



PERÙ  
**Perù Gran Tour - Mama Ocllo**

La Ruta Moche e le culture del Sud

**Quote a partire da**

prezzo su quotazione

**Date di partenza**

tutto l'anno

**Giorni di viaggio**

14

## Caratteristiche di viaggio

Un viaggio nell'archeologia viva del Nord e nella cultura andina del Sud per comprendere la vera storia del Peru.

L'itinerario è studiato per consentire l'adeguato acclimatemento alla quota: con i primi giorni di ambientamento lungo la costa del Nord per poi affrontare l'altitudine dai 2700 m di Pisac ai 2200 m di Machu Picchu Pueblo, risalendo poi a Cusco a 3350, fino ai 3800 m del Lago Titicaca.

### Servizi

Tutti i servizi sono privati esclusivi Earth: trasferimenti in macchina o pulmini secondo il numero dei partecipanti, Hotel differenziati per categoria, trattamento di sola prima colazione per consentire maggiore libertà nella scelta dei pasti e dei ristoranti, per gustare la cucina tipica peruviana.

È garantita l'assistenza di guide qualificate parlanti italiano per l'intero circuito, anche durante i trasferimenti.

Accompagnatore parlante italiano da Cusco ad Arequipa, per minimo 10 partecipanti.  
Assistenza Earth H24.

---

## Programma di viaggio

### GIORNO 01

#### **Partenza per Lima**

Partenza dall'Italia con volo di linea per Lima. Arrivo in serata e incontro con la nostra organizzazione per il trasferimento in Hotel. Pernottamento.

### GIORNO 02

## **Lima - Trujillo**

Trasferimento in aeroporto e volo per Trujillo. Visita del centro archeologico Huaca della Luna e del nuovo Museo. Escursione alla spiaggia di Huanchaco e visita di Chan Chan, la più estesa metropoli del mondo in adobe (mattoni di fango e paglia), risalenti alle epoche Chimù e Moche, culture che si svilupparono nel Nord del Perù dal 300 al 1400 d. C.. Pernottamento in Hotel.

### GIORNO 03

## **Trujillo - Chiclayo**

Breve visita della città e partenza in direzione nord per la Huaca del Brujo (circa 60 km), le rovine di un importante centro cerimoniale di epoca Chimù, dove è stata scoperta una mummia di sesso femminile, la Señora de Cao. Sosta per la visita alla Huaca del Dragon. Proseguimento per Chiclayo (185 km). Pernottamento in Hotel.

### GIORNO 04

## **Chiclayo**

Visita al complesso archeologico Huaca Rajada dove, nel 1987, fu scoperta la tomba del Señor di Sipán. Visita del Museo Tumba Reales dove sono esposti i reperti archeologici ed altri preziosi oggetti. Proseguimento per Tucume (700 d.C.), formato da 26 piramidi, erose dall'effetto del nino. Pernottamento in Hotel.

### GIORNO 05

## **Chiclayo - Lima - Cusco - Valle Sacra**

Trasferimento all'aeroporto e volo per Lima. Arrivo e proseguimento con il volo per Cusco. Incontro con la guida e trasferimento in Valle Sacra. Visita delle rovine di Pisac e del mercato (martedì, giovedì e domenica), dove si possono incontrare gruppi di quechua e queros, provenienti dalle valli limitrofe. Pernottamento.

### GIORNO 06

## **Escursione a Machu Picchu**

Trasferimento alla stazione di Ollantaytambo e partenza con il trenino per Machu Picchu Pueblo (1 ora e 45 minuti circa), nel suggestivo ambiente selvaggio dell'alta valle dell'Urubamba tra gole rivestite di fitta vegetazione pluviale. Escursione a Machu Picchu (2350 m-slm), la settima meraviglia del mondo moderno, per la visita guidata dell'inaccessibile rifugio dell'ultimo Re Inca. Rientro in treno a Ollantaytambo e trasferimento in Hotel. Pernottamento.

### GIORNO 07

#### **Valle Sacra - Cusco**

Visita del villaggio di Ollantaytambo e della sua fortezza incaica, ultimo baluardo di difesa contro i conquistadores spagnoli. Escursione nel panoramico altipiano andino, sovrastato dal Nevado Salkantay (6271 m), per visitare i vivai di Moray utilizzati dagli Incas per acclimatare i semi di cereali e patate, le saline incaiche di Maras, ancora oggi utilizzate per l'estrazione del sale il villaggio di Chincheros con la chiesetta coloniale e il mercato artigianale (solo da domenica). Proseguimento per Cusco e pomeriggio a disposizione per visite libere e shopping. Pernottamento in Hotel.

