



MONGOLIA

Mongolia - Speciale Festival del Naadam - Partenza 6 Luglio 2024

Tour di gruppo con accompagnatore dall'Italia esperto di cultura buddista

Quote a partire da

€ 4.100,00

Date di partenza

06/07/2024

Giorni di viaggio

15

Caratteristiche di viaggio

Un viaggio nella purezza di una terra meravigliosa, immersa nella natura più intatta e nella spiritualità più profonda in occasione del Festival del Naadam, che si svolge da oltre tremila anni (è infatti la seconda olimpiade più antica del mondo) ed è la festa nazionale più importante e celebre della Mongolia.

La parola Naadam significa “giochi” ma la denominazione completa è Eriin Gurvan Naadam, “i tre giochi degli uomini”: si confrontano infatti lottatori, cavalieri e arcieri in una giostra senza tempo.

I mongoli si battono in queste tre specialità da oltre tremila anni ma da otto secoli il Naadam è la rievocazione delle gesta di Gengis Khan, orgoglio inossidabile di questo Paese, prima padrone di due continenti e poi vittima di invasioni e umiliazioni.

Musiche e danze si susseguono per ore, per poi dare inizio alla gara più attesa, la specialità della lotta, il loro sport nazionale. Tocca poi agli arcieri uomini e donne, ad affrontarsi in gare di tiro con l’arco. Infine la manifestazione più spettacolare, quella della corsa sui cavalli. In questo viaggio, si parteciperà al Naadam rurale per un’esperienza più vera e autentica.

Il viaggio sarà accompagnato da Walter Serchinic

Nato a Firenze ma residente a Torino, è laureato in architettura.

Dal 1983 entra nel mondo del turismo lavorando per i più importanti Tours Operator italiani, viaggiando in tutti e cinque i Continenti e appassionandosi alle culture asiatiche. Ha approfondito i suoi studi sulle filosofie indiane e buddiste frequentando assiduamente, da oltre 30 anni, India, Cina, Tibet ed Estremo Oriente.

Per l’intero viaggio vengono utilizzati veicoli a quattro ruote motrici, solitamente Uaz, seguendo sia strade che piste tracciate dal passaggio di altri veicoli. La velocità sugli sterrati è abbastanza buona, si tengono medie di circa 50 km/h con alcuni tratti anche più veloci e parti dove l’irregolarità del terreno rende la marcia lenta.

Fuori da Ulaanbaatar si alloggia in hotel locali/campi gher/tenda.

Le gher sono le tipiche tende mongole che si trovano predisposte in campi fissi, forniti di letti con lenzuola e asciugamani. In questi campi si trovano anche servizi e docce con acqua calda, la cucina proposta è semplice ma sostanziosa ed anche vegetariana.

Il viaggio richiede un certo spirito d’adattamento e d’avventura, poiché nella regione degli

Altai si diventa di fatto dei nomadi, percorrendo con i veicoli a quattro ruote motrici vaste aree e pernottando anche in tenda. Per chi ama viaggiare ed è disposto ad affrontare qualche disagio, è una grandiosa esperienza d'incontro con una popolazione cordiale e ospitale e di totale immersione in un ambiente naturale stupendo.

Servizi

- Tutti i servizi sono in **esclusiva per i clienti Earth viaggi (minimo 10 massimo 12 partecipanti)**.
- **Accompagnatore dall'Italia esperto di cultura buddista**
- I **trasferimenti** sono effettuati con veicoli a quattro ruote motrici Uaz
- **Pernottamenti in Hotel/guesthouse/campi gher/famiglie.** Un viaggio in Mongolia richiede quindi un certo spirito d'avventura e d'adattamento, per chi ama viaggiare ed è disposto ad affrontare qualche disagio, attraversare la Mongolia è una grandiosa esperienza d'incontro con una popolazione cordiale ed ospitale e di totale immersione in un ambiente naturale stupendo.
- Assistenza di **guida locale parlante inglese** durante le visite previste.
- **Assistenza EARTH H24** per tutto il viaggio

IMPORTANTE: Sia i voli intercontinentali in partenza da Milano, che gli hotel del tour sono stati da noi preventivamente prenotati; tale disponibilità è garantita per iscrizioni effettuate entro la data del **20 Aprile 2024**. Successivamente i servizi non saranno immediatamente confermabili, ma andranno richiesti.

Programma di viaggio

GIORNO 01

6 luglio 2024

Partenza per Ulaanbaatar

Partenza con volo di linea Turkish Airlines per Ulaanbaatar, via Istanbul (vedere dettaglio).
Pasti e pernottamento a bordo.

GIORNO 02

7 luglio 2024

Arrivo ad Ulaanbaatar

Arrivo ad Ulaanbaatar, disbrigo delle formalità di ingresso e incontro con la nostra organizzazione locale (nella hall degli arrivi internazionali cartello identificativo con i vostri nominativi), trasferimento in Hotel e sistemazione nelle camere riservate.

Incontro con la guida e presentazione del programma di viaggio.

Visita della città, del monastero di Gandan, il principale monastero della Mongolia costruito circa 300 anni fa; ascesa alla collina Zaisan alla cui base si trova una enorme statua di Buddha, da dove si gode un bellissimo panorama della città e delle colline circostanti e si trova una enorme statua di Buddha. Al termine delle visite rientro in Hotel.

