

LAOS

Speciale Inverno - Laos e Cambogia - Partenza 29 gennaio 2027

Tour di gruppo con accompagnatore EARTH dall'Italia

Quote a partire da	Date di partenza	Giorni di viaggio
€ 4.900,00	29/01/2027	15

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Caratteristiche di viaggio

Una proposta di viaggio che conduce nel cuore più autentico dell'Indocina, tra la spiritualità senza tempo del Laos e i grandiosi tesori archeologici della Cambogia. Dalle tranquille atmosfere di Vientiane alle antiche tradizioni di Luang Prabang, dalle acque del Mekong ai paesaggi rurali del sud del Laos, ogni tappa offre l'opportunità di entrare in contatto con culture profondamente legate alla natura, alla storia e alla religione.

Dalle tranquille strade di Vientiane ai templi dorati di Luang Prabang, tra villaggi affacciati sul Mekong, foreste tropicali, cascate immerse nella natura e antiche tradizioni buddhiste, il Laos si rivela come una terra gentile, ricca di spiritualità e di incontri sinceri. Un Paese che invita a rallentare, osservare e lasciarsi sorprendere dalla semplicità delle sue atmosfere.

Il percorso prosegue poi in Cambogia, dove la storia emerge dalla giungla sotto forma di città perdute, santuari monumentali e testimonianze straordinarie della civiltà Khmer. Dai templi di Koh Ker e Beng Mealea fino alla magnificenza senza tempo di Angkor, ogni visita racconta un frammento di un passato grandioso, mentre la vita quotidiana dei villaggi, le risaie e le acque del Tonle Sap restituiscono l'immagine di un Paese vivo e profondamente legato alle proprie radici.

In evidenza

- Il meglio di Laos e Cambogia, racchiuso in un unico viaggio, da Vientiane ad Angkor
- Esperienze autentiche a contatto con la popolazione locale
- Partecipazione al Tak Bat, la suggestiva cerimonia mattutina dell'offerta ai monaci buddhisti all'alba.
- Escursione in jeep d'epoca attraverso gli scenari naturali dell'altopiano di Bolaven.
- Aperitivo al tramonto nella campagna cambogiana, in un contesto esclusivo e suggestivo.

Servizi

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

- Tutti i servizi sono **privati ed esclusivi per i clienti Earth** (minimo 10 massimo 16 partecipanti).
- **I trasferimenti** sono effettuati con veicoli climatizzati e autista di lingua locale
- Le sistemazioni sono previste in **Hotel 4 stelle locali**
- È prevista l'assistenza di **guide/accompagnatori locali parlanti italiano** (una in Laos e una in Cambogia)
- **Accompagnatore Earth dall'Italia**
- **Assistenza EARTH H24** per tutto il viaggio.

Programma di viaggio

GIORNO 01
29 gennaio 2027

Partenza per Hanoi

Partenza dall'Italia con volo di linea Vietnam Airlines per Hanoi.
Pasti e pernottamento a bordo.

GIORNO 02
30 gennaio 2027

Arrivo a Vientiane

Arrivo all'aeroporto internazionale di Hanoi e proseguimento con volo di linea Vietnam Airlines VN921 per Vientiane.
Arrivo a Vientiane, disbrigo delle formalità doganali, ritiro del bagaglio e incontro con la nostra organizzazione fuori dagli arrivi internazionali (con cartello identificativo EARTH).
Trasferimento in Hotel e sistemazione nelle camere riservate (disponibili dalle ore 14).
Pranzo in ristorante locale.
Incontro con la guida e visita del tempio più antico della città, il Wat Sisaket con le sue

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

migliaia di statuette in miniatura di Buddha e al Wat Prakeo, cioè la ricostruzione dell'antico tempio reale che in passato custodiva la famosa immagine del "Buddha di Smeraldo", ora conservata a Bangkok in Thailandia...
In serata, esplorazione della città con le luci della notte a bordo di un tipico Tuk Tuk (mezzo di trasporto locale): visita al mercato notturno nei pressi del That Luang, dove la guida spiegherà quali sono le pietanze popolari laotiane e gli ingredienti tipici con cui sono preparati.
Cena in ristorante locale.
Rientro in Hotel e pernottamento.

GIORNO 03
31 gennaio 2027

Vientiane - Luang Prabang

Prima colazione in Hotel.
Al mattino, visita del COPE, un centro di riabilitazione e sostegno per persone che hanno subito infortuni a causa delle bombe a grappolo scaricate in Laos dai bombardieri americani durante il conflitto con il Vietnam, rimaste per lunghi anni inesplose nelle campagne del Paese.
Percorrendo successivamente Avenue Lanexang, il viale più grande e importante della città, si avrà la possibilità di scattare alcune foto. Si prosegue in direzione dell'imponente Patuxay, anche conosciuto come "l'arco di trionfo laotiano", un memoriale dedicato ai laotiani deceduti in qualsiasi guerra, lasciatozparzialmente incompleto, ma divenuto l'inconfondibile simbolo della città. Patuxay significa "porta della vittoria". Infine, lungo Rue Singha 23, si raggiunge il sacro stupa di That Luang, risalente al 1566 e voluto, secondo un'iscrizione, dal re Setthatirath per conservare una misteriosa reliquia del Buddha.
Al termine, trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza con treno ad alta velocità per Luang Prabang (partenza alle ore 12:54 ed arrivo alle ore 15:14). Pranzo box lunch.

La linea ferroviaria viaggia attraverso le rigogliose e verdi pianure della provincia di Vientiane, prima di entrare tra le montagne carsiche del Laos settentrionale. Godetevi la vita dei villaggi e i panorami montani mentre la ferrovia taglia dritto attraverso spettacolari

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

scenari montani, attraversando numerosi ponti e tunnel. Un tunnel finale ci porta alla pianura dove la stazione ferroviaria di Luang Prabang è incastonata tra le montagne.

Arrivo a Luang Prabang, incontro con la guida e l'autista e trasferimento in Hotel.
Cena in ristorante locale e pernottamento.

