



LADAKH
India - Ladakh da scoprire

Tour in Ladakh attraverso l'Himalaya da Amritsar a Leh

Quote a partire da

€ 4.950,00

Date di partenza

da Giugno a Ottobre

Giorni di viaggio

18

Caratteristiche di viaggio

Il Ladakh è una regione dell'India settentrionale situata tra le alte montagne dell'Himalaya che la proteggono dal monsone estivo e che ne caratterizzano in modo inconfondibile il paesaggio.

Già sorvolare il Ladakh prima di atterrare a Leh, il suo capoluogo, fornisce un'anteprima degli scenari che si incontreranno in questa terra sul "tetto del mondo": affascinanti deserti lunari che mutano colore ad ogni istante, oasi verdeggianti che circondano i villaggi, cime montagnose che superano i 5000 metri d'altezza e infinite vallate percorse da vivaci torrenti che convergono in scenografici laghi d'alta quota.

In questo fragile ed estremo ambiente è nata e si è sviluppata la spiritualità buddista di scuola tibetana, che si manifesta in un'ampia varietà di monasteri arroccati sui crinali delle montagne.

Scoprire il Ladakh con Earth significa percorrere tutta la valle dell'Indo e quella di Nubra, a due passi dal confine con il Tibet, apprezzare le sfumature che distinguono i vari complessi monastici e le loro dottrine, esplorare l'immensità degli spazi intorno al lago Moriri e raggiungere anche i villaggi dei discendenti di... *Alessandro Magno!*

Un viaggio on the road, dal rinomato Tempio d'oro di Amritsar, luogo più sacro del Sikhismo e uno dei simboli spirituali più potenti dell'India, per approdare a Dharamshala, conosciuta in tutto il mondo come residenza del Dalai Lama e centro di spiritualità e dialogo interculturale.

Dalle foreste di cedri, pini e rododendri dell'Himachal Pradesh si prosegue attraverso il passo Shinku La Pass (5090 metri) per poi scendere a circa 3500 metri nella remota valle di Zaskar, nella spettacolare regione dell'Himalaya indiano, caratterizzata da paesaggi grandiosi, canyon profondi e antichi monasteri arroccati sulle montagne. Questa valle conserva un'atmosfera autentica e intatta, dove natura e spiritualità si fondono in un silenzio senza tempo. Si prosegue nell'esplorazione del cuore del "Piccolo Tibet" per entrare in contatto con la profonda spiritualità buddista e con atmosfere rimaste intatte nel tempo, si attraversano verdi oasi e ambienti desertici per raggiungere alcuni dei più importanti

monasteri buddhisti del Ladakh.

Sarà possibile assistere alle suggestive preghiere del mattino e visitare non solo i complessi monastici più celebri, ma anche quelli meno conosciuti, dove si respira ancora l'autentica atmosfera dell'antico Tibet.

In evidenza

- Il tempio d'oro di Amritsar, la residenza del Dalai Lama e le località imperdibili del Ladakh, tutte racchiuse in un unico viaggio
- Visita a monasteri e villaggi poco noti, come Padum
- Programma arricchito da varie attività esperienziali e di partecipazione
- Massimo 3 partecipanti a bordo di ciascun veicolo in Ladakh

Servizi

- Questo itinerario si svolge in un ambiente di media montagna per raggiungere quote himalayane più importanti: si richiede **una buona condizione fisica per l'altitudine elevata e per i trasferimenti su strade spesso tortuose e dal fondo irregolare.**
- Le sistemazioni alberghiere ed i pasti sono semplici, curati e da noi selezionati, adeguati ad una zona remota come il Ladakh. È previsto il trattamento di pensione completa laddove vi è scarsità di ristoranti adeguati al di fuori degli alberghi; i pasti possono essere consumati in semplici ma selezionati ristoranti locali o in albergo.
- I trasferimenti sono effettuati con veicoli tipo Toyota Innova condotti da esperti autisti di lingua locale (inglese molto basic): i partecipanti (da 1 a 3 massimo per ciascun veicolo) sono ospitati sui sedili posteriori (la guida locale parlante inglese occupa in genere il posto di fianco all'autista). La disposizione sui veicoli è comunque modulabile nei limiti di capacità dei mezzi stessi. I tempi di percorrenza riportati nel programma sono indicativi e dipendono dalle condizioni delle strade/soste fotografiche richieste dal gruppo.
- Assistenza EARTH H24 per tutto il viaggio.

Per questo viaggio è richiesto un ottimo spirito di adattamento.

Gli interventi di miglioramento della rete stradale ci hanno permesso di rivedere e perfezionare il programma di viaggio.

Earth vi accompagnerà lungo la valle dell'Indo e nella suggestiva valle di Nubra, per vivere l'immensità degli

spazi himalayani e incontrare la profonda spiritualità del popolo che abita sul leggendario “tetto del mondo”.

Programma di viaggio

GIORNO 01

Partenza dall'Italia per Delhi

Partenza dall'Italia con volo internazionale per l'India.

Arrivo in nottata presso l'aeroporto internazionale Indira Gandhi di Delhi, disbrigo individuale delle formalità doganali, ritiro del bagaglio e incontro con la nostra organizzazione locale (riconoscibile dal cartello EARTH) per il trasferimento in Hotel.

Sistemazione nella camera riservata e pernottamento.

GIORNO 02

Delhi - Amritsar (in treno)

Prima colazione in Hotel.

Visita con guida parlante italiano, delle principali attrazioni della capitale indiana, metropoli di oltre 15 milioni di abitanti che diventano quasi 20 milioni se si considerano anche i quartieri satellite delle sue periferie. Nonostante il traffico intenso e l'infinita umanità che a tutte le ore sciamano tra le sue arterie a più corsie e percorre le sue tipiche sopraelevate, Delhi è una città vivibile, disseminata di parchi verdi, ricca di fascino, storia e spiritualità. Qui convivono i monumenti austeri dell'amministrazione statale, in stile britannico ed i palazzi iper-moderni della finanza e della tecnologia, emblemi di una nuova India dinamica proiettata nel futuro e nel benessere economico. Qui convivono i simboli delle diverse religiosità su cui si fonda la società indiana, da quella islamica a quella sikh passando per la dominante componente induista.

Si comincia immergendosi nella storia di Shahjahanabad, oggi conosciuta come Old Delhi. A bordo di un risciò a pedali, attraversa il dedalo di vicoli di Chandni Chowk, quartiere commerciale le cui origini risalgono al XVII secolo. Dal mercato delle spezie, dai profumi

intensi si raggiunge l'atmosfera nelle strade di Dariba Kalan, dove brillano gioiellerie e boutique di abbigliamento. La passeggiata si conclude alla Jama Masjid, la più grande moschea del subcontinente indiano.

Nel pomeriggio trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza alle 15.15 con il treno per Amritsar, la città sacra dei Sikh. Arrivo alle 20.45, incontro con la guida/accompagnatore parlante inglese e trasferimento in Hotel.

Sistemazione nelle camere riservate e tempo per relax.

Pernottamento.

GIORNO 03

Amritsar

All'alba escursione al Tempio d'Oro uno dei monumenti più interessanti e sacri di tutta l'India, cuore della religione Sikh, per partecipare alla cerimonia in cui il sacro libro Guru Granth Sahib viene esposto nel tempio principale al centro del lago. Noto come Harmandir Sahib, è il luogo più sacro del Sikhismo e uno dei simboli spirituali più potenti dell'India. Situato nel cuore della città sacra di Amritsar, il tempio sorge al centro di una grande vasca d'acqua (Amrit Sarovar, il "Lago del Nettare"), che riflette la sua struttura dorata creando un'atmosfera di straordinaria suggestione.