### GIORNO 08

#### **Cusco**

Posta a 3350 metri di quota, Cusco, che in lingua quechua si traduce in l'ombelico del mondo, è la capitale dell'Impero Inca di cui rimangono ben conservate le imponenti rovine del suo passato glorioso. Visita della Plaza de Armas, della Cattedrale e del tempio di Koricancha o Tempio del Sole. Escursione nei dintorni di Cusco per visitare i gruppi archeologici di Tambomachay, Pucapucara, Qenqo e la spettacolare fortezza di Sacsayhuaman. Pernottamento.

### GIORNO 09

#### **Cusco - Puno**

Partenza per Puno (390 km) percorrendo le fertili vallate del Rio Urubamba, tra le montagne della Cordillera Vilcabamba, sostando per la visita della chiesa di Andahuaylillas e del tempio preincaico di Viracocha. Si raggiungerà il passo La Raya (4300 mt-slm), posto ai piedi del ghiacciaio Santa Rosa, per poi di scendere l'altipiano semidesertico che conduce a Puno (3800 m-slm). Prima della caotica cittadina di Juliaca si visita la necropoli di Sillustani, di epoca Tiahuanaco. Pernottamento.

## GIORNO 10

### **Lago Titicaca - Isola di Taquile**

Navigazione nella baia di Puno per osservare le isole galleggianti degli Uros e proseguimento per l'Isola di Taquile. Tempo a disposizione per vivere l'atmosfera magica di questo villaggio nel mezzo del Lago Titicaca. Rientro a Puno. Pernottamento.

## GIORNO 11

### **Puno - Arequipa**

Partenza per Arequipa (320 km) attraversando le Ande Centrali. Dalle lagune di alta quota si discende nella regione vulcanica che avvolge Arequipa. Pomeriggio a disposizione. Pernottamento.

## GIORNO 12

### **Arequipa - Lima**

Visita della città coloniale sovrastata dai vulcani Misti (5822 m) e Chachani (6057 m): la Plaza de Armas, le chiese barocche e il Monastero di Santa Catalina. Trasferimento in aeroporto e volo per Lima. Arrivo e trasferimento in Hotel. Pernottamento.

## GIORNO 13

### **Lima - Rientro in Italia**

Visita del centro coloniale di Lima dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO e del Museo nazionale di Archeologia. Trasferimento in aeroporto per la partenza con il volo di

rientro in Italia.

GIORNO 14

**Arrivo in Italia**

---

## **NOTE**

### **INCLUSO NELLA QUOTA**

Voli di linea dall'Italia a Lima e ritorno, in classe economica - Voli nazionali in Perù - Tutti i trasferimenti privati con assistenza in italiano da/per gli aeroporti, durante il circuito con autista parlante spagnolo e guide parlanti italiano. Biglietti per il treno da e per Machu Picchu Pueblo in classe Vistadome - Navigazione collettiva con barca veloce sul lago Titicaca e guida privata parlante italiano Pernottamenti in camera doppia negli hotel indicati della categoria prescelta (o similari) - Trattamento di sola prima colazione (inclusa una cena a Cusco) - Visite ed escursioni con ingressi ai Musei e ai siti archeologici con guide locali parlanti italiano - Accompagnatore locale parlante italiano da Cusco ad Arequipa ( per minimo 10 partecipanti ) . Guida del Perù e kit da viaggio.

### **ESCLUSO DALLA QUOTA**

Tutte le tasse aeroportuali - Escursioni e visite facoltative - Pasti non indicati, bevande, mance e tutto quanto non sopra specificato.

---

## **E' importante sapere che**

### **Informazioni importanti**



## **Servizi**

I servizi turistici sono costantemente aggiornati e studiati nei particolari. Ad eccezione del Tour Chasqui Inca e Easy Perù, tutti i circuiti garantiscono i servizi esclusivi con la sola presenza di clienti Earth. Tutti i trasferimenti sono privati (non si utilizzano pullman di linea) e soprattutto nell'area di Cusco e della Valle Sacra è garantita la medesima guida per tutte le escursioni e per tutti i trasferimenti, anche a bordo del treno da e per Machu Picchu. Earth opera con individuali e piccoli gruppi fino a un massimo di 16 partecipanti.

