

LAOS

Laos: Speciale Boun Pi Mai, il tradizionale Capodanno laotiano - Partenza 6 aprile 2027

Tour di gruppo esclusivo EARTH con guida/accompagnatore locale parlante italiano

Quote a partire da	Date di partenza	Giorni di viaggio
€ 3.900,00	06/04/2027	12

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Caratteristiche di viaggio

Un viaggio affascinante nel cuore del **Laos**, tra antiche capitali reali, villaggi remoti, foreste tropicali e celebrazioni tradizionali, seguendo il ritmo lento del Mekong e l'atmosfera autentica di uno dei Paesi più spirituali del Sud-Est asiatico.
L'itinerario inizia a **Vientiane**, tranquilla capitale adagiata sulle rive del Mekong, dove templi dorati, architetture coloniali francesi e monumenti simbolici raccontano l'identità culturale e religiosa del Paese. Dal sacro stupa di That Luang ai templi storici di Wat Sisaket e Wat Prakeo, la città introduce alla profonda spiritualità buddhista che accompagna l'intero viaggio.
Il percorso prosegue verso il nord del Laos attraversando paesaggi montani e vallate ricoperte di foreste fino a **Oudomxay**, porta d'accesso alle regioni più autentiche del Paese. Tra trekking nella foresta tropicale di Nam Kat, villaggi remoti e incontri con le minoranze etniche Ikho, Hmong e Khamu, si scopre un Laos rurale e tradizionale, ancora profondamente legato ai ritmi della natura e alle antiche usanze locali.
Navigando lungo il fiume Nam Ou si raggiunge **Nong Khiaw**, piccolo villaggio immerso tra spettacolari montagne carsiche e scenari naturali di straordinaria bellezza. Tra grotte storiche utilizzate durante la guerra d'Indocina, sentieri panoramici e villaggi raggiungibili solo via fiume, il viaggio regala alcuni degli scorci più suggestivi del Laos settentrionale.
L'itinerario continua verso **Luang Prabang**, antica capitale reale e gioiello UNESCO, considerata il cuore culturale e spirituale del Paese. Tra eleganti monasteri buddhisti, antichi templi come il Wat Xiengthong, mercati tradizionali e villaggi artigianali, la città conserva un fascino senza tempo sospeso tra spiritualità e atmosfera coloniale.

Momento centrale del viaggio è la partecipazione al Boun Pi Mai, il tradizionale Capodanno laotiano, la festività più importante e sentita del Laos. Durante le celebrazioni, Luang Prabang si anima con processioni religiose, rituali buddhisti, parate tradizionali e festosi giochi d'acqua simbolo di purificazione e buon auspicio per il nuovo anno. Tra stupa di sabbia lungo il Mekong, offerte nei templi e celebrazioni popolari, si vive un'esperienza autentica e coinvolgente nel cuore della cultura laotiana.

Il viaggio si conclude tra le spettacolari **cascate di Khuang Si**, le campagne della **Living Lands Organic Farm** e l'emozionante rituale del **Tak Bat**, la silenziosa processione dei

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

monaci all’alba, simbolo della profonda spiritualità che ancora oggi caratterizza la vita quotidiana del Laos.

In evidenza

- Trekking nella foresta tropicale di **Nam Kat** tra ponti sospesi e orchidee selvatiche
- Incontro autentico con le **minoranze Ikho, Hmong e Khamu** nei villaggi di montagna
- Navigazione sul **Nam Ou** tra canyon carsici e villaggi raggiungibili solo via fiume
- Crociera sul Mekong fino alle sacre **grotte di Pak Ou** piene di statue del Buddha
- Partecipare ai **canti serali dei monaci** in un monastero buddhista
- Vivere il **Capodanno Lao** tra giochi d’acqua, rituali e feste popolari
- Costruire gli **stupa di sabbia** sul Mekong insieme agli abitanti locali
- Assistere all’alba al **Tak Bat**, la silenziosa questua dei monaci a Luang Prabang

Servizi

- Tutti i servizi sono **privati ed esclusivi per i clienti Earth (minimo 6 massimo 12 partecipanti)**
- **I trasferimenti** sono effettuati con veicoli climatizzati e autista parlante lingua locale
- Le sistemazioni sono previste in **Hotel 4 stelle locali** con trattamento di **pensione completa**
- Assistenza di **guida/accompagnatore locale parlante italiano** per tutto l’itinerario
- **Assistenza EARTH H24** per tutto il viaggio

Programma di viaggio

GIORNO 01
6 aprile 2027

Partenza per Vientiane

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Partenza dall'Italia con volo di linea per Vientiane(il volo opera con uno scalo).
Pernottamento a bordo.

GIORNO 02
7 aprile 2027

Arrivo a Vientiane

Arrivo all'aeroporto internazionale di Vientiane, disbrigo delle formalità di ingresso e incontro con la nostra organizzazione locale (nella hall degli arrivi internazionali cartello identificativo EARTH), trasferimento in Hotel e sistemazione nelle camere riservate. Pranzo in ristorante locale.
Visita della città di Vientiane, tranquilla capitale del Laos adagiata sulle rive del fiume Mekong, che la separa dalla vicina Thailandia. Elegante e rilassata, la città conserva un'atmosfera unica dove tradizione buddhista, architettura coloniale francese e vita quotidiana convivono armoniosamente. Le prime soste sono previste presso il Wat Sisaket, il più antico tempio cittadino, celebre per le sue migliaia di piccole statue di Buddha custodite nei chiostri, e al Wat Prakeo, ricostruzione dell'antico tempio reale che un tempo ospitava il celebre "Buddha di Smeraldo", oggi conservato a Bangkok.
Sosta fotografica presso l'imponente Patuxay, monumento simbolo della capitale conosciuto come "l'Arco di Trionfo laotiano". Costruito in memoria dei laotiani caduti nei conflitti del Paese, il monumento unisce elementi architettonici europei e decorazioni tradizionali laotiane, rappresentando ancora oggi uno dei luoghi più iconici della città. Il suo nome significa "Porta della Vittoria".
Proseguimento con la visita del sacro stupa di That Luang, il monumento religioso più importante del Laos e simbolo spirituale della nazione. Risalente al XVI secolo e voluto dal re Setthatirath, secondo la tradizione custodirebbe una preziosa reliquia del Buddha. Con la sua imponente struttura dorata che si innalza verso il cielo, That Luang rappresenta il cuore della fede buddhista laotiana e uno dei luoghi più venerati del Paese.
Al termine delle visite, rientro in Hotel.
Cena in ristorante locale e pernottamento.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

