

UZBEKISTAN

Speciale Agosto - Uzbekistan e i sette laghi del Tagikistan - Partenza 10 agosto 2027

Tour di gruppo esclusivo EARTH con guida/accompagnatore locale parlante italiano

Quote a partire da	Date di partenza	Giorni di viaggio
€ 3.900,00	10/08/2027	12

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Caratteristiche di viaggio

Un viaggio affascinante nel cuore dell'Asia Centrale, lungo le leggendarie rotte della Via della Seta, tra antiche città carovaniere, fortezze nel deserto, villaggi di montagna e alcuni dei più straordinari capolavori dell'architettura islamica. Un itinerario che ripercorre le tracce di mercanti, esploratori e studiosi che per secoli hanno attraversato queste terre, contribuendo alla nascita di uno dei più importanti crocevia culturali del mondo.

L'itinerario prende avvio da **Khiva**, autentica città-museo racchiusa entro possenti mura di mattoni, dove madrase, minareti e palazzi perfettamente conservati restituiscono intatta l'atmosfera delle antiche carovane. Dalle spettacolari **fortezze di Toprak Kala e Ayaz Kala**, immerse nei paesaggi del **deserto del Kyzylkum** e testimonianza della grande civiltà della Khorezmia, il viaggio prosegue verso **Bukhara**, una delle città più sacre e affascinanti del mondo islamico, celebre per i suoi monumenti, i mercati coperti e il ricchissimo patrimonio storico e spirituale

Il viaggio raggiunge quindi **Samarcanda**, la città simbolo dell'Asia Centrale, resa immortale dalle imprese di Tamerlano e impreziosita da monumenti straordinari come il Registan, il Gur-Emir, la moschea Bibi Khanym e il complesso di Shah-i Zindah. Un'escursione oltre confine conduce inoltre nel vicino Tagikistan, alla scoperta dei suggestivi **Sette Laghi dei Monti Fann**, incastonati tra montagne spettacolari e scenari naturali di rara bellezza

L'itinerario si conclude a **Tashkent**, moderna capitale dell'Uzbekistan, dove l'eredità islamica, le architetture sovietiche e lo sviluppo contemporaneo convivono armoniosamente, offrendo un ultimo sguardo sulla complessità e sulla ricchezza culturale del Paese.

In evidenza

- **Khiva, città-museo della Via della Seta**, tra mura in mattoni, minareti e antiche madrase
- **Viaggio in treno** tra Bukhara e Samarcanda
- Escursione tra i **Sette Laghi** in Tagikistan, tra paesaggi montani e acque dai colori cangianti

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

- **Visita della metropolitana di Tashkent**, tra architetture monumentali e arte dell'epoca sovietica

Servizi

- Tutti i servizi sono privati ed esclusivi per i clienti Earth (**minimo 10 massimo 12 partecipanti**)
- **I trasferimenti** sono effettuati con veicoli climatizzati e autista parlante lingua locale, il trasferimento tra Samarcanda e Tashkent è previsto in treno
- Le sistemazioni sono previste in **Hotel 4/5 stelle locali** con trattamento di **pensione completa** (menù fissi di 3 portate), prima colazione in Hotel e pranzi/cene in ristoranti locali
- Assistenza di **guida/accompagnatore locale parlante italiano** per tutto l'itinerario
- **Assistenza H24** per tutto il viaggio

Programma di viaggio

GIORNO 01
10 agosto 2027

Partenza per Urgench

Partenza da Milano Malpensa con volo di linea Urgench.
Pernottamento a bordo.

GIORNO 02
11 agosto 2027

Arrivo a Urgench - Khiva

Arrivo all'aeroporto di Urgench.
Disbrigo delle formalità doganali, incontro con la nostra organizzazione locale (nella hall degli arrivi con il cartello identificativo EARTH) e con la guida locale parlante italiano.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Trasferimento a Khiva (30 Km) e sistemazione nelle camere riservate, subito disponibili (early check in incluso). Tempo libero per breve riposo e la prima colazione.
Verso le 11:00 incontro con la guida e visita della città di Khiva, la più antica e meglio conservata cittadella sulla “via della seta”, chiamata Ichan-Kala, essa ha mantenuto la struttura urbanistica originale all’interno delle mura perimetrali e si è meritata nel 1993 il titolo di “patrimonio dell’umanità” dell’Unesco.
Il suo centro storico e la sua cinta muraria in mattone sono state interamente restaurate, diventando così una vera e propria città-museo.
Entrando da occidente, uno dei primi edifici che si incontrano è la Madrasa di Mohammed Amin Khan con il tozzo minareto di Kalta Minor, scuola coranica di fronte alla quale si trova il complesso Kunya Ark, già fortezza e residenza dei sovrani di Khiva: all’interno delle sue imponenti mura, alte circa 20 metri, si dispiegano numerosi edifici ben conservati, tra cui le celle delle prigioni, l’harem, la moschea del venerdì (Juma, il cui interno è sorretto da una serie di colonne in legno) e vari ambienti trasformati in musei. Pranzo in ristorante locale.
Proseguimento delle visite con una sosta alla Madrasa di Allakuli Khan, risalente al 1834 e decorata con maioliche bianche, blu e nere: la sua biblioteca serviva gli studenti di tutta la città.
Tappa quindi al Tosh Khovli, il cosiddetto “Palazzo di Pietra”, parte del complesso di edifici che divenne il centro della vita statale, pubblica e commerciale della città durante il regno di Allakuli Khan. Tra i monumenti islamici più recenti, la Madrasa e il minareto di Islam Khodja, il minareto, decorato con fasce di piastrelle turchesi, assomiglia a un insolito e incantevole faro con i suoi 56 m, è il più alto dell’Uzbekistan.
La giornata termina con la visita al mausoleo di Pakhlavan Makhmud, il più bello e più sacro mausoleo di Khiva.
Al termine delle visite rientro in Hotel.
Cena in ristorante locale e pernottamento.