Nota: le bombolette spray etichettate con il simbolo 'infiammabile' sono severamente vietate sul treno

GIORNO 04
1 febbraio 2027
Luang Prabang

Prima colazione in Hotel.
Giornata dedicata alla visita di Luang Prabang, cittadina da secoli considerata il cuore culturale del Laos. Dal 1995 gode della protezione dell'Unesco come patrimonio mondiale dell'umanità: nella penisola che la accoglie, circondata dai fiumi Mekong e Nam Khan, il tempo pare essersi fermato conservando intatta quell'atmosfera suggestiva sprigionata dai suoi spettacolari templi e dai bellissimi edifici in stile coloniale francese.
Visita del Museo del Palazzo Reale, con la sua collezione di interessanti oggetti artigianali e reperti reali: il complesso fu la residenza del re Sisavang Vatthana che salì al trono 1959 e ancor prima di suo padre Sisavang Vong.
Sosta al bellissimo il santuario di Wat Mai, edificato nel XVIII secolo come monastero buddista con funzioni di cappella reale ed il Wat Sisoun, suggestivo luogo di meditazione e raccoglimento, adorno solo di un portale in legno finemente cesellato che da solo merita la visita.
Pranzo in ristorante locale.
Proseguimento lungo le tranquille stradine laterali per raggiungere l'incantevole Heuan Chan Heritage House, dove si possono ammirare oggetti storici e particolari architettonici, scoprendo il legame con il Palazzo Reale. Dopo un rinfrescante tè nel giardino, tappa al magnifico Wat Xiengthong, uno dei templi più raffinati del Paese e celebre per il suo particolare tetto in tipico stile laotiano, risalente al XVI secolo. Visita del tempio e del Wat

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Khili, dove la tradizionale biblioteca ospita una mostra fotografica sul patrimonio buddhista.
Infine, sosta presso il 'Traditional Arts and Ethnology Centre', che offre un'interessante panoramica sulla diversità culturale ed etnica del Laos.
Rientrando in città, visita al Wat Visoun, noto come "La Stupa dell'Anguria" per la sua forma caratteristica.
Al termine delle visite rientro in Hotel.
Cena libera e pernottamento.

GIORNO 05
2 febbraio 2027

Luang Prabang - Cascate di Kuang Si - Buffalo Dairy

Sveglia al mattino presto (ore 5:00 circa) per assistere al "Tak Bat", la questua dei monaci, cioè una lunga processione silenziosa di monaci in abito arancione che attraversa le strade per ricevere manciate di riso caldo e profumato, che la popolazione locale offre in cestini di vimini, mentre il sole sorge.
La raccolta di elemosine mattutina è una tradizione buddista molto affascinante, ancora viva a Luang Prabang e tuttora tramandata di generazione in generazione.
Rientro in Hotel per la prima colazione.

Trasferimento fino alle iconiche cascate di Kuang Si dove è possibile rinfrescarsi con una piacevole nuotata in una delle piscine naturali (portarsi costume e asciugamano, ci sono cabine per cambiarsi in loco) e/o effettuare una passeggiata lungo i sentieri della foresta.
Nei pressi della cascata è anche possibile visitare il Bear Rescue Centre, un'organizzazione che protegge un particolare esemplare di orso Asiatico. Pranzo in ristorante locale.
Sulla via del rientro, sosta alla Laos Buffalo Dairy, un'impresa sociale che supporta gli agricoltori svantaggiati producendo formaggi artigianali con latte di bufala. Visita guidata della fattoria con la possibilità di avvicinarsi ai bufali e partecipare alle attività quotidiane, aiutando il custode a lavare e nutrire i vitelli. La visita si conclude con una degustazione di formaggi di bufala, caffè e deliziosi gelati artigianali nel bar della fattoria.
Successivamente, visita del centro di tessitura Ock Pop Tok, dove verrà spiegato come la gente del posto lavora la seta e come avviene la produzione della medesima partendo

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

proprio da baco da seta.
Infine, salita a piedi al Monte Phousi, una collina sacra, da cui si ammira un tramonto spettacolare e una vista panoramica su Luang Prabang e sul Mekong.
Al termine delle visite rientro in Hotel.
Cena libera e pernottamento.

Suggeriamo di portare con voi un asciugamano per un bagno rinfrescante alle cascate.

GIORNO 06
3 febbraio 2027

Luang Prabang - crociera sul Mekong - grotte di Pak Ou

Prima colazione in Hotel.
Trasferimento lungo le rive del Mekong e imbarco su una barca privata per esplorare il maestoso fiume e alcuni dei villaggi che si affacciano sulle sue sponde. Si raggiunge il villaggio di Ban Xieng Mene per intraprendere una breve escursione a piedi verso il Wat Chom Phet, un tempio costruito dall'esercito thailandese nel 1880. Per raggiungerlo è necessario salire circa 100 gradini. Sebbene oggi sia in parte decadente, questo piccolo tempio regala una vista suggestiva e tranquilla sul Mekong e sulla città di Luang Prabang.
La visita prosegue con il tempio reale di Wat Long Khoum, luogo dove i reali erano soliti dirigervisi per meditare.
Si prosegue verso il villaggio di Ban Chan, rinomato per la sua tradizione artigianale nella lavorazione della ceramica, dove sarà possibile incontrare gli abitanti del luogo e scoprire da vicino il loro stile di vita quotidiano.
Risalendo il fiume in barca, sosta per il pranzo (non incluso) presso un ristorante locale affacciato sul Mekong.
Nel pomeriggio, visita alle grotte di Pak Ou, incastonate in una parete calcarea a picco sul fiume. Queste cavità sacre custodiscono migliaia di statue votive del Buddha, di forme e dimensioni diverse; le più antiche risalgono al XIV secolo.
Al termine della visita, rientro in barca verso la città, con arrivo previsto nel tardo pomeriggio.
Resto della giornata a disposizione per attività individuali.
Cena libera e pernottamento.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

GIORNO 07
4 febbraio 2027

Luang Prabang - Volo per Pakse - Tempio di Wat Phou - Don Daeng

Prima colazione in Hotel.
Trasferimento in aeroporto in tempo utile per la partenza con volo di linea Lao Airlines diretto a Pakse. Arrivo e incontro con la guida locale.
Trasferimento di circa 45 minuti verso la storica cittadina di Champasak e visita al Tempio di Wat Phou, il più antico tempio religioso dell'impero Khmer in Laos, la cui origine precede persino quella del celebre Angkor Wat nella vicina Cambogia. Il complesso di Wat Phou custodisce uno straordinario insieme di monumenti e strutture storiche, perfettamente integrati nel suggestivo paesaggio tra il Mekong e le montagne circostanti. Durante la visita si esplorano gli antichi edifici e i templi disseminati nell'area archeologica, ammirando la raffinatezza delle decorazioni e l'eccezionale livello di conservazione del sito. Pranzo in ristorante locale.
La visita prosegue con la salita della scalinata che conduce al santuario principale, situato su una terrazza ai piedi della scogliera. Qui sgorga una sorgente considerata sacra e si apre uno splendido panorama sulla pianura circostante e sul corso del Mekong. Con la guida si approfondisce la storia millenaria del
complesso e il suo ruolo centrale nella civiltà Khmer.
Al termine della visita, attraversamento del Mekong e trasferimento in Hotel situato sull'isola di Don Daeng. Arrivo previsto nel tardo pomeriggio.
Tempo libero a disposizione per relax o attività individuali.
Cena in Hotel e pernottamento.