Pernottamento.

GIORNO 03

8 luglio 2024

Ulaanbaatar - Bagh Gazrin Chuluu

Prima colazione in Hotel.

Partenza verso Sud per Bagh Gazrin Chuluu, un complesso di rocce granitiche di 20 kmq nel cuore del Gobi centrale, che nasconde al suo interno le rovine di un antico monastero, immerso in una natura atipica per quella zona. Le formazioni di roccia granitica di questa zona, diedero, nel XVII secolo, rifugio a Zanabazar, il primo capo spirituale del Buddhismo tibetano della etnia dei Khalka, durante la guerra tra gli stessi khalkha e i mongoli oirati.

Visita della zona salendo sulle diverse formazioni. Pranzo in corse d'escursione.

Trasferimento al campo gher.

Cena e pernottamento.

GIORNO 04

9 luglio 2024

Bagh Gazrin Chuluu - Tsagaan Suvraga

Prima colazione al campo gher.

Partenza lungo un percorso che attraversa un'area panoramica molto bella, arrivando alle falesie di Tsagaan Suvraga, dove si resta colpiti dai colori intensi delle erosioni. Ai propri piedi si apre una distesa di collinette policrome, una incredibile tavolozza naturale con la visuale della steppa all'orizzonte. Questa profonda fenditura che taglia il terreno da est ad ovest un tempo era sommersa, probabilmente non dall'antico mare che occupava l'attuale area del Gobi, ma da acque fluviali. Da lontano le formazioni calcaree di Tsagaan Suvraga, alte fino a 30 metri, evocano le rovine di un'antica città; è molto bello percorrere il sentiero che le contorna alla base.

Al termine delle visite trasferimento al campo gher.

Cena e pernottamento.

GIORNO 05

10 luglio 2024

Tsagaan Suvraga - Dalanzadgad Naadam

Prima colazione al campo gher.

Partenza di prima mattina per la piccola cittadina di Dalanzadgad Naadam dove si celebra la Festa Nazionale del Naadam, dove si potranno ammirare da vicino le corse dei cavalli e la lotta tradizionale. Pranzo in corso d'escursione.

È un momento unico in cui si assaggeranno i piatti tipici e le bevande tradizionali mongole. La scelta di partecipare ad un Naadam di una piccola cittadina è maturata dall'esperienza di questi anni di viaggi in Mongolia, perché in queste località remote le ricorrenze sono più vivibili dal visitatore, che si può mischiare tra la folla, a differenza di quello della capitale dove si assiste alle gare in uno stadio alla stregua di uno spettacolo, senza la possibilità di interagire con la gente.

Pernottamento in campo gher.

Cena e pernottamento.

GIORNO 06

11 luglio 2024

Dalanzadgad Naadam - Valle Yolyn Am

Prima colazione al campo gher.

Dopo la seconda giornata di Naadam si prosegue il viaggio a sud ovest, nel Parco Nazionale di Gurvan Saikhan, dove si visiterà Yoliin Am, uno stretto e profondo canyon, dove si trovano vari ghiacciai un tempo perenni. Possibilità di godersi un po' di refrigerio dopo il caldo torrido del deserto. Passeggiando nella valle potrete rendervi conto di quale contrasto termico può esistere nel medesimo deserto. Con un po' di fortuna sarà possibile vedere in lontananza gli stambecchi e il gipeto della valle. Pranzo in corso d'escursione.

Al termine trasferimento al campo gher.

Cena e pernottamento.

GIORNO 07

12 luglio 2024

Valle Yolyn Am - Dune di Khongor els

Prima colazione al campo gher.

Partenza per il Parco Nazionale di Khongoryn Els, le dune del parco sono le più alte e le più spettacolari della Mongolia. Escursione sulle dune, alcune delle quali arrivano fino a 800 metri di altezza. Salire sulle dune più alte è molto impegnativo, ma se si riesce ad arrivarci si è ripagati con uno dei panorami più incredibili della Mongolia; è sorprendente vedere ai bordi delle dune zone d'acqua che rendono fertile la zona, formando un ottimo pascolo per i cammelli.

Pranzo in corso d'escursione.

Al termine trasferimento al campo gher.

Cena e pernottamento.

GIORNO 08

13 luglio 2024

Dune di Khongor els - Falesia di Bayanzag

Prima colazione al campo gher.

Partenza per la falesia di Bayanzag, "Vette infuocate", dove la spedizione di Roy Chapman Andrews nel 1924 ha fatto le più grandi scoperte paleontologiche, trovando un'impressionante quantità di reperti tra cui le uova, componenti e scheletri interi di dinosauri di tante specie sconosciute fino ad allora. Pranzo in corso d'escursione.

Al termine delle visite trasferimento al campo gher.

Cena e pernottamento.

GIORNO 09

14 luglio 2024

Falesia di Bayanzag - Monastero di Onghi

Prima colazione al campo gher.

