

MESSICO

Messico e Guatemala

Tra i misteri delle civiltà pre-colombiane

Quote a partire da	Date di partenza	Giorni di viaggio
prezzo su quotazione	tutto l'anno	14

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Caratteristiche di viaggio

Un grande viaggio tra atmosfere incantate.
I templi maya e le piramidi azteche, che svettano dalla giungla, vi metteranno faccia a faccia con due tra le civiltà più affascinanti della storia umana.
Sappiamo ancora troppo poco sulle loro vicende e molti scavi devono essere completati, ma basterebbero le loro strabilianti conoscenze cosmologiche a suscitare mille interrogativi.
E cosa dire dell'ammaliante lago Atitlan, ospitato dentro un'antica caldera e circondato da tre altri vulcani, che vegliano come numi tutelari sui villaggi dei Tz'utujil, una delle ventidue comunità maya del Guatemala?
Ascoltate il rombo del vento a ottanta metri di altezza a Toninà, sulla più alta tra le «grandi case di pietra» messicane, o avventuratevi nel Labirinto dell'inframondo, una discesa fra i segreti pittorici dei nativi mesoamericani.
Inoltratevi nella foresta di Tikàl per scoprire le Piramidi del Mundo Perdido o a Chichicastenango concedetevi un'immersione nel più colorato mercato del Guatemala, un intrico di viuzze animate da centinaia di bancarelle, che contrastano con il biancore di calce della Iglesia de Santo Tomàs.
Messico e Guatemala, incontri d civiltà e di culture nella luce dei Tropici.

In evidenza

- Visita approfondita di Città del Messico e dei dintorni
- Visita delle Rovine di Toninà
- Il mercato di Chichicastenango
- Il Lago Atitlan

Servizi

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

- Tutti i servizi sono privati (da minimo 2 partecipanti) ad eccezione delle navigazioni
- I trasferimenti sono effettuati con veicoli climatizzati (auto, minibus o bus a seconda del numero dei partecipanti)
- Le sistemazioni sono previste in Hotel 5/4 e 3 (sup) stelle locali
- Trattamento di sola prima colazione in Hotel
- Assistenza di guide locali parlanti italiano
- Assistenza EARTH H24 per tutto il viaggio

La partenza è garantita con un minimo di 2 partecipanti.

Sono esclusi dalla quotazione i collegamenti aerei intercontinentali, per poter usufruire delle promozioni offerte dalle principali compagnie aeree. I voli da/per il Messico saranno proposti alle migliori condizioni tariffarie disponibili all'atto della prenotazione.

Programma di viaggio

GIORNO 01

Partenza per Città del Messico

Partenza dall'Italia con volo per Città del Messico **(volo aereo non incluso).**
Arrivo, disbrigo delle formalità doganali e incontro con la nostra organizzazione locale (con cartello identificativo EARTH). Trasferimento e sistemazione in Hotel.
Pernottamento.

NB: il volo non è conteggiato nelle quote di partecipazione.

GIORNO 02

Città del Messico

Prima colazione in hotel.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Visita della città. Visiteremo il Museo Nazionale di Antropologia nel Parco di Chapultepec è senza dubbio una delle istituzioni museali più belle e ricche del mondo. Il complesso del Museo venne progettato all'inizio degli anni Sessanta dall'architetto Pedro Ramírez Vázquez, mentre la grande copertura di pietra, che poggia su un elevato monolite bagnato dall'acqua e che copre una parte del cortile interno, è opera dello scultore José Chavez Morado. Le vaste sale dei padiglioni su due piani sono organizzati cronologicamente, in modo da poter viaggiare tra le varie culture del Messico, dalla Preistoria agli Aztechi, lungo un itinerario che prosegue tra le opere degli Olmechi e della Cultura di Teotihuacán, tra i capolavori dell'arte dei Maya, degli Zapotechi e dei Mixtechi, tra le sculture degli Huastechi e dei Totonachi, tra i reperti della civiltà Tolteca e quella dei Taraschi, fino alle popolazioni delle Terre d'Occidente. Nel Museo sono esposti tra l'altro la celebre Piedra del Sol e i serpenti di pietra di Tenochtitlán, le giade e le teste gigantesche del Golfo, le maschere e i calchi dei volti dei sovrani precolombiani, le immagini degli dei antropomorfi, i bersagli scolpiti del Gioco della Pelota, le stele istoriate delle popolazioni maya, i possenti Atlanti di Tula e i ricchi corredi funerari della necropoli di Oaxaca.
Proseguimento con la visita dello Zocalo: il cuore di questa immensa città ha una grande armonia architettonica ed è uno dei più belli ed antichi del mondo. Si potrà ammirare la Cattedrale Metropolitana, costruita sulle rovine di un antico tempio azteca e il Palazzo del Governo che conserva magnifici murales di Diego Rivera. Visita di Coyocan, passeggiata nel centro storico fra strette strade di ciottoli e piccole piazze che sono state disposte durante il periodo coloniale e oggi conferiscono all'area un'identità distinta e Bohemien. Visita del Museo di Frida Khalo dove ha trascorso buona parte della sua vita, prima con i genitori poi con il marito Diego Rivera. Ogni stanza, ogni quadro o scultura, ogni singolo dettaglio è un lascito meraviglioso che Frida ha regalato al suo amato Messico. Rientro in Hotel. Pernottamento.

