



THAILANDIA  
**Thailandia - Soggiorno balneare a Krabi**

da Chiang Mai su base privata

**Quote a partire da**

prezzo su quotazione

**Date di partenza**

da Novembre a Marzo

**Giorni di viaggio**

5

## Caratteristiche di viaggio

Al termine del viaggio di gruppo è prevista l'estensione mare individuale a Krabi, Piccoli arcipelaghi e candide spiagge, popoli nomadi, grotte e luoghi che hanno fatto da scenario a film famosi. Dall'animata località di Ao Nang si raggiungono fondali, ideali per il diving e lo snorkeling, al largo della spiaggia di Railay, Nopparat Thara e delle isole Koh Poda e Koh Kai. La costa è impreziosita dalla varietà di grotte che punteggiano le alte falesie calcaree e archi rocciosi danno accesso a misteriosi canyon e verdi lagune ricoperte da una fitta vegetazione di mangrovie.

Il soggiorno mare può essere personalizzato aggiungendo dei pernottamenti, includendo il trattamento di mezza pensione o pensione completa, modificando la tipologia di camera o modificando l'Hotel scegliendo tra le diverse opzioni disponibili. Per l'estensione al mare non è prevista l'assistenza di guide fatto salvo per le attività opzionali proposte.

**Il periodo climaticamente ideale per il soggiorno a Krabi va da novembre a marzo.**

---

## Programma di viaggio

### GIORNO 01

#### Chiang Mai - Krabi

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento all'aeroporto di Chiang Mai in tempo utile per il volo per Krabi (non incluso nella quotazione). Arrivo all'aeroporto di Krabi, disbrigo delle formalità doganali, trasferimento in Hotel e sistemazione nelle camere riservate (le camere saranno disponibili dalle ore 15:00).

*A Krabi è possibile scegliere tra diverse attività in alternativa al relax al mare: dalle passeggiate o trekking nei parchi naturali, all'arrampicata; dalle visite guidate nelle foreste, ai tour a dorso di elefante. Potrete dunque esplorare le splendide isole vicine, i parchi*

*naturali, le foreste pluviali e quelle di mangrovie, osservare la flora e fauna locale o rilassarvi con una qualche crociera alla scoperta della zona.*

Resto della giornata a disposizione per relax e attività individuali.

Pernottamento.

## GIORNO 02

### **Krabi**

Prima colazione in Hotel.

Intera giornata libera a disposizione per relax e attività individuali.

Pernottamento.

## GIORNO 03

### **Krabi**

Prima colazione in Hotel.

Intera giornata libera a disposizione per relax e attività individuali.

Pernottamento.

### **Escursione opzionale (con supplemento): Four Islands in Longtail - dalle 09:00 alle 15:00**

Partenza dall'Hotel alle ore 8:00 circa, salite a bordo di una longtail boat dove il vostro capitano e guida del giorno vi aspetterà per iniziare la vostra 'Robinson Crusoe getaway cruise'. Mentre navigate lontano dai soliti luoghi sovraffollati scoprirete quattro isole incastonate nelle acque cristalline del Mare delle Andamane con spiagge idilliache e paesaggi spettacolari. Il vostro equipaggio preparerà una spiaggia allestita su una delle isole per un pranzo speciale picnic: non dovrete far altro che rilassarvi e godervi il vostro momento di tranquillità nei bellissimi dintorni.

*Nota: Questa attività è in condivisione con altri viaggiatori e con guida locale parlante inglese.*

Quota per persona Euro 90,00

## GIORNO 04

### **Krabi**

Prima colazione in Hotel.

Intera giornata libera a disposizione per relax e attività individuali.

Pernottamento.

### **Escursione opzionale (con supplemento): Kayaking nella foresta di mangrovie di Ao Thalane (mezza giornata) - dalle 08:30 alle 13:45**

Benvenuti in una delle foreste di mangrovie più impressionanti della Thailandia: Ao Thalane! Nascosta a 20 chilometri da Krabi, tra acque color smeraldo, verde lussureggiante e tranquilli villaggi di pescatori, la baia offre lo scenario perfetto per un indimenticabile esperienza in kayak.

Prima di sistemarvi nel vostro kayak, la guida vi darà le istruzioni di base, dopodichè sarete pronti per iniziare la navigazione della Baia di Thalane, dove una fauna selvatica unica si annida tra il verde e nell'acqua. Passerete davanti a una serie di imponenti canyon calcarei e lagune che si sono formate all'interno delle baie, dando vita ad un ecosistema unico.

Probabilmente incontrerete scimmie curiose che giocano tra gli alberi contorti, così come aironi e martin pescatori.

*Nota: Questa attività è in condivisione con altri viaggiatori e con guida locale parlante inglese.*

Quota per persona Euro 90,00

## GIORNO 05

### **Krabi - rientro in Italia**

Prima colazione in Hotel.

