



GIAPPONE

# Speciale Primavera - Giappone - Partenza 21 maggio 2025

Tour di gruppo esclusivo Earth con guida locale parlanti italiano

**Quote a partire da**

€ 5.750,00

**Date di partenza**

21/05/2025

**Giorni di viaggio**

13

## Caratteristiche di viaggio

Un viaggio in Giappone, grazie alla grande varietà culturale e alla natura, che ai cambi di stagione colora la bellezza della destinazione, esercita un fascino irresistibile. La modernità delle città e dei trasporti e l'antica cultura con le sue usanze e tradizioni sono il filo conduttore di un viaggio alla scoperta del Paese del Sol Levante; nessun altro Paese al mondo riesce a unire antico e moderno come il Giappone.

Il nostro tour alla scoperta del Giappone parte dalla immensa metropoli di **Tokyo**, città dei contrasti per eccellenza, tra i distretti che non dormono mai di Shinjuku e Shibuya, fino ai distretti più tradizionali come Ueno, o alla moda come Ginza, passando da antichi templi a distretti frenetici e ultramoderni. Proseguiamo verso **Kanazawa, Shirakawago e Takayama** nelle Alpi giapponesi, dal fascino antico e uniche nel loro genere, fino ad arrivare a **Kyoto**, l'antica capitale del Giappone nota come la "città dei mille templi", una città densa di fascino e cultura, splendidi templi, antichi santuari, giardini zen e quartieri storici. Arriviamo poi ad **Hiroshima**, la "città della Pace", materialmente distrutta nel 1945 ma spiritualmente viva ed infine **Miyajima**, l'isola in cui convivono uomini e dei, luogo sacro ed oasi naturale nello stesso tempo. Il castello di **Himeji**, "l'airone" bianco ed elegante, e la cena ad **Osaka** nel distretto di Dotonbori concludono questo nostro viaggio alla scoperta del Paese del Sol Levante.

### In evidenza

- Pernottamento in *ryokan*, con cena giapponese
- Visita dell'area delle Alpi giapponesi
- Il superbo castello di Himeji Patrimonio UNESCO
- *Pocket wifi per tutti i nostri clienti (uno per camera)*

### Servizi

- Tutti i servizi sono **privati ed esclusivi per i clienti Earth (minimo 10 massimo 14 partecipanti).**

- **I trasferimenti** sono effettuati con pullman privato e treni veloci giapponesi.
  - Le sistemazioni sono previste in **Hotel e ryokan (tipica locanda giapponese)** con trattamento di pernottamento e colazione.
  - Trattamento di **pernottamento e colazione**, inclusa una cena giapponese in ryokan
  - Assistenza di **GUIDA LOCALE ACCOMPAGNATORE parlante italiano per tutto l'itinerario**
  - **Assistenza EARTH H24** per tutto il viaggio.
- 

## Programma di viaggio

### GIORNO 01

21 maggio 2025

#### Partenza per Tokyo

Partenza da Milano Malpensa con volo di linea Emirates per Dubai alle ore 22:20.

Pernottamento a bordo.

### GIORNO 02

22 maggio 2025

#### Arrivo a Tokyo

Arrivo all'aeroporto di Dubai alle ore 06:25 e proseguimento con volo di linea Emirates per Tokyo Haneda alle ore 07:40. Arrivo all'aeroporto di Tokyo Haneda alle ore 22:35.

Disbrigo delle formalità doganali e incontro con la nostra organizzazione locale (nella hall degli arrivi con il cartello identificativo EARTH) e con la guida locale parlante italiano.

Trasferimento in Hotel e sistemazione nelle camere riservate.

Pernottamento.

### GIORNO 03

23 maggio 2025

## Tokyo

Prima colazione in Hotel.

Intera giornata dedicata alla visita guidata di Tokyo, con pullman privato.

Città fondata nel XV secolo col nome di Edo, intorno al 1600 fu scelta come residenza del primo Shogun Tokugawa, sotto la cui influenza si sviluppò rapidamente. Nel 1868, dopo il passaggio dei poteri dallo Shogun all'Imperatore, la città assunse l'attuale nome di Tokyo diventando la capitale dell'Impero. A più riprese devastata da incendi e terremoti, fu inoltre distrutta dai bombardamenti del 1945; dopo la Seconda Guerra Mondiale venne sottoposta ad imponenti opere di restauro, riedificazione e ampliamento. Tokyo è oggi la capitale del Giappone, non solo politicamente, ma anche in senso culturale, commerciale ed economico. Conta una popolazione di 12 milioni di abitanti ed è considerata una delle più moderne e popolate metropoli del mondo.

Visita nel quartiere di Shinjuku, il distretto degli affari e dello shopping a ovest di Tokyo, in pochi chilometri le più evidenti contraddizioni: dalle strette viuzze con piccoli bar, izakaya e locali caratteristici, agli imponenti grattacieli, tra cui il Metropolitan Government Building, da cui è possibile godere di una splendida vista sulla città.

Pranzo libero.

Nel pomeriggio visita del Santuario Meiji, santuario shintoista (Jinja) dedicato alle anime dell'Imperatore Meiji e di sua moglie, l'Imperatrice Shoken, defunti rispettivamente nel 1912 e nel 1914. In loro onore fu costruito il Santuario, che fu definitivamente inaugurato e consacrato nel 1920.

Il Palazzo imperiale di Tokyo e i suoi bellissimi giardini sono come in un'altra dimensione rispetto al trambusto della città. A soli pochi passi dai grattacieli del quartiere degli affari Marunouchi, questa oasi verde si estende per ben 1,15 chilometri quadrati nel centro del quartiere Chiyoda. Costruito dove prima sorgeva il castello di Edo, il Palazzo è la residenza permanente della famiglia imperiale dal 1869.

Visita del Tempio di Asakusa, il più antico tempio di Tokyo. La sala principale fu costruita nel 646 per onorare la Dea della misericordia Kannon. La statua fu messa in un reliquiario; oggi si può ammirare nella sala principale. Il Tempio fu poi distrutto dai bombardamenti del 10 marzo 1945 e ricostruito nel 1958.



Visita di Ginza, quartiere lussuoso di Tokyo, dove si trovano i negozi di alta moda famosi nel mondo. Passeggiata libera nel quartiere dove le architetture futuristiche gareggiano per attrarre l'attenzione dei visitatori e dove grattacieli ultramoderni e luoghi storici convivono all'interno delle stesse vie.

Al termine delle visite rientro in Hotel.

Cena libera e pernottamento.

## GIORNO 04

24 maggio 2025

### **Tokyo - Kawaguchiko - Suwa**

Prima colazione in Hotel.

Partenza con bus privato per la città di Kawaguchiko (2 ore circa), dove dal suo lago, in una giornata tranquilla e limpida, è possibile vedere l'iconica immagine, speculare e perfetta, del Monte Fuji riflessa nel lago. Il Monte Fuji (Fuji-san) è senza dubbio uno dei simboli del Giappone, una delle sue bellezze naturali più ammirate e venerate. Con i suoi 3776 metri è la cima più alta del Paese e una delle sue tre montagne sacre. La prima tappa sarà la celebre pagoda Chureito, da cui si gode una delle viste più spettacolari del vulcano, affascinante in ogni stagione dell'anno. Ci si sposterà quindi sulle sponde del Lago Kawaguchi, nella Regione dei Cinque Laghi, un grande specchio d'acqua che circonda il Monte Fuji e regala colori e panorami splendidi ed escursione panoramica in crociera sul lago. Pranzo libero. Visita al Kubota Ichiku Museum, dedicato a un'artista di kimono, cavaliere dell'Ordine delle Arti e delle Lettere della Francia. Proseguimento verso la zona pittoresca del lago Suwa. Al termine delle visite trasferimento in Ryokan e sistemazione nelle camere riservate. Cena giapponese in ryokan e pernottamento.

