



SRI LANKA

Sri Lanka e mare - Partenza speciale 12 Settembre

Tra archeologia, natura e mare

Quote a partire da

€ 1.940,00

Date di partenza

12/09/2022

Giorni di viaggio

13

Caratteristiche di viaggio

Visitare l'**isola verde di Ceylon** significa immergersi in una **natura tropicale** rigogliosa e scoprire l'antica cultura buddista: **Polonnaruwa e Anuradhapura**, ricche di monumenti, stupa e palazzi; **Sigiriya e Dambulla** con le famose grotte dalle pitture murali; la città coloniale e spirituale di **Kandy**; i giardini di spezie e le piantagioni di tè dell'area di **Nuwara Eliya**.

L'isola offre anche un'accattivante realtà marina di **spiagge incontaminate** dove concedersi un piacevole relax in Hotel e resort di grande classe.

Un **affascinante viaggio** che unisce la scoperta dei siti archeologici buddisti dell'Isola di Ceylon all'esperienza della natura tropicale e delle piantagioni di tè. Da Colombo alla scoperta dei siti archeologici di Anuradhapura, Polonnaruwa e Sigiriya, fino alla coloniale Kandy. E' poi previsto un soggiorno mare sulle spiagge della costa orientale, a Passikudah. **Sono esclusi dalla quotazione i collegamenti aerei intercontinentali**, per poter usufruire delle promozioni offerte dalle principali compagnie aeree. I voli da/per Colombo saranno proposti alle migliori condizioni tariffarie disponibili all'atto della prenotazione.

In evidenza

- soggiorno mare sulle belle spiagge della costa est dello Sri Lanka
- visita dell'orfanotrofio degli elefanti di Pinnawela
- visita serale al tempio di Dalada Maligawa di Kandy
- piccolo trasferimento in treno locale, attraverso uno scenario suggestivo e autentico

Servizi

- Tutti i servizi sono **privati ed esclusivi per i clienti Earth (minimo 2 massimo 9 partecipanti)**.
- I trasferimenti sono effettuati con veicoli climatizzati (auto, micro van e mini coach a seconda del numero dei partecipanti).

- Le sistemazioni sono previste in **Hotel 4 stelle locali** con trattamento di mezza pensione.
 - Assistenza di **guida/autista locale parlante italiano** fino a 7 partecipanti, da 8 partecipanti **guida/accompagnatore parlante italiano e autista di lingua locale**, durante le visite previste.
 - **Assistenza Earth H24** per tutto il viaggio.
-

Programma di viaggio

GIORNO 01

12 settembre 2022

Partenza dall'Italia

Partenza dall'Italia con volo di linea per Colombo (**volo non incluso nella quota di partecipazione, quotazione su richiesta**).

Pernottamento a bordo.

GIORNO 02

13 settembre 2022

Arrivo a Colombo

Arrivo all'aeroporto di Colombo/Negombo alle 15:00, disbrigo delle formalità doganali e incontro con la nostra organizzazione locale (nella hall degli arrivi con cartello identificativo EARTH).

Trasferimento verso **Colombo**, città già conosciuta dai mercanti romani, cinesi e arabi oltre 2000 anni fa. Nel XVI secolo, con i portoghesi la città visse un periodo di grande splendore e ricchezza, in quanto dal suo porto partivano i grandi bastioni carichi di spezie diretti in Europa. Gli olandesi, nel XVII secolo, ne fecero la loro capitale delle Province della Compagnia Olandese delle Indie Orientali; infine gli inglesi ne modificarono sostanzialmente l'architettura fino a farla diventare il famoso "giardino d'Oriente". Trasferimento in Hotel e

sistemazione nelle camere riservate.

Cena e pernottamento in Hotel.

GIORNO 03

14 settembre 2022

Colombo - Dambulla

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento via strada a Dambulla (170 km: 4 ore circa).