GIORNO 03

Città del Messico: Teotihuacan - Guadalupe

Prima colazione in Hotel.
In mattinata, partenza per il sito archeologico di Teotihuacan.
Visita del sito che nel 600dc era chiamato "la Città degli Dei" ed era la città più popolata e

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

più dinamica della pianura centrale. Si visita il tempio di Quetzalcoatl, così come le due imponenti Piramidi del Sole e della Luna, testimoni immutabili di un glorioso passato. Possibilità di salire sulle piramidi, da cui godere di una vista superba di tutta la pianura e di passeggiare lungo la strada chiamata "la Via della Morte".
Proseguimento per la Basilica di Guadalupe. Visita della splendida di Nuestra Senora de Guadalupe, dichiarato patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 1993, fu fatta costruire nel XIV secolo dal re Alfonso XI di Castiglia, come segno di riconoscenza alla Vergine per la vittoria nella battaglia del rio Salado del 1340. Oggi è una delle Basiliche più visitate nel Centro-Sud America. Rientro in hotel.
Pernottamento.

GIORNO 04

Città del Messico - Tuxtla Gutierrez - San Cristobal de Las Casas

Prima colazione in Hotel.
Trasferimento all'aeroporto di Città del Messico e partenza con volo per Tuxtla Gutierrez. Arrivo a Tuxtla Gutierrez, capitale dello Stato del Chiapas e partenza per Chiapa de Corzo (20 km) dove si effettua una suggestiva navigazione (collettiva) in barca a motore lungo i 15 km del fiume Grijalva che solca il Canyon del Sumidero, una profonda gola rocciosa le cui pareti arrivano ad un'altezza di 1000 metri. Questo luogo è stato reso tristemente celebre durante la conquista, quando gli indios della regione preferirono gettarsi dall'alto del Canyon piuttosto che sottomettersi ai conquistatori. Durante questa escursione si potrebbe avere l'occasione di vedere alcune scimmie e coccodrilli. Proseguimento per San Cristobal de Las Casas (95 km) nel paesaggio della Meseta Central. Arrivo e sistemazione in Hotel.
Pernottamento.

GIORNO 05

San Cristobal de Las Casas

Prima colazione in Hotel.
Visita del centro coloniale e del mercato locale dell'artigianato. Tutti i giorni gli indigeni dei villaggi circostanti arrivano in città per vendere i loro prodotti e il loro artigianato, dando

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

luogo a una gioiosa kermesse colorata. Visita dello Zocalo e della Cattedrale. La Cattedrale del XVI secolo ha una facciata in stile barocco spagnolo. Si prosegue con il Tempio di Santo Domingo costruito tra il 1547 e il 1560, particolare per la sua facciata di pietra rosa decorata con colonne, all'interno è decorato con belle sculture di legno dorato, che fanno parte della miglior rappresentazione della scultura messicana. Al termine, partenza per la visita dei piccoli villaggi indigeni di San Juan Chamula e San Lorenzo Zinancantan. San Juan Chamula è sicuramente il villaggio indigeno più folcloristico del Chiapas, dove nel piazzale della chiesa si svolgono un misto di riti cattolici e rituali magici.
Ancor oggi gli abitanti, risalenti all'etnia Tzotzil, sono vestiti con i costumi colorati del passato etnico e mantengono le abitudini religiose. Interessante è anche l'artigianato.
Proseguimento per il villaggio di San Lorenzo Zinancantan, dove gli indios sono vestiti con costumi tipici di colore rosa. Quello che avviene all'interno delle chiese di questi villaggi non ha paragoni in tutto il resto dell'America Latina. Queste chiese cattoliche sono la pura espressione del sincretismo religioso tra la religione maya e il cattolicesimo che venne introdotto 500 anni fa. I santi hanno rimpiazzato le antiche divinità, ma il fervore religioso animista è tuttora presente. Sarete avvolti dall'atmosfera unica e quasi surreale che regna in questi luoghi. Rientro a San Cristobal e tempo a disposizione per visite facoltative e/o shopping tra le bancarelle del mercato indigeno.
Pernottamento.