## **Hotel**

L'offerta alberghiera è oggi molto ampia e in generale di qualità, ma ancora la categoria ufficiale in alcuni casi non riscontra gli standard internazionali e gli hotel non sempre sono all'altezza delle aspettative. Earth privilegia nella propria programmazione di gruppo strutture di categoria quattro/tre stelle che garantiscono un ottimo rapporto qualità/prezzo; a volte nelle aree lontane dai circuiti turistici, occorre adattarsi alle uniche strutture esistenti. In ogni programma indichiamo gli hotel previsti per categoria, che potranno essere sostituiti con strutture dalle medesime caratteristiche qualora non fossero disponibili. Per gli individuali e per i gruppi precostituiti è possibile personalizzare ulteriormente la scelta degli Hotel.

## **Vaccinazioni obbligatorie**

E' richiesta la vaccinazione contro la febbre gialla a coloro che intendano visitare le località dell'Amazzonica.

## **INFORMIAMO CHE ...**

Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore. Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese

supplementari e prestazioni, che per tali cause dovessero venir meno, non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.

### **Durante il volo intercontinentale**

consigliamo di portare nel bagaglio a mano, l'occorrente di prima necessità e la giacca a vento per ovviare al disagio dell'eventuale smarrimento del bagaglio.

### **A bordo dei treni da/per Macchu Picchu Pueblo**

è consentito solamente il trasporto di un bagaglio a mano (zaino o piccola borsa, del peso massimo di 5 kg.).

### **Sorvolo delle linee di Nasca:**

è possibile scegliere liberamente di effettuare il sorvolo, prenotandolo e pagandolo direttamente in loco. E' importante sapere che l'escursione è subordinata alle condizioni atmosferiche locali. Durante il periodo di alta stagione (soprattutto Luglio e Agosto) può diventare difficile sorvolare per un eccesso di richiesta rispetto ai posti disponibili. Pertanto a coloro che sono particolarmente interessati segnaliamo di prenotarla immediatamente al loro arrivo in Perù tramite la propria guida o accompagnatore. Si segnala che il pagamento (ca. Usd 110) è effettuabile solo in contanti con dollari americani. Il pagamento con carta di credito prevede una maggiorazione del 6% circa.

### **Il biglietto d'ingresso a Machu Picchu**

consente la visita del sito archeologico. Dal 15 luglio 2011 non è più incluso l'ingresso a Huayna Picchu che è a numero chiuso. Chi fosse interessato può farne richiesta all'organizzazione, all'atto della conferma del viaggio, che verificherà la disponibilità e il relativo costo. Earth informa che tale salita è impegnativa ed è elevato il rischio di incidenti, pertanto viene sconsigliata. Per l'ingresso a Machu Picchu è necessario presentare il proprio passaporto. - VISITA DEL SITO ARCHEOLOGICO DI MACHU PICCHU - La Direzione dell'Assessorato alla Cultura di Cusco ha comunicato che, a partire dal prossimo 1 luglio 2017, entrerà in vigore una nuova regolamentazione dell'accesso al sito di Machu Picchu. Questa



nuova regolamentazione verrà attuata nel rispetto del Regolamento del Turismo Sostenibile e della Visita Turistica per la Conservazione della cittadella Inca di Machu Picchu, approvato con delibera Ministeriale 070-2017 del Ministero della Cultura Peruviano. Al fine di garantire un corretto flusso alle visite turistiche sono stati stabiliti 2 turni: - Il primo turno di visita è previsto dalle ore 6 alle ore 12 - il secondo turno dalle ore 12 alle ore 17.30. L'ingresso da diritto alla permanenza nel sito per massimo 4 ore, all'interno del turno previsto, esclusivamente con la presenza di una guida qualificata. Sarà nostra premura fornire eventuali nuovi dettagli che l'avviamento di tale regolamentazione potrebbe apportare.

## **Pasti**

Considerato la varietà e qualità della cucina peruviana alcuni programmi prevedono il solo trattamento di prima colazione, in modo da consentire al viaggiatore più curioso, maggiore libertà nella scelta dei piatti tipici. I nostri referenti locali saranno a disposizione per suggerire i ristoranti più qualificati e caratteristici. Il trattamento di mezza pensione prevede invece le cene in hotel o in ristorante con menu turistici.

## **Informazioni utili**

### **Ordinamento dello stato**

Il Perù è una repubblica democratica presidenziale. Il Presidente e i membri del Congresso sono eletti ogni cinque anni a suffragio universale. L'attuale Presidente Costituzionale del Perù è Pedro Pablo Kuczynski.

### **Geografia**

Con i suoi 1.285.215 km<sup>2</sup> il Perù è il terzo paese più esteso in America del Sud, dopo Brasile e Argentina, ponendosi in questo modo tra i 20 paesi più grandi del pianeta. Confina a nord con Ecuador e Colombia, a est con Brasile e Bolivia, a sud con Cile, a ovest con l'Oceano Pacifico. Il territorio peruviano si divide in tre ambienti geograficamente ben definiti: la Costa, linea litoranea larga da 80 a 150 chilometri, la Sierra con gli altipiani andini e la Selva, corrispondente alla foresta amazzonica.