Rivestito in foglie d'oro e marmo bianco finemente decorato, l'Harmandir Sahib rappresenta i valori fondamentali della religione sikh: uguaglianza, umiltà e devozione. A differenza di molti altri luoghi di culto, il tempio è accessibile da tutti i lati, a simboleggiare l'apertura verso ogni persona, indipendentemente da fede, casta o provenienza. Visitare il Tempio d'Oro significa vivere un'esperienza di profonda spiritualità, silenzio e condivisione, in uno dei luoghi più intensi e significativi dell'India. Al termine delle visite trasferimento in Hotel per la prima colazione.

Mattinata dedicata alla visita della città vecchia con il tempio indù di Durgiana (XVI secolo) e il toccante Partition Museum, dedicato alla memoria della Partizione dell'India. Passeggiata nel bazaar tradizionale un intreccio di vicoli animati da bancarelle e botteghe storiche. Tra profumi di spezie, tessuti colorati, gioielli artigianali e dolci tipici, il mercato offre uno spaccato autentico della vita quotidiana della città. I richiami dei venditori, il via vai dei risciò e l'atmosfera vibrante rendono la visita un'esperienza sensoriale coinvolgente, nel cuore

pulsante della tradizione punjabi.

Proseguimento verso il Jallianwala Bagh Memorial Park, luogo della strage del 1919, dove oltre 2.500 indiani furono uccisi o feriti dalle truppe britanniche.

All'ora di pranzo, possibilità di assistere al servizio della cucina comunitaria (langar) del Golden Temple, dove ogni giorno migliaia di persone vengono accolte e nutrite gratuitamente, senza alcuna distinzione.

Nel pomeriggio, trasferimento al confine di Wagha per assistere alla cerimonia di chiusura della frontiera. Ogni sera, soldati indiani e pakistani danno vita a una suggestiva e spettacolare parata militare davanti al pubblico dei due Paesi.

Rientro in Hotel e pernottamento.

GIORNO 04

Amritsar - Dharamshala

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento a Dharamshala (200 km - circa 6 ore). Arrivo e sistemazione in Hotel.

Adagiata sulle pendici dell'Himalaya, Dharamshala è posta a 1.700 metri circa ed è un luogo di quiete e spiritualità, circondato da fitte foreste e dominato dalle vette del Dhauladhar.

Centro della cultura tibetana in esilio e residenza del Dalai Lama, la cittadina invita alla meditazione, al silenzio e all'incontro tra culture. Un rifugio dell'anima, dove la montagna amplifica il senso di pace e contemplazione. Pomeriggio dedicato alla visita del Tsug Lakhang, il tempio buddista più importante nel pittoresco borgo di McLeod Ganj, residenza attuale del Dalai Lama e rifugio per circa 10.000 tibetani. Tra ruote di preghiera, festoni colorati e la presenza dei numerosi monaci, il borgo offre un'immersione unica in un'India diversa, vicina alla cultura tibetana.

Rientro in Hotel e pernottamento.

GIORNO 05

Dharamshala

Prima colazione in Hotel.

Mattina dedicata alla visita del Tsuglakhang Temple, residenza del Dalai Lama e splendida

testimonianza dell'architettura tibetana, con magnifici affreschi raffiguranti Shakyamuni e i bodhisattva, oltre a preziosi manoscritti.

Proseguimento verso il Norbulingka Institute, centro dedicato alla conservazione della cultura buddhista, tra thannga, incisioni lignee e artigianato tradizionale (chiuso la domenica, il secondo sabato del mese e durante tutte le festività tibetane).

Visita di St. John's Church, del Tibetan Medical Institute e della biblioteca.

Rientro in Hotel e pernottamento.

NB: in caso di chiusura, il programma prevede un trasferimento a Dharamkot con visita all'antico Bagsu Temple, situato tra i boschi panoramici immerso nella natura. Circondato da foreste di pini e rododendri, offre un'atmosfera tranquilla e contemplativa. I fedeli si riuniscono qui per le preghiere quotidiane, mentre i visitatori possono ammirare le tipiche statue e i simboli religiosi tibetani, respirando la spiritualità e la calma della tradizione buddhista.

GIORNO 06

Dharamshala - Palampur - Mandi - Manali

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento a Manali (230 km - circa 7 ore). Lungo il percorso si possono ammirare le rigogliose piantagioni di tè di Palampur e gli splendidi panorami montani. Sosta a Naggar, pittoresco villaggio a 1.830 metri di altitudine, per una breve visita al castello del XV secolo e alla Roerich Art Gallery, che ospita le opere di Nikolaj Roerich, celebre pittore russo e filosofo, noto per i suoi paesaggi himalayani e i soggetti spirituali. Arrivo a Manali, situata a 2.000 metri e sistemazione nelle camere riservate in Hotel.

Pernottamento.

GIORNO 07

Manali - Purne

Prima colazione in Hotel.

Partenza in primissima mattinata per il lungo trasferimento (250 km - 8/10 ore) trans-

himalayano. Si attraversa l'Atal Tunnel, il tunnel stradale più lungo del mondo situato ad alta quota, con i suoi 9,02 km sotto il passo Rohtang, inaugurato nel 2020. Dalla valle di Manali si raggiunge la Valle Lahaul-Spiti Valley, posta a circa 3000 metri, riducendo notevolmente i tempi di percorrenza e garantendo l'accesso tutto l'anno anche durante l'inverno.

Attraversare il tunnel è un'esperienza unica: un'incredibile opera di ingegneria immersa nelle maestose montagne himalayane, che unisce praticità e spettacolo paesaggistico. Si raggiunge poi il Shinku La Pass, posto a 5.090 metri, attraversando linea dove gli alberi si dissolvono, lasciando spazio al suggestivo deserto freddo di Zanskar. Lungo il percorso, sosta panoramica davanti al sacro Gonbo Rangjon, una montagna ritenuta sacra, che svetta solitaria dal fondo valle, imponendo la sua maestosa presenza.

Arrivo a Purne e sistemazione in Hotel.

Pensione completa.

GIORNO 08

Purne - Padum

Prima colazione in Hotel, mentre la valle si risveglia lentamente.

Partenza in auto verso Padum (90 km - circa 3 ore), cuore culturale dello Zanskar, con possibilità di una sosta facoltativa al suggestivo monastero di Bardan Cliff, arroccato spettacolarmente su uno sperone roccioso.

All'arrivo a Padum e partenza per una passeggiata tranquilla nel villaggio di Tsazar, per osservare la vita quotidiana della comunità locale, modellata dall'isolamento, dal ritmo delle stagioni e da una silenziosa resilienza. Pranzo e sistemazione nelle camere riservate.

Nel pomeriggio, visita al villaggio di Stongde per incontrare artigiani locali — un vasaio e un orafo — che realizzano a mano, nelle loro abitazioni, manufatti cerimoniali destinati esclusivamente a matrimoni e rituali tradizionali. Se il tempo lo consente, visita a un vicino convento di monache e al Palazzo di Zangla, parzialmente restaurato, un tempo residenza della famiglia reale dello Zanskar.

Rientro in Hotel per la cena, con vista sul tranquillo fiume Zanskar.

Pernottamento.