GIORNO 08
5 febbraio 2027

Don Daeng (tour dell'Altopiano di Bolaven in jeep)

Prima colazione in Hotel.
Proseguimento verso l'Altopiano di Bolaven, rinomato per la sua posizione elevata rispetto alla valle del Mekong e caratterizzato da un clima più fresco, rigogliose foreste e fertili

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

piantagioni di caffè.
La prima sosta è alla cascata di Tad Fan, spettacolare cascata a doppio salto che, con i suoi circa 120 metri, è tra le più alte e scenografiche della regione. Immersa nella vegetazione tropicale, offre un suggestivo panorama sulla profonda gola circostante.
Si prosegue quindi verso il villaggio di Ban Beng, dove si cambia veicolo per salire a bordo di una jeep d'epoca, ideale per affrontare le strade secondarie e i terreni rurali dell'altopiano.
Il percorso conduce alla cascata di Tad Moun, dove sarà possibile concedersi una pausa immersi nella natura, rilassarsi e, per chi lo desidera, fare un bagno nelle sue acque.
Si continua in jeep fino a raggiungere una piantagione di caffè, dove sarà possibile conoscere da vicino la coltivazione di uno dei prodotti simbolo del Bolaven e assistere al processo di tostatura dei chicchi. Un'esperienza che permette di comprendere le diverse fasi della produzione e il ruolo che il caffè riveste nell'economia delle comunità locali. A seguire, pranzo tipico a base di specialità locali.
Nel pomeriggio proseguimento verso Paksong, dove si riprende il minivan per il trasferimento di rientro a Don Daeng, attraversando nuovamente i paesaggi verdi e montuosi dell'Altopiano di Bolaven.
Cena libera e pernottamento.

GIORNO 09
6 febbraio 2027

Don Daeng - tour delle 4000 isole - Isola di Khone

Prima colazione in Hotel.
Partenza di prima mattina verso sud in direzione di Ban Hatsaikhone, dove ci si imbarca su una barca privata locale per un'escursione alla scoperta delle 4000 Isole (Si Phan Don), la suggestiva regione in cui il Mekong si allarga e si divide in numerosi canali, creando un affascinante mosaico di isole e paesaggi fluviali.
Navigazione fino alla pittoresca isola di Khone (Don Khone), dove è previsto il pranzo. Nel pomeriggio esplorazione dell'isola a bordo di un caratteristico tuk-tuk locale, seguendo il tracciato dell'antica ferrovia costruita durante il periodo coloniale francese, un tempo utilizzata per trasportare merci e imbarcazioni lungo il Mekong e superare le rapide del fiume. Lungo il percorso si potranno ammirare anche alcune interessanti testimonianze

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

architettoniche dell'epoca coloniale.
Proseguimento verso le spettacolari cascate di Li Phi, tra le più suggestive dell'area delle 4000 Isole. Le potenti correnti del Mekong si infrangono tra rocce e rapide creando un paesaggio naturale di grande impatto. Sarà possibile avvicinarsi alle cascate e osservare la forza dell'acqua percorrendo un particolare itinerario panoramico costituito da cinque ponti sospesi collegati tra loro.
Al termine delle visite, trasferimento in Hotel, con il resto della giornata a disposizione.
Cena in Hotel e pernottamento.

GIORNO 10
7 febbraio 2027

Isola di Khone - Dom Kralor - Stung Treng - Preah Vihear

Prima colazione in Hotel.
Trasferimento in barca privata fino a Ban Nakasang e proseguimento via terra verso la città di confine di Dom Kralor, dove incontreremo la guida locale cambogiana e si svolgeranno le formalità doganali per l'ingresso nel Paese.
Una volta attraversato il confine, partenza in direzione della provincia di Preah Vihear (circa 245 km e 5-6 ore di viaggio) attraversando paesaggi rurali e campagne caratterizzati da villaggi tradizionali e distese agricole. Durante il trasferimento sosta in un ristorante locale per il pranzo.
Proseguimento verso Preah Vihear e arrivo in hotel nel pomeriggio.
Sistemazione nelle camere riservate e tempo libero per rilassarsi dopo il lungo trasferimento.
Cena in Hotel e pernottamento.

GIORNO 11
8 febbraio 2027

Preah Vihear - Koh Ker - Beang Melea - Siem Reap

Prima colazione in Hotel.
Partenza in mattinata per la visita di Koh Ker, l'antica capitale dell'Impero Khmer durante il regno di Jayavarman IV. Immerso nella fitta giungla e lontano dai percorsi più battuti,

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

questo affascinante sito archeologico conserva un'atmosfera di pace e mistero. Tra le rovine emergono templi e monumenti che testimoniano la grandezza di un'epoca passata. Pranzo in ristorante locale.
Proseguimento verso Beng Mealea, uno dei templi più suggestivi della Cambogia. Costruito nel XII secolo sotto il regno di Suryavarman II, il complesso è considerato un precursore di Angkor Wat. Qui la natura si fonde con l'architettura: radici secolari, alberi imponenti e vegetazione rigogliosa avvolgono le antiche strutture in pietra.
Arrivo a Siem Reap e sistemazione in Hotel nelle camere riservate.
Cena libera e pernottamento.

GIORNO 12
9 febbraio 2027

Siem Reap (Angkor Wat, Ta Prohm e Angkor Thom)

Prima colazione in Hotel.
Visita di Angkor Wat, il capolavoro di tutta l'arte Khmer, il tempio più celebre ed imponente, considerato una delle meraviglie del mondo.
Si tratta di una grandiosa struttura in pietra arenaria che affascina per la sua straordinaria armonia architettonica; fu decorata con sculture e bassorilievi estremamente raffinati, attraverso i quali vengono descritte in modo esemplare le principali scene dei poemi epici indiani.
Il tempio è la rappresentazione del Monte Meru, la casa degli dei nella visione induista: le cinque torri centrali simboleggiano i cinque picchi della montagna, mentre le mura ed il fossato simboleggiano le montagne e l'oceano che lo circondano. Le zone più elevate erano le più esclusive, e dunque le persone appartenenti a classi sociali basse erano ammesse solo al livello inferiore. Il re Suryavarman II (1113-1150) ordinò che la gigantesca costruzione del "tempio-montagna" partisse da 4 lati contemporaneamente in modo da completarla più rapidamente, cosa che avvenne in meno di 40 anni. Al contrario della maggior parte dei templi Khmer, Angkor Wat è orientato ad ovest invece che ad est: ciò ha indotto molti studiosi a ritenere che Suryavarman II volesse servirsene come mausoleo funerario.
Visita di uno dei templi più suggestivi e romantici, il Ta Prohm, totalmente immerso nella giungla e volutamente lasciato nelle condizioni in cui fu ritrovato dagli archeologi francesi