GIORNO 03

8 aprile 2027

Vientiane - treno per Oudomxay

Prima colazione al sacco.
Trasferimento in stazione in tempo utile per la partenza con il treno per Oudomxay (circa 3 ore di tragitto) delle ore 08:00. Il tragitto attraversa paesaggi che raccontano l'anima più autentica del Laos, tra vallate verdi, montagne ricoperte di foreste e piccoli villaggi rurali disseminati lungo il percorso. Lasciando la capitale, moderna e tranquilla al tempo stesso, il viaggio conduce progressivamente verso il nord del Paese, dove la natura diventa sempre più protagonista. Si vedono aree caratterizzate da coltivazioni, fiumi e scorci panoramici che offrono uno spaccato della vita quotidiana laotiana e della varietà etnica del territorio.
All'arrivo, trasferimento al resort e sistemazione nelle camere riservate. Pranzo al Resort.
Nel pomeriggio, trekking nella foresta di Nam Kat (circa 3 ore) immersi in un ambiente naturale incontaminato fatto di vegetazione lussureggiante, corsi d'acqua e sentieri che attraversano il cuore della foresta tropicale. Il percorso si snoda tra alberi secolari, piccoli ponti sospesi e scorci panoramici, offrendo un'esperienza a stretto contatto con la natura e la biodiversità della regione. Durante il cammino è possibile osservare la flora locale e le numerose piante di orchidea, ascoltare i suoni della foresta e scoprire l'atmosfera autentica di un territorio ancora preservato dal turismo di massa.
Successivamente visita al Museo della Biodiversità di Nam Kat, spazio dedicato alla scoperta del patrimonio naturale e della straordinaria ricchezza ambientale della regione. Attraverso esposizioni, materiali informativi e percorsi tematici, il museo racconta la varietà di ecosistemi che caratterizzano l'area, dalle foreste tropicali alla fauna locale, evidenziando l'importanza della conservazione e della tutela della biodiversità. La visita offre l'opportunità di approfondire le tradizioni legate all'ambiente e il rapporto tra le comunità locali e la natura circostante.
Al termine, rientro al resort e tempo libero a disposizione per attività individuali.
Cena al Resort e pernottamento.

Nota: Gli aerosol contrassegnati con il simbolo di infiammabilità sono severamente vietati sul

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

treno.

GIORNO 04
9 aprile 2027

Oudomxay (escursione ai villaggi dei popoli Ikho, Hmong e Khamu)

Prima colazione al Resort.
Partenza a bordo di veicoli 4x4 per un'intera giornata dedicata all'esplorazione delle regioni montuose del nord del Laos, attraversando paesaggi spettacolari e villaggi remoti abitati da alcune delle principali minoranze etniche del Paese: Ikho, Hmong e Khamu. Il primo trasferimento conduce verso Muang La, da dove il percorso prosegue lungo strade panoramiche che si inerpicano tra le colline fino a raggiungere i 1.300 metri di altitudine, regalando magnifiche vedute sulle montagne e sulle vallate circostanti.
Prima sosta prevista presso un villaggio della comunità Khamu, uno dei gruppi etnici più antichi del Laos, tradizionalmente legato all'agricoltura e alla vita rurale. Qui sarà possibile osservare la quotidianità del villaggio, conoscere le tradizioni locali e scoprire uno stile di vita rimasto pressoché immutato nel tempo.
Proseguimento attraverso le montagne fino a raggiungere un isolato villaggio Hmong. Originari degli altopiani tibetani e migrati nel corso dei secoli verso il Sud-Est asiatico, gli Hmong conservano ancora oggi una forte identità culturale fatta di antiche tradizioni, artigianato tessile, allevamento e profondo legame con la natura. Passeggiata nel villaggio per entrare in contatto con la popolazione locale e osservare le caratteristiche abitazioni tradizionali.
Si continua quindi verso un villaggio della minoranza Ikho, popolazione proveniente storicamente dalle regioni del Tibet e dello Yunnan cinese. Gli Ikho mantengono vive usanze ancestrali, abiti tradizionali e rituali tramandati di generazione in generazione. Passeggiata nel villaggio per scoprire gli aspetti più autentici della loro cultura e della loro vita quotidiana.
Pranzo al sacco previsto in un suggestivo contesto naturale immerso tra montagne e foreste, prima di proseguire l'escursione verso un ulteriore villaggio Ikho situato in una zona particolarmente panoramica.
Nel tardo pomeriggio, rientro al Resort attraversando i magnifici paesaggi montani della zona settentrionale del Laos.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Cena al resort e pernottamento.

Nota: Il livello di difficoltà del trekking è 2/5. Si consigliano scarpe da trekking e cappello per il sole.

GIORNO 05
10 aprile 2027

Oudomxay - Muang Khua - Nong Khiaw

Prima colazione in Hotel.
Partenza in mattinata verso nord con trasferimento via strada (2 ore di tragitto circa) fino alla cittadina fluviale di Muang Khua, situata sulle rive del Nam Ou, uno dei principali affluenti del Mekong. All'arrivo imbarco su una tradizionale barca privata locale per intraprendere una suggestiva crociera fluviale in direzione di Nong Khiaw, attraversando alcuni dei paesaggi più spettacolari e incontaminati del Laos settentrionale. La navigazione lungo il Nam Ou permette di ammirare scenari naturali di grande fascino, caratterizzati da montagne calcaree ricoperte di vegetazione tropicale, piccoli villaggi rurali e tranquille rive punteggiate da campi coltivati. Dopo circa due ore e mezza di navigazione, sbarco e breve trasferimento in minivan per aggirare la diga idroelettrica di Nam Ou, importante infrastruttura realizzata lungo il corso del fiume. Pranzo in ristorante locale.
Proseguimento con una seconda navigazione lungo il tratto a valle del Nam Ou, considerato uno dei più panoramici dell'intera regione. Durante il percorso si incontrano villaggi remoti raggiungibili esclusivamente via fiume, tra cui Ban Sob Jaem, abitato dalle minoranze Khmu e Tai, dove il tempo sembra essersi fermato e la vita segue ancora ritmi profondamente legati al fiume e alla natura circostante.
Arrivo a Nong Khiaw nel tardo pomeriggio, piccolo centro immerso in uno straordinario scenario naturale dominato da imponenti formazioni carsiche e attraversato dal Nam Ou.
Sistemazione in Hotel nelle camere riservate e tempo a disposizione per attività individuali.
Possibilità di effettuare una breve escursione in bicicletta verso le suggestive grotte calcaree situate nei dintorni del villaggio, facilmente raggiungibili lungo tranquille strade panoramiche.
Cena in Hotel e pernottamento.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