GIORNO 06

San Cristobal de Las Casas - Rovine di Toninà - Misol Ha - Palenque

Prima colazione in Hotel.
Proseguimento del viaggio per Palenque (km 230 - circa 5 ore) discendendo l'altipiano del Chiapas per immergersi nella foresta pluviale del Messico. Visita al sito archeologico precolombiano di Toninà, situato alle verdi pendici della sierra. Una serie di palazzi e di templi poggiano su sette basamenti in pietra (Grande Piramide) eretti su una piattaforma piramidale. Questo nucleo urbano forma un alto labirinto monumentale.
Proseguimento e lungo il percorso sosta alla cascata di Misol Ha, punto di incontro delle acque del fiume Tzaconeja dove si forma una impressionante cascata di circa 30 metri di altezza.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Arrivo a Palenque e sistemazione in Hotel.
Pernottamento.

GIORNO 07

Palenque

Prima colazione in Hotel.
Mattinata dedicata a uno dei siti più incantevoli del Messico nascosto nel cuore della foresta lacandoniana: Palenque. Costruito durante il periodo classico Maya e considerato come la più bella collezione di templi maya, è il tipico esempio della città dimenticata, sommersa dalla giungla. Visita della piramide detta delle "Iscrizioni" e della tomba di Pakal che domina il sito; questa tomba è stata oggetto di celebri scavi: è qui che l'archeologo Alberto Ruz scoprì nel 1952 la famosa cripta che conteneva i resti di un sacerdote circondato da tesori di giada. Gli edifici risalgono all'epoca classica maya, ovvero costruiti tra il 250 e l'800 a.C.
Pomeriggio a disposizione.
Pernottamento.

GIORNO 08

Palenque - Corozal - Yaxchilan - Flores/El Remate

Prima colazione in Hotel.
Partenza per la frontiera con il Guatemala.
Arrivo all'imbarcadero di Corozal e partenza con una lancia a motore per discendere "le acque della scimmia sacra", chiamato più comunemente fiume Usumacinta.
Arrivo ai margini del sito archeologico di Yaxchilan, gioiello archeologico Maya incastonato nella selva lacandona, e visita del centro archeologico. Yaxchilán è uno dei grandi siti del periodo classico della regione maya (250-900 d.C.); questo luogo, importante per il gran numero di monumenti con iscrizioni di qualità eccezionale, si trova immerso in uno spesso manto di bosco tropicale, sulle sponde del fiume Usumacinta. Lo sviluppo di questa città ebbe luogo tra gli anni 350 e l'810 d.c.; la sua distribuzione architettonica si adatta alle caratteristiche del terreno e alla presenza del fiume, infatti gli edifici si estendono da est a ovest, su un'ampia piazza limitata da una serie di elevazioni che servono a sostegno delle

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

costruzioni. Rientro a Corozal in barca e partenza (in barca) per raggiungere la frontiera del Guatemala.
Proseguimento per Flores/El Remate (circa 4 ore).
Arrivo in serata e sistemazione in Hotel. Pernottamento.

GIORNO 09

Flores/El Remate - Antigua

Prima colazione in Hotel.
Mattinata dedicata alla visita del Centro Archeologico di Tikal, uno dei più grandi e meglio conservati siti archeologici della civiltà Maya, situato nel mezzo del Parco Nazionale di Tikal, una riserva di circa 570 kmq. Tra i tanti alberi che crescono nella zona si trova anche la "Ceiba", albero sacro ai Maya, il cui legno veniva utilizzato per fabbricare le travi e le architravi destinate alla costruzione di templi e palazzi.
Visita dei templi, alti più di 44 mt, attraverso un percorso a piedi nella foresta che permette anche di scoprire la flora e la fauna locale: numerose specie d'uccelli, scimmie urlatrici e iguane.
Al termine delle visite, trasferimento all'aeroporto di Flores in tempo utile per il volo per Città del Guatemala. Arrivo nella capitale e partenza per Antigua (45 km - circa 1 ora), cittadina posta a 1.530 metri di quota, sull'altipiano occidentale del Guatemala.
Arrivo in Hotel e sistemazione nelle camere riservate.
Pernottamento.