## GIORNO 05

25 maggio 2025

### **Suwa - Takayama**

Prima colazione in Hotel.

Partenza per la visita del Santuario Suwa Taisha, uno dei più antichi santuari del Giappone,

noto per il suo festival unico che si svolge ogni sette anni.

Proseguimento per Takayama e visita al Takayama Jinya, costruzione in stile tradizionale giapponese, utilizzato come ufficio governativo di Takayama durante il periodo Edo, quando la città era sotto il controllo diretto dello shogun per le sue preziose risorse di legname.

Pranzo libero.

A seguire passeggiata a Sanmachi-Suji Street, designata 'Area di importanza nazionale con costruzioni storiche da preservare' e collegata con il resto della città dal ponte rosso Nakabashi che attraversa il fiume Miya-gawa. In passato città mercantile, Sanmachi Suji ha ben mantenuto la caratteristica architettura antica di un distretto risalente al periodo Edo (1600-1868) tra i meglio conservati in Giappone. Sarà poi possibile assistere ad una cerimonia di preparazione del tè, un vero e proprio microcosmo che racchiude la cultura nipponica dell'omotenashi, il prendersi cura degli ospiti incondizionatamente.

Al termine delle visite, trasferimento in Hotel e sistemazione nelle camere riservate.

Cena libera e pernottamento.

## GIORNO 06

26 maggio 2025

### **Takayama - Shirakawago - Kanazawa - Kyoto**

\*\*\*\* I bagagli verranno trasportati separatamente con apposito automezzo da Takayama a Kyoto.

1 bagaglio per persona, eventuale extra bagaglio dovrà essere pagato in loco (3000 Yen circa)

\*\*\*\*Prima colazione in ryokan.

Partenza con pullman privato per Shirakawago (1 ora circa), incastonata nelle Alpi giapponesi, una piccola perla del Giappone tradizionale, con le sue abitazioni in legno e le strette stradine del periodo Edo. Sito Patrimonio Mondiale dell'UNESCO, con i suoi edifici in stile gasshō-zukuri, Shirakawago è rimasta isolata dal resto del mondo per lungo tempo. La sua principale fonte di sostentamento era la seta, venivano infatti coltivate le piante di gelso e allevati i bachi da seta.

Si avrà l'opportunità di osservare le case dai tipici tetti di paglia dalla forte inclinazione, la cui struttura, adatta alle abbondanti nevicate invernali, ricorda delle mani congiunte in preghiera.

Pranzo libero.

Trasferimento con pullman privato per Kanazawa, dove giardini, musei e quartieri tradizionali di geisha e samurai sono solo alcune delle cose che la caratterizzano. Incastonata tra il mare e le Alpi giapponesi, si cammina per vie che hanno conservato l'antico fascino del Giappone feudale.

Passeggiata nel giardino Kenrokuen, "Giardino delle Sei Virtù" o "Giardino delle Sei Sublimità", considerato uno dei tre giardini più belli del Giappone, grande come un parco (si estende per circa 11,4 ettari) offre scorci diversi, ma sempre stupendi, in qualsiasi stagione dell'anno.

Trasferimento con pullman privato alla stazione ferroviaria di Kanazawa, in tempo utile per la partenza del treno superveloce Shinkansen per Tsuruga e successivo treno Thunderbird per Kyoto.

All'arrivo, trasferimento in Hotel.

Cena libera e pernottamento.

## GIORNO 07

27 maggio 2025

### **Kyoto**

Prima colazione in Hotel.

Giornata dedicata alla visita di Kyoto con pullman privato.

Visita del Tempio Kinkakuji o il Tempio del Padiglione Dorato. Famosa struttura del periodo di Muromachi (1336-1573) e inserito nell'elenco del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1994, è il reliquiario del Rokuon-ji, ovvero "Tempio del parco del cervo" dedicato alla dea buddista della Misericordia. Fu Ashikaga Yoshimitsu (1358-1408), terzo nella dinastia Ashikaga Shogun che, nel 1398, costruì una villa di riposo per uno Shogun. Dopo la sua morte nel 1419 la villa fu trasformata in un tempio buddista per l'ordine Rinzaï. L'unico edificio rimanente è il Padiglione Dorato. L'attuale struttura coperta da foglie d'oro è una replica esatta dell'edificio originale, bruciato nel 1950.

A seguire, visita del Castello Nijo, Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO e simbolo del potere e della ricchezza dello shogunato di Edo. Fu residenza degli shogun per quasi 270 anni, ovvero fino al 1867, anno in cui proprio qui, l'ultimo shogun Tokugawa si dimise dalla propria

carica al cospetto dell'imperatore Meiji. Fu in seguito usato come residenza imperiale.  
Pranzo libero.

I distretti di Sagano e Arashiyama sono situati nella parte occidentale di Kyoto e sono tra i quartieri più popolari della città per il turismo. Nell'VIII secolo, gli aristocratici venivano spesso in questa zona di risaie e boschi di bambù per godersi le foglie colorate o andare in barca.

Oggi il paesaggio ricorda ancora quel periodo e puoi ancora visitare alcune ville antiche legate alla nobiltà, che ora fungono da piccoli templi.

La foresta di bambù di Arashiyama è particolarmente spettacolare, si estende su un'area di 16 Kmq, con bambù che possono toccare i 50 metri di altezza. Tutto intorno a voi vedrete una moltitudine di bambù dolcemente mossi dal vento, che si protendono altissimi verso il cielo, fino quasi a voler coprire i raggi del sole. Il risultato è quello di una foresta ondeggiante, illuminata solo da quei pochi raggi di luce che riescono a penetrare tra il fogliame.

Circostanza, questa, che contribuisce a rinfrescare l'aria, il che è molto apprezzato soprattutto nelle calde giornate.

In conclusione, visita del Santuario Fushimi Inari Taisha, è il principale santuario Inari di tutto il Giappone dedicato a Inari (volpe), la divinità del buon raccolto e del successo negli affari. Il percorso apparentemente infinito di porte di torii arancione brillante che costeggia la via di accesso al Monte Inari costituisce uno scenario impressionante ed è una delle immagini più famose del Giappone.

Al termine delle visite, rientro in Hotel.

Cena libera e pernottamento.

## GIORNO 08

28 maggio 2025

### **Kyoto**

Prima colazione in Hotel.

Giornata dedicata alla visita di Kyoto con pullman privato.

Visita di Higashiyama, una vasta area che comprende una serie di templi Patrimonio mondiale dell'UNESCO e i paesaggi urbani storici più autentici di Kyoto. La zona della città è anche sede di molti kagai, o quartieri delle geisha.



A seguire, visita del palazzo di Kodaiji, un tempio buddista Zen fondato nel 1605. La defunta moglie, Kita no Mandokoro, meglio conosciuta con il soprannome di Nene, lo fece costruire in memoria del marito defunto, il signore della guerra Toyotomi Hideyoshi. Hideyoshi fu una figura fondamentale nell'unificazione del Giappone, diviso da circa 150 anni di conflitti. Nene è anche sepolta nel mausoleo di Hideyoshi, l'Otamaya, dove puoi trovare il ritratto di Hideyoshi accanto a quello di Nene.