GIORNO 06
11 aprile 2027

Nong Khiaw

Prima colazione in Hotel.
Partenza per un'escursione a piedi nei dintorni di Nong Khiaw, attraversando alcuni dei paesaggi naturali più suggestivi del Laos settentrionale. Il percorso si sviluppa verso sud lungo sentieri immersi nella vegetazione tropicale, tra campi coltivati, piccoli villaggi rurali e spettacolari formazioni calcaree che caratterizzano questa regione.
Dopo circa 3 chilometri di cammino, attraversamento del fiume Nam Houn e proseguimento verso la storica grotta di Pha Thok. Durante la guerra d'Indocina, questa vasta cavità naturale venne utilizzata come quartier generale delle forze comuniste e come rifugio per la popolazione locale durante i bombardamenti americani. La visita consente di comprendere il ruolo strategico della grotta e le difficili condizioni vissute dagli abitanti della regione durante il conflitto.
Proseguimento con la visita del vicino Manda War Museum, piccolo museo dedicato alla memoria della guerra e alle sue conseguenze sulle comunità locali. Attraverso fotografie, testimonianze e reperti storici è possibile approfondire un capitolo importante e spesso poco conosciuto della storia contemporanea del Laos. Rientro a Nong Khiaw e pranzo in un ristorante locale.
Tempo libero a disposizione per relax o attività individuali.
Nel tardo pomeriggio partenza per l'escursione al celebre punto panoramico situato sulle alture che dominano la valle. La salita, della durata di circa un'ora e mezza, si snoda lungo sentieri immersi nella foresta e conduce a uno dei punti panoramici più spettacolari della regione. Dalla cima si apre una vista straordinaria su Nong Khiaw, sul corso del fiume Nam Ou e sulle maestose montagne calcaree circostanti, particolarmente suggestive al tramonto quando la luce dorata illumina la vallata.
Cena in Hotel e pernottamento.

GIORNO 07
12 aprile 2027

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Nong Khiaw - Luang Prabang

Prima colazione in Hotel.
Partenza via strada verso Luang Prabang, antica capitale reale del Laos e città patrimonio UNESCO. Il percorso attraversa dolci paesaggi rurali caratterizzati da colline verdeggianti, villaggi tradizionali e splendidi scorci sul fiume Nam Ou e sulle risaie che punteggiano la campagna laotiana.
Nel punto in cui il Nam Ou confluisce nel grande fiume Mekong, imbarco su una barca privata locale per attraversare il fiume e raggiungere le celebri grotte sacre di Pak Ou, uno dei luoghi spirituali più importanti del Laos. Situate all'interno di una spettacolare parete calcarea a picco sul Mekong, le due grotte custodiscono migliaia di statue e immagini del Buddha di differenti dimensioni, forme e stili, depositate nel corso dei secoli dai fedeli e dai pellegrini come atto di devozione. La grotta inferiore, facilmente accessibile, colpisce per l'impressionante concentrazione di statue sacre, mentre quella superiore, raggiungibile tramite una scalinata, offre un'atmosfera più raccolta e suggestiva. La visita rappresenta un'importante testimonianza della profonda spiritualità buddhista che caratterizza il Laos.
Pranzo in un ristorante locale.
Al termine della visita, proseguimento della navigazione lungo il Mekong in direzione di Luang Prabang, che offre splendide vedute sulla vita quotidiana lungo il fiume, tra villaggi tradizionali, pescatori e paesaggi naturali di grande fascino.
All'arrivo a Luang Prabang previsto nel tardo pomeriggio, trasferimento in Hotel e sistemazione nelle camere riservate e tempo a disposizione.
Cena in ristorante locale e pernottamento.

GIORNO 08
13 aprile 2027

Luang Prabang

Prima colazione in Hotel.
Luang Prabang fu l'antica capitale del "Regno del Milione di Elefanti", per secoli uno dei più grandi centri di cultura buddista della regione; oggi mantiene ancora intatta la sua atmosfera fuori dal tempo grazie ai suoi spettacolari templi e ai suoi bellissimi edifici in stile

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

coloniale francese.
La giornata inizia con la visita del Museo del Palazzo Reale, antica residenza della famiglia reale laotiana oggi trasformata in museo nazionale. L'elegante complesso offre un'interessante panoramica sulla storia, la cultura e le tradizioni del Laos, custodendo preziosi oggetti appartenuti alla monarchia, collezioni religiose e testimonianze del passato reale di Luang Prabang.
Proseguimento a piedi lungo le tranquille stradine della penisola storica fino alla suggestiva Heuan Chan Heritage House, raffinata abitazione tradizionale accuratamente restaurata che rappresenta uno dei migliori esempi dell'architettura storica locale.
La passeggiata continua verso il Wat Xiengthong, considerato il tempio più importante e affascinante di Luang Prabang nonché uno dei massimi capolavori dell'architettura religiosa laotiana. Costruito nel XVI secolo, il tempio è celebre per il suo elegante tetto spiovente che scende quasi fino al suolo e per i raffinati mosaici decorativi che impreziosiscono le strutture sacre.
Si visita il vicino Wat Khili, piccolo monastero ricco di fascino che ospita un'antica biblioteca tradizionale buddhista. Al suo interno è allestita una interessante mostra fotografica dedicata al patrimonio religioso e culturale buddhista del Laos.Pranzo in un ristorante locale.
Proseguimento verso la Living Lands Organic Farm, azienda agricola biologica situata nella campagna circostante Luang Prabang. All'arrivo incontro con la guida locale specializzata nelle tradizioni agricole laotiane e inizio di un'esperienza interattiva dedicata alla scoperta della coltivazione tradizionale del riso, elemento fondamentale della cultura e della vita quotidiana del Laos.
Durante la visita sarà possibile partecipare attivamente alle diverse fasi della lavorazione del riso, dall'aratura dei campi con il bufalo d'acqua alla semina, dal trapianto delle piantine fino alla raccolta e alla lavorazione finale del cereale. L'esperienza permette di comprendere il duro lavoro e le tecniche tradizionali ancora oggi utilizzate nelle campagne laotiane, dove gran parte della produzione agricola continua a svolgersi senza l'ausilio di macchinari moderni.
Al termine del percorso degustazione di specialità tradizionali preparate a base di riso, ingrediente essenziale della gastronomia locale e simbolo dell'identità culturale del Paese.
In serata, partecipazione ai canti serali dei monaci all'interno di uno dei monasteri cittadini,

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

come Wat Aham, Wat Thatnoy o Wat Pak Khan. Ogni giorno monaci e novizi si riuniscono per le preghiere e i rituali buddhisti, creando un'atmosfera di grande spiritualità e raccoglimento accompagnata dai tradizionali canti meditativi.
Cena in ristorante locale e pernottamento.