GIORNO 10

Antigua - Chichicastenango

Prima colazione in Hotel.
Fondata nel 1543 e successivamente distrutta dal terremoto del 1773, Antigua è oggi una stupenda cittadina coloniale dove l'arte e l'architettura ispanica si presentano nella forma più espressiva ed autentica, tanto da essere stata dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO.
Giornata dedicata alla visita della città situata sull'altipiano guatemalteco in una posizione

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

stupenda, sospesa tra i coni dei vulcani Agua, Acatenango e Fuego.
Visita dei vicini villaggi di San Juan del Obipso e Santa Maria del Jesus.
Al temine delle visite, partenza per Chichicastenango (km 130 - circa 2 ore), cittadina posta a 2.030 metri di quota. Arrivo in Hotel e sistemazione nelle camere riservate.
Pernottamento.

GIORNO 11

Chichicastenango - Panajachel

Prima colazione in Hotel.
Visita del mercato indigeno che si sviluppa attorno al piazzale della chiesa di Santo Tomas dove gli indios venerano sia i santi cristiani che le loro divinità pagane. Il mercato ha una tradizione millenaria e nonostante l'avvento dei turisti si trovano ancora gli indios che vendono i frutti della loro terra. Si prosegue con la visita della Piazza centrale e della chiesa di Santo Tomas. All'interno della chiesa gli indios tracciano per terra lunghe file di candele e di petali di rose, mentre recitano preghiere secolari. Visita alla Casa Diego Ignacio, un interessante museo di arte indigena.
Nel pomeriggio proseguimento per Panajachel (1 ora circa), sulle rive del Lago Atitlan, in un paesaggio di vulcani e foreste.
Arrivo in Hotel e sistemazione nelle camere riservate.
Pernottamento.

GIORNO 12

Panajachel - Città del Guatemala

Prima colazione in Hotel.
Mattinata dedicata alla navigazione in barca privata a motore sul lago Atitlan, conosciuto come il più bello del mondo per il suo paesaggio suggestivo.
Visita di Santiago de Atitlan, il villaggio più grande della comunità Tzutuhil, della chiesa francescana e della confraternita di Maximon. Proseguimento della navigazione per il villaggio di San Juan La Laguna.
Al termine delle visite, proseguimento per Città del Guatemala.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Arrivo in Hotel e sistemazione nelle camere riservate.
Pernottamento.

GIORNO 13

Città del Guatemala - Rientro in Italia

Prima colazione in Hotel.
Una città vivace, spesso caotica, la classica città che o si ama o si odia, ma può riservare delle piacevoli sorprese.
Città del Guatemala è stata fondata nel 1776, dopo che l'antica capitale, quella che oggi è La Antigua, fu distrutta dai terremoti del 1773 e 1774. Durante il tour, visiterete la Plaza de la Constitución (Piazza Centrale), la Cattedrale (Catedral Metropolitana) e la Carta in rilievo (Mapa en Relieve) sul Parque Minerva, un gigantesco plastico del Guatemala in scala 1:100.000, realizzata nel 1905 e successivamente ristrutturata nel 1999. Sono presenti due torri panoramiche dalle quali è possibile osservarla integralmente. È un'attrazione piuttosto insolita ma comunque affascinante.
Al termine, trasferimento in aeroporto in tempo utile per la partenza del volo di rientro in Italia (volo aereo non incluso).

GIORNO 14

Arrivo in Italia

Arrivo in Italia previsto in giornata.

Quote di partecipazione

Quote individuali di partecipazione in camera doppia

Quote

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Da 7 a 8 partecipanti	in aggiornamento
6 partecipanti	in aggiornamento
5 partecipanti	in aggiornamento
4 partecipanti	in aggiornamento
3 partecipanti	in aggiornamento
2 partecipanti	in aggiornamento

Supplementi

Suppl. camera singola	in aggiornamento
Quota gestione pratica	€ 90,00

INCLUSO NELLA QUOTA

- Volo da Città del Messico a Tuxtla Gutierrez, in classe economica
- Volo domestico da Flores a Città del Guatemala, in classe economica
- Trasferimenti con mezzo privato (in base al numero di partecipanti), con aria condizionata e autista parlante spagnolo (cambio di mezzo e autista ad ogni frontiera/aeroporto)
- Guide locali parlanti italiano (cambio ad ogni frontiera/aeroporto)
- Sistemazione in camera doppia standard negli Hotel indicati, o similari
- Trattamento di pernottamento e prima colazione in Hotel, come descritto in programma
- Tutte le visite ed escursioni indicate in programma compresi gli ingressi ai musei, siti archeologici e parchi
- Navigazioni (collettive) a mezzo barca a motore come descritte in programma
- Assistenza telefonica Earth Viaggi (servizio attivo H24)
- Assistenza dei nostri uffici corrispondenti in loco (servizio attivo H24)
- Guida (per camera) e kit da viaggio

ESCLUSO DALLA QUOTA

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

- **Voli aerei da/per l'Italia e relative tasse aeroportuali**
- Quota gestione pratica
- Eventuali tasse aeroportuali locali: attualmente sono tutte inserite nei biglietti aerei; potrebbero essere richieste o modificate senza preavviso dalle autorità locali
- Early check-in (prima delle ore 15) e late check-out (dopo le ore 12) negli Hotel, eccetto dove specificato
- Escursioni e visite facoltative, non previste in programma
- Mance in aeroporto e negli hotel
- Pasti non previsti in programma, menù à la carte, bevande, mance, facchinaggi, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato.

