



PERÙ

Perù: Etnomedicina delle Ande Amazzoniche - Partenza 15 luglio 2024

Viaggio, esplorazione e lavori di ricerca alla scoperta di Chaparry, Lambayeque, Tarapoto, Takiwasi, Rio Abiseo, San Martin Pumayaku e Pucallpa

Quote a partire da

€ 4.700,00

Date di partenza

15/07/2024

Giorni di viaggio

13

Caratteristiche di viaggio

Esplorazione personale

La relazione con le medicine e le piante maestre del vegetalismo amazzonico insegna a osservare la foresta da una prospettiva indigena, la cui memoria millenaria esprime ancora una visione animista e cosmocentrica. Attraverso un processo di purificazione articolato in tre fasi - interna, esterna e integrata - il viaggiatore risveglia la capacità di vedere e appartenere alla rete biotica di una foresta e sviluppa un'evoluzione sia personale che relativa alle sue attività.

La prima purificazione svela la condizione interiore dell'essere: diagnostica lo stato del corpo, affina la mente, focalizza lo sguardo dello spirito e sviluppa la comprensione del cuore.

La seconda azione di depurazione è rivolta all'esterno, per individuare norme e risorse dell'ambiente, la sua struttura evolutiva e la ricerca di un percorso di trasformazione che dal deserto rigenera un bosco.

La terza fase integra lo stato di coscienza individuale con il cammino e le azioni nell'ambiente, generando un'interdipendenza tra comunità umane e il loro ambiente ancestrale, al fine di armonizzare la rete biotica in un equilibrio dinamico.

Esplorazione professionale

Le Ande amazzoniche costituiscono l'epicentro mondiale di biosfera, etnosfera e noosfera terrestre, grazie al maggior numero e diversità di composti botanici delle loro reti biotiche. Ne deriva un'offerta potenziale di risorse ineguagliata e sinora utilizzata o applicata sporadicamente, senza una consapevolezza culturale o ambientale.

La ricchezza dell'etnomedicina amazzonica fonda le sue basi nelle comunità native, che difendono il bosco e lo trasformano in un sistema agroforestale produttivo. La comprensione e il rispetto di questo legame consentono di stabilire legami stabili con le comunità imprenditoriali.

Le zone di Bassa amazzonia, Alta amazzonia e Bosco secco esprimono tre contesti produttivi dove cercare alleanze tra imprese con responsabilità sociale e comunità con volontà imprenditoriale, seguendo il modello sostenibile "la mesa de cuatro patas".

Nello spirito della ricerca che alimenta il motto "Novare serbando", il viaggio raggiunge tre

gruppi di comunità native delle regioni di Ucayali, Lambayeque e San Martin, in cui identificare progetti pilota per nutraceutici e biocosmetici alimentari in grado di contenere e diffondere 5 valori:

- 1) Cura e Salute
- 2) Benessere e Buon Vivere
- 3) Il paesaggio interdipendente
- 4) Sviluppo sostenibile con SDG
- 5) Piante Maestre e Consapevolezza

Servizi

- Partenza esclusiva garantita al raggiungimento di 15 partecipanti
- Speciale ed esclusivo accompagnamento per l'intero viaggio della Dott.ssa Tania Re - Cattedra UNESCO di Genova
- I pernottamenti sono previsti in semplici Eco-Lodge e in strutture essenziali nel Parco Nazionale del Rio Abiseo e a Pucallpa
- Voli internazionali Iberia
- Polizze Assicurative incluse
- Assistenza EARTH H24 per tutto il viaggio

Programma di viaggio

GIORNO 01

15 luglio 2024

Partenza per Lima

Presentazione dei Sigg.ri partecipanti ai banchi check-in della compagnia aerea Iberia, presso l'aeroporto di Roma Fiumicino.

Disbrigo delle formalità d'imbarco, registrazione dei bagagli direttamente a Lima Partenza

con il volo di linea Iberia per Madrid alle ore 18:55 (il catering di bordo è a pagamento).
Arrivo all'aeroporto di Madrid Barajas, Terminal 4, alle ore 21:30.
Proseguimento dal Terminal 4S con il volo di linea Iberia per Lima alle ore 00:10 (del 16 luglio). Pasti e pernottamento a bordo.

GIORNO 02

16 luglio 2024

Arrivo a Lima

Arrivo all'aeroporto Internazionale Jorge Chavez di Lima previsto alle ore 05:10.
Disbrigo delle formalità doganali e incontro con la nostra organizzazione (fuori dall'aeroporto, con cartello identificativo EARTH).
Trasferimento in Hotel (early check-in incluso) ubicato nel quartiere residenziale di Miraflores. Tempo a disposizione per la prima colazione servita in Hotel e sistemazione immediata nelle camere riservate, per rilassarsi dopo il volo internazionale.
In mattinata visita al giardino botanico e visita panoramica della città.
Tempo a disposizione per scoprire la rinomata cucina peruviana
Pernottamento in Hotel.

GIORNO 03

17 luglio 2024

Lima - Chiclayo - Chaparri

Trasferimento in aeroporto (nel cuore della notte), in tempo utile per la partenza del volo Latam per Chiclayo delle ore 05:20. Arrivo all'aeroporto di Chiclayo alle ore 06:50 e trasferimento per la riserva di Chaparri (3 ore circa)
Arrivo, sistemazione nelle camere riservate e tempo a disposizione.
Pranzo.
Pomeriggio dedicato alle attività.
Incontro con il maestro Muchik Marco Mosquera
Cena e pernottamento.