GIORNO 09
14 aprile 2027

Luang Prabang (escursione alle cascate di Khuang Si)

Prima colazione in Hotel.
Trasferimento per raggiungere le spettacolari cascate di Khuang Si, che si snodano su tre dislivelli, il più grande dei quali ha un dislivello di 60 metri. Sono inoltre presenti cascate più piccole, con altezze variabili dai tre ai cinque metri. La conformazione geologica delle cascate ha dato vita nel corso dei millenni a decine di grandi piscine naturali, alcune delle quali perfette per fare il bagno.
La strada per raggiungere le cascate di Khuang si si snoda attraverso paesaggi mozzafiato, dove dolci colline si alternano a spettacolari terrazzamenti di risaie. Un percorso sterrato conduce alla cima, un itinerario impegnativo ma alla portata di tutti. Ne vale la pena: qui si trova una grande piscina, con una vista impagabile su tutta la cascata principale.
Nei pressi della cascata è possibile visitare il Bear Rescue Center: un'organizzazione che protegge un particolare esemplare di orso asiatico contro il grave problema di bracconaggio.
Rientro a Luang Prabang. Lungo il percorso possibilità di effettuare una sosta presso Ock Pop Tok, rinomato centro artigianale specializzato nella lavorazione tradizionale della seta e dei tessuti laotiani. Pranzo in un ristorante locale.
Nel pomeriggio partecipazione alle celebrazioni del tradizionale Capodanno Lao, la più importante festività nazionale del Laos che si svolge ogni anno dal 14 al 16 aprile. Durante questi giorni di festa l'intero Paese si anima con celebrazioni religiose, rituali tradizionali e festosi giochi d'acqua che coinvolgono abitanti e visitatori in un'atmosfera allegra e conviviale.
La giornata coincide con il Maha Songkran, considerato l'ultimo giorno del vecchio anno. Secondo la tradizione, gli abitanti visitano i templi per pregare e rendere omaggio al Buddha, puliscono le proprie abitazioni come simbolo di purificazione e preparano acqua

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

profumata e composizioni floreali per i riti dei giorni successivi. Le celebrazioni sono accompagnate da vivaci festeggiamenti durante i quali l'acqua viene spruzzata su passanti, amici e visitatori come gesto beneaugurante di purificazione e fortuna per il nuovo anno.
Una delle tradizioni più caratteristiche della giornata è la costruzione degli stupa di sabbia, chiamati "Chedi Sai", lungo le rive del Mekong. Trasferimento quindi sulle sponde del fiume e breve traversata in barca privata locale fino ai banchi sabbiosi di Ban Xiengmaen, dove numerosi abitanti si riuniscono per realizzare piccole pagode di sabbia decorate con fiori, bandierine e offerte simboliche.
Rientro a Luang Prabang nel tardo pomeriggio.
Cena in ristorante locale e pernottamento.

Nota: Per chi desidera rinfrescarsi nelle cascate consigliamo di portare il costume, un telo ed un cambio. Non ci sono cabine per cambiarsi, solo alberi dietro i quali ripararsi.

GIORNO 10
15 aprile 2027
Luang Prabang

Prima colazione in Hotel.
Partenza di prima mattina visita del "Traditional Arts and Ethnology Centre", interessante centro culturale dedicato alla straordinaria diversità etnica del Laos. Attraverso esposizioni, abiti tradizionali, manufatti e pannelli informativi è possibile conoscere le culture e le tradizioni delle numerose minoranze etniche che abitano il Paese.
Proseguimento fuori città per la visita dei villaggi artigianali di Ban Xangkhong e Ban Xienglek, celebri per la produzione tradizionale di tessuti, carta artigianale e lavori di tessitura tramandati da generazioni. Sarà possibile passeggiare tra i laboratori locali per osservare le tecniche artigianali ancora oggi utilizzate dagli abitanti.
Rientro a Luang Prabang e visita del Wat Visoun, uno dei templi più antichi della città, noto anche come "Lo Stupa dell'Anguria" per la particolare forma tondeggiante del suo stupa principale.
Pranzo in un ristorante locale.
Nel pomeriggio partecipazione alle celebrazioni del tradizionale Capodanno Lao.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Durante la giornata sarà possibile immergersi completamente nell'atmosfera gioiosa della festa e assistere alla grande e colorata parata che attraversa la via principale della penisola storica di Luang Prabang, cuore delle celebrazioni cittadine.
Cena in ristorante locale e pernottamento.

GIORNO 11
16 aprile 2027

Luang Prabang - Rientro in Italia

Sveglia al mattino presto per assistere al "Tak Bat", la questua dei monaci, cioè una lunga processione silenziosa di monaci in abito arancione che attraversa le strade per ricevere manciate di riso caldo e profumato, che la popolazione locale offre in cestini di vimini, mentre il sole sorge.
La raccolta di elemosine mattutina è una tradizione buddista molto affascinante, ancora viva a Luang Prabang e tuttora tramandata di generazione in generazione.
La giornata prosegue con salita al Mount Phousi, la collina che domina la città e che offre una bella vista panoramica sul Mekong. Pranzo in un ristorante locale.
Tempo libero a disposizione (camera a disposizione, late check-out incluso) fino al trasferimento in aeroporto in tempo utile (circa 3 ore prima) per il volo di rientro in Italia (il volo opera con uno scalo).

GIORNO 12
17 aprile 2027

Arrivo in Italia

Arrivo in Italia previsto in giornata.

Quote di partecipazione

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Quote individuali di partecipazione in camera doppia

Quote

Da 6 a 12 partecipanti	€ 3.900,00

Supplementi

Suppl. camera singola	€ 590,00
Tasse aeroportuali e fuel surcharge (importo da riconfermare all'emissione del biglietto aereo)	€ 520,00
Partenze da altri aeroporti	in aggiornamento
Quota gestione pratica	€ 90,00

INCLUSO NELLA QUOTA

- Assistenza Earth Viaggi al check-in in partenza dall'aeroporto di Milano Malpensa
- Volo di linea Vietnam Airlines da Milano Malpensa a Vientiane, via Hanoi, e ritorno da Luang Prabang, via Hanoi, in classe economica
- Trasferimenti con mezzo privato con aria condizionata
- Tutte le navigazioni indicate in programma con imbarcazioni turistiche locali
- Treno da Vientiane a Oudomxay
- Sistemazione in camera doppia standard negli Hotel indicati, o similari
- Early check-in a Vientiane il 2° giorno
- Late check-out a Luang Prabang l'11° giorno
- Trattamento di **pensione completa** con pasti in ristoranti locali, Hotel/Resort o pic-nic, come indicato in programma
- **Guida/accompagnatore locale parlante italiano** per tutto il tour in Laos
- Tutte le visite ed escursioni indicate in programma compresi gli ingressi ai musei, siti archeologici e parchi
- Assistenza Telefonica Earth Viaggi (servizio attivo H24)