GIORNO 09

Padum

Prima dell'alba, una bevanda calda introduce al ritmo della vita in quota, nell'aria tersa della montagna. Si parte quindi verso una doksa, i pascoli estivi d'alta quota utilizzati stagionalmente dai pastori di yak. Con le prime luci che attraversano la valle, è possibile osservare le pastore mentre organizzano la giornata: la distribuzione dei compiti, la preparazione degli animali e lo spostamento graduale delle mandrie verso le aree di pascolo più lontane.

La colazione viene consumata sul posto o al sacco, preparata dall'Hotel.

La giornata si svolge in condivisione con la comunità pastorale, prendendo parte alle attività quotidiane che scandiscono la vita in doksa: la cura dei vitelli, la lavorazione del latte attraverso la zangolatura del burro e la raccolta dello sterco seccato, risorsa essenziale come combustibile in un ambiente privo di legname.

Il pranzo è consumato collettivamente nei pascoli aperti, momento di pausa e di scambio.

Nel tardo pomeriggio, rientro verso Padum, accompagnando con lo sguardo il lento ritorno delle mandrie, gesto che chiude il ciclo quotidiano. Rientro in Hotel per la cena.

Pernottamento.

NB: possibilità per i viaggi individuali di sostituire le visite con una giornata di trekking o partecipare a escursioni guidate in mountain bike attraverso la maestosità dell'Himalaya

GIORNO 10

Padum - Nurla

Partenza per Nurla (240 km - 7/8 ore di trasferimento) seguendo il corso del fiume Zanskar, che si snoda tra gole profonde e ampie vallate. Il percorso attraversa due spettacolari passi d'alta quota: il Singge La (5.060 m), ampio ed esposto ai venti, e il Sirsir La (4.780 m), incorniciato da morbidi crinali montuosi.

Sosta lungo il tragitto per un semplice pranzo a pic-nic, immersi in un paesaggio di straordinaria vastità e silenzio. La discesa conduce gradualmente in un territorio di media montagna.

Arrivo a Nurla e sistemazione in Hotel.

Cena e pernottamento.

GIORNO 11

Nurla

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento (circa 25 km) per visitare il monastero di Alchi che, a differenza degli altri gompa presenti in Ladakh, è collocato in pianura e non in cima a una collina, caratteristica quest'ultima che accomuna la maggior parte dei luoghi di culto della zona. Il Monastero custodisce i tesori più importanti della cultura buddista in Ladakh: affreschi murali e sculture lignee di grande valore artistico. Al termine della vista pranzo in un tipico ristorante.

Rientro in Hotel. Nel tardo pomeriggio è prevista una passeggiata per raggiungere un insediamento tradizionale ladakhi, con case in mattoni di fango e pietra, piccoli campi coltivati (orzo, grano e verdure) e allevamento di yak, pecore e capre.

La popolazione è in gran parte di cultura buddista tibetana, e la vita quotidiana segue ancora ritmi rurali e comunitari.

Rientro in Hotel, cena e pernottamento.

GIORNO 12

Nurla - Kardung La - Valle di Nubra

Prima colazione in Hotel.

Partenza in primissima mattinata per raggiungere la Valle di Nubra (160 km - circa 6 ore) attraverso lo spettacolare Passo Khardung La (5.359 m.) il culmine di una delle più alte strade carrozzabili al mondo. Lungo il percorso si effettueranno alcune brevi soste per una pausa tè, per sgranchirsi le gambe e soprattutto per ammirare i paesaggi di altissima montagna.

Arrivo nella Valle Nubra, situata a "soli" 3100 metri e sistemazione in Hotel.

Per la sua conformazione geologica e posizione geografica, la valle di Nubra presenta sorprendenti dune sabbiose che assomigliano a quelle dei deserti sahariani: qui vive una particolare specie di cammelli, la cui stirpe risale ai tempi delle carovane della via della seta che attraversavano le vallate himalayane.

Arrivo in Hotel, pranzo e sistemazione nelle camere riservate.

Nel pomeriggio è possibile passeggiare sulle dune o fare un giro in cammello.

Rientro in Hotel, cena e pernottamento.

GIORNO 13

Valle di Nubra

Prima colazione in Hotel.

Di buon mattino, trasferimento a Panamik, sull'altro lato del fiume Shyok, località famosa per le sue acque sulfuree e visita al semplice monastero di Ensa, situato su un'altura rocciosa: oltre ad alcuni affreschi e ad una statua di Lord Avaliketshwara, il santuario vanta una vista spettacolare sulla valle della Nubra. Proseguimento fino al villaggio di Sumoor con sosta lungo il percorso per una visita al lago Yarabtso (lago dei desideri).

Arrivo quindi al monastero di Samstemling: fondato dal Lama Tsultrim Nima più di 150 anni fa, è costituito da 7 templi differenti, di cui uno contiene un'ampia collezione di thangka e affreschi ben conservati. Al termine, possibilità di un giro attraverso il villaggio di Diskit ed il suo piccolo mercato. Rientro in Hotel.

Pensione completa e pernottamento in Hotel.

NB: possibilità per i viaggi individuali di sostituire le visite con la visita dell'area di Murgi custodisce affascinanti petroglifi incisi su grandi rocce sparse nel paesaggio arido e ventoso. Si tratta di incisioni rupestri antichissime, testimonianza del passaggio di popoli e carovane lungo le antiche rotte commerciali himalayane. E' richiesta un breve trekking per raggiungere l'area dei petroglifi.

In alternativa si possono visitare in mattinata le Hunder Sand Dunes, le dune famose anche per i cammelli battriani (a due gobbe), eredità delle antiche rotte commerciali della Via della Seta che attraversavano questa valle e proseguire per il mercato di Diskit.

GIORNO 14

Valle di Nubra - Lago Pangong

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento (180 km - circa 6 ore) verso sud, seguendo parzialmente il corso del fiume Shyok, fino a raggiungere il Lago Pangong, dalla caratteristica forma a "V" allungata. Lungo oltre 130 km, è uno dei più grandi laghi salati del Ladakh: un terzo si estende in territorio indiano, mentre i restanti due terzi raggiungono il Tibet. Situato a 4.350 metri di altitudine, con acque salate che in inverno ghiacciano completamente, il lago ospita una vegetazione limitata ma rappresenta un importante habitat per uccelli migratori, come oche e anatre Brahmini. Il suo paesaggio spettacolare lo rende una tappa imperdibile di ogni viaggio in Ladakh.

Sistemazione in semplice struttura e tempo a disposizione per ammirare la bellezza paesaggistica in un luogo mistico come quello del lago.

Visitare il lago Pangong Tso trasforma profondamente la percezione degli spazi naturali. L'energia che permea questo luogo, unita al silenzio e alla spiritualità che lo avvolgono, accompagna il viaggiatore verso una maggiore consapevolezza. Già lungo il cammino, la presenza dei monasteri introduce allo spirito contemplativo tipico del Ladakh. Qui natura e meditazione si intrecciano: immense distese si aprono davanti allo sguardo, talvolta segnate da presidi militari che appaiono estranei a tanta bellezza. Eppure, nonostante questo contrasto, la forza del paesaggio prevale, diffondendo pace e invitando al raccoglimento, anche grazie ai piccoli templi che emergono come fiori solitari in queste terre straordinarie. Pensione completa e pernottamento in Hotel.

GIORNO 15

Lago Pangong - Leh

Prima colazione in Hotel.

Tempo a disposizione per esplorare i dintorni del Lago e partenza per il rientro a Leh. Con una piccola deviazione della strada principale, si effettuerà una sosta al monastero di Tak Tok, letteralmente "tetto di pietra", interessante per le sue sculture realizzate con burro di yak e per i bellissimi affreschi che adornano la sua sala delle preghiere.