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

intorno al 1860, parzialmente coperto dalla vegetazione, con le radici degli alberi secolari che avvolgono magicamente le sculture ed i blocchi di pietra delle gallerie, siglando un connubio tra la storia e la forza prorompente della natura stessa.
Nel pomeriggio visita alla città fortificata di Angkor Thom, con ingresso attraverso la monumentale Porta Sud e proseguimento verso lo spettacolare tempio del Bayon che, con i suoi oltre duecento enigmatici volti scolpiti nella pietra, costituisce il fulcro simbolico e architettonico della cittadella.
Capolavoro di rara complessità, è formato da 54 torri e arricchito da splendidi bassorilievi che raffigurano scene della vita quotidiana ai tempi dei regni di Angkor, con oltre diecimila figure finemente scolpite. Il percorso prosegue passando davanti all'imponente Baphuon, eretto da Udayadityavarman II nel 1060 come rappresentazione del Monte Meru, centro dell'universo nella cosmologia induista e buddista, e si raggiunge quindi il tempio piramidale di Pimeanakas, legato alla leggenda del re e del serpente.
Si visita infine l'area dell'antico Palazzo Reale con le celebri Terrazze degli Elefanti e del Re Lebbroso, dalle quali il sovrano e la sua corte assistevano alle cerimonie e agli eventi che si svolgevano nella grande piazza antistante.
La giornata si concluderà con un piacevole aperitivo al tramonto nella campagna cambogiana. A pochi chilometri da Angkor e Siem Reap, un angolo tranquillo e immerso nel verde offrirà l'occasione di concedersi un momento di relax al termine della giornata, sorseggiando un drink e gustando qualche stuzzichino. Mentre il sole scende lentamente all'orizzonte, il cielo si accende di colori e la luce del giorno lascia spazio alle prime sfumature del crepuscolo. Un momento semplice e suggestivo, ideale per assaporare con calma la bellezza della campagna cambogiana e concludere la giornata in modo speciale.
Cena in ristorante locale con spettacolo di danze Apsara.
Rientro in Hotel e pernottamento.

GIORNO 13
10 febbraio 2027

Siem Reap (Tour in tuk tuk in campagna, benedizione dei monaci e Bantey Srey)

Prima colazione in Hotel.
Partenza in tuk tuk alla scoperta di risaie, fattorie e piccoli villaggi rurali, dove ci sarà la

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

possibilità di vedere come vive la popolazione locale. Incontro con una famiglia locale specializzata nella produzione dei celebri spaghetti di riso cambogiani. Avrete l'opportunità di scoprire da vicino il loro stile di vita quotidiano e di assistere alle diverse fasi della lavorazione artigianale, tramandata di generazione in generazione. I noodles appena preparati saranno poi utilizzati per realizzare il tradizionale Nom Bahn Chok, uno dei piatti più amati della cucina cambogiana, che potrete mangiare direttamente sul posto.
La visita proseguirà in un vicino villaggio rurale, dove scoprirete l'importanza della palma da zucchero nella cultura e nell'economia locale. Gli abitanti vi mostreranno le diverse tecniche di lavorazione e i numerosi prodotti che si ricavano da questo prezioso albero. Un'esperienza autentica e coinvolgente, arricchita dalla possibilità di assaggiare alcune specialità locali.
Proseguimento verso una pagoda locale, dove avrete l'opportunità di partecipare a una tradizionale cerimonia di benedizione dei monaci.
Prima dell'inizio del rito, la guida vi introdurrà ai principi fondamentali del Buddismo cambogiano, illustrando il ruolo dei monaci nella vita quotidiana della comunità e il profondo significato spirituale della cerimonia. Durante il rituale, i monaci reciteranno preghiere e canti sacri mentre aspergeranno i partecipanti con acqua benedetta, simbolo di purificazione e buon auspicio.
Dopo pranzo (incluso) escursione alla scoperta del tempio di Bantey Srey, la cosiddetta "Cittadella delle Donne", celebre per i suoi straordinari bassorilievi scolpiti quasi interamente in arenaria rosa e considerati, per finezza e precisione, tra i più raffinati dell'arte Khmer, persino superiori a quelli di Angkor Wat. Il tempio si trova a circa 40 km da Siem Reap e viene raggiunto attraversando suggestivi paesaggi di risaie e villaggi rurali.
Rientro in Hotel al termine delle visite.
Cena libera e pernottamento.

GIORNO 14
11 febbraio 2027

Siem Reap (Roulos e Tonle Sap) - Rientro in Italia

Prima colazione in Hotel.
Partenza per la visita dell'area archeologica di Roulos, dove i templi di Preah Ko, Bakong e Lolei rappresentano l'anello di congiunzione tra il Regno di Chenla e il nascente Regno di

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Angkor, segnando l'avvio dello straordinario sviluppo dell'arte Khmer.
Proseguimento per Kampong Khleang, villaggio noto per le caratteristiche abitazioni su palafitte, per l'atmosfera tranquilla e per il paesaggio fatto di acqua, risaie e foreste che lo circonda. Attraversando il villaggio si entra in contatto con le tradizioni locali e con le attività degli abitanti, tra cui anche l'allevamento dei coccodrilli. Pranzo al sacco in una tradizionale palafitta.
L'escursione si conclude con una navigazione in imbarcazione attraverso i canali fino al grande lago Tonle Sap, così vasto da non permettere di scorgerne le sponde. L'imbarcazione si ferma per alcuni istanti, con il motore spento, per assaporare il silenzio e l'atmosfera di questo autentico "mare" d'acqua dolce.
Al termine delle visite trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo di rientro in Italia. Partenza con volo di linea Vietnam Airlines. Arrivo ad Hanoi e proseguimento in area transiti.

GIORNO 15
12 febbraio 2027
Hanoi - Milano Malpensa

Proseguimento con il volo Vietnam Airlines diretto a Milano Malpensa.
Arrivo al terminal 1 dell'aeroporto di Milano Malpensa.