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

- Guida cartacea (una per camera)
- Zainetto da viaggio, EARTH/Eastpak

ESCLUSO DALLA QUOTA

- Tasse aeroportuali e fuel surcharge (Euro 520,00, importo da riconfermare all'emissione del biglietto aereo)
- **Visto turistico di ingresso in Laos (costo di 50 USD)**
- Quota gestione pratica
- Eventuali tasse aeroportuali locali: attualmente sono tutte inserite nei biglietti aerei; potrebbero essere richieste o modificate senza preavviso dalle autorità locali
- Eventuali tasse d'ingresso per macchine fotografiche e videocamere (da regolarsi in loco)
- Early check-in (prima delle ore 14) e late check-out (dopo le ore 12) negli alberghi
- Escursioni e visite facoltative, non previste in programma
- Pasti non previsti in programma, menù à la carte, bevande, mance, facchinaggi, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato.

VOLI

VN 072	06/04/2027	Milano Malpensa - Hanoi	12:45 - 04:45 *del 07/04/2027*
VN 921	07/04/2027	Hanoi - Vientiane	09:20 - 10:35
VN 930	16/04/2027	Luang Prabang - Hanoi	19:30 - 20:35
VN 073	17/04/2027	Hanoi - Milano Malpensa	00:50 - 07:40

NOTE

Quote di partecipazione
Il presente programma è basato su orari, tasse aeroportuali, tariffe dei trasporti e costi dei servizi a terra in vigore il mese di **Giugno 2026**.

Le quote di partecipazione sono espresse in Euro e intese per persona.

Le tariffe aeree sono state calcolate in base ad una specifica classe di prenotazione e

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

compagnia aerea, in partenza da Milano.

Le quotazioni alberghiere sono riferite agli hotel indicati, o similari.

Per questa partenza, in deroga alle Condizioni Generali di Contratto, nessun adeguamento valutario verrà applicato. Una variazione delle tariffe dei trasporti o dei costi dei servizi indicati che dovesse verificarsi entro 20 giorni dalla data di partenza, determinerà una revisione delle quote.

Sono escluse dalla “quota base di partecipazione” le tasse aeroportuali e l’eventuale sovrapprezzo carburante (fuel surcharge). Essendo tali costi estremamente variabili, sono indicati all’atto della prenotazione e verranno riconfermati all’emissione del biglietto aereo.

Qualora i servizi indicati non fossero disponibili ed essendo le tariffe aeree e alberghiere in continua evoluzione, al momento della prenotazione Earth si riserva il diritto di modificare le quote qui riportate sulla base dei costi dei nuovi servizi confermabili e delle eventuali modifiche di tariffe subentrate.

Minimo partecipanti

Per l’effettuazione del viaggio è previsto un numero minimo di 6 partecipanti. L’eventuale NON raggiungimento del minimo previsto, ed il conseguente annullamento, sarà comunicato dall’organizzatore almeno 20 giorni prima della data di partenza del viaggio.
In alternativa all’annullamento, l’organizzatore, nei termini di tempo previsti, potrà proporre al turista lo stesso pacchetto o un pacchetto alternativo quantificandone, in forma scritta, di volta in volta, l’adeguamento della quota di partecipazione.
Qualora venga a mancare il numero di partecipanti al viaggio corrispondente allo scaglione di quota di riferimento e/o si cancelli una persona prevista in una sistemazione in camera doppia, ai partecipanti verranno applicate le conseguenti variazioni di quota (diverso numero di partecipanti e supplemento camera singola).

Escursioni

Nel caso in cui il viaggiatore usufruisse di escursioni programmate e svolte da altre agenzie/organizzazioni locali o direttamente dalle strutture alberghiere, Earth by Enterprise S.r.l. non potrà fornire alcuna garanzia.

Recesso del consumatore (Penalità di annullamento)

In base alle Condizioni Generali di Contratto sul sito www.earthviaggi.it, al consumatore che

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

receda dal contratto prima della partenza, fatta eccezione per i casi elencati al primo comma dell'articolo 9 (delle Condizioni Generali di Contratto di vendita di Pacchetti Turistici) e indipendentemente dal pagamento dell'acconto previsto dall'articolo 7, 1° comma (delle Condizioni Generali di Contratto di vendita di Pacchetti Turistici) e tranne ove diversamente specificato in seguito e/o in fase di conferma dei servizi, saranno addebitati a titolo di penale:
- La quota gestione pratica;
- Le seguenti percentuali sulla quota viaggio:
- fino a 60 giorni prima della partenza 30% della quota di partecipazione
- da 59 a 41 giorni prima della partenza 60% della quota di partecipazione
- oltre tale termine: 100% della quota di partecipazione

Oltre alle penalità relative alla biglietteria aerea (tariffe speciali, instant purchase, low cost e voli di linea).
Si precisa che:
- il riferimento è sempre ai giorni "di calendario";
- per determinate destinazioni, per particolari servizi, per i gruppi precostituiti e per determinate combinazioni di viaggio, le penali sopra riportate potranno subire variazioni anche rilevanti;
- per determinati servizi turistici e non turistici le penali possono essere del 100% già al momento della proposta irrevocabile o della prenotazione/conferma da parte del tour operator; tali variazioni saranno indicate nei documenti relativi ai programmi fuori catalogo o ai viaggi su misura o a viaggi e servizi in genere non rientranti pienamente o parzialmente nel presente catalogo;
- in ogni caso, nessun rimborso spetta al consumatore che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno per volontà unilaterale.

Ai sensi dell'art ex art. 47 1° comma lett. g. del Codice del Consumo si comunica che nei contratti conclusi a distanza è escluso il diritto di recesso. Ai sensi dell'art. 41 comma 7 del Codice del Turismo si comunica che nei contratti negoziati fuori dai locali commerciali nei casi di offerte con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti è escluso il diritto di recesso. Si rendono perciò applicabili al viaggiatore/consumatore che recedono dal contratto sottoscritto a distanza o fuori dai locali commerciali con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti le penali d'annullamento previste nella scheda tecnica.
Ai sensi dell'articolo 59 del Codice del Consumo, Decreto Legislativo 6 settembre 2005, n. 206 modificato in seguito al D.lgs 21 febbraio 2014 n.21, il diritto di recesso è escluso relativamente

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

ai contratti per la fornitura di alloggi, trasporti, servizi di noleggio di autovetture, catering o servizi relativi alle attività di tempo libero, se il contratto prevede una data o un periodo specifico per la prestazione. Si rendono perciò applicabili al consumatore che recede dal contratto sottoscritto a distanza o negoziato fuori dei locali commerciali le penali d'annullamento previste e indicate in ogni singolo servizio.