Abbigliamento e attrezzatura necessari:

- Camicie e/o magliette a maniche lunghe
- Cappello con intercapedine d'aria da deserto
- Scarponcini per camminare
- Pile
- Repellenti solo naturali
- Post pic 50% alcol 50% ammoniac
- Ricaricatore solare o 18 e di scorta Chaparrí

Rinascimento integrale di un paesaggio ancestrale Alle origini storiche e geografiche della cultura Moche sorge la montagna sacra Apu Chaparri nella regione di Lambayeque, visitata per millenni dai maestri curanderos attratti anche dall'abbondanza di endemismi terapeutici del bosco secco. La trasformazione dell'ecosistema desertico in una valle fertile e la restaurazione integrale di un habitat per numerose specie silvestri hanno risvegliato la memoria culturale della tradizione dei curanderos e ricostituito il paesaggio culturale muchik di foreste e centri cerimoniali. Oli essenziali di piante medicinali e api meliponas sono promosse per uno sviuppo sostenibile. Specie Chiave:

- Palo Santo - Bursera Graveolens
- Guanabana - Annona Muricata
- Quina - Cinchona officinalis
- Achiote - Bixa orellana
- Algarrobo - Prosopis pallida
- Huachuma - Echinopsis pachanoi

GIORNO 04

18 luglio 2024

Chaparri

- Trattamento di pensione completa (prima colazione, pranzo e cena)
- Incontro con la comunità
- Incontro e cerimonia notturna con il Maestro Mosquera
- Visita a "Ruta de los encantos"
- Ruta del Oso

Progetto Meliponas: il miele dalle proprietà medicinali
Progetto Giardino Piante Medicinali di Chaparri
Pernottamento al Lodge.

GIORNO 05

19 luglio 2024

Chaparri - Chiclayo - Tucume - Chiclayo

Prima colazione al Lodge

Trasferimento a Chiclayo per conoscere il Mercado Modelo, il mercato più antico delle piante medicinali in Peru dove si possono trovare erbe medicinali ed altri strumenti utilizzati dai maestri curanderos (3 ore ca). Al termine proseguimento per Tucume (1 ora ca) uno dei complessi templari più grandi al mondo. Incontro con i maestri a Tucume.

Pranzo e cena liberi.

Rientro a Chiclayo per il pernottamento.

GIORNO 06

20 luglio 2024

Chiclayo - Tarapoto - Parco Nazionale Rio Abiseo

Prima colazione.

Trasferimento all' aeroporto di Chiclayo in tempo utile (2 ore prima) per la partenza del volo Star Peru per Tarapoto delle ore 08.00. Dopo un ora di volo circa arrivo all'aeroporto di Tarapoto e trasferimento immediato verso Janjui (3 ore circa). Proseguimento in lancia (2 ore circa) per La stazione Biologica El Churo.

Sistemazione negli alloggi (camere condivise)

Pranzo, cena e pernottamento.

Presentazione del Parco di Rio Abiseo, visita alle piante medicinali presenti nella stazione del Churo.PNRA Rio Abiseo

La foresta Chachapoya in camminol popoli dell'Alta amazzonia vivono da millenni all'interno di foreste considerate inabitabili, trasformando queste niba rosaeodora reticolari in paesaggi interdipendenti. Osservando il bosco con uno sguardo cosmocentrico, hanno

interpretato il mondo delle piante come gruppi di alleati con cui lavorare per mantenere lo stato di salute di individui e comunità. La cultura Chachapoya del Sito di Patrimonio Mondiale misto (WHS 548) del Parque Nacional de Río Abiseo (PNRA) nell'area compresa tra i fiumi Marañon e Huallaga, ha saputo adattarsi alle forme di vita di molti ecosistemi generando biocorridoi che hanno favorito l'intercambio di piante, idee e prodotti. La storia alimentare e la modalità di mantenimento dello stato di salute derivano ancora dall'immersione in un laboratorio di forme vegetali che mantiene continuità tra le comunità native nella trasmissione delle tradizioni nutritive e terapeutiche. Specie Chiave:

Copaiba - *Copaifera officinalis*

Estoraque - *Myroxylon balsamum*

Morena Alcanfor - *Endlicheria krukovii*

Cedro - *Cedrela odorata*

Matico - *Piper aduncum*

GIORNO 07

21 luglio 2024

El Churo

Prima colazione.

Visita ai progetti presenti nel Parco

Prima colazione, pranzo, cena e pernottamento.

GIORNO 08

22 luglio 2024

El Churo - Takiwasi - Tarapoto

Prima colazione.

Partenza su piccole barche (lancha) per Juanjui e proseguimento con mezzo privato per Tarapoto (arrivo previsto in tarda mattinata/primo pomeriggio).

Resto della giornata dedicata al centro di Takiwasi

Pernottamento in un semplice Eco Lodge, raggiungibile a piedi. TAKIWASI

E' un' Organizzazione Non Governativa (ONG) dedicata alla ricerca fondamentale e applicata

sulle Medicine Tradizionali (TM). La sua creazione nel 1992 è il risultato di un lavoro di ricerca iniziato nel 1986 in quella che all'epoca era considerata la prima area al mondo per la produzione della foglia di coca e il consumo dei suoi derivati tossici.

Il suo principale scopo è sviluppare un protocollo terapeutico innovativo, che associ la medicina moderna e le Medicine Tradizionali (TM), per la sua implementazione nel trattamento e nella riabilitazione dei tossicodipendenti, stabilire meccanismi di prevenzione per il consumo di sostanze tossiche e cercare di applicarli in ambiti sanitari in generale e in particolare nei disturbi della salute mentale.

GIORNO 09

23 luglio 2024

Tarapoto - Pucallpa - Pumayaku

Prima colazione.

Trasferimento al mattino presto in aeroporto e partenza in volo (con piccolo aeromobile) per Pucallpa (1 ora circa). All'arrivo partenza immediata a bordo di auto 4X4 (4 persone per auto + autista) per Honoria (2 ore circa). Proseguimento in barca per Puerto Ganzo Azul e infine si cammina per 40 minuti circa per raggiungere Pumayaku.

Resto della giornata dedicata alle attività presso il centro.

Pranzo, cena e pernottamento. Specie Chiave:

Sheri - Tabacco - Nicotiana Rustica

Ayahuasca - Banisteriopsis Inebrians

Chakruna - Psicotria sp.

Came Renaco - Ficus ypsilophlebia

GIORNO 10

24 luglio 2024

Pumayaku

Prima colazione.

Giornata dedicata alle attività.

Pranzo cena e pernottamento.

Pernottamento.

GIORNO 11

25 luglio 2024

Pumayaku - Pucallpa

Prima colazione.

Partenza per Pucallpa via fiume e con trasferimento terrestre a bordo di auto 4x4.

Sistemazione in Hotel e resto della giornata a disposizione.

Pranzo e cena liberi.

Pernottamento in Hotel

GIORNO 12

26 luglio 2024

Pucallpa - Lima partenza per l'Europa

Prima colazione.