NOTE

Earth Viaggi protegge i propri Viaggiatori con Unipol Assicurazioni, una copertura completa dal momento della prenotazione, durante il viaggio e anche dopo il rientro Italia! (verifica nel dettaglio cliccando qui)

- **Assistenza alla persona:** tramite Centrale Operativa H24 (costituita da medici, tecnici e operatori)
- **Rimborso Spese Mediche in viaggio**: fino a € 50.000,00 per persona
- **Bagaglio**: furto, rapina, scippo, incendio mancata riconsegna, fino a € 750,00. Spese di prima necessità per ritardata (12 H) o mancata riconsegna da parte del vettore, fino a € 250,00
- **Annullamento Viaggio**: indennizzo della penale fino a € 10.000 per persona e € 50.000,00 per evento
- **Interruzione Viaggio**: rimborso dei giorni non usufruiti, fino a € 5.000,00 per evento
- **Polizza "Viaggi Rischio Zero"**: per la copertura delle maggiori spese e dei giorni non usufruiti a seguito di eventi fortuiti e casi di forza maggiore in corso di viaggio, fino a € 2.700,00 per persona

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

- **Polizza Infortuni in viaggio**: € 150.000,00 per invalidità permanente o decesso, compreso il rischio volo (esclusi voli privati)
- **Polizza "Cancellazioni voli":** per la copertura del maggior costo ragionevolmente sostenuto per l'organizzazione di servizi di trasporto alternativi a quelli previsti da contratto, nei limiti di € 500,00 a persona (Italia/Europa) e € 1.000,00 a persona (Mondo)

E' importante sapere che

Informazioni importanti

Hotel

Sono una scelta tra le categorie 5/4 stelle e 4/3 stelle. Nei periodi di alta stagione gli hotel previsti possono essere sostituiti da hotel similari. E' importante sapere che la categoria degli hotel a volte non corrisponde agli standard internazionali.

Mezzi di trasporto ed imbarcazioni

Tutti gli itinerari, sia per viaggi individuali che di gruppo, sono effettuati con mezzi convenzionali di uso esclusivo per i nostri clienti. La qualità delle strade a volte e per brevi tratti può rendere il percorso disagevole.

Fly & drive

In Baja California è possibile effettuare viaggi in self-drive. L'organizzazione prevede il noleggio di un'autovettura con chilometraggio illimitato ed assicurazione full cover. ll'arrivo verrà consegnato un road book dettagliato con tutte le informazioni necessarie allo svolgimento del tour. E' vivamente consigliato l'utilizzo di un dispositivo gps.

Informazioni utili

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Documenti per l'espatrio

Per l'ingresso in Messico è richiesto il passaporto con validità residua di 6 mesi. In dogana si deve presentare "La Tarjeta Turistica" (per chi vola, viene fornita dalle Compagnie Aeree, mentre per chi viaggia via terra si richiede alla frontiera) che deve essere conservata sino all'uscita dal Paese. Il visto d'entrata (per un massimo di 90 giorni) viene rilasciato in aeroporto.

Disposizioni sanitarie

Nessuna vaccinazione è obbligatoria. Consigliamo di consultare il proprio medico e l'Ufficio d'Igiene del Vostro Comune. Occorre comunque attenersi ad alcune indicazioni preventive, nonché mantenere una corretta igiene personale. Il primo consiglio è quello di non bere acqua se non imbottigliata, meglio ancora se addizionata di anidride carbonica (accertandosi sempre della effettiva chiusura del tappo) ed evitare di consumare verdure crude e frutta non sbucciata. È vivamente sconsigliato consumare cibo dalle bancarelle degli ambulanti. Di grande utilità le creme solari ad alta protezione, i repellenti antizanzare e i disinfettanti intestinali.

Trasporti aerei e aeroporti

L'aeroporto internazionale a Città del Messico é lo scalo di Benito Juarez International che dista circa 15 Km dalla capitale; é collegato con la città tramite un servizio di taxi e autobus. Un altro aeroporto internazionale si trova a Cancun. I voli nazionali in Messico possono subire ritardi o variazioni determinati da condizioni atmosferiche avverse o da altre cause.

