



MONGOLIA

Mongolia - Speciale Festival del Naadam - Partenza 21 Giugno

Tour di gruppo esclusivo Earth con accompagnatore locale

Quote a partire da

€ 3.950,00

Date di partenza

21/06/2023

Giorni di viaggio

16

Caratteristiche di viaggio

Un viaggio nella purezza di una terra meravigliosa, immersa nella natura più intatta e nella spiritualità più profonda in occasione del Festival del Naadam, che si svolge da oltre tremila anni (è infatti la seconda olimpiade più antica del mondo) ed è la festa nazionale più importante e celebre della Mongolia.

La parola Naadam significa “giochi” ma la denominazione completa è Eriin Gurvan Naadam, “i tre giochi degli uomini”: si confrontano infatti lottatori, cavalieri e arcieri in una giostra senza tempo.

I mongoli si battono in queste tre specialità da oltre tremila anni ma da otto secoli il Naadam è la rievocazione delle gesta di Gengis Khan, orgoglio inossidabile di questo Paese, prima padrone di due continenti e poi vittima di invasioni e umiliazioni.

Musiche e danze si susseguono per ore, per poi dare inizio alla gara più attesa, la specialità della lotta, il loro sport nazionale. Tocca poi agli arcieri uomini e donne, ad affrontarsi in gare di tiro con l'arco. Infine la manifestazione più spettacolare, quella della corsa sui cavalli. In questo viaggio, si parteciperà al Naadam rurale per un'esperienza più vera e autentica.

Per l'intero viaggio vengono utilizzati veicoli a quattro ruote motrici, solitamente Uaz, seguendo sia strade che piste tracciate dal passaggio di altri veicoli. La velocità sugli sterrati è abbastanza buona, si tengono medie di circa 50 km/h con alcuni tratti anche più veloci e parti dove l'irregolarità del terreno rende la marcia lenta.

Fuori da Ulaanbaatar si alloggia in hotel locali/campi gher/tenda.

Le gher sono le tipiche tende mongole che si trovano predisposte in campi fissi, forniti di letti con lenzuola e asciugamani. In questi campi si trovano anche servizi e docce con acqua calda, la cucina proposta è semplice ma sostanziosa ed anche vegetariana.

Il viaggio richiede un certo spirito d'adattamento e d'avventura, poiché nella regione degli Altai si diventa di fatto dei nomadi, percorrendo con i veicoli a quattro ruote motrici vaste aree e pernottando anche in tenda. Per chi ama viaggiare ed è disposto ad affrontare qualche disagio, è una grandiosa esperienza d'incontro con una popolazione cordiale e ospitale e di totale immersione in un ambiente naturale stupendo.

Servizi

- Tutti i servizi sono in **esclusiva per i clienti Earth viaggi (minimo 10 massimo 16 partecipanti)**.
- I **trasferimenti** sono effettuati con veicoli a quattro ruote motrici Uaz
- **Pernottamenti in Hotel/guesthouse/campi gher/famiglie**. Un viaggio in Mongolia richiede quindi un certo spirito d'avventura e d'adattamento, per chi ama viaggiare ed è disposto ad affrontare qualche disagio, attraversare la Mongolia è una grandiosa esperienza d'incontro con una popolazione cordiale ed ospitale e di totale immersione in un ambiente naturale stupendo.
- Assistenza di **guida locale parlante inglese (se disponibile parlante italiano)** durante le visite previste.
- **Assistenza EARTH H24** per tutto il viaggio

IMPORTANTE: Sia i voli intercontinentali in partenza da Milano, che gli hotel del tour sono stati da noi preventivamente prenotati; tale disponibilità è garantita per iscrizioni effettuate entro la data del **20 Aprile 2023**. Successivamente i servizi non saranno immediatamente confermabili, ma andranno richiesti.

Programma di viaggio

GIORNO 01

21 giugno 2023

Partenza per Ulaanbaatar

Partenza con volo di linea Turkish Airlines per Ulaanbaatar, via Istanbul (vedere dettaglio).
Pasti e pernottamento a bordo.

GIORNO 02

22 giugno 2023

Arrivo ad Ulaanbaatar

Arrivo ad Ulaanbaatar, disbrigo delle formalità di ingresso e incontro con la nostra organizzazione locale (nella hall degli arrivi internazionali cartello identificativo con i vostri nominativi), trasferimento in Hotel e sistemazione nelle camere riservate.

Incontro con la guida e presentazione del programma di viaggio.

Visita della città, del monastero di Gandan, il principale monastero della Mongolia costruito circa 300 anni fa; ascesa alla collina Zaisan alla cui base si trova una enorme statua di Buddha, da dove si gode un bellissimo panorama della città e delle colline circostanti e si trova una enorme statua di Buddha. Al termine delle visite rientro in Hotel.

Pernottamento.

GIORNO 03

23 giugno 2023

Ulaanbaatar - Monastero di Amarbayantsgalant

Prima colazione in Hotel.

In mattinata visita del Museo di Storia. Pranzo in corso di visite.

