



VIETNAM
Vietnam - Modernità e tradizioni -
Partenza 23 Ottobre

Tour con accompagnatore EARTH dall'Italia

Quote a partire da
€ 3.650,00

Date di partenza
23/10/2023

Giorni di viaggio
13

Caratteristiche di viaggio

Viaggiare in Vietnam significa percorrere alcuni passi del cammino storico intrapreso da questo Paese e dal suo popolo, a partire dall'epoca imperiale d'influenza cinese, passando per il periodo coloniale sotto l'influsso francese, fino alle vicende della guerra contro gli USA e alla successiva recente rinascita come una delle più solide e dinamiche realtà economico-sociali dell'Asia. Un itinerario in Vietnam lungo la dorsale da Nord a Sud del Paese, con un magico equilibrio fra immancabili visite classiche e quelle più particolari, fuori dalle rotte turistiche internazionali, alla ricerca dell'autenticità del Paese e dell'interazione con la popolazione locale. L'esperienza di viaggio offre al visitatore l'opportunità di apprezzare i variegati aspetti che contribuiscono a formare l'identità del Vietnam dei nostri giorni: le trafficatissime città a fianco delle sonnacchiose campagne, le crude testimonianze della guerra a fianco di pagode e mausolei dalle forme armoniose, la vivacità delle botteghe dei commercianti e delle bancarelle di strada a fianco della silenziosa immutabilità dei paesaggi tropicali. Il viaggio inizia dalla signorile capitale **Hanoi**, detta la Parigi d'Oriente, fino alle bellezze naturali e paesaggistiche della **baia di Halong**, dalla suggestiva cittadina mercantile di **Hoi An** con le sue vestigia coloniali fino alla cittadella imperiale di **Hue** da cui i mandarini cinesi amministravano la provincia vietnamita, dalla dinamica **Saigon**, megalopoli che nasconde con i suoi grattacieli sfavillanti ed i locali alla moda le tracce del conflitto tra i Vietcong e gli Americani fino al particolare ecosistema del **delta fluviale del Mekong**, trasformato da inospitale area paludosa ad efficiente giardino da cui proviene la gran varietà di prodotti agricoli del Paese. **Uscendo dai circuiti turistici internazionali si visiterà laguna Chuon** nel momento suggestivo dell'alba, quando i villaggi si risvegliano ed i pescatori tornano a riva con le reti gonfie, **un'avventura a bordo di una Minsk dell'era sovietica**, attraverso stradine secondarie per conoscere parti di Hanoi praticamente sconosciute al turismo, **poter interagire con i suoi abitanti**, degustando i piatti dello **street food locale**. A conclusione del tour è prevista la visita all'alba dell'affascinante **mercato di Cai Rang**, immersi nel paesaggio del Delta, dove ogni imbarcazione vende frutta e verdura.

In evidenza

- Sostenibilità ambientale e rispetto per le popolazioni locali - 'GO GREEN': riduciamo drasticamente l'utilizzo delle bottiglie di plastica: durante il tour dotiamo i mezzi di trasporto di refill stations di acqua e ogni viaggiatore di una bottiglia in alluminio - Il nostro ufficio locale, in qualità di Partner TRAVELIFE e CHILDSAFE Certificate DMC rispetta i Paesi e le popolazioni ospitanti a partire dai più piccoli, senza sostenere esperienze che possano in alcun modo promuovere lo sfruttamento di animali - Guide locali parlanti italiano - Un tour completo da Nord a Sud per non perdere i "must see" ma anche le particolarità e i contrasti del Paese - Ad Hanoi per le stradine a bordo di una Minsk, degustando le particolarità dello street food - Escursioni "slow" in biciletta, immersi nel silenzio della natura, attraversando piccoli villaggi e conoscerne gli abitanti - A Hue, anch'essa patrimonio UNESCO e simbolo

della più antica storia imperiale Vietnamita - Visitare l'ecosistema della laguna di Chuon nel silenzio e alla luce dell'alba, quando i pescatori rientrano dalla battuta di pesca notturna - Visita di My Son, il più importante centro archeologico Cham del Vietnam - Osservare da vicino il lavoro negli orti e allo chef locale per imparare a cucinare la specialità della regione, nel villaggio di Tra Que - Visita delle Montagne di Marmo: un popolare luogo di pellegrinaggio consistente in 5 affioramenti calcarei punteggiati da pagode buddiste e grotte naturali - A Saigon, metropoli ultra moderna, per scoprire il Vietnam contemporaneo e allo stesso tempo il passato recente - Nel Delta del Mekong, per conoscere le tradizioni ancora in essere del Vietnam

Servizi

- I servizi sono privati: i partecipanti effettuano i trasferimenti, le visite e le escursioni con la garanzia dell'assistenza di guide locali parlanti italiano e un accompagnatore EARTH - Cultura e natura dall'Italia. - La partenza è garantita con minimo 10 partecipanti. - Le sistemazioni sono previste in alberghi di categoria 4 stelle locali. - Assistenza EARTH H24 per tutto il viaggio.

Programma di viaggio

GIORNO 01

23 ottobre 2023

Milano Linate - Francoforte - Hanoi

Alle ore 4,00 ritrovo dei Signori Partecipanti ai banchi di accettazione della compagnia aerea ITA Airways, presso l'aeroporto di Milano Linate.

Disbrigo delle formalità di check-in con l'assistenza di qualificato personale aeroportuale e spedizione dei bagagli direttamente fino ad Hanoi.

Partenza con volo di linea ITA Airways AZ416 delle ore 7,00 diretto a Francoforte.

Arrivo alle ore 8,25 e proseguimento in area transiti internazionali per prendere alle ore 13,55 il volo Vietnam Airlines VN36 diretto ad Hanoi.

Pasti e pernottamento a bordo.

GIORNO 02

24 ottobre 2023

Arrivo ad Hanoi

Arrivo all'aeroporto Noi Bai di Hanoi previsto alle ore 06.20 del mattino, disbrigo individuale

delle formalità doganali, ritiro del bagaglio e incontro con la guida locale fuori dagli arrivi internazionali.