Tasse aeroportuali

Attualmente tutte le tasse aeroportuali sono inserite nei biglietti aerei, a possono essere richieste o modificate senza preavviso dalle autorità locali.

Norme doganali

Al posto di frontiera dovrà essere presentata la "carta turistica". La valuta estera deve essere dichiarata all'arrivo sull' apposito modulo citato. E' consentito introdurre senza pagare dazi

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

doganali articoli personali, una videocamera ed una macchina fotografica, fino a 12 rullini di pellicola o videocassette. Per coloro che hanno superato i 18 anni è permesso introdurre 3 litri di alcool, 400 sigarette e 50 sigari.

Valuta

Per il Messico la valuta in corso di validità è il Pesos Messicano (Codice moneta MXN). Si consiglia di portare dollari americani e di cambiare in Pesos piccole somme per volta. Il modo più pratico per trasportare denaro è attraverso le carte di credito, accettate nelle maggiori località turistiche. È possibile cambiare denaro nelle banche o negli uffici cambio, che hanno orari più elastici delle banche. Cambi indicativi 1 Euro = 16,623 Peso Messicano 1 Peso Messicano = 0,0602 Euro 1 Dollaro USA = 11,691 Peso Messicano 1 Peso Messicano = 0,0856 Dollari USA

Fuso orario

La maggior parte del Messico rientra nella zona con sei ore in meno rispetto al meridiano di Greenwich (sette ore in meno rispetto all'Italia) . Essendo però presenti anche altre fasce orarie la differenza di orario con l'Italia va dalle –7 ore al sud fino alle –9 ore al nord.

Lingua

La lingua ufficiale è lo spagnolo. Sono molto diffusi i dialetti indios (nahua e maya). Nelle località turistiche è parlato l'inglese e non manca chi parla, o quantomeno capisce l'italiano.

Telefono

Per chiamare l'Italia in teleselezione bisogna comporre lo 0039, seguito da prefisso della città italiana con lo zero iniziale e infine il numero dell'abbonato. Il prefisso internazionale del Messico é 0052, per telefonare in Messico dall'Italia bisogna selezionare lo 0052 seguito dal prefisso della città (Città del Messico è 05) senza lo zero ed infine il numero dell'abbonato.

Rete cellulare

In Messico funziona la rete AMPS. La rete GSM è stata di recente introdotta nel paese. Funzionano i telefoni cellulari TriBand oppure si possono noleggiare localmente telefoni

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

portatili.

Clima

Viste le dimensioni del Messico le condizioni climatiche variano da regione a regione e sono influenzate dall'altitudine, dalla presenza del mare, della latitudine e dalle stagioni. Il Tropico del Cancro divide il Messico in due zone climatiche. A sud del tropico, nelle pianure costiere il clima è caldo e umido. Nell'interno, ad altitudini più elevate, il clima è molto più secco e temperato. I mesi più caldi, e anche più umidi sono compresi tra maggio e ottobre, mentre quelli più piovosi vanno da giugno a settembre.

Abbigliamento

In linea generale consigliamo capi estivi o primaverili leggeri, un maglione per le serate più fresche a Città del Messico o in altre località di montagna e calzature pratiche e comode per le escursioni ai siti archeologici. La tecnica dell'abbigliamento a strati (capi leggeri e di medio peso da indossare, se necessario sovrapposti) consente di adeguare il grado di copertura corporea alle variazioni o agli imprevisti climatici del momento. EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE CONSIGLIATO PER IL VIAGGIO Forniamo un elenco orientativo del materiale per intraprendere questo viaggio che ognuno dovrà adeguare alle proprie abitudini ed esigenze. - sacca robusta/valigia preferibilmente non rigida, possibilmente con lucchetto - zainetto per le necessità giornaliere e per le escursioni a piedi - scarpe comode per il giorno, scarpe leggere per la sera e ciabatte per doccia - pantaloni comodi, jeans e pantaloni corti - maglione leggero o giacca di cotone - camicie di cotone e t-shirt - mantella impermeabile o cerata leggera - calze di cotone - copricapo leggero per il sole e occhiali da sole - necessaire (sapone disinfettante, salviette umide) - crema solare protettiva (anche per labbra) - presa elettrica ad attacco universale - torcia elettrica con batterie di ricambio - coltellino multiuso - binocolo - macchina fotografica con rullini Farmacia personale: - garze, cerotti e benda elastica - disinfettanti intestinali - antibiotici a largo spettro - analgesici, antistaminici, antinfiammatori, antidolorifici - bustine solubili per bevande energetiche e reintegrative della disidratazione (bere molto in quota) - farmaci di uso personale Si consiglia di portare nel bagaglio a mano, durante il volo intercontinentale, l'occorrente di prima necessità per ovviare, in parte, al disagio creato dall'eventuale smarrimento del bagaglio.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Religione

La religione maggiormente diffusa è il Cattolicesimo (89,7%). La chiesa cattolica messicana è una delle più conservatrici dell'America Latina e il simbolo più importante è la Vergine Maria dalla pelle scura. Vi sono anche in piccola percentuale Protestanti (4,9%) ed Ebrei (0,1%).