Trasferimento in aeroporto in tempo utile per la partenza del volo Latam per Lima delle ore 13:30.

Arrivo all'aeroporto Jorge Chavez alle ore 13:40 e attesa nell'area transiti la partenza del volo Iberia per Madrid delle ore 20:00. Pasti e pernottamento a bordo.

GIORNO 13

27 luglio 2024

Madrid - Roma Fiumicino

Arrivo all'aeroporto di Madrid alle ore 14.15. Proseguimento per Roma Fiumicino alle ore 17.10 e arrivo a Roma alle ore 19:35.

Quote di partecipazione

Quote individuali di partecipazione in camera doppia

Quote

15 partecipanti € 4.700,00

Supplementi

Tasse aeroportuali e fuel surcharge (importo da riconfermare all'emissione del biglietto aereo) € 490,00

Partenze da altri aeroporti in aggiornamento

Quota gestione pratica € 90,00

NOTE

OPERATIVO VOLI PREVISTI:

IB3237 15 LUGLIO ROMA FCO-MADRID 1855 2130
IB6653 16 LUGLIO MADRID-LIMA 0010 0510
IB6650 26 LUGLIO LIMA-MADRID 2000 1415
IB3234 27 LUGLIO MADRID-ROMA FCO 1710 1935

Quote di partecipazione

Il presente programma è basato su orari, tasse aeroportuali, tariffe dei trasporti e costi dei servizi a terra in vigore il mese di **gennaio 2024**.

Le quote di partecipazione sono espresse in Euro e intese per persona e sono state calcolate in base al cambio valutario: **1 Euro = 1,09 USD**.

Le tariffe aeree sono state calcolate in base ad una specifica classe di prenotazione di gruppo e compagnia aerea, in partenza da Milano/Roma. È possibile richiedere (con eventuale supplemento) la partenza da tutti gli altri aeroporti italiani.

Le quotazioni alberghiere sono riferite agli hotel indicati, o similari.

Qualora i servizi indicati non fossero disponibili ed essendo le tariffe aeree e alberghiere in continua evoluzione, al momento della prenotazione Earth si riserva il diritto di modificare le

quote qui riportate sulla base dei costi dei nuovi servizi confermabili e delle eventuali modifiche di tariffe subentrate.

Una variazione delle tariffe dei trasporti, dei costi dei servizi o del tasso di cambio indicati che dovesse verificarsi entro 20 giorni dalla data di partenza, determinerà una revisione delle quote.

Sono escluse dalla “quota base di partecipazione” le tasse aeroportuali e l’eventuale sovrapprezzo carburante (fuel surcharge). Essendo tali costi estremamente variabili, sono indicati all’atto della prenotazione e verranno riconfermati all’emissione del biglietto aereo.

Minimo partecipanti

Per l’effettuazione del viaggio di gruppo è previsto un numero minimo di 15 partecipanti. L’eventuale NON raggiungimento del minimo previsto, ed il conseguente annullamento, sarà comunicato dall’organizzatore almeno 20 giorni prima della data di partenza del viaggio.

In alternativa all’annullamento, l’organizzatore, nei termini di tempo previsti, potrà proporre al turista lo stesso pacchetto o un pacchetto alternativo quantificandone, in forma scritta, di volta in volta, l’adeguamento della quota di partecipazione.

Qualora venga a mancare il numero di partecipanti al viaggio corrispondente allo scaglione di quota di riferimento e/o si cancelli una persona prevista in una sistemazione in camera doppia, ai partecipanti verranno applicate le conseguenti variazioni di quota (diverso numero di partecipanti e supplemento camera singola).

Escursioni

Nel caso in cui il viaggiatore usufruisse di escursioni programmate e svolte da altre agenzie/organizzazioni locali o direttamente dalle strutture alberghiere, Earth by Enterprise S.r.l. non potrà fornire alcuna garanzia.

Recesso del consumatore (Penalità di annullamento SOGGETTE A RICONFERMA)

In deroga alle Condizioni Generali di Contratto pubblicate sul sito www.earthviaggi.it, al consumatore che receda dal contratto prima della partenza, in caso di annullamento saranno addebitati a titolo di penale:

- La quota gestione pratica;
- Le seguenti percentuali sulla quota viaggio:
 - penalità del 15% sino a 90 giorni prima della partenza del viaggio
 - penalità del 25% da 89 a 60 giorni prima della partenza del viaggio
 - penalità del 50% da 59 a 45 giorni prima della partenza del viaggio
 - penalità del 75% da 44 a 29 giorni prima della partenza del viaggio

Nessun rimborso spetterà a chi rinuncerà dopo tale termine.

Oltre alle penalità relative alla biglietteria aerea (tariffe speciali, instant purchase, low cost e voli di linea).

Si precisa che:

- il riferimento è sempre ai giorni "di calendario";
- per determinate destinazioni, per particolari servizi, per i gruppi precostituiti e per determinate combinazioni di viaggio, le penali sopra riportate potranno subire variazioni anche rilevanti;
- per determinati servizi turistici e non turistici le penali possono essere del 100% già al momento della proposta irrevocabile o della prenotazione/conferma da parte del tour operator; tali variazioni saranno indicate nei documenti relativi ai programmi fuori catalogo o ai viaggi su misura o a viaggi e servizi in genere non rientranti pienamente o parzialmente nel presente catalogo;
- in ogni caso, nessun rimborso spetta al consumatore che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno per volontà unilaterale.

Ai sensi dell'art ex art. 47 1° comma lett. g. del Codice del Consumo si comunica che nei contratti conclusi a distanza è escluso il diritto di recesso. Ai sensi dell'art. 41 comma 7 del Codice del Turismo si comunica che nei contratti negoziati fuori dai locali commerciali nei casi di offerte con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti è escluso il diritto di recesso. Si rendono perciò applicabili al viaggiatore/consumatore che recedono dal contratto sottoscritto a distanza o fuori dai locali commerciali con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti le penali d'annullamento previste nella scheda tecnica.