Trasferimento privato in città e sistemazione in Hotel nelle camere riservate (subito disponibili con "early check-in"). Tempo a disposizione per un po' di relax dopo il volo intercontinentale.

In mattinata avrete l'opportunità di scoprire la città dal punto di vista di un locale, viaggiando indietro nel tempo fino agli anni '50: attraversate il Quartiere Vecchio in trishaw per 45 minuti ed esplorate le vivaci stradine del "Quartiere delle 36 Gilde": un luogo impregnato di fascino e storia, dove lattonieri, gioiellieri, calligrafi, carpentieri, artigiani e commercianti d'ogni sorta allestiscono le loro bancarelle per vendere mobili, cuoio, rattan, ventole, oggetti votivi, lacche, seta, tappeti, carta, pipe e molto altro ancora. Pranzo in ristorante locale.

Concedetevi poi una passeggiata attorno al Lago della Spada e fate una tappa presso il tempio Ngoc Son, che sonnecchia placido su un isolotto nel bel mezzo del lago, raggiungibile attraversando un elegante ponte rosso in legno.

Al termine della visita trasferimento in Hotel e tempo per relax.

Cena in ristorante locale e pernottamento in Hotel.

GIORNO 03

25 ottobre 2023

Hanoi

Prima colazione in Hotel.

Mattinata dedicata tra i vicoli con la Minsk (circa 4 ore).

La vostra Minsk e l'autista saranno pronti per voi proprio fuori dall'Hotel alle ore 08.00. Seduti sul retro di una Minsk dell'era sovietica, viaggerete attraverso stradine secondarie verso alcune parti di Hanoi praticamente sconosciute. Attraverserete il labirinto di stretti vicoli a zigzag, avrete opportunità casuali di interagire con la gente del posto e di sperimentare il bene, il male e anche gli aspetti piuttosto bizzarri della città, così come sono.

Viaggerete attraverso la zona del mercato delle pulci di Hanoi, incontrerete un locale in una zona remota della città e poi proseguirete intorno a tutti i punti salienti da non perdere della capitale prima di fermarvi al 'West Lake' per provare il cibo locale.

Tornerete al punto di partenza tramite il famoso ponte di Long Bien e avrete il tempo di scattare qualche foto. Durante il tour, proverete piatti tradizionali vietnamiti, dagli stuzzichini al leggendario caffè all'uovo o altre bevande tradizionali.

Nel pomeriggio si prosegue con la visita guidata di Hanoi, metropoli che conserva un'elegante impronta coloniale, visibile soprattutto nel susseguirsi di "boulevard" alberati e palazzi in stile di fine Ottocento. Come tutto il Paese, anche la sua città principale vive una fase dinamica di progresso e rincorsa alla modernità, ma lo fa con un ritmo a misura d'uomo e senza ostentare il recente benessere.

Prima tappa alla pagoda Chùa Trấn Quốc, iconico simbolo della città con la sua torre che si

specchia nelle acque del West Lake.

Sosta poi al mausoleo di Ho Chi Minh dove giacciono le spoglie dello "zio Ho" (visita dall'esterno) e all'edificio di colore giallo vivo che fu la sua residenza in vita.

Nei pressi sorge la pagoda sostenuta da un solo pilastro Chùa Một Cột, particolare tempio buddista meritevole di una sosta.

Conclusione con la visita all'antico Tempio della Letteratura, conosciuto come la prima Università del Vietnam: eretto nel 1070 dall'imperatore Ly Thanh Tong, venne adibito sin dal 1076 ad università esclusivamente per principi, figli di nobili e mandarini; nel 1802, l'imperatore Gia Long trasferì l'università Nazionale a Hue, divenuta nuova capitale del Vietnam. Lungo i viali ombreggiati del vicino Parco Van Mieu si potranno ammirare 82 delle 116 lastre di pietra originali su cui vennero incisi i nomi dei laureati nonché l'architettura di questo sito impregnato di storia.

Al termine, cena in ristorante locale e rientro in Hotel per il pernottamento.

GIORNO 04

26 ottobre 2023

Hanoi - Ninh Binh

Prima colazione in Hotel.

Partenza in direzione della provincia di Ninh Binh (120 km – circa 2,5 ore di strada), situata a sud di Hanoi.

Arrivo e visita alla **Riserva Naturale di Van Long** e ai villaggi circostanti in barca (piccole imbarcazioni a remi) e in bicicletta (10 km – 1 ora circa, terreno piatto, livello facile), attraversando lentamente le risaie in uno scenario spettacolare di picchi rocciosi, canali serpeggianti e vegetazione lussureggiante. Si esploreranno i caratteristici villaggi del Delta, incontrando i loro abitanti e si gusterà poi un pranzo casalingo presso un'abitazione del luogo.

Nel pomeriggio, partenza per Hoa Lu, uno dei siti più famosi del Vietnam, noto per la sua splendida vegetazione e gli imponenti picchi calcarei, che gli hanno fatto guadagnare il nome di "Baia di Halong terrestre".

Visita il tempio dei re Dinh e Le del Regno Dai Co Viet risalenti al X e XI secolo.

Poi, sistemazione in albergo.

Cena libera e pernottamento in Hotel.

In caso di maltempo, il giro in bicicletta non verrà effettuato. Per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino - un guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai Vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta.

GIORNO 05

27 ottobre 2023

Ninh Binh - baia di Halong

Prima colazione in Hotel.

Partenza per la celeberrima Baia di Halong (200 km - circa 4 ore e mezza di strada), formata da migliaia d'isolotti calcarei che emergono dal mare. Un'antica leggenda narra che la nascita di questa meraviglia sia avvenuta grazie ai resti della coda di un drago inabissatosi in mare.

Arrivo alla città di Halong in tarda mattinata, imbarco su una suggestiva giunca in legno e inizio della navigazione alla scoperta d'incantevoli scenari che si snodano tra la miriade di isole, isolotti, faraglioni e scogliere dove sorgono grotte ricche di stalattiti e stalagmiti. Questa baia famosa in tutto il mondo è uno dei paesaggi più belli del Vietnam, con i suoi giganteschi isolotti rocciosi ricoperti da una rigogliosa vegetazione che incombe sulle acque incontaminate della baia. La Baia di Halong comprende circa 1.900 isole e isolotti di picchi rocciosi, spesso disabitati e non visitati. Uno spettacolare paesaggio marino, che ha guadagnato lo status di Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1994. Il pranzo verrà servito a bordo con ottimi frutti di mare appena pescati dalla baia. Dopo pranzo avrete la possibilità di esplorare alcune leggendarie grotte in Kayak o con dei sampan di bambù guidati dalle persone locali attraversando dei tunnel e godendovi il paesaggio naturale.