Earth Viaggi protegge i propri Viaggiatori con Unipol Assicurazioni, una copertura completa dal momento della prenotazione, durante il viaggio e anche dopo il rientro Italia! (verifica nel dettaglio cliccando qui)

- **Assistenza alla persona:** tramite Centrale Operativa H24 (costituita da medici, tecnici e operatori)
- **Rimborso Spese Mediche in viaggio**: fino a € 50.000,00 per persona
- **Bagaglio**: furto, rapina, scippo, incendio mancata riconsegna, fino a € 750,00. Spese di prima necessità per ritardata (12 H) o mancata riconsegna da parte del vettore, fino a € 250,00
- **Annullamento Viaggio**: indennizzo della penale fino a € 10.000 per persona e € 50.000,00 per evento
- **Interruzione Viaggio**: rimborso dei giorni non usufruiti, fino a € 5.000,00 per evento
- **Polizza "Viaggi Rischio Zero"**: per la copertura delle maggiori spese e dei giorni non usufruiti a seguito di eventi fortuiti e casi di forza maggiore in corso di viaggio, fino a € 2.700,00 per persona
- **Polizza Infortuni in viaggio**: € 150.000,00 per invalidità permanente o decesso, compreso il rischio volo (esclusi voli privati)
- **Polizza "Cancellazioni voli":** per la copertura del maggior costo ragionevolmente sostenuto per l'organizzazione di servizi di trasporto alternativi a quelli previsti da contratto, nei limiti di € 500,00 a persona (Italia/Europa) e € 1.000,00 a persona (Mondo)

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

E' importante sapere che

Informazioni utili

Documenti per l'espatrio

Passaporto con validità minima di 6 mesi dalla data di uscita dal Paese ed è obbligatorio il visto turistico di entrata.
Il visto si può ottenere in anticipo online (tempo di elaborazione 10 giorni lavorativi) al costo di 50 USD: https://laoevisa.gov.la/index
Oppure si può ottenere all'arrivo in aeroporto in Laos: in questo caso occorre avere con sé una fototessera e pagare 40 USD in contanti. In ogni caso sono necessarie 2 pagine libere consecutive sul passaporto.

Disposizioni sanitarie

I cittadini europei non devono sottoporsi a vaccinazioni obbligatorie per recarsi in Laos. Suggeriamo di consultare l'Ufficio di Igiene per avere informazioni aggiornate sulla destinazione, soprattutto se si effettuano trekking nel Nord remoto del Paese. Da parte nostra consigliamo l'osservanza delle elementari regole di igiene. Siate particolarmente cauti con l'acqua (e anche con il ghiaccio); controllate che venga prima bollita o che provenga da contenitori chiusi ermeticamente. Si può incorrere in colpi di sole o di caldo dovuti alla disidratazione; bevete molti fluidi, evitate di esporvi troppo al sole e di fare sforzi nei momenti più caldi.

Valuta

La moneta ufficiale è il Kip. Per comprare Kip rivolgetevi alle banche o agli uffici di cambio esibendo il vostro visto d'ingresso (è sconsigliato il cambio in Hotel, non molto favorevole). I Traveller's Cheques in dollari americani o in altre valute europee possono essere facilmente cambiati in tutte le banche e negli uffici di cambio autorizzati. I bancomat (ATM) sono presenti nei principali centri urbani. Le carte di credito sono accettate solo in qualche Hotel, ristorante o negozio a Vientiane e Luang Prabang, dove è uso aggiungere il 5% per il servizio. Cambi indicativi: 1 Euro = 11009 Kip 100000 Kip = 9,08 Euro 1 Dollaro USA = 8002,5 Kip

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

100000 Kip = 12,50 Dollari USA

Bagaglio

Per motivi di franchigia aerea, il peso del bagaglio (escluso il bagaglio a mano) non deve superare i 20 Kg a persona. Ideali le robuste sacche in cordura, possibilmente da chiudere con un lucchetto. E' consigliabile avvolgere gli indumenti contenuti nella sacca in sacchetti di plastica per salvaguardarli dalla polvere e dall'acqua. E' importante che sul bagaglio venga messa un'etichetta con nome, cognome e indirizzo del proprietario in modo che sia di facile identificazione. Bagaglio, passaporti e denaro vanno custoditi con la massima attenzione, soprattutto negli aeroporti, negli alberghi e durante visite ed escursioni in luoghi particolarmente affollati.

Dogana

E’ vietato importare droga, riviste pornografiche e armi. E’ severamente vietato esportare immagini del Buddha vecchie o antiche. Per esportare oggetti di antiquariato o oggetti d’arte (copie o originali) è necessario richiedere il permesso al Ministero delle Belle Arti.

Tasse aeroportuali

Attualmente tutte le tasse aeroportuali sono inserite nel biglietto aereo e non vengono più richieste all’imbarco dei voli nazionali o internazionali. La normativa è soggetta a modifiche senza preavviso.

Telefono

Per raggiungere telefonicamente il Laos occorre comporre lo 00856 seguito dall’indicativo interurbano e dal numero dell’abbonato richiesto. Per telefonare in Italia dal Laos si possono usare i telefoni cellulari dotati di servizio di roaming internazionale (la copertura della rete è buona, seppure non totale), oppure i telefoni degli alberghi oppure rivolgersi ai frequenti ed economici internet point, presenti soprattutto nelle città più turistiche. E’ possibile infine acquistare “sim” locali dal valore di 20.000 Kip (schede prepagate). Per chiamate interurbane nel paese comporre 0 prima del numero, per la chiamate internazionali 00 prima del prefisso del paese (Italia: 0039).

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Ora locale

In estate, quando in Italia vige l'ora legale, in Laos sono 5 ore in avanti, mentre durante l'inverno, con l'ora solare, le ore di differenza diventano 6.

Mance

Generalmente i conti dei ristoranti sono comprensivi del servizio e quindi sarà facoltativo lasciare una mancia. E' usanza darla al personale degli hotel che prestano un buon servizio. Indicativamente: 4 usd per persona/al giorno per le guide, 2 usd per persona/al giorno per gli autisti, 1 usd per camerieri e facchini. Per i gruppi si consiglia di raccogliere un cassa mance di 40/50 euro per persona da affidare all'accompagnatore, che provvederà a distribuirle al personale locale.

