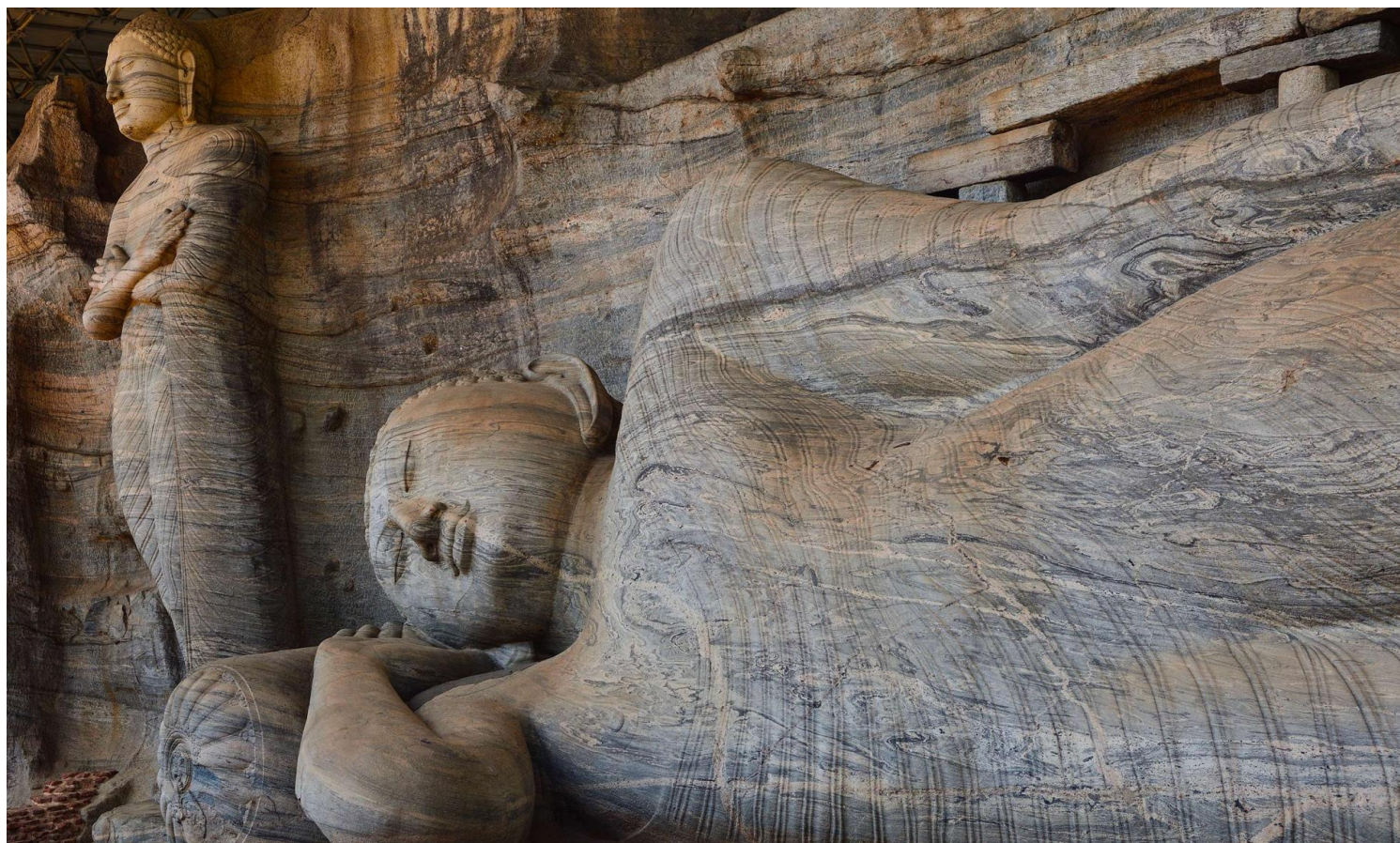




SRI LANKA

Speciale Pasqua - Sri Lanka - Partenza 29 Marzo 2024

Archeologia, religione e natura

Quote a partire da

€ 2.000,00

Date di partenza

29/03/2024

Giorni di viaggio

11

Caratteristiche di viaggio

Una gemma incastonata nell'Oceano indiano e collegata al continente solo attraverso un lembo di terra, come il filo di una collana; un paradiso terrestre dalla **biodiversità stupefacente**; un piccolo paese, ma pregno di arte e cultura.