La tappa successiva sarà al celebre monastero di Hemis edificato in una valle laterale dell'Indo a 4000 metri di quota: rappresenta la più grande istituzione monastica in Ladakh e colpisce per il grande cortile ricco di decorazioni policrome in legno e per la imponente statua del Guru Lhaxhang, alta ben 8 metri. Arrivo a Leh e sistemazione in Hotel.

Tempo a disposizione per l'ultimo shopping.

Pensione completa e pernottamento in Hotel.

GIORNO 16

Leh

Prima colazione in Hotel.

Giornata dedicata alla visita delle principali attrazioni di Leh.

La prima attività consiste nell'incontro con un oracolo: gli oracoli del buddismo fungono da mediatori tra gli spiriti e il mondo fisico in cui viviamo e tuttora in Ladakh sono molto considerati; vengono spesso interpellati nei casi in cui si debba celebrare riti per scacciare il male o compiacere gli dei, curare disturbi alla salute o infine farsi consigliare da una guida spirituale (visita soggetta a disponibilità dell'oracolo).

Proseguimento con la visita al Leh Palace, edificio storico di nove piani, simbolo del capoluogo del Ladakh, che presenta una somiglianza stilistica con il Potala Palace di Lhasa, in Tibet.

Costruito nel XVII secolo dal re Singge Namgyal, è stato abbandonato quando i reali nel 1846 hanno spostato la loro residenza a Stok: oggi le sue robuste mura racchiudono alcuni spazi per mostre fotografiche e una piccola sala di preghiera, ma la parte più intrigante di una visita al palazzo è la possibilità di avventurarsi sui tetti più alti per godersi la vista panoramica sull'intera cittadina. Visita poi al Museo dell'Asia Centrale, dedicato al ruolo storico che ha avuto Leh come snodo commerciale lungo la via della seta, con esposizioni incentrate sulla ramificazione ladakha, cinese, turkmena e tibetana delle vie carovaniere. Il museo racchiude un cortile che contiene anche la più antica moschea di Leh.

Conclusione del giro in città con una sosta presso il Ladakh Arts & Media Organization, ospitato all'interno della Munshi House, una delle case storiche più importanti di Leh. Questa organizzazione no profit, si impegna a creare un ambiente in cui le persone possano imparare, creare e confrontarsi con le arti e le culture del Ladakh. Il centro promuove l'educazione artistica in Ladakh attraverso residenze creative, mostre, incontri e workshop, valorizzando la ricerca e la documentazione culturale. Offre inoltre un archivio e una biblioteca, ad accesso aperto, dedicati alla storia e alla cultura locali, favorendo lo scambio e il dialogo tra persone di diversa provenienza in una prospettiva artistica globale. La vista della

città vecchia dalla terrazza della Munshi House è uno spettacolo da non perdere, soprattutto se accompagnato da una buona tazza fumante di tè locale e qualche gustoso snack.
Pensione completa e pernottamento in Hotel.

GIORNO 17

Leh - Delhi

Prima colazione in Hotel.

Al mattino trasferimento in aeroporto e partenza con volo domestico diretto a Delhi (i biglietti aerei verranno consegnati dal nostro personale locale).

Attenzione! Sui voli originanti dalla regione del Jammu & Kashmir non è consentito portare il bagaglio a mano per ragioni di sicurezza, tutti i colli vanno imbarcati in stiva (ad eccezione di una piccola borsa personale, marsupio o borsa per macchina fotografica).

Arrivo a Delhi e trasferimento in città per una visita con guida parlante italiano, delle principali attrazioni della capitale indiana, metropoli di oltre 15 milioni di abitanti che diventano quasi 20 milioni se si considerano anche i quartieri satellite delle sue periferie. Nonostante il traffico intenso e l'infinita umanità che a tutte le ore sciamano tra le sue arterie a più corsie e percorre le sue tipiche sopraelevate, Delhi è una città vivibile, disseminata di parchi verdi, ricca di fascino, storia e spiritualità. Qui convivono i monumenti austeri dell'amministrazione statale, in stile britannico ed i palazzi iper-moderni della finanza e della tecnologia, emblemi di una nuova India dinamica proiettata nel futuro e nel benessere economico. Qui convivono i simboli delle diverse religioni su cui si fonda la società indiana, da quella islamica a quella sikh passando per la dominante componente induista.

Si comincia con il tempio sikh Gurudwara Bangla Sahib, al quale si accede a piedi nudi e con il capo coperto da un fazzoletto arancione in segno di rispetto: qui le cerimonie religiose e le preghiere si svolgono di continuo in una suggestiva armonia di canti, barbe lunghe e turbanti colorati. Proseguimento con la visita al memoriale Raj Ghat dedicato al Mahatma Gandhi e situato in un tranquillo giardino presso il fiume Yamuna, una sorta di oasi pacifica nel caos della metropoli: non è possibile comprendere l'India contemporanea senza riconoscere il ruolo fondamentale del suo padre fondatore. Poi, tappa ad un altro celebre monumento funerario, il Mausoleo di Humayun, primo esempio di architettura Moghul in India risalente al XVI secolo, modello sul quale fu costruito quasi un secolo dopo il Taj Mahal

di Agra. Dopo un giro panoramico all'arco di trionfo India Gate, simbolo della città e omaggio della Gran Bretagna al contributo indiano durante la grande guerra mondiale, trasferimento infine in Hotel. Camera a disposizione per rinfrescarsi e cambiarsi d'abito prima del volo intercontinentale di ritorno. Cena libera nel ristorante dell'albergo e in serata trasferimento in aeroporto in tempo utile per la partenza dopo mezzanotte del volo proprio di rientro in Italia (volo non incluso nella quota di partecipazione, quotazione su richiesta). Pasti e pernottamento a bordo.

NB: è possibile, per i viaggi su base individuale, sostituire le visite menzionate della città di Delhi con altre monumenti e attrazioni della città.

GIORNO 18

Arrivo in Italia

Arrivo in Italia previsto in giornata.

Quote di partecipazione

Quote individuali di partecipazione in camera doppia - Tour con 1 veicolo e guida locale parlante inglese

Quote

3 partecipanti

€ 4.950,00

2 partecipanti

€ 5.600,00

Supplementi

Suppl. camera singola	€ 1.580,00
Tasse aeroportuali e fuel surcharge (importo da riconfermare all'emissione del biglietto aereo)	€ 630,00
Quota gestione pratica	€ 90,00

Quote individuali di partecipazione in camera doppia - Tour con 2 veicoli e guida locale parlante inglese

Quote

Da 4 a 6 partecipanti	€ 5.380,00
-----------------------	------------

Supplementi

Suppl. camera singola	€ 1.580,00
Tasse aeroportuali e fuel surcharge (importo da riconfermare all'emissione del biglietto aereo)	€ 630,00
Quota gestione pratica	€ 90,00

Quote individuali di partecipazione in camera doppia - Tour con 3 veicoli e guida locale parlante italiano

Quote

Da 7 a 9 partecipanti	€ 5.560,00
-----------------------	------------

Supplementi

Suppl. camera singola	€ 1.580,00
-----------------------	------------

Tasse aeroportuali e fuel surcharge (importo da riconfermare all'emissione del biglietto aereo) € 630,00

Quota gestione pratica € 90,00

Quote individuali di partecipazione in camera doppia - Tour con 4 veicoli e guida locale parlante italiano