Ai sensi dell'articolo 59 del Codice del Consumo, Decreto Legislativo 6 settembre 2005, n. 206 modificato in seguito al D.lgs 21 febbraio 2014 n.21, il diritto di recesso è escluso relativamente ai contratti per la fornitura di alloggi, trasporti, servizi di noleggio di autovetture, catering o servizi relativi alle attività di tempo libero, se il contratto prevede una data o un periodo specifico per la prestazione. Si rendono perciò applicabili al consumatore che recede dal contratto sottoscritto a distanza o negoziato fuori dei locali commerciali le penali d'annullamento previste e indicate in ogni singolo servizio.

INCLUSO NELLA QUOTA

- Voli di linea Iberia da Roma a Lima (via Madrid), in classe economica
- Voli di linea Latam da Lima a Chiclayo e da Pucallpa a Lima, in classe economica

- Voli low cost Star Peru da Chiclayo a Tarapoto in classe economica

- Volo speciale Saeta da Tarapoto a Pucallpa (piccolo aeromobile 19 posti)

- Franchigia bagaglio registrato in economy class : 1 collo da 23 kg (per i voli di linea)

- Franchigia bagaglio a mano: 1 collo per cm 55x45x25 (per i voli di linea)

- Trasferimenti terrestri privati con Van-Couster come indicato in programma con autisti parlanti spagnolo

- A Lima è previsto il pernottamento in Hotel 3 stelle (incluso early check-in), con trattamento di prima colazione

- A Lima breve visita panoramica di Lima con guida parlante italiano

- A Chaparri il pernottamento è previsto presso l'Eco Lodge in un confortevole Bungalow con bagno privato (e fornita l'acqua calda, con utilizzo moderato)

- A Chiclayo in un albergo 3 stelle sup

- Trasferimenti terrestri da Tarapoto a Juicungo
- Trasferimenti fluviali in lancha a motore privati sul Rio Abiseo
- Nell'aera del Parco Nazionale Abiseo i pernottamenti sono previsti in strutture essenziali, camere condivise, con servizi in comune (non è presente l'acqua calda)
- A Pumayaku il pernottamento è previsto in semplici Mallokas-Tambo Ashanika (piattaforme in legno con tetto di foglie, struttura laterale aperta, protetta da zanzariere. 3 posti letto ognuna, con letti, lenzuola e coperte). Non esiste acqua corrente per la pulizia personale (si utilizza l'acqua del "fiume che bolle", raffreddata). I servizi igienici sono veramente basici e richiedono spirito di adattamento, adeguandosi al luogo e all'ambiente amazzonico. Non esiste elettricità e illuminazione notturna elettrica (per la ricarica degli apparecchi esiste un caricatore a luce solare).
- Pasti specificatamente indicati in programma
- Visite ed esperienze programmate con la Dott.ssa Tania Re
- Speciale ed esclusivo accompagnamento per l'intero viaggio della Dott.ssa Tania Re-Cattedra UNESCO di Genova

ESCLUSO DALLA QUOTA

- Eventuali tasse aeroportuali locali (attualmente non previste)

- Early check-in e late check out negli alberghi, eccetto dove specificato
 - Attività non specificatamente indicate in programma
 - Pasti non previsti in programma, menù à la carte, bevande, mance, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato.
-

E' importante sapere che

Informazioni importanti

Servizi

I servizi turistici sono costantemente aggiornati e studiati nei particolari. Ad eccezione del Tour Chasqui Inca e Easy Perù, tutti i circuiti garantiscono i servizi esclusivi con la sola presenza di clienti Earth. Tutti i trasferimenti sono privati (non si utilizzano pullman di linea) e soprattutto nell'area di Cusco e della Valle Sacra è garantita la medesima guida per tutte le escursioni e per tutti i trasferimenti, anche a bordo del treno da e per Machu Picchu. Earth opera con individuali e piccoli gruppi fino a un massimo di 16 partecipanti.

Hotel

L'offerta alberghiera è oggi molto ampia e in generale di qualità, ma ancora la categoria ufficiale in alcuni casi non riscontra gli standard internazionali e gli hotel non sempre sono all'altezza delle aspettative. Earth privilegia nella propria programmazione di gruppo strutture di categoria quattro/tre stelle che garantiscono un ottimo rapporto qualità/prezzo; a volte nelle aree lontane dai circuiti turistici, occorre adattarsi alle uniche strutture esistenti. In ogni programma indichiamo gli hotel previsti per categoria, che potranno essere sostituiti con strutture dalle medesime caratteristiche qualora non fossero disponibili. Per gli individuali e per i gruppi precostituiti è possibile personalizzare ulteriormente la scelta degli Hotel.

Vaccinazioni obbligatorie

E' richiesta la vaccinazione contro la febbre gialla a coloro che intendano visitare le località dell'Amazzonica.

INFORMIAMO CHE ...

Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore. Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni, che per tali cause dovessero venir meno, non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.

Durante il volo intercontinentale

consigliamo di portare nel bagaglio a mano, l'occorrente di prima necessità e la giacca a vento per ovviare al disagio dell'eventuale smarrimento del bagaglio.

A bordo dei treni da/per Macchu Picchu Pueblo

è consentito solamente il trasporto di un bagaglio a mano (zaino o piccola borsa, del peso massimo di 5 kg.).

Sorvolo delle linee di Nasca:

è possibile scegliere liberamente di effettuare il sorvolo, prenotandolo e pagandolo direttamente in loco. E' importante sapere che l'escursione è subordinata alle condizioni atmosferiche locali. Durante il periodo di alta stagione (soprattutto Luglio e Agosto) può diventare difficile sorvolare per un eccesso di richiesta rispetto ai posti disponibili. Pertanto a coloro che sono particolarmente interessati segnaliamo di prenotarla immediatamente al

loro arrivo in Perù tramite la propria guida o accompagnatore. Si segnala che il pagamento (ca. Usd 110) è effettuabile solo in contanti con dollari americani. Il pagamento con carta di credito prevede una maggiorazione del 6% circa.