Lungo il percorso sosta per il pranzo e al sito archeologico di **Dambulla** per la visita del complesso rupestre. Il sito, abitato da eremiti fin da tempi immemorabili, venne ampliato dal re Valagamba di Anuradhapura che nel II sec. a.C. vi trascorse 14 anni di esilio. Raccordate da un'unica facciata, nel fianco della montagna si aprono cinque grotte affollate d'innomerevoli statue del Buddha in diverse posizioni. Le pareti e i soffitti presentano una ricchissima e raffinata decorazione dovuta soprattutto al XVIII e XIX sec, che riproduce le tappezzerie dell'epoca.

Arrivo e sistemazione in Hotel.

Cena e pernottamento.

GIORNO 04

15 settembre 2022

Dambulla (Escursione ad Anuradhapura e Mihintale)

Prima colazione in Hotel.

Escursione ad **Anuradhapura** (80 km: 2 ore circa) cuore dell'arte e della cultura singalese per più di un millennio. Visita dell'antica capitale buddista e primo centro di diffusione della dottrina del Buddha a partire dal III secolo a.C. La città, fondata tra il V e il IV secolo a.C., fu capitale di un grande regno fino al X secolo, quando venne invasa dai Tamil provenienti dall'India meridionale. Successivamente abbandonata, fu sommersa dalla foresta. La zona archeologica racchiude splendide rovine raggruppate in complessi monastici segnati dai *dagoba*, immense strutture-reliquiario, le cui cupole di mattoni svettano sugli altri edifici. Visita del tempio della **Maha Bodhi** e del sacro **Bo Tree**, albero cresciuto da un ramo del

ficus di Bodhgaya (India), dove il Buddha raggiunse l'Illuminazione. Proseguimento con la visita del **Brazen Palace** con lo spettacolare tetto di ottone e le 160 colonne e dello **stupa di Thuparama**, considerato il più antico di tutta l'isola, nei pressi del quale sorge la statua del Samadhi Buddha.

Nel pomeriggio visita del sito archeologico di **Mihintale**, culla del buddhismo singalese, situato nella foresta nei pressi della città, dove svetta uno stupa buddista che risale al I secolo. Secondo la tradizione, nel III secolo a.C. su una di queste colline apparve Mahindra, figlio dell'imperatore indiano Ashoka, che diffuse il messaggio del Buddha sull'isola. Mihintale divenne in breve tempo un grande centro religioso, affollato di monasteri e dagoba. Rientro in Hotel.

Cena e pernottamento in Hotel.

GIORNO 05

16 settembre 2022

Dambulla - Sigirya - Polonnaruwa - Passikudah

Prima colazione in Hotel.

Mattinata dedicata all'escursione alla rocca di **Sigirya**, spettacolare fortezza scavata nel granito rosso denominata "la rocca del leone", che si innalza per 200 metri con pareti a strapiombo sulla vegetazione sottostante e che deve il nome alla porta d'accesso della cittadella stretta fra le zampe dell'animale. Scavata nel granito rosso nel V secolo d.C. dal re Kasyapa, è preceduta da una serie di giardini, padiglioni e grotte che conducono ai piedi del grande sperone roccioso.

A metà della salita, la "piattaforma del leone" vanta bellissimi affreschi di dee e fanciulle decorate con gioielli: una serie di splendide immagini femminili dipinte sulle pareti rivela la raffinata maestria dei pittori dell'epoca. Inerpicandosi su una lunga ed erta scalinata di ferro si raggiunge la sommità, segnata da rovine e bacini, dalla quale si gode una magnifica vista sul paesaggio circostante.

Proseguimento per la visita di **Polonnaruwa** (65 km - circa 1 ora), capitale storica di Sri Lanka dall'XI al XIV secolo, che conserva grandiosi capolavori di architettura civile e religiosa singalese.