## Capitale

La capitale della Repubblica del Perù è Lima fondata dal conquistatore spagnolo Francisco Pizarro il 18 gennaio 1535, con il nome La Ciudad de los Reyes (La Città dei Re). Oggi circa un terzo della popolazione peruviana vive nell'area metropolitana.

## Bandiera del Perù

La bandiera è composta da tre strisce verticali: rossa a sinistra, bianca al centro e rossa a destra. Sulla striscia centrale è posto lo stemma di stato, uno scudo raffigura tre rappresentanti locali dei regni animale, vegetale e minerale: una vigogna, un albero di china e una cornucopia traboccante di pepite d'oro. Lo scudo è affiancato da rami di palma e d'alloro e sormontato da una corona di quercia, in onore della capitale Lima.

## Popolazione

La popolazione di circa 29 milioni di abitanti si suddivide in urbana (70%) e rurale (30%). Il Perù racchiude diverse etnie tra cui spiccano gli Indios 50 %, i meticci 32 %, con influenza europea, i creoli 12 % e altre minoranze 6 % di influenza asiatica.

## Lingua

Le lingue ufficiali sono lo Spagnolo (Castellano) e il Quechua (con vari dialetti nelle varie regioni). Il dialetto Aymara è ancora parlato nel distretto di Puno. Nell'area amazzonica si parlano 35 differenti dialetti. In Perù è molto diffusa la lingua Inglese e a Lima si parlano anche il Cinese e il Giapponese.

## Religione

In Perù esiste la libertà di culto. La religione maggiormente diffusa è la Cattolica (88%), limitate sono le altre religioni (Evangelica 8%). In Amazzonia si praticano ancora antichi riti animisti.

## Documenti per l'espatrio

L'ingresso in Perù è soggetto ad una nuova procedura pertanto non è più richiesta la compilazione manuale della carta turistica. I dati del passaporto saranno virtualmente registrati dai funzionari del desk immigrazione. Per l'ingresso in Perù è necessario essere in possesso del passaporto valido per almeno sei mesi dalla data di partenza. I cittadini italiani non hanno bisogno di visto per un viaggio sino a 90 giorni.

### **Disposizioni sanitarie**

In Perù non è richiesta nessuna vaccinazione. Solo per l'area amazzonica è richiesta la febbre gialla ed è consigliata la profilassi antimalarica. Consigliamo di consultare il proprio medico specialmente per coloro che soffrono di malattie cardiocircolatorie, ipertensione o problemi respiratori. Per consigli sanitari siete pregati di rivolgerVi all'Ufficio di Igiene del Vostro Comune. Occorre comunque attenersi ad alcune indicazioni preventive e mantenere una corretta igiene personale. Il primo consiglio è quello di non bere acqua, se non imbottigliata, meglio ancora se addizionata di anidride carbonica (accertandosi sempre dell'effettiva chiusura del tappo) ed evitare di consumare verdure crude e frutta non sbucciata. L'altro problema è rappresentato dall'altitudine che, nonostante l'attenzione da noi prestata nella programmazione dei tour, in modo da avere un acclimatemento graduale, può generare piccoli malesseri (mal di testa, debolezza diffusa, insonnia, mancanza d'appetito, leggera nausea) dovuti ad un naturale processo di adattamento dell'organismo alla diminuzione di ossigeno che inizia a manifestarsi intorno ai 3000 metri di quota. Una volta giunti in quota è di fondamentale importanza evitare, o limitare al massimo, il fumo, l'alcool, fatiche o camminate eccessive; concedersi invece momenti di riposo nell'arco della giornata, evitare cibi pesanti e indigesti. Normalmente i sintomi del mal di montagna scompaiono in un paio di giorni. In caso contrario, si tratta però di casi piuttosto rari, si ricorre al personale medico locale. Il tè ottenuto con l'infusione di foglie di coca, localmente denominato "mate de coca", è una bevanda assai diffusa fra le popolazioni andine per i suoi effetti benefici sull'organismo sottoposto allo sbalzo d'altitudine.