Quote di partecipazione

Quote individuali di partecipazione in camera doppia

Quote

Da 13 a 16 partecipanti	€ 4.900,00
Da 10 a 12 partecipanti	€ 5.100,00

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Supplementi

Suppl. camera singola	€ 900,00
Tasse aeroportuali e fuel surcharge (importo da riconfermare all'emissione del biglietto aereo)	€ 350,00
Partenza da altri aeroporti	in aggiornamento
Quota gestione pratica	€ 90,00

INCLUSO NELLA QUOTA

- Assistenza in partenza all'aeroporto di Milano Malpensa
- Voli di linea internazionali Vietnam Airlines da Milano Malpensa a Vientiane, via Hanoi e ritorno da Siem Reap, via Hanoi, in classe economica
- Voli di linea nazionali Lao Airlines da Luang Prabang a Pakse, in classe economica
- Tutti i trasferimenti con veicolo privato climatizzato e autista di lingua locale
- Tutte le navigazioni indicate in programma con imbarcazioni turistiche locali
- Sistemazione in camera doppia standard negli Hotel indicati (o similari)
- Pasti come da programma, a menù fisso in ristoranti locali e/o in Hotel, bevande sempre escluse
- Guida/accompagnatore locale parlante italiano, una per la partenza Laos e una per la parte Cambogia
- **Accompagnatore EARTH dall'Italia**
- Tutte le visite ed escursioni indicate in programma compresi gli ingressi ai musei, siti archeologici e parchi
- Guida "Indocina" (una per camera)
- Zainetto da viaggio, EARTH/Eastpak

ESCLUSO DALLA QUOTA

- Tasse aeroportuali e fuel surcharge (Euro 350,00, importo da riconfermare all'emissione del biglietto aereo)

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

- Quota gestione pratica
- **Mance per la guida/accompagnatore locale**
- **Visto turistico obbligatorio d'ingresso in Laos, A CURA DEL CLIENTE, (Usd 50,00 circa, da acquistare autonomamente on-line prima della partenza (elaborazione in 10 giorni lavorativi)**
- **Arrival e-card laotiana (obbligatoria, da compilare autonomamente online a partire da 3 giorni prima della data di arrivo in Laos, tramite app o sul sito ufficiale)**
- **Visto turistico obbligatorio d'ingresso in Cambogia, A CURA DEL CLIENTE, può essere richiesto prima della partenza, con la procedura online (elaborazione in 10 giorni lavorativi), il costo del visto online turistico T è di 36 USD**
- **"Cambodia e-arrival card", A CURA DEL CLIENTE, almeno 7 giorni prima dell'ingresso in Cambogia**
- Escursioni e visite facoltative, non previste in programma
- Early check-in (prima delle ore 14) e late check-out (dopo le ore 12) negli Hotel, eccetto ove specificato
- Pasti non previsti in programma, menù à la carte, bevande, facchinaggi, mance, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato.

VOLI

VN 072	29/01/2027	Milano Malpensa - Hanoi	11:45 - 04:20 *del 30/01/2027*
VN 921	30/01/2027	Hanoi - Vientiane	09:35 - 10:45
QV 513	04/02/2027	Luang Prabang - Pakse	08:30 - 10:10
VN 842	11/02/2027	Siem Reap- Hanoi	19:30 - 20:35
VN 073	12/02/2027	Hanoi - Milano Malpensa	00:50 - 07:40

NOTE

Quote di partecipazione

Il presente programma è basato su orari, tasse aeroportuali, tariffe dei trasporti e costi dei servizi a terra in vigore il mese **Giugno 2026**.
Le quote di partecipazione sono espresse in Euro e intese per persona.

Le tariffe aeree sono state calcolate in base ad una specifica classe di prenotazione e

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

compagnia aerea, in partenza da Milano.

Le quotazioni alberghiere sono riferite agli hotel indicati, o similari.

Per questa partenza, in deroga alle Condizioni Generali di Contratto, nessun adeguamento valutario verrà applicato. Una variazione delle tariffe dei trasporti o dei costi dei servizi indicati che dovesse verificarsi entro 20 giorni dalla data di partenza, determinerà una revisione delle quote.

Sono escluse dalla “quota base di partecipazione” le tasse aeroportuali e l’eventuale sovrapprezzo carburante (fuel surcharge). Essendo tali costi estremamente variabili, sono indicati all’atto della prenotazione e verranno riconfermati all’emissione del biglietto aereo.

Qualora i servizi indicati non fossero disponibili ed essendo le tariffe aeree e alberghiere in continua evoluzione, al momento della prenotazione Earth si riserva il diritto di modificare le quote qui riportate sulla base dei costi dei nuovi servizi confermabili e delle eventuali modifiche di tariffe subentrate.

Minimo partecipanti
Per l’effettuazione del viaggio è previsto un numero minimo di 10 partecipanti. L’eventuale NON raggiungimento del minimo previsto, ed il conseguente annullamento, sarà comunicato dall’organizzatore almeno 20 giorni prima della data di partenza del viaggio.
In alternativa all’annullamento, l’organizzatore, nei termini di tempo previsti, potrà proporre al turista lo stesso pacchetto o un pacchetto alternativo quantificandone, in forma scritta, di volta in volta, l’adeguamento della quota di partecipazione.
Qualora venga a mancare il numero di partecipanti al viaggio corrispondente allo scaglione di quota di riferimento e/o si cancelli una persona prevista in una sistemazione in camera doppia, ai partecipanti verranno applicate le conseguenti variazioni di quota (diverso numero di partecipanti e supplemento camera singola).
Escursioni
Nel caso in cui il viaggiatore usufruisse di escursioni programmate e svolte da altre agenzie/organizzazioni locali o direttamente dalle strutture alberghiere, Earth by Enterprise S.r.l. non potrà fornire alcuna garanzia.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Recesso del consumatore (Penalità di annullamento)

In deroga alle Condizioni Generali di Contratto pubblicate sul sito www.earthviaggi.it, al consumatore che receda dal contratto prima della partenza, in caso di annullamento saranno addebitati a titolo di penale:

- La quota gestione pratica;
- Le seguenti percentuali sulla quota viaggio:
- fino a 60 giorni prima della partenza 30% della quota di partecipazione
- da 59 a 45 giorni prima della partenza 50% della quota di partecipazione
- da 44 a 31 giorni prima della partenza 75% della quota di partecipazione
- oltre tale termine: 100% della quota di partecipazione

Oltre alle penalità relative alla biglietteria aerea (tariffe speciali, instant purchase, low cost e voli di linea).

Si precisa che:

- il riferimento è sempre ai giorni “di calendario”;
- per determinate destinazioni, per particolari servizi, per i gruppi precostituiti e per determinate combinazioni di viaggio, le penali sopra riportate potranno subire variazioni anche rilevanti;
- per determinati servizi turistici e non turistici le penali possono essere del 100% già al momento della proposta irrevocabile o della prenotazione/conferma da parte del tour operator; tali variazioni saranno indicate nei documenti relativi ai programmi fuori catalogo o ai viaggi su misura o a viaggi e servizi in genere non rientranti pienamente o parzialmente nel presente catalogo;
- in ogni caso, nessun rimborso spetta al consumatore che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno per volontà unilaterale.

Ai sensi dell’art ex art. 47 1° comma lett. g. del Codice del Consumo si comunica che nei contratti conclusi a distanza è escluso il diritto di recesso. Ai sensi dell’art. 41 comma 7 del Codice del Turismo si comunica che nei contratti negoziati fuori dai locali commerciali nei casi di offerte con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti è escluso il diritto di recesso. Si rendono perciò applicabili al viaggiatore/consumatore che recedono dal contratto sottoscritto a distanza o fuori dai locali commerciali con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti le penali d’annullamento previste nella scheda tecnica.