Pranzo libero.

Visita del Tempio Kiyomizu uno degli antichi templi buddhisti giapponesi e considerato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Eretto nel 798, questo tempio oggi in realtà è costituito da un insieme di templi ed edifici costruiti a partire dal 1633. La sala principale presenta un grande portico sostenuto da centinaia di colonne proteso oltre il pendio e da cui si può godere di una bella e ampia vista sulla città. Da oltre 1000 anni i pellegrini pregano l'effigie a 11 teste di Kannon e bevono l'acqua della sorgente sacra: kiyomizu significa infatti "acqua pura". Ed infatti poco più in basso c'è una cascata l'Otowa-no-taki, presso la quale i visitatori bevono le acque considerate sacre.

Il tempio di Sanjūsangen-dō è uno dei templi più famosi e significativi della città. Costruito nel 1164, è conosciuto anche come "Rokuharamitsu-ji" e ospita una delle più grandi collezioni di immagini di Buddha in Giappone. Il tempio è famoso per la sua imponente sala principale, che si estende per 120 metri ed è sostenuta da colonne di legno massiccio. All'interno della sala si trovano 1001 statue di Kannon, la dea della misericordia, che circondano la statua principale di Kannon, alta circa 3,3 metri. Questa statua principale è considerata un'opera d'arte importantissima ed è stata scolpita nel XII secolo da Tankei, un famoso scultore giapponese.

Trasferimento al Distretto di Gion intorno all'orario di inizio lavorativo delle geiko e maiko. Il quartiere nacque nel medioevo come zona dove alloggiare i pellegrini che si recavano nel vicino santuario Yasaka Shrine. Col passare degli anni è diventato invece sempre più un quartiere di intrattenimento, in particolare "il quartiere delle geishe". Nonostante negli ultimi anni la figura della geisha (o più precisamente geiko, come vengono chiamate le geishe a Kyoto) in Giappone sia diventata sempre più rara, il quartiere di Gion conserva ancora oggi questa sua particolarità.

Cena libera e pernottamento.

## GIORNO 09

29 maggio 2025

### **Kyoto - Nara - Uji - Kyoto**

Prima colazione in Hotel.

Partenza in pullman privato per Nara. Il Parco di Nara è un parco sconfinato ai piedi del Monte Wakakusa, un luogo pieno di cervi giocosi e amichevoli. All'interno di questo scenario naturale, tra boschi incontaminati, troviamo templi e un lago pieno di carpe e tartarughe. I templi e i santuari di Nara, oltre a essere più antichi degli edifici di Kyoto, spesso ricostruiti, sono molto più particolari.

Situato all'interno del Parco di Nara, il Museo Nazionale di Nara rappresenta uno dei più antichi siti storici del Giappone. Opera d'arte tanto quanto i pezzi al suo interno, l'edificio originale è stato progettato da Katayama Tokuma. Famoso per aver introdotto influenze artistiche francesi e occidentali nell'architettura giapponese, il suo stile unico valse a questo edificio la designazione di Bene culturale importante. All'interno vi si trovano esemplari di arte antica e manufatti storici che ripercorrono lo sviluppo e la pratica del buddismo in Giappone.

L'area attorno al Parco di Nara è nota per il suo incredibile patrimonio culturale. Il luogo più famoso e con il maggior numero di visitatori è la Sala del Grande Buddha a Todaiji.

Con i suoi 15 metri di altezza e un peso stimato attorno alle 300 tonnellate, questo è il Buddha di bronzo più grande del mondo. Custodito all'interno dell'edificio in legno, in passato il più grande del mondo, le dimensioni di questa statua sono impressionanti. Non dimenticare gli edifici meno visitati del tempio, situati sulla collina alla sinistra del Grande Buddha. Pranzo libero.

I dintorni del santuario di Kasuga Taisha mostrano un perfetto equilibrio tra i tratti naturali e culturali dell'area. Raggiungi il santuario camminando attraverso il sentiero fra i boschi, illuminato da innumerevoli lanterne durante il Setsubun Mantoro. Al santuario, la profonda tonalità vermiglio, tipica dei suoi edifici, si integra perfettamente con gli alberi circostanti.

Cena libera e pernottamento.

## GIORNO 10

30 maggio 2025

### **Kyoto - Himeji - Hiroshima**

\*\*\*\* I bagagli verranno trasportati separatamente con apposito automezzo da Kyoto a Hiroshima.

1 bagaglio per persona, eventuale extra bagaglio dovrà essere pagato in loco (3000 Yen circa)

\*\*\*\*Prima colazione in Hotel.

Partenza con pullman privato per Himeji

Arrivo e visita allo splendido Castello di Himeji, Patrimonio UNESCO, recentemente ristrutturato probabilmente il più bel castello in Giappone e, a seguire, visita del vicino Giardino di Koko-en.

Proseguimento per Hiroshima con lo Shinkansen Nozomi Super Express.

Arrivo alla stazione di Hiroshima. Visita del Museo della bomba atomica con il Parco memoriale della pace e del ricordo. Pranzo libero.

Cena con Okonomiyaki (piatto tipico locale) e pernottamento.

GIORNO 11

31 maggio 2025

### **Hiroshima - Miyajimaguchi - Osaka**

\*\*\*\* I bagagli verranno trasportati separatamente con servizio di corriere espresso da Hiroshima a Osaka.

1 bagaglio per persona, eventuale extra bagaglio dovrà essere pagato in loco (3000 Yen circa)

\*\*\*\*Prima colazione in Hotel.

Trasferimento a Miyajimaguchi e imbarco sul traghetto che conduce all'isola di Miyajima: "l'isola in cui convivono uomini e dei", un luogo sacro da quando vi fu costruito il santuario di Itsukushima nel 593 d.C. (ma gli edifici risalgono al XII secolo).

All'arrivo, visita a piedi dell'isola e del suo Santuario, fluttuante sull'acqua.

Il complesso è piuttosto spettacolare, a cominciare dalla porta d'ingresso di legno (attualmente in ristrutturazione) e dalla struttura principale del tempio. Essendo una zona in cui le maree sono piuttosto rilevanti, periodicamente l'edificio si trova o a pelo d'acqua o sollevato come una palafitta sopra un tappeto di alghe.

Visita del Santuario di Itsukushima, si dice che sia stato costruito nel 593. Anche se è stato ricostruito più volte a causa di disastri, conserva ancora l'aspetto del santuario costruito da Taira no Kiyomori, un famoso leader militare del tardo periodo Heian (794-1185). È uno dei pochi santuari in Giappone dove edifici in legno si ergono sul mare. Successivamente, visita del Daisho-in è uno dei più importanti centri del buddismo shingon del paese. Situato alle pendici del Monte Misen, racchiude una grande varietà di edifici, statue e altri oggetti religiosi che vale la pena visitare. Il tempio fu costruito nei primi anni del nono secolo da Kobo Daishi, una delle figure religiose più venerate in Giappone.

Al termine delle visite, traghetto per Miyajimaguchi. Trasferimento con treno locale alla stazione ferroviaria di Hiroshima, in tempo utile per la partenza del treno Shinkansen Super Express per Osaka.

All'arrivo, trasferimento in Hotel.

Cena libera e pernottamento.

## GIORNO 12

1 giugno 2025

### **Osaka - Dubai**

Prima colazione in Hotel.

Giornata dedicata alla visita guidata di Tokyo, con pullman privato.