Quando, all'inizio dell'XI secolo, Anuradhapura subì l'invasione indiana, il centro del potere fu

spostato a Polonnaruwa, vastissimo complesso fortificato che racchiude un imponente palazzo reale, numerosi padiglioni, enormi monasteri, templi buddhisti e hindu inframmezzati da parchi e giardini costellati di bacini. L'approvvigionamento d'acqua era fornito da un complesso sistema d'irrigazione alimentato da un gigantesco bacino che copre una superficie di più di 15 km quadrati, il Parakrama Samudra, ovvero il "mare di Parakrama", dal nome del sovrano che l'aveva fatto edificare. Il sito archeologico si sviluppa attorno al Palazzo Reale del re Parakramabahuma: il vero gioiello è rappresentato dal Quadrangolo che comprende i palazzi, la sala delle reliquie del Buddha e alcuni templi indu. Al termine, proseguimento per **Passikudah** (80 km: 1 ora e mezza circa) sulla costa orientale. Arrivo e sistemazione in Hotel.

Cena e pernottamento in Hotel.

GIORNO 06

17 settembre 2022

Passikudah

Prima colazione in Hotel.

Giornate a disposizione per relax e soggiorno mare sulle spiagge di Ceylon. La spiaggia di Passikudah è formata da sabbia molto fine che si estende per diversi chilometri, il mare è pulito anche se non sempre cristallino a causa delle correnti che sollevano la sabbia dal fondo.

L'area è generalmente molto tranquilla anche in alta stagione, è il luogo ideale per coloro che sono alla ricerca di belle spiagge pulite per lunghe passeggiate e relax.

Cena e pernottamento in Hotel.

GIORNO 07

18 settembre 2022

Passikudah

Prima colazione in Hotel.

Giornate a disposizione per relax e soggiorno mare sulle spiagge di Ceylon. La spiaggia di Passikudah è formata da sabbia molto fine che si estende per diversi chilometri, il mare è

pulito anche se non sempre cristallino a causa delle correnti che sollevano la sabbia dal fondo.

L'area è generalmente molto tranquilla anche in alta stagione, è il luogo ideale per coloro che sono alla ricerca di belle spiagge pulite per lunghe passeggiate e relax.

Cena e pernottamento in Hotel.

GIORNO 08

19 settembre 2022

Passikudah - Kandy

Prima colazione in Hotel.

Partenza in direzione sud per Kandy (210 km: 4 ore circa).

Lungo il percorso sosta a **Matale** per la visita di un giardino di spezie nel cuore della foresta tropicale. Arrivo a Kandy e sistemazione in Hotel.

Cena e pernottamento in Hotel.

GIORNO 09

20 settembre 2022

Kandy

Prima colazione in Hotel.

Kandy, situata in posizione collinare a 500 metri sul livello del mare ed ex residenza estiva degli inglesi, permette di vivere le atmosfere rilassanti della natura tropicale e il fascino dell'antica storia singalese. In mattinata, visita al vasto complesso del tempio di **Dalada Maligawa**, risalente al XVII secolo, luogo sacro venerato dai buddisti di tutto il mondo, in quanto, secondo la tradizione, ospita in un prezioso tabernacolo un dente del Buddha.

Nel pomeriggio, visita del giardino botanico di Peradeniya, che conserva una ricchissima collezione di orchidee e piante tropicali. Questi splendidi giardini, i più grandi di tutto lo Sri Lanka, un tempo erano riservati esclusivamente ai reali di Kandy. Rientro in Hotel a Kandy.

Cena e pernottamento in Hotel.

GIORNO 10

21 settembre 2022

Kandy (Escursione nel distretto collinare di Nuwara Eliya)

Prima colazione in Hotel.

Partenza con treno locale dalla stazione di Peradeniya per **Hatton**, nella regione collinare di **Nuwara Eliya**. Il percorso si snoda su strada di montagna attraversando villaggi, giardini di spezie e piantagioni di tè, in uno scenario suggestivo e autentico.

Arrivo ad Hatton, ancora oggi principale centro di produzione di tè, fondata durante il periodo coloniale britannico. Il villaggio, come altri paesi limitrofi, prende il nome da un villaggio scozzese nell'Aberdeenshire, in Scozia. All'arrivo, visita di una Tea Factory per osservare le varie fasi di lavorazione della preziosa foglia del tè. Pranzo in ristorante locale. Al termine, rientro in Hotel a Kandy via strada.

Cena e pernottamento in Hotel.

GIORNO 11

22 settembre 2022

Kandy - Negombo

Prima colazione in Hotel.