Sri Lanka, Perla d'Oriente, Lacrima dell'India, Ceylon: tanti nomi, per un **Eden in miniatura**.

Una lacrima di terra staccatasi dalla penisola indiana e scivolata giù nell'Oceano, poco distante dal continente: ecco lo Sri Lanka, paese piccolissimo, ma straordinariamente ricco di storia, tradizioni, letteratura e meraviglie della natura.

Un **piccolo paradiso**, insomma.

Un affascinante viaggio che unisce la scoperta dei **siti archeologici buddisti** dell'isola di Ceylon all'esperienza della **natura tropicale**.

Da Colombo alla scoperta dei siti archeologici di Anuradhapura, Polonnaruwa e Sigiriya, fino a Kandy e alle piantagioni di tè.

Servizi

- Tutti i servizi sono **privati ed esclusivi per i clienti Earth** (da minimo 10 a massimo 16 partecipanti).
- I trasferimenti sono effettuati con veicoli climatizzati (minibus o bus a seconda del numero dei partecipanti).
- Le sistemazioni sono previste in **Hotel 4 e 5 stelle locali** con trattamento di pensione completa (prime colazioni e cene in Hotel, pranzi in ristorante locale).
- Assistenza di **guida/accompagnatore locale parlante italiano**, durante le visite previste
- **Assistenza EARTH H24** per tutto il viaggio.

IMPORTANTE: Sia i voli intercontinentali in partenza da Milano, che gli hotel del tour sono stati da noi preventivamente prenotati; tale disponibilità è garantita per iscrizioni effettuate entro la data del **16 gennaio 2024**.

Successivamente i servizi non saranno immediatamente confermabili, ma andranno richiesti.

Programma di viaggio

GIORNO 01

29 marzo 2024

Partenza dall'Italia

Partenza da Milano Malpensa con volo di linea Turkish Airlines per Istanbul delle ore 10:30. Arrivo all'aeroporto di Istanbul alle ore 15:25 e proseguimento con volo di linea Turkish Airlines per Colombo delle ore 19:25. Pernottamento a bordo.

GIORNO 02

30 marzo 2024

Arrivo a Colombo

Arrivo all'aeroporto di Colombo/Negombo alle ore 06:10, disbrigo delle formalità doganali e incontro con la nostra organizzazione locale (nella hall degli arrivi con cartello identificativo EARTH).

Breve visita di Colombo, città già conosciuta dai mercanti romani, cinesi e arabi oltre 2000 anni fa. Nel XVI secolo, con i portoghesi la città visse un periodo di grande splendore e ricchezza, in quanto dal suo porto partivano i grandi bastioni carichi di spezie diretti in Europa. Gli olandesi, nel XVII secolo, ne fecero la loro capitale delle Province della Compagnia Olandese delle Indie Orientali; infine gli inglesi ne modificarono sostanzialmente l'architettura fino a farla diventare il famoso "giardino d'Oriente". Pranzo in ristorante locale in corso d'escursione.

Trasferimento in Hotel e sistemazione nelle camere riservate (disponibili dalle ore 15:00). Cena e pernottamento in Hotel.

GIORNO 03

31 marzo 2024

Colombo - Dambulla

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento via strada a Dambulla (170 km: 4 ore circa).

Lungo il percorso, sosta al sito archeologico di Dambulla e visita del complesso rupestre. Il sito, abitato da eremiti fin da tempi immemorabili, venne ampliato dal re Valagamba di Anuradhapura, che nel II sec. a.C. vi trascorse 14 anni di esilio. Raccordate da un'unica facciata, nel fianco della montagna si aprono cinque grotte affollate d'innomerevoli statue del Buddha in diverse posizioni. Le pareti e i soffitti presentano una ricchissima e raffinata decorazione dovuta soprattutto al XVIII e XIX secolo, che riproduce le tappezzerie dell'epoca. Pranzo in ristorante locale in corso d'escursione.

Trasferimento in Hotel e sistemazione nelle camere riservate.

Cena e pernottamento in Hotel.