Quote

Da 10 a 12 partecipanti € 5.260,00

Supplementi

Suppl. camera singola € 1.580,00

Tasse aeroportuali e fuel surcharge (importo da riconfermare all'emissione del biglietto aereo) € 630,00

Quota gestione pratica € 90,00

INCLUSO NELLA QUOTA

- Assistenza Earth Viaggi al check-in per partenze dai seguenti Aeroporti: Milano Linate, Milano Malpensa e Roma Fiumicino e assistenza telefonica negli altri Aeroporti italiani
- Voli di linea Lufthansa da Milano a Delhi e ritorno, come da programma, in classe economica (speciale classe di prenotazione tour operator - tariffa non rimborsabile)
- Voli domestici da Leh a Delhi, in classe economica (franchigia bagaglio stiva 15kg)
- Tutti i trasferimenti in Ladakh con veicolo privato (tipo Toyota Innova, 3 partecipanti massimo per veicolo oltre ad autista e guida) senza aria condizionata e con autista di lingua locale
- Tutti i trasferimenti a Delhi con veicolo privato climatizzato (auto, pulmino o minibus in base al numero dei partecipanti) con autista di lingua locale

- Tutti i pernottamenti in camera doppia standard presso selezionati alberghi di categoria turistica/turistica superior
- Camera in day use il 17° giorno a Delhi
- Trattamento di pernottamento e sola prima colazione a Delhi, Amritsar, Dharamshala e Manali e di pensione completa dal 7° al 16° giorno
- Guida/accompagnatore locale parlante inglese dall'arrivo ad Amritsar il 2° fino a Leh, il 16° giorno di viaggio
- Guida/accompagnatore locale parlante italiano per tutto il viaggio in India da 7 partecipanti
- Guida locale parlante italiano per le visite di Delhi, il 1° e 17° giorno
- Trasferimenti e visite guidate compresi gli ingressi ai monumenti e alle aree archeologiche indicate in programma
- Permessi di ingresso in Ladakh
- Bombola di ossigeno (una per ciascun veicolo in Ladakh)
- Guida dell'India del Nord (una per camera)
- Zainetto da viaggio, EARTH/Eastpak (uno per persona)

ESCLUSO DALLA QUOTA

- Tasse aeroportuali e fuel surcharge (Euro 630,00, importo da riconfermare all'emissione del biglietto aereo)
- Quota gestione pratica
- **Visto turistico obbligatorio per l'ingresso in India:** USD 25,00 se ottenuto autonomamente, Euro 80,00 se ottenuto tramite Earth - **da comunicare in fase di prenotazione)**
- Escursioni e visite facoltative, non previste in programma
- Early check-in (prima delle ore 14) e late check-out (dopo le ore 12) negli Hotel, eccetto dove specificato
- Pasti non previsti in programma, menù à la carte, bevande, mance, facchinaggi, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato.

VOLI

LH7405	Milano Linate - Monaco	09:50 - 10:55 *operato da Air Dolomiti
LH 762	Monaco - Delhi	12:55 - 23:55
LH 761	Delhi - Francoforte	02:55 - 08:30
LH5636	Francoforte - Milano Malpensa	12:35 - 13:55

NOTE

Quote di partecipazione

Il presente programma è basato su orari, tasse aeroportuali, tariffe dei trasporti e costi dei servizi a terra in vigore il mese di **febbraio 2026**.

Le quote di partecipazione sono espresse in Euro e intese per persona.

Per questa partenza, in deroga alle Condizioni Generali di Contratto, nessun adeguamento valutario verrà applicato. Una variazione delle tariffe dei trasporti o dei costi dei servizi indicati che dovesse verificarsi entro 20 giorni dalla data di partenza, determinerà una revisione delle quote.

Le tariffe aeree sono state calcolate in base ad una specifica classe di prenotazione e compagnia aerea, in partenza da Milano e Roma.

Le quotazioni alberghiere sono riferite agli hotel indicati, o similari.

Qualora i servizi indicati non fossero disponibili ed essendo le tariffe aeree e alberghiere in continua evoluzione, al momento della prenotazione Earth si riserva il diritto di modificare le quote qui riportate sulla base dei costi dei nuovi servizi confermabili e delle eventuali modifiche di tariffe subentrate.

Una variazione delle tariffe dei trasporti, dei costi dei servizi o del tasso di cambio indicati che dovesse verificarsi entro 20 giorni dalla data di partenza, determinerà una revisione delle quote.

Sono escluse dalla "quota base di partecipazione" le tasse aeroportuali e l'eventuale sovrapprezzo carburante (fuel surcharge). Essendo tali costi estremamente variabili, sono indicati all'atto della prenotazione e verranno riconfermati all'emissione del biglietto aereo.

NOTA IMPORTANTE: le quote pubblicate sono indicative e possono subire variazioni a causa dei continui aggiornamenti delle tariffe aeree e dei servizi a terra determinati da diversi

fattori (art.39 D.Lgs 62/2018, Codice del turismo). Vi preghiamo pertanto di fare riferimento al nostro sito www.earthviaggi.it o direttamente ai nostri uffici per eventuali aggiornamenti e promozioni.

Minimo partecipanti

Per l'effettuazione del viaggio è previsto un numero minimo di 2 partecipanti. L'eventuale NON raggiungimento del minimo previsto, ed il conseguente annullamento, sarà comunicato dall'organizzatore almeno 20 giorni prima della data di partenza del viaggio. In alternativa all'annullamento, l'organizzatore, nei termini di tempo previsti, potrà proporre al turista lo stesso pacchetto o un pacchetto alternativo quantificandone, in forma scritta, di volta in volta, l'adeguamento della quota di partecipazione.

Qualora venga a mancare il numero di partecipanti al viaggio corrispondente allo scaglione di quota di riferimento e/o si cancelli una persona prevista in una sistemazione in camera doppia, ai partecipanti verranno applicate le conseguenti variazioni di quota (diverso numero di partecipanti e supplemento camera singola).

Escursioni

Nel caso in cui il viaggiatore usufruisse di escursioni programmate e svolte da altre agenzie/organizzazioni locali o direttamente dalle strutture alberghiere, Earth by Enterprise S.r.l. non potrà fornire alcuna garanzia.

Recesso del consumatore (Penalità)

In deroga alle Condizioni Generali di Contratto pubblicate sul sito internet di Earth Cultura e Natura (www.earthviaggi.it), al consumatore che receda dal contratto prima della partenza in caso di annullamento saranno addebitate le penalità nella seguente misura:

- penalità del 40% fino a 72 giorni prima della partenza del viaggio
- penalità del 60% da 71 a 52 giorni prima della partenza del viaggio
- penalità dell'85% da 51 a 34 giorni prima della partenza del viaggio

Nessun rimborso spetterà a chi rinuncerà dopo tale termine.

Alla stampa dei biglietti aerei il relativo importo è da considerare non rimborsabile.

Le quote di gestione pratica, delle polizze assicurative e degli eventuali visti (se previsti e già ottenuti) non sono rimborsabili.

Si precisa che:

- il riferimento è sempre ai giorni "di calendario";
- per determinate destinazioni, per particolari servizi, per i gruppi precostituiti e per determinate combinazioni di viaggio, le penali sopra riportate potranno subire variazioni anche rilevanti;

- per determinati servizi turistici e non turistici le penali possono essere del 100% già al momento della proposta irrevocabile o della prenotazione/conferma da parte del tour operator; tali variazioni saranno indicate nei documenti relativi ai programmi fuori catalogo o ai viaggi su misura o a viaggi e servizi in genere non rientranti pienamente o parzialmente nel presente catalogo;
- in ogni caso, nessun rimborso spetta al consumatore che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno per volontà unilaterale.