Popolazione

La popolazione ammonta a circa 100 milioni di abitanti, con una media di 49 abitanti per kmq. Vi sono 3 differenti gruppi etnici: Meticci (60%) Amerindi (30%) Bianchi (9%).

Governo

Il Messico è una Repubblica Federale. La sua capitale è Città del Messico.

Cenni storici

Il Messico fu sede delle civiltà dei Maya dei Toltechi e degli Azteca, il territorio fu scoperto da Hernán Cortés. Dal 1520 il Messico divenne colonia spagnola, con il nome di Nuova Spagna. A capo di questa colonia vi era in qualità di governatore e capitano generale Cortès. Il malcontento della popolazione indigena si fece sempre più sentire fino a quando insorsero contro il governo di Cortès, ma il tentativo di espellere il suo governo e quindi gli spagnoli fallì quando il capo del popolo insorto Hidalgo venne fucilato nell'agosto 1811; a questo punto la rivolta riprese sotto la direzione di un altro sacerdote, il meticcio José Maria Morelos. Ma anche questo tentativo fallì con la morte di Morelos nel dicembre 1815. Nel 1821 il generale Agustin Iturbide, capo dell'esercito spagnolo in Messico intavolò trattative con Vicente Guerrero, capo della popolazione insorta, per ottenere l'alleanza degli insorti e gettare le basi del futuro Stato messicano. Più tardi Iturbide entrò trionfalmente nella capitale, si fece proclamare imperatore del Messico nel 1822. Ma non durò a lungo poichè il generale Antonio Lopez de Santa Anna, con l'appoggio dei liberali promulgò una nuova costituzione repubblicana. Dal 1824 fino al 1970 per il Messico non fu un periodo facile, poichè si susseguirono sei diversi regimi (repubblicani, federalisti, centristi, dittature), insurrezioni, gravi crisi economiche. Agli inizi del Novecento, dopo una rivoluzione popolare scoppiata e guidata da Pancho Villa e da Emiliano Zapata, il potere passò nelle mani di governi riformisti

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

che attuarono alcune riforme agrarie, mantenendo una politica internazionale neutrale. Negli anni Novanta il paese vede come unica via d'uscita della grave crisi economica l'intervento internazionale e la riduzione, se non la cancellazione del debito estero. Il presidente Salinas de Gortari avviò un programma di riforme.

Economia

In Messico l'agricoltura occupa il 29% della popolazione, le regioni dove questa è più florida sono quelle dell'Altopiano del Messico e le coste atlantiche, dove vi sono abbondanti piogge. A seconda delle altitudini si trovano piantagioni da zucchero, banane, palme di cocco, caffé, cotone e mais, ma anche grano. Ancora poco sviluppata l'economia legata allo sfruttamento del petrolio e gas naturali; mentre il Messico è ai primi posti per la produzione di zinco, argento e rame. Sviluppate nelle grosse città industrie tessili, alimentari, chimiche e metalmeccaniche. Fattore importante per il Messico è il turismo.

Uffici

Le banche sono aperte dalle 09,00 alle 13,30 da lunedì a venerdì; alcuni sportelli bancari sono operativi anche il sabato pomeriggio. L'orario dei negozi è variabile, generalmente sono aperti da lunedì a sabato dalle 10,00 alle 19,00. Nelle regioni più calde e nelle città piccole alcuni esercizi restano chiusi per la pausa pomeridiana dalla 14,00 alle 16,00 e poi tengono aperto fino alle 21,00

Elettricità

Il voltaggio è di 110 Volts e 60 Hz e inoltre le prese sono differenti dalle nostre. Se si intende perciò portare un apparecchio elettrico, assicurarsi sia del tipo che accetti una tensione elettrica di 110 Volts e procurarsi un' adattatore standard a lamelle. Prese elettriche utilizzate: Tensione: 127 V – Frequenza: 60 Hz