Il biglietto d'ingresso a Machu Picchu

consente la visita del sito archeologico. Dal 15 luglio 2011 non è più incluso l'ingresso a Huayna Picchu che è a numero chiuso. Chi fosse interessato può farne richiesta all'organizzazione, all'atto della conferma del viaggio, che verificherà la disponibilità e il relativo costo. Earth informa che tale salita è impegnativa ed è elevato il rischio di incidenti, pertanto viene sconsigliata. Per l'ingresso a Machu Picchu è necessario presentare il proprio passaporto. - VISITA DEL SITO ARCHEOLOGICO DI MACHU PICCHU - La Direzione dell'Assessorato alla Cultura di Cusco ha comunicato che, a partire dal prossimo 1 luglio 2017, entrerà in vigore una nuova regolamentazione dell'accesso al sito di Machu Picchu. Questa nuova regolamentazione verrà attuata nel rispetto del Regolamento del Turismo Sostenibile e della Visita Turistica per la Conservazione della cittadella Inca di Machu Picchu, approvato con delibera Ministeriale 070-2017 del Ministero della Cultura Peruviano. Al fine di garantire un corretto flusso alle visite turistiche sono stati stabiliti 2 turni: - Il primo turno di visita è previsto dalle ore 6 alle ore 12 - il secondo turno dalle ore 12 alle ore 17.30. L'ingresso da diritto alla permanenza nel sito per massimo 4 ore, all'interno del turno previsto, esclusivamente con la presenza di una guida qualificata. Sarà nostra premura fornire eventuali nuovi dettagli che l'avviamento di tale regolamentazione potrebbe apportare.

Pasti

Considerato la varietà e qualità della cucina peruviana alcuni programmi prevedono il solo trattamento di prima colazione, in modo da consentire al viaggiatore più curioso, maggiore libertà nella scelta dei piatti tipici. I nostri referenti locali saranno a disposizione per suggerire i ristoranti più qualificati e caratteristici. Il trattamento di mezza pensione prevede invece le cene in hotel o in ristorante con menu turistici.

Informazioni utili

Ordinamento dello stato

Il Perù è una repubblica democratica presidenziale. Il Presidente e i membri del Congresso sono eletti ogni cinque anni a suffragio universale. L'attuale Presidente Costituzionale del Perù è Pedro Pablo Kuczynski.

Geografia

Con i suoi 1.285.215 km² il Perù è il terzo paese più esteso in America del Sud, dopo Brasile e Argentina, ponendosi in questo modo tra i 20 paesi più grandi del pianeta. Confina a nord con Ecuador e Colombia, a est con Brasile e Bolivia, a sud con Cile, a ovest con l'Oceano Pacifico. Il territorio peruviano si divide in tre ambienti geograficamente ben definiti: la Costa, linea litoranea larga da 80 a 150 chilometri, la Sierra con gli altipiani andini e la Selva, corrispondente alla foresta amazzonica.

Capitale

La capitale della Repubblica del Perù è Lima fondata dal conquistatore spagnolo Francisco Pizarro il 18 gennaio 1535, con il nome La Ciudad de los Reyes (La Città dei Re). Oggi circa un terzo della popolazione peruviana vive nell'area metropolitana.

Bandiera del Perù

La bandiera è composta da tre strisce verticali: rossa a sinistra, bianca al centro e rossa a destra. Sulla striscia centrale è posto lo stemma di stato, uno scudo raffigura tre rappresentanti locali dei regni animale, vegetale e minerale: una vigogna, un albero di china e una cornucopia traboccante di pepite d'oro. Lo scudo è affiancato da rami di palma e d'alloro e sormontato da una corona di quercia, in onore della capitale Lima.

Popolazione

La popolazione di circa 29 milioni di abitanti si suddivide in urbana (70%) e rurale (30%). Il Perù racchiude diverse etnie tra cui spiccano gli Indios 50 %, i meticci 32 %, con influenza europea, i creoli 12 % e altre minoranze 6 % di influenza asiatica.

Lingua

Le lingue ufficiali sono lo Spagnolo (Castellano) e il Quechua (con vari dialetti nelle varie regioni). Il dialetto Aymara è ancora parlato nel distretto di Puno. Nell'area amazzonica si parlano 35 differenti dialetti. In Perù è molto diffusa la lingua Inglese e a Lima si parlano anche il Cinese e il Giapponese.

Religione

In Perù esiste la libertà di culto. La religione maggiormente diffusa è la Cattolica (88%), limitate sono le altre religioni (Evangelica 8%). In Amazzonia si praticano ancora antichi riti animisti.

Documenti per l'espatrio

L'ingresso in Perù è soggetto ad una nuova procedura pertanto non è più richiesta la compilazione manuale della carta turistica. I dati del passaporto saranno virtualmente registrati dai funzionari del desk immigrazione. Per l'ingresso in Perù è necessario essere in possesso del passaporto valido per almeno sei mesi dalla data di partenza. I cittadini italiani non hanno bisogno di visto per un viaggio sino a 90 giorni.

Disposizioni sanitarie

In Perù non è richiesta nessuna vaccinazione. Solo per l'area amazzonica è richiesta la febbre gialla ed è consigliata la profilassi antimalarica. Consigliamo di consultare il proprio medico specialmente per coloro che soffrono di malattie cardiocircolatorie, ipertensione o problemi respiratori. Per consigli sanitari siete pregati di rivolgerVi all'Ufficio di Igiene del Vostro Comune. Occorre comunque attenersi ad alcune indicazioni preventive e mantenere una corretta igiene personale. Il primo consiglio è quello di non bere acqua, se non imbottigliata, meglio ancora se addizionata di anidride carbonica (accertandosi sempre dell'effettiva chiusura del tappo) ed evitare di consumare verdure crude e frutta non sbucciata. L'altro problema è rappresentato dall'altitudine che, nonostante l'attenzione da noi prestata nella programmazione dei tour, in modo da avere un acclimatamento graduale, può generare piccoli malesseri (mal di testa, debolezza diffusa, insonnia, mancanza d'appetito, leggera

nausea) dovuti ad un naturale processo di adattamento dell'organismo alla diminuzione di ossigeno che inizia a manifestarsi intorno ai 3000 metri di quota. Una volta giunti in quota è di fondamentale importanza evitare, o limitare al massimo, il fumo, l'alcool, fatiche o camminate eccessive; concedersi invece momenti di riposo nell'arco della giornata, evitare cibi pesanti e indigesti. Normalmente i sintomi del mal di montagna scompaiono in un paio di giorni. In caso contrario, si tratta però di casi piuttosto rari, si ricorre al personale medico locale. Il tè ottenuto con l'infusione di foglie di coca, localmente denominato "mate de coca", è una bevanda assai diffusa fra le popolazioni andine per i suoi effetti benefici sull'organismo sottoposto allo sbalzo d'altitudine.