Ritornate sulla barca e godetevi un'ottima cena a base di pesce e cibo locale.

Pensione completa a bordo. Pernottamento in cabina privata a bordo della giunca.

Nota: guida parlante italiano a bordo.

GIORNO 06

28 ottobre 2023

Halong - Hanoi - Hue

Nella mattinata, secondo la stagione, potrete ammirare il sorgere del sole sulle acque color acquamarina della baia. La crociera continuerà poi fino alla fine della mattinata. Dopo un brunch a bordo, sbarco e proseguimento via strada direttamente all'aeroporto di Hanoi, attraversando distese di risaie lungo il delta del fiume Rosso, con arrivo in tempo utile per la partenza del volo di linea Vietnam Airlines VN1547 delle ore 16.35 diretto a Hue. Arrivo alle 17.55, incontro con l'organizzazione locale per il trasferimento in Hotel.

Sistemazione nelle camere riservate e tempo per relax.

Cena e pernottamento in Hotel.

GIORNO 07

29 ottobre 2023

Hue

Prima colazione in Hotel.

Visita della Pagoda di Thien Mu (pagoda della "signora celeste") situata lungo la sponda del fiume dei Profumi, così chiamato per le piante aromatiche che un tempo crescevano spontaneamente lungo la riva e in cima alla collina di Ha Khe. Per raggiungere la parte si deve salire una ripida scalinata dal bordo del fiume. Arrivando in cima alle scale, rivolti a nord, si scorge la Torre di Phuoc Duyen (fonte di felicità) fiancheggiata da due padiglioni più piccoli. La pagoda ottagonale a sette livelli è la struttura più importante della pagoda, che si erge per 21 metri sopra la terrazza trapezoidale, distribuita su sette livelli. Ogni livello è dedicato ad un Buddha che venne sulla Terra in forma umana, rappresentato ad ogni livello della torre come un'unica statua di Buddha. La pagoda emana un'atmosfera pacifica, ornata com'è da pini e fiori.

Proseguimento con la visita della maestosa Cittadella Imperiale, eretta nel 1804 sulle rive del fiume, nel cuore della città; con il suo perimetro di ben 10 chilometri, la Cittadella si compone di tre parti: la città capitale (Kinh Thanh), la città imperiale (Hoang Thanh) e la città proibita (Cam Thanh). Pesantemente danneggiata nel 1968 in occasione dell'offensiva del Tet durante la guerra del Vietnam, la Cittadella da allora ha beneficiato di innumerevoli sovvenzioni anche internazionali per restaurarla e per far rivivere la grandezza di questo tesoro del passato.

Hue ospita numerosi mausolei degli imperatori della famiglia Nguyen, veri capolavori architettonici che riflettono con il proprio stile il carattere di ciascun proprietario, esaltandone le imprese in vita.

Visita al mausoleo dell'imperatore Tu Duc che custodisce le spoglie dell'Imperatore con il regno più lungo: dal 1847 al 1883. È considerato l'ultimo imperatore del Vietnam a mantenere la sua indipendenza. Continuando la tradizione dei suoi predecessori, ha chiuso le frontiere del Vietnam impedendo la modernizzazione del Paese ed espellendo gli stranieri che vivevano in Vietnam. La persecuzione sostenuta contro la comunità Cristiana, dottrina che lui considerava perversa, provocò la rabbia delle potenze europee tanto che la Francia intervenne conquistando Saigòn e obbligando Tu Duc a capitolare e a dichiarare il Vietnam del Sud come colonia francese.

Si prosegue poi per la pagoda di Tu Hieu, protetta in una fitta pineta, dove dimora un'attiva comunità di monaci, la cui guida spirituale era fino a gennaio 2022 l'anziano monaco Thich Nhat Hanh personalità molto importante a livello internazionale, che si è sempre battuto per la pace, che non è troppo ben voluto dal governo comunista vietnamita ma che ha grande considerazione da parte del popolo. Questo tempio è un luogo di pace, di meditazione, della serenità e del risveglio dei sensi. Al termine delle visite rientro in Hotel.

La cucina di Hue conserva tutt'oggi l'influenza dalla gastronomia reale, perciò molto variegata negli ingredienti e con una grande attenzione all'arte della presentazione dei piatti: dopo la cena in ristorante locale rientro in Hotel per il pernottamento.

NB: La Pagoda di Thien Mu nel suo complesso non è adatto per sedie a rotelle.

GIORNO 08

30 ottobre 2023

Hue - all'alba visita della Laguna Chuon - My Son - Hoi An

Al mattino presto, partenza da Hue a bordo di un tipico Xe Om (moto-taxi) per raggiungere dopo circa 12 km la laguna di Chuon, parte della famosa laguna di Tam Giang.

Il paesaggio qui è incantevole, con il fiume che si snoda tortuoso tra risaie a perdita d'occhio e tradizionali case in legno.

Lungo il percorso si attraverserà anche il bellissimo villaggio tradizionale di Vinh Ve nel momento del suo risveglio, cioè all'inizio delle sue attività quotidiane.

Arrivo e partenza a bordo di una imbarcazione locale per attraversare la laguna di Chuon nel momento suggestivo dell'alba: si potranno vedere i pescatori del luogo che tornano alle proprie abitazioni su palafitta dopo aver catturato il pesce durante la battuta di pesca notturna, nel contesto di una natura incontaminata e di un ecosistema unico incastonato tra mare e campagna.

Si vedranno gli abitanti dei dintorni (soprattutto donne) che si affrettano all'acquisto del pesce fresco, le famiglie che si apprestano a recarsi al lavoro o a scuola, insomma la vita del villaggio che si risveglia per affrontare un nuovo giorno.