Proseguimento verso Nord fino alle rovine del monastero di Onghi, che in origine era un esteso complesso monastico posto su un'importante arteria carovaniera che qui seguiva l'omonimo fiume e di cui è stato recentemente ricostruito un tempio. L'ambiente naturale è di particolare interesse per il contrasto tra le montagne scure, che circondano i resti del monastero, e le rive verdi del fiume che solca la piccola vallata. Pranzo in corso d'escursione.

Al termine delle visite trasferimento al campo gher.

Cena e pernottamento.

GIORNO 10

15 luglio 2024

Monastero di Onghi - Kharakorin

Prima colazione al campo gher.

In mattinata partenza per la città di Kharakhorin, vecchia capitale politica, culturale ed economica del paese, fondata da Gengis Khan. Oggi di questo glorioso periodo della città si

conservano solo due tartarughe di pietra: originariamente erano quattro e segnavano i confini della città. Visita del Monastero Erdene Zuu, fu il primo Monastero buddista in Mongolia e fu costruito sui ruderi di Kharakhorin nel 1584. Il Monastero ha 108 stupa e tre templi principali (dedicati alle tre età del Buddha). Pranzo in corso d'escursione. Al termine delle visite trasferimento al campo gher. Cena e pernottamento.

GIORNO 11

16 luglio 2024

Kharakhorin - Lago Ugii

Prima colazione al campo gher.

In mattinata partenza per il Lago Ugii, il più grande lago nel cuore della Mongolia, ricco di pesci persici, lucci, scardole. È conosciuto anche per l'avifauna (gru e anatre) che migrano nell'area alla fine di aprile. È un luogo rinomato per i molti accampamenti gher attorno al lago, essendo una delle attrazioni turistiche principali della Mongolia. Pranzo in corso d'escursione.

Al termine delle visite trasferimento al campo gher.

Cena e pernottamento.

GIORNO 12

17 luglio 2024

Lago Ugii - Monastero di Amarbayantsgalant

Prima colazione al campo gher.

Partenza per il monastero di Amarbayasgalant, il "monastero della felicità tranquilla". È uno dei pochi rimasti quasi completamente intatti, nonostante sia stato saccheggiato. Costruito nel XVIII secolo per ospitare le spoglie di Zanabazar, un importante religioso, il suo stile è quasi esclusivamente cinese. Il colore ocra di questa sontuosa successione di templi contrasta con la natura verdeggiante e le montagne boscosche che fanno da sfondo. Pranzo in corso d'escursione.

Al termine delle visite trasferimento al campo gher.

Cena e pernottamento.

GIORNO 13

18 luglio 2024

Monastero di Amarbayantsgalant - Ulaanbaatar

Prima colazione al campo gher.

Proseguimento per Ulaanbaatar, arrivo nella capitale e tempo libero per relax e attività individuali.

Pasti liberi e pernottamento.

GIORNO 14

19 luglio 2024

Ulaanbaatar

Prima colazione in Hotel.

Visita del Museo-Monastero di Choijin Lama, uno dei pochi monasteri rimasti intatti che conserva le maschere originali utilizzate nelle danze rituali e splendide sculture di Zanabazar.

Si avrà del tempo a disposizione per gli acquisti e possibilità di recarsi al mercato locale di Naraan Tuul.

Pasti liberi e pernottamento.

GIORNO 15

20 luglio 2024

Ulaanbaatar - Rientro in Italia

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento all'aeroporto di Ulaanbaatar in tempo utile (almeno 3 ore prima) per la partenza con volo linea Turkish Airlines di rientro a Milano Malpensa, via Istanbul.

Quote di partecipazione

Quote individuali di partecipazione in camera doppia

Quote

Da 10 a 12 partecipanti € 4.100,00

Supplementi

Suppl. camera singola (la camera singola è possibile, su richiesta e soggetta a riconferma da parte di Earth, solo per le notti in Hotel a Ulaanbaatar, ove possibile Earth provvederà ad assegnare la singola anche nei campi gher) € 400,00

Tasse aeroportuali e fuel surcharge (da riconfermare all'emissione) € 425,00

Partenze da altri aeroporti in aggiornamento

Quota gestione pratica € 90,00

NOTE

OPERATIVO VOLI PREVISTO (soggetto a riconferma):

TK 1874	06/07/2024	Milano Malpensa / Istanbul	1040 1435
TK 236	06/07/2024	Istanbul / Ulaanbaatar	1810 0710 del 07/07/2024
TK 237	20/07/2024	Ulaanbaatar / Istanbul	0840 1305
TK 1875	20/07/2024	Istanbul / Milano Malpensa	1630 1820

Quote di partecipazione

Il presente programma è basato su orari, tasse aeroportuali, tariffe dei trasporti e costi dei servizi a terra in vigore il mese di **Novembre 2023**.

Le quote di partecipazione sono espresse in Euro e intese per persona.

Le tariffe aeree sono state calcolate in base ad una specifica classe di prenotazione e compagnia aerea, in partenza da Milano.

Le quotazioni alberghiere sono riferite agli hotel indicati, o similari.

Qualora i servizi indicati non fossero disponibili ed essendo le tariffe aeree e alberghiere in continua evoluzione, al momento della prenotazione Earth si riserva il diritto di modificare le quote qui riportate sulla base dei costi dei nuovi servizi confermabili e delle eventuali modifiche di tariffe subentrate.