Trasporti aerei, terrestri e aeroporti

I voli intercontinentali dall'Europa sono operati con numerosi vettori IATA. L'aeroporto internazionale di Lima é lo scalo di Jorge Chàvez International che dista circa 10 Km, di traffico caotico, dalla capitale. I voli nazionali in Perù possono subire ritardi o variazioni determinati da condizioni atmosferiche avverse o da altre cause. I collegamenti coprono tutte le città più importanti del Paese. La capitale e il resto del paese sono serviti da diversi mezzi di trasporto pubblici. La situazione stradale é migliorata negli ultimi anni, grazie alle grandi opere di manutenzione. La quasi totalità delle strade che collegano le principali località turistiche sono in buone condizioni. La principale arteria, la Panamericana, che percorre la costa peruviana da Nord a Sud é stata ampliata e completamente asfaltata. Per quanto riguarda la rete ferroviaria, ancora poco sviluppata, sono in attività le linee che uniscono Cusco ad Aguas Calientes, Cusco a Puno, Arequipa a Puno e Lima a Huancayo. Per valicare passi a quote elevate si utilizza il "sistema dei regressi" si procede cioè a continui zig e zag con scambi ad ogni terminale; nelle vallate invece il percorso si svolge con la "tecnica dei ritorni" sfruttando i due versanti per passare a quote superiori. Il comfort delle carrozze riservate ai turisti pur essendo migliorato in questi ultimi anni richiede comunque un minimo di adattabilità.

Tour in fuoristrada

“Una proposta di viaggio alternativa rivolta a chi cerca l'incontro più autentico con questo straordinario Paese e con le sue genti. Si visitano luoghi fuori dai percorsi battuti, vallate, villaggi e monumenti archeologici che il turismo tradizionale non può raggiungere. Earth ha messo a punto i suoi itinerari “off road” nel corso di venticinque anni di attività in Perù,

esplorando il Paese con propri uomini e mezzi. È anche per questo che oggi Earth è riconosciuto come il tour operator leader per il Perù e il Sud America". Per i tour in fuoristrada È BENE SAPERE CHE... i mezzi fuoristrada utilizzati per i nostri tour: Jeep (4/5 passeggeri), Pick Up (3 passeggeri) sono di standard adeguato alle aspettative occidentali. Alcuni itinerari prevedono dei tratti su piste sterrate e polverose, anche ad altitudini elevate e in condizioni climatiche a volte disagiati. Affrontare questi viaggi significa vivere situazioni ed esperienze non abituali, ma sicuramente accettabili in cambio di realtà e paesaggi altrimenti non raggiungibili. Basta avere una buona condizione fisica e spirito di adattamento e collaborazione, il resto viene da sé: il piacere di scoprire e conoscere, l'umiltà di imparare, di capire, di crescere... I programmi di viaggio proposti sono strutturati per piccoli gruppi (fino a un massimo di 16 partecipanti) al fine di garantire una migliore assistenza e di gestire al meglio i tempi di trasferimento, le soste e le visite, in funzione degli interessi etnici, archeologici, naturalistici o fotografici che si presentano durante i percorsi. Con i mezzi fuoristrada si raggiungono luoghi inaccessibili ai tradizionali circuiti turistici, per questo, percorrere strade sterrate e polverose e a volte disagiati, può comportare contrattempi, danni meccanici ai mezzi e problemi di carburazione dovuti alle continue variazioni di altitudine. A Cusco e dintorni i trasferimenti per le visite e le escursioni vengono effettuati in pulmino. Il percorrere strade sterrate e a volte dissestate può comportare dei contrattempi e danni meccanici ai mezzi di trasporto. Le altitudini elevate e la conseguente rarefazione dell'aria rallentano l'andatura dei mezzi anche dovuta a continui problemi di carburazione. Per questo anche le distanze più modeste possono comportare numerose ore di viaggio. Affrontare questo straordinario viaggio significa vivere esperienze non abituali e sopportare alcuni disagi logistici, sicuramente accettabili, in cambio di realtà e paesaggi altrimenti non raggiungibili. Basta avere una buona condizione fisica e un sentito spirito di adattamento e collaborazione. Il resto viene da sé: il piacere di scoprire e conoscere, l'umiltà di imparare, di capire, di crescere.

Tasse aeroportuali

Attualmente le tasse aeroportuali da pagarsi in loco sono già incluse nel biglietto aereo ma possono cambiare senza preavviso.

Norme doganali

L'ingresso di valuta straniera è illimitato. Previa presentazione della "Dichiarazione di Ingresso Temporaneo" è possibile importare equipaggiamento riguardante la pratica di attività sportiva, avventura ed ecoturismo, nonché telefoni cellulari, satellitari e computer portatili. E' consentita l'importazione di: 200 sigarette, 25 sigari, 2 litri di bevande alcoliche, 4 bottigliette di profumo per uso personale. E' proibita l'esportazione d'oggetti appartenenti al patrimonio culturale e archeologico.

Bagaglio

Per maggior praticità sono consigliate sacche o borse non rigide ad apertura orizzontale dotate di lucchetto. Il peso non deve superare i 20 Kg a persona. E' consentito portare a bordo dell'aereo un solo collo il cui peso varia a seconda della compagnia aerea. Ogni collo deve essere contraddistinto dall'etichetta riportante i dati anagrafici, indirizzo e recapito telefonico del proprietario per una più facile ed immediata identificazione. Consigliamo di prestare molta attenzione al proprio bagaglio a mano, specialmente in luoghi affollati come i mercati e le stazioni ferroviarie e non portare oggetti di valore. E' buona norma conservare documenti e denaro in un' apposita cintura o borsetta-marsupio al riparo da occhi indiscreti. Consigliamo di portare con sé le fotocopie dei propri documenti (passaporto, biglietto, assicurazione).