Nel pomeriggio partenza con la macchina verso la città di Darkhan, situata a nord di Ulaanbaatar. Una deviazione poco prima di entrare in città porta fino al campo turistico a pochi chilometri dal monastero di Amarbayasgalant, il "monastero della felicità tranquilla". È uno dei pochi rimasti quasi completamente intatti, nonostante sia stato saccheggiato.

Costruito nel XVIII secolo per ospitare le spoglie di Zanabazar, un importante religioso, il suo stile è quasi esclusivamente cinese. Il colore ocre di questa sontuosa successione di templi contrasta con la natura verdeggiante e le montagne boschive che fanno da sfondo.

Al termine delle visite trasferimento al campo gher.

Cena e pernottamento.

GIORNO 04

24 giugno 2023

Monastero di Amarbayantsgalant - Uraan Togoo

Prima colazione al campo gher.

In mattinata partenza per la riserva naturale di Uraan Togoo, nel Nord del paese, ai confini

con la Russia, zona di grandi vulcani estinti, dei quali se ne visiterà uno facilmente accessibile. Pranzo in corso d'escursione.

Al termine delle visite trasferimento al campo gher.

Cena e pernottamento.

GIORNO 05

25 giugno 2023

Uraan Togoo - Lago Ugii

Prima colazione al campo gher.

In mattinata partenza per il Lago Ugii, il più grande lago nel cuore della Mongolia, ricco di pesci persici, lucci, scardole. È conosciuto anche per l'avifauna (gru e anatre) che migrano nell'area alla fine di aprile. È un luogo rinomato per i molti accampamenti gher attorno al lago, essendo una delle attrazioni turistiche principali della Mongolia. Pranzo in corso d'escursione.

Al termine delle visite trasferimento al campo gher.

Cena e pernottamento.

GIORNO 06

26 giugno 2023

Lago Ugii - Kharakorin

Prima colazione al campo gher.

In mattinata partenza per la città di Kharakhorin, vecchia capitale politica, culturale ed economica del paese, fondata da Gengis Khan. Oggi di questo glorioso periodo della città si conservano solo due tartarughe di pietra: originariamente erano quattro e segnavano i confini della città. Visita del Monastero Erdene Zuu, fu il primo Monastero buddista in Mongolia e fu costruito sui ruderi di Kharakhorin nel 1584. Il Monastero ha 108 stupa e tre templi principali (dedicati alle tre età del Buddha). Pranzo in corso d'escursione.

Al termine delle visite trasferimento al campo gher.

Cena e pernottamento.

GIORNO 07

27 giugno 2023

Kharakhorin - Monastero di Shank - Eremo Tuvkhun

Prima colazione al campo gher.

La prima tappa del tour di oggi sarà il monastero di Shank, dove sarete graditi ospiti della comunità monastica. Shank è un piccolo e antico monastero che un tempo custodiva la bandiera di Gengis Khan. Dopo l'inizio della preghiera quotidiana ci si sposta verso Sud per il Monastero di Tuvkhun, situato in una zona di grande rilevanza storica, creata dalla combinazione di terremoti ed eruzioni vulcaniche. Il monastero di Tuvkhun, recentemente restaurato, si trova incastonato sulle montagne che chiudono a settentrione la Valle dell'Orkhon. Il paesaggio che si gode dal monastero fa capire perché questo eremo fosse molto amato dalla figura mistica più importante della storia mongola, Bogd Khan Zanabazar, che qui visse e studiò per quasi trent'anni. La visita richiede una facile salita a piedi di circa un'ora in mezzo alla foresta. Pranzo in corso d'escursione.

Al termine delle visite trasferimento al campo gher.

Cena e pernottamento.

GIORNO 08

28 giugno 2023

Eremo Tuvkhun - Monastero di Ongiin

Prima colazione al campo gher.

In mattinata partenza per il deserto del Gobi, il più grande deserto asiatico. Arrivo al monastero Ongiin, che è situato sulle sponde del fiume Ongiin e fu distrutto durante le epurazioni staliniste negli anni '30. Pranzo in corso d'escursione.

Al termine delle visite trasferimento al campo gher.

Cena e pernottamento.

GIORNO 09

29 giugno 2023

Monastero di Ongiin - Falesia di Bayanzag

Prima colazione al campo gher.

La destinazione di oggi sarà la falesia di Bayanzag, "Vette infuocate", dove la spedizione di Roy Chapman Andrews nel 1924 ha fatto le più grandi scoperte paleontologiche, trovando un'impressionante quantità di reperti tra cui le uova, componenti e scheletri interi di dinosauri di tante specie sconosciute fino ad allora. Pranzo in corso d'escursione.

Al termine delle visite trasferimento al campo gher.

Cena e pernottamento.

GIORNO 10

30 giugno 2023

Falesia di Bayanzag - Dune di Khongoryn Gol

Prima colazione al campo gher.

Al mattino partenza per il Parco Nazionale di Khongoryn Gol. Le dune del parco sono le più alte e le più spettacolari della Mongolia. Escursione sulle dune, alcune delle quali arrivano fino a 800 metri di altezza. Visita ad una famiglia di allevatori di cammelli, possibilità di noleggiarli. Pranzo in corso d'escursione.