GIORNO 03
12 agosto 2027

Khiva

Prima colazione in Hotel.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Partenza da Khiva in direzione del deserto del Kyzylkum, alla scoperta di due tra i più importanti siti archeologici dell'antica Khorezmia: Toprak Kala e Ayaz Kala, testimonianze straordinarie della storia e della civiltà che prosperò in questa regione dell'Asia Centrale.
Il viaggio attraversa gli affascinanti paesaggi desertici del Kyzylkum, caratterizzati da ampi spazi aperti e suggestivi panorami, fino a raggiungere Toprak Kala, l'antica città-fortezza che fu una delle principali residenze reali del regno di Khorezm. Durante la visita si potranno osservare i resti delle possenti mura difensive, delle torri di guardia e degli edifici amministrativi e residenziali, che testimoniano l'importanza politica, economica e culturale di questo centro tra il III e il IV secolo d.C.
Pranzo in un ristorante locale.
Nel pomeriggio si prosegue verso Ayaz Kala, uno spettacolare complesso di fortezze costruite sulle alture che dominano il deserto circostante. Le antiche strutture, risalenti a differenti periodi storici, furono erette per controllare le rotte commerciali e difendere il territorio dalle incursioni nemiche. La visita offre l'opportunità di passeggiare tra le suggestive rovine, approfondire la storia della regione e ammirare magnifiche viste panoramiche sul deserto, in un contesto naturale di grande fascino.
Tempo libero per esplorare, scattare fotografie e ammirare il paesaggio prima del rientro a Khiva nel pomeriggio.
Cena in ristorante locale e pernottamento.

GIORNO 04
13 agosto 2027
Khiva - Bukhara

Prima colazione in Hotel.
Giornata dedicata al lungo trasferimento (circa 450 km, 7/8 ore) in direzione della città di Bukhara, attraversando il deserto di Kyzylkum, caratterizzato dalla presenza di dune di sabbia rossa: questo tragitto, che segue in parallelo il corso del fiume Amu-Darya e quindi del confine tra Uzbekistan e Turkmenistan, corrisponde ad un segmento dell'antica Via della Seta.
Pranzo in ristorante locale in corso di trasferimento.
Arrivo a Bukhara nel tardo pomeriggio e sistemazione in Hotel nelle camere riservate.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Cena in ristorante locale e pernottamento.

GIORNO 05
14 agosto 2027

Bukhara

Prima colazione in Hotel.
Intera giornata dedicata alla visita di Bukhara, “Bukhoro-i-Sharif”, la sacra, la nobile, capitale del regno samanide nel IX secolo, è tornata agli sfarzi a partire dal XVI ed è di una bellezza e ricchezza inaspettate. Fondata oltre 2500 anni fa, fiorì come centro di scambi non solo commerciali, ma anche di sapere scientifico e di dottrine religiose islamiche.
Il centro storico di Bukhara, tuttora abitato, è rimasto intatto negli ultimi due secoli ed è stato dichiarato Patrimonio dell’Umanità dell’UNESCO per i suoi oltre 140 edifici di inestimabile valore artistico e culturale.
Inizio della visita con una passeggiata nella piazza Lyabi Hauz costellata di gelsi secolari e circondata da antichi edifici: la grande fontana, risalente al 1620, approvvigionava in passato gli abitanti di acqua per le necessità domestiche.
Proseguimento con sosta presso la più antica moschea asiatica, la Maghoki-Attari, uno dei luoghi più sacri della città: l’edificio sacro, risalente al 1100, sorge sui resti di un’altra moschea, di un tempio zoroastriano e di un antecedente tempio buddista.
Oltre alla più antica moschea, Bukhara vanta anche la più antica madrasa dell’Asia Centrale, la madrasa Ulug Bek, fatta edificare nel 1417 dal celebre re astronomo e decorata con disegni di stelle. Essa servì da modello a numerose altre madrase, tra cui quella di Abdulaziz Khan, innalzata nel 1652 per ordine del sovrano omonimo e rimasta parzialmente incompiuta nelle decorazioni esterne, particolare per la presenza di rappresentazioni figurative atipiche nell’arte islamica.
Pranzo in ristorante locale.
Nel pomeriggio passeggiata nei mercati coperti di Bukhara, un intricato labirinto di vicoli con una miriade di negozi, Toki-Zargaron (il mercato dei gioiellieri); Toki-TelpakFurushon (il mercato dei venditori dei cappelli); Toki-Sarrafon (il mercato dei cambiavalute).
Proseguimento con la visita all’iconico minareto Kalon, alto 48 metri e costruito nel 1127 per volere dell’emiro Arslan Khan: divenne il punto di riferimento visivo per generazioni di

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

carovanieri che lo utilizzarono per orientarsi e fu risparmiato dalla furia di Genghis Khan, a differenza della moschea Kalon, ricostruita nel 1514 sulle ceneri della precedente: è ora in grado di contenere circa 10.000 persone rispetto alle 12.000 dell'edificio originario.
La fortezza dell'Ark rappresenta il nucleo storico attorno al quale si sviluppò Bukhara a partire dal V secolo, subì svariati danneggiamenti (tra cui quella nel 1920 da parte dell'Armata Rossa sovietica) e ricostruzioni fino alla versione attuale, piuttosto ridotta rispetto alla versione originale, ma trasformata in un museo visitabile.
Visita alla vicina moschea Bolo-Hauz, letteralmente "piscina per bambini": il complesso religioso è relativamente recente (XVIII secolo) e vanta un pregevole "iwan" con soffitto decorato e alte colonne in legno. Proseguimento verso il parco per visitare il mausoleo dei Samanidi, uno dei monumenti più antichi della città (905) e uno degli edifici più eleganti dell'Asia Centrale.
Nei pressi anche il Mausoleo di Chashma Ayub, la "fonte di Giobbe", costruito sopra una sorgente nel XII secolo, che ora ospita un Museo dell'acqua.
Conclusione della giornata di visite con una sosta alla madrasa Chor Minor, edificio religioso fatto erigere nel 1807 da un facoltoso mercante turcomanno, il califfo Khoudoid, caratterizzato architettonicamente da 4 minareti dalla cima decorata in blu ("chor minor" in lingua persiana significa proprio "quattro minareti").
Cena nel cortile di una madrasa.
Al termine rientro in Hotel e pernottamento.