Visita dell'Umeda Sky Building, un'icona architettonica che offre una vista mozzafiato sulla città e ha conquistato il cuore dei visitatori con il suo design unico e la sua atmosfera affascinante. Questo imponente grattacielo, alto 173 metri, si trova nel quartiere di Kita, nella parte settentrionale di Osaka, ed è diventato uno dei siti più riconoscibili della città. Pranzo libero.

Successivamente visita del quartiere di Dotonbori, punto di riferimento a Osaka per turisti e amanti del divertimento e pieno di enormi insegne luminose, club, bar e ristoranti che servono specialità locali. Cena libera.

In serata, trasferimento con pullman privato all'aeroporto di Osaka in tempo utile per il disbrigo delle formalità d'imbarco e la partenza del volo di linea Emirates per Milano Malpensa delle ore 23:45.

Pernottamento a bordo.

GIORNO 13

2 giugno 2025

## Dubai - Rientro in Italia

Arrivo all'aeroporto di Dubai alle ore 05:15 e proseguimento con volo di linea Emirates alle ore 09:45 per Milano Malpensa. Arrivo all'aeroporto di Milano Malpensa alle ore 14:20.

## Quote di partecipazione

### Quote individuali di partecipazione in camera doppia

#### Quote

Da 10 a 12 partecipanti € 6.150,00

Da 13 a 14 partecipanti € 5.750,00

#### Supplementi

Suppl. camera singola € 900,00

Tasse aeroportuali e fuel surcharge (da riconfermare all'emissione) € 420,00

Partenze da altri aeroporti in aggiornamento

Quota gestione pratica € 90,00

## INCLUSO NELLA QUOTA

- Assistenza in partenza all'aeroporto di Milano Malpensa



- Voli di linea Emirates da Milano Malpensa a Tokyo Haneda e ritorno da Osaka, via Dubai, come da programma, in classe economica
- Franchigia bagaglio: 30 Kg di bagaglio registrato più 1 solo bagaglio a mano di massimo 7 kg
- Trasferimenti con pullman privato da e per Hotel, aeroporti e stazioni ferroviarie, come indicato in programma
- Trasferimenti in treno Super Shinkansen da Kanazawa a Tsuruga, da Himeji a Hiroshima, da Hiroshima a Osaka, come descritto in programma, in seconda classe con posti riservati
- Trasferimento in Thunderbird Express da Tsuruga a Kyoto
- Trasporto separato dei bagagli con corriere espresso da Takayama a Kyoto, da Kyoto a Hiroshima e da Hiroshima a Osaka (1 bagaglio per persona, extra bagaglio 3.000 yen da pagarsi il loco)
- Trasferimento in traghetto pubblico dal porto di Hiroshima all'isola di Miyajima, e ritorno
- Sistemazione in camera doppia standard negli Hotel/*ryokan* indicati, o similari, con trattamento di pernottamento e colazione (le camere hanno sempre i letti separati)
- Nr 3 cene in ristoranti locali/*ryokan*, come descritto in programma (bevande sempre escluse)
- **Guida locale accompagnatore parlante italiano** per visite e spostamenti, come indicato in programma
- **Pocket wifi per tutti i nostri clienti**, uno per camera (*accesso a Internet ad alta velocità 24/7, collegabili fino a 4 dispositivi, dispositivo leggero e tascabile*)
- Auricolari per tutto il tour
- Escursioni, visite e ingressi, come indicato in programma
- Assistenza Telefonica Earth Viaggi (servizio attivo H24)
- Assistenza dei nostri uffici corrispondenti in loco (servizio attivo H24)
- Guida Ed. Polaris (per camera)
- Zainetto da viaggio, Eastpak

## **ESCLUSO DALLA QUOTA**

- Tasse aeroportuali e fuel surcharge (Euro 420,00, importo da riconfermare all'emissione del biglietto aereo)
- Quota gestione pratica
- Eventuali tasse aeroportuali locali: attualmente sono tutte inserite nei biglietti aerei; potrebbero essere richieste o modificate senza preavviso dalle autorità locali
- Early check-in (prima delle ore 16:00) e late check-out (dopo le ore 10:00) negli Hotel, eccetto dove specificato
- Escursioni e visite facoltative, non previste in programma
- Pasti non previsti in programma, menù à la carte, bevande, mance, facchinaggi, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato.

## NOTE

### OPERATIVO VOLO PREVISTO (soggetto a variazione):

EK 092	21/05/2025	Milano Malpensa - Dubai	2220 0625	del 22/05/2025
EK 312	22/05/2025	Dubai - Tokyo Haneda	0740 2235	
EK 317	01/06/2025	Osaka - Dubai	2345 0450	del 02/06/2025
EK 205	02/06/2025	Dubai - Milano Malpensa	0945 1420	

### Quote di partecipazione

Il presente programma è basato su orari, tasse aeroportuali, tariffe dei trasporti e costi dei servizi a terra in vigore il mese di **Ottobre 2024**.

Le quote di partecipazione sono espresse in Euro e intese per persona e sono state calcolate in base al cambio valutario: **1 Euro = 163 JPY**.

Le quotazioni alberghiere sono riferite agli hotel indicati, o similari.

Qualora i servizi indicati non fossero disponibili ed essendo le tariffe aeree e alberghiere in continua evoluzione, al momento della prenotazione Earth si riserva il diritto di modificare le quote qui riportate sulla base dei costi dei nuovi servizi confermabili e delle eventuali modifiche di tariffe subentrate.

Una variazione delle tariffe dei trasporti, dei costi dei servizi o del tasso di cambio indicati che dovesse verificarsi entro 20 giorni dalla data di partenza, determinerà una revisione delle quote.

## **Minimo partecipanti**

Per l'effettuazione del viaggio è previsto un numero minimo di 10 partecipanti. L'eventuale NON raggiungimento del minimo previsto, ed il conseguente annullamento, sarà comunicato dall'organizzatore almeno 20 giorni prima della data di partenza del viaggio. In alternativa all'annullamento, l'organizzatore, nei termini di tempo previsti, potrà proporre al turista lo stesso pacchetto o un pacchetto alternativo quantificandone, in forma scritta, di volta in volta, l'adeguamento della quota di partecipazione.

Qualora venga a mancare il numero di partecipanti al viaggio corrispondente allo scaglione di quota di riferimento e/o si cancelli una persona prevista in una sistemazione in camera doppia, ai partecipanti verranno applicate le conseguenti variazioni di quota (diverso numero di partecipanti e supplemento camera singola).

## **Escursioni**

Nel caso in cui il viaggiatore usufruisse di escursioni programmate e svolte da altre agenzie/organizzazioni locali o direttamente dalle strutture alberghiere, Earth by Enterprise S.r.l. non potrà fornire alcuna garanzia.

## **Recesso del consumatore (Penalità di annullamento)**

In deroga alle Condizioni Generali di Contratto pubblicate sul sito [www.earthviaggi.it](http://www.earthviaggi.it), al consumatore che receda dal contratto prima della partenza, in caso di annullamento saranno addebitati a titolo di penale:

- La quota gestione pratica;
- Le seguenti percentuali sulla quota viaggio:
  - fino a 45 giorni prima della partenza: 30% della quota di partecipazione
  - da 44 a 30 giorni prima della partenza: 50% della quota di partecipazione
  - oltre tale termine: 100% della quota di partecipazione.

Oltre alle penalità relative alla biglietteria aerea (tariffe speciali, instant purchase, low cost e voli di linea).