La sera godrete del tramonto nel deserto: uno spettacolo grandioso dai meravigliosi colori prodotto dal sole calante.

Al termine delle visite trasferimento al campo gher.

Cena e pernottamento.

GIORNO 11

1 luglio 2023

Dune di Khongoryn Gol - Valle Yolyn Am

Prima colazione al campo gher.

In mattinata visita della Valle Yolyn Am ("Valle del Gipeto"), uno stretto e profondo canyon sempre all'interno del Parco del Gobi Gurvan Saikhan, dove si trovano vari ghiacciai un tempo perenni. Possibilità di godersi un po' di refrigerio dopo il caldo torrido del deserto.

Passeggiando nella valle potrete rendervi conto di quale contrasto termico può esistere nel medesimo deserto. Con un po' di fortuna sarà possibile vedere in lontananza gli stambecchi e il gipeto della valle. Pranzo in corso d'escursione. Al termine delle visite trasferimento al campo gher.

Cena e pernottamento.

GIORNO 12

2 luglio 2023

Valle Yolyn Am - Dalanzadgad Naadam

Prima colazione al campo gher.

Trasferimento a Dalanzadgad Naadam dove si celebra la Festa Nazionale di Naadam, dove si potranno ammirare da vicino le corse dei cavalli e la lotta tradizionale. Pranzo in corso d'escursione.

È un'ottima occasione anche per assaggiare i piatti tipici e le bevande mongole, condividendo la bella atmosfera con la popolazione locale.

In serata rientro al campo gher.

Cena e pernottamento.

GIORNO 13

3 luglio 2023

Dalanzadgad Naadam - Tsagaan Suvraga

Prima colazione al campo gher.

Partenza per il nostro cammino verso Nord, dove raggiungeremo Tsagaan Suvraga, "Stupa Bianco", una roccia di calce, situata sul territorio di Ulziit Sum, di 30 metri di altezza che deve la sua forma stranissima a causa dell'opera di erosione dell'acqua e del vento. Pranzo in corso d'escursione.

Al termine delle visite trasferimento al campo gher.

Cena e pernottamento.

GIORNO 14

4 luglio 2023

Tsagaan Suvraga - Ulaanbaatar

Prima colazione al campo gher.

Proseguimento molto presto la mattina per Ulaanbaatar. Arrivo nella capitale e visita del mercato di Naran Tuul, conosciuto in passato come il mercato nero.

Arrivo in Hotel e sistemazione nelle camere riservate.

Pernottamento.

GIORNO 15

5 luglio 2023

Ulaanbaatar

Prima colazione in Hotel.

Visita del Museo-Monastero di Choijin Lama, uno dei pochi monasteri rimasti intatti che conserva le maschere originali utilizzate nelle danze rituali e splendide sculture di Zanabazar.

Si avrà del tempo a disposizione per gli acquisti e possibilità di recarsi al mercato locale di Naraan Tuul.

Pasti liberi e pernottamento.

GIORNO 16

6 luglio 2023

Ulaanbaatar - Rientro in Italia

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento all'aeroporto di Ulaanbaatar in tempo utile (almeno 2 ore prima) per la partenza con volo linea Turkish Airlines di rientro a Milano Malpensa, via Istanbul.

Quote di partecipazione

Quote individuali di partecipazione in camera doppia

Quote

10 partecipanti € 3.950,00

Supplementi

Suppl. camera singola (la camera singola è possibile, su richiesta e soggetta a riconferma da parte di Earth, solo per le notti in Hotel a Ulaanbaatar) € 150,00

Tasse aeroportuali e fuel surcharge (da riconfermare all'emissione) € 415,00

Partenze da altri aeroporti in aggiornamento

Quota gestione pratica € 90,00

NOTE

OPERATIVO VOLI PREVISTO (soggetto a riconferma):

TK 1874 21/06/2023 Milano Malpensa / Istanbul 1045 1440

TK 236 21/06/2023 Istanbul / Ulaanbaatar 1810 0715

TK 237 06/07/2023 Ulaanbaatar / Istanbul 0845 1305

TK 1875 06/07/2023 Istanbul / Milano Malpensa 1625 1815

Quote di partecipazione

Il presente programma è basato su orari, tasse aeroportuali, tariffe dei trasporti e costi dei servizi a terra in vigore il mese di **Dicembre 2022**.

Le quote di partecipazione sono espresse in Euro e intese per persona e sono state calcolate in base al cambio valutario: **1 Euro = 1,04 USD**.

Le tariffe aeree sono state calcolate in base ad una specifica classe di prenotazione e

compagnia aerea, in partenza da Milano.

Le quotazioni alberghiere sono riferite agli hotel indicati, o similari.

Qualora i servizi indicati non fossero disponibili ed essendo le tariffe aeree e alberghiere in continua evoluzione, al momento della prenotazione Earth si riserva il diritto di modificare le quote qui riportate sulla base dei costi dei nuovi servizi confermabili e delle eventuali modifiche di tariffe subentrate.