Visita del sito archeologico di Machu Picchu

La Direzione dell'Assessorato alla Cultura di Cusco ha comunicato che, a partire dal prossimo 1 luglio 2017, entrerà in vigore una nuova regolamentazione dell'accesso al sito di Machu Picchu. Questa nuova regolamentazione verrà attuata nel rispetto del Regolamento del Turismo Sostenibile e della Visita Turistica per la Conservazione della cittadella Inca di Machu Picchu, approvato con delibera Ministeriale 070-2017 del Ministero della Cultura Peruviano. Al fine di garantire un corretto flusso alle visite turistiche sono stati stabiliti 2 turni: - Il primo turno di visita è previsto dalle ore 6 alle ore 12 - il secondo turno dalle ore 12 alle ore 17.30. L'ingresso da diritto alla permanenza nel sito per massimo 4 ore, all'interno del turno previsto, esclusivamente con la presenza di una guida qualificata. Sarà nostra premura fornire eventuali nuovi dettagli che l'avviamento di tale regolamentazione potrebbe apportare. Bagaglio durante la visita a Machu Picchu A bordo dei treni da/per Machu Picchu Pueblo è consentito solamente il trasporto di un bagaglio a mano (zaino o piccola borsa, del peso massimo di 5 kg.)

Norme di comportamento a Machu Picchu

E' vietato: - l'ingresso di bottiglie di acqua/bibite in contenitori di plastica/vetro mentre è consentito con borracce - Portare e consumare alimenti all'interno delle rovine - Arrampicarsi sui muri o altre costruzioni - Accendere fuochi - Portare bastoni di qualsiasi tipo - Consumare bevande alcoliche, droghe o allucinogeni - Fumare - Disturbare la fauna dentro e fuori le rovine - Raccogliere piante e fiori - Contaminare fonti d'acqua - Introdurre animali domestici - Scrivere su muri, pavimenti e pietre etc... - Gettare residui solidi e liquidi - Introdurre zaini con capacita superiore i 7,5 kg - L'utilizzo di scarpe con tacco - L'utilizzo di costumi da bagno - Realizzare filmati destinati alla commercializzazione N.B. E' necessario presentare il passaporto all'ingresso del sito.

Valuta

Dal luglio 1991 l'unità monetaria in Perù è il Nuevo Sol (codice moneta: PEN), con biglietti da 100, 50, 20 e 10 Sol e monete da 5, 2 e 1 Sol. La valuta più facilmente convertibile é il Dollaro Usa circa) mentre nelle principali località è possibile cambiare l'Euro. Il denaro si può cambiare presso le case di cambio ufficiali che trovate nelle principali strade delle città o presso le banche delle città più importanti. Molta attenzione con i cambisti che trovate sulle principali strade , alcuni sono autorizzati dal comune locale e quindi quasi affidabili con il loro grembiule e relativa scritta. 1 Euro = 3,58 Nuovo Sol 1 Nuovo Sol = 0,26 Euro 1 Dollaro USA = 3,21 Nuovo Sol 1 Nuovo Sol = 0,29 Dollari USA dati indicativi

Fuso orario

La differenza oraria é di - 6 ore. Con l'ora legale la differenza oraria é di - 7 ore.

Clima

Il paese é caratterizzato da tre differenti zone climatiche e permette di essere visitato tutto l'anno. La Costa (Lima, Nasca, Paracas e Arequipa) gode di un clima temperato per tutto l'anno ed una media di 28°C. da dicembre a marzo e di 18°C. da giugno a novembre. Le Ande (Puno, Cusco, Huaraz) godono di un clima secco tutto l'anno. Le notti fredde specialmente a Cusco e Puno creano una forte escursione termica, con frequenti piogge da dicembre a

marzo. La Foresta Amazzonica è caratterizzata da un clima caldo umido durante tutto l'anno (media 30° C.).

Abbigliamento

La tecnica dell'abbigliamento a strati (capi leggeri e di medio peso da indossare, se necessario sovrapposti) consente di adeguare il grado di copertura corporea alle variazioni o agli imprevisti climatici del momento. (vedi lista) Sul volo intercontinentale dall'Italia a Lima si consiglia di portare nel bagaglio a mano, l'occorrente di prima necessità e la giacca a vento per ovviare, in parte, al disagio creato dall'eventuale smarrimento del bagaglio.

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE CONSIGLIATO PER IL VIAGGIO Forniamo un elenco orientativo del materiale per intraprendere questo viaggio che ognuno dovrà adeguare alle proprie abitudini, esigenze e zone climatiche. - valigia, possibilmente con lucchetto - zainetto per le necessità giornaliere all'interno delle vetture e per le escursioni a piedi - scarpe comode e robuste per il giorno, scarpe leggere per la sera e ciabatte per doccia - pantaloni comodi pesanti, jeans e pantaloni corti - giacca a vento o goretex foderato di pile - maglione pesante, giacca in pile, polar fleece o simili - camicie di cotone e camicie di lana, t-shirt - mantella impermeabile o cerata leggera - calze di lana e cotone - berretto di lana e guanti di lana (anche acquistabili in loco) - copricapo leggero per il sole e occhiali da sole - maglieria intima di lana - fazzoletti, foulard per ripararsi la gola - nécessaire (sapone disinfettante, salviette umide) - crema solare protettiva (anche per labbra) - presa elettrica ad attacco universale - torcia elettrica con batterie di ricambio - coltellino multiuso - binocolo - apparecchiatura fotografica digitale con schede di memoria Farmacia personale: - garze, cerotti e benda elastica - disinfettanti intestinali - antibiotici a largo spettro - analgesici, antistaminici, antinfiammatori, antidolorifici - repellente per insetti - bustine solubili per bevande energetiche e reintegrative della disidratazione (bere molto in quota) - farmaci di uso personale

Uffici

Le banche sono aperte dalle 09,15 alle 12,45, da aprile a dicembre e dalle 08,45 alle 11,30 da gennaio a marzo. I negozi sono aperti dalle 10,00 alle 13,00 e dalle 16,00 alle 20,00 tutti i giorni tranne la domenica.

Pesi e misure

In Perù vige il sistema metrico decimale unica eccezione la benzina viene venduta a galloni

Elettricità

E' necessario munirsi di un adattatore di tipo americano a lamelle piatte (le spine in uso sono quelle a due spinotti piatti). Il voltaggio varia a seconda della località tra 210/110 Volts.