Una variazione delle tariffe dei trasporti, dei costi dei servizi o del tasso di cambio indicati che dovesse verificarsi entro 20 giorni dalla data di partenza, determinerà una revisione delle quote.

Minimo partecipanti

Per l'effettuazione del viaggio è previsto un numero minimo di 10 partecipanti. L'eventuale NON raggiungimento del minimo previsto, ed il conseguente annullamento, sarà comunicato dall'organizzatore almeno 20 giorni prima della data di partenza del viaggio. In alternativa all'annullamento, l'organizzatore, nei termini di tempo previsti, potrà proporre al turista lo stesso pacchetto o un pacchetto alternativo quantificandone, in forma scritta, di volta in volta, l'adeguamento della quota di partecipazione.

Qualora venga a mancare il numero di partecipanti al viaggio corrispondente allo scaglione di quota di riferimento e/o si cancelli una persona prevista in una sistemazione in camera doppia, ai partecipanti verranno applicate le conseguenti variazioni di quota (diverso numero di partecipanti e supplemento camera singola).

Escursioni

Nel caso in cui il viaggiatore usufruisse di escursioni programmate e svolte da altre agenzie/organizzazioni locali o direttamente dalle strutture alberghiere, Earth by Enterprise S.r.l. non potrà fornire alcuna garanzia.

Recesso del consumatore (Penalità di annullamento)

In deroga alle Condizioni Generali di Contratto pubblicate sul sito www.earthviaggi.it, al consumatore che receda dal contratto prima della partenza, in caso di annullamento saranno addebitati a titolo di penale:

- La quota gestione pratica;
- Le seguenti percentuali sulla quota viaggio:
 - fino a 45 giorni prima della partenza 30% della quota di partecipazione
 - da 44 a 29 giorni prima della partenza 50% della quota di partecipazione
 - da 28 a 15 giorni prima della partenza 80% della quota di partecipazione
 - oltre tale termine: 100% della quota di partecipazione

Oltre alle penalità relative alla biglietteria aerea (tariffe speciali, instant purchase, low cost e voli di linea).

Si precisa che:

- il riferimento è sempre ai giorni "di calendario";
- per determinate destinazioni, per particolari servizi, per i gruppi precostituiti e per determinate combinazioni di viaggio, le penali sopra riportate potranno subire variazioni anche rilevanti;
- per determinati servizi turistici e non turistici le penali possono essere del 100% già al momento della proposta irrevocabile o della prenotazione/conferma da parte del tour operator; tali variazioni saranno indicate nei documenti relativi ai programmi fuori catalogo o ai viaggi su misura o a viaggi e servizi in genere non rientranti pienamente o parzialmente nel presente catalogo;
- in ogni caso, nessun rimborso spetta al consumatore che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno per volontà unilaterale.

Ai sensi dell'art ex art. 47 1° comma lett. g. del Codice del Consumo si comunica che nei contratti conclusi a distanza è escluso il diritto di recesso. Ai sensi dell'art. 41 comma 7 del Codice del Turismo si comunica che nei contratti negoziati fuori dai locali commerciali nei casi di offerte con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti è escluso il diritto di recesso. Si rendono perciò applicabili al viaggiatore/consumatore che recedono dal contratto sottoscritto a distanza o fuori dai locali commerciali con tariffe sensibilmente

diminuite rispetto alle offerte concorrenti le penali d'annullamento previste nella scheda tecnica.

Ai sensi dell'articolo 59 del Codice del Consumo, Decreto Legislativo 6 settembre 2005, n. 206 modificato in seguito al D.lgs 21 febbraio 2014 n.21, il diritto di recesso è escluso relativamente ai contratti per la fornitura di alloggi, trasporti, servizi di noleggio di autovetture, catering o servizi relativi alle attività di tempo libero, se il contratto prevede una data o un periodo specifico per la prestazione. Si rendono perciò applicabili al consumatore che recede dal contratto sottoscritto a distanza o negoziato fuori dei locali commerciali le penali d'annullamento previste e indicate in ogni singolo servizio.

INCLUSO NELLA QUOTA

- Assistenza Earth Viaggi al check-in all'aeroporto di Milano Malpensa
- Voli di linea Turkish Airlines da Milano Malpensa a Ulaanbaatar, via Istanbul, e ritorno, in classe economica
- Trasferimenti privati da e per l'aeroporto a Ulaanbaatar
- Trasferimenti in città ad Ulaanbaatar (ultimo giorno a piedi)
- Tour con mezzi fuoristrada 4x4 (koreano/giapponese), con autista, carburante e assistenza meccanica (massimo 4 passeggeri per auto)
- Pernottamenti in: Hotel 4 stelle a Ulaanbaatar e campi gher per il resto dell'itinerario (la maggior parte con bagni in comune), come indicato nel programma
- Trattamento di pensione completa (eccetto ad Ulaanbaatar che è in pernottamento e colazione), la preparazione dei pasti durante il viaggio è a cura della guida
- Visite ed escursioni con ingressi musei, monasteri, parchi nazionali se previsti dal programma
- **Accompagnatore dall'Italia esperto di cultura buddista**
- Guida/accompagnatore locale parlante inglese
- Assistenza Telefonica Earth Viaggi (servizio attivo H24)
- Guida Ed. Polaris (per camera)
- Zainetto da viaggio, Eastpak