### **Trasporti aerei, terrestri e aeroporti**

I voli intercontinentali dall'Europa sono operati con numerosi vettori IATA. L'aeroporto internazionale di Lima è lo scalo di Jorge Chàvez International che dista circa 10 Km, di traffico caotico, dalla capitale. I voli nazionali in Perù possono subire ritardi o variazioni determinati da condizioni atmosferiche avverse o da altre cause. I collegamenti coprono

tutte le città più importanti del Paese. La capitale e il resto del paese sono serviti da diversi mezzi di trasporto pubblici. La situazione stradale é migliorata negli ultimi anni, grazie alle grandi opere di manutenzione. La quasi totalità delle strade che collegano le principali località turistiche sono in buone condizioni. La principale arteria, la Panamericana, che percorre la costa peruviana da Nord a Sud é stata ampliata e completamente asfaltata. Per quanto riguarda la rete ferroviaria, ancora poco sviluppata, sono in attività le linee che uniscono Cusco ad Aguas Calientes, Cusco a Puno, Arequipa a Puno e Lima a Huancayo. Per valicare passi a quote elevate si utilizza il "sistema dei regressi" si procede cioè a continui zig e zag con scambi ad ogni terminale; nelle vallate invece il percorso si svolge con la "tecnica dei ritorni" sfruttando i due versanti per passare a quote superiori. Il comfort delle carrozze riservate ai turisti pur essendo migliorato in questi ultimi anni richiede comunque un minimo di adattabilità.

### **Tour in fuoristrada**

“Una proposta di viaggio alternativa rivolta a chi cerca l’incontro più autentico con questo straordinario Paese e con le sue genti. Si visitano luoghi fuori dai percorsi battuti, vallate, villaggi e monumenti archeologici che il turismo tradizionale non può raggiungere. Earth ha messo a punto i suoi itinerari “off road” nel corso di venticinque anni di attività in Perù, esplorando il Paese con propri uomini e mezzi. È anche per questo che oggi Earth è riconosciuto come il tour operator leader per il Perù e il Sud America”. Per i tour in fuoristrada È BENE SAPERE CHE... i mezzi fuoristrada utilizzati per i nostri tour: Jeep (4/5 passeggeri), Pick Up (3 passeggeri) sono di standard adeguato alle aspettative occidentali. Alcuni itinerari prevedono dei tratti su piste sterrate e polverose, anche ad altitudini elevate e in condizioni climatiche a volte disagiati. Affrontare questi viaggi significa vivere situazioni ed esperienze non abituali, ma sicuramente accettabili in cambio di realtà e paesaggi altrimenti non raggiungibili. Basta avere una buona condizione fisica e spirito di adattamento e collaborazione, il resto viene da sé: il piacere di scoprire e conoscere, l'umiltà di imparare, di capire, di crescere... I programmi di viaggio proposti sono strutturati per piccoli gruppi (fino a un massimo di 16 partecipanti) al fine di garantire una migliore assistenza e di gestire al meglio i tempi di trasferimento, le soste e le visite, in funzione degli interessi etnici, archeologici, naturalistici o fotografici che si presentano durante i percorsi. Con i mezzi fuoristrada si raggiungono luoghi inaccessibili ai tradizionali circuiti turistici, per questo, percorrere strade sterrate e polverose e a volte disagiati, può comportare

contrattempi, danni meccanici ai mezzi e problemi di carburazione dovuti alle continue variazioni di altitudine. A Cusco e dintorni i trasferimenti per le visite e le escursioni vengono effettuati in pulmino. Il percorrere strade sterrate e a volte dissestate può comportare dei contrattempi e danni meccanici ai mezzi di trasporto. Le altitudini elevate e la conseguente rarefazione dell'aria rallentano l'andatura dei mezzi anche dovuta a continui problemi di carburazione. Per questo anche le distanze più modeste possono comportare numerose ore di viaggio. Affrontare questo straordinario viaggio significa vivere esperienze non abituali e sopportare alcuni disagi logistici, sicuramente accettabili, in cambio di realtà e paesaggi altrimenti non raggiungibili. Basta avere una buona condizione fisica e un sentito spirito di adattamento e collaborazione. Il resto viene da sé: il piacere di scoprire e conoscere, l'umiltà di imparare, di capire, di crescere.

### **Tasse aeroportuali**

Attualmente le tasse aeroportuali da pagarsi in loco sono già incluse nel biglietto aereo ma possono cambiare senza preavviso.

### **Norme doganali**

L'ingresso di valuta straniera è illimitato. Previa presentazione della "Dichiarazione di Ingresso Temporaneo" è possibile importare equipaggiamento riguardante la pratica di attività sportiva, avventura ed ecoturismo, nonché telefoni cellulari, satellitari e computer portatili. E' consentita l'importazione di: 200 sigarette, 25 sigari, 2 litri di bevande alcoliche, 4 bottigliette di profumo per uso personale. E' proibita l'esportazione d'oggetti appartenenti al patrimonio culturale e archeologico.