Tensione: 220 V – Frequenza: 60 Hz Prese elettriche utilizzate: Presa Elettrica Tipo A, Tipo B, Tipo C

Telefono

Per chiamare l'Italia in teleselezione bisogna comporre lo 0039, seguito da prefisso della città italiana con lo zero iniziale e infine il numero dell'abbonato. Il prefisso internazionale del Perù é 0051. I telefoni cellulari funzionano solo se tri-band o satellitari. PREFISSI TELEFONICI DELLE MAGGIORI CITTÀ IN PERÙ: Lima 01 - Arequipa 054 - Puno 051 - Cusco 084 - Huaraz 043 - Paracas e Ica 056 - Chiclayo 074. Consigliamo di telefonare dalle cabine pubbliche a schede, facilmente reperibili, in quanto le telefonate dagli hotel non sono controllabili.

Cibo e bevande

La cucina peruviana si distingue per aree geografiche. Sulla costa peruviana i piatti tipici sono a base di pesce. Il piatto più popolare é il ceviche: pesce bianco marinato nel succo di limone, cipolla e peperoncino, normalmente servito con cancha (granoturco tostato) e patate dolci. Altre specialità a base di crostacei sono: la chupe de camarones,, l'escabeche e la parihuela. Sulle Ande i piatti tipici sono a base di vari tipi di carne guarniti con patate e granoturco. Ollucos con charqui: carne secca con patate; lomo a la huancaína: carne di manzo con uova e salsa di formaggio; lomo saltado: ottime bistecche alla brace; causa: uno stufato di patate, limone, pepe, uovo bollito, olive e granoturco dolce, formaggio; sicuramente il piatto più conosciuto delle Ande é il cuy, un arrosto di porcellino d'India. La più famosa bevanda peruviana è sicuramente il pisco sour, un brandy prodotto a Ica e preparato con chiara d'uovo, lime e ghiaccio. Alcuni vini peruviani sono di buona qualità, ma principalmente si bevono ottimi vini d'importazione dal Cile. La chicha, un'antica bevanda

andina leggermente alcolica e creata dalla fermentazione del granoturco, viene solitamente prodotta nelle abitazioni ad uso familiare. Alcune marche di ottima birra locale sono in commercio in tutto il territorio.

Festività

- La settimana centrale di Gennaio - Anniversario della città di Lima - Prima settimana di febbraio - Festa della Virgen de la Candelaria a Puno - Aprile durante il periodo Pasquale - La Semana Santa di Ayacucho - 18 e 19 maggio - Festa di Coylloriti (Dipartimento di Cusco) - 24 giugno - Fiesta del Sol (Inti Raimi) a Cusco - 16 luglio - Festival de Paucartambo (Dipartimento di Cusco) - 27 e 28 luglio - Celebrazioni e Parate Militari in tutto il Paese - Dal 15 al 22 agosto - Festival di Arequipa per l'anniversario della fondazione spagnola della città - Ultima settimana di settembre - Festival di Trujillo - Prima settimana di novembre - Festival di Puno per la fondazione dell'Impero Inca

Materiale fotografico

E' consigliato rifornirsi in Italia di tutto il materiale occorrente: pellicole, micropile, flash, schede di memoria non sempre facilmente reperibili oppure molto più costosi. Sarà utile portare con sé un semplice sacchetto di plastica per proteggere gli oggetti da polvere o umidità.

Cosa comprare

I prodotti dell'artigianato peruviano sono molto vari e convenienti. A Puno si trovano bellissimi maglioni in alpaca molto economici e colorati, a Lima si possono acquistare oggetti in oro, argento o rame. Molto belli anche i tessuti in vigona, gli arazzi, i tappeti caratterizzati da vivacissimi accostamenti di colori e dai tradizionali motivi precolombiani. Le borse il vasellame e gli oggetti in cuoio. Nei mercatini caratteristici si possono acquistare i famosi "ponchos".

Mance

Le mance non sono obbligatorie, ma è pratica comune lasciare una mancia a guide, camerieri facchini e autisti. Nel caso di viaggi di gruppo è abitudine creare una cassa

comune che gestirà il Tour Leader o il gruppo stesso.

Letture consigliate

Antico Perù con testi di Maria Longhena e Walter Alva e fotografie di autori vari è un volume della Wite Star di Vercelli (2000) Si propone di ripercorrere i molteplici aspetti, in primo luogo architettonici e artistici della cultura e delle civiltà andine, non trascurando di rievocarne fasti e vita quotidiana. Civiltà sepolte d'America di Peter James e Nick Thorpe (Armenia, Milano 2003) Alla luce delle ultime scoperte archeologiche un affascinante viaggio che svela i misteri del mondo antico. Conquista del regno del Perù di Felipe Guaman Poma de Ayala (Sellerio, Palermo 1992) L'opera di questo cronista indio del XVI secolo è di fondamentale importanza per comprendere la storia della conquista. I fiumi profondi di José Maria Arguedas (Einaudi, Torino 1997) Il romanzo più celebre dello scrittore allevato dagli indios descrive l'impatto della violenza e della discriminazione razziale in un mondo di bambini e adolescenti. I regni preincaici e il mondo Inca a cura di Laura Laurencich Minelli (Jaca Book, Milano 1992) Uno splendido volume con contributi di vari studiosi su archeologia, storia, arte, religione e miti degli incas e dei popoli che dominarono il Perù e alcune zone della Bolivia in epoca precolombiana. Il testo è accompagnato da fotografie, grafici e disegni. La casa verde di Mario Vargas Llosa (Einaudi, Torino 1991) Lo scontro di due realtà e di due civiltà, il Perù, dove la modernità diventa distruzione delle antiche culture. Magie delle Ande di Gabriele Poli (EDT, Torino 2000; collana 'Orme') Un viaggio progettato come un normale tour in solitaria si trasforma, grazie all'incontro fortuito con un'antropologa in una esperienza che introduce l'autore nel cuore della civiltà millenaria del popolo quechua e nella religione andina. Perù, Il Romanzo (5000 a.C. – 1572 d.C.) di Gabriele Poli (Agorà Edizioni, La Spezia) Un avvincente e straordinario volume sulla storia del Perù, dalle origini della civiltà inca sino all'invasione degli spagnoli, scritto da colui che è considerato uno dei maggiori esperti del paese e della cultura peruviana. Quasi trecento pagine di testo e illustrazioni.