GIORNO 06
15 agosto 2027

Bukhara - Samarcanda

Prima colazione in Hotel.
Partenza per la visita dei dintorni di Bukhara. Inizieremo con il Complesso di Chor Bakr, conosciuto come la "Città dei Morti", una vasta necropoli risalente ai secoli XVI–XVII, composta da mausolei, moschee e cortili storici. Proseguimento con la visita del Palazzo Sitorai Mohi Hosa, residenza estiva degli ultimi emiri di Bukhara, un elegante complesso che unisce elementi dell'architettura orientale e occidentale, circondato da splendidi giardini.
Successivamente visita del Complesso Memoriale di Bahouddin Naqshbandi, uno dei luoghi

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

di pellegrinaggio più venerati dell'Asia Centrale, dedicato al celebre maestro sufi Bahouddin Naqshbandi, fondatore dell'ordine Naqshbandiyya.
Pranzo in ristorante locale ed a seguire trasferimento in stazione in tempo utile per il treno per Samarcanda delle ore 14:30.
Arrivo a Samarcanda lalle 16:00 e trasferimento in Hotel.
Samarcanda è una delle città più celebri e affascinanti dell'Asia Centrale. Da secoli il suo nome evoca il mito della Via della Seta, lungo la quale mercanti provenienti da Oriente e Occidente si incontravano per commerciare spezie, tessuti preziosi, pietre rare e manufatti provenienti dai più lontani angoli del mondo. Samarcanda fu non solo un importante centro commerciale, ma anche un crocevia di culture, religioni e conoscenze che contribuirono a renderla uno dei più grandi centri di civiltà del mondo medievale.
Tempo libero a disposizione fino alla cena in ristorante locale.
Rientro in Hotel e pernottamento.

GIORNO 07
16 agosto 2027
Samarcanda

Prima colazione in Hotel.
Intera giornata dedicata alla visita dei principali monumenti di Samarcanda.
Prima tappa al mausoleo Gur-Emir (mausoleo di Tamerlano), l'affascinante complesso architettonico in cui riposano le spoglie del condottiero turco-mongolo Tamerlano e di diversi suoi famigliari. Tamerlano tra il XIV ed il XV secolo conquistò gran parte dell'Asia Centrale ed Occidentale, dando vita ad un grande impero che rinnovò le gesta di un altro celebre condottiero asiatico, Genghis Khan. Gur-Emir ingloba elementi architettonici che fecero da prototipo ad altri successivi complessi funerari di matrice islamica, come la tomba di Humayum a Delhi o il Taj Mahal di Agra, in India, entrambi eretti da discendenti di Tamerlano.
A seguire si raggiunge il complesso del Registan è una grande piazza pubblica incorniciata da imponenti madrase ricoperte da maioliche e mosaici azzurri: qui venivano annunciati i proclami reali ed eseguite le sentenze. Pranzo in ristorante locale.
Nel pomeriggio, visita della gigantesca moschea di Bibi Khanym risalente all'epoca di

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Tamerlano e si narra sia stata edificata grazie al bottino che quest'ultimo ha raccolto durante l'invasione dell'India: nelle intenzioni doveva essere la più grande moschea del mondo e per innalzarla vennero spinte all'estremo le tecniche di costruzione dell'epoca. La sua cupola si innalza per ben 41 metri d'altezza.
Adiacente alla moschea si estende il bazar di Siab, antico mercato in cui generazioni di venditori mantengono viva la tradizione commerciale della città.
L'ultima visita della giornata è uno dei luoghi più suggestivi di Samarcanda: Shah-i Zindah. Questo mausoleo ospita le spoglie di Qusam ibn-Abbas, cioè il profeta che ha diffuso l'islamismo in questa zona nel VII secolo, oltre ad altre tombe di importanti membri delle famiglie reali che si sono succedute a Samarcanda. Il santuario è meta di pellegrinaggio religioso ed è apprezzato anche per le sue raffinatissime maioliche azzurre e decorazioni in terracotta.
Al termine delle visite rientro in Hotel.
Cena in ristorante locale e pernottamento.

GIORNO 08
17 agosto 2027

Samarcanda - Penjikent - Sette Laghi (Tajikistan) - Jartepa - Samarcanda

Prima colazione in Hotel.
Incontro con l'autista e trasferimento alla frontiera uzbeko-tagica (40 km). Arrivo alla frontiera uzbeko-tagica, formalità di frontiera e passaggio. Incontro con lo staff del Tagikistan e trasferimento a Penjikent (circa 50 km - 30 min).
Proseguimento per Marguzor e visita ai famosi Sette Laghi, un insieme di splendidi specchi d'acqua situati nelle montagne dei Monti Fann. Ogni lago appare diverso a seconda della posizione del sole, con colori che variano dal blu profondo alle sfumature indaco. La maggior parte dei laghi è fredda per la balneazione anche in estate.
Sul versante occidentale dei Monti Fann, nella valle del fiume Shing, si trovano questi sette laghi (sei di origine naturale per sbarramento, oltre al lago Hazorchashma). Sebbene siano conosciuti collettivamente come Marguzor, ciascun lago ha un proprio nome: Nezhigon (o Mizhgon), Soya, Gushor, Nofin, Hurdak, Marguzor, Hazorchashma.
Pranzo in una guest house/ristorante locale.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

La differenza di altitudine tra il lago più basso e quello più alto è di circa 692 metri.
Passeggiata facile nei dintorni dei laghi per godere del paesaggio.
Nel pomeriggio, attraversamento del confine al posto di Jartepa (circa 30 minuti - 1 ora).
Incontro con il pesonale uzbeko e rientro a Samarcanda.
Cena in ristorante locale e pernottamento.