Tempo libero a disposizione fino al trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo di

rientro in Italia.

---

## **NOTE**

### **INCLUSO NELLA QUOTA**

### **ESCLUSO DALLA QUOTA**

---

## **E' importante sapere che**

### **Informazioni utili**

#### **Ordinamento dello Stato**

La Thailandia è una monarchia parlamentare. Il sovrano attuale è Vajiralongkorn, in carica dal 13 ottobre 2016 con il nome regale di Rama X. È succeduto al padre Rama IX.

#### **Geografia**

Il Paese ha una superficie di 513.120 km<sup>2</sup> ; confina ad ovest col Myanmar, a nord-est col Laos, a sud-est con la Cambogia ed a sud con la Malesia. In Thailandia si possono trovare distinte macroregioni: la Thailandia del nord; la Thailandia del nordest (Isan) è costituita dall'altopiano di Khorat ed il fiume Mekong la separa a nord ed ad est dal Laos. I monti Dângrêk a sud dell'Isan segnano il confine con la Cambogia. Il centro è costituito dalla valle del fiume Chao Phraya, mentre il sud si estende sulla penisola malese.

## Capitale

La capitale è Bangkok (Krung Thep Maha Nakhon), che ha più di 8 milioni di abitanti ed è la più grande città della nazione.

## La bandiera della Thailandia

La bandiera thailandese è costituita da cinque bande orizzontali rossa-bianca-blu-bianca-rossa; la banda blu è grande il doppio rispetto alle altre.

## Popolazione

La popolazione di circa 68 milioni di abitanti è costituita per la stragrande maggioranza dall'etnia Thai, che si distingue in Thai centrali, nord-orientali (Isan), settentrionali e meridionali. La minoranza principale è costituita dai cinesi, seguiti dai malesi, dai mon, i khmer ed alcune comunità vietnamite. Ci sono alcuni tabù sociali e religiosi che sarà bene rispettare per non arrecare offesa. Ad esempio, i thailandesi riveriscono la Famiglia Reale. Persino le persone scontente della società che ignorano le leggi e le regole della comunità non tollerano il poco rispetto verso la monarchia thailandese. E' bene non lanciare ingiurie o espressioni esplicite di rabbia che sono considerate rozze e volgari. Quando si accede ai luoghi sacri ci si deve vestire in modo dignitoso e ci si deve togliere le scarpe. Le scarpe devono essere tolte anche quando si entra in una casa privata. Non si deve mai toccare la testa di qualcuno perché è considerato un segno di disprezzo; la testa è la parte più nobile del corpo. Indicare qualcuno con i piedi è considerato come la peggiore delle ingiurie, perché il piede è la parte più disprezzata del corpo. Ogni immagine del Buddha, grande o piccola, rovinata o intatta che sia, è considerata un oggetto sacro e quindi va rispettata e non ci si deve arrampicare sopra per scattare le fotografie. Le effusioni affettive in pubblico, tra uomo e donna, non sono viste di buon occhio.

## Lingua

Il Thai, che è la lingua ufficiale del Paese, appartiene alla famiglia sino-tibetana e nella lingua parlata si divide in tre principali forme dialettiche: quello di Bangkok che è il più comune nel Paese, quello orientale detto Khorat e quello settentrionale detto Shan. Inoltre, nella regione

del Nordest, l'etnia Lao Thai parla il Lao, una lingua che mescola il Thai ed il laotiano. Il Thai è una lingua "tonale" e risulta molto difficile al viaggiatore occasionale distinguere le quasi impercettibili differenze di tonalità che hanno un ruolo molto importante nel senso delle frasi. A Bangkok, dove rappresenta la maggiore lingua commerciale, e in tutte le strutture turistiche delle principali località, la lingua inglese è largamente diffusa. Nei maggiori alberghi e ristoranti spesso sono parlate anche alcune lingue europee. In tutta la nazione i segnali stradali riportano indicazioni sia in Thai che in inglese; sebbene insegnata in tutte le scuole, questa seconda lingua è poco usata nelle zone più periferiche.

## **Religione**

La religione in assoluto più diffusa in Thailandia (95%) è il buddhismo Theravāda; seguono in ordine decrescente l'Islamismo, il cristianesimo (soprattutto cattolico) e piccolissime minoranze di testimoni di Geova, sikh, hindu ed ebraiche. Fra le etnie tribali, il culto principale è l'animismo

## **Documenti**

Passaporto: necessario per l'ingresso nel Paese, deve avere validità residua di almeno 6 mesi al momento dell'arrivo e almeno due pagine libere rimanenti per l'apposizione del visto. I turisti, per legge, sono tenuti a portare sempre con sé il proprio passaporto originale. Si sono verificati casi di turisti arrestati perché sprovvisti del documento. Il visto non è richiesto per soggiorni a scopo turistico non superiori ai 30 giorni. È richiesta la patente internazionale che in Italia viene rilasciata dagli uffici dell'A.C.I. Oltre a tale patente è necessario presentare copie autenticate dall'Ambasciata o dall'Immigration Police Thailandese del passaporto, nonché della pagina del passaporto stesso col timbro di ingresso in Thailandia. La guida è a sinistra (come in Inghilterra).