Partenza verso Negombo (km 120 - circa 3 ore), villaggio di pescatori a nord di Colombo, costruito su un canale olandese. Lungo il percorso, sosta per la visita dell'orfanotrofio degli elefanti di **Pinnawela**, dove vengono curati e ospitati gli elefanti abbandonati. Ad oggi il più grande branco di elefanti in cattività al mondo!

Arrivo a Negombo e sistemazione in Hotel.

Cena e pernottamento in Hotel.

GIORNO 12

23 settembre 2022

Negombo - Rientro in Italia

Prima colazione in Hotel.

Giornata a disposizione per relax e/o attività individuali (late check-out incluso).

Trasferimento all'aeroporto di Colombo/Negombo in tempo utile (almeno 3 ore prima) per la partenza con volo di linea di rientro in Italia **(volo non incluso nella quota di partecipazione, quotazione su richiesta).**

GIORNO 13

24 settembre 2022

Arrivo in Italia

Quote di partecipazione

Quote individuali di partecipazione in camera doppia

Quote

Da 2 a 3 partecipanti	€ 2.310,00
-----------------------	------------

Da 4 a 5 partecipanti	€ 2.000,00
-----------------------	------------

Da 6 a 9 partecipanti	€ 1.940,00
-----------------------	------------

Supplementi

Suppl. camera singola	€ 560,00
-----------------------	----------

Quota gestione pratica	€ 90,00
------------------------	---------

NOTE

Quote di partecipazione

Il presente programma è basato su orari, tasse aeroportuali, tariffe dei trasporti e costi dei

servizi a terra in vigore il mese di **marzo 2022**.

Le quote di partecipazione sono espresse in Euro e intese per persona e sono state calcolate in base al cambio valutario: **1 Euro = 1,12 USD**.

Le quotazioni alberghiere sono riferite agli hotel indicati, o similari.

Qualora i servizi indicati non fossero disponibili ed essendo le tariffe alberghiere in continua evoluzione, al momento della prenotazione Earth si riserva il diritto di modificare le quote qui riportate sulla base dei costi dei nuovi servizi confermabili e delle eventuali modifiche di tariffe subentrate.

Una variazione delle tariffe dei trasporti, dei costi dei servizi o del tasso di cambio indicati che dovesse verificarsi entro 20 giorni dalla data di partenza, determinerà una revisione delle quote.

NOTA IMPORTANTE: le quote pubblicate sono indicative e possono subire variazioni a causa dei continui aggiornamenti delle tariffe aeree e dei servizi a terra determinati da diversi fattori (art.39 D.Lgs 62/2018, Codice del turismo). Vi preghiamo pertanto di fare riferimento al nostro sito www.earthviaggi.it o direttamente ai nostri uffici per eventuali aggiornamenti e promozioni.

Minimo partecipanti

Per l'effettuazione del viaggio è previsto un numero minimo 2 partecipanti. L'eventuale NON raggiungimento del minimo previsto, ed il conseguente annullamento, sarà comunicato dall'organizzatore almeno 20 giorni prima della data di partenza del viaggio.

In alternativa all'annullamento, l'organizzatore, nei termini di tempo previsti, potrà proporre al turista lo stesso pacchetto o un pacchetto alternativo quantificandone, in forma scritta, di volta in volta, l'adeguamento della quota di partecipazione.

Qualora venga a mancare il numero di partecipanti al viaggio corrispondente allo scaglione di quota di riferimento e/o si cancelli una persona prevista in una sistemazione in camera doppia, ai partecipanti verranno applicate le conseguenti variazioni di quota (diverso

numero di partecipanti e supplemento camera singola).

Escursioni

Nel caso in cui il viaggiatore usufruisse di escursioni programmate e svolte da altre agenzie/organizzazioni locali o direttamente dalle strutture alberghiere, Earth by Enterprise S.r.l. non potrà fornire alcuna garanzia.