ESCLUSO DALLA QUOTA

- Tasse aeroportuali e fuel surcharge
 - Quota gestione pratica
 - Al momento non è richiesto il visto d'ingresso per l'ingresso in Mongolia
 - Eventuali tasse d'ingresso delle apparecchiature fotografiche e/o video nei luoghi turistici (da pagarsi in loco)
 - Early check-in e late check-out negli Hotel (check-in previsto dalle ore 15:00, check-out entro le ore 12:00)
 - Escursioni e visite facoltative, non previste in programma
 - Pasti non previsti in programma, menù à la carte, bevande, mance, facchinaggi, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato.
-

E' importante sapere che

Informazioni importanti

Viaggi personalizzati

Il nostro staff mette a disposizione dei viaggiatori un'esperienza ventennale nell'organizzazione di viaggi in Asia, con una programmazione attenta al rispetto delle culture e delle popolazioni locali, studiata con la massima flessibilità e personalizzazione per chi desidera immergersi nella natura, nella storia e nella spiritualità d'Oriente.

Collegamenti aerei

I collegamenti con il Sud Est Asiatico sono operati prevalentemente con voli Lufthansa, Thai Airways, Qatar Airways e Singapore Airlines, da tutti gli aeroporti italiani collegati. E' possibile raggiungere questi aeroporti con voli nazionali Alitalia. La Mongolia si raggiunge principalmente con voli Lufthansa via Francoforte, ma è possibile prevedere anche partenze con i voli di linea di altre compagnie aeree IATA.

Gli hotel

In Oriente la categoria ufficiale degli Hotel non rispetta gli standard internazionali di attribuzione delle “stelle”, ma si suddivide più genericamente in alberghi Deluxe, Superior, Prima Categoria ed Economici. In base alla nostra esperienza e al budget dei viaggiatori, siamo in grado di selezionare le strutture più adatte alle esigenze dei clienti indipendentemente dalla categoria ufficiale. Dove possibile privilegiamo piccole strutture alberghiere di charme, in stile tradizionale e con un servizio accurato. Dove l'offerta ricettiva è scarsa, proponiamo le migliori soluzioni disponibili.

Mezzi di trasporto

Le strade che collegano le principali città dell'Indocina sono generalmente asfaltate. I mezzi di trasporto sono privati e di standard locale, con aria condizionata ed autisti esperti. Gli autisti parlano generalmente l'idioma locale, raramente il francese o l'inglese. Sono molto disponibili, ma rispettano rigorosamente le pause per mangiare e i riposi notturni. Il traffico caotico delle metropoli rallenta notevolmente i tempi di trasferimento, mentre in campagna la velocità è leggermente più sostenuta.

Guide

Le guide locali in Myanmar effettuano anche il servizio di accompagnatori e parlano un buon italiano. In Cambogia, soprattutto a Siem Reap, operano alcune guide locali che parlano un italiano sufficiente. In Laos le guide locali parlano solo inglese e francese. In Vietnam solo pochissime guide parlano italiano. In Mongolia parlano un inglese piuttosto elementare.

Visti

Il visto birmano e mongolo si ottiene in anticipo, presso le rappresentanze consolari dei rispettivi Paesi in Italia. Gli altri visti si ottengono direttamente alla frontiera aeroportuale, terrestre o fluviale di ingresso, con pagamento in loco dei relativi diritti. Il viaggio in Mongolia può richiedere l'ottenimento del visto cinese (ottenibile in Italia) se i voli sono operati via Pechino.

Informazioni utili

Ordinamento dello stato

La Mongolia è una repubblica parlamentare. Il popolo elegge il parlamento, il quale a sua volta elegge il governo. Il presidente è eletto direttamente ed ha un ruolo prevalentemente simbolico. La costituzione della Mongolia garantisce piena libertà di espressione di religione. Numerosi i partiti politici, i più importanti sono: il Partito rivoluzionario del Popolo Mongolo (MPRP) e il Partito Democratico (DP).

Geografia

La Mongolia con i suoi 1.565.000 km², praticamente cinque volte l'Italia, è il diciannovesimo paese del pianeta per estensione territoriale. Il paesaggio del paese è molto variegato con il deserto del Gobi a sud e con le regioni fredde e montuose degli Altai a nord e ovest, gran parte del territorio è costituito da steppe. Il punto più alto è il monte Khuiten nel massiccio di Tavan Bogd a 4.374 m. La Mongolia non ha sbocchi sul mare e confina a nord con la Russia e a sud con la Cina.

Capitale

La capitale è Ulaanbaatar, conosciuta anche come Ulan Bator, sorge a 1.350 metri di altezza in una valle ai piedi del monte Bogd Khan Uul lungo il corso del fiume Tuul Gol. Situata nella parte centro-settentrionale del paese, conta ben più di un milione di abitanti, praticamente più di 1/3 della popolazione di tutto il paese. Il nome della città, attribuito nel 1924, significa "Eroe Rosso".