Dopo l'escursione in barca, si rientra in Hotel per la prima colazione.

Partenza in mattinata alla volta di My Son, passando per il famoso "colle delle nuvole" (Hai Van Pass) che offre dalla sua cima situata a circa 500 metri slm uno stupendo panorama sul litorale sottostante... sempre che non sia avvolto nelle nuvole!

Arrivo al complesso archeologico Cham, di 70 edifici eretti tra il quarto e il tredicesimo secolo, prova innegabile dell'esistenza di una civiltà altrettanto sviluppata e grandiosa che quella dei Khmer, quasi del tutto scomparsa al giorno d'oggi. Questo patrimonio seppur meno apparente e maestoso rispetto ad Angkor in Cambogia, Borobudur in Indonesia e Bagan in Myanmar rappresenta il più importante centro archeologico del Vietnam.

Danneggiato durante i bombardamenti americani, dal 1999 rientra nei Monumenti protetti dall'Unesco. Pranzo in ristorante. Proseguimento per circa un'oretta di strada fino a Hoi An.

Arrivo e sistemazione nelle camere riservate.

Cena e pernottamento in Hotel.

GIORNO 09

31 ottobre 2023

Hoi An e villaggio di Tra Que

Prima colazione in Hotel.

Al mattino partenza alla scoperta della città vecchia di Hoi An, sito patrimonio dell'UNESCO.

Lasciatevi sorprendere dall'assortimento di stili architettonici che rendono unico questo sito: dal vietnamita al giapponese, dal cinese al francese. Sfruttando la relativa tranquillità del mattino, passeggiata per le viuzze del centro dove si possono scorgere antiche casette cinesi, la rinomata pagoda giapponese a forma di ponte, un tempio cinese e la casa di Tan Ky (appartenente a un ricco mercante vietnamita e mantenuta intatta da più di 200 anni).

Prima dell'affollamento di altri visitatori, si lascia Hoi An in bicicletta (circa un'oretta - oppure in veicolo) per inoltrarsi nella campagna e raggiungere il villaggio di Tra Que, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Qui ci si potrà unire ai contadini per osservare da vicino il lavoro negli orti e allo chef locale per imparare a cucinare la specialità della regione, i tam huu (una specie di involtini di maiale aromatizzati con erbe e gamberetti). Pranzo alla fattoria.

Rientro via strada a Hoi An, non prima di aver ricevuto un meraviglioso tipico massaggio ai piedi.

Resto del pomeriggio a disposizione per relax o shopping nella cittadina di Hoi An: la vocazione commerciale dei suoi abitanti si nota nell'abbondanza di laboratori specializzati nella creazione artigianale di lanterne di carta e seta e nella riconversione di numerosi magazzini in botteghe di sartoria e tessuti.

L'atmosfera è particolarmente suggestiva la sera quando le acque del fiume Thu Bon riflettono i colori delle centinaia di lanterne illuminate appese all'ingresso di negozi, ristoranti e locali.

Cena e pernottamento in Hotel.

Aspetto sostenibile: Durante l'escursione in bicicletta (6,5 km - 1 ora) si potrà esplorare una zona poco conosciuta di Hoi An, in modo sostenibile e a basso impatto CO2, generando un impatto diretto e positivo nella popolazione del villaggio di Tra Que.

Si supporta attivamente la comunità visitando alcuni workshop, giardini di piante aromatiche e inoltre si avrà l'opportunità di pranzare presso un ristorante gestito da una famiglia locale gustando un delizioso pranzo tipico della regione.

GIORNO 10

1 novembre 2023

Hoi An - Da Nang - Ho Chi Minh

Prima colazione in Hotel.

Breve trasferimento in direzione di Danang, cittadina situata nella regione centrale vietnamita, un tempo utilizzata come sbocco portuale dalle compagnie coloniali francesi e come base aeronautica americana durante la guerra, oggi trasformata in moderna località turistica apprezzata per le sue lunghe spiagge e la vivacità mondana del suo centro.

Visita alle particolari formazioni rocciose di calcare e marmo conosciute con il nome di Montagne di Marmo: si tratta di un popolare luogo di pellegrinaggio consistente in 5 affioramenti calcarei punteggiati da pagode buddiste e grotte naturali formate dall'erosione degli elementi naturali (attenzione: la visita prevede di salire molti gradini, talvolta irregolari

e sdruciolevoli se ha piovuto).

Al termine, trasferimento in aeroporto in tempo utile per la partenza del volo di linea Vietnam Airlines VN 125 per Ho Chi Minh delle ore 13.35. Arrivo alle 15.15 e trasferimento in città.

Prima visita orientativa della città e sistemazione in Hotel.

Cena in ristorante locale e pernottamento in Hotel.

GIORNO 11

2 novembre 2023

Ho Chi Minh (Saigon) - Ben Tre (Phong Nam) - Can Tho

Prima colazione in Hotel.

Nella mattinata, partenza per esplorare Ben Tre, nel Delta del Mekong, nota anche come “la Venezia verde” del Vietnam. Dopo la visita di una produzione ancora artigianale di mattoni a Phong Nam, si prosegue una crociera sul fiume Chet Say, una delle diramazioni del Mekong. Sono previste innumerevoli tappe per scoprire l'artigianato locale e le specialità che rendono unica questa regione. E' prevista una pausa presso un piccolo villaggio, dove sarà possibile apprendere l'arte della tessitura dei tappeti, cimentandovi nella tessitura, prima di saltare a bordo di uno xe loi (tipo di risciò motorizzato) o di una bicicletta, per esplorare il villaggio tipico del delta del Mekong. Sosta per un delizioso pranzo a base di specialità della regione, come il “pesce dalle orecchie d'elefante” e gamberetti d'acqua dolce, presso un ristorante locale.

Nel pomeriggio, rilassatevi navigando lungo gli stretti canali, comodamente seduti sul vostro sampan. Al termine dell'escursione, trasferimento a Can Tho e sistemazione in Hotel.

Cena e pernottamento in Lodge.

Aspetto sostenibile: Impatto diretto e positivo per la comunità di Ben Tre, villaggio nel Delta del Mekong. Durante questa escursione si supporta attivamente e direttamente la comunità visitando alcuni workshop artigianali, e inoltre si avrà l'opportunità di pranzare presso un ristorante locale gustando un delizioso pranzo con cibo tipico della regione.