Recesso del consumatore (Penalità di annullamento)

In deroga alle Condizioni Generali di Contratto pubblicate sul sito internet di Earth Cultura e Natura (www.earthviaggi.it), al consumatore che receda dal contratto prima della partenza in caso di annullamento saranno addebitate le penalità nella seguente misura:

- fino a 30 giorni prima della partenza: 25% della quota di partecipazione
- da 29 a 22 giorni prima della partenza: 40% della quota di partecipazione
- da 21 a 16 giorni prima della partenza: 75% della quota di partecipazione
- oltre tale termine: 100% della quota di partecipazione

Nessun rimborso spetterà a chi rinuncerà dopo tale termine.

Oltre alle penalità relative alla biglietteria aerea (tariffe speciali, instant purchase, low cost e voli di linea).

Si precisa che:

- il riferimento è sempre ai giorni "di calendario";
- per determinate destinazioni, per particolari servizi, per i gruppi precostituiti e per determinate combinazioni di viaggio, le penali sopra riportate potranno subire variazioni anche rilevanti;
- per determinati servizi turistici e non turistici le penali possono essere del 100% già al momento della proposta irrevocabile o della prenotazione/conferma da parte del tour operator; tali variazioni saranno indicate nei documenti relativi ai programmi fuori catalogo o ai viaggi su misura o a viaggi e servizi in genere non rientranti pienamente o parzialmente nel presente catalogo;
- in ogni caso, nessun rimborso spetta al consumatore che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno per volontà unilaterale.

Ai sensi dell'art ex art. 47 1° comma lett. g. del Codice del Consumo si comunica che nei contratti conclusi a distanza è escluso il diritto di recesso. Ai sensi dell'art. 41 comma 7 del Codice del Turismo si comunica che nei contratti negoziati fuori dai locali commerciali nei casi di offerte con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti è escluso il diritto di recesso. Si rendono perciò applicabili al viaggiatore/consumatore che recedono dal contratto sottoscritto a distanza o fuori dai locali commerciali con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti le penali d'annullamento previste nella scheda tecnica.

Ai sensi dell'articolo 59 del Codice del Consumo, Decreto Legislativo 6 settembre 2005, n. 206 modificato in seguito al D.lgs 21 febbraio 2014 n.21, il diritto di recesso è escluso relativamente ai contratti per la fornitura di alloggi, trasporti, servizi di noleggio di autovetture, catering o servizi relativi alle attività di tempo libero, se il contratto prevede una data o un periodo specifico per la prestazione. Si rendono perciò applicabili al consumatore che recede dal contratto sottoscritto a distanza o negoziato fuori dei locali commerciali le penali d'annullamento previste e indicate in ogni singolo servizio.

INCLUSO NELLA QUOTA

- Trasferimenti con mezzo privato, con aria condizionata (tranne durante il soggiorno mare) a seconda del numero dei partecipanti: auto per 2/3 partecipanti; micro van per 4-7 partecipanti; mini Coach per 8 partecipanti
- Sistemazione in camera doppia standard negli Hotel indicati, o similari
- Trattamento di mezza pensione in Hotel (prime colazioni e cene, bevande sempre escluse)
- Trasferimento in treno locale da Kandy (Peradeniya) a Nuwara Eliya (Nanuoya)
- Fino a 7 passeggeri assistenza di guida/autista locale parlante italiano per tutto il viaggio (tranne durante il soggiorno mare)
- Con minimo 8 passeggeri, guida/accompagnatore parlante italiano per tutto il viaggio e autista professionale di lingua locale (tranne durante il soggiorno mare)
- Tutte le visite ed escursioni indicate in programma compresi gli ingressi ai musei, siti archeologici e parchi
- Assistenza Telefonica Earth Viaggi (servizio attivo H24)
- Guida Ed. Polaris (per camera)
- Zainetto da viaggio, Eastpak
- **Earth Viaggi protegge i propri Viaggiatori con UnipolSai Assicurazioni, una copertura**

completa dal momento della prenotazione, durante il viaggio e anche dopo il rientro Italia! ([verifica nel dettaglio cliccando qui](#))