GIORNO 09
18 agosto 2027

Samarcanda - treno per Tashkent

Prima colazione in Hotel.
Incontro con la guida e proseguimento delle visite di Samarcanda.
Visita all'Osservatorio astronomico di Ulug Bek che stupisce per la precisione con cui fu costruito all'inizio del 1400 e per l'accuratezza dei calcoli astronomici che ne scaturirono, nonostante l'uso delle lenti fosse ancora sconosciuto nell'Uzbekistan medievale.
A seguire visita del mausoleo di San Daniele (Khodja Doniyor) edificato nel 1900 sulle rovine della tomba del profeta Daniele, venerato da tre religioni contemporaneamente: Islam, Cristianesimo e Giudaismo. La leggenda narra che le spoglie del profeta furono portate dalla Mecca a Samarcanda direttamente da Tamerlano. Pranzo in ristorante locale.
Nel pomeriggio escursione al villaggio di Koniguil per visitare un laboratorio di produzione artigianale della famosa "carta di Samarcanda": i processi utilizzati risalgono al VII secolo quando il sovrano di Samarcanda Abu Muslim catturò 20000 soldati dell'esercito invasore cinese e da questi ottenne i segreti della produzione naturale della carta.
Al termine, trasferimento alla stazione ferroviaria di Samarcanda in tempo utile per la partenza del treno Afrosiyob diretto a Tashkent (alle ore 17:30 circa).
Arrivo a Tashkent in serata (ore 20:00 circa) e trasferimento in ristorante locale per la cena.

GIORNO 10
19 agosto 2027

Tashkent

Prima colazione in Hotel.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Intera giornata di visita guidata alla capitale dell'Uzbekistan, la più importante città dell'Asia Centrale e una delle più antiche con i suoi 2000 anni di storia: l'aspetto di Tashkent che maggiormente colpisce è la sintesi architettonica tra le testimonianze del suo millenario passato islamico e quelle della recente epoca sovietica e moderna.
Passeggiare nel centro storico di Tashkent è come un viaggio indietro nel tempo: ci si immerge in un labirinto di viuzze e piazzette, tra bassi edifici, moschee finemente decorate e madrase dove viene insegnato il Corano. Qui sorge il complesso Khast Imam (conosciuto anche come Hazrati Imam) che comprende alcuni pregevoli edifici: la moschea Tillya Sheykh, risalente al XVI secolo, in cui si conserva quello che è ritenuto il più antico Corano esistente, segnato col sangue del califfo Osman, assassinato nel 655, la madrasa Barak Khan, fondata nel XVI secolo da un discendente di Tamerlano, ed il mausoleo Kafal Shashi, tomba del poeta e filosofo dell'Islam Abu Bakr che visse dal 904 al 979. Dopo una passeggiata attraverso il bazar Chorsu, grande mercato all'aperto, trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo di rientro in Italia. Pranzo in ristorante locale.
Nel corso dell'escursione, visita ad alcune stazioni della metropolitana di Tashkent, inaugurata nel 1977 per volere del governo URSS (Tashkent è unica città dell'Asia Centrale a vantare questo mezzo di trasporto sotterraneo): le sue stazioni rappresentano una collezione di vere e proprie opere d'arte ideate dai principali architetti e artisti uzbeki di epoca sovietica. Dal 2019 è anche possibile fotografare lo splendore di questi "palazzi per il popolo" riccamente decorati in marmo, vetro, ceramica, granito e altri materiali.
Visita al Centro della Civiltà Islamica, uno dei più importanti progetti culturali dell'Uzbekistan contemporaneo, dedicato alla valorizzazione e alla diffusione del patrimonio storico, scientifico e spirituale della civiltà islamica. Il complesso rappresenta un punto di riferimento per lo studio e la conservazione delle testimonianze che raccontano il ruolo fondamentale dell'Asia Centrale nello sviluppo della cultura e del sapere islamico.
Al termine trasferimento in Hotel e sistemazione nelle camere riservate.
Cena in ristorante locale e pernottamento.

GIORNO 11
20 agosto 2027

Tashkent (escursione alle montagne di Chimgan e al lago Charvak)

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Prima colazione in Hotel.
Partenza in direzione delle montagne di Chimgan, situate ai piedi della catena del Tien Shan occidentale, a circa 90 km dalla capitale. All'arrivo, salita in seggiovia fino alla cima, con successiva discesa, inclusa nell'escursione. Tempo a disposizione per ammirare gli splendidi panorami montani.
Pranzo in ristorante locale.
Nel pomeriggio, proseguimento verso il lago Charvak, celebre per le sue acque turchesi incorniciate da montagne e colline. Passeggiata lungo le rive e tempo libero per godersi la bellezza del luogo.
Al termine delle visite, rientro a Tashkent.
Cena in ristorante locale e pernottamento.

GIORNO 12
21 agosto 2027

Tashkent - Rientro in Italia

Prima colazione in Hotel.
Tempo libero a disposizione fino al trasferimento all'aeroporto di Tashkent in tempo utile (almeno 3 ore prima) per la partenza del volo di rientro in Italia.
Partenza con il volo di linea Uzbekistan Airways per Milano Malpensa. Arrivo a Milano Malpensa.