GIORNO 04

1 aprile 2024

Dambulla (Escursione ad Anuradhapura e Mihintale)

Prima colazione in Hotel.

Escursione ad Anuradhapura (80 km - 2 ore circa) cuore dell'arte e della cultura singalese per più di un millennio, dichiarato Patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. Visita dell'antica capitale buddista e primo centro di diffusione della dottrina del Buddha a partire dal III secolo a.C. La città, fondata tra il V e il IV secolo a.C., fu capitale di un grande regno fino al X secolo, quando venne invasa dai Tamil provenienti dall'India meridionale. Successivamente abbandonata, fu sommersa dalla foresta. La zona archeologica racchiude splendide rovine raggruppate in complessi monastici segnati dai dagoba, immense strutture-reliquiario, le cui cupole di mattoni svettano sugli altri edifici. Visita del tempio della Maha Bodhi e del sacro Bo Tree, albero cresciuto da un ramo del ficus di Bodhgaya (India), dove il Buddha raggiunse l'Illuminazione. Proseguimento con la visita del Brazen Palace con lo spettacolare tetto di ottone e le 160 colonne e dello stupa di Thuparama, considerato il più antico di tutta l'isola, nei pressi del quale sorge la statua del Samadhi Buddha.

Pranzo in ristorante locale.

Nel pomeriggio, visita del sito archeologico di Mihintale, culla del buddhismo singalese, situato nella foresta nei pressi della città, dove svetta una stupa buddista che risale al I secolo. Secondo la tradizione, nel III secolo a.C. su una di queste colline apparve Mahindra, figlio dell'imperatore indiano Ashoka, che diffuse il messaggio del Buddha sull'isola. Mihintale divenne in breve tempo un grande centro religioso, affollato di monasteri e dagoba. Rientro in Hotel a Dambulla.
Cena e pernottamento in Hotel.

GIORNO 05

2 aprile 2024

Dambulla (escursione a Polonnaruwa)

Prima colazione in Hotel.

Giornata dedicata alla visita di Polonnaruwa (65 km - circa 1 ora), capitale storica di Sri Lanka dall'XI al XIV secolo, che conserva grandiosi capolavori di architettura civile e religiosa singalese.

Quando, all'inizio dell'XI secolo, Anuradhapura subì l'invasione indiana, il centro del potere fu spostato a Polonnaruwa, vastissimo complesso fortificato che racchiude un imponente palazzo reale, numerosi padiglioni, enormi monasteri, templi buddhisti e hindu inframmezzati da parchi e giardini costellati di bacini. L'approvvigionamento d'acqua era fornito da un complesso sistema d'irrigazione alimentato da un gigantesco bacino che copre una superficie di più di 15 km quadrati, il Parakrama Samudra, ovvero il "mare di Parakrama", dal nome del sovrano che l'aveva fatto edificare. Il sito archeologico si sviluppa attorno al Palazzo Reale del re Parakramabahuma: il vero gioiello è rappresentato dal Quadrangolo che comprende i palazzi, la sala delle reliquie del Buddha e alcuni templi indu. Pranzo in ristorante locale.

Proseguimento con la visita del Museo Archeologico di Polonnaruwa ricco d'interessanti reperti. Rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

GIORNO 06

3 aprile 2024

Dambulla - Sigiriya - Kandy

Prima colazione in Hotel.

Mattinata dedicata all'escursione alla rocca di Sigiriya, spettacolare fortezza scavata nel granito rosso denominata "la rocca del leone", che si innalza per 200 metri con pareti a strapiombo sulla vegetazione sottostante e che deve il nome alla porta d'accesso della cittadella stretta fra le zampe dell'animale. Scavata nel granito rosso nel V secolo d.C. dal re Kasyapa, è preceduta da una serie di giardini, padiglioni e grotte che conducono ai piedi del grande sperone roccioso.

A metà della salita, la "piattaforma del leone" vanta bellissimi affreschi di dee e fanciulle decorate con gioielli: una serie di splendide immagini femminili dipinte sulle pareti rivela la raffinata maestria dei pittori dell'epoca. Inerpicandosi su una lunga ed erta scalinata di ferro si raggiunge la sommità, segnata da rovine e bacini, dalla quale si gode una magnifica vista sul paesaggio circostante.