## **Disposizioni sanitarie**

Gli alimenti e le bevande sono all'origine dei principali disturbi di chi viaggia nei paesi caldi. I grandi alberghi e ristoranti normalmente assicurano condizioni igieniche che mettono al riparo da questi rischi. Chi invece utilizza qualche struttura di livello inferiore dovrà osservare alcune precauzioni. Sarà prudente consumare solamente cibi cotti al momento, in modo particolare le verdure ed i legumi, che altrimenti dovranno essere lavati con cura (usare

acqua in bottiglia o addizionata con amuchina o aceto) e conditi con aceto. Per quanto riguarda le bevande, sarà bene evitare l'acqua del rubinetto ed il ghiaccio nelle bibite. Bere solo acqua in bottiglia o bollita, bibite in bottiglia e bevande calde tipo il caffè ed il tè. I cittadini europei non devono sottoporsi a vaccinazioni per recarsi in Thailandia. Vaccinazioni consigliate: malattie tropicali (malaria, encefalite giapponese, dengue) per zone lontano dalle città e dagli abituali circuiti turistici. Tutte le principali località turistiche ed i maggiori centri del paese hanno ospedali e cliniche ben organizzati, pronti ad accogliere qualsiasi tipo di emergenza.

### **Trasporti aerei e aeroporti**

Bangkok ha due aeroporti: il principale è adesso l'aeroporto di Bangkok-Suvarnabhumi, che è collegato alla città attraverso un sistema di autobus (Airport Express) e di navette; segue l'aeroporto di Bangkok-Don Muang. Altri aeroporti della Thailandia sono quello di Buriram, che si trova a nord-est nella provincia del Buri Ram, quello di Krabi (usato come snodo per i maggiori resort turistici) e quello di Phuket.

### **Trasporti terrestri**

In Thailandia, aerei, bus e treni si muovono con efficienza e assicurano una intensa rete di collegamenti.

### **Tasse aeroportuali**

Per i voli nazionali le tasse sono già incluse nel biglietto (tranne che per l'isola di Koh Samui, dove si richiede un pagamento di 400 Baht), per i voli internazionali invece è obbligatorio pagare 500 Baht all'uscita dal Paese.

### **Norme doganali**

E' vietato importare riviste pornografiche e armi. E' severamente vietato esportare immagini di Buddha vecchie o antiche. Per esportare oggetti di antiquariato o oggetti d'arte (copie o originali) è necessario richiedere il permesso al Dipartimento delle Belle Arti. E' sconsigliato farsi trovare in possesso di droghe, anche se leggere, vista la rigidità delle leggi thailandesi in questo campo.

## **Bagaglio**

Si consiglia un bagaglio leggero e poco ingombrante (preferibilmente zaino o sacca morbida) Generalmente i vettori non accettano bagagli superiori ai 15-20 kg.

## **Valuta**

L'unità monetaria thailandese è il Baht, suddiviso in 100 Satang. Vi sono in circolazione banconote da 10 Baht (colore marrone), 20 Baht (colore verde), 50 Baht (colore blu), 100 Baht (colore rosso), e 500 Baht (colore porpora). Vi sono, inoltre, monete da 1 Baht, da 5 Baht, da 10 baht, da 25 Satang e da 50 Satang. 1 Euro = 37.91 Baht 1 Baht = 0.0264 Euro 1 Dollaro USA = 33,41 Baht 1 Baht = 0.030 Dollari USA (dati indicativi - aggiornamento dicembre 2021) I Traveller's Cheques in dollari americani o in altre valute europee possono essere facilmente cambiati in tutte le banche e nei numerosi uffici di cambio autorizzati. Generalmente, i tassi di cambio offerti dagli hotel sono più bassi di quelli offerti dalle banche e dagli uffici di cambio. Le maggiori carte di credito internazionali (American Express, Diner's, Visa, Master...) sono accettate nelle maggiori banche, nei ristoranti, negli hotel e in numerosi negozi. I turisti stranieri possono portare liberamente all'interno del Paese banconote e altri tipi di valuta estera.