Quote di partecipazione

Quote individuali di partecipazione in camera doppia

Quote

Da 10 a 12 partecipanti	€ 3.900,00

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Supplementi

Supll. camera singola	€ 1.150,00
Tasse aeroportuali e fuel surcharge (importo da riconfermare all'emissione del biglietto aereo)	€ 350,00
Partenze da altri aeroporti	in aggiornamento
Quota gestione pratica	€ 90,00

INCLUSO NELLA QUOTA

- Assistenza Earth Viaggi al check-in per partenza da Milano Malpensa
- Volo di linea Uzbekistan Airways da Milano Malpensa a Urgench e rientro da Tashkent, in classe economica
- Tutti i trasferimenti in Uzbekistan/Tagikistan con veicolo privato climatizzato e autista di lingua locale
- Trasferimento in treno da Bukhara a Samarcanda, da Samarcanda a Tashkent, in classe standard economica
- Early check-in (camera d'albergo subito disponibile) il 2° giorno a Khiva
- Sistemazione in camera doppia standard negli Hotel indicati, o similari, come indicato in programma
- Trattamento di **pensione completa** (escluso il pranzo dell'11° giorno), comprensiva di prime colazioni in Hotel, pranzi e cene a menù fisso (primo, secondo, dolce o frutta) in ristoranti locali/Hotel, bevande ai pasti escluse
- **Guida/accompagnatore locale parlante italiano** per tutto l'itinerario
- Tutte le visite ed escursioni indicate in programma compresi gli ingressi ai musei, siti archeologici e parchi
- Guida "Uzbekistan" (per camera)
- Assistenza Telefonica Earth Viaggi (servizio attivo H24)
- Assistenza dei nostri uffici corrispondenti in loco (servizio attivo H24)
- Zainetto da viaggio, EARTH/Eastpak

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

ESCLUSO DALLA QUOTA

- Tasse aeroportuali e fuel surcharge (Euro 350,00, importo da riconfermare all'emissione del biglietto aereo)
- Quota gestione pratica
- Eventuali tasse aeroportuali locali: attualmente sono tutte inserite nei biglietti aerei; potrebbero essere richieste o modificate senza preavviso dalle autorità locali
- **Tasse per foto e video con la macchina fotografica durante le visite dei siti e musei (da €5 per sito)**;
- Early check-in (eccetto ove previsto, prima delle ore 16:00) e late check-out (dopo le ore 10:00) negli Hotel, eccetto dove specificato
- Escursioni e visite facoltative, non previste in programma
- Pasti non previsti in programma, menù à la carte, bevande, mance, facchinaggi, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato.

VOLI

HY 256	10/08/2027	Milano Malpensa - Urgench	20:45 - 05:35 *del 11/08/2027*
HY 255	20/08/2027	Tashkent - Milano Malpensa	15:10 - 19:20

NOTE

Quote di partecipazione
Il presente programma è basato su orari, tasse aeroportuali, tariffe dei trasporti e costi dei servizi a terra in vigore il mese di **Ottobre 2026**.

Le quote di partecipazione sono espresse in Euro e intese per persona.

Le tariffe aeree sono state calcolate in base ad una specifica classe di prenotazione e compagnia aerea, in partenza da Milano.

Le quotazioni alberghiere sono riferite agli hotel indicati, o similari.

Per questa partenza, in deroga alle Condizioni Generali di Contratto, nessun adeguamento

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

valutario verrà applicato. Una variazione delle tariffe dei trasporti o dei costi dei servizi indicati che dovesse verificarsi entro 20 giorni dalla data di partenza, determinerà una revisione delle quote.

Sono escluse dalla “quota base di partecipazione” le tasse aeroportuali e l’eventuale sovrapprezzo carburante (fuel surcharge). Essendo tali costi estremamente variabili, sono indicati all’atto della prenotazione e verranno riconfermati all’emissione del biglietto aereo.

Qualora i servizi indicati non fossero disponibili ed essendo le tariffe aeree e alberghiere in continua evoluzione, al momento della prenotazione Earth si riserva il diritto di modificare le quote qui riportate sulla base dei costi dei nuovi servizi confermabili e delle eventuali modifiche di tariffe subentrate.

Minimo partecipanti

Per l’effettuazione del viaggio è previsto un numero minimo di 10 partecipanti. L’eventuale NON raggiungimento del minimo previsto, ed il conseguente annullamento, sarà comunicato dall’organizzatore almeno 20 giorni prima della data di partenza del viaggio.
In alternativa all’annullamento, l’organizzatore, nei termini di tempo previsti, potrà proporre al turista lo stesso pacchetto o un pacchetto alternativo quantificandone, in forma scritta, di volta in volta, l’adeguamento della quota di partecipazione.
Qualora venga a mancare il numero di partecipanti al viaggio corrispondente allo scaglione di quota di riferimento e/o si cancelli una persona prevista in una sistemazione in camera doppia, ai partecipanti verranno applicate le conseguenti variazioni di quota (diverso numero di partecipanti e supplemento camera singola).

Escursioni

Nel caso in cui il viaggiatore usufruisse di escursioni programmate e svolte da altre agenzie/organizzazioni locali o direttamente dalle strutture alberghiere, Earth by Enterprise S.r.l. non potrà fornire alcuna garanzia.

Recesso del consumatore (Penalità di annullamento)

In deroga alle Condizioni Generali di Contratto pubblicate sul sito www.earthviaggi.it, al consumatore che receda dal contratto prima della partenza, in caso di annullamento saranno addebitati a titolo di penale:
- La quota gestione pratica;
- Le seguenti percentuali sulla quota viaggio:
- fino a 60 giorni prima della partenza 30% della quota di partecipazione

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

- da 59 a 41 giorni prima della partenza 60% della quota di partecipazione
- oltre tale termine: 100% della quota di partecipazione

Oltre alle penalità relative alla biglietteria aerea (tariffe speciali, instant purchase, low cost e voli di linea).

Si precisa che:

- il riferimento è sempre ai giorni “di calendario”;
- per determinate destinazioni, per particolari servizi, per i gruppi precostituiti e per determinate combinazioni di viaggio, le penali sopra riportate potranno subire variazioni anche rilevanti;
- per determinati servizi turistici e non turistici le penali possono essere del 100% già al momento della proposta irrevocabile o della prenotazione/conferma da parte del tour operator; tali variazioni saranno indicate nei documenti relativi ai programmi fuori catalogo o ai viaggi su misura o a viaggi e servizi in genere non rientranti pienamente o parzialmente nel presente catalogo;
- in ogni caso, nessun rimborso spetta al consumatore che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno per volontà unilaterale.