Una variazione delle tariffe dei trasporti, dei costi dei servizi o del tasso di cambio indicati che dovesse verificarsi entro 20 giorni dalla data di partenza, determinerà una revisione delle quote.

Minimo partecipanti

Per l'effettuazione del viaggio è previsto un numero minimo di 10 partecipanti. L'eventuale NON raggiungimento del minimo previsto, ed il conseguente annullamento, sarà comunicato dall'organizzatore almeno 20 giorni prima della data di partenza del viaggio. In alternativa all'annullamento, l'organizzatore, nei termini di tempo previsti, potrà proporre al turista lo stesso pacchetto o un pacchetto alternativo quantificandone, in forma scritta, di volta in volta, l'adeguamento della quota di partecipazione.

Qualora venga a mancare il numero di partecipanti al viaggio corrispondente allo scaglione di quota di riferimento e/o si cancelli una persona prevista in una sistemazione in camera doppia, ai partecipanti verranno applicate le conseguenti variazioni di quota (diverso numero di partecipanti e supplemento camera singola).

Escursioni

Nel caso in cui il viaggiatore usufruisse di escursioni programmate e svolte da altre agenzie/organizzazioni locali o direttamente dalle strutture alberghiere, Earth by Enterprise S.r.l. non potrà fornire alcuna garanzia.

Recesso del consumatore (Penalità di annullamento)

In deroga alle Condizioni Generali di Contratto pubblicate sul sito www.earthviaggi.it, al

consumatore che receda dal contratto prima della partenza, in caso di annullamento saranno addebitati a titolo di penale:

- La quota gestione pratica;
- Le seguenti percentuali sulla quota viaggio:
 - fino a 45 giorni prima della partenza 20% della quota di partecipazione
 - da 44 a 29 giorni prima della partenza 50% della quota di partecipazione
 - da 28 a 15 giorni prima della partenza 75% della quota di partecipazione
 - oltre tale termine: 100% della quota di partecipazione

Oltre alle penalità relative alla biglietteria aerea (tariffe speciali, instant purchase, low cost e voli di linea).

Si precisa che:

- il riferimento è sempre ai giorni "di calendario";
- per determinate destinazioni, per particolari servizi, per i gruppi precostituiti e per determinate combinazioni di viaggio, le penali sopra riportate potranno subire variazioni anche rilevanti;
- per determinati servizi turistici e non turistici le penali possono essere del 100% già al momento della proposta irrevocabile o della prenotazione/conferma da parte del tour operator; tali variazioni saranno indicate nei documenti relativi ai programmi fuori catalogo o ai viaggi su misura o a viaggi e servizi in genere non rientranti pienamente o parzialmente nel presente catalogo;
- in ogni caso, nessun rimborso spetta al consumatore che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno per volontà unilaterale.

Ai sensi dell'art ex art. 47 1° comma lett. g. del Codice del Consumo si comunica che nei contratti conclusi a distanza è escluso il diritto di recesso. Ai sensi dell'art. 41 comma 7 del Codice del Turismo si comunica che nei contratti negoziati fuori dai locali commerciali nei casi di offerte con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti è escluso il diritto di recesso. Si rendono perciò applicabili al viaggiatore/consumatore che recedono dal contratto sottoscritto a distanza o fuori dai locali commerciali con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti le penali d'annullamento previste nella scheda tecnica.

Ai sensi dell'articolo 59 del Codice del Consumo, Decreto Legislativo 6 settembre 2005, n. 206 modificato in seguito al D.lgs 21 febbraio 2014 n.21, il diritto di recesso è escluso relativamente ai contratti per la fornitura di alloggi, trasporti, servizi di noleggio di autovetture, catering o servizi relativi alle attività di tempo libero, se il contratto prevede una data o un periodo specifico per la prestazione. Si rendono perciò applicabili al consumatore che recede dal contratto sottoscritto a distanza o negoziato fuori dei locali commerciali le penali d'annullamento previste e indicate in ogni singolo servizio.

INCLUSO NELLA QUOTA

- Assistenza Earth Viaggi al check-in all'aeroporto di Milano Malpensa
- Voli di linea Turkish Airlines da Milano Malpensa a Ulaanbaatar, via Istanbul, e ritorno, in classe economica
- Trasferimenti privati da e per l'aeroporto a Ulaanbaatar
- Tour con mezzi fuoristrada 4x4, con autista, carburante e assistenza meccanica (massimo 4 passeggeri per auto)
- Pernottamenti in: Hotel 3 stelle a Ulaanbaatar, Hotel locali nelle altre città, campi gher (con bagni in comune), in tenda, in famiglia con camere condivise, come indicato nel programma
- Pasti come da programma (preparazione dei pasti durante il viaggio a cura della guida)
- Visite ed escursioni con ingressi musei, monasteri, parchi nazionali se previsti dal programma
- Guida locale parlante inglese (se disponibile parlante italiano)
- Assistenza Telefonica Earth Viaggi (servizio attivo H24)
- Guida Ed. Polaris (per camera)
- Zainetto da viaggio, Eastpak