Si precisa che:

- il riferimento è sempre ai giorni "di calendario";
- per determinate destinazioni, per particolari servizi, per i gruppi precostituiti e per determinate combinazioni di viaggio, le penali sopra riportate potranno subire variazioni anche rilevanti;
- per determinati servizi turistici e non turistici le penali possono essere del 100% già al momento della proposta irrevocabile o della prenotazione/conferma da parte del tour operator; tali variazioni saranno indicate nei documenti relativi ai programmi fuori catalogo o

ai viaggi su misura o a viaggi e servizi in genere non rientranti pienamente o parzialmente nel presente catalogo;

- in ogni caso, nessun rimborso spetta al consumatore che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno per volontà unilaterale.

Ai sensi dell'art ex art. 47 1° comma lett. g. del Codice del Consumo si comunica che nei contratti conclusi a distanza è escluso il diritto di recesso. Ai sensi dell'art. 41 comma 7 del Codice del Turismo si comunica che nei contratti negoziati fuori dai locali commerciali nei casi di offerte con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti è escluso il diritto di recesso. Si rendono perciò applicabili al viaggiatore/consumatore che recedono dal contratto sottoscritto a distanza o fuori dai locali commerciali con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti le penali d'annullamento previste nella scheda tecnica.

Ai sensi dell'articolo 59 del Codice del Consumo, Decreto Legislativo 6 settembre 2005, n. 206 modificato in seguito al D.lgs 21 febbraio 2014 n.21, il diritto di recesso è escluso relativamente ai contratti per la fornitura di alloggi, trasporti, servizi di noleggio di autovetture, catering o servizi relativi alle attività di tempo libero, se il contratto prevede una data o un periodo specifico per la prestazione. Si rendono perciò applicabili al consumatore che recede dal contratto sottoscritto a distanza o negoziato fuori dei locali commerciali le penali d'annullamento previste e indicate in ogni singolo servizio.

**Earth Viaggi protegge i propri Viaggiatori con Unipol Assicurazioni, una copertura completa dal momento della prenotazione, durante il viaggio e anche dopo il rientro Italia! ([verifica nel dettaglio cliccando qui](#))**

- **Assistenza alla persona:** tramite Centrale Operativa H24 (costituita da medici, tecnici e operatori)
- **Rimborso Spese Mediche in viaggio:** fino a € 30.000 per persona
- **Bagaglio:** furto, rapina, scippo, incendio mancata riconsegna, fino a € 750. Spese di prima necessità per ritardata (12 H) o mancata riconsegna da parte del vettore, fino a € 250

- **Annullamento Viaggio:** indennizzo della penale fino a € 10.000 per persona e € 50.000 per evento
  - **Interruzione Viaggio:** rimborso dei giorni non usufruiti, fino a € 5.000 per evento
  - **Polizza “Viaggi Rischio Zero”:** per la copertura delle maggiori spese e dei giorni non usufruiti a seguito di eventi fortuiti e casi di forza maggiore in corso di viaggio, fino a € 2.700 per persona
  - **Polizza Infortuni in viaggio:** € 150.000 per invalidità permanente o decesso, compreso il rischio volo (esclusi voli privati)
  - **Polizza “Cancellazioni voli”:** per la copertura del maggior costo ragionevolmente sostenuto per l'organizzazione di servizi di trasporto alternativi a quelli previsti da contratto, nei limiti di € 500,00 a persona (Italia/Europa) e € 1.000,00 a persona (Mondo)
- 

## E' importante sapere che

### Informazioni utili

#### Ordinamento dello stato

Il Giappone è una monarchia costituzionale, ereditaria secondo la linea maschile, nella quale l'imperatore ha funzione rappresentativa. Il capo dello Stato è il Primo Ministro nominato dall'Imperatore. La Kokkai (ovvero la Dieta, l'organo legislativo giapponese) è composta dalla Sangi-in (Camera dei Consiglieri) e dalla Shugi-in (Camera dei deputati).

#### Geografia

Il Giappone è situato nel nord-est asiatico, tra l'Oceano Pacifico e il Mar del Giappone. È costituito da quattro isole principali, circondate da più di 4.000 piccole isole. Ha una superficie di 377.873 km<sup>2</sup>. Il Giappone è quasi grande come la Germania e la Svizzera messe insieme e leggermente più piccolo della California. Geograficamente, il Giappone è contraddistinto da una costa variegata, da montagne vulcaniche e valli ripide e profonde.



## Capitale

Tokyo (letteralmente "capitale orientale", in quanto si trova più ad oriente rispetto alla precedente capitale imperiale Kyōto) si trova nella regione del Kantō sull'isola di Honshu in Giappone. Viene considerata come una delle 47 prefetture del Giappone ed è comunemente indicata come capitale del Giappone dato che il governo giapponese e l'attuale imperatore del Giappone risiedono nel quartiere di Chiyoda. In realtà non si tratta propriamente di una città, ma di un agglomerato di città distinte fra loro e riunite sotto un unico governo chiamato Tokyo-to ("metropoli di Tokyo"). Con una popolazione superiore ai 12 milioni, pari al 10% degli abitanti del Giappone, è di gran lunga la prefettura più popolosa e più densamente popolata. Secondo il rapporto urbanistico dell'ONU, è il più grande agglomerato urbano del mondo.

## Bandiera

La bandiera giapponese, conosciuta come Hinomaru (disco solare) è una bandiera bianca con un grosso disco rosso (che rappresenta il Sole) al centro. Una leggenda dice che le sue origini risalgono ai giorni dell'invasione del Giappone da parte dei mongoli, nel XIII secolo, quando il sacerdote buddista Nichiren offrì la bandiera con il disco solare all'Imperatore del Giappone, che era considerato un discendente della dea del Sole Amaterasu. In effetti è risaputo che il simbolo del Sole veniva mostrato sui ventagli portati nel XII secolo, dai samurai coinvolti nella faida tra i clan Taira e Minamoto. Veniva largamente usato anche sui gonfaloni militari nel Periodo Sengoku del XV e XVI secolo. I successivi shogunati la adottarono come bandiera da usare sulle navi giapponesi. All'epoca della restaurazione Meiji del 1868, iniziò a essere visto come simbolo nazionale. Anche se il disco solare venne ufficialmente adottato per l'uso come bandiera navale nel 1870, non venne formalmente adottato come bandiera nazionale fino al 13 agosto 1999, da un decreto che ne stabilisce anche le esatte dimensioni. Una variante molto nota è quella del disco solare con 16 raggi rossi, che era la bandiera storica, usata dall'esercito fino alla fine della seconda guerra mondiale.

## Popolazione

La popolazione del Giappone supera i 127 milioni di abitanti. La maggior parte dei residenti vive in aree urbane ad alta densità. La capitale è Tokyo, che conta circa 12 milioni di abitanti.

## **Lingua**

La lingua ufficiale è il giapponese. Tuttavia, la maggior parte dei giapponesi impara l'inglese a scuola. A volte è consigliabile utilizzare la scrittura per essere sicuri di farsi capire.

## **Religione**

Le religioni principali sono lo shintoismo (83,9%) e il buddhismo (71,4%), spesso professate unitamente; i cristiani sono una minoranza (2%). Vi sono piccole comunità di musulmani, perlopiù immigrati.