- **Assistenza alla persona:** tramite Centrale Operativa H24 (costituita da medici, tecnici e operatori)
- **Garanzia Covid-19:** a copertura delle spese di rientro alla residenza (fino a € 1.500 per persona) e prolungamento del soggiorno (€ 100 al giorno per massimo 15 giorni) in caso di restrizioni dovute alla pandemia durante il viaggio
- **Rimborso Spese Mediche in viaggio:** fino a € 30.000 per persona
- **Bagaglio:** furto, rapina, scippo, incendio mancata riconsegna, fino a € 750. Spese di prima necessità per ritardata (12 H) o mancata riconsegna da parte del vettore, fino a € 250
- **Annullamento Viaggio:** indennizzo della penale fino a € 10.000 per persona e € 50.000 per evento compreso Covid-19
- **Interruzione Viaggio:** rimborso dei giorni non usufruiti, fino a € 5.000 per evento
- **Polizza "Viaggi Rischio Zero":** per la copertura delle maggiori spese e dei giorni non usufruiti a seguito di eventi fortuiti e casi di forza maggiore in corso di viaggio, fino a € 2.700 per persona
- **Polizza Infortuni in viaggio:** € 150.000 per invalidità permanente o decesso, compreso il rischio volo (esclusi voli privati)

ESCLUSO DALLA QUOTA

- Voli per/da Colombo
- Quota gestione pratica (Euro 70,00)
- Guida/trasferimenti/visite durante il soggiorno mare

- Eventuali tasse d'ingresso per macchine fotografiche e videocamere (da regolarsi in loco)
 - **Visto turistico obbligatorio d'ingresso in Sri Lanka (Usd 30,00 circa, da acquistare online prima della partenza)**
 - Early check-in o late check-out negli Hotel (il check-in è previsto alle ore 14:00, il check-out entro le ore 12:00), eccetto ove specificato
 - Escursioni e visite facoltative, non previste in programma
 - **Eventuali Covid Test/assicurazioni Covid locali obbligatorie in arrivo e/o partenza in base alle normative dello Sri Lanka e/o italiane vigenti al momento della prenotazione**
 - Pasti non previsti in programma, menù à la carte, bevande, mance, facchinaggi, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato.
-

E' importante sapere che

Informazioni utili

Ordinamento dello stato

Lo Sri Lanka è una Repubblica Presidenziale.

Nome completo

Repubblica Democratica Socialista di Sri Lanka.

Capitale

La capitale dello Sri Lanka è Colombo, con 656.100 abitanti circa (oltre due milioni se consideriamo l'area metropolitana).

La bandiera dello Sri Lanka

La bandiera dello Sri Lanka è stata adottata nel 1948. Da allora ha subito solo piccole modifiche. La bandiera è composta da due strisce verticali verde e arancio, bordate di giallo,

sul lato del pennone, e da un pannello rettangolare amaranto, anch'esso bordato di giallo, sul lato al vento. Al centro del pannello amaranto è presente un leone giallo che regge una spada, e nei quattro angoli compaiono quattro foglie di Ficus religiosa.

Popolazione

74% singalesi, 18% tamil, 7% «mori di Ceylon» (discendenti di mercanti arabi), 1% burgher (discendenti dei coloni olandesi e portoghesi), malesi, vedda (aborigeni)

Lingua

74% singalese (lingua ufficiale e nazionale), 18% tamil (lingua nazionale), inglese

Religione

70% buddhista, 15% induista, 8% cristiana, 7% musulmana

Documenti per l'espatrio

Passaporto necessario, con una validità residua di almeno sei (6) mesi e con almeno due (2) pagine bianche consecutive per il visto e i timbri. Visto d'ingresso (ETA): obbligatorio. L'ETA (Electronic Travel Authorization) può essere richiesto solo con procedura online, tassativamente prima della partenza, collegandosi al sito www.srilankaevisa.lk. Il costo è di minimo 90 dollari americani, L'ETA va stampato, portato con sé in aeroporto e durante tutto il viaggio (una copia deve essere inviata a Earth Cultura e Natura tramite email prima della partenza).