### **Bagaglio**

Per maggior praticità sono consigliate sacche o borse non rigide ad apertura orizzontale dotate di lucchetto. Il peso non deve superare i 20 Kg a persona. E' consentito portare a bordo dell'aereo un solo collo il cui peso varia a seconda della compagnia aerea. Ogni collo deve essere contraddistinto dall'etichetta riportante i dati anagrafici, indirizzo e recapito telefonico del proprietario per una più facile ed immediata identificazione. Consigliamo di prestare molta attenzione al proprio bagaglio a mano, specialmente in luoghi affollati come i mercati e le stazioni ferroviarie e non portare oggetti di valore. E' buona norma conservare

documenti e denaro in un' apposita cintura o borsetta-marsupio al riparo da occhi indiscreti. Consigliamo di portare con sé le fotocopie dei propri documenti (passaporto, biglietto, assicurazione).

### **Visita del sito archeologico di Machu Picchu**

La Direzione dell'Assessorato alla Cultura di Cusco ha comunicato che, a partire dal prossimo 1 luglio 2017, entrerà in vigore una nuova regolamentazione dell'accesso al sito di Machu Picchu. Questa nuova regolamentazione verrà attuata nel rispetto del Regolamento del Turismo Sostenibile e della Visita Turistica per la Conservazione della cittadella Inca di Machu Picchu, approvato con delibera Ministeriale 070-2017 del Ministero della Cultura Peruviano. Al fine di garantire un corretto flusso alle visite turistiche sono stati stabiliti 2 turni: - Il primo turno di visita è previsto dalle ore 6 alle ore 12 - il secondo turno dalle ore 12 alle ore 17.30. L'ingresso da diritto alla permanenza nel sito per massimo 4 ore, all'interno del turno previsto, esclusivamente con la presenza di una guida qualificata. Sarà nostra premura fornire eventuali nuovi dettagli che l'avviamento di tale regolamentazione potrebbe apportare. Bagaglio durante la visita a Machu Picchu A bordo dei treni da/per Machu Picchu Pueblo è consentito solamente il trasporto di un bagaglio a mano (zaino o piccola borsa, del peso massimo di 5 kg.)

### **Norme di comportamento a Machu Picchu**

E' vietato: - l'ingresso di bottiglie di acqua/bibite in contenitori di plastica/vetro mentre è consentito con borracce - Portare e consumare alimenti all'interno delle rovine - Arrampicarsi sui muri o altre costruzioni - Accendere fuochi - Portare bastoni di qualsiasi tipo - Consumare bevande alcoliche, droghe o allucinogeni - Fumare - Disturbare la fauna dentro e fuori le rovine - Raccogliere piante e fiori - Contaminare fonti d'acqua - Introdurre animali domestici - Scrivere su muri, pavimenti e pietre etc... - Gettare residui solidi e liquidi - Introdurre zaini con capacità superiore i 7,5 kg - L'utilizzo di scarpe con tacco - L'utilizzo di costumi da bagno - Realizzare filmati destinati alla commercializzazione N.B. E' necessario presentare il passaporto all'ingresso del sito.

### **Valuta**



Dal luglio 1991 l'unità monetaria in Perù è il Nuevo Sol (codice moneta: PEN), con biglietti da 100, 50, 20 e 10 Sol e monete da 5, 2 e 1 Sol. La valuta più facilmente convertibile è il Dollaro Usa circa) mentre nelle principali località è possibile cambiare l'Euro. Il denaro si può cambiare presso le case di cambio ufficiali che trovate nelle principali strade delle città o presso le banche delle città più importanti. molta attenzione con i cambisti che trovate sulle principali strade, alcuni sono autorizzati dal comune locale e quindi quasi affidabili con il loro grembiule e relativa scritta. 1 Euro = 3,58 Nuovo Sol 1 Nuovo Sol = 0,26 Euro 1 Dollaro USA = 3,21 Nuovo Sol 1 Nuovo Sol = 0,29 Dollari USA dati indicativi

### **Fuso orario**

La differenza oraria è di - 6 ore. Con l'ora legale la differenza oraria è di - 7 ore.

### **Clima**

Il paese è caratterizzato da tre differenti zone climatiche e permette di essere visitato tutto l'anno. La Costa (Lima, Nasca, Paracas e Arequipa) gode di un clima temperato per tutto l'anno ed una media di 28°C. da dicembre a marzo e di 18°C. da giugno a novembre. Le Ande (Puno, Cusco, Huaraz) godono di un clima secco tutto l'anno. Le notti fredde specialmente a Cusco e Puno creano una forte escursione termica, con frequenti piogge da dicembre a marzo. La Foresta Amazzonica è caratterizzata da un clima caldo umido durante tutto l'anno (media 30° C.).