PS: per praticità consigliamo lasciare il proprio bagaglio nel deposito dell'Hotel a Saigon e viaggiare con una piccola borsa con il necessario di una notte.

GIORNO 12

3 novembre 2023

Can Tho - Mercato galleggiante di Cai Rang - Ho Chi Minh - Rientro in Italia

Sveglia molto presto e prima colazione in Hotel.

Verso le ore 7,00 inizio di un'escursione in barca alla scoperta del mercato galleggiante di Cai Rang: pur non avendo più molto da condividere con i mercatini di un tempo dove le

barchette scivolavano silenziose stracolme di prodotti agricoli appena colti e pesci freschi, il mercato di Cai Rang al mattino presto resta uno spettacolo di colori, profumi e atmosfere del passato.

Le barche, ora quasi tutte motorizzate, trasportano merci di ogni tipo, dal legname ai biglietti della lotteria, dai cestini in vimini ai pentoloni di cibo caldo per la colazione, ma ancora e soprattutto tanta verdura e frutta: ananas, banane, manghi, insalata, rape, arance, frutti del drago, durian, zucche, noci di cocco ecc.

Assomiglia ad un mercato delle pulci, compresa la tipica atmosfera vivace e confusionaria, ma il tutto si svolge sull'acqua. A bordo di ogni imbarcazione viene issato un lungo palo con uno spicchio di frutta o verdura sulla cima, ad indicare il tipo di prodotto venduto.

Al termine delle visite, rientro al molo e trasferimento via strada in Hotel a Saigon/Ho Chi Minh City (180 km, circa 4 ore). Pranzo in ristorante.

Partenza per la conclusione della visita della città.

L'architettura del centro di Saigon è stata fortemente influenzata dallo stile coloniale e da quello cinese. La scoperta della capitale del sud non può considerarsi completa senza una tappa presso i principali siti d'interesse, quali il Post Office, progettato da Gustave Eiffel, la cattedrale di Notre-Dame, costruita in mattoni rossi a immagine e somiglianza di quella di Parigi, il Palazzo della Riunificazione e la strada Dong Khoi.

Trasferimento in Hotel e camera in day-use.

Possibilità di un ultimo shopping prima di abbandonare la città o per chi lo desidera, visitare il Museo dei residuati bellici.

Trasferimento in tempo utile per le pratiche di check-in (3 ore prima).

Partenza con volo di linea Vietnam Airlines VN 31 per Francoforte delle ore 23.25.

Pasti e pernottamento a bordo.

GIORNO 13

4 novembre 2023

Arrivo in Italia

Arrivo in Italia previsto in giornata.

Quote di partecipazione

Quote individuali di partecipazione in camera doppia con accompagnatore EARTH dall'Italia

Quote

10 partecipanti € 3.750,00

12 partecipanti € 3.650,00

Supplementi

Suppl. camera singola € 750,00

Tasse aeroportuali e fuel surcharge (da riconfermare all'emissione) € 360,00

Partenze da altri aeroporti in aggiornamento

Quota gestione pratica € 90,00

NOTE

Quote di partecipazione

Il presente programma è basato su orari, tasse aeroportuali, tariffe dei trasporti e costi dei servizi a terra in vigore nel mese di **marzo 2023**.

Le quote di partecipazione indicate sono espresse in Euro, sono intese per persona e sono state calcolate in base al cambio valutario: **1 Euro = 1,06 USD**.

Le tariffe aeree sono state calcolate in base ad una specifica classe di prenotazione (business) di, in partenza da Milano.

Le quotazioni alberghiere sono riferite agli hotel indicati, o similari.

Qualora i servizi indicati non fossero disponibili al momento della prenotazione Earth si riserva il diritto di modificare le quote qui riportate, sulla base dei costi dei nuovi servizi confermabili.

Una variazione delle tariffe dei trasporti, dei costi dei servizi o del tasso di cambio indicati che dovesse verificarsi entro 20 giorni dalla data di partenza, determinerà una revisione delle quote.

Sono escluse dalla "quota di partecipazione" le quotazioni dei voli, le tasse aeroportuali e l'eventuale sovrapprezzo carburante (fuel surcharge).

Minimo partecipanti

Per l'effettuazione di questo viaggio è previsto un numero minimo di 10 partecipanti.

Escursioni

Nel caso in cui il viaggiatore usufruisse di escursioni programmate e svolte da altre agenzie/organizzazioni locali o direttamente dalle strutture alberghiere, Earth by Enterprise S.r.l. non potrà fornire alcuna garanzia.

Recesso del consumatore (Penalità)

In deroga alle Condizioni Generali di Contratto pubblicate sul sito internet di Earth Cultura e Natura (www.earthviaggi.it), al consumatore che receda dal contratto prima della partenza in caso di annullamento saranno addebitati a titolo di penale:

- la quota gestione pratica;
- le seguenti percentuali sulla quota viaggio:
 - penalità del 35% fino a 61 giorni prima della partenza del viaggio
 - penalità del 70% da 60 e fino a 45 giorni prima della partenza del viaggio
 - penalità dell'85% da 44 a 31 giorni prima della partenza del viaggio

Nessun rimborso spetterà a chi rinuncerà dopo tale termine.

Verranno inoltre applicate le penalità relative ai visti di ingresso (se previsti e già ottenuti) e alla biglietteria aerea (tariffe speciali, instant purchase, low cost e voli di linea), i cui costi di cancellazione verranno comunicati all'emissione dei biglietti stessi.

Si precisa che:

- il riferimento è sempre ai giorni "di calendario";
- per determinate destinazioni, per particolari servizi, per i gruppi precostituiti e per determinate combinazioni di viaggio, le penali sopra riportate potranno subire variazioni anche rilevanti;
- per determinati servizi turistici e non turistici le penali possono essere del 100% già al momento della proposta irrevocabile o della prenotazione/conferma da parte del tour operator; tali variazioni saranno indicate nei documenti relativi ai programmi fuori catalogo o ai viaggi su misura o a viaggi e servizi in genere non rientranti pienamente o parzialmente nel presente catalogo;
- in ogni caso, nessun rimborso spetta al consumatore che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno per volontà unilaterale.