Ai sensi dell’art ex art. 47 1° comma lett. g. del Codice del Consumo si comunica che nei contratti conclusi a distanza è escluso il diritto di recesso. Ai sensi dell’art. 41 comma 7 del Codice del Turismo si comunica che nei contratti negoziati fuori dai locali commerciali nei casi di offerte con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti è escluso il diritto di recesso. Si rendono perciò applicabili al viaggiatore/consumatore che recedono dal contratto sottoscritto a distanza o fuori dai locali commerciali con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti le penali d’annullamento previste nella scheda tecnica.

Ai sensi dell’articolo 59 del Codice del Consumo, Decreto Legislativo 6 settembre 2005, n. 206 modificato in seguito al D.lgs 21 febbraio 2014 n.21, il diritto di recesso è escluso relativamente ai contratti per la fornitura di alloggi, trasporti, servizi di noleggio di autovetture, catering o servizi relativi alle attività di tempo libero, se il contratto prevede una data o un periodo specifico per la prestazione. Si rendono perciò applicabili al consumatore che recede dal contratto sottoscritto a distanza o negoziato fuori dei locali commerciali le penali d’annullamento previste e indicate in ogni singolo servizio.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Earth Viaggi protegge i propri Viaggiatori con Unipol Assicurazioni, una copertura completa dal momento della prenotazione, durante il viaggio e anche dopo il rientro Italia! (verifica nel dettaglio cliccando qui)

- **Assistenza alla persona:** tramite Centrale Operativa H24 (costituita da medici, tecnici e operatori)
- **Rimborso Spese Mediche in viaggio**: fino a € 50.000,00 per persona
- **Bagaglio**: furto, rapina, scippo, incendio mancata riconsegna, fino a € 750,00. Spese di prima necessità per ritardata (12 H) o mancata riconsegna da parte del vettore, fino a € 250,00
- **Annullamento Viaggio**: indennizzo della penale fino a € 10.000 per persona e € 50.000,00 per evento
- **Interruzione Viaggio**: rimborso dei giorni non usufruiti, fino a € 5.000,00 per evento
- **Polizza "Viaggi Rischio Zero"**: per la copertura delle maggiori spese e dei giorni non usufruiti a seguito di eventi fortuiti e casi di forza maggiore in corso di viaggio, fino a € 2.700,00 per persona
- **Polizza Infortuni in viaggio**: € 150.000,00 per invalidità permanente o decesso, compreso il rischio volo (esclusi voli privati)
- **Polizza "Cancellazioni voli":** per la copertura del maggior costo ragionevolmente sostenuto per l'organizzazione di servizi di trasporto alternativi a quelli previsti da contratto, nei limiti di € 500,00 a persona (Italia/Europa) e € 1.000,00 a persona (Mondo)

E' importante sapere che

Informazioni utili

Documenti per l'espatrio

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Passaporto con almeno 3 (tre) mesi di validità residua dal rientro in Italia. Per eventuali variazioni alla normativa relativa alla validità residua richiesta del passaporto, si consiglia di informarsi preventivamente sul sito www.viaggiaresicuri.it. Visto di ingresso: dal 1 febbraio 2019 entra in vigore per i cittadini di 45 Paesi, tra cui l'Italia, l'esenzione dal visto di ingresso per un soggiorno fino a 30 giorni sul territorio della Repubblica dell'Uzbekistan. Una volta entrati nel Paese, è obbligatorio chiedere la registrazione temporanea, prevista per ogni tipo di permanenza, inderogabilmente entro 3 giorni, esclusi i giorni festivi e non lavorativi (domenica). Il suddetto periodo viene calcolato a partire dalle ore 00,01 del giorno successivo all'arrivo. La registrazione per i cittadini stranieri equivale ad un permesso di soggiorno temporaneo ed è effettuata dall'amministrazione delle strutture ricettive e delle istituzioni mediche. La registrazione non è richiesta per i minori di 16 anni. La registrazione non è richiesta inoltre se il soggiorno è inferiore ai 3 giorni e nel caso di ingresso nei giorni festivi o non lavorativi (domenica) e un periodo di tre giorni feriali consecutivi, al termine del quale si lasci il Paese. Per i tour organizzati il permesso di soggiorno temporaneo verrà registrato dal nostro ufficio locale e in uscita dal Paese.

Capitale

La capitale è Tashkent. Le città principali sono Samarcanda, Bukhara e Khiva

Popolazione

più di 30.000.000 abitanti

Religioni

Gli abitanti sono per l'88% musulmani sunniti, seguono i cristiani ortodossi (9%) e altre minoranze musulmane aderenti allo sciismo.

Lingue utilizzate

L'uzbeco (una lingua turca orientale) è la lingua ufficiale della maggioranza della popolazione, e viene scritta ufficialmente dal 1991 con l'alfabeto latino (in precedenza, durante il periodo sovietico, era usato l'alfabeto cirillico). Tra le lingue parlate dalle minoranze è importante evidenziare il tagico (una variante orientale del neopersiano), diffuso ancora a

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Bukhara e a Samarcanda e collegato alla prestigiosa tradizione della letteratura persiana. Il russo si usa per la comunicazione fra le varie etnie e per gran parte delle attività commerciali e governative.