## **Documenti per l'espatrio**

Passaporto con validità residua di 6 mesi Il passaporto deve essere firmato dall'intestatario nell'apposito spazio nella pagina dei dati e, al momento della partenza, deve avere una validità non inferiore a quella indicata. Visto di ingresso: i cittadini italiani possono recarsi in Giappone senza visto per motivi di turismo e per un massimo di 90 giorni di permanenza. Al momento dell'ingresso nel Paese bisogna essere in possesso anche del biglietto aereo di ritorno. A partire dal 20 novembre 2007 è entrata in vigore la nuova legge sull'immigrazione che prevede nuove misure di controllo applicabili agli stranieri in entrata nel Paese (presa delle impronte digitali e foto del volto). Da tali controlli sono escluse alcune categorie di stranieri 1) i minori di 16 anni; 2) chiunque svolga un'attività che ricada sotto lo status di "residence for diplomat or official"; 3) chi sia invitato dal titolare di un'Amministrazione pubblica giapponese; 4) chi venga indicato, con un'ordinanza del locale Ministero della Giustizia, come equivalente alle categorie di cui al punto 3) o 4). Per maggiori informazioni circa la validità residua del passaporto richiesta per accedere in Giappone, si consiglia di contattare l'Ambasciata del Giappone a Roma o il Consolato giapponese a Milano.

## **Disposizioni sanitarie**

Nessuna vaccinazione è obbligatoria. In linea generale si può affermare che l'acqua del rubinetto è sicura e potabile in tutto il Giappone. L'assistenza sanitaria in generale è molto

buona. I medici locali sono preparati e gli ospedali ben organizzati. Si riscontrano tuttavia difficoltà a reperire medici e personale paramedico in grado di parlare lingue straniere, inglese incluso. I costi per l'assistenza sanitaria sono molto elevati, pertanto si consiglia di stipulare, prima di intraprendere il viaggio, un'assicurazione sanitaria che preveda, oltre alla copertura delle spese mediche, anche l'eventuale rimpatrio aereo sanitario o il trasferimento in altro Paese in caso di necessità. In caso di emergenza, si può chiamare un'ambulanza, componendo gratuitamente e da qualsiasi cabina telefonica il numero di telefono 119 (attivo 24 ore su 24 anche in lingua inglese), comunicando i propri dati e l'indirizzo. Le prestazioni mediche (incluse quelle di pronto soccorso) sono a pagamento.

### **Trasporti aerei e aeroporti**

I principali aeroporti internazionali in Giappone sono l'aeroporto internazionale di Narita a Tokyo e l'aeroporto internazionale del Kansai situato nei pressi di Osaka. In totale sul territorio giapponese sono presenti 90 aeroporti che servono voli nazionali e internazionali. Le compagnie aeree Japan Airlines (JAL) e All Nippon Airways (ANA) hanno una vasta rete di voli che collegano il Giappone con le principali città d'Europa, Asia e America. Le principali compagnie aeree di ogni paese hanno rotte verso le città più importanti del Giappone.

### **Trasporti terrestri**

Il mezzo di trasporto per antonomasia in Giappone sono i treni: veloci, frequenti, puliti, confortevoli e spesso molto costosi. I servizi ferroviari giapponesi sono forniti dalle Japan Railways (JR), un gruppo formato da sei società ferroviarie che coprono tutto il paese, e da varie società che operano a livello locale nella maggior parte delle grandi città. La rete JR è particolarmente famosa per la sua puntualità e per i suoi treni ad alta frequentazione che corrono sulle linee ausiliarie di Tokyo effettuando, nelle ore di punta, fermate ad intervalli da 1 a 5 minuti. Gli Shinkansen, o "treni ad alta velocità", assicurano collegamenti ultra rapidi ed estremamente sicuri in tutto il paese. La rete comprende le linee Tokaido, Sanyo, Tohoku, Nagano, Akita, Yamagata e Joetsu. I collegamenti a lunga distanza della rete JR includono tragitti su treni rapidi, super-rapidi, espressi, con cuccetta e posti riservati, a tariffe che variano in funzione della distanza e del tipo di servizio scelto. In città, è necessario acquistare il biglietto per le linee locali nei distributori automatici si trovano in ogni stazione e dirigersi verso il bancone di "cintura verde" ("Midori-no-madoguchi") per i biglietti di diverse classi e per i viaggi a lunga distanza. Al di là di JR esistono molte compagnie ferroviarie private. Le

loro reti collegano il centro delle città con le periferie e servono principalmente per raggiungere le scuole e i luoghi di lavoro. Per raggiungere Hakone, Nikko e Toba si consiglia di utilizzare queste ferrovie private. Per i turisti, il Japan Rail Pass offerto dalla rete JR presenta un ottimo rapporto qualità/prezzo e risulta molto comodo per coloro che vogliono spostarsi all'interno del Paese. Il Rail Pass può essere utilizzato esclusivamente dai turisti e deve essere acquistato fuori dal Giappone. Consente ai viaggiatori di effettuare spostamenti illimitati sulle linee della rete JR e sugli autobus e traghetti convenzionati. Spostarsi per il Giappone in automobile è molto più fattibile di quanto si creda normalmente. A Tokyo è meglio evitare di mettersi al volante, ma nel resto del paese si trovano una discreta segnaletica in inglese, conducenti generalmente cauti, benzina non più cara che in Europa (il che significa comunque che costa il triplo rispetto agli Stati Uniti) e parcheggi non così introvabili come la mitologia popolare tende a far credere. La motocicletta può essere un ottimo mezzo per spostarsi; in molte località si trovano i cosiddetti 'step-thru' con 50cc di cilindrata, che si possono guidare senza patente. In Giappone il traffico circola sulla sinistra. È perfettamente fattibile anche visitare il Giappone in bicicletta. Il segreto per godersi una vacanza sulle due ruote è tenersi lontani dalle rotabili principali e spostarsi sui tragitti meno battuti. Con i traghetti si possono visitare parti del Giappone che altrimenti non è possibile raggiungere; una fitta rete di traghetti collega Kyushu, Shikoku e la costa meridionale della zona occidentale di Honshu solcando le acque del Mare Interno. Altri traghetti mettono in comunicazione le isole principali con le numerose isole più piccole e con quelle attorno a Okinawa proseguendo fino a Taiwan. I trasporti locali in genere sono efficienti. Le città più grandi hanno la metropolitana, che è il mezzo più veloce e più pratico. Pressoché tutte le città giapponesi hanno anche gli autobus, ma in genere sono difficili da usare per gli stranieri, è molto più semplice utilizzare i tram, presenti in alcune città. Come alternativa, più costosa, è possibile usufruire dei taxi che vi porteranno dove vorrete, presentando all'autista un indirizzo scritto in giapponese o un biglietto da visita indicante la destinazione. Se la spia rossa situata nell'angolo in basso a sinistra del parabrezza è accesa, significa che il taxi è libero e può essere chiamato. Fate attenzione quando vi avvicinate allo sportello posteriore di un taxi: l'apertura e la chiusura sono automatiche e vengono fatte scattare dall'autista stesso.

## **Tasse aeroportuali**

Al momento non sono previste tasse aeroportuali da pagare in uscita da Giappone. La normativa è soggetta a improvvisi cambiamenti.

### **Norme doganali e formalità valutarie**

Nessuna in particolare. Non vi è limite all'importazione e all'esportazione di valuta, ma è obbligatorio dichiarare alla dogana la somma superiore ad un milione di Yen. Divieto di importazione: armi da fuoco e munizioni, insaccati (ad esclusione di quelli in tetrapack in vendita nei duty free shops delle aree transito), merci alimentari facilmente deperibili (quali ad esempio frutta fresca). Limitazione di esportazione: piante in generale.