Ai sensi dell’articolo 59 del Codice del Consumo, Decreto Legislativo 6 settembre 2005, n. 206 modificato in seguito al D.lgs 21 febbraio 2014 n.21, il diritto di recesso è escluso relativamente

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

ai contratti per la fornitura di alloggi, trasporti, servizi di noleggio di autovetture, catering o servizi relativi alle attività di tempo libero, se il contratto prevede una data o un periodo specifico per la prestazione. Si rendono perciò applicabili al consumatore che recede dal contratto sottoscritto a distanza o negoziato fuori dei locali commerciali le penali d'annullamento previste e indicate in ogni singolo servizio.

Earth Viaggi protegge i propri Viaggiatori con Unipol Assicurazioni, una copertura completa dal momento della prenotazione, durante il viaggio e anche dopo il rientro Italia! (verifica nel dettaglio cliccando qui)

- **Assistenza alla persona:** tramite Centrale Operativa H24 (costituita da medici, tecnici e operatori)
- **Rimborso Spese Mediche in viaggio**: fino a € 50.000,00 per persona
- **Bagaglio**: furto, rapina, scippo, incendio mancata riconsegna, fino a € 750,00. Spese di prima necessità per ritardata (12 H) o mancata riconsegna da parte del vettore, fino a € 250,00
- **Annullamento Viaggio**: indennizzo della penale fino a € 10.000 per persona e € 50.000,00 per evento
- **Interruzione Viaggio**: rimborso dei giorni non usufruiti, fino a € 5.000,00 per evento
- **Polizza "Viaggi Rischio Zero"**: per la copertura delle maggiori spese e dei giorni non usufruiti a seguito di eventi fortuiti e casi di forza maggiore in corso di viaggio, fino a € 2.700,00 per persona
- **Polizza Infortuni in viaggio**: € 150.000,00 per invalidità permanente o decesso, compreso il rischio volo (esclusi voli privati)
- **Polizza "Cancellazioni voli":** per la copertura del maggior costo ragionevolmente sostenuto per l'organizzazione di servizi di trasporto alternativi a quelli previsti da contratto, nei limiti di € 500,00 a persona (Italia/Europa) e € 1.000,00 a persona (Mondo)

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

E' importante sapere che

Informazioni utili

Documenti per l'espatrio

Passaporto con validità minima di 6 mesi dalla data di uscita dal Paese ed è obbligatorio il visto turistico di entrata.
Il visto si può ottenere in anticipo online (tempo di elaborazione 10 giorni lavorativi) al costo di 50 USD: https://laoevisa.gov.la/index
Oppure si può ottenere all'arrivo in aeroporto in Laos: in questo caso occorre avere con sé una fototessera e pagare 40 USD in contanti. In ogni caso sono necessarie 2 pagine libere consecutive sul passaporto.

Disposizioni sanitarie

I cittadini europei non devono sottoporsi a vaccinazioni obbligatorie per recarsi in Laos. Suggeriamo di consultare l'Ufficio di Igiene per avere informazioni aggiornate sulla destinazione, soprattutto se si effettuano trekking nel Nord remoto del Paese. Da parte nostra consigliamo l'osservanza delle elementari regole di igiene. Siate particolarmente cauti con l'acqua (e anche con il ghiaccio); controllate che venga prima bollita o che provenga da contenitori chiusi ermeticamente. Si può incorrere in colpi di sole o di caldo dovuti alla disidratazione; bevete molti fluidi, evitate di esporvi troppo al sole e di fare sforzi nei momenti più caldi.

Valuta

La moneta ufficiale è il Kip. Per comprare Kip rivolgetevi alle banche o agli uffici di cambio esibendo il vostro visto d'ingresso (è sconsigliato il cambio in Hotel, non molto favorevole). I Traveller's Cheques in dollari americani o in altre valute europee possono essere facilmente cambiati in tutte le banche e negli uffici di cambio autorizzati. I bancomat (ATM) sono presenti nei principali centri urbani. Le carte di credito sono accettate solo in qualche Hotel, ristorante o negozio a Vientiane e Luang Prabang, dove è uso aggiungere il 5% per il servizio. Cambi indicativi: 1 Euro = 11009 Kip 100000 Kip = 9,08 Euro 1 Dollaro USA = 8002,5 Kip

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

100000 Kip = 12,50 Dollari USA

Bagaglio

Per motivi di franchigia aerea, il peso del bagaglio (escluso il bagaglio a mano) non deve superare i 20 Kg a persona. Ideali le robuste sacche in cordura, possibilmente da chiudere con un lucchetto. E' consigliabile avvolgere gli indumenti contenuti nella sacca in sacchetti di plastica per salvaguardarli dalla polvere e dall'acqua. E' importante che sul bagaglio venga messa un'etichetta con nome, cognome e indirizzo del proprietario in modo che sia di facile identificazione. Bagaglio, passaporti e denaro vanno custoditi con la massima attenzione, soprattutto negli aeroporti, negli alberghi e durante visite ed escursioni in luoghi particolarmente affollati.

Dogana

E’ vietato importare droga, riviste pornografiche e armi. E’ severamente vietato esportare immagini del Buddha vecchie o antiche. Per esportare oggetti di antiquariato o oggetti d’arte (copie o originali) è necessario richiedere il permesso al Ministero delle Belle Arti.

Tasse aeroportuali

Attualmente tutte le tasse aeroportuali sono inserite nel biglietto aereo e non vengono più richieste all’imbarco dei voli nazionali o internazionali. La normativa è soggetta a modifiche senza preavviso.

Telefono

Per raggiungere telefonicamente il Laos occorre comporre lo 00856 seguito dall’indicativo interurbano e dal numero dell’abbonato richiesto. Per telefonare in Italia dal Laos si possono usare i telefoni cellulari dotati di servizio di roaming internazionale (la copertura della rete è buona, seppure non totale), oppure i telefoni degli alberghi oppure rivolgersi ai frequenti ed economici internet point, presenti soprattutto nelle città più turistiche. E’ possibile infine acquistare “sim” locali dal valore di 20.000 Kip (schede prepagate). Per chiamate interurbane nel paese comporre 0 prima del numero, per la chiamate internazionali 00 prima del prefisso del paese (Italia: 0039).

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Ora locale

In estate, quando in Italia vige l'ora legale, in Laos sono 5 ore in avanti, mentre durante l'inverno, con l'ora solare, le ore di differenza diventano 6.