ESCLUSO DALLA QUOTA

- Quota gestione pratica
- Al momento non è richiesto il visto d'ingresso per l'ingresso in Mongolia
- Eventuali tasse d'ingresso delle apparecchiature fotografiche e/o video nei luoghi turistici (da pagarsi in loco)
- Early check-in e late check-out negli Hotel (check-in previsto dalle ore 15:00, check-out

entro le ore 12:00)

- Escursioni e visite facoltative, non previste in programma
 - Pasti non previsti in programma, menù à la carte, bevande, mance, facchinaggi, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato.
-

E' importante sapere che

Informazioni importanti

Viaggi personalizzati

Il nostro staff mette a disposizione dei viaggiatori un'esperienza ventennale nell'organizzazione di viaggi in Asia, con una programmazione attenta al rispetto delle culture e delle popolazioni locali, studiata con la massima flessibilità e personalizzazione per chi desidera immergersi nella natura, nella storia e nella spiritualità d'Oriente.

Collegamenti aerei

I collegamenti con il Sud Est Asiatico sono operati prevalentemente con voli Lufthansa, Thai Airways, Qatar Airways e Singapore Airlines, da tutti gli aeroporti italiani collegati. E' possibile raggiungere questi aeroporti con voli nazionali Alitalia. La Mongolia si raggiunge principalmente con voli Lufthansa via Francoforte, ma è possibile prevedere anche partenze con i voli di linea di altre compagnie aeree IATA.

Gli hotel

In Oriente la categoria ufficiale degli Hotel non rispetta gli standard internazionali di attribuzione delle "stelle", ma si suddivide più genericamente in alberghi Deluxe, Superior, Prima Categoria ed Economici. In base alla nostra esperienza e al budget dei viaggiatori, siamo in grado di selezionare le strutture più adatte alle esigenze dei clienti indipendentemente dalla categoria ufficiale. Dove possibile privilegiamo piccole strutture

alberghiere di charme, in stile tradizionale e con un servizio accurato. Dove l'offerta ricettiva è scarsa, proponiamo le migliori soluzioni disponibili.

Mezzi di trasporto

Le strade che collegano le principali città dell'Indocina sono generalmente asfaltate. I mezzi di trasporto sono privati e di standard locale, con aria condizionata ed autisti esperti. Gli autisti parlano generalmente l'idioma locale, raramente il francese o l'inglese. Sono molto disponibili, ma rispettano rigorosamente le pause per mangiare e i riposi notturni. Il traffico caotico delle metropoli rallenta notevolmente i tempi di trasferimento, mentre in campagna la velocità è leggermente più sostenuta.

Guide

Le guide locali in Myanmar effettuano anche il servizio di accompagnatori e parlano un buon italiano. In Cambogia, soprattutto a Siem Reap, operano alcune guide locali che parlano un italiano sufficiente. In Laos le guide locali parlano solo inglese e francese. In Vietnam solo pochissime guide parlano italiano. In Mongolia parlano un inglese piuttosto elementare.

Visti

Il visto birmano e mongolo si ottiene in anticipo, presso le rappresentanze consolari dei rispettivi Paesi in Italia. Gli altri visti si ottengono direttamente alla frontiera aeroportuale, terrestre o fluviale di ingresso, con pagamento in loco dei relativi diritti. Il viaggio in Mongolia può richiedere l'ottenimento del visto cinese (ottenibile in Italia) se i voli sono operati via Pechino.

Informazioni utili

Ordinamento dello stato

La Mongolia è una repubblica parlamentare. Il popolo elegge il parlamento, il quale a sua volta elegge il governo. Il presidente è eletto direttamente ed ha un ruolo prevalentemente simbolico. La costituzione della Mongolia garantisce piena libertà di espressione di religione. Numerosi i partiti politici, i più importanti sono: il Partito rivoluzionario del Popolo Mongolo

(MPPR) e il Partito Democratico (DP).

Geografia

La Mongolia con i suoi 1.565.000 km², praticamente cinque volte l'Italia, è il diciannovesimo paese del pianeta per estensione territoriale. Il paesaggio del paese è molto variegato con il deserto del Gobi a sud e con le regioni fredde e montuose degli Altai a nord e ovest, gran parte del territorio è costituito da steppe. Il punto più alto è il monte Khuiten nel massiccio di Tavan Bogd a 4.374 m. La Mongolia non ha sbocchi sul mare e confina a nord con la Russia e a sud con la Cina.

Capitale

La capitale è Ulaanbaatar, conosciuta anche come Ulan Bator, sorge a 1.350 metri di altezza in una valle ai piedi del monte Bogd Khan Uul lungo il corso del fiume Tuul Gol. Situata nella parte centro-settentrionale del paese, conta ben più di un milione di abitanti, praticamente più di 1/3 della popolazione di tutto il paese. Il nome della città, attribuito nel 1924, significa "Eroe Rosso".

Bandiera

La bandiera attuale è stata adottata il 12 febbraio 1992, è simile alla versione del 1949 ad eccezione della rimozione della stella socialista. La bandiera è composta da tre bande verticali di uguali dimensioni, blu quella centrale e rosse quelle ai lati. Al centro della banda rossa sul lato del pennone, in giallo, è posto l'emblema nazionale una disposizione di elementi astratti che rappresentano: il fuoco, il sole, la luna, la terra, l'acqua e il simbolo dello yin-yang.