Ai sensi dell'art ex art. 47 1° comma lett. g. del Codice del Consumo si comunica che nei contratti conclusi a distanza è escluso il diritto di recesso. Ai sensi dell'art. 41 comma 7 del Codice del Turismo si comunica che nei contratti negoziati fuori dai locali commerciali nei casi di offerte con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti è escluso il diritto di recesso. Si rendono perciò applicabili al viaggiatore/consumatore che recedono dal contratto sottoscritto a distanza o fuori dai locali commerciali con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti le penali d'annullamento previste nella scheda tecnica.

Ai sensi dell'articolo 59 del Codice del Consumo, Decreto Legislativo 6 settembre 2005, n. 206 modificato in seguito al D.lgs 21 febbraio 2014 n.21, il diritto di recesso è escluso relativamente ai contratti per la fornitura di alloggi, trasporti, servizi di noleggio di autovetture, catering o servizi relativi alle attività di tempo libero, se il contratto prevede una data o un periodo specifico per la prestazione. Si rendono perciò applicabili al consumatore che recede dal contratto sottoscritto a distanza o negoziato fuori dei locali commerciali le penali d'annullamento previste e indicate in ogni singolo servizio.

INCLUSO NELLA QUOTA

- Voli di linea Alitalia/Vietnam Airlines da Milano Linate ad Hanoi e ritorno da Saigon/Ho Chi Minh City, via Francoforte in classe economica - speciale classe di prenotazione di gruppo - Voli di linea interni Vietnam Airlines in Vietnam come indicati in programma, in classe economy - Tutti i trasferimenti con veicolo privato climatizzato e autista di lingua locale - Tutte le navigazioni indicate in programma con imbarcazioni turistiche locali collettive - Tutti i pernottamenti in camera doppia presso gli alberghi di categoria 4 stelle locali sopra indicati (o similari), incluso un pernottamento in cabina con bagno privato a bordo di motonave nella baia di Halong - Trattamento di pensione completa dal pranzo del 2° giorno al pranzo del 12° giorno, con pasti a menù fisso in ristoranti locali e/o in Hotel - Guide locali parlanti italiano - Accompagnatore EARTH da Milano - Trasferimenti e visite guidate come indicate in programma, compresi gli ingressi ai monumenti e alle aree archeologiche indicate in programma - Assistenza Telefonica Earth Viaggi (servizio attivo H24) - Guida "Indocina" (una per camera) - Kit da viaggio - Zainetto da viaggio, Eastpak

- Earth Viaggi protegge i propri Viaggiatori con UnipolSai Assicurazioni, una copertura completa dal momento della prenotazione, durante il viaggio e anche dopo il rientro Italia! ([verifica nel dettaglio cliccando qui](#))

- **Assistenza alla persona:** tramite Centrale Operativa H24 (costituita da medici, tecnici e operatori)
- **Garanzia Covid-19:** a copertura delle spese di rientro alla residenza (fino a € 3.000 per persona) e prolungamento del soggiorno (€ 200 al giorno per massimo 15 giorni) in caso di restrizioni dovute alla pandemia durante il viaggio
- **Rimborso Spese Mediche in viaggio:** fino a € 30.000 per persona
- **Bagaglio:** furto, rapina, scippo, incendio mancata riconsegna, fino a € 750. Spese di prima necessità per ritardata (12 H) o mancata riconsegna da parte del vettore, fino a € 250
- **Annullamento Viaggio:** indennizzo della penale fino a € 10.000 per persona e € 50.000 per evento compreso Covid-19
- **Interruzione Viaggio:** rimborso dei giorni non usufruiti, fino a € 5.000 per evento
- **Polizza "Viaggi Rischio Zero":** per la copertura delle maggiori spese e dei giorni non usufruiti a seguito di eventi fortuiti e casi di forza maggiore in corso di viaggio, fino a € 2.700 per persona
- **Polizza Infortuni in viaggio:** € 150.000 per invalidità permanente o decesso, compreso il rischio volo (esclusi voli privati)
- **Polizza "Cancellazioni voli":** per la copertura del maggior costo ragionevolmente sostenuto per l'organizzazione di servizi di trasporto alternativi a quelli previsti da contratto, nei limiti di € 550,00 a persona (Italia/Europa) e € 1.000,00 a persona (Mondo)

ESCLUSO DALLA QUOTA

- Tasse aeroportuali e fuel surcharge - indicate a parte - da riconfermare all'emissione dei biglietti - Visto turistico vietnamita - non richiesto per soggiorni di massimo 15 giorni - Escursioni e visite facoltative, non previste in programma - Early check-in (prima delle ore 14) e late check-out (dopo le ore 12) negli alberghi - Mance (si raccomanda di considerare 7€ per persona, al giorno, da conferire alla guida all'inizio del viaggio) - Pasti non indicati, menù à la carte, bevande, facchinaggi, extra personali e tutto quanto non espressamente sopra specificato.

E' importante sapere che

Informazioni importanti

Viaggi personalizzati

Il nostro staff mette a disposizione dei viaggiatori un'esperienza ventennale nell'organizzazione di viaggi in Asia, con una programmazione attenta al rispetto delle culture e delle popolazioni locali, studiata con la massima flessibilità e personalizzazione per chi desidera immergersi nella natura, nella storia e nella spiritualità d'Oriente.

Collegamenti aerei

I collegamenti con il Sud Est Asiatico sono operati prevalentemente con voli Lufthansa, Thai Airways, Qatar Airways e Singapore Airlines, da tutti gli aeroporti italiani collegati. E' possibile raggiungere questi aeroporti con voli nazionali Alitalia. La Mongolia si raggiunge principalmente con voli Lufthansa via Francoforte, ma è possibile prevedere anche partenze con i voli di linea di altre compagnie aeree IATA.