Al termine, partenza in direzione sud per Kandy (90 km: 3 ore circa).

Lungo il percorso sosta a Matale per la visita di un giardino di spezie nel cuore della foresta tropicale.

Pranzo in ristorante locale.

Arrivo a Kandy e sistemazione in Hotel.

Cena e pernottamento.

GIORNO 07

4 aprile 2024

Kandy - Peradeniya - Kandy

Prima colazione in Hotel.

In mattinata, visita del giardino botanico reale di Peradeniya, che conserva una ricchissima collezione di orchidee e piante tropicali.

Rientro a Kandy, cittadina situata in posizione collinare a 500 metri sul livello del mare ed ex residenza estiva degli inglesi, permette di vivere le atmosfere rilassanti della natura tropicale e il fascino dell'antica storia singalese.

Pranzo in ristorante locale.

Visita al vasto complesso del tempio di Dalada Maligawa, risalente al XVII secolo, luogo sacro venerato dai buddisti di tutto il mondo, in quanto, secondo la tradizione, ospita in un prezioso tabernacolo un dente del Buddha. Rientro in Hotel.

Pernottamento.

GIORNO 08

5 aprile 2024

Kandy (Escursione nella regione del Tè)

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza con treno locale per Nuwara Eliya, attraversando villaggi, giardini di spezie e piantagioni di tè, in uno scenario suggestivo e autentico.

Sarà possibile scorgere le raccoglitrici del tè, immerse nelle piantagioni e intente nella raccolta, con i loro colorati saree. Pranzo in ristorante locale.

Visita ad una fabbrica di tè per osservare le varie fasi di lavorazione di questo prodotto così caro per questa regione. Al termine rientro a Kandy con mezzo privato.

Cena e pernottamento.

GIORNO 09

6 aprile 2024

Kandy - Pinnawela - Negombo

Prima colazione in Hotel.

Partenza verso Negombo (km 100 - circa 3 ore), villaggio di pescatori a nord di Colombo, costruito su un canale olandese. Lungo il percorso, sosta per la visita dell'orfanotrofio degli elefanti di Pinnawela, dove vengono curati e ospitati gli elefanti abbandonati.

Pranzo in ristorante locale.

Arrivo a Negombo e sistemazione in Hotel. Tempo libero a disposizione.

Cena e pernottamento.

GIORNO 10

7 aprile 2024

Negombo (escursione nel Muthurajawela Wetland Sanctuary)

Prima colazione in Hotel.

Mattinata dedicata ad una navigazione attraversando il Muthurajawela Wetland Sanctuary, area paludosa di 2000 ettari situata tra Colombo e Negombo, dalla tipica flora e fauna (il 40% dei vertebrati dello Sri Lanka è stato registrato qui!) e con ricche foreste di mangrovie.

Rientro in Hotel per il pranzo.

Tempo libero a disposizione per relax e/o attività individuali.

Cena e pernottamento.

GIORNO 11

8 aprile 2024

Negombo - Rientro in Italia

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento all'aeroporto di Colombo/Negombo in tempo utile (almeno 3 ore prima) per la partenza con volo di linea Turkish Airlines per Istanbul delle ore 06:55. Arrivo all'aeroporto di Istanbul alle ore 12:45 e proseguimento con volo di linea Turkish Airlines per Milano Malpensa delle ore 16:30.

Arrivo all'aeroporto di Milano Malpensa alle ore 18:30.

Quote di partecipazione

Quote individuali di partecipazione in camera doppia

Quote

Da 10 a 12 partecipanti

€ 2.000,00

Da 8 a 9 partecipanti	€ 2.100,00
Da 3 a 7 partecipanti	€ 2.200,00
2 partecipanti	€ 2.300,00

Supplementi

Suppl. camera singola	€ 510,00
Tasse aeroportuali e fuel surcharge (da riconfermare all'emissione)	€ 470,00
Partenze da altri aeroporti	in aggiornamento
Quota gestione pratica	€ 90,00

NOTE

Quote di partecipazione

Il presente programma è basato su orari, tasse aeroportuali, tariffe dei trasporti e costi dei servizi a terra in vigore il mese di **Giugno 2023**.

Le quote di partecipazione sono espresse in Euro e intese per persona e sono state calcolate in base al cambio valutario: **1 Euro = 1,09 USD**.