Popolazione

La Mongolia ha una popolazione di 2.952.000 abitanti con una media di 1,8 abitanti per kmq. La maggioranza dei cittadini del paese è di etnia mongola, circa il 95 %. Numerose le altre minoranze etniche, ognuna con caratteristiche e tradizioni particolari, tra cui la più numerosa è quella dei khasaki che vivono prevalentemente nell'Altai.

Lingua

La lingua ufficiale della Mongolia è il Mongolo “ Khalkha” che è parlato dal 90% della popolazione. In tutto il paese sono diffusi diversi dialetti Mongoli. Il Mongolo è scritto con l'alfabeto cirillico, anche se nelle scuole si sta reintroducendo l'alfabeto Mongolo. La seconda lingua più conosciuta è il Russo, seguita dall'Inglese.

Religione

La religione principale è il buddhismo tibetano, circa 80% della popolazione. Il 5% circa, soprattutto kazaki, è di religione islamica. Un altro 5% dichiara di essere cristiano, mentre la restante parte della popolazione è atea o pratica gli antichi riti sciamanici.

Documenti per l'espatrio

Il passaporto deve avere una con validità residua di almeno sei mesi dalla data di ingresso nel paese. Il visto è obbligatorio, viene richiesto anche per il solo transito nel paese. Per ottenere il visto è necessario esibire un passaporto, una foto formato tessera e compilare un apposito formulario. Il costo del visto varia a seconda delle finalità del viaggio, del numero degli ingressi richiesti e delle tasse amministrative applicate dalla sede emittente.

Disposizioni sanitarie

Per entrare in Mongolia non vi sono vaccinazioni obbligatorie. Si raccomanda di effettuare, previo parere medico, le vaccinazioni contro le epatite A e B, malattie molto diffuse nel Paese. Le malattie a trasmissione sessuale sono in crescita. In Mongolia non è sicuro bere l'acqua di rubinetto, per cui è consigliabile consumare solo acqua in bottiglie sigillate oppure bevande calde. In alternativa l'acqua corrente può essere trattata facendola bollire per almeno 15 minuti, al fine di garantire la più efficace delle purificazioni. Evitare assolutamente il consumo di prodotti alimentari crudi o poco cotti, soprattutto pollame ed uova. Lavarsi frequentemente le mani con sapone disinfettante in particolare se si è in contatto con animali. Consigliamo, data la difficoltà di reperire medicinali occidentali, di partire con una scorta adeguata alle proprie necessità.

Trasporti aerei e aeroprti

L'aeroporto internazionale Chinggis Khan, il principale scalo aereo mongolo, si trova 18 chilometri a sud-ovest del centro ed è servito da diverse compagnie aeree europee. La più importante compagnia aeree mongola è la MIAT che effettua collegamenti nazionali ed internazionali.

Trasporti terrestri

Il sistema ferroviario ha lo scartamento ferroviario in uso in Russia di 1520 mm, con uno sviluppo di circa 1810 chilometri ed è costituito soprattutto dall'asse ferroviario della ferrovia Transmongolica che attraversa tutto il paese, con connessioni sulla ferrovia Transiberiana che collega la Russia con la Cina. Per il cambio di scartamento a quello normale di 1435 mm, in uso in Cina, al confine mongolo-cinese, i carrelli delle carrozze dei treni sono sostituite; la sostituzione rende necessaria una sosta di circa 4 ore. Il sistema stradale, risulta in continua espansione, anche se le strade asfaltate sono meno di 2000 km. Il resto della rete stradale è costituito da piste sterrate. Alcuni progetti di costruzione di strade sono attualmente in corso, per esempio la costruzione da est-ovest, della cosiddetta "Millennium Road".

Tasse aeroportuali

Al momento non sono previste tasse aeroportuali da pagare in uscita dalla Mongolia. La normativa è soggetta a improvvisi cambiamenti.

Norme doganali

Non è consentito uscire dal Paese con una somma superiore a quella dichiarata in entrata. Senza pagare dazio è consentito introdurre nel paese 1 litro di alcolici, 2 litri di vino, 3 litri di birra, 3 bottigliette di profumo e 200 sigarette. E' proibita l'esportazione d'oggetti appartenenti al patrimonio culturale e archeologico. Per esportare legalmente oggetti d'antiquariato bisogna essere in possesso di ricevuta ed i un certificato doganale rilasciati dall'esercizio presso il quale è stato effettuato l'acquisto. I migliori negozi della capitale li rilasciano senza problemi, ma in caso contrario bisogna rivolgersi al Centre of Cultural Heritage che ha sede nel Palazzo della Cultura di Ulaanbaatar.