### **Bagaglio**

Per maggior praticità sono consigliate sacche o borse non rigide ad apertura orizzontale dotate di lucchetto. Il peso non deve superare i 20 Kg a persona. E' consentito portare a bordo dell'aereo un solo collo di massimo 5 kg. Ogni collo deve essere contraddistinto dall'etichetta riportante i dati anagrafici, indirizzo e recapito telefonico del proprietario per una più facile ed immediata identificazione. Consigliamo di prestare molta attenzione al proprio bagaglio a mano, specialmente in luoghi affollati come i mercati e le stazioni ferroviarie e non portare oggetti di valore. E' buona norma conservare documenti e denaro in un'apposita cintura o borsetta-marsupio al riparo da occhi indiscreti. Consigliamo di portare con sé le fotocopie dei propri documenti (passaporto, biglietto, assicurazione).

### **Valuta**

La moneta giapponese è lo yen (indicato con ¥). Le monete sono da 1 yen, 5 yen, 10 yen, 50 yen, 100 yen e 500 yen. Le banconote hanno tagli da 1000 yen, 2000 yen, 5000 yen e 10000 yen. Cambi indicativi (marzo 2023): 1 Euro = 142 Yen È possibile acquistare yen in tutte le banche abilitate al servizio di cambio valuta e presso tutti gli sportelli preposti. Negli aeroporti internazionali sono presenti sportelli di cambio che osservano un normale orario di ufficio. Il tasso di cambio dipende dal valore attuale delle valute. Nelle grandi città, tutti i principali hotel, ryokan, negozi e istituti di credito accettano sia traveller's cheques che carte di credito internazionali quali American Express, VISA, Diners Club, MasterCard e JCB. I principali bancomat e carte di credito stranieri vengono accettati anche nei 24000 uffici postali contrassegnati dal marchio "Servizio internazionale ATM", sparsi per tutto il paese e



dai 13000 sportelli bancomat della Seven Bank, situati nei negozi Seven Eleven. In generale, gli sportelli bancomat (chiamati ATM) delle banche giapponesi non accettano bancomat e carte di credito estere. Le banche e ATM che accettano carte straniere (Citibank, DC, UC, JCB, Visa Cash machine, ecc.) non sono molto numerosi e sono concentrati nelle grandi città. Si consiglia di utilizzare gli ATM degli uffici postali, che si trovano ovunque in Giappone o gli ATM della Seven Bank, a disposizione dei possessori di carte di credito internazionali. Le maggiori carte di credito sono accettate, mentre i bancomat potrebbero non essere utilizzabili. Si suggerisce di contattare la propria banca prima di partire, per evitare spiacevoli inconvenienti. A partire dallo scorso 19 aprile 2013, è impossibile utilizzare le carte appartenenti al circuito "Maestro" per il prelievamento di denaro contante presso sportelli automatici (ATM). Benchè il pagamento tramite carta di credito presso gli esercizi abilitati è regolarmente garantito, si raccomanda comunque di portare con sé una congrua quantità di contante da cambiare in loco in caso di necessità.

### **Fuso orario**

La differenza fra la capitale giapponese e l'Italia è di + 8 ore. Quando in Italia vige l'ora legale le ore in più diventano +7 a Tokyo.

### **Clima**

Il clima del Giappone è generalmente temperato, tuttavia, dato che il Paese si estende da nord a sud per una lunghezza di circa 3000 km, il clima cambia in funzione del luogo e delle stagioni dell'anno. Primavera e autunno sono le stagioni più piacevoli. Inverno (dicembre-febbraio) In inverno la temperatura della pianura sulla costa del Pacifico scende raramente al di sotto dello zero e il clima è secco e soleggiato. Nelle regioni del centro e del nord del paese si apre la stagione sciistica e del pattinaggio sul ghiaccio, mentre nelle altre regioni il clima è molto mite e soleggiato. Primavera (marzo-maggio) Dopo i freddi mesi invernali, i peschi in fiore annunciano l'arrivo della primavera. L'apoteosi di questa stagione è rappresentata dalla fioritura dei ciliegi che avviene a fine marzo o inizio aprile: le colline, i campi e i giardini si coprono di fiori rosa. Estate (giugno-agosto) L'estate inizia a giugno con la stagione delle piogge che dura circa tre settimane. Questo periodo vede gli agricoltori occupati a piantare il riso nelle risaie. Il clima in seguito diventa molto caldo e umido. In estate, stagione in cui si svolgono varie feste, le spiagge e le montagne diventano le mete preferite dai giovani. Autunno (da settembre a novembre) La stagione autunnale è una

stagione molto piacevole, cambia il colore delle foglie degli alberi e non fa troppo freddo (15 °C). Le montagne e le colline sono ricoperte da migliaia di colori. I giardini e i parchi sono abbelliti da numerose varietà di crisantemi. L'autunno è inoltre la stagione delle mostre, dei concerti e degli eventi sportivi.

### **Abbigliamento**

La tecnica dell'abbigliamento a strati (capi leggeri e di medio peso da indossare, se necessario sovrapposti) consente di adeguare il grado di copertura corporea alle variazioni o agli imprevisti climatici del momento. Sul volo intercontinentale dall'Italia al Giappone si consiglia di portare nel bagaglio a mano, l'occorrente di prima necessità e la giacca a vento per ovviare, in parte, al disagio creato dall'eventuale smarrimento del bagaglio.

### **Orari uffici e negozi**

Gli uffici amministrativi sono normalmente aperti nei giorni feriali dalle 9 alle 17. Le attività commerciali sia private che statali aprono intorno alle 10 e chiudono alle 20, tutti i giorni della settimana; chiudono 2 o 3 giorni lavorativi al mese. Le banche sono aperte dalle 9 alle 15 dal lunedì al venerdì.

### **Pesi e misure**

In Giappone vige il sistema metrico decimale.

### **Elettricità**

Le prese elettriche sono diverse da quelle italiane è necessario munirsi di un adattatore. Nei principali alberghi di Tokyo e delle altre grandi città vi sono prese piatte da 110 e 220 Volt, anche se queste generalmente accettano esclusivamente spine a due poli. I principali Hotel comunque sono dotati di asciugacapelli e altri apparecchi elettrici conformi alle norme del paese. Prese elettriche utilizzate in Giappone: Tensione: 100 V - Frequenza: 50/60 Hz Note: La parte est usa 50 Hz (Tokyo, Kawasaki, Sapporo, Yokohama e Sendai); la parte ovest usa 60 Hz (Osaka, Kyoto, Nagoya, Hiroshima)

### **Telefono**

Per effettuare chiamate dall'Italia: prefisso 0081 Per effettuare chiamate per l'Italia: prefisso 0039 In Giappone funzionano SOLO i cellulari quadri-band. Consigliamo di rivolgersi al proprio gestore di telefonia mobile sulla effettiva copertura in Giappone. Internet e il WiFi sono disponibili nei maggiori centri urbani. Il modo più semplice per fare una telefonata internazionale dal Giappone è utilizzare una scheda telefonica internazionale prepagata. Le chiamate internazionali a pagamento si possono effettuare dai telefoni grigi ISDN. Questi apparecchi in genere si trovano nelle cabine telefoniche con la scritta: "International & Domestic Card/Coin Telephone". È anche possibile effettuare chiamate sia locali che internazionali utilizzando schede prepagate di diverse compagnie telefoniche (ad esempio la "Moshi Moshi Card") da quasi tutti i telefoni pubblici. Potrete acquistare queste schede nei chioschi delle stazioni o nei supermercati.