Bandiera

La bandiera attuale è stata adottata il 12 febbraio 1992, è simile alla versione del 1949 ad eccezione della rimozione della stella socialista. La bandiera è composta da tre bande verticali di uguali dimensioni, blu quella centrale e rosse quelle ai lati. Al centro della banda rossa sul lato del pennone, in giallo, è posto l'emblema nazionale una disposizione di elementi astratti che rappresentano: il fuoco, il sole, la luna, la terra, l'acqua e il simbolo dello

yin-yang.

Popolazione

La Mongolia ha una popolazione di 2.952.000 abitanti con una media di 1,8 abitanti per kmq. La maggioranza dei cittadini del paese è di etnia mongola, circa il 95 %. Numerose le altre minoranze etniche, ognuna con caratteristiche e tradizioni particolari, tra cui la più numerosa è quella dei khasaki che vivono prevalentemente nell'Altai.

Lingua

La lingua ufficiale della Mongolia è il Mongolo " Khalkha" che è parlato dal 90% della popolazione. In tutto il paese sono diffusi diversi dialetti Mongoli. Il Mongolo è scritto con l'alfabeto cirillico, anche se nelle scuole si sta reintroducendo l'alfabeto Mongolo. La seconda lingua più conosciuta è il Russo, seguita dall'Inglese.

Religione

La religione principale è il buddhismo tibetano, circa 80% della popolazione. Il 5% circa, soprattutto kazaki, è di religione islamica. Un altro 5% dichiara di essere cristiano, mentre la restante parte della popolazione è atea o pratica gli antichi riti sciamanici.

Documenti per l'espatrio

Il passaporto deve avere una con validità residua di almeno sei mesi dalla data di ingresso nel paese. Il visto è obbligatorio, viene richiesto anche per il solo transito nel paese. Per ottenere il visto è necessario esibire un passaporto, una foto formato tessera e compilare un apposito formulario. Il costo del visto varia a seconda delle finalità del viaggio, del numero degli ingressi richiesti e delle tasse amministrative applicate dalla sede emittente.

Disposizioni sanitarie

Per entrare in Mongolia non vi sono vaccinazioni obbligatorie. Si raccomanda di effettuare, previo parere medico, le vaccinazioni contro le epatite A e B, malattie molto diffuse nel Paese. Le malattie a trasmissione sessuale sono in crescita. In Mongolia non è sicuro bere l'acqua di rubinetto, per cui è consigliabile consumare solo acqua in bottiglie sigillate oppure

bevande calde. In alternativa l'acqua corrente può essere trattata facendola bollire per almeno 15 minuti, al fine di garantire la più efficace delle purificazioni. Evitare assolutamente il consumo di prodotti alimentari crudi o poco cotti, soprattutto pollame ed uova. Lavarsi frequentemente le mani con sapone disinfettante in particolare se si è in contatto con animali. Consigliamo, data la difficoltà di reperire medicinali occidentali, di partire con una scorta adeguata alle proprie necessità.

Trasporti aerei e aeroprti

L'aeroporto internazionale Chinggis Khan, il principale scalo aereo mongolo, si trova 18 chilometri a sud-ovest del centro ed è servito da diverse compagnie aeree europee. La più importante compagnia aeree mongola è la MIAT che effettua collegamenti nazionali ed internazionali.

Trasporti terrestri

Il sistema ferroviario ha lo scartamento ferroviario in uso in Russia di 1520 mm, con uno sviluppo di circa 1810 chilometri ed è costituito soprattutto dall'asse ferroviario della ferrovia Transmongolica che attraversa tutto il paese, con connessioni sulla ferrovia Transiberiana che collega la Russia con la Cina. Per il cambio di scartamento a quello normale di 1435 mm, in uso in Cina, al confine mongolo-cinese, i carrelli delle carrozze dei treni sono sostituite; la sostituzione rende necessaria una sosta di circa 4 ore. Il sistema stradale, risulta in continua espansione, anche se le strade asfaltate sono meno di 2000 km. Il resto della rete stradale è costituito da piste sterrate. Alcuni progetti di costruzione di strade sono attualmente in corso, per esempio la costruzione da est-ovest, della cosiddetta "Millennium Road".

Tasse aeroportuali

Al momento non sono previste tasse aeroportuali da pagare in uscita dalla Mongolia. La normativa è soggetta a improvvisi cambiamenti.

Norme doganali

Non è consentito uscire dal Paese con una somma superiore a quella dichiarata in entrata. Senza pagare dazio è consentito introdurre nel paese 1 litro di alcolici, 2 litri di vino, 3 litri di

birra, 3 bottigliette di profumo e 200 sigarette. E' proibita l'esportazione d'oggetti appartenenti al patrimonio culturale e archeologico. Per esportare legalmente oggetti d'antiquariato bisogna essere in possesso di ricevuta ed un certificato doganale rilasciati dall'esercizio presso il quale è stato effettuato l'acquisto. I migliori negozi della capitale li rilasciano senza problemi, ma in caso contrario bisogna rivolgersi al Centre of Cultural Heritage che ha sede nel Palazzo della Cultura di Ulaanbaatar.