Bagaglio

Per maggior praticità sono consigliate sacche o borse non rigide ad apertura orizzontale dotate di lucchetto. Il peso non deve superare i 20 Kg a persona. E' consentito portare a bordo dell'aereo un solo collo di massimo 5 kg. Ogni collo deve essere contraddistinto dall'etichetta riportante i dati anagrafici, indirizzo e recapito telefonico del proprietario per una più facile ed immediata identificazione. Consigliamo di prestare molta attenzione al proprio bagaglio a mano, specialmente in luoghi affollati come i mercati e le stazioni ferroviarie e non portare oggetti di valore. E' buona norma conservare documenti e denaro in un'apposita cintura o borsetta-marsupio al riparo da occhi indiscreti. Consigliamo di portare con sé le fotocopie dei propri documenti (passaporto, biglietto, assicurazione).

Valuta

Il Tughrik è la moneta ufficiale della Mongolia (codice moneta MNT) suddiviso in 100 Mongo. In circolazione ci sono banconote in tagli da 1, 5, 10, 20, 50, 100, 500, 1000, 5000, 10 000, 20 000. Mentre per quanto riguarda le monete metalliche ci sono pezzi da 20, 50, 100, 200, 500, ma non sono più in circolazione dato il loro basso valore. Si può cambiare all'arrivo in aeroporto, negli uffici di cambiavalute in città e nelle banche. Le carte di credito più comuni sono accettate nelle principali città ma hanno una diffusione molto limitata (grandi alberghi e alcuni ristoranti e negozi), mentre sono quasi del tutto sconosciute al di fuori della capitale.

1 Euro = 1.784,71 Tughrik
1 Tughrik = 0,00056 Euro
1 Dollaro USA = 1.242,00 Tughrik
1 Tughrik = 0,00081 Dollari USA (dati indicativi)

Il dollaro statunitense e l'Euro sono le valute straniere preferite, accettate nella capitale anche per piccole transazioni commerciali.

Fuso orario

La differenza di fuso è di otto ore avanti rispetto al meridiano di Greenwich; sette ore avanti rispetto al meridiano di Greenwich nelle province occidentali di Bayan-Ölgii, Uvs e Khovd. La differenza fra la capitale mongola e l'Italia è di + 7 ore, nella parte occidentale sono 6. Quando in Italia vige l'ora legale le ore in più diventano 6 a Ulaanbaatar e 5 nella parte occidentale.

Clima

Il paese ha un clima continentale, con inverni lunghi, freddi, rigidi con temperature che scendono fino a -40 °C e a -50 °C nella taiga mentre nei mesi estivi il clima è asciutto e salubre e raggiunge i 25-30 °C durante i quali avvengono la maggior parte delle precipitazioni annuali. In questa breve stagione il vento è protagonista: quello fresco del nord, quello tiepido dal deserto del Gobi. Gli inverni particolarmente rigidi vengono chiamati "Zud" un termine mongolo che indica una stagione particolarmente nevosa, in cui gli animali non sono in grado di trovare foraggio attraverso la copertura di neve, e un gran numero di animali muoiono a causa della fame e il freddo.

Abbigliamento

La tecnica dell'abbigliamento a strati (capi leggeri e di medio peso da indossare, se necessario sovrapposti) consente di adeguare il grado di copertura corporea alle variazioni o agli imprevisti climatici del momento. (vedi lista) EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE CONSIGLIATO PER IL VIAGGIO Forniamo un elenco orientativo del materiale per intraprendere questo viaggio che ognuno dovrà adeguare alle proprie abitudini, esigenze e zone climatiche. - sacca robusta/valigia preferibilmente non rigida, possibilmente con lucchetto - zainetto per le necessità giornaliere all'interno delle vetture e per le escursioni a piedi - scarpe comode e robuste per il giorno, scarpe leggere per la sera e ciabatte per doccia - pantaloni comodi pesanti, jeans e pantaloni corti - giacca a vento o goretex foderato di pile - maglione pesante, giacca in pile, polar fleece o simili - camicie di cotone e camicie di lana, t-shirt - mantella impermeabile o cerata leggera - calze di lana e cotone - berretto di lana e guanti di lana (anche acquistabili in loco) - copricapo leggero per il sole e occhiali da sole - maglieria intima di lana - fazzoletti, foulard per ripararsi la gola - nécessaire (sapone disinfettante, salviette umide) - crema solare protettiva (anche per labbra) - presa elettrica ad attacco universale - torcia elettrica con batterie di ricambio - coltellino multiuso - binocolo - macchina fotografica con rullini/macchina fotografica digitale con schede di memoria Farmacia personale: - garze, cerotti e benda elastica - disinfettanti intestinali - antibiotici a largo spettro - analgesici, antistaminici, antinfiammatori, antidolorifici - repellente per insetti - bustine solubili per bevande energetiche e reintegrative della disidratazione (bere molto in quota) - farmaci di uso

personale Sul volo intercontinentale dall'Italia a Ulaanbaatar si consiglia di portare nel bagaglio a mano, l'occorrente di prima necessità e la giacca a vento per ovviare, in parte, al disagio creato dall'eventuale smarrimento del bagaglio.

Orari uffici e negozi

Gli uffici amministrativi sono normalmente aperti nei giorni feriali dalle 9 alle 17. Le attività commerciali sia private che statali aprono intorno alle 10 e chiudono dalle 17 alle 20, alcune sono aperte anche alla domenica. Le banche sono aperte dalle 9 alle 17 dal lunedì al venerdì.