## **Fuso orario**

La differenza con l'Italia è di + 6 ore con la nostra ora solare e + 5 ore con la nostra ora legale

## **Clima**

La Thailandia ha due distinti climi: un clima tropicale della savana nella maggiore parte del Paese, ed un clima tropicale monsonico nelle regioni del sud e del sud-est. Ci sono 3 stagioni ben definite: la stagione calda (da marzo a maggio), la stagione delle piogge (da giugno ad settembre) e la stagione fresca (da ottobre a febbraio). La temperatura media è di circa 27 gradi centigradi; a Bangkok, per esempio, è dai 30 gradi centigradi in aprile ai 25 gradi centigradi in dicembre.

## **Pesi e misure**

Generalmente viene utilizzato il nostro sistema metrico, ad eccezione della misurazione dei terreni e della cantieristica navale, dove si usa ancora il sistema tradizionale thai.

### **Elettricità**

La corrente elettrica è a 220 V in tutto il Paese. Ci sono molte spine e prese di corrente in uso, ma per i piccoli elettrodomestici sarà bene portare con sé una spina di riduzione. I migliori hotel rendono disponibili trasformatori di 110 V. La frequenza è di 50 Hz.

### **Telefono**

Per raggiungere telefonicamente la Thailandia occorre comporre lo 0066 seguito dall'indicativo interurbano thailandese e dal numero dell'abbonato richiesto; per i numeri cellulari fra il codice di Paese ed il codice di città deve essere inserito un 8. Per telefonare in Italia dalla Thailandia occorre comporre il prefisso internazionale 0039 seguito dal prefisso interurbano senza lo zero e dal numero dell'abbonato richiesto. Sono ammesse chiamate personali con pagamento in Italia (Collect Call). Si possono effettuare telefonate dalle cabine pubbliche per chiamate internazionali usando una carta telefonica in vendita presso le cartolerie e nei centri telefonici.

### **Cibo e bevande**

La cucina thailandese, ricca di varietà, fa particolarmente uso di ingredienti speziati come il coriandolo, lo zenzero, la menta, il cardamomo, il curry, creando piatti raffinati e profumati che tradizionalmente sono molto simili a quelli cinesi ma che non hanno niente a che fare con quelli della cucina cinese conosciuta in Italia. Un tipico menù è generalmente composto da un piatto di riso accompagnato da qualche piatto di carne, di vegetali, di pollo o di pesce. Anche nei ristoranti più modesti come quelli nei mercati, si potrà trovare una ricca varietà di pietanze che vanno dalle zuppe con spaghetti di soia, al riso saltato in padella, ai granchi alla griglia e ai numerosi vegetali. I piatti più popolari sono il Khao Phat, riso fritto con pezzi di carne, di granchio, cipolle e uova, il Tom Yam Kuong, una zuppa di gamberetti speziata con la limoncina, il Neua Yang Kaoli, filetto di manzo marinato, e il Thot Man Pla, frittelle di pesce. Davvero impressionante è l'infinita varietà di pesci tropicali, per la maggior parte sconosciuti in Europa, e deliziosi sono pure i succhi di frutta. Normalmente questi piatti vengono accompagnati con un tè freddo o con un caldissimo tè cinese servito in piccole coppette.

Non mancano, comunque, le più comuni bevande alcoliche ed analcoliche, di importazione e non. In tutto il Paese si potranno comunque trovare ristoranti con le più svariate cucine internazionali. Ormai, nelle località turistiche del Paese, sono a decine i ristoranti specializzati in cucine occidentali, arabe ed asiatiche e stanno prendendo sempre più campo anche i Fast Food e gli Snack Bar in stile occidentale.

### **Festività**

I Thai, di indole allegra e spensierata, trovano spesso l'occasione di esprimere la loro gioia in una festa. Questa loro caratteristica trova riscontro nelle decine di festival e manifestazioni, più o meno importanti, che vengono celebrati durante tutto l'arco dell'anno. Oltre al capodanno occidentale e quello cinese (Trut Jiin), viene festeggiato anche il tradizionale capodanno buddhista, il Songkhran, ormai comunemente conosciuto come "festa dell' acqua", in quanto gli abitanti si bagnano per strada come segno di buon augurio per l'arrivo delle piogge monsoniche. Una festività molto suggestiva è la "festa delle luci", che celebra la nascita del Buddha, in cui lungo i corsi d'acqua si posano delle composizioni floreali con delle candele.

### **Materiale fotografico**

Videocamere e le macchine fotografiche non sono ammesse senza permesso in alcuni luoghi sacri o in qualche museo come ad esempio nella Cappella del Buddha di Smeraldo (Wat Phra Keo) o in alcune sale del Museo Nazionale. Si consiglia un atteggiamento rispettoso se si vuole riprendere la popolazione locale e in molti casi è più opportuno chiedere il permesso agli interessati che generalmente si dimostrano molto disponibili.

### **Mance**

Generalmente i conti dei ristoranti sono comprensivi del servizio e quindi sarà facoltativo lasciare una mancia. E' invece buona usanza darla al personale degli hotel che prestano un buon servizio.