Le tariffe aeree sono state calcolate in base ad una specifica classe di prenotazione e compagnia aerea, in partenza da Milano. È possibile richiedere (con eventuale supplemento) la partenza da tutti gli altri aeroporti italiani.

Le quotazioni alberghiere sono riferite agli hotel indicati, o similari.

Qualora i servizi indicati non fossero disponibili ed essendo le tariffe aeree e alberghiere in continua evoluzione, al momento della prenotazione Earth si riserva il diritto di modificare le quote qui riportate sulla base dei costi dei nuovi servizi confermabili e delle eventuali modifiche di tariffe subentrate.

Una variazione delle tariffe dei trasporti, dei costi dei servizi o del tasso di cambio indicati che dovesse verificarsi entro 20 giorni dalla data di partenza, determinerà una revisione delle quote.

Sono escluse dalla “quota base di partecipazione” le tasse aeroportuali e l’eventuale sovrapprezzo carburante (fuel surcharge). Essendo tali costi estremamente variabili, sono indicati all’atto della prenotazione e verranno riconfermati all’emissione del biglietto aereo.

Minimo partecipanti

Per l’effettuazione del viaggio è previsto un numero minimo di 10 partecipanti. L’eventuale NON raggiungimento del minimo previsto, ed il conseguente annullamento, sarà comunicato dall’organizzatore almeno 20 giorni prima della data di partenza del viaggio. In alternativa all’annullamento, l’organizzatore, nei termini di tempo previsti, potrà proporre al turista lo stesso pacchetto o un pacchetto alternativo quantificandone, in forma scritta, di volta in volta, l’adeguamento della quota di partecipazione.

Qualora venga a mancare il numero di partecipanti al viaggio corrispondente allo scaglione di quota di riferimento e/o si cancelli una persona prevista in una sistemazione in camera doppia, ai partecipanti verranno applicate le conseguenti variazioni di quota (diverso numero di partecipanti e supplemento camera singola).

Escursioni

Nel caso in cui il viaggiatore usufruisse di escursioni programmate e svolte da altre agenzie/organizzazioni locali o direttamente dalle strutture alberghiere, Earth by Enterprise S.r.l. non potrà fornire alcuna garanzia.

Recesso del consumatore (Penalità di annullamento)

In deroga alle Condizioni Generali di Contratto pubblicate sul sito www.earthviaggi.it, al consumatore che receda dal contratto prima della partenza, in caso di annullamento saranno addebitati a titolo di penale:

- La quota gestione pratica;
- Le seguenti percentuali sulla quota viaggio:
- fino a 31 giorni prima della partenza: 30% della quota di partecipazione

- da 30 a 15 giorni prima della partenza: 60% della quota di partecipazione
- oltre tale termine: 100% della quota di partecipazione.

Oltre alle penalità relative alla biglietteria aerea (tariffe speciali, instant purchase, low cost e voli di linea).

Si precisa che:

- il riferimento è sempre ai giorni "di calendario";
- per determinate destinazioni, per particolari servizi, per i gruppi precostituiti e per determinate combinazioni di viaggio, le penali sopra riportate potranno subire variazioni anche rilevanti;
- per determinati servizi turistici e non turistici le penali possono essere del 100% già al momento della proposta irrevocabile o della prenotazione/conferma da parte del tour operator; tali variazioni saranno indicate nei documenti relativi ai programmi fuori catalogo o ai viaggi su misura o a viaggi e servizi in genere non rientranti pienamente o parzialmente nel presente catalogo;
- in ogni caso, nessun rimborso spetta al consumatore che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno per volontà unilaterale.

Ai sensi dell'art ex art. 47 1° comma lett. g. del Codice del Consumo si comunica che nei contratti conclusi a distanza è escluso il diritto di recesso. Ai sensi dell'art. 41 comma 7 del Codice del Turismo si comunica che nei contratti negoziati fuori dai locali commerciali nei casi di offerte con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti è escluso il diritto di recesso. Si rendono perciò applicabili al viaggiatore/consumatore che recedono dal contratto sottoscritto a distanza o fuori dai locali commerciali con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti le penali d'annullamento previste nella scheda tecnica.

Ai sensi dell'articolo 59 del Codice del Consumo, Decreto Legislativo 6 settembre 2005, n. 206 modificato in seguito al D.lgs 21 febbraio 2014 n.21, il diritto di recesso è escluso relativamente ai contratti per la fornitura di alloggi, trasporti, servizi di noleggio di autovetture, catering o servizi relativi alle attività di tempo libero, se il contratto prevede una data o un periodo specifico per la prestazione. Si rendono perciò applicabili al consumatore che recede dal contratto sottoscritto a distanza o negoziato fuori dei locali commerciali le penali

d'annullamento previste e indicate in ogni singolo servizio.

INCLUSO NELLA QUOTA

- Assistenza Earth Viaggi al check-in per partenze dai seguenti Aeroporti: Milano Linate, Milano Malpensa, Roma Fiumicino e assistenza telefonica negli altri Aeroporti italiani
- Voli di linea Turkish Airlines da Milano Malpensa a Colombo e ritorno, via Istanbul, in classe economica
- Trasferimenti con mezzo privato (minibus, bus a seconda del numero di partecipanti), con aria condizionata e autista di lingua locale
- Sistemazione in camera doppia standard negli Hotel indicati, o similari
- Trattamento di pensione completa con prime colazioni e cene in Hotel, pranzi in ristorante locale (bevande sempre escluse)
- Trasferimento in treno locale da Kandy (Peradeniya) a Nuwara Eliya (Nanuoya) *
- Guida/accompagnatore parlante italiano per tutto il viaggio
- Tutte le visite ed escursioni indicate in programma compresi gli ingressi ai musei, siti archeologici e parchi
- Assistenza Telefonica Earth Viaggi (servizio attivo H24)
- Guida da viaggio (per camera)
- Zainetto da viaggio, Eastpak

ESCLUSO DALLA QUOTA

- Tasse aeroportuali e fuel surcharge (Euro 470,00, importo da riconfermare all'emissione del biglietto aereo)
- Quota gestione pratica
- Eventuali tasse aeroportuali locali: attualmente sono tutte inserite nei biglietti aerei; potrebbero essere richieste o modificate senza preavviso dalle autorità locali
- Eventuali tasse d'ingresso per macchine fotografiche e videocamere (da regolarsi in loco)
- Visto turistico obbligatorio d'ingresso in Sri Lanka (Usd 50,00 circa, da acquistare autonomamente on-line prima della partenza)
- Early check-in o late check-out negli Hotel (il check-in è previsto alle ore 14:00, il check-out entro le ore 12:00)

- Escursioni e visite facoltative, non previste in programma
 - Pasti non previsti in programma, menù à la carte, bevande, mance, facchinaggi, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato.
-

E' importante sapere che

Informazioni utili

Ordinamento dello stato

Lo Sri Lanka è una Repubblica Presidenziale.

Nome completo

Repubblica Democratica Socialista di Sri Lanka.

Capitale

La capitale dello Sri Lanka è Colombo, con 656.100 abitanti circa (oltre due milioni se consideriamo l'area metropolitana).

La bandiera dello Sri Lanka

La bandiera dello Sri Lanka è stata adottata nel 1948. Da allora ha subito solo piccole modifiche. La bandiera è composta da due strisce verticali verde e arancio, bordate di giallo, sul lato del pennone, e da un pannello rettangolare amaranto, anch'esso bordato di giallo, sul lato al vento. Al centro del pannello amaranto è presente un leone giallo che regge una spada, e nei quattro angoli compaiono quattro foglie di Ficus religiosa.

Popolazione

74% singalesi, 18% tamil, 7% «mori di Ceylon» (discendenti di mercanti arabi), 1% burgher (discendenti dei coloni olandesi e portoghesi), malesi, vedda (aborigeni)

Lingua

74% singalese (lingua ufficiale e nazionale), 18% tamil (lingua nazionale), inglese

Religione

70% buddhista, 15% induista, 8% cristiana, 7% musulmana

Documenti per l'espatrio

Passaporto necessario, con una validità residua di almeno sei (6) mesi e con almeno due (2) pagine bianche consecutive per il visto e i timbri. Visto d'ingresso (Evisa): obbligatorio. L'EVisa può essere richiesto solo con procedura online, tassativamente prima della partenza, collegandosi al sito www.srilankaevisa.lk Il costo è di circa 50,00 dollari americani. L'EVisa va stampato, portato con sé in aeroporto e durante tutto il viaggio (una copia deve essere inviata a Earth Cultura e Natura tramite email prima della partenza).

Disposizioni sanitarie

Vaccinazioni obbligatorie: nessuna. Le autorità locali richiedono la vaccinazione obbligatoria contro la febbre gialla solo ai viaggiatori provenienti da alcuni Paesi dove la malattia è presente (esclusi i viaggiatori italiani provenienti direttamente dall'Italia). Si consiglia, pertanto, di informarsi presso l'Ambasciata dello Sri Lanka a Roma sui Paesi inclusi in detta lista, soggetta a variazioni.

Trasporti aerei e aeroporti

Si può arrivare in Sri Lanka soltanto con l'aereo. Lo scalo internazionale per i voli diretti provenienti da Europa, Asia, Australia e Medio Oriente si trova a Colombo. I voli tra Colombo e Madras, Trichy, Trivandrum e Bombay sono piuttosto economici.

Tasse aeroportuali

Al momento non sono previste tasse aeroportuali da pagare in uscita dallo Sri Lanka. La normativa è soggetta a improvvisi cambiamenti.

Formalità valutarie e doganali

Le somme superiori ai 10.000 dollari Usa devono essere denunciate alle Autorità di frontiera. Si informa che l'Euro è generalmente accettato e reperibile nelle maggiori banche di Colombo. Sono accettati anche i dollari USA in contanti, travellers' cheques o carta di credito. Si consiglia di conservare le ricevute dei cambi, qualora si vogliano ricambiare le rupie in Euro o dollari al momento dell'uscita dal Paese in quanto sono richieste dalle autorità locali. E' proibita l'esportazione dal Paese di oggetti di antiquariato vecchi di oltre 50 anni. All'arrivo a Colombo viene solitamente chiesto di dichiarare macchine fotografiche e videocamere.

Bagaglio

Vedere norme internazionali standard.

Valuta

Rupia dello Sri Lanka (Rs). Le valute estere più facili da scambiare sono dollaro USA, euro e sterlina inglese. Gli sportelli bancomat iniziano ad essere diffusi; cercate quelli che mostrano il bollino MasterCard, Visa e Cirrus/Maestro. Le carte di credito più accettate sono MasterCard e Visa, ma anche American Express e DinersClub iniziano ad essere accettate. Vi consigliamo comunque di avere sempre un po' di denaro contante per le vostre spese e di procurarvi banconote di piccolo taglio: spesso possono rifilarvi banconote usurate che accettano soltanto in banca. Cambi indicativi 1 Euro = 180,06 Rupie dello Sri Lanka 1 Dollaro americano = 130,72 Rupie dello Sri Lanka Le banche sono aperte dalle 09:00 alle 13:00 da lunedì a venerdì. Alcune banche sono aperte fino alle 15:00 e alcune anche il sabato mattina. Il bancomat è abbastanza diffuso in tutta l'isola.

Fuso orario

La differenza oraria rispetto all'Italia è di + 4 ore e 30 minuti. Se invece in Italia è in vigore l'ora legale sincronizzata sul meridiano di Greenwich, la differenza è di + 3 ore e 30 minuti.

Clima

Dal punto di vista climatico, le stagioni più secche e quindi le migliori vanno da dicembre a marzo sulla costa occidentale, su quella meridionale e nella regione collinare, da maggio a settembre sulla costa orientale. Tra dicembre e marzo c'è anche la maggior concentrazione di turisti stranieri in fuga dai rigori dell'inverno europeo. Lo Sri Lanka è un paese dal clima tipicamente tropicale, con una stagione arida e una umida, ma il quadro è in certo modo complicato dal fatto che è soggetto a due monsoni: la stagione Yala (da maggio ad agosto) in cui il monsone sud-occidentale porta pioggia alle regioni meridionali, occidentali e centrali; e la stagione Maha (da ottobre a gennaio) in cui il monsone nord-orientale porta pioggia al nord e all'est dell'isola. Le temperature nelle basse regioni costiere si mantengono alte tutto l'anno, ma scendono rapidamente nelle zone alte e collinari, dove pare sia sempre primavera. Il periodo più caldo va da marzo a giugno, mentre i mesi più freddi dell'anno vanno di solito da novembre a gennaio. Le precipitazioni più intense si hanno a sud, sud-ovest e sugli altipiani centrali; le regioni del nord e centro-settentrionali sono molto asciutte. Il periodo migliore per visitare l'ovest, la costa meridionale e la regione collinare va da dicembre a marzo; da marzo a settembre per la costa orientale.

Abbigliamento

La scelta del vestiario deve in generale rispondere a criteri di praticità, comodità, rispondenza al clima e all'ambiente. Si consiglia pertanto di optare per indumenti sportivi e calzature molto comode, escludere i capi in fibre sintetiche che impediscono la traspirazione corporea, specialmente negli ambienti a clima caldo.

Equipaggiamento personale consigliato per il viaggio

Forniamo qui di seguito un elenco orientativo di materiale per intraprendere il viaggio, che ognuno dovrà adeguare alle proprie abitudini ed esigenze. - cappello da sole, foulard - abiti e camicie in cotone a manica lunga - magliette tipo t-shirt - pantaloni lunghi in tela di cotone, jeans - pantaloncini corti (non sopra il ginocchio per le donne) - maglia di lana o felpa per la sera - mantella impermeabile o cerata leggera - biancheria intima in cotone - un paio di scarpe da ginnastica comode - un paio di sandali - giacca leggera antivento - fazzoletti e salviette rinfrescanti - crema idratante - crema solare a elevato fattore di protezione - burro

di cacao per labbra - repellente per insetti - occhiali da sole - coltellino multiuso - presa elettrica con attacco universale - zainetto per le necessità giornaliere

Farmacia personale

Oltre agli eventuali medicinali di uso personale, si consiglia di portare con sé i medicinali di prima necessità quali: antibiotici (a largo spettro e uno specifico per le vie polmonari), diuretici, antinevralgici, antidiarroici (Imodium), disinfettanti intestinali (Bimixin, Normix), integratori della flora intestinale (Enterogermina), aspirine, antipiretici, collirio, repellente per insetti, disinfettante per l'acqua (Amuchina), cerotti, garze e bende per piccole ferite, pomata a base di penicillina, pomata antistaminica. Si consiglia inoltre l'uso di reintegratori salini per evitare la disidratazione del fisico, velocissima in queste condizioni ambientali.

Elettricità

È preferibile munirsi di un adattatore di tipo universale. La corrente elettrica funziona a 230-240 volts ed ha prese standard in quasi tutti gli hotel.

Telefono

Per chiamare l'Italia in teleselezione bisogna comporre lo 0039, seguito da prefisso della città italiana con lo zero iniziale e infine il numero dell'abbonato. Per telefonare dall'Italia in Sri Lanka bisogna selezionare lo 0094 seguito dal prefisso della città e comporre il numero dell'abbonato.

Materiale fotografico

È consigliato rifornirsi in Italia di tutto il materiale occorrente: pellicole, micropile, flash, schede di memoria non sempre facilmente reperibili oppure molto costosi. Sarà utile portare con sé un semplice sacchetto di plastica per proteggere gli oggetti da polvere o umidità.

Mezzi di trasporto

Le strade che collegano le principali città sono generalmente asfaltate. I mezzi di trasporto sono privati e di standard cingalese, con aria condizionata ed autisti parlanti inglese (o italiano) di grande esperienza.

Cibo e bevande

La cucina di Sri Lanka è molto speziata; negli alberghi della costa ed in quelli dei tour generalmente è internazionale, ma non manca la possibilità di poter gustare i tipici piatti della cucina singalese. I pasti sono generalmente serviti a buffet.

Shopping

È il punto forte di Sri Lanka, ma anche il più dolente. Sono famose in tutto il mondo le sue pietre preziose, ma sono altresì famose le pietre false... (è sempre meglio rivolgersi a negozi convenzionati che garantiscono la possibilità della restituzione qualora la qualità della pietra fosse contestabile nel proprio paese). Pregevoli oggetti in legno di ebano, soprattutto elefanti di tutte le dimensioni, maschere rituali, batik di seta o cotone si possono trovare quasi ovunque.