Valuta

La moneta dell'Uzbekistan è il Sum. Codice della valuta: UZS Le banconote sono da 5000, 1000, 500, 200, 100 Sum. Le monete da 100, 50, 25, 10 e 5 Sum. In Uzbekistan è preferibile circolare con denaro contante. Tutti i conti sono normalmente regolati in contanti o carte di credito. I dollari americani sono, nella maggior parte dei casi, la valuta più facile da cambiare. Il vecchio dollaro (anteriore al 1990) e quelli in cattive condizioni (scritte o nastro adesivo) non vengono accettati. Anche gli Euro sono tranquillamente convertibili. Le banche e i bureaux di cambio valuta presenti nei maggiori hotel cambiano ai tassi ufficiali. È illegale cambiare denaro al mercato nero. 1 Euro = 13,74 Som 1000 Som = 0,07 Euro 1 Dollaro USA = 0,07 Som 1000 Som = 12,67 Dollari USA (dati indicativi – maggio 2024) Carte di credito: vengono accettate solo nei maggiori hotel dei centri turistici e nelle banche. Restrizioni di valuta: l'importazione della valuta estera è illimitata, ma dovrebbe essere dichiarata all'arrivo. L'esportazione di valuta estera è permessa entro la quantità dichiarata all'arrivo. L'importazione e l'esportazione di moneta locale sono proibite. Orario di apertura delle banche: 09:30 - 17:30 da Lunedì a Venerdì Alcune informazioni sui prezzi: Nei ristoranti, una bottiglia di Coca-Cola costa 3-4 dollari. La birra, al bar o al ristorante costa 3-4 dollari. Una bottiglia d'acqua al bar o al ristorante costa 1 dollaro. Il pane al mercato: 1 dollaro. Mezzo litro di vino locale nei ristoranti costa circa 8 o 10 dollari. Una bottiglia di vodka 75 cl costa circa 10 e 12 dollari.

Bagaglio

Una borsa a tracolla o un piccolo zaino sono consigliati per il trasporto di macchine fotografiche e degli effetti personali. Chiudere sempre il bagaglio con un lucchetto e assicurarsi che le sacche e le borse siano etichettate chiaramente. L'etichetta deve riportare i dettagli del nome e della destinazione del viaggio, non l'indirizzo di partenza. Il peso del bagaglio aereo sui voli interni è di 20kg per persona più il bagaglio a mano, eccetto sui voli diretti in Turkmenistan dove il peso massimo concesso è di 10kg.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Dogana e acquisti

In Asia Centrale i viaggiatori rimarranno piacevolmente sorpresi dalla gioielleria e dall'artigianato tessile. Libri, cartoline e mappe sono altri souvenir diffusi. Ci sono alcune restrizioni per l'esportazione di tappeti, si consiglia di chiedere informazioni alla propria guida riguarda questo tema. L'artigianato può essere acquistato, presso negozi specializzati, in tutte le principali città dell'Uzbekistan: i negozi offrono una vasta gamma di oggetti di pietra semi-preziosa, legno intarsiato e dipinto, ossa di corno, papaline ricamate, ceramiche, miniature, tessuti a mano di seta, ecc. Il miglior luogo in cui provare la “vita ad Oriente” è un bazaar. I bazaar di Bukhara e Samarcanda offrono ogni tipo di prodotti, dalle erbe aromatiche e spezie ai tappeti. I famosi tappeti di “Bukhara” sono gli stessi prodotti ottomani che sono stati venduti per secoli nei bazaar di Bukhara. In molti musei ci sono dei piccoli negozietti che vendono articoli moderni e oggetti originali. Nei mercati si usa contrattare - per quanto riguarda il cibo, la cifra richiesta inizialmente tende a essere ragionevolmente proporzionata al prezzo reale di vendita, ma per gli oggetti d'artigianato aspettatevi notevoli riduzioni. Tutti i viaggiatori sono obbligati a compilare il Customs Declaration Form al loro arrivo in Uzbekistan. La valuta e altri beni di valore come i gioielli, le macchine fotografiche ed i computer che vengono importati nel paese devono essere dichiarati su questo modulo. Il Customs Declaration Form deve essere consegnato al momento della partenza. Ciò permette una facile esportazione di tutti i beni importati. Prodotti per i quali è vietata l'importazione: armi da fuoco, munizioni e droghe. Le pene per il possesso, l'uso o il traffico illecito di droghe sono molto pesanti, dalla prigione alle multe. Prodotti per i quali è vietata l'esportazione: oggetti antichi di oltre 100 anni e di particolare importanza culturale, richiedono dei permessi speciali per l'esportazione. Quando si acquistano beni che possono datare oltre 100 anni, richiedete un certificato che ne attesti l'antichità.

Mance

Le mance sono una consuetudine consolidata ormai ovunque nel mondo, molto apprezzata e attesa dal personale di servizio locale, come segno di gradimento del lavoro svolto (personale degli alberghi, camerieri, facchini, autisti e guide/accompagnatore). Per i viaggi individuali consigliamo circa 10,00 Euro al giorno, a persona, da suddividere da suddividere, tra autisti, guide e assistenti degli autisti. Per i viaggi di gruppo (considerando 10 giorni di viaggio) consigliamo di raccogliere circa 80,00 Euro per persona da suddividere, alla fine del

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

viaggio, tra autisti, guide e assistenti degli autisti. Se è presente l'accompagnatore, verranno raccolti ad inizio viaggio e lui provvederà a distribuirli secondo gli usi locali. Quanto sopra descritto è da ritenersi indicativo. La contrattazione è usata quasi sempre e ovunque: prima di comprare, chiedete alla vostra guida/autista di scontare il prezzo degli articoli che volete acquistare (soprattutto per tappeti, tessuti e ceramiche).

Telefono

Il sistema delle comunicazioni è assicurato da un sistema di facilitazioni postali, telefoniche, telegrafiche e radiotelevisive. La comunicazione di lunga distanza è assicurata attraverso linee radio e cablate. La comunicazione internazionale avviene tramite linee digitali satellitari. Prefisso telefonico internazionale: +998 (Uzbekistan) Taskent: area code: 71 Samarkanda: area code: 66

Corrente elettrica

220V, 50Hz . Le spine sono del tipo a due-spinotti come nell'Europa continentale. Consigliamo di munirsi di adattatore per le prese.

Fotografia

Non ci sono limitazioni per fotografare luoghi di interesse storico e culturale. Potrebbe non essere consentito fotografare alcuni monumenti religiosi, aeroporti, stazioni ferroviarie o installazioni militari, chiedere quindi informazioni alla propria guida locale. In alcuni luoghi turistici viene richiesta una tariffa minima per la fotografia. Le pellicole e le batterie si possono trovare facilmente nelle principali città, ma si consiglia di portare una scorta dal paese di provenienza, soprattutto se si hanno esigenze particolari (modello sofisticato di macchina fotografica, ecc.).