### **Cibi e bevande**

Nei principali Hotel si serve generalmente cucina internazionale. Nella principali città c'è una vastissima scelta di ristoranti di ogni categoria (giapponesi e internazionali), dai più economici ai più ricercati. Anche nei ristoranti più semplici, dove l'inglese non è generalmente parlato, ordinare è semplice: una copia di tutti i piatti serviti è esposta in vetrina oppure su un menu fotografico con accanto il relativo prezzo. Acqua e the sono gratuiti, ogni altra bevanda è a pagamento. Fra i piatti tipici sono il sushi (pesce crudo servito su riso bollito), il sashimi (pesce crudo da solo), la tempura (piatto misto di pesce, crostacei e verdure passati in una pastella non grassa, soffice e leggera, e poi fritti), la soba (zuppa di tagliolini di grano saraceno). Molto cari la carne e la frutta. Le bevande hanno un ruolo importante nella società giapponese e sono rare le occasioni sociali in cui non si bevono birra o sakè. Si beve molto il the verde.

### **Festività**

Primo gennaio Anno nuovo Secondo lunedì di gennaio Festa degli Adulti 11 febbraio Festa della fondazione del Giappone 21 marzo (o 20) Equinozio di Primavera 29 aprile Festa della Verdura 3 maggio Festa della Costituzione 5 maggio Festa dei bambini Terzo lunedì di luglio Festa del Mare Terzo lunedì di settembre Festa del rispetto per gli anziani 23 settembre (o 24) Equinozio d'autunno Secondo lunedì di ottobre Festa della salute e dello sport 3 novembre Festa della Cultura 23 novembre Festa del Lavoro 23 dicembre Compleanno dell'Imperatore Quando una festività nazionale cade di domenica il lunedì successivo è

festivo. Quando un giorno è tra due festività nazionali (fatta eccezione per le domeniche e i lunedì di cui si diceva), diventa anch'esso festivo. Questa regola si applica al 4 maggio. Il 25 dicembre, Natale, non è festivo. Tra il 29 dicembre e il 3 gennaio, le amministrazioni e i musei sono chiusi.

### **Materiale fotografico**

Il Giappone è uno dei migliori paesi al mondo per quanto riguarda l'acquisto di macchine fotografiche, attrezzature, memory card e tutto ciò che vi può servire a immortalare le vostre esperienze di viaggio.

### **Cosa comprare**

Oltre a una serie pressoché infinita di congegni elettronici, è possibile acquistare un'ampia varietà di oggetti di artigianato tradizionale: l'immane kimono, i koinobori (manicotti di stoffa a forma di carpa), oggetti in ceramica e porcellana, i tradizionali kasa (ombrelli da sole o da pioggia), le katana (spade), le lacche o le xilografie senza dimenticare la washi, la carta giapponese fatta a mano molto pregiata.

### **Mance**

Dare la mancia non rientra tra le consuetudini dei giapponesi, in quanto negli alberghi, nei ryokan e nei ristoranti di lusso, il conto comprende già un'aggiunta del 10-15% per il servizio. Dunque non è necessario lasciare mance, a meno che non richiediate servizi extra. Nel caso di viaggi di gruppo è abitudine creare una cassa comune che gestirà il Tour Leader o il gruppo stesso.

### **Letture consigliate**

Alle radici del sole di Renata Pisu (Sperling & Kupfer, Milano 2000) Un viaggio dentro la realtà giapponese, frutto di incontri e di riflessioni dell'autrice con personalità e gente comune per carpire emozioni, riti e follie del Giappone di oggi. Anima di Soseki Natsume (Fabbri, Milano 2001) È un classico della letteratura moderna, che esplora i conflitti fra il vecchio e il nuovo Giappone. Baburu – i figli della grande bolla di Karl Taro Greenfeld (Instar Libri, Torino 1995) Un tentativo di incrinare il diffuso preconcetto che vede la società giapponese organizzata

unicamente come una struttura monolitica e spersonalizzante. Fiabe giapponesi (Einaudi, Torino 1998) È una raccolta di circa 160 fiabe della tradizione giapponese, per la prima volta tradotte in italiano. Giappone. Arte, storia e civiltà di Edward Kidder Edward jr. (Elemond Electa, Milano 2002) Il lettore viene condotto alla scoperta dell'arte giapponese che, nonostante le varie influenze, è riuscita ad affermare una propria identità. Giapponesi. Se li conosci non li eviti di Robert Ainsley (Edizioni Sonda, Torino 1998) È un divertente libretto che fornisce un quadro gustoso dei 'migliori difetti' del popolo nipponico. Ecco una breve citazione: "Fare gli straordinari in Giappone è cosa normale. Straordinario è non farli. Ma se date un'occhiata a un loro ufficio strapieno alle undici di sera, avrete l'impressione che non stiano facendo granché". Gli anni della nostalgia di Kenzaburo Oe (Garzanti, Milano 2001) Narra la storia di due personaggi le cui vite proseguono intrecciandosi sin dagli anni della seconda guerra mondiale e della sconfitta del Giappone. Guida dell'architettura del novecento. Giappone di F. Montagnana (Elemond-Electa, Milano 2000). L'arte del Giappone di Miyeko Murase (Tea, Milano 1996) Illustra le vicende storico-artistiche della civiltà giapponese in tutte le sue forme. L'esperienza religiosa giapponese di Massimo Raveri (Libreria Editrice Cafoscarina, Venezia 1984). L'ordine nascosto. Tokyo nel suo caos ha un ordine proprio di Y. Ashihara (Gangemi, Roma 1995) Per chi desidera approfondire gli aspetti legati allo sviluppo architettonico e urbanistico della capitale. Musica giapponese. Teoria e storia a cura di Daniele Sestili (Lim, Lucca 1996). Ore giapponesi di Fosco Maraini (Corbaccio, Roma 2000) È una panoramica sulla società giapponese della prima metà del '900. Saggi sul buddhismo zen di Daisetz Teitaro Suzuki (Edizioni Mediterranee, Roma 1989-92; in tre volumi) Utile per chi intende approfondire e avvicinarsi allo zen. Sol mutante. Mode, giovani e umori nel Giappone contemporaneo di Luca Valtorta e Alessandro Gomarasca (Costa & Nolan, Genova 1999) Analizza le nuove realtà del Giappone moderno, un paese che non riesce più a contenere i fenomeni sociali più esplosivi: dal dissenso giovanile ai culti millenaristici che determinarono gli attentati al gas nervino della metropolitana di Tokyo. Storia del Giappone. Dalle origini ai giorni nostri di Edwin O. Reischauer (Bompiani, Milano 2001) Illustra compiutamente la società nipponica; è una buona lettura per chi si accinge a trascorrere un po' di tempo nel paese. Storia di Genji di Murasaki Shikibu (Einaudi, Torino 1992) È uno dei classici della letteratura giapponese, un voluminoso romanzo che narra gli intrighi e le avventure galanti della vita di corte nel Giappone dei tempi antichi. Tokyo (White Star, Vercelli 2000; collana 'Città d'autore') È un libro fotografico con testi a cura di Simonetta Crescimbene, che cattura l'immagine più autentica di Tokyo e dei suoi abitanti. Un'esperienza personale di Kenzaburo Oe (Garzanti, Milano 1996) Costituisce un'ottima



introduzione alla moderna scena letteraria giapponese. Viaggio in un'altra dimensione di Gary Katzenstein (Cappelli, Bologna 1990) È uno dei pochi testi disponibili in italiano sulla capitale giapponese.