Bandiera

La bandiera nazionale messicana é composta da tre strisce verticali: verde a sinistra, bianca al centro, con un disegno centrale e rossa a destra.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Cibo e bevande

La cucina messicana è fortemente regionalizzata e dai sapori molto forti, anche se non necessariamente piccanti. Le influenze della gastronomia europea si sono mescolate con l'eredità culinaria nazionale e precolombiana. Il mais è l'elemento base della cucina messicana, preparato in vari modi e in particolare utilizzato per le "tortillas", sfogliatine farcite con fagioli, peperoni, formaggio o carne. Il peperoncino è molto usato per salse e ripieni, mentre i fagioli, altro cibo tipico del messico, accompagnano insieme al riso i piatti di maiale, pollo o verdura. Per gli amanti del pesce consigliamo ostriche e scampi del golfo. Altri piatti tipici sono la zuppa al mais con verdure e maiale; le frittelle di mais riempite di carne, formaggio e vegetali e cotte al vapore avvolte in foglie di mais o banana. Varia ed abbondante è la frutta tropicale. Ottima la birra locale. "Tequila" è la bevanda nazionale da bere liscia con sale e limone oppure un cocktail tipo "Margarita".

Festività

Capodanno Febbraio o marzo: Carnevale Pasqua 16 settembre: Giorno dell'Indipendenza 2 novembre: Commemorazione dei Defunti 12 dicembre: Festa della Vergine di Guadalupe

Artigianato

L'artigianato è vario, pittoresco, di buona fattura e numerosi sono i tipici mercati locali. Da non perdere i gioielli in argento di Taxco, la ceramica nera levigata di Oaxaca, e soprattutto i coloratissimi tessuti ed i relativi manufatti: borse, mantelli, tappeti e sciarpe.

Materiale fotografico

E' consigliato rifornirsi in Italia di tutto il materiale occorrente: pellicole, micropile, flash, schede di memoria non sempre facilmente reperibili oppure molto più costosi. Sarà utile portare con sé un semplice sacchetto di plastica per proteggere gli oggetti da polvere o umidità.

Letture consigliate

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Cartoline zapatiste. In viaggio con Marcos e con la 99 Posse di Luca ‘O Zulù Persico (Feltrinelli, Milano 2002) Un divertito resoconto della spedizione del sub-comandante Marcos, da San Cristobal a Città del Messico. Civiltà azteca di George C. Vaillant (Einaudi, Torino 2003) La civiltà azteca dall’arrivo dei primi indiani nella valle del Messico alla conquista spagnola. Frida Kahlo di Sarah M. Lowe (Selene, Milano 2003) Panoramica sulla pittura di Frida Kahlo, caratterizzata dall’amore per il marito Diego Rivera, la sofferenza per un corpo straziato a causa di un incidente e la passione politica per il proprio paese, il Messico. Il labirinto della solitudine di Octavio Paz (Mondadori, Milano 1990) Un ritratto esauriente dei miti e del carattere messicani, dalla penna del maestro della letteratura messicana vincitore del premio Nobel per la letteratura nel 1990. Il sangue di Montezuma di Ross Oakland (Piemme, Casale Monferrato 2002) La storia di Montezuma al momento del fatale sbarco degli spagnoli. Il segreto dell’aquila. Magici incontri verso le terre dei Maya di Agnese Sartori (Edizioni Mediterranee, Roma 2000) L’esperienza dell’autrice in un viaggio antropologico e spirituale. La civiltà maya di Eric S. Thompson (Einaudi, Torino 1994) È un celebre saggio, quasi un classico, sull’argomento. La conquista del Messico. 1517-1521 di Bernal Diaz del Castillo (Tea, Milano 2002) La storia di un evento leggendario, l’impresa di Cortes, una guerra sanguinaria e feroce. Le civiltà dell’antico Messico di Michael D. Coe (Newton Compton, Roma 2001) Uno dei testi più autorevoli, ma anche più accessibili, sulla storia degli antichi popoli del Messico. Messicani. Se li conosci non li eviti di Norberto Vezzoli (Edizioni Sonda, Casale Monferrato 2000; collana ‘Le Guide xenofobe) È un godibile ritratto di vizi e virtù del popolo messicano: un libretto spassoso ma con uno scopo serissimo, ovvero combattere con l’arma dell’ironia i più comuni pregiudizi. Messico di Emilio Cecchi (Adelphi, Milano 1996) Bellissimo per le descrizioni dei luoghi e delle situazioni, ma ancor più per il contrasto tra la sensibilità ‘classica’ dell’autore e la realtà sconcertante di un paese “pieno di una furia furibonda”, il volume raccoglie le impressioni del viaggio compiuto da Cecchi nel 1932.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996