Lingua

Il Lao è la lingua ufficiale del Paese. Come molte altre lingue asiatiche anche il Lao è una lingua "tonale" e quindi risulta molto difficile al viaggiatore occasionale distinguere le quasi impercettibili differenze di tonalità che hanno un ruolo molto importante nel senso delle frasi. I caratteri scritti di questa lingua sono molto simili ma non uguali a quelli thailandesi. La seconda lingua ufficiale è il francese che viene in gran parte usato per l'insegnamento superiore. Fra tutti gli operatori collegati al settore turistico, sono molto diffuse le lingue francese ed inglese.

Popolazione

Il Laos prende nome dal suo principale gruppo etnico, i Lao. Anteriormente il Paese aveva conosciuto le invasioni di diverse culture come i Mon e i Khmer ed in seguito di altri popoli originari della Cina meridionale, sui quali si affermò il gruppo etnico dei Lao, strettamente legato alla popolazione Thai. Il 50% della popolazione laotiana è formato dai Lao Lum che vivono lungo tutto il bacino del Mekong. Altre minoranze (circa 68 diversi gruppi etnici) vivono sparse sul territorio occupando principalmente aree di montagna. Fra queste vi sono i Lao Thai nella regione centro-orientale, i Theung o Kha nella regione settentrionale, e i Sung anch'essi presenti nella regione centro-orientale. Molto importante è

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

anche la presenza di una minoranza cinese che si concentra prevalentemente a Vientiane, Paksane e Savannakhet. In minor numero sono presenti in Laos comunità vietnamite, thailandesi, cambogiane e indiane. La popolazione oggi in Laos ha una densità di soli 20 abitanti per Kmq, una delle più basse dell'Asia.

Religione

Il Laos si professa nella quasi totalità il buddismo (circa 2/3 della popolazione) theravada o hinayana, una dottrina religiosa che vide la sua prima diffusione dell'India meridionale. E' tradizione tra tutti i buddisti maschi, almeno una volta nella vita, trascorrere un periodo più o meno lungo in monastero. Molti di loro completano nei monasteri i loro studi, vestendo il tradizionale abito arancione. Molto diffusa è la cultura animista e la credenza legata al culto degli spiriti.

Clima

Il Laos rientra totalmente nella fascia tropicale monsonica ed è caratterizzato da tre principali stagioni climatiche. Un periodo fresco e secco va da novembre a metà febbraio, che coincide con l'inverno, durante il quale si registrano le temperature più basse dell'anno, con medie tra i 14° e i 20° C. Da metà febbraio fino alla fine di aprile subentra la stagione calda e secca, con temperature massime che si aggirano attorno ai 35°C. Il periodo tra maggio ed ottobre è invece caratterizzato dalla stagione delle piogge, che si concentrano maggiormente nei mesi di maggio, giugno, luglio e che sono particolarmente intense nella regione centro-meridionale (temporali brevi e intensi). Durante questo periodo si registrano temperature massime di circa 29°C. Le informazioni sul clima e le temperature sono indicative.

Abbigliamento

Indumenti di cotone, leggeri e comodi, come T-shirt, camicie e pantaloni di seta, sono l'abbigliamento ideale per visitare il paese durante tutto l'arco dell'anno. Da non scordare sono sicuramente un cappellino per il sole, un K-way per qualche improvviso acquazzone ed un maglioncino che si renderà necessario per l'immancabile aria condizionata degli hotel e dei ristoranti. Indispensabili un paio di scarpe comode per camminare in città e scarponcini da trekking per le escursioni fuori città. Nei templi di Vientiane e Luang Prabang bisogna

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

camminare a piedi nudi Le donne non dovrebbero indossare abiti che tengano scoperte spalle, braccia e petto; pantaloni e bermuda sono accettati, un po' meno pantaloncini corti e top.

Materiale fotografico

Si consiglia un atteggiamento rispettoso se si vuole riprendere la popolazione locale e in molti casi è più opportuno chiedere il permesso agli interessati, che generalmente si dimostrano molto disponibili. Evitate sempre di fotografare la gente che prega o i monaci e state molto attenti a non fotografare mai nulla cha abbia a che fare con impianti militari. In Laos si possono trovare alcuni tipi di pellicole, sia per fotografia che per video, ma è più opportuno acquistare il materiale (comprese le schede di memoria) in Italia oppure a Bangkok se si proviene da questo scalo.

Mezzi di trasporto

I mezzi di trasporto locali non sempre sono in grado di offrire un comfort adeguato alle aspettative occidentali anche per la difficoltà di comunicazione via terra, soprattutto durante il periodo monsonico. Buoni i collegamenti aerei effettuati con mezzi moderni (ATR 47) per il resto la via di comunicazione tra il Nord e il Sud rimane da sempre il fiume Mekong. Battelli di ogni dimensione percorrono il fiume in tratte più o meno lunghe.

Corrente elettrica

La corrente elettrica è a 200 Volt, 50 Hz, in tutto il paese. Per utilizzare gli apparecchi con spine europee si devono usare degli adattatori (in vendita anche nei negozi di elettrodomestici di Vientiane).

Alimenti e bevande

Gli alimenti e le bevande sono all'origine dei principali disturbi di chi viaggia nei paesi caldi. I migliori alberghi e ristoranti assicurano condizioni igieniche che mettono al riparo da questi rischi. Chi invece utilizza qualche struttura di livello inferiore dovrà osservare alcune precauzioni. Sarà prudente consumare solamente cibi cotti al momento, in modo particolare le verdure ed i legumi, che altrimenti dovranno essere lavati con cura (usare acqua in

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

bottiglia) e conditi con aceto. Per quanto riguarda le bevande, sarà bene evitare l'acqua del rubinetto ed il ghiaccio nelle bibite. Bere solo acqua in bottiglia o bollita, bibite in bottiglia e bevande calde tipo il caffè ed il tè.

Gastronomia

Il riso è la base dell'alimentazione in tutta l'Indocina e il Laos non fa eccezione. Questo riso cotto al vapore viene servito in piccoli panieri di vimini e usato scondito al posto del pane. Nei principali centri del Paese è comunque molto diffuso l'uso del pane, tradizione lasciata dalla lunga colonizzazione francese. La cucina tradizionale del Laos trova riferimento in quella cantonese che generalmente fa largo uso di vegetali, legumi, pesce di fiume, pollo, anatra e maiale. Tutti questi piatti sono generalmente accompagnati da alcune spezie che ne risaltano i forti sapori. Molto usate sono la salsa fermentata di pesce ed il peperoncino. Numerosi in tutto il Paese sono i ristoranti cinesi e vietnamiti, e nella capitale si può trovare anche qualche ristorante di cucina occidentale. La bevanda più popolare è la "BeerLao" (prodotta localmente), una birra leggera e rinfrescante in bottiglie di vetro o in lattina. Gli uomini amano bere il "lao-lao", una sorta di whiskey di riso.