Mance

Generalmente i conti dei ristoranti sono comprensivi del servizio e quindi sarà facoltativo lasciare una mancia. E' usanza darla al personale degli hotel che prestano un buon servizio. Indicativamente: 4 usd per persona/al giorno per le guide, 2 usd per persona/al giorno per gli autisti, 1 usd per camerieri e facchini. Per i gruppi si consiglia di raccogliere un cassa mance di 40/50 euro per persona da affidare all'accompagnatore, che provvederà a distribuirle al personale locale.

Lingua

Il Lao è la lingua ufficiale del Paese. Come molte altre lingue asiatiche anche il Lao è una lingua "tonale" e quindi risulta molto difficile al viaggiatore occasionale distinguere le quasi impercettibili differenze di tonalità che hanno un ruolo molto importante nel senso delle frasi. I caratteri scritti di questa lingua sono molto simili ma non uguali a quelli thailandesi. La seconda lingua ufficiale è il francese che viene in gran parte usato per l'insegnamento superiore. Fra tutti gli operatori collegati al settore turistico, sono molto diffuse le lingue francese ed inglese.

Popolazione

Il Laos prende nome dal suo principale gruppo etnico, i Lao. Anteriormente il Paese aveva conosciuto le invasioni di diverse culture come i Mon e i Khmer ed in seguito di altri popoli originari della Cina meridionale, sui quali si affermò il gruppo etnico dei Lao, strettamente legato alla popolazione Thai. Il 50% della popolazione laotiana è formato dai Lao Lum che vivono lungo tutto il bacino del Mekong. Altre minoranze (circa 68 diversi gruppi etnici) vivono sparse sul territorio occupando principalmente aree di montagna. Fra queste vi sono i Lao Thai nella regione centro-orientale, i Theung o Kha nella regione settentrionale, e i Sung anch'essi presenti nella regione centro-orientale. Molto importante è

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

anche la presenza di una minoranza cinese che si concentra prevalentemente a Vientiane, Paksane e Savannakhet. In minor numero sono presenti in Laos comunità vietnamite, thailandesi, cambogiane e indiane. La popolazione oggi in Laos ha una densità di soli 20 abitanti per Kmq, una delle più basse dell'Asia.

Religione

Il Laos si professa nella quasi totalità il buddismo (circa 2/3 della popolazione) theravada o hinayana, una dottrina religiosa che vide la sua prima diffusione dell'India meridionale. E' tradizione tra tutti i buddisti maschi, almeno una volta nella vita, trascorrere un periodo più o meno lungo in monastero. Molti di loro completano nei monasteri i loro studi, vestendo il tradizionale abito arancione. Molto diffusa è la cultura animista e la credenza legata al culto degli spiriti.

Clima

Il Laos rientra totalmente nella fascia tropicale monsonica ed è caratterizzato da tre principali stagioni climatiche. Un periodo fresco e secco va da novembre a metà febbraio, che coincide con l'inverno, durante il quale si registrano le temperature più basse dell'anno, con medie tra i 14° e i 20° C. Da metà febbraio fino alla fine di aprile subentra la stagione calda e secca, con temperature massime che si aggirano attorno ai 35°C. Il periodo tra maggio ed ottobre è invece caratterizzato dalla stagione delle piogge, che si concentrano maggiormente nei mesi di maggio, giugno, luglio e che sono particolarmente intense nella regione centro-meridionale (temporali brevi e intensi). Durante questo periodo si registrano temperature massime di circa 29°C. Le informazioni sul clima e le temperature sono indicative.

Abbigliamento

Indumenti di cotone, leggeri e comodi, come T-shirt, camicie e pantaloni di seta, sono l'abbigliamento ideale per visitare il paese durante tutto l'arco dell'anno. Da non scordare sono sicuramente un cappellino per il sole, un K-way per qualche improvviso acquazzone ed un maglioncino che si renderà necessario per l'immancabile aria condizionata degli hotel e dei ristoranti. Indispensabili un paio di scarpe comode per camminare in città e scarponcini da trekking per le escursioni fuori città. Nei templi di Vientiane e Luang Prabang bisogna

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

camminare a piedi nudi Le donne non dovrebbero indossare abiti che tengano scoperte spalle, braccia e petto; pantaloni e bermuda sono accettati, un po' meno pantaloncini corti e top.

Materiale fotografico

Si consiglia un atteggiamento rispettoso se si vuole riprendere la popolazione locale e in molti casi è più opportuno chiedere il permesso agli interessati, che generalmente si dimostrano molto disponibili. Evitate sempre di fotografare la gente che prega o i monaci e state molto attenti a non fotografare mai nulla cha abbia a che fare con impianti militari. In Laos si possono trovare alcuni tipi di pellicole, sia per fotografia che per video, ma è più opportuno acquistare il materiale (comprese le schede di memoria) in Italia oppure a Bangkok se si proviene da questo scalo.

Mezzi di trasporto

I mezzi di trasporto locali non sempre sono in grado di offrire un comfort adeguato alle aspettative occidentali anche per la difficoltà di comunicazione via terra, soprattutto durante il periodo monsonico. Buoni i collegamenti aerei effettuati con mezzi moderni (ATR 47) per il resto la via di comunicazione tra il Nord e il Sud rimane da sempre il fiume Mekong. Battelli di ogni dimensione percorrono il fiume in tratte più o meno lunghe.

Corrente elettrica

La corrente elettrica è a 200 Volt, 50 Hz, in tutto il paese. Per utilizzare gli apparecchi con spine europee si devono usare degli adattatori (in vendita anche nei negozi di elettrodomestici di Vientiane).

Alimenti e bevande

Gli alimenti e le bevande sono all'origine dei principali disturbi di chi viaggia nei paesi caldi. I migliori alberghi e ristoranti assicurano condizioni igieniche che mettono al riparo da questi rischi. Chi invece utilizza qualche struttura di livello inferiore dovrà osservare alcune precauzioni. Sarà prudente consumare solamente cibi cotti al momento, in modo particolare le verdure ed i legumi, che altrimenti dovranno essere lavati con cura (usare acqua in

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

bottiglia) e conditi con aceto. Per quanto riguarda le bevande, sarà bene evitare l'acqua del rubinetto ed il ghiaccio nelle bibite. Bere solo acqua in bottiglia o bollita, bibite in bottiglia e bevande calde tipo il caffè ed il tè.

Gastronomia

Il riso è la base dell'alimentazione in tutta l'Indocina e il Laos non fa eccezione. Questo riso cotto al vapore viene servito in piccoli panieri di vimini e usato scondito al posto del pane. Nei principali centri del Paese è comunque molto diffuso l'uso del pane, tradizione lasciata dalla lunga colonizzazione francese. La cucina tradizionale del Laos trova riferimento in quella cantonese che generalmente fa largo uso di vegetali, legumi, pesce di fiume, pollo, anatra e maiale. Tutti questi piatti sono generalmente accompagnati da alcune spezie che ne risaltano i forti sapori. Molto usate sono la salsa fermentata di pesce ed il peperoncino. Numerosi in tutto il Paese sono i ristoranti cinesi e vietnamiti, e nella capitale si può trovare anche qualche ristorante di cucina occidentale. La bevanda più popolare è la "BeerLao" (prodotta localmente), una birra leggera e rinfrescante in bottiglie di vetro o in lattina. Gli uomini amano bere il "lao-lao", una sorta di whiskey di riso.