Ai sensi dell'art ex art. 47 1° comma lett. g. del Codice del Consumo si comunica che nei contratti conclusi a distanza è escluso il diritto di recesso. Ai sensi dell'art. 41 comma 7 del Codice del Turismo si comunica che nei contratti negoziati fuori dai locali commerciali nei casi di offerte con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti è escluso il diritto di recesso. Si rendono perciò applicabili al viaggiatore/consumatore che recedono dal contratto sottoscritto a distanza o fuori dai locali commerciali con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti le penali d'annullamento previste nella scheda tecnica.

Ai sensi dell'articolo 59 del Codice del Consumo, Decreto Legislativo 6 settembre 2005, n. 206 modificato in seguito al D.lgs 21 febbraio 2014 n.21, il diritto di recesso è escluso relativamente ai contratti per la fornitura di alloggi, trasporti, servizi di noleggio di autovetture, catering o servizi relativi alle attività di tempo libero, se il contratto prevede una data o un periodo specifico per la prestazione. Si rendono perciò applicabili al consumatore che recede dal contratto sottoscritto a distanza o negoziato fuori dei locali commerciali le penali d'annullamento previste e indicate in ogni singolo servizio.

Earth Viaggi protegge i propri Viaggiatori con Unipol Assicurazioni, una copertura completa dal momento della prenotazione, durante il viaggio e anche dopo il rientro Italia! ([verifica nel dettaglio cliccando qui](#))

- **Assistenza alla persona:** tramite Centrale Operativa H24 (costituita da medici, tecnici e operatori)
- **Rimborso Spese Mediche in viaggio:** fino a € 50.000,00 per persona

- **Bagaglio:** furto, rapina, scippo, incendio mancata riconsegna, fino a € 750,00. Spese di prima necessità per ritardata (12 H) o mancata riconsegna da parte del vettore, fino a € 250,00
 - **Annullamento Viaggio:** indennizzo della penale fino a € 10.000 per persona e € 50.000,00 per evento
 - **Interruzione Viaggio:** rimborso dei giorni non usufruiti, fino a € 5.000,00 per evento
 - **Polizza “Viaggi Rischio Zero”:** per la copertura delle maggiori spese e dei giorni non usufruiti a seguito di eventi fortuiti e casi di forza maggiore in corso di viaggio, fino a € 2.700,00 per persona
 - **Polizza Infortuni in viaggio:** € 150.000,00 per invalidità permanente o decesso, compreso il rischio volo (esclusi voli privati)
 - **Polizza “Cancellazioni voli”:** per la copertura del maggior costo ragionevolmente sostenuto per l'organizzazione di servizi di trasporto alternativi a quelli previsti da contratto, nei limiti di € 500,00 a persona (Italia/Europa) e € 1.000,00 a persona (Mondo)
-

E' importante sapere che

Informazioni importanti

Pasti

Il viaggio in Ladakh viene effettuato in pensione completa in quanto nel capoluogo del Ladakh, Leh, non esistono ristoranti di standard occidentale aperti al pubblico e gli unici luoghi di ristoro di standard occidentale si trovano negli alberghi. Inoltre alle nove della sera la città himalayana si "addormenta" per svegliarsi alle prime luci dell'alba. Di conseguenza le cene sono sempre previste in albergo o presso i campi tendati fissi. Durante le escursioni sarà previsto un pranzo con "box lunch" che potrà risultare ripetitivo nonostante gli sforzi del personale locale per renderlo ogni giorno diverso. Informiamo che, se necessario, a Leh esistono ottimi bazar dove è possibile comprare formaggi, pane, dolci, bevande e prodotti in scatola, per integrare le vivande fornite dall'organizzazione. Per le partenze di gruppo con

accompagnatore dall'Italia è prevista una piccola fornitura di "viveri di supporto" al seguito del gruppo.

Clima

Il mese di agosto è un buon periodo per effettuare un viaggio sull'Himalaya e in Ladakh in quanto il monzone indiano si ferma ai piedi dell'Himalaya e generalmente non sale nelle valli himalayane sopra i 3000 metri; le temperature diurne nella Valle dell'Indo si aggirano attorno al 20/24 °C (con sole e cielo terso), mentre nella notte scendono attorno ai 10/12 °C. Durante i passi in altitudine (oltre i 4000 metri) le temperature possono scendere attorno allo zero, si consiglia per tanto di munirsi di equipaggiamento da alta montagna. In Ladakh normalmente non si verificano piogge (comunque di lieve intensità, sporadicamente e durante la notte) mentre durante l'attraversata da Sarchu a Dharamsala possono verificarsi piogge di forte intensità che possono danneggiare le strade e causare ritardi lungo il percorso.

Campi tendati

I campi tendati sono confortevoli e rappresentano il massimo standard che si può reperire sull'Himalaya: è richiesto comunque un buono spirito di adattamento. I campi sono muniti di tende grandi per due persone, letti con materassi, piumoni (o coperte) e lenzuola, asciugamano. Sarà assegnata una tenda singola se la prenotazione è stata richiesta in camera singola. Tende comuni per la colazione, il pranzo e la cena, con menu a buffet. Le toilette sono in comune con docce con acqua calda e fredda. È preferibile munirsi di un asciugamano e di un sacco lenzuolo.

Categoria dei campi tendati

Ulay Tokpo Camp: categoria Standard, con servizi buoni Tirit Camp: categoria Standard, con servizi buoni Tso Moriri Camp: categoria Basic, con servizi minimi e spartani Sarchu Camp: categoria Basic, con servizi minimi e spartani

Itinerari himalayani

In India i trasferimenti sono previsti su strade asfaltate e su piste non sempre nelle condizioni migliori e sono effettuati con mezzi di trasporto di standard indiano che non sempre sono in grado di offrire un comfort adeguato alle aspettative occidentali. Per questo anche le distanze più modeste possono comportare numerose ore di viaggio. Comunque sempre una media di percorrenza di 40 km all'ora. Sulle strade himalayane i percorsi sono spesso difficoltosi e impongono tempi non quantificabili con esattezza. La partenza è spesso prevista molto presto al mattino per iniziare le visite o per affrontare i trasferimenti da una località all'altra. La nostra organizzazione prevede 3 passeggeri + autista per ogni vettura (a rotazione la guida locale viaggerà su una delle vetture).

Spirito del viaggio

Affrontare questo straordinario viaggio significa vivere esperienze non abituali e sopportare alcuni disagi logistici, in cambio di realtà e paesaggi altrimenti non raggiungibili. Basta avere una buona condizione fisica e un sentito spirito di adattamento e collaborazione, il resto viene da sé: il piacere di scoprire e conoscere, l'umiltà di imparare, di capire, di crescere.

Standard dei servizi

Gli standard dei servizi in India non sempre rispecchiano i normali standard occidentali; per tanto, affrontare questo viaggio significa dotarsi di un buono spirito di adattamento alle condizioni di un paese profondamente affascinante e allo stesso tempo complesso come l'India.