Disposizioni sanitarie

Vaccinazioni obbligatorie: nessuna. Le autorità locali richiedono la vaccinazione obbligatoria contro la febbre gialla solo ai viaggiatori provenienti da alcuni Paesi dove la malattia è presente (esclusi i viaggiatori italiani provenienti direttamente dall'Italia). Si consiglia, pertanto, di informarsi presso l'Ambasciata dello Sri Lanka a Roma sui Paesi inclusi in detta lista, soggetta a variazioni.

Trasporti aerei e aeroporti

Si può arrivare in Sri Lanka soltanto con l'aereo. Lo scalo internazionale per i voli diretti provenienti da Europa, Asia, Australia e Medio Oriente si trova a Colombo. I voli tra Colombo e Madras, Trichy, Trivandrum e Bombay sono piuttosto economici.

Tasse aeroportuali

Al momento non sono previste tasse aeroportuali da pagare in uscita dallo Sri Lanka. La normativa è soggetta a improvvisi cambiamenti.

Formalità valutarie e doganali

Le somme superiori ai 10.000 dollari Usa devono essere denunciate alle Autorità di frontiera. Si informa che l'Euro è generalmente accettato e reperibile nelle maggiori banche di Colombo. Sono accettati anche i dollari USA in contanti, travellers' cheques o carta di credito. Si consiglia di conservare le ricevute dei cambi, qualora si vogliano ricambiare le rupie in Euro o dollari al momento dell'uscita dal Paese in quanto sono richieste dalle autorità locali. E' proibita l'esportazione dal Paese di oggetti di antiquariato vecchi di oltre 50 anni. All'arrivo a Colombo viene solitamente chiesto di dichiarare macchine fotografiche e videocamere.

Bagaglio

Vedere norme internazionali standard.

Valuta

Rupia dello Sri Lanka (Rs). Le valute estere più facili da scambiare sono dollaro USA, euro e sterlina inglese. Gli sportelli bancomat iniziano ad essere diffusi; cercate quelli che mostrano il bollino MasterCard, Visa e Cirrus/Maestro. Le carte di credito più accettate sono MasterCard e Visa, ma anche American Express e DinersClub iniziano ad essere accettate. Vi consigliamo comunque di avere sempre un po' di denaro contante per le vostre spese e di procurarvi banconote di piccolo taglio: spesso possono rifilarvi banconote usurate che accettano soltanto in banca. Cambi indicativi 1 Euro = 180,06 Rupie dello Sri Lanka 1 Dollaro

americano = 130,72 Rupie dello Sri Lanka. Le banche sono aperte dalle 09:00 alle 13:00 da lunedì a venerdì. Alcune banche sono aperte fino alle 15:00 e alcune anche il sabato mattina. Il bancomat è abbastanza diffuso in tutta l'isola.

Fuso orario

La differenza oraria rispetto all'Italia è di + 4 ore e 30 minuti. Se invece in Italia è in vigore l'ora legale sincronizzata sul meridiano di Greenwich, la differenza è di + 3 ore e 30 minuti.

Clima

Dal punto di vista climatico, le stagioni più secche e quindi le migliori vanno da dicembre a marzo sulla costa occidentale, su quella meridionale e nella regione collinare, da maggio a settembre sulla costa orientale. Tra dicembre e marzo c'è anche la maggior concentrazione di turisti stranieri in fuga dai rigori dell'inverno europeo. Lo Sri Lanka è un paese dal clima tipicamente tropicale, con una stagione arida e una umida, ma il quadro è in certo modo complicato dal fatto che è soggetto a due monsoni: la stagione Yala (da maggio ad agosto) in cui il monzone sud-occidentale porta pioggia alle regioni meridionali, occidentali e centrali; e la stagione Maha (da ottobre a gennaio) in cui il monzone nord-orientale porta pioggia al nord e all'est dell'isola. Le temperature nelle basse regioni costiere si mantengono alte tutto l'anno, ma scendono rapidamente nelle zone alte e collinari, dove pare sia sempre primavera. Il periodo più caldo va da marzo a giugno, mentre i mesi più freddi dell'anno vanno di solito da novembre a gennaio. Le precipitazioni più intense si hanno a sud, sud-ovest e sugli altipiani centrali; le regioni del nord e centro-settentrionali sono molto asciutte. Il periodo migliore per visitare l'ovest, la costa meridionale e la regione collinare va da dicembre a marzo; da marzo a settembre per la costa orientale.