Hotel

In Oriente la categoria ufficiale degli Hotel non rispetta gli standard internazionali di attribuzione delle "stelle", ma si suddivide più genericamente in alberghi Deluxe, Superior, Prima Categoria ed Economici. In base alla nostra esperienza e al budget dei viaggiatori, siamo in grado di selezionare le strutture più adatte alle esigenze dei clienti indipendentemente dalla categoria ufficiale. Dove possibile privilegiamo piccole strutture alberghiere di charme, in stile tradizionale e con un servizio accurato. Dove l'offerta ricettiva è scarsa, proponiamo le migliori soluzioni disponibili.

Mezzi di trasporto

Le strade che collegano le principali città dell'Indocina sono generalmente asfaltate. I mezzi di trasporto sono privati e di standard locale, con aria condizionata ed autisti esperti. Gli autisti parlano generalmente l'idioma locale, raramente il francese o l'inglese. Sono molto disponibili, ma rispettano rigorosamente le pause per mangiare e i riposi notturni. Il traffico caotico delle metropoli rallenta notevolmente i tempi di trasferimento, mentre in campagna la velocità è leggermente più sostenuta.

Guide

Le guide locali in Myanmar effettuano anche il servizio di accompagnatori e parlano un buon italiano. In Cambogia, soprattutto a Siem Reap, operano alcune guide locali che parlano un italiano sufficiente. In Laos le guide locali parlano solo inglese e francese. In Vietnam solo pochissime guide parlano italiano. In Mongolia parlano un inglese piuttosto elementare.

Visti

Il visto birmano e mongolo si ottiene in anticipo, presso le rappresentanze consolari dei rispettivi Paesi in Italia. Gli altri visti si ottengono direttamente alla frontiera aeroportuale, terrestre o fluviale di ingresso, con pagamento in loco dei relativi diritti. Il viaggio in Mongolia può richiedere l'ottenimento del visto cinese (ottenibile in Italia) se i voli sono operati via Pechino. Per l'ingresso in tutti i Paesi è richiesto il possesso di passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data del viaggio. Inoltre è necessario verificare che il passaporto sia firmato.

Informazioni utili

Documenti per l'espatrio

E' necessario essere in possesso di passaporto individuale con validità minima di 6 mesi e con almeno 2 pagine libere. Dal 1° luglio 2015 i cittadini italiani non necessitano più di visto turistico per entrare in Vietnam, purché il soggiorno in loco non superi i 15 giorni di durata e purché non si prevedano ingressi multipli. La normativa è sperimentale e può essere revocata in qualsiasi momento dalle autorità vietnamite.

Disposizioni sanitarie

I cittadini europei non devono sottoporsi a vaccinazioni obbligatorie per recarsi in Vietnam. Sugeriamo di consultare l'Ufficio di Igiene per avere informazioni aggiornate sulla destinazione. Da parte nostra consigliamo l'osservanza delle elementari regole di igiene. Siate particolarmente cauti con l'acqua (e anche con il ghiaccio); controllate che venga

prima bollita o che provenga da contenitori chiusi ermeticamente. Si può incorrere in colpi di sole o di caldo dovuti alla disidratazione; bevete molti fluidi, evitate di esporvi troppo al sole e di fare sforzi nei momenti più caldi.

Valuta

La valuta locale è il Dong, non esportabile. Con i contanti otterrete un cambio leggermente vantaggioso, rispetto ai traveller's cheques. I dollari Usa costituiscono la seconda valuta nel paese e vengono accettati ovunque. E' comodo averne anche di piccolo taglio così da evitare problemi di resto. La vostra guida locale potrà darvi tutte le indicazioni per gli uffici cambio. Raccomandiamo di cambiare piccole somme per volta, poiché i Riel eventualmente rimasti non si potranno più riconvertire. Le carte di credito sono accettate sempre più diffusamente, soprattutto negli alberghi e nei negozi di souvenir. Cambi indicativi (Agosto 2016): 1 Euro = 24.980 Dong 1 Dollaro USA = 22.305 Dong

Dogana

Le norme doganali sono piuttosto semplici per incoraggiare il turismo, tuttavia se portate con voi un equipaggiamento fotografico o video, fate una lista precisa di tutto quello che avete presentato in dogana.

Bagaglio

Per motivi di franchigia aerea, il peso del bagaglio (escluso il bagaglio a mano) non deve superare i 20 Kg a persona. Ideali le robuste sacche morbide, possibilmente da chiudere con un lucchetto. E' consigliabile avvolgere gli indumenti contenuti nella sacca in sacchetti di plastica per salvaguardarli dalla polvere e dall'acqua. E' importante che sul bagaglio venga messa un'etichetta con nome, cognome e indirizzo del proprietario in modo che sia di facile identificazione. Bagaglio, passaporti e denaro vanno custoditi con la massima attenzione, soprattutto negli aeroporti, negli alberghi e durante visite ed escursioni in luoghi particolarmente affollati. E' necessario limitare al minimo le dimensioni del bagaglio, i mezzi locali dispongono di bagagliai di ridotte dimensioni.

Fuso orario

6 ore in avanti, quando in Italia c'è l'ora solare. 5 ore in avanti, quando in Italia c'è l'ora legale.

Lingua

La lingua ufficiale è il Vietnamita. L'inglese è capito e parlato quasi ovunque. Le persone più anziane, soprattutto nei piccoli centri e al nord, potranno parlare francese. Non essendo un paese meta di turismo di massa, pochissime persone parlano o capiscono l'italiano: comunque, sempre in maniera molto elementare.