Bagaglio

Per maggior praticità sono consigliate sacche o borse non rigide ad apertura orizzontale dotate di lucchetto. Il peso non deve superare i 20 Kg a persona. E' consentito portare a bordo dell'aereo un solo collo di massimo 5 kg. Ogni collo deve essere contraddistinto dall'etichetta riportante i dati anagrafici, indirizzo e recapito telefonico del proprietario per una più facile ed immediata identificazione. Consigliamo di prestare molta attenzione al proprio bagaglio a mano, specialmente in luoghi affollati come i mercati e le stazioni ferroviarie e non portare oggetti di valore. E' buona norma conservare documenti e denaro in un'apposita cintura o borsetta-marsupio al riparo da occhi indiscreti. Consigliamo di portare con sé le fotocopie dei propri documenti (passaporto, biglietto, assicurazione).

Valuta

Il Tughrik è la moneta ufficiale della mongolia (codice moneta MNT) suddiviso in 100 Mongo. In circolazione ci sono banconote in tagli da 1, 5, 10, 20, 50, 100, 500, 1000, 5000, 10 000, 20 000. Mentre per quanto riguarda le monete metalliche ci sono pezzi da 20, 50, 100, 200, 500, ma non sono più in circolazione dato il loro basso valore. Si può cambiare all'arrivo in aeroporto, negli uffici di cambiavalute in città e nelle banche. Le carte di credito più comuni sono accettate nelle principali città ma hanno una diffusione molto limitata (grandi alberghi e alcuni ristoranti e negozi), mentre sono quasi del tutto sconosciute al di fuori della capitale.

1 Euro = 1.784,71 Tughrik
1 Tughrik = 0,00056 Euro
1 Dollaro USA = 1.242,00 Tughrik
1 Tughrik = 0,00081 Dollari USA (dati indicativi)

Il dollaro statunitense e l'Euro sono le valute straniere preferite, accettate nella capitale anche per piccole transazioni commerciali.

Fuso orario

La differenza di fuso è di otto ore avanti rispetto al meridiano di Greenwich; sette ore avanti rispetto al meridiano di Greenwich nelle province occidentali di Bayan-Ölgii, Uvs e Khovd. La differenza fra la capitale mongola e l'Italia è di + 7 ore, nella parte occidentale sono 6. Quando in Italia vige l'ora legale le ore in più diventano 6 a Ulaanbaatar e 5 nella parte occidentale.

Clima

Il paese ha un clima continentale, con inverni lunghi, freddi, rigidi con temperature che scendono fino a -40 °C e a -50 °C nella taiga mentre nei mesi estivi il clima è asciutto e salubre e raggiunge i 25-30 °C durante i quali avvengono la maggior parte delle precipitazioni annuali. In questa breve stagione il vento è protagonista: quello fresco del nord, quello tiepido dal deserto del Gobi. Gli inverni particolarmente rigidi vengono chiamati "Zud" un termine mongolo che indica una stagione particolarmente nevosa, in cui gli animali non sono in grado di trovare foraggio attraverso la copertura di neve, e un gran numero di animali muoiono a causa della fame e il freddo.

Abbigliamento

La tecnica dell'abbigliamento a strati (capi leggeri e di medio peso da indossare, se necessario sovrapposti) consente di adeguare il grado di copertura corporea alle variazioni o agli imprevisti climatici del momento. (vedi lista) EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE CONSIGLIATO PER IL VIAGGIO Forniamo un elenco orientativo del materiale per intraprendere questo viaggio che ognuno dovrà adeguare alle proprie abitudini, esigenze e zone climatiche. - sacca robusta/valigia preferibilmente non rigida, possibilmente con lucchetto - zainetto per le necessità giornaliere all'interno delle vetture e per le escursioni a piedi - scarpe comode e robuste per il giorno, scarpe leggere per la sera e ciabatte per doccia - pantaloni comodi pesanti, jeans e pantaloni corti - giacca a vento o goretex foderato di pile - maglione pesante, giacca in pile, polar fleece o simili - camicie di cotone e camicie di lana, t-shirt - mantella impermeabile o cerata leggera - calze di lana e cotone - berretto di lana e guanti di lana (anche acquistabili in loco) - copricapo leggero per il sole e occhiali da sole - maglieria intima di lana - fazzoletti, foulard per ripararsi la gola - necessaire (sapone disinfettante, salviette umide) - crema solare protettiva (anche per labbra) - presa elettrica ad attacco universale - torcia elettrica con batterie di ricambio - coltellino

multiuso - binocolo - macchina fotografica con rullini/macchina fotografica digitale con schede di memoria Farmacia personale: - garze, cerotti e benda elastica - disinfettanti intestinali - antibiotici a largo spettro - analgesici, antistaminici, antinfiammatori, antidolorifici - repellente per insetti - bustine solubili per bevande energetiche e reintegrative della disidratazione (bere molto in quota) - farmaci di uso personale Sul volo intercontinentale dall'Italia a Ulaanbaatar si consiglia di portare nel bagaglio a mano, l'occorrente di prima necessità e la giacca a vento per ovviare, in parte, al disagio creato dall'eventuale smarrimento del bagaglio.