Pesi e misure

In Mongolia vige il sistema metrico decimale.

Elettricità

Le prese elettriche sono diverse da quelle italiane è necessario munirsi di un adattatore. Nella capitale possono verificarsi blackout di corrente. Prese elettriche utilizzate in Mongolia: Tensione: 230 V – Frequenza: 50 Hz

Telefono

Per telefonare dall'Italia alla Mongolia bisogna comporre il prefisso della Mongolia 00976 + il prefisso della città (per Ulaanbaatar è 11) + il numero del telefono fisso o del cellulare. Dalla Mongolia all'Italia: 0039 + numero con prefisso normale o cellulare. Si può telefonare in interurbana, oltre che dagli alberghi più evoluti (tariffe carissime), dalle cabine degli uffici postali o dai telefoni pubblici con le schede telefoniche che si acquistano nei numerosi punti Mobicom o Skytel, con vari tagli e con una spesa di circa 800 tugrug al minuto.

Compatibilmente con le compagnie telefoniche, il vostro cellulare potrà comunicare, anche via sms, con l'Italia: tenete conto che la copertura completa c'è a Ulaanbaatar, nelle città, nei villaggi principali, in alcune zone a sorpresa della steppa e del deserto, specialmente sulle colline.

Ambasciata

L'Ambasciata della Germania è presente in Mongolia per prestare assistenza ai nostri connazionali in casi d'emergenza: Via delle Nazioni Unite – P.O.BOX 708, Tel. +976.11.323325, Fax +976.11.323905, Emergenze +976.9911 4665 L'Ambasciata d'Italia a Pechino è competente anche per la Mongolia: San Li Tun, 2 – Dong Er Jie, Beijing 100600 - TEL.: (00 86 10) 6532 2131/2/3; - FAX: (00 86 10) 6532 4676; Cellulare funzionario di turno (attivo per emergenze in orario di chiusura degli Uffici): (0086) 13901032957 - nei fine settimana e giorni festivi h 08:00-20:00 (0086) 13520652007 - tutti i giorni h 20:00-08:00 Sito Internet: www.italianembassy.org.cn E-mail : ambasciata.pechino@esteri.it

Cibi e bevande

Nella capitale si trovano vari ristoranti con cucina internazionale – mongola, italiana, francese, messicana, indiana, araba, coreana, giapponese, russa, cinese, ecc. La cucina mongola è più presente nelle case private, ed è molto ricca di latticini e carne; in città si usa tanta verdura, invece in campagna, molto meno; si mangia tanto riso e pasta. Per l'ospite si preparano i "buuz" (involtini di pasta ripieni di carne). Le bevande tipiche sono il tè salato con latte e l'airag (latte di giumenta fermentato).

Festività

1° gennaio – Shin Jil (Capodanno) 13 gennaio – Festa della Costituzione (normale giorno lavorativo) gennaio/febbraio – Tsagaan Sar (capodanno mongolo) festività di tre giorni, date variabili dipendenti dal calendario lunare 8 marzo – Festa della donna (normale giorno lavorativo) 1° giugno – festa dei bambini e delle madri 11/12 luglio Festa nazionale, meglio conosciuta come Naadam (Festival sportivo nazionale 26 novembre – Festa dell'indipendenza della Repubblica Mongola

Materiale fotografico

E' consigliato rifornirsi in Italia di tutto il materiale occorrente: pellicole, micropile, flash, schede di memoria non sempre facilmente reperibili oppure molto più costosi. Sarà utile portare con sé un semplice sacchetto di plastica per proteggere gli oggetti da polvere o umidità. La Mongolia è uno dei posti più pittoreschi del mondo e ben si presta ad essere fotografato. È vietato fotografare all'interno dei monasteri e dei templi. È possibile, pagando un supplemento, avere il permesso per fotografare. Alle persone chiedete il permesso di

fotografare.

Cosa comprare

Gli acquisti principali sono i maglioni di cashmere, (la Mongolia produce il 30% del cachemire mondiale ed è tra i più pregiati al mondo), le sciarpe e gli ottimi tessuti di seta, oggetti in pelle. Il negozio principale in città è lo State Department Store, dove si acquista tutto, dal cibo ai vestiti ai souvenir. A Ulaanbaatar ci sono tanti negozi di antiquariato. I vestiti e gli stivali tradizionali ed i souvenir si possono trovare ai centri commerciali Sky, Bishrelt, al Nomin Super Market e Nomin Plaza, ma anche nei negozi situati presso gli alberghi come il Bayangol, il Ulaanbaatar, il Chinggis vendono alimentari, souvenir, vestiti tradizionali.

Mance

Lasciare la mancia non è obbligatorio nei ristoranti e nei bar, anche perché nel conto è già prevista una tassa del 13%. Tuttavia, se volete dare una mancia a guide, autisti, camerieri e facchini è ben accetta. Nel caso di viaggi di gruppo è abitudine creare una cassa comune che gestirà il Tour Leader o il gruppo stesso.