Fuso orario

Ora Italia +3 ore

Vaccinazioni

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

(Siete pregati di consultare il Vostro medico e l'Ufficio di Igiene del Vostro Comune). Vaccinazioni obbligatorie: nessuna Come accade in tutte le aree dove l'acqua è ricca di minerali e sali metallici (come nel caso dell'Asia Centrale) è consigliabile attrezzarsi per i disturbi gastro-intestinali comuni. In tutte le aree in cui viaggerete, uno dei maggiori rischi è la disidratazione. Mantenere un buon consumo di liquidi non alcolici. Le ustioni solari sono un altro problema frequente. Portare protezioni solari adeguate e un cappello a tesa larga. Se desiderate, potete portare una scorta di vitamine, medicinali contro l'infiammazione della gola, antinfluenzali, aspirine, cerotti, creme antisettiche e antibatteriche. Assicurarvi di portare le medicine di cui necessitate. Consigli generali: • Lavare sempre le mani prima dei pasti • Non bere acqua di fontana, acquistare acqua in bottiglia • Non ingerire frutta o verdura acquistata al mercato prima di disinfettarla

Clima e abbigliamento

Il clima è continentale desertico, con notevoli variazioni di temperatura nel corso dell'anno; la media della temperatura diurna di gennaio va da -6 a 2 gradi centigradi, quella di luglio va da 26 a 32 gradi centigradi. Le scarse precipitazioni rendono necessaria l'irrigazione dei campi coltivati. Primavera e autunno sono le stagioni migliori per visitare la pianura dell'Asia Centrale (Aprile - Maggio, Settembre - Ottobre). I viaggiatori devono prepararsi alle temperature caldissime durante il giorno e fredde di notte. Le temperature variano infatti dai 20 ai 30 gradi di giorno ai 15 - 20 gradi di notte. Per il giorno si raccomanda un abbigliamento molto leggero e sportivo (preferibilmente cotone o fibre naturali) e un maglione leggero o una giacca casual per le sere più fresche. Nei periodi più freddi, si consiglia di portare stivali e maglioni caldi. Per i trekking nel deserto, preparatevi agli sbalzi di temperatura notturni. Lasciando il bassopiano uzbeko per le montagne del Kyrgyzstan o del Tajikistan, è consigliabile attrezzarsi per i venti freddi e intensi e le forti nevicate. Considerato il grande numero di siti da visitare a piedi nelle aree secche e polverose, sono essenziali calzature comode e a suola rigida; in alcuni luoghi religiosi vi verrà richiesto di togliere le scarpe. Non esistono requisiti particolari per visitare i luoghi religiosi islamici, tranne coprirsi le braccia e le gambe e usare un abbigliamento rispettoso. Coprirsi bene per evitare scottature e usare una crema solare ad alta protezione nei periodi più caldi, essenziali gli occhiali da sole e un cappello a tesa larga.

Trasporti

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

L'Uzbekistan ha modernizzato i servizi di trasporto e la maggior parte delle regioni del paese sono collegate via aria e via terra (strade e treno). Voli: la compagnia aerea nazionale si chiama Uzbekistan Airways. A partire dall'indipendenza la compagnia aerea uzbeka ha esteso le sue rotte. Attualmente vola su Amritsar, Amsterdam, Atene, Bangkok, Pechino, Birmingham, Delhi, Dhaka, Francoforte, Istanbul, Jeddah, Kuala Lampur, Londra, New York, Osaka, Parigi, Roma, Seul, Sharjah e Tel Aviv. L'Uzbekistan è servito anche da alcune compagnie internazionali come Aeroflot Russian Airlines, Armenian Airlines, Asian Airlines, Azerbaijan Airlines, Belavia, Domodedovo Airlines, Iran Air, Pakistan International Airways, Perm Air, Tatar Airlines, Transaero, Turkish Airlines, Turkmen Airlines, Ukraine Air, Ural Airlines. Uzbekistan Airways vola regolarmente sulle maggiori città dell'Uzbekistan. Le destinazioni sono Tashkent, Samarcanda, Bukhara, Urgench, Nukus, Termez, Andijan, Ferghana, ecc. Tutti i voli interni partono da Tashkent. Treno: ci sono 3400 km di ferrovia che collegano le principali città dell'Uzbekistan - Tashkent, Samarcanda, Bukhara, Urgench, Nukus, Termez e la Valle di Fergana. La Ferrovia Trans-Caspiana attraversa il paese. Tashkent è il centro dei servizi ferroviari per l'intera Asia Centrale e vi sono due stazioni ferroviarie: Nord e Sud. Da qui le linee ferroviarie raggiungono il Turkmenistan, il Tajikistan, il Kyrgyzstan, il Kazakhstan e la Federazione Russa. Il treno è in assoluto il mezzo più conveniente in classe economica, ma è anche quello più affollato, e a ciò si aggiunge il fatto che sarete sempre al centro dell'attenzione dei vostri compagni di viaggio. I treni sono piuttosto lenti e non esistono vagoni ristorante. Strade: l'Uzbekistan possiede una discreta rete stradale che collega il paese con tutti i paesi confinanti. Trasporto urbano: il trasporto pubblico è costituito da bus, tram e taxi. Tashkent possiede l'unica metropolitana dell'Asia centrale. Vi sono servizi di bus regolari verso i principali centri dell'Uzbekistan. L'autobus è la soluzione migliore e meno costosa per spostarsi tra due città. Vi sono autobus a lunga percorrenza con orari prestabiliti e tappe prefissate, e offrono una discreta comodità. Gli autobus regionali sono un po' più scomodi e molto meno affidabili. I taxi sono un po' più cari degli autobus, ma sono più comodi e consentono di raggiungere luoghi fuori mano.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996