Informazioni utili

Ordinamento dello stato

L'India è una Repubblica Costituzionale composta da 28 Stati sovrani, 6 Territori dell'Unione più il distretto di Delhi. La sua Costituzione è entrata in vigore il 26 gennaio del 1950. La più alta carica dell'Unione è il Presidente della Repubblica. L'Unione di Stati indipendenti fa capo al Parlamento, al Governo e alla Costituzione centrale di Delhi. Il Parlamento fa capo a due camere: la camera bassa Lok Sabha, camera del popolo, e la camera alta, Rajya Sabha, consiglio degli stati. La Lok Sabha è formata da 545 membri e le elezioni si svolgono ogni 5

anni. La Rajya Sabha è composta da 245 membri eletti ogni 2 anni, e 125 membri eletti ogni 6. Ogni singolo Stato ha un suo governo indipendente, un Presidente e un primo ministro, ed elegge i suoi rappresentanti al Parlamento di Delhi. Gli Stati indiani sono divisi in distretti e nei villaggi il sistema amministrativo è ancora orientato verso il tradizionale metodo del panchayat retto dai cinque capi della comunità.

Bandiera dell'India

La bandiera nazionale indiana é composta da tre strisce orizzontali: arancione in alto, bianco al centro e verde in basso. Nella striscia centrale è inserita la ruota del carro di Ashoka, il più grande imperatore indiano vissuto nel III secolo a.C.

Popolazione

La popolazione dell'India ammonta a circa 1 miliardo e 100 milioni di persone. Densità della popolazione: 300 abitanti per Km².

Lingua dell'India

L'India conta 23 lingue ufficiali. L'hindi è parlato prevalentemente nelle regioni del nord. Negli stati del sud si parlano le lingue locali. In tutte le metropoli e le grandi città si parla l'inglese.

Religione

L'India è la culla delle religioni orientali. Le religioni maggiormente diffuse sono l'Induismo (80%), l'Islamismo (12%), il buddismo, il sikhismo, il jainismo e il cattolicesimo.

Documenti per l'espatrio

Passaporto: necessario, con validità residua di almeno sei (6) mesi al momento dell'arrivo.
Visto di ingresso: necessario. Dallo scorso Aprile 2017, il Governo indiano ha esteso la possibilità ai cittadini italiani di ottenere il visto online (E-Visa) per viaggi inferiori ai 60 giorni. L'E-Visa deve essere richiesto online direttamente dal cliente e pagato con carta di credito. Il costo è di circa 50 Dollari, il pagamento è da effettuarsi online con carta di credito. Prima di procedere alla richiesta online dell'E-Visa è necessario verificare di essere in possesso di: -

PASSAPORTO con validità minimo sei (6) mesi dalla data di arrivo in India, con almeno 2 pagine bianche. - SCANSIONE A COLORI DI UNA FOTOTESSERA del formato 5cm x 5cm, frontale e con sfondo bianco (formato jpeg, minimo 10 KB massimo 1 MB). - SCANSIONE A COLORI DELLA PAGINA DEL PASSAPORTO contenente i dati personali (formato pdf, minimo 10 KB massimo 300 KB). Per richiedere l'E-Visa è necessario connettersi al sito <https://indianvisaonline.gov.in/evisa/registration>, cliccare il riquadro "E-Visa Application" e procedere con la compilazione del modulo online in ogni sua parte. Al termine della compilazione verrà richiesto il pagamento di 50 USD ed il caricamento delle due scansioni (fototessera e passaporto). Il visto in formato elettronico verrà inviato entro 72 ore all'indirizzo di posta elettronica da Voi indicato in fase di compilazione del modulo, dovrà essere stampato, portato con sé in aeroporto insieme al passaporto e conservato per tutta la durata del viaggio. L'E-Visa è richiedibile: - a partire da 30 giorni dalla data di partenza del viaggio ed è valido per un periodo di permanenza di massimo 60 giorni dalla data di arrivo in India. - solamente due volte l'anno. - solo se l'ingresso in India avviene da uno dei seguenti aeroporti: Ahmedabad, Amritsar, Bagdogra, Bangalore, Calicut, Chennai, Chandigarh, Cochin, Coimbatore, Delhi, Gaya, Goa, Guwahati, Hyderabad, Jaipur, Kolkata, Lucknow, Mangalore, Mumbai, Nagpur, Pune, Tiruchirapalli, Trivandrum, Varanasi, Cochin, Goa e Mangalore.

Disposizioni sanitarie

In India non è richiesta alcuna vaccinazione. Consigliamo di consultare comunque il proprio medico e l'Ufficio di Igiene del vostro Comune. Occorre sempre attenersi ad alcune indicazioni preventive nonché mantenere una corretta igiene personale. Il primo consiglio è quello di non bere acqua se non imbottigliata, meglio ancora se addizionata di anidride carbonica (accertandosi sempre della effettiva chiusura del tappo) ed evitare di consumare verdure crude e frutta non sbucciata.

Trasporti aerei e aeroporti

I voli intercontinentali dall'Europa sono operati con numerosi vettori IATA. L'aeroporto internazionale a New Delhi, lo scalo Indira Gandhi International, dista circa 20 Km (45 minuti) dal centro della città ed è collegato tramite un servizio di taxi e autobus. L'aeroporto internazionale di Mumbai dista 15 km dalla città ed è raggiungibile con un percorso di circa 1 ora, che si allunga durante le ore di punta. I voli nazionali in India possono subire ritardi o variazioni determinati da condizioni atmosferiche avverse o da altre cause. I collegamenti

sono effettuati da compagnie di bandiera e private che coprono tutto il territorio nazionale. I biglietti aerei degli eventuali voli interni previsti per il vostro tour saranno consegnati dal nostro corrispondente all'arrivo in India.

Tasse aeroportuali

Al momento non sono previste tasse aeroportuali da pagare in uscita dall'India ad eccezione dell'aeroporto di Bangalore (1100 rupie). La normativa in India è soggetta a improvvisi cambiamenti.

Norme doganali

L'ingresso di valuta straniera è illimitato. Tutti gli oggetti di valore e di alta tecnologia devono essere dichiarati all'ingresso, trattenendo la ricevuta. E' consentita l'importazione di 200 sigarette, 25 sigari, 2 litri di bevande alcoliche, 4 bottigliette di profumo per uso personale. Esistono alcune limitazioni per l'esportazione di pezzi d'antiquariato.

Bagaglio

Vedere norme internazionali standard.

Valuta

L'unità monetaria ufficiale in India é la Rupia indiana (INR), divisa in 100 Paisa. Vi sono banconote da 5, 10, 20, 50, 100, 500, 1000 Rupie e monete da 1, 2 e 5 Rupie. La valuta più facilmente convertibile è l'Euro ma viene normalmente accettato anche il Dollaro americano. È consigliabile cambiare il denaro presso gli alberghi dove viene applicata una commissione o presso le banche e gli uffici di exchange presso le principali città indiane. Le carte di credito sono accettate nei negozi, negli alberghi e nei centri di maggior interesse turistico. Cambi indicativi (Febbraio 2015): 1 Euro = 70,75 Rupie indiane 1 Dollaro americano = 62,06 Rupie indiane

Fuso orario

La differenza oraria rispetto all'Italia è di + 4 ore e 30 minuti. Se invece in Italia è in vigore l'ora legale sincronizzata sul meridiano di Greenwich, la differenza è di + 3 ore e 30 minuti.