### **Abbigliamento**

La tecnica dell'abbigliamento a strati (capi leggeri e di medio peso da indossare, se necessario sovrapposti) consente di adeguare il grado di copertura corporea alle variazioni o agli imprevisti climatici del momento. (vedi lista) Sul volo intercontinentale dall'Italia a Lima si consiglia di portare nel bagaglio a mano, l'occorrente di prima necessità e la giacca a vento per ovviare, in parte, al disagio creato dall'eventuale smarrimento del bagaglio. EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE CONSIGLIATO PER IL VIAGGIO Forniamo un elenco orientativo del materiale per intraprendere questo viaggio che ognuno dovrà adeguare alle proprie abitudini, esigenze e zone climatiche. - valigia, possibilmente con lucchetto - zainetto per le necessità giornaliere all'interno delle vetture e per le escursioni a piedi - scarpe comode e robuste per il giorno, scarpe leggere per la sera e ciabatte per doccia -

pantaloni comodi pesanti, jeans e pantaloni corti - giacca a vento o goretex foderato di pile - maglione pesante, giacca in pile, polar fleece o simili - camicie di cotone e camicie di lana, t-shirt - mantella impermeabile o cerata leggera - calze di lana e cotone - berretto di lana e guanti di lana (anche acquistabili in loco) - copricapo leggero per il sole e occhiali da sole - maglieria intima di lana - fazzoletti, foulard per ripararsi la gola - nécessaire (sapone disinfettante, salviette umide) - crema solare protettiva (anche per labbra) - presa elettrica ad attacco universale - torcia elettrica con batterie di ricambio - coltellino multiuso - binocolo - apparecchiatura fotografica digitale con schede di memoria Farmacia personale: - garze, cerotti e benda elastica - disinfettanti intestinali - antibiotici a largo spettro - analgesici, antistaminici, antinfiammatori, antidolorifici - repellente per insetti - bustine solubili per bevande energetiche e reintegrative della disidratazione (bere molto in quota) - farmaci di uso personale

## **Uffici**

Le banche sono aperte dalle 09,15 alle 12,45, da aprile a dicembre e dalle 08,45 alle 11,30 da gennaio a marzo. I negozi sono aperti dalle 10,00 alle 13,00 e dalle 16,00 alle 20,00 tutti i giorni tranne la domenica.

## **Pesi e misure**

In Perù vige il sistema metrico decimale unica eccezione la benzina viene venduta a galloni

## **Elettricità**

E' necessario munirsi di un adattatore di tipo americano a lamelle piatte (le spine in uso sono quelle a due spinotti piatti). Il voltaggio varia a seconda della località tra 210/110 Volts.

Tensione: 220 V – Frequenza: 60 Hz Prese elettriche utilizzate: Presa Elettrica Tipo A, Tipo B, Tipo C

## **Telefono**

Per chiamare l'Italia in teleselezione bisogna comporre lo 0039, seguito da prefisso della città italiana con lo zero iniziale e infine il numero dell'abbonato. Il prefisso internazionale del Perù é 0051. I telefoni cellulari funzionano solo se tri-band o satellitari. PREFISSI TELEFONICI

DELLE MAGGIORI CITTÀ IN PERÙ: Lima 01 - Arequipa 054 - Puno 051 - Cusco 084 - Huaraz 043 - Paracas e Ica 056 - Chiclayo 074. Consigliamo di telefonare dalle cabine pubbliche a schede, facilmente reperibili, in quanto le telefonate dagli hotel non sono controllabili.

### **Cibo e bevande**

La cucina peruviana si distingue per aree geografiche. Sulla costa peruviana i piatti tipici sono a base di pesce. Il piatto più popolare è il ceviche: pesce bianco marinato nel succo di limone, cipolla e peperoncino, normalmente servito con cancha (granoturco tostato) e patate dolci. Altre specialità a base di crostacei sono: la chupe de camarones,, l'escabeche e la parihuela. Sulle Ande i piatti tipici sono a base di vari tipi di carne guarniti con patate e granoturco. Ollucos con charqui: carne secca con patate; lomo a la huancaína: carne di manzo con uova e salsa di formaggio; lomo saltado: ottime bistecche alla brace; causa: uno stufato di patate, limone, pepe, uovo bollito, olive e granoturco dolce, formaggio; sicuramente il piatto più conosciuto delle Ande è il cuy, un arrosto di porcellino d'India. La più famosa bevanda peruviana è sicuramente il pisco sour, un brandy prodotto a Ica e preparato con chiara d'uovo, lime e ghiaccio. Alcuni vini peruviani sono di buona qualità, ma principalmente si bevono ottimi vini d'importazione dal Cile. La chicha, un'antica bevanda andina leggermente alcolica e creata dalla fermentazione del granoturco, viene solitamente prodotta nelle abitazioni ad uso familiare. Alcune marche di ottima birra locale sono in commercio in tutto il territorio.