Orari uffici e negozi

Gli uffici amministrativi sono normalmente aperti nei giorni feriali dalle 9 alle 17. Le attività commerciali sia private che statali aprono intorno alle 10 e chiudono dalle 17 alle 20, alcune sono aperte anche alla domenica. Le banche sono aperte dalle 9 alle 17 dal lunedì al venerdì.

Pesi e misure

In Mongolia vige il sistema metrico decimale.

Elettricità

Le prese elettriche sono diverse da quelle italiane è necessario munirsi di un adattatore. Nella capitale possono verificarsi blackout di corrente. Prese elettriche utilizzate in Mongolia: Tensione: 230 V – Frequenza: 50 Hz

Telefono

Per telefonare dall'Italia alla Mongolia bisogna comporre il prefisso della Mongolia 00976 + il prefisso della città (per Ulaanbaatar è 11) + il numero del telefono fisso o del cellulare. Dalla Mongolia all'Italia: 0039 + numero con prefisso normale o cellulare. Si può telefonare in interurbana, oltre che dagli alberghi più evoluti (tariffe carissime), dalle cabine degli uffici postali o dai telefoni pubblici con le schede telefoniche che si acquistano nei numerosi punti Mobicom o Skytel, con vari tagli e con una spesa di circa 800 tugrug al minuto.

Compatibilmente con le compagnie telefoniche, il vostro cellulare potrà comunicare, anche via sms, con l'Italia: tenete conto che la copertura completa c'è a Ulaanbaatar, nelle città, nei

villaggi principali, in alcune zone a sorpresa della steppa e del deserto, specialmente sulle colline.

Ambasciata

L'Ambasciata della Germania è presente in Mongolia per prestare assistenza ai nostri connazionali in casi d'emergenza: Via delle Nazioni Unite – P.O.BOX 708, Tel. +976.11.323325, Fax +976.11.323905, Emergenze +976.9911 4665 L'Ambasciata d'Italia a Pechino è competente anche per la Mongolia: San Li Tun, 2 – Dong Er Jie, Beijing 100600 - TEL.: (00 86 10) 6532 2131/2/3; - FAX: (00 86 10) 6532 4676; Cellulare funzionario di turno (attivo per emergenze in orario di chiusura degli Uffici): (0086) 13901032957 - nei fine settimana e giorni festivi h 08:00-20:00 (0086) 13520652007 - tutti i giorni h 20:00-08:00 Sito Internet: www.italianembassy.org.cn E-mail : ambasciata.pechino@esteri.it

Cibi e bevande

Nella capitale si trovano vari ristoranti con cucina internazionale – mongola, italiana, francese, messicana, indiana, araba, coreana, giapponese, russa, cinese, ecc. La cucina mongola è più presente nelle case private, ed è molto ricca di latticini e carne; in città si usa tanta verdura, invece in campagna, molto meno; si mangia tanto riso e pasta. Per l'ospite si preparano i "buuz" (involtini di pasta ripieni di carne). Le bevande tipiche sono il tè salato con latte e l'airag (latte di giumenta fermentato).

Festività

1° gennaio – Shin Jil (Capodanno) 13 gennaio – Festa della Costituzione (normale giorno lavorativo) gennaio/febbraio – Tsagaan Sar (capodanno mongolo) festività di tre giorni, date variabili dipendenti dal calendario lunare 8 marzo – Festa della donna (normale giorno lavorativo) 1° giugno – festa dei bambini e delle madri 11/12 luglio Festa nazionale, meglio conosciuta come Naadam (Festival sportivo nazionale 26 novembre – Festa dell'indipendenza della Repubblica Mongola

Materiale fotografico

E' consigliato rifornirsi in Italia di tutto il materiale occorrente: pellicole, micropile, flash, schede di memoria non sempre facilmente reperibili oppure molto più costosi. Sarà utile portare con sé un semplice sacchetto di plastica per proteggere gli oggetti da polvere o umidità. La Mongolia è uno dei posti più pittoreschi del mondo e ben si presta ad essere fotografato. È vietato fotografare all'interno dei monasteri e dei templi. È possibile, pagando un supplemento, avere il permesso per fotografare. Alle persone chiedete il permesso di fotografare.

Cosa comprare

Gli acquisti principali sono i maglioni di cashmere, (la Mongolia produce il 30% del cachemire mondiale ed è tra i più pregiati al mondo), le sciarpe e gli ottimi tessuti di seta, oggetti in pelle. Il negozio principale in città è lo State Department Store, dove si acquista tutto, dal cibo ai vestiti ai souvenir. A Ulaanbaatar ci sono tanti negozi di antiquariato. I vestiti e gli stivali tradizionali ed i souvenir si possono trovare ai centri commerciali Sky, Bishrelt, al Nomin Super Market e Nomin Plaza, ma anche nei negozi situati presso gli alberghi come il Bayangol, il Ulaanbaatar, il Chinggis vendono alimentari, souvenir, vestiti tradizionali.

Mance

Lasciare la mancia non è obbligatorio nei ristoranti e nei bar, anche perché nel conto è già prevista una tassa del 13%. Tuttavia, se volete dare una mancia a guide, autisti, camerieri e facchini è ben accetta. Nel caso di viaggi di gruppo è abitudine creare una cassa comune che gestirà il Tour Leader o il gruppo stesso.