Abbigliamento

La scelta del vestiario deve in generale rispondere a criteri di praticità, comodità, rispondenza al clima e all'ambiente. Si consiglia pertanto di optare per indumenti sportivi e calzature molto comode, escludere i capi in fibre sintetiche che impediscono la traspirazione corporea, specialmente negli ambienti a clima caldo.

Equipaggiamento personale consigliato per il viaggio

Forniamo qui di seguito un elenco orientativo di materiale per intraprendere il viaggio, che ognuno dovrà adeguare alle proprie abitudini ed esigenze. - cappello da sole, foulard - abiti e camicie in cotone a manica lunga - magliette tipo t-shirt - pantaloni lunghi in tela di cotone, jeans - pantaloncini corti (non sopra il ginocchio per le donne) - maglia di lana o felpa per la sera - mantella impermeabile o cerata leggera - biancheria intima in cotone - un paio di scarpe da ginnastica comode - un paio di sandali - giacca leggera antivento - fazzoletti e salviette rinfrescanti - crema idratante - crema solare a elevato fattore di protezione - burro di cacao per labbra - repellente per insetti - occhiali da sole - coltellino multiuso - presa elettrica con attacco universale - zainetto per le necessità giornaliere

Farmacia personale

Oltre agli eventuali medicinali di uso personale, si consiglia di portare con sé i medicinali di prima necessità quali: antibiotici (a largo spettro e uno specifico per le vie polmonari), diuretici, antinevralgici, antidiarroici (Imodium), disinfettanti intestinali (Bimixin, Normix), integratori della flora intestinale (Enterogermina), aspirine, antipiretici, collirio, repellente per insetti, disinfettante per l'acqua (Amuchina), cerotti, garze e bende per piccole ferite, pomata a base di penicillina, pomata antistaminica. Si consiglia inoltre l'uso di reintegratori salini per evitare la disidratazione del fisico, velocissima in queste condizioni ambientali.

Elettricità

È preferibile munirsi di un adattatore di tipo universale. La corrente elettrica funziona a 230-240 volts ed ha prese standard in quasi tutti gli hotel.

Telefono

Per chiamare l'Italia in teleselezione bisogna comporre lo 0039, seguito da prefisso della città italiana con lo zero iniziale e infine il numero dell'abbonato. Per telefonare dall'Italia in Sri Lanka bisogna selezionare lo 0094 seguito dal prefisso della città e comporre il numero dell'abbonato.

Materiale fotografico

È consigliato rifornirsi in Italia di tutto il materiale occorrente: pellicole, micropile, flash, schede di memoria non sempre facilmente reperibili oppure molto costosi. Sarà utile portare con sé un semplice sacchetto di plastica per proteggere gli oggetti da polvere o umidità.

Mezzi di trasporto

Le strade che collegano le principali città sono generalmente asfaltate. I mezzi di trasporto sono privati e di standard cingalese, con aria condizionata ed autisti parlanti inglese (o italiano) di grande esperienza.

Cibo e bevande

La cucina di Sri Lanka è molto speziata; negli alberghi della costa ed in quelli dei tour generalmente è internazionale, ma non manca la possibilità di poter gustare i tipici piatti della cucina singalese. I pasti sono generalmente serviti a buffet.

Shopping

È il punto forte di Sri Lanka, ma anche il più dolente. Sono famose in tutto il mondo le sue pietre preziose, ma sono altresì famose le pietre false... (è sempre meglio rivolgersi a negozi convenzionati che garantiscono la possibilità della restituzione qualora la qualità della pietra fosse contestabile nel proprio paese). Pregevoli oggetti in legno di ebano, soprattutto elefanti di tutte le dimensioni, maschere rituali, batik di seta o cotone si possono trovare quasi ovunque.