Ambasciate

Ambasciata del Laos in Francia: Av. Raymond Poincarè 74, 75016 Parigi, tel 45530298. Ambasciata del Laos in Thailandia: South Sathorn Raod193, Bangkok, tel 02/2860010 Ambasciata d'Italia in Thailandia: Nang Linchee Road 399 Bangkok, tel 02/2864844 Questa sede diplomatica cura gli interessi degli italiani che si recano in Laos.

Assistenza medica

Il servizio sanitario del Laos è ad un livello molto inferiore rispetto a quello thailandese od occidentale ed è appena sufficiente a coprire le prime necessità. I turisti bisognosi di cure potranno però far uso di alcune cliniche private, con sede a Vientiane e a gestione occidentale, che assicurano un'ottima assistenza medica. Clinica Diplomatica Mahosot, Fa Ngum Road; Clinica Australiana e Clinica Svedese, Phonxai Noi Road.

Letture consigliate

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Gente alla deriva di Susanna Agnelli e Giuliano Zincone (Rizzoli, Milano 1980) È una raccolta di articoli giornalistici sulla situazione delle minoranze etniche e dei profughi in Indocina dopo la guerra del Vietnam. Alcune pagine sono specificamente dedicate al Laos. Guerre politiche di Goffredo Parise (Einaudi, Torino 1976) È un reportage su 'viaggi in zone di guerra o di rivoluzione' compiuti nei mesi di maggio e giugno del 1970. In particolare, l'autore racconta il suo incontro con i partigiani del Pathet Lao. Il Laos contemporaneo di Bernard Hours e Monique Selim (L'Harmattan Italia, Torino 1998) È un interessante saggio di antropologia politica. L'Indocina rimeditata di Emilio Sarzi Amadè (Angeli, Milano 1983) Ripercorre gli avvenimenti succedutisi in Indocina dopo la guerra contro gli Stati Uniti. Il libro, che analizza anche la situazione laotiana, si basa sulle esperienze dell'autore in Vietnam e negli altri paesi della regione. La guerra di popolo dell'Indocina, Laos e Cambogia di Wilfred Burchett (Jaca Book, Milano 1970) Analizza i problemi politici e sociali del Laos degli anni '70. Dal momento che non è più in commercio, potete cercarlo in biblioteca. Strade di bambù. Viaggio in Cina, Laos e Birmania del giornalista milanese Marco Del Corona (EDT, Torino 1999; collana 'Orme') Ripercorre l'itinerario del viaggio compiuto dall'autore nell'ottobre del '97, qui raccontato in una sorta di diario-reportage anomalo e divertente. Scritto con stile sintetico e incisivo, il libro procede per lo più non attraverso descrizioni generiche, ma tramite veloci flash, piccoli resoconti fulminei che focalizzano, di capitolo in capitolo, l'attenzione su un elemento, un incontro, una curiosità specifica. Un indovino mi disse di Tiziano Terzani (Tea, 2004) Nella primavera del 1976, a Hong Kong, un vecchio indovino cinese avverte l’autore di questo libro: «Attento! Nel 1993 corri un gran rischio di morire. In quell’anno non volare. Non volare mai». Dopo tanti anni Terzani non dimentica la profezia (che a suo modo si avvera...), ma anzi la trasforma in un’occasione per guardare al mondo con occhi nuovi: decide infatti di non prendere aerei per un anno, e nel 1993 spostandosi in treno, in nave, in auto e talvolta anche a piedi, Terzani si trova così a osservare paesi e persone della sua amata Asia da una prospettiva nuova, e spesso ignorata.

Viaggi personalizzati

Il nostro staff mette a disposizione dei viaggiatori un’esperienza ventennale nell’organizzazione di viaggi in Asia, con una programmazione attenta al rispetto delle culture e delle popolazioni locali, studiata con la massima flessibilità e personalizzazione per chi desidera immergersi nella natura, nella storia e nella spiritualità d’Oriente.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Collegamenti aerei

I collegamenti con il Sud Est Asiatico sono operati prevalentemente con voli Lufthansa, Thai Airways, Qatar Airways e Singapore Airlines, da tutti gli aeroporti italiani collegati. E' possibile raggiungere questi aeroporti con voli nazionali Alitalia. La Mongolia si raggiunge principalmente con voli Lufthansa via Francoforte, ma è possibile prevedere anche partenze con i voli di linea di altre compagnie aeree IATA.

Gli hotel

In Oriente la categoria ufficiale degli Hotel non rispetta gli standard internazionali di attribuzione delle "stelle", ma si suddivide più genericamente in alberghi Deluxe, Superior, Prima Categoria ed Economici. In base alla nostra esperienza e al budget dei viaggiatori, siamo in grado di selezionare le strutture più adatte alle esigenze dei clienti indipendentemente dalla categoria ufficiale. Dove possibile privilegiamo piccole strutture alberghiere di charme, in stile tradizionale e con un servizio accurato. Dove l'offerta ricettiva è scarsa, proponiamo le migliori soluzioni disponibili.

Mezzi di trasporto

Le strade che collegano le principali città dell'Indocina sono generalmente asfaltate. I mezzi di trasporto sono privati e di standard locale, con aria condizionata ed autisti esperti. Gli autisti parlano generalmente l'idioma locale, raramente il francese o l'inglese. Sono molto disponibili, ma rispettano rigorosamente le pause per mangiare e i riposi notturni. Il traffico caotico delle metropoli rallenta notevolmente i tempi di trasferimento, mentre in campagna la velocità è leggermente più sostenuta.

Guide

Le guide locali in Myanmar effettuano anche il servizio di accompagnatori e parlano un buon italiano. In Cambogia, soprattutto a Siem Reap, operano alcune guide locali che parlano un italiano sufficiente. In Laos le guide locali parlano solo inglese e francese. In Vietnam solo pochissime guide parlano italiano. In Mongolia parlano un inglese piuttosto elementare.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Visti

Il visto birmano e mongolo si ottiene in anticipo, presso le rappresentanze consolari dei rispettivi Paesi in Italia. Gli altri visti si ottengono direttamente alla frontiera aeroportuale, terrestre o fluviale di ingresso, con pagamento in loco dei relativi diritti. Il viaggio in Mongolia può richiedere l'ottenimento del visto cinese (ottenibile in Italia) se i voli sono operati via Pechino.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996