Clima

Data la vastità del territorio l'India presenta tutti i tipi di clima. Periodo dei monsoni (da luglio ad agosto): clima caldo-umido con abbondanti piogge, in più momenti della giornata, e umidità attorno al 90%. Le temperature variano dai 30-32 gradi del giorno ai 20-22 gradi della notte. Periodo autunno-inverno (da settembre ad aprile): clima caldo-secco generalmente soleggiato, senza piogge di particolare intensità, con temperature che variano tra i 22-26 gradi del giorno e i 14-16 gradi della notte. È questo il periodo migliore per visitare l'India. Periodo caldo tropicale (da maggio a giugno): clima secco-torrido con temperature che si aggirano attorno ai 40 gradi durante il giorno. Per visitare le regioni himalayane del Ladakh, del Kashmir e del Sikkim, il periodo ideale va da aprile a settembre, con clima secco e sporadiche precipitazioni notturne. Durante questi mesi le temperature sull'Himalaya, anche in altitudine sopra i 3000 metri, sono piacevoli: 18-22 gradi di giorno e 8-12 gradi di notte. Sopra i 4000 metri si registrano temperature notturne attorno allo zero.

Abbigliamento

La scelta del vestiario deve in generale rispondere a criteri di praticità, comodità, rispondenza al clima e all'ambiente. Si consiglia pertanto di optare per indumenti sportivi e calzature molto comode, escludere i capi in fibre sintetiche che impediscono la traspirazione corporea, specialmente negli ambienti a clima caldo. Un principio fondamentale da tenere presente quando si scelgono i capi di vestiario è quello dell'abbigliamento "a strati": è più conveniente avere a disposizione tanti capi leggeri o di medio peso da indossare, se necessario sovrapposti, piuttosto che uno solo pesante. Tale tecnica consente di adeguare il grado di copertura corporea alle variazioni climatiche e di ottenere un'efficace protezione contro gli sbalzi di temperatura ed il vento. Nel periodo invernale nel nord dell'India è consigliabile avere una giacca a vento leggera e una felpa per la sera.

Equipaggiamento personale consigliato per il viaggio

Forniamo qui di seguito un elenco orientativo di materiale per intraprendere il viaggio, che ognuno dovrà adeguare alle proprie abitudini ed esigenze. - cappello da sole, foulard - abiti e camicie in cotone a manica lunga - magliette tipo t-shirt - pantaloni lunghi in tela di cotone, jeans - pantaloncini corti (non sopra il ginocchio per le donne) - maglia di lana o felpa per la

sera - mantella impermeabile o cerata leggera - biancheria intima in cotone - un paio di scarpe da ginnastica comode - un paio di sandali - giacca leggera antivento - fazzoletti e salviette rinfrescanti - crema idratante - crema solare a elevato fattore di protezione - burro di cacao per labbra - repellente per insetti - occhiali da sole - coltellino multiuso - presa elettrica con attacco universale - zainetto per le necessità giornaliere

Farmacia personale

Oltre agli eventuali medicinali di uso personale, si consiglia di portare con sé i medicinali di prima necessità quali: antibiotici (a largo spettro e uno specifico per le vie polmonari), diuretici, antinevralgici, antidiarroici (Imodium), disinfettanti intestinali (Bimixin, Normix), integratori della flora intestinale (Enterogermina), aspirine, antipiretici, collirio, repellente per insetti, disinfettante per l'acqua (Amuchina), cerotti, garze e bende per piccole ferite, pomata a base di penicillina, pomata antistaminica. Si consiglia inoltre l'uso di reintegratori salini per evitare la disidratazione del fisico, velocissima in queste condizioni ambientali.

Uffici

Le banche sono aperte dalle 10,00 alle 14,00 da lunedì a sabato. I negozi sono aperti dalle 10,30 alle 20,00 da lunedì a sabato.

Elettricità

È preferibile munirsi di un adattatore di tipo universale. La corrente elettrica funziona a 220 volts ed ha prese standard in quasi tutti gli hotel. Non funzionano le spine con la presa terra (spinotto centrale).

Telefono

Per chiamare l'Italia in teleselezione bisogna comporre lo 0039, seguito da prefisso della città italiana con lo zero iniziale e infine il numero dell'abbonato. In tutte le città indiane esistono telefoni pubblici (chiamati STD e ISD) con operatore, conta scatti e pagamento in contanti. Le schede telefoniche per i telefoni pubblici non sono utilizzate. Un minuto di conversazione dall'India all'Italia costa circa 40 rupie (meno di 1 euro). Telefonare dagli alberghi può costare invece fino a 4 o 5 volte di più. Per telefonare dall'Italia in India bisogna selezionare lo 0091

seguito dal prefisso della città (New Delhi 11, Mumbai 22, Kolkata 33) e comporre il numero dell'abbonato. Cellulari: su tutto il territorio nazionale i cellulari funzionano regolarmente. La copertura non è totale nelle regioni desertiche e nelle valli himalayane più remote.

Sistemazioni alberghiere

In India la categoria ufficiale degli Hotel non garantisce gli standard internazionali e non sempre assicura le aspettative del cliente. Tutte le strutture, dagli Hotel di lusso alle residenze Heritage (ex dimore dei Maharaja), sono periodicamente supervisionate dal nostro staff. Gli alberghi Heritage (3/4/5 stelle) garantiscono uno standard confortevole e una atmosfera tradizionale in grado di immergere i visitatori nel tempo dei Maharaja. Nelle città principali, dove la proposta ricettiva è più ampia, sono stati selezionati Hotel che garantiscono un accurato servizio, un ambiente accogliente e una ubicazione privilegiata.

Materiale fotografico

È consigliato rifornirsi in Italia di tutto il materiale occorrente: pellicole, micropile, flash, schede di memoria non sempre facilmente reperibili oppure molto costosi. Sarà utile portare con sé un semplice sacchetto di plastica per proteggere gli oggetti da polvere o umidità.

Mezzi di trasporto

Le strade che collegano le principali città dell'India sono generalmente asfaltate. I mezzi di trasporto sono privati e di standard indiano, con aria condizionata e autisti parlanti inglese (o italiano) di grande esperienza. Il traffico delle metropoli e il "singolare sistema di guida" rallentano notevolmente i tempi di trasferimento consentendo una media di circa 50 km all'ora. Per i viaggiatori che lo desiderano è possibile prevedere mezzi di categoria superior.

Cibo e bevande

La cucina indiana è molto ricca e saporita. Ogni stato ha le sue tradizioni culinarie e si distingue per le sue elaborate preparazioni. Le spezie (Masala) vengono utilizzate con quasi tutti i cibi. In generale gli indiani amano molto le verdure, il riso, le lenticchie, lo yogurt, la frutta tropicale, gli ortaggi ma anche il pollo, il montone e l'agnello. Sono escluse dalla tavola, per motivi religiosi, le carni bovina e suina. Ottimo il pane chapaty, rooti e paratha che viene

preparato in modi diversi a seconda della regione. Il curry, il cumino, il coriandolo, il pepe nero, la noce moscata, il ginger, la cannella, i chiodi di garofano, l'anice, il cardamomo sono presenti in molti piatti vegetariani o a base di carne o pesce; spesso con i piatti si associa il "daal" (lenticchie) con lo yogurt bianco. In generale la cucina è piccante anche se gli hotel che ospitano viaggiatori occidentali cercano di "limitare" l'uso delle spezie. Da non perdere il Tandoori chicken (pollo tipicamente indiano), la frutta (noci di cocco, mango, papaia, banane) e naturalmente il "chai": tè con il latte e le spezie. Gli indiani producono un'ottima birra e diverse qualità di rum.

Shopping

In India è possibile acquistare molti oggetti di artigianato ed ogni stato ha la sua particolare arte locale. Dai tappeti alle pietre preziose, dalle stoffe di seta agli oggetti d'argento, dalle spezie ai molteplici oggetti intarsiati nel legno o nel marmo, dagli scialli di pashmina ai copriletto ricamati con filