



LAOS
Immagina il tuo Laos

Tour su base privata in lingua inglese

Quote a partire da

€ 1.700,00

Date di partenza

tutto l'anno

Giorni di viaggio

10

Caratteristiche di viaggio

Per decenni il Laos è rimasto rinchiuso nel guscio dei suoi confini, privi di sbocchi al mare e delimitati dalle barriere naturali del fiume Mekong e delle montagne della Catena Annamita. Questo isolamento ha consentito al Paese di sottrarsi alla frenesia della globalizzazione, di fuggire alla rincorsa forzata alla modernità, di conservare un carattere indifferente al fluire del tempo e alla definizione di spazio: il Laos oggi è uno “stato mentale” che si nutre di spiritualità buddista e animismo, che si fonda sulla serenità, sui ritmi di vita pacifici e sull’equilibrio con la sua avvolgente natura tropicale.

Il mosaico laotiano offre al visitatore un armonioso susseguirsi di sfaccettature che comincia dalla tranquillità di Vientiane, la più atipica ed accogliente capitale asiatica, prosegue con gli spettacolari paesaggi carsici e fluviali di Vang Vieng, per poi concludersi con la visita di un vero e proprio gioiello culturale e naturale, Luang Prabang.

In evidenza

- Tutte le località imperdibili del Laos racchiuse in un unico viaggio sull’asse Vientiane, Vang Vieng, Luang Prabang
- Ritmo di viaggio a passo lento, con momenti dedicati a riposo e visite individuali, in linea con l’atmosfera rilassata del Paese
- Itinerario versatile e personalizzabile con estensioni ed escursioni naturalistiche, etniche e storiche
- Visita alla COPE di Vientiane per comprendere le conseguenze della “guerra segreta”
- Facile escursione in bicicletta a Vang Vieng per godersi il luogo in tutto relax
- Soste ad una fattoria biologica e al sorprendente “parco delle farfalle” presso Luang Prabang

Caratteristiche di viaggio

- Il tour viene effettuato su base privata con l’assistenza di guide locali parlanti inglese

oppure, con supplemento, di un accompagnatore locale di nazionalità italiana.

- È possibile scegliere di alloggiare in alberghi di categoria “standard” o “superior”
- il trattamento previsto è di pernottamento e prima colazione (con l’aggiunta di una cena all’arrivo.
- Assistenza EARTH H24 per tutto il viaggio.

È possibile personalizzare l’itinerario aggiungendo delle estensioni (nel Nord etnico, alla misteriosa Piana delle Giare o nel Sud lungo il Mekong), oppure concordando con i nostri esperti una differente selezione alberghiera o infine definendo specifiche visite ed esperienze in base agli interessi personali dei viaggiatori.

Programma di viaggio

GIORNO 01

Partenza dall’Italia

Partenza con volo proprio per Vientiane (su richiesta è possibile una quotazione delle tariffe aeree da parte di Earth).

Pasti e pernottamento a bordo.

GIORNO 02

Arrivo a Vientiane

Arrivo all’aeroporto internazionale di Vientiane, disbrigo individuale delle formalità doganali, ritiro del bagaglio e incontro con la nostra organizzazione fuori dagli arrivi internazionali per il trasferimento in Hotel (*le camere saranno disponibili a partire dalle ore 14, possibilità di early check-in con supplemento in base all’orario del volo*).

Sistemazione e tempo per riposo.

Originariamente chiamata Viang Chang (“la città della luna”) Vientiane divenne la capitale del “regno del milione di elefanti” nel 1560 durante il regno di re Setthatirath.

Nel tardo pomeriggio, incontro con la guida e prima esplorazione orientativa della città con una **passeggiata lungo il fiume Mekong**: gli abitanti del posto amano ritrovarsi a fine giornata sul lungofiume a passeggiare, fare jogging, chiacchierare con amici e famigliari o sorseggiare una bevanda fresca mentre il sole cala all'orizzonte.

Cena in ristorante locale e pernottamento in Hotel.

GIORNO 03

Vientiane

Prima colazione in Hotel.

Giornata dedicata alla visita della capitale laotiana, tranquilla città bagnata dal fiume Mekong che la divide dalla vicina Thailandia e che ne conferisce un aspetto placido ed accogliente.

Sosta al più antico tempio della città, il **Wat Sisaket** con le sue migliaia di statuette in miniatura di Buddha e al **Wat Prakeo**, cioè la ricostruzione dell'antico tempio reale che in passato custodiva la famosa immagine del "Buddha di Smeraldo", ora conservata a Bangkok in Thailandia.

Visita del sacro stupa di **That Luang**, risalente al 1566 e voluto, secondo un'iscrizione, dal re Setthatirath per conservare una misteriosa reliquia del Buddha.

Proseguimento verso l'imponente **Patuxay**, anche conosciuto come "l'arco di trionfo laotiano", un memoriale dedicato ai laotiani deceduti in qualsiasi guerra, lasciato parzialmente incompleto, ma divenuto l'inconfondibile simbolo della città. Patuxay significa "porta della vittoria".

Sosta alla **COPE**, cioè un centro di riabilitazione e sostegno per persone che hanno subito infortuni a causa delle bombe a grappolo scaricate in Laos dai bombardieri americani durante il conflitto con il Vietnam, rimaste per lunghi anni inesplose nelle campagne del Paese.

Nel pomeriggio, visita del **Buddha Park**, situato a circa 30 minuti dalla città, con la sua particolarissima collezione di sculture di ispirazione buddista e induista.

Conclusione della giornata con un altro piacevole **tramonto lungo le rive del fiume Mekong**.

Pasti liberi e pernottamento in Hotel.

GIORNO 04

Vientiane - Vang Vieng

Prima colazione in Hotel.

Partenza con veicolo privato in direzione nord lungo la strada statale 13, con arrivo dopo circa 4 ore a Vang Vieng, località immersa in magnifici paesaggi carsici stretti tra il fiume Nam Song, spettacolari picchi montagnosi e verdeggianti faraglioni che nascondono grotte ed anfratti.

Tempo per il pranzo libero e successivamente escursione a bordo di una imbarcazione locale per percorrere **un tratto del fiume Nam Song** ammirandone i bei paesaggi naturali.

Sbarco ed esplorazione della famosa grotta di **Tham Jang**, in passato usata dai locali come nascondiglio durante l'invasione cinese del XIX secolo.

Cena libera e pernottamento in Hotel.

GIORNO 05

Vang Vieng

Prima colazione in Hotel.

Escursione in bicicletta per perlustrare Vang Vieng, cittadina incastonata tra montagne di origine calcarea, specchi d'acqua e grotte naturali che la rendono una piacevole tappa nel percorso tra **Luang Prabang** e Vientiane. La relativa vicinanza con Vientiane stessa l'ha resa una frequentata località di villeggiatura. Il percorso, facile e pianeggiante, si snoda tra le colline carsiche e prevede varie soste, tra cui una al villaggio di Tai Dam specializzato in produzioni tessili artigianali.

Dopo circa un'ora di piacevole pedalata arrivo alla bellissima Laguna Blu nelle cui acque rinfrescanti è possibile fare un bel bagno.

Chi lo desidera, potrà risalire per circa 200 metri un ripido sentiero lungo la montagna per andare a visitare la grotta di Tham Phoukham, un labirinto di corridoi e stanze costellato di stalattiti e stalagmiti che si addentra in profondità nella roccia viva.

Ritorno poi a Vang Vieng con veicolo privato e possibilità di pranzare presso una fattoria biologica, uno dei migliori posti per mangiare a Vang Vieng, grazie all'uso di prodotti biologici cresciuti in loco (da regolare in loco).

Nel pomeriggio, tempo a disposizione per relax in piscina presso il proprio albergo o per visite individuali.

Attività facoltativa con supplemento:

È possibile effettuare una suggestiva escursione in mongolfiera nei cieli di Vang Vieng, per ammirare dall'alto lo spettacolo della natura locale (da prenotare in anticipo, solo nel periodo ottobre-aprile; qualora non venisse effettuata per motivi meteorologici, verrà recuperata all'alba del 6° giorno).

Pasti liberi e pernottamento in Hotel.

GIORNO 06

Vang Vieng - Luang Prabang

Prima colazione in Hotel.

Partenza con veicolo privato in direzione di Luang Prabang, attraverso un tortuoso, ma spettacolare percorso di montagna: il panorama offerto in questo tratto di strada è uno dei più belli in Laos, punteggiato da piccoli villaggi circondati da enormi montagne rocciose. Prima tappa al punto panoramico di **Phatang**, dal quale si può ammirare appieno l'azione modellante della natura sul paesaggio calcareo.

Sosta quindi a **Phou Phueng Fa**, altro punto panoramico da cui si godono alcuni tra i migliori scorci paesaggistici del Laos (condizioni meteo permettendo): qui si potrà consumare il pranzo libero.

Nel pomeriggio, proseguimento del viaggio fino al villaggio **Kiu Kam Pone**, di etnia Khmu, molto interessante da esplorare in libertà e al punto panoramico di **Houi Hei** dal cui belvedere si apprezza il paesaggio circostante e proseguimento attraverso la campagna fino a Luang Prabang.

Sistemazione in Hotel e resto della giornata a disposizione per riposo o per una prima passeggiata in autonomia nel centro della cittadina, dove ogni sera si svolge un tranquillo mercatino in cui si trovano in vendita piccoli oggetti artigianali, tessuti, pietanze locali e souvenir di ogni tipo.

Pasti liberi e pernottamento in Hotel.

GIORNO 07

Luang Prabang

Prima colazione in Hotel.

Giornata interamente dedicata alla visita di Luang Prabang, cittadina da secoli considerata il cuore culturale del Laos. Dal 1995 gode della protezione dell'Unesco come patrimonio mondiale dell'umanità: nella penisola che la accoglie, circondata dai fiumi Mekong e Nam Khan, il tempo pare essersi fermato conservando intatta quell'atmosfera suggestiva sprigionata dai suoi spettacolari templi e dai bellissimi edifici in stile coloniale francese. Sosta al **Royal Palace Museum**, con la sua collezione di interessanti oggetti artigianali e reperti reali: il complesso fu la residenza del re Sisavang Vatthana che salì al trono 1959 e ancor prima di suo padre Sisavang Vong.

Tappa al magnifico **Wat Xiengthong**, uno dei templi più raffinati del Paese e celebre per il suo particolare tetto in tipico stile laotiano, risalente al XVI secolo.

Il giro tocca anche il bellissimo il santuario di **Wat Mai**, edificato nel XVIII secolo come monastero buddista con funzioni di cappella reale ed il **Wat Sisoun**, suggestivo luogo di meditazione e raccoglimento, adorno solo di un portale in legno finemente cesellato che da solo merita la visita.

Nel pomeriggio, escursione in barca lungo il fiume Mekong fino a raggiungere le **grotte di Pak Ou**, delle spaccature nella roccia famose per custodire migliaia di statuette votive di Buddha, di ogni forma, età e dimensione: le più antiche risalgono al XIV secolo.

Rientro infine a Luang Prabang con sosta lungo il percorso al villaggio di **Ban Muangkeo**, famoso per la produzione "casalinga" del whisky di riso.

Arrivo e salita al **Mount Phousi**, la collina che domina la città e che offre una bella vista panoramica sul Mekong, particolarmente suggestiva al tramonto.

Pasti liberi e pernottamento in Hotel.

GIORNO 08

Luang Prabang

Chi desidera alzarsi al mattino molto presto potrà assistere (senza guida) al “**Tak Bat**”, la questua dei monaci, cioè una lunga processione silenziosa di monaci in abito arancione che attraversa le strade per ricevere manciate di riso caldo e profumato, che la popolazione locale offre in cestini di vimini, mentre il sole sorge.

La raccolta di elemosine mattutina è una tradizione buddista molto affascinante, ancora viva a Luang Prabang e tuttora tramandata di generazione in generazione.

Prima colazione in Hotel.

Proseguimento della visita di Luang Prabang, una delle più affascinanti di tutto il Laos grazie alle sue dimensioni a misura d'uomo, alla posizione felice tra due fiumi, e in generale alla sua atmosfera rilassata e serena che si respira passeggiando tra pagode ed edifici storici di gran pregio.

In mattinata, trasferimento via strada ad una **fattoria biologica** dove sarà possibile scoprire e comprendere in modo interattivo ciascun passaggio della raccolta del riso e l'uso degli strumenti appositamente creati per le varie fasi.

La visita, condotta da una guida agricola locale, si conclude con un assaggio di pietanze tradizionali ottenute con il riso: l'interazione con i contadini del posto accrescerà l'ammirazione per il popolo laotiano che tuttora coltiva la terra senza l'uso di macchinari moderni.

Proseguimento poi fino alle iconiche cascate di **Kuang Si** dove è possibile rinfrescarsi con una piacevole nuotata in una delle piscine naturali (portarsi costume e salviettone, ci sono cabine per cambiarsi in loco) e/o effettuare una passeggiata lungo i sentieri della foresta.

Nei pressi della cascata è anche possibile visitare il **Bear Rescue Centre** cioè un'organizzazione che protegge un particolare esemplare di orso Asiatico.

Passeggiata poi nel vicino **Butterfly Park**, un affascinante giardino dedicato alle farfalle dove si potranno ammirare decine di specie di questi coloratissimi e delicati insetti.

Rientro infine a Luang Prabang.

Attività facoltativa con supplemento:

Possibilità di concludere la giornata con un'esperienza che consentirà di entrare in contatto con la popolazione locale in modo unico, spontaneo e divertente: da noi è conosciuto come il

“gioco delle bocce”, in Laos si chiama “**pétanque**”, alla francese e rappresenta una pratica molto popolare tra i laotiani. Nel tardo pomeriggio si potrà giocare qualche partita e consumare qualche birra insieme agli abitanti del posto, prima del trasferimento in ristorante locale per gustare a cena un **tipico barbecue laotiano**, in una zona al di fuori del classico circuito turistico.

Pasti liberi e pernottamento in Hotel.

GIORNO 09

Luang Prabang - partenza per l'Italia

Prima colazione in Hotel.

In base all'orario di partenza del proprio volo di rientro in Italia, tempo a disposizione per relax in Hotel (camera disponibile fino alle ore 12 o anche oltre con supplemento), shopping o visite individuali.

Attività facoltativa con supplemento, in caso di volo serale:

Il nome “Laos” deriva da “Lan Xang”, cioè “il regno dei milioni di elefanti”: in passato infatti, il suo territorio era disseminato di queste creature imponenti che dominavano le fitte foreste tropicali. L'elefante, animale docile e tenace, dai ritmi lenti e cadenzati, resta tuttora il simbolo del Paese e del carattere dei suoi abitanti.

Possibilità di dedicare la mattinata odierna all'incontro con alcuni magnifici esemplari, presso un **santuario di protezione degli elefanti** situato in un bell'ambiente naturale a circa 40 km da Luang Prabang.

L'oasi è stata aperta di recente con lo scopo di dare rifugio e protezione agli elefanti che, dopo una vita di lavoro nell'industria del legname o dopo aver subito vicissitudini varie, resterebbero altrimenti abbandonati a loro stessi senza più la capacità di sopravvivere da soli nella foresta.

Durante la visita si potranno incontrare i mahout e apprezzare l'incredibile legame tra gli animali ed i loro amici umani, si potrà nutrire gli elefanti, fare loro il bagno e, volendo, accompagnarli lungo una passeggiata di circa 1 ora nella natura, tra risaie e foreste (nota

bene; non è consentito cavalcare gli elefanti).

Al rientro al campo si potrà consumare il pranzo libero a base di specialità locali.

Ritorno nel primo pomeriggio a Luang Prabang.

Trasferimento in aeroporto in tempo utile per la partenza con volo proprio di rientro in Italia.

GIORNO 10

Arrivo in Italia

Arrivo in Italia (Milano Malpensa o Roma Fiumicino) previsto in giornata.

Quote di partecipazione

Quote individuali di partecipazione in camera doppia - Hotel Categoria Standard

Quote

2 partecipanti	€ 1.950,00
Da 3 a 4 partecipanti	€ 1.550,00
Da 5 a 9 partecipanti	€ 1.350,00

Supplementi

Suppl. camera singola	€ 460,00
Suppl. Accompagnatore locale di nazionalità italiana (da dividere per il nr dei partecipanti)	€ 1.250,00
Sorvolo di Vang Vieng in mongolfiera	€ 220,00

Serata "pétanque" e bbq laotiano a Luang Prabang	€ 75,00
Esperienza con gli elefanti a Luang Prabang	€ 210,00
Early check-in in albergo a Vientiane (a camera)	€ 120,00
Late check-out in albergo a Luang Prabang (a camera fino alle ore 18)	€ 70,00
Voli dall'Italia a Vientiane e ritorno da Luang Prabang (tariffa soggetta a disponibilità) a partire da	€ 1.000,00
Quota gestione pratica	€ 90,00

Quote individuali di partecipazione in camera doppia - Hotel Categoria Superior

Quote

2 partecipanti	€ 2.200,00
Da 3 a 4 partecipanti	€ 1.800,00
Da 5 a 9 partecipanti	€ 1.700,00

Supplementi

Suppl. camera singola	€ 730,00
Suppl. Accompagnatore locale di nazionalità italiana (da dividere per il nr dei partecipanti)	€ 1.250,00
Sorvolo di Vang Vieng in mongolfiera	€ 220,00
Serata "pétanque" e bbq laotiano a Luang Prabang	€ 75,00
Esperienza con gli elefanti a Luang Prabang	€ 210,00
Early check-in in albergo a Vientiane (a camera)	€ 205,00
Late check-out in albergo a Luang Prabang (a camera fino alle ore 18)	€ 125,00

Voli dall'Italia a Vientiane e ritorno da Luang Prabang (tariffa soggetta a disponibilità) a partire da € 1.000,00

Quota gestione pratica € 90,00

NOTE

Quote di partecipazione

Il presente programma è basato su orari, tasse aeroportuali, tariffe dei trasporti e costi dei servizi a terra in vigore nel mese di **Settembre 2022**.

Le quote di partecipazione indicate sono espresse in Euro, sono intese per persona e sono state calcolate in base al cambio valutario: **1 Euro = 1 USD**.

Le tariffe aeree indicate a parte sono state calcolate in base ad una specifica classe di prenotazione (economy) e compagnia aerea di linea, in partenza da Milano Malpensa o Roma Fiumicino. Le quotazioni alberghiere sono riferite agli hotel indicati, o similari.

Qualora i servizi indicati non fossero disponibili ed essendo le tariffe aeree e alberghiere in continua evoluzione, al momento della prenotazione Earth si riserva il diritto di modificare le quote qui riportate sulla base dei costi dei nuovi servizi confermabili e delle eventuali modifiche di tariffe subentrate.

Una variazione delle tariffe dei trasporti, dei costi dei servizi o del tasso di cambio indicati che dovesse verificarsi entro 20 giorni dalla data di partenza, determinerà una revisione delle quote.

Sono escluse dalla "quota base di partecipazione" le tasse aeroportuali e l'eventuale sovrapprezzo carburante (fuel surcharge). Essendo tali costi estremamente variabili, sono indicati all'atto della prenotazione e verranno riconfermati all'emissione del biglietto aereo.

NOTA IMPORTANTE: le quote pubblicate sono indicative e possono subire variazioni a causa dei continui aggiornamenti delle tariffe aeree e dei servizi a terra determinati da diversi fattori (art.39 D.Lgs 62/2018, Codice del turismo). Vi preghiamo pertanto di fare riferimento al nostro sito www.earthviaggi.it o direttamente ai nostri uffici per eventuali aggiornamenti e promozioni.

Minimo partecipanti

Per l'effettuazione di questo viaggio è previsto un numero minimo di 2 partecipanti.

Escursioni

Nel caso in cui il viaggiatore usufruisse di escursioni programmate e svolte da altre agenzie/organizzazioni locali o direttamente dalle strutture alberghiere, Earth by Enterprise S.r.l. non potrà fornire alcuna garanzia.

Recesso del consumatore (Penalità)

In deroga alle Condizioni Generali di Contratto pubblicate sul sito internet di Earth Cultura e Natura (www.earthviaggi.it), al consumatore che receda dal contratto prima della partenza in caso di annullamento saranno addebitate le penalità nella seguente misura:

- penalità del 40% fino a 60 giorni prima della partenza del viaggio
- penalità del 60% da 59 a 30 giorni prima della partenza del viaggio
- penalità dell'85% da 29 a 15 giorni prima della partenza del viaggio

Nessun rimborso spetterà a chi rinuncerà dopo tale termine.

Alla stampa dei biglietti aerei il relativo importo è da considerare non rimborsabile.

Le quote di gestione pratica, delle polizze assicurative e degli eventuali visti (se previsti e già ottenuti) non sono rimborsabili.

Si precisa che:

- il riferimento è sempre ai giorni "di calendario";
- per determinate destinazioni, per particolari servizi, per i gruppi precostituiti e per determinate combinazioni di viaggio, le penali sopra riportate potranno subire variazioni anche rilevanti;
- per determinati servizi turistici e non turistici le penali possono essere del 100% già al momento della proposta irrevocabile o della prenotazione/conferma da parte del tour operator; tali variazioni saranno indicate nei documenti relativi ai programmi fuori catalogo o ai viaggi su misura o a viaggi e servizi in genere non rientranti pienamente o parzialmente nel presente catalogo;
- in ogni caso, nessun rimborso spetta al consumatore che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno per volontà unilaterale.

Ai sensi dell'art ex art. 47 1° comma lett. g. del Codice del Consumo si comunica che nei contratti conclusi a distanza è escluso il diritto di recesso. Ai sensi dell'art. 41 comma 7 del Codice del Turismo si comunica che nei contratti negoziati fuori dai locali commerciali nei casi di offerte con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti è escluso il diritto di recesso. Si rendono perciò applicabili al viaggiatore/consumatore che recedono dal contratto sottoscritto a distanza o fuori dai locali commerciali con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti le penali d'annullamento previste nella scheda tecnica.

Ai sensi dell'articolo 59 del Codice del Consumo, Decreto Legislativo 6 settembre 2005, n. 206 modificato in seguito al D.lgs 21 febbraio 2014 n.21, il diritto di recesso è escluso relativamente ai contratti per la fornitura di alloggi, trasporti, servizi di noleggio di autovetture, catering o servizi relativi alle attività di tempo libero, se il contratto prevede una data o un periodo specifico per la prestazione. Si rendono perciò applicabili al consumatore che recede dal contratto sottoscritto a distanza o negoziato fuori dei locali commerciali le penali d'annullamento previste e indicate in ogni singolo servizio.

INCLUSO NELLA QUOTA

- Tutti i trasferimenti in Laos con veicolo privato climatizzato (auto, minivan o minibus, a seconda del numero dei partecipanti) e autista di lingua locale
- Tutte le navigazioni indicate in programma con imbarcazioni turistiche locali ad uso privato
- 7 pernottamenti in camera doppia standard presso gli alberghi a scelta di categoria "superior" o "standard" sotto indicati (o similari, in base alla disponibilità)
- Trattamento di pernottamento e prima colazione
- Cena in selezionato ristorante locale il 2° giorno a Vientiane (menù fisso)
- Guide locali parlanti inglese (guida/accompagnatore di nazionalità italiana per tutto il tour in Laos possibile con supplemento)
- Trasferimenti e visite guidate compresi gli ingressi ai monumenti e alle aree archeologiche indicate in programma
- Guida dell'Indocina (una per camera)
- Kit da viaggio personalizzato Earth

ESCLUSO DALLA QUOTA

- Voli internazionali per Vientiane e da Luang Prabang e relative tasse aeroportuali (indicativamente: da Euro 1000 con vettori di linea – quote su richiesta) - Visto turistico laotiano (obbligatorio, vedere istruzioni sotto indicate) - Escursioni e visite facoltative, non previste in programma - Early check-in (prima delle ore 14) e late check-out (dopo le ore 12) negli alberghi - Pasti non indicati, menù à la carte, bevande, mance, facchinaggi, extra personali e tutto quanto non specificato.

E' importante sapere che

Informazioni importanti

Viaggi personalizzati

Il nostro staff mette a disposizione dei viaggiatori un'esperienza ventennale nell'organizzazione di viaggi in Asia, con una programmazione attenta al rispetto delle culture e delle popolazioni locali, studiata con la massima flessibilità e personalizzazione per chi desidera immergersi nella natura, nella storia e nella spiritualità d'Oriente.

Collegamenti aerei

I collegamenti con il Sud Est Asiatico sono operati prevalentemente con voli Lufthansa, Thai Airways, Qatar Airways e Singapore Airlines, da tutti gli aeroporti italiani collegati. E' possibile raggiungere questi aeroporti con voli nazionali Alitalia. La Mongolia si raggiunge principalmente con voli Lufthansa via Francoforte, ma è possibile prevedere anche partenze con i voli di linea di altre compagnie aeree IATA.

Gli hotel

In Oriente la categoria ufficiale degli Hotel non rispetta gli standard internazionali di attribuzione delle "stelle", ma si suddivide più genericamente in alberghi Deluxe, Superior, Prima Categoria ed Economici. In base alla nostra esperienza e al budget dei viaggiatori,

siamo in grado di selezionare le strutture più adatte alle esigenze dei clienti indipendentemente dalla categoria ufficiale. Dove possibile privilegiamo piccole strutture alberghiere di charme, in stile tradizionale e con un servizio accurato. Dove l'offerta ricettiva è scarsa, proponiamo le migliori soluzioni disponibili.

Mezzi di trasporto

Le strade che collegano le principali città dell'Indocina sono generalmente asfaltate. I mezzi di trasporto sono privati e di standard locale, con aria condizionata ed autisti esperti. Gli autisti parlano generalmente l'idioma locale, raramente il francese o l'inglese. Sono molto disponibili, ma rispettano rigorosamente le pause per mangiare e i riposi notturni. Il traffico caotico delle metropoli rallenta notevolmente i tempi di trasferimento, mentre in campagna la velocità è leggermente più sostenuta.

Guide

Le guide locali in Myanmar effettuano anche il servizio di accompagnatori e parlano un buon italiano. In Cambogia, soprattutto a Siem Reap, operano alcune guide locali che parlano un italiano sufficiente. In Laos le guide locali parlano solo inglese e francese. In Vietnam solo pochissime guide parlano italiano. In Mongolia parlano un inglese piuttosto elementare.

Visti

Il visto birmano e mongolo si ottiene in anticipo, presso le rappresentanze consolari dei rispettivi Paesi in Italia. Gli altri visti si ottengono direttamente alla frontiera aeroportuale, terrestre o fluviale di ingresso, con pagamento in loco dei relativi diritti. Il viaggio in Mongolia può richiedere l'ottenimento del visto cinese (ottenibile in Italia) se i voli sono operati via Pechino.

Informazioni utili

Documenti per l'espatrio

Per entrare in Laos è necessario il passaporto, valido almeno 6 mesi dalla data di entrata nel Paese, munito di visto di ingresso. Il visto si ottiene all'arrivo negli aeroporti di Vientiane e

Luang Prabang o in altri punti di confine (al costo di circa 35 Usd per persona: munirsi di 2 foto-tessere 2,5 cm x 3 cm; spesso viene chiesto 1 usd extra di servizio). L'application form viene fornito sul volo ed è disponibile anche in aeroporto o al punto di confine. Tenere la "departure card" fino all'uscita dal Paese.

Disposizioni sanitarie

I cittadini europei non devono sottoporsi a vaccinazioni obbligatorie per recarsi in Laos. Sugeriamo di consultare l'Ufficio di Igiene per avere informazioni aggiornate sulla destinazione, soprattutto se si effettuano trekking nel Nord remoto del Paese. Da parte nostra consigliamo l'osservanza delle elementari regole di igiene. Siate particolarmente cauti con l'acqua (e anche con il ghiaccio); controllate che venga prima bollita o che provenga da contenitori chiusi ermeticamente. Si può incorrere in colpi di sole o di caldo dovuti alla disidratazione; bevete molti fluidi, evitate di esporvi troppo al sole e di fare sforzi nei momenti più caldi.

Valuta

La moneta ufficiale è il Kip. Per comprare Kip rivolgetevi alle banche o agli uffici di cambio esibendo il vostro visto d'ingresso (è sconsigliato il cambio in Hotel, non molto favorevole). I Traveller's Cheques in dollari americani o in altre valute europee possono essere facilmente cambiati in tutte le banche e negli uffici di cambio autorizzati. I bancomat (ATM) sono presenti nei principali centri urbani. Le carte di credito sono accettate solo in qualche Hotel, ristorante o negozio a Vientiane e Luang Prabang, dove è uso aggiungere il 5% per il servizio. Cambi indicativi: 1 Euro = 11009 Kip 100000 Kip = 9,08 Euro 1 Dollaro USA = 8002,5 Kip 100000 Kip = 12,50 Dollari USA

Bagaglio

Per motivi di franchigia aerea, il peso del bagaglio (escluso il bagaglio a mano) non deve superare i 20 Kg a persona. Ideali le robuste sacche in cordura, possibilmente da chiudere con un lucchetto. E' consigliabile avvolgere gli indumenti contenuti nella sacca in sacchetti di plastica per salvaguardarli dalla polvere e dall'acqua. E' importante che sul bagaglio venga messa un'etichetta con nome, cognome e indirizzo del proprietario in modo che sia di facile identificazione. Bagaglio, passaporti e denaro vanno custoditi con la massima attenzione,

soprattutto negli aeroporti, negli alberghi e durante visite ed escursioni in luoghi particolarmente affollati.

Dogana

E' vietato importare droga, riviste pornografiche e armi. E' severamente vietato esportare immagini del Buddha vecchie o antiche. Per esportare oggetti di antiquariato o oggetti d'arte (copie o originali) è necessario richiedere il permesso al Ministero delle Belle Arti.

Tasse aeroportuali

Attualmente tutte le tasse aeroportuali sono inserite nel biglietto aereo e non vengono più richieste all'imbarco dei voli nazionali o internazionali. La normativa è soggetta a modifiche senza preavviso.

Telefono

Per raggiungere telefonicamente il Laos occorre comporre lo 00856 seguito dall'indicativo interurbano e dal numero dell'abbonato richiesto. Per telefonare in Italia dal Laos si possono usare i telefoni cellulari dotati di servizio di roaming internazionale (la copertura della rete è buona, seppure non totale), oppure i telefoni degli alberghi oppure rivolgersi ai frequenti ed economici internet point, presenti soprattutto nelle città più turistiche. E' possibile infine acquistare "sim" locali dal valore di 20.000 Kip (schede prepagate). Per chiamate interurbane nel paese comporre 0 prima del numero, per la chiamate internazionali 00 prima del prefisso del paese (Italia: 0039).

Ora locale

In estate, quando in Italia vige l'ora legale, in Laos sono 5 ore in avanti, mentre durante l'inverno, con l'ora solare, le ore di differenza diventano 6.

Mance

Generalmente i conti dei ristoranti sono comprensivi del servizio e quindi sarà facoltativo lasciare una mancia. E' usanza darla al personale degli hotel che prestano un buon servizio. Indicativamente: 4 usd per persona/al giorno per le guide, 2 usd per persona/al giorno per gli

autisti, 1 usd per camerieri e facchini. Per i gruppi si consiglia di raccogliere un cassa mance di 40/50 euro per persona da affidare all'accompagnatore, che provvederà a distribuirle al personale locale.

Lingua

Il Lao è la lingua ufficiale del Paese. Come molte altre lingue asiatiche anche il Lao è una lingua "tonale" e quindi risulta molto difficile al viaggiatore occasionale distinguere le quasi impercettibili differenze di tonalità che hanno un ruolo molto importante nel senso delle frasi. I caratteri scritti di questa lingua sono molto simili ma non uguali a quelli thailandesi. La seconda lingua ufficiale è il francese che viene in gran parte usato per l'insegnamento superiore. Fra tutti gli operatori collegati al settore turistico, sono molto diffuse le lingue francese ed inglese.

Popolazione

Il Laos prende nome dal suo principale gruppo etnico, i Lao. Anteriormente il Paese aveva conosciuto le invasioni di diverse culture come i Mon e i Khmer ed in seguito di altri popoli originari della Cina meridionale, sui quali si affermò il gruppo etnico dei Lao, strettamente legato alla popolazione Thai. Il 50% della popolazione laotiana è formato dai Lao Lum che vivono lungo tutto il bacino del Mekong. Altre minoranze (circa 68 diversi gruppi etnici) vivono sparse sul territorio occupando principalmente aree di montagna. Fra queste vi sono i Lao Thai nella regione centro-orientale, i Theung o Kha nella regione settentrionale, e i Sung anch'essi presenti nella regione centro-orientale. Molto importante è anche la presenza di una minoranza cinese che si concentra prevalentemente a Vientiane, Paksane e Savannakhet. In minor numero sono presenti in Laos comunità vietnamite, thailandesi, cambogiane e indiane. La popolazione oggi in Laos ha una densità di soli 20 abitanti per Km², una delle più basse dell'Asia.

Religione

Il Laos si professa nella quasi totalità il buddismo (circa 2/3 della popolazione) theravada o hinayana, una dottrina religiosa che vide la sua prima diffusione dell'India meridionale. E' tradizione tra tutti i buddisti maschi, almeno una volta nella vita, trascorrere un periodo più o meno lungo in monastero. Molti di loro completano nei monasteri i loro studi, vestendo il

tradizionale abito arancione. Molto diffusa è la cultura animista e la credenza legata al culto degli spiriti.

Clima

Il Laos rientra totalmente nella fascia tropicale monsonica ed è caratterizzato da tre principali stagioni climatiche. Un periodo fresco e secco va da novembre a metà febbraio, che coincide con l'inverno, durante il quale si registrano le temperature più basse dell'anno, con medie tra i 14° e i 20° C. Da metà febbraio fino alla fine di aprile subentra la stagione calda e secca, con temperature massime che si aggirano attorno ai 35°C. Il periodo tra maggio ed ottobre è invece caratterizzato dalla stagione delle piogge, che si concentrano maggiormente nei mesi di maggio, giugno, luglio e che sono particolarmente intense nella regione centro-meridionale (temporali brevi e intensi). Durante questo periodo si registrano temperature massime di circa 29°C. Le informazioni sul clima e le temperature sono indicative.

Abbigliamento

Indumenti di cotone, leggeri e comodi, come T-shirt, camicie e pantaloni di seta, sono l'abbigliamento ideale per visitare il paese durante tutto l'arco dell'anno. Da non scordare sono sicuramente un cappellino per il sole, un K-way per qualche improvviso acquazzone ed un maglioncino che si renderà necessario per l'immane aria condizionata degli hotel e dei ristoranti. Indispensabili un paio di scarpe comode per camminare in città e scarponcini da trekking per le escursioni fuori città. Nei templi di Vientiane e Luang Prabang bisogna camminare a piedi nudi. Le donne non dovrebbero indossare abiti che tengano scoperte spalle, braccia e petto; pantaloni e bermuda sono accettati, un po' meno pantaloncini corti e top.

Materiale fotografico

Si consiglia un atteggiamento rispettoso se si vuole riprendere la popolazione locale e in molti casi è più opportuno chiedere il permesso agli interessati, che generalmente si dimostrano molto disponibili. Evitate sempre di fotografare la gente che prega o i monaci e state molto attenti a non fotografare mai nulla che abbia a che fare con impianti militari. In Laos si possono trovare alcuni tipi di pellicole, sia per fotografia che per video, ma è più

opportuno acquistare il materiale (comprese le schede di memoria) in Italia oppure a Bangkok se si proviene da questo scalo.

Mezzi di trasporto

I mezzi di trasporto locali non sempre sono in grado di offrire un comfort adeguato alle aspettative occidentali anche per la difficoltà di comunicazione via terra, soprattutto durante il periodo monsonico. Buoni i collegamenti aerei effettuati con mezzi moderni (ATR 47) per il resto la via di comunicazione tra il Nord e il Sud rimane da sempre il fiume Mekong. Battelli di ogni dimensione percorrono il fiume in tratte più o meno lunghe.

Corrente elettrica

La corrente elettrica è a 200 Volt, 50 Hz, in tutto il paese. Per utilizzare gli apparecchi con spine europee si devono usare degli adattatori (in vendita anche nei negozi di elettrodomestici di Vientiane).

Alimenti e bevande

Gli alimenti e le bevande sono all'origine dei principali disturbi di chi viaggia nei paesi caldi. I migliori alberghi e ristoranti assicurano condizioni igieniche che mettono al riparo da questi rischi. Chi invece utilizza qualche struttura di livello inferiore dovrà osservare alcune precauzioni. Sarà prudente consumare solamente cibi cotti al momento, in modo particolare le verdure ed i legumi, che altrimenti dovranno essere lavati con cura (usare acqua in bottiglia) e conditi con aceto. Per quanto riguarda le bevande, sarà bene evitare l'acqua del rubinetto ed il ghiaccio nelle bibite. Bere solo acqua in bottiglia o bollita, bibite in bottiglia e bevande calde tipo il caffè ed il tè.

Gastronomia

Il riso è la base dell'alimentazione in tutta l'Indocina e il Laos non fa eccezione. Questo riso cotto al vapore viene servito in piccoli panieri di vimini e usato scondito al posto del pane. Nei principali centri del Paese è comunque molto diffuso l'uso del pane, tradizione lasciata dalla lunga colonizzazione francese. La cucina tradizionale del Laos trova riferimento in quella cantonese che generalmente fa largo uso di vegetali, legumi, pesce di fiume, pollo,

anatra e maiale. Tutti questi piatti sono generalmente accompagnati da alcune spezie che ne risaltano i forti sapori. Molto usate sono la salsa fermentata di pesce ed il peperoncino. Numerosi in tutto il Paese sono i ristoranti cinesi e vietnamiti, e nella capitale si può trovare anche qualche ristorante di cucina occidentale. La bevanda più popolare è la "BeerLao" (prodotta localmente), una birra leggera e rinfrescante in bottiglie di vetro o in lattina. Gli uomini amano bere il "lao-lao", una sorta di whiskey di riso.

Ambasciate

Ambasciata del Laos in Francia: Av. Raymond Poincaré 74, 75016 Parigi, tel 45530298.

Ambasciata del Laos in Thailandia: South Sathorn Road 193, Bangkok, tel 02/2860010

Ambasciata d'Italia in Thailandia: Nang Linchee Road 399 Bangkok, tel 02/2864844 Questa sede diplomatica cura gli interessi degli italiani che si recano in Laos.

Assistenza medica

Il servizio sanitario del Laos è ad un livello molto inferiore rispetto a quello thailandese od occidentale ed è appena sufficiente a coprire le prime necessità. I turisti bisognosi di cure potranno però far uso di alcune cliniche private, con sede a Vientiane e a gestione occidentale, che assicurano un'ottima assistenza medica. Clinica Diplomatica Mahosot, Fa Ngum Road; Clinica Australiana e Clinica Svedese, Phonxai Noi Road.

Lettere consigliate

Gente alla deriva di Susanna Agnelli e Giuliano Zincone (Rizzoli, Milano 1980) È una raccolta di articoli giornalistici sulla situazione delle minoranze etniche e dei profughi in Indocina dopo la guerra del Vietnam. Alcune pagine sono specificamente dedicate al Laos. Guerre politiche di Goffredo Parise (Einaudi, Torino 1976) È un reportage su 'viaggi in zone di guerra o di rivoluzione' compiuti nei mesi di maggio e giugno del 1970. In particolare, l'autore racconta il suo incontro con i partigiani del Pathet Lao. Il Laos contemporaneo di Bernard Hours e Monique Selim (L'Harmattan Italia, Torino 1998) È un interessante saggio di antropologia politica. L'Indocina rimeditata di Emilio Sarzi Amadè (Angeli, Milano 1983) Ripercorre gli avvenimenti succedutisi in Indocina dopo la guerra contro gli Stati Uniti. Il libro, che analizza anche la situazione laotiana, si basa sulle esperienze dell'autore in Vietnam e negli altri paesi della regione. La guerra di popolo dell'Indocina, Laos e Cambogia di Wilfred

Burchett (Jaca Book, Milano 1970) Analizza i problemi politici e sociali del Laos degli anni '70. Dal momento che non è più in commercio, potete cercarlo in biblioteca. Strade di bambù. Viaggio in Cina, Laos e Birmania del giornalista milanese Marco Del Corona (EDT, Torino 1999; collana 'Orme') Ripercorre l'itinerario del viaggio compiuto dall'autore nell'ottobre del '97, qui raccontato in una sorta di diario-reportage anomalo e divertente. Scritto con stile sintetico e incisivo, il libro procede per lo più non attraverso descrizioni generiche, ma tramite veloci flash, piccoli resoconti fulminei che focalizzano, di capitolo in capitolo, l'attenzione su un elemento, un incontro, una curiosità specifica. Un indovino mi disse di Tiziano Terzani (Tea, 2004) Nella primavera del 1976, a Hong Kong, un vecchio indovino cinese avverte l'autore di questo libro: «Attento! Nel 1993 corri un gran rischio di morire. In quell'anno non volare. Non volare mai». Dopo tanti anni Terzani non dimentica la profezia (che a suo modo si avvera...), ma anzi la trasforma in un'occasione per guardare al mondo con occhi nuovi: decide infatti di non prendere aerei per un anno, e nel 1993 spostandosi in treno, in nave, in auto e talvolta anche a piedi, Terzani si trova così a osservare paesi e persone della sua amata Asia da una prospettiva nuova, e spesso ignorata.