Ambasciate

Ambasciata del Laos in Francia: Av. Raymond Poincarè 74, 75016 Parigi, tel 45530298. Ambasciata del Laos in Thailandia: South Sathorn Raod193, Bangkok, tel 02/2860010 Ambasciata d'Italia in Thailandia: Nang Linchee Road 399 Bangkok, tel 02/2864844 Questa sede diplomatica cura gli interessi degli italiani che si recano in Laos.

Assistenza medica

Il servizio sanitario del Laos è ad un livello molto inferiore rispetto a quello thailandese od occidentale ed è appena sufficiente a coprire le prime necessità. I turisti bisognosi di cure potranno però far uso di alcune cliniche private, con sede a Vientiane e a gestione occidentale, che assicurano un'ottima assistenza medica. Clinica Diplomatica Mahosot, Fa Ngum Road; Clinica Australiana e Clinica Svedese, Phonxai Noi Road.

Letture consigliate

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Gente alla deriva di Susanna Agnelli e Giuliano Zincone (Rizzoli, Milano 1980) È una raccolta di articoli giornalistici sulla situazione delle minoranze etniche e dei profughi in Indocina dopo la guerra del Vietnam. Alcune pagine sono specificamente dedicate al Laos. Guerre politiche di Goffredo Parise (Einaudi, Torino 1976) È un reportage su 'viaggi in zone di guerra o di rivoluzione' compiuti nei mesi di maggio e giugno del 1970. In particolare, l'autore racconta il suo incontro con i partigiani del Pathet Lao. Il Laos contemporaneo di Bernard Hours e Monique Selim (L'Harmattan Italia, Torino 1998) È un interessante saggio di antropologia politica. L'Indocina rimeditata di Emilio Sarzi Amadè (Angeli, Milano 1983) Ripercorre gli avvenimenti succedutisi in Indocina dopo la guerra contro gli Stati Uniti. Il libro, che analizza anche la situazione laotiana, si basa sulle esperienze dell'autore in Vietnam e negli altri paesi della regione. La guerra di popolo dell'Indocina, Laos e Cambogia di Wilfred Burchett (Jaca Book, Milano 1970) Analizza i problemi politici e sociali del Laos degli anni '70. Dal momento che non è più in commercio, potete cercarlo in biblioteca. Strade di bambù. Viaggio in Cina, Laos e Birmania del giornalista milanese Marco Del Corona (EDT, Torino 1999; collana 'Orme') Ripercorre l'itinerario del viaggio compiuto dall'autore nell'ottobre del '97, qui raccontato in una sorta di diario-reportage anomalo e divertente. Scritto con stile sintetico e incisivo, il libro procede per lo più non attraverso descrizioni generiche, ma tramite veloci flash, piccoli resoconti fulminei che focalizzano, di capitolo in capitolo, l'attenzione su un elemento, un incontro, una curiosità specifica. Un indovino mi disse di Tiziano Terzani (Tea, 2004) Nella primavera del 1976, a Hong Kong, un vecchio indovino cinese avverte l’autore di questo libro: «Attento! Nel 1993 corri un gran rischio di morire. In quell’anno non volare. Non volare mai». Dopo tanti anni Terzani non dimentica la profezia (che a suo modo si avvera...), ma anzi la trasforma in un’occasione per guardare al mondo con occhi nuovi: decide infatti di non prendere aerei per un anno, e nel 1993 spostandosi in treno, in nave, in auto e talvolta anche a piedi, Terzani si trova così a osservare paesi e persone della sua amata Asia da una prospettiva nuova, e spesso ignorata.

Viaggi personalizzati

Il nostro staff mette a disposizione dei viaggiatori un’esperienza ventennale nell’organizzazione di viaggi in Asia, con una programmazione attenta al rispetto delle culture e delle popolazioni locali, studiata con la massima flessibilità e personalizzazione per chi desidera immergersi nella natura, nella storia e nella spiritualità d’Oriente.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Collegamenti aerei

I collegamenti con il Sud Est Asiatico sono operati prevalentemente con voli Lufthansa, Thai Airways, Qatar Airways e Singapore Airlines, da tutti gli aeroporti italiani collegati. E' possibile raggiungere questi aeroporti con voli nazionali Alitalia. La Mongolia si raggiunge principalmente con voli Lufthansa via Francoforte, ma è possibile prevedere anche partenze con i voli di linea di altre compagnie aeree IATA.

Gli hotel

In Oriente la categoria ufficiale degli Hotel non rispetta gli standard internazionali di attribuzione delle "stelle", ma si suddivide più genericamente in alberghi Deluxe, Superior, Prima Categoria ed Economici. In base alla nostra esperienza e al budget dei viaggiatori, siamo in grado di selezionare le strutture più adatte alle esigenze dei clienti indipendentemente dalla categoria ufficiale. Dove possibile privilegiamo piccole strutture alberghiere di charme, in stile tradizionale e con un servizio accurato. Dove l'offerta ricettiva è scarsa, proponiamo le migliori soluzioni disponibili.

Mezzi di trasporto

Le strade che collegano le principali città dell'Indocina sono generalmente asfaltate. I mezzi di trasporto sono privati e di standard locale, con aria condizionata ed autisti esperti. Gli autisti parlano generalmente l'idioma locale, raramente il francese o l'inglese. Sono molto disponibili, ma rispettano rigorosamente le pause per mangiare e i riposi notturni. Il traffico caotico delle metropoli rallenta notevolmente i tempi di trasferimento, mentre in campagna la velocità è leggermente più sostenuta.

Guide

Le guide locali in Myanmar effettuano anche il servizio di accompagnatori e parlano un buon italiano. In Cambogia, soprattutto a Siem Reap, operano alcune guide locali che parlano un italiano sufficiente. In Laos le guide locali parlano solo inglese e francese. In Vietnam solo pochissime guide parlano italiano. In Mongolia parlano un inglese piuttosto elementare.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Visti

Il visto birmano e mongolo si ottiene in anticipo, presso le rappresentanze consolari dei rispettivi Paesi in Italia. Gli altri visti si ottengono direttamente alla frontiera aeroportuale, terrestre o fluviale di ingresso, con pagamento in loco dei relativi diritti. Il viaggio in Mongolia può richiedere l'ottenimento del visto cinese (ottenibile in Italia) se i voli sono operati via Pechino.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996