### **Festività**

- La settimana centrale di Gennaio - Anniversario della città di Lima - Prima settimana di febbraio - Festa della Virgen de la Candelaria a Puno - Aprile durante il periodo Pasquale - La Semana Santa di Ayacucho - 18 e 19 maggio - Festa di Coylloriti (Dipartimento di Cusco) - 24 giugno - Fiesta del Sol (Inti Raimi) a Cusco - 16 luglio - Festival de Paucartambo (Dipartimento di Cusco) - 27 e 28 luglio - Celebrazioni e Parate Militari in tutto il Paese - Dal 15 al 22 agosto - Festival di Arequipa per l'anniversario della fondazione spagnola della città - Ultima settimana di settembre - Festival di Trujillo - Prima settimana di novembre - Festival di Puno per la fondazione dell'Impero Inca

### **Materiale fotografico**

E' consigliato rifornirsi in Italia di tutto il materiale occorrente: pellicole, micropile, flash, schede di memoria non sempre facilmente reperibili oppure molto più costosi. Sarà utile portare con sé un semplice sacchetto di plastica per proteggere gli oggetti da polvere o umidità.

### **Cosa comprare**

I prodotti dell'artigianato peruviano sono molto vari e convenienti. A Puno si trovano bellissimi maglioni in alpaca molto economici e colorati, a Lima si possono acquistare oggetti in oro, argento o rame. Molto belli anche i tessuti in vigona, gli arazzi, i tappeti caratterizzati da vivacissimi accostamenti di colori e dai tradizionali motivi precolombiani. Le borse il vasellame e gli oggetti in cuoio. Nei mercatini caratteristici si possono acquistare i famosi "ponchos".

### **Mance**

Le mance non sono obbligatorie, ma è pratica comune lasciare una mancia a guide, camerieri facchini e autisti. Nel caso di viaggi di gruppo è abitudine creare una cassa comune che gestirà il Tour Leader o il gruppo stesso.

### **Lettere consigliate**

Antico Perù con testi di Maria Longhena e Walter Alva e fotografie di autori vari è un volume della Wite Star di Vercelli (2000) Si propone di ripercorrere i molteplici aspetti, in primo luogo architettonici e artistici della cultura e delle civiltà andine, non trascurando di rievocarne fasti e vita quotidiana. Civiltà sepolte d'America di Peter James e Nick Thorpe (Armenia, Milano 2003) Alla luce delle ultime scoperte archeologiche un affascinante viaggio che svela i misteri del mondo antico. Conquista del regno del Perú di Felipe Guaman Poma de Ayala (Sellerio, Palermo 1992) L'opera di questo cronista indio del XVI secolo è di fondamentale importanza per comprendere la storia della conquista. I fiumi profondi di José Maria Arguedas (Einaudi, Torino 1997) Il romanzo più celebre dello scrittore allevato dagli indios descrive l'impatto della violenza e della discriminazione razziale in un mondo di bambini e adolescenti. I regni preincaici e il mondo Inca a cura di Laura Laurencich Minelli (Jaca Book, Milano 1992) Uno splendido volume con contributi di vari studiosi su archeologia, storia, arte, religione e miti degli incas e dei popoli che dominarono il Perú e alcune zone della Bolivia in

epoca precolombiana. Il testo è accompagnato da fotografie, grafici e disegni. La casa verde di Mario Vargas Llosa (Einaudi, Torino 1991) Lo scontro di due realtà e di due civiltà, il Perù, dove la modernità diventa distruzione delle antiche culture. Magie delle Ande di Gabriele Poli (EDT, Torino 2000; collana 'Orme') Un viaggio progettato come un normale tour in solitaria si trasforma, grazie all'incontro fortuito con un'antropologa in una esperienza che introduce l'autore nel cuore della civiltà millenaria del popolo quechua e nella religione andina. Perù, Il Romanzo (5000 a.C. – 1572 d.C.) di Gabriele Poli (Agorà Edizioni, La Spezia) Un avvincente e straordinario volume sulla storia del Perù, dalle origini della civiltà inca sino all'invasione degli spagnoli, scritto da colui che è considerato uno dei maggiori esperti del paese e della cultura peruviana. Quasi trecento pagine di testo e illustrazioni.