Popolazione

Secondo recenti studi sulle origini del popolo vietnamita la popolazione che si installò nella penisola indocinese e nelle regioni confinanti proveniva dalla Cina, dagli altipiani dell'Asia Centrale, dalle isole del Pacifico del sud e da varie parti del mondo. Per questo motivo i vietnamiti sono considerati un interessante "crogiolo di razze" in cui si sono incontrate e fuse le maggiori migrazioni asiatiche e oceaniche. L'etnia principale viene chiamata "Viet" o "kinh". I vietnamiti hanno lasciato un'impronta duratura e hanno dato vita a una società raffinata e complessa. La civiltà del Vietnam era caratterizzata da un modello agricolo molto elaborato che si basava su opere idrauliche complesse e su una fitta rete di canali e dighe. La società vietnamita era caratterizzata inoltre da una struttura gerarchica fondata su un ceto di contadini proprietari terrieri e su una elite burocratica costituita da letterari e intellettuali. A tutt'oggi i "Viet" rappresentano da soli il 90 % della popolazione. Affianco ad essi vi sono circa 54 minoranze etniche che vivono nelle zone montagnose del Vietnam. Fra le tribù più importanti che vivono al Nord ricordiamo: i Hmong, i Dao e i Thai. I Hmong, noti anche con il nome di Meo sono circa 500 mila e coltivano mais e riso, lavorano cotone e papavero da oppio. Vivono principalmente nelle province di Lai Chau e Lao Cai e si dividono in nuclei diversi tra loro per abbigliamento: Hmong bianchi, Hmong neri, Hmong fioriti. Un'altra zona interessante è quella degli altipiani centrali dove vivono altre minoranze etniche. Fra queste la più caratteristica è la tribù Jarai. I Jarai vivono in comunità composte da piccole famiglie matriarcali, tutte economicamente indipendenti; coltivano alberi da frutta, riso, fagioli e altri cereali; allevano bufali, capre, polli e maiali oltre a buoi e cavalli. I cavalli servono anche per la caccia al cinghiale. Molto importanti sono le feste: fra le due più importanti ricordiamo il "Tet" o capodanno lunare la cui celebrazione coincide con la fine del raccolto.

Clima

Il clima è monsonico, umido da maggio a ottobre e asciutto da novembre ad aprile. Grande varietà climatica dovuta all'estensione in latitudine e altitudine del Vietnam, determinata da due monsoni annuali che scandiscono anche i ritmi dell'agricoltura: a grandi linee il monzone invernale, secco, interessa l'area settentrionale generalmente tra ottobre e aprile con una temperatura abbastanza bassa, attorno ai 10/15 gradi; tra gennaio e marzo si registra spesso una pioggerellina insistente ma poco fastidiosa. Il monzone estivo, umido, soffia invece da metà maggio a metà settembre. Nella parte meridionale del paese, tropicale, la stagione delle piogge va da maggio a ottobre con precipitazioni quotidiane brevi, secca da novembre ad aprile, con un'aria particolarmente leggera e limpida da novembre a gennaio.

Abbigliamento

Indumenti di cotone, leggeri e comodi, come T-shirt, camicie e pantaloni di seta, sono l'abbigliamento ideale per visitare il paese durante tutto l'arco dell'anno. Da non scordare sono sicuramente un cappellino per il sole, un K-way per qualche improvviso acquazzone ed un maglione leggero che si renderà necessario per l'immane aria condizionata degli

hotel e dei ristoranti. Indispensabili un paio di scarpe comode per camminare in città e scarponcini da trekking per le escursioni fuori città.

Corrente elettrica

La corrente elettrica è a 220/240 volts. Sugeriamo di munirsi di un adattatore.

Acquisti

Belle e diffuse le lacche tra gli oggetti d'artigianato, le ceramiche, i tessuti intarsiati, i dipinti, i sandali in cuoio, i tipici cappelli a cono, i capi di abbigliamento in seta e in cotone, di grande effetto e di poca spesa, da acquistare già confezionati o da farsi fare su misura in tempi strabliantemente brevi. Assolutamente da evitare gli oggetti in avorio e in tartaruga per non contribuire all'estinzione di animali a rischio.

Curiosità

Antica l'arte delle lacche, di ottima qualità, grande varietà e abilità infinita: oggetti in legno laccato sono stati rinvenuti nelle tombe vietnamite risalenti al III e IV secolo d. C. La materia prima è la resina dell'albero della lacca, o cay son, che viene diluita con acqua, privata dello strato superficiale di colore scuro, versata in un contenitore di bambù e agitata energicamente per 8/10 ore. Per ottenere le varie tonalità vengono poi aggiunti a seconda del colore desiderato semi di piante, fogli d'argento o d'oro, frammenti di madreperla e di gusci d'uovo. Le tavole sulle quali viene spalmata la lacca devono essere lisce e asciutte per evitare crepe: il risultato, smagliante e perfetto, si può ammirare nel vasto assortimento di scatole di ogni forma e misura, vassoi, vasi, pannelli, presenti ovunque nei negozi e nei mercatini.

Cucina

Deliziosa miscela di sapori ed odori, la cucina tradizionale vietnamita combina di volta in volta il riso di ottima qualità con verdure, germogli, latte di cocco, pesce, molluschi, pollo, maiale, conditi con spezie più o meno piccanti. Fragranti baguettes e dolci creme caramel sono il retaggio del periodo di colonizzazione francese. Negli alberghi di buona categoria è possibile gustare un'accettabile, talvolta ottima, cucina internazionale.

Lettere consigliate

Farfalle sul Mekong. Tra Thailandia e Vietnam di Corrado Ruggeri (Feltrinelli, Milano 2003)
Tra il romanzo e il reportage giornalistico, uno sguardo ironico e divertente sulle usanze e le contraddizioni dell'oriente. Il messaggero celeste di Pham Thi Hoài (Marietti, Genova 1991) È il manifesto della nuova letteratura e dell'opposizione intellettuale al regime di Hanoi. In Vespa. Da Roma a Saigon di Giorgio Bettinelli (Feltrinelli, Milano 2001) Resoconto di un viaggio durato sette mesi in sella a una Vespa dall'Italia al Vietnam. L'amante di Marguerite

Duras (Feltrinelli, Milano 2001) È una storia d'amore che si svolge a Saigon negli anni '30, portata con successo sul grande schermo. Mekong di Alberto Arbasino (Adelphi, Milano 1995) Un libro che si colloca a metà fra il racconto e il reportage di viaggio. Pelle di leopardo. Gai Phong! La liberazione di Saigon di Tiziano Terzani (Tea, Milano 2003) Uno dei pochi giornalisti testimoni della liberazione di Saigon ne fa un appassionante resoconto. Storia della guerra del Vietnam di Stanley Karnow (Rizzoli, Milano 2002) Cerca di spiegare come la superpotenza americana fu sconfitta in Vietnam. Storie del Vietnam di Nguyen Xuan Hung (Fabbri, Milano 2002) Una raccolta di storie della tradizione orale di questo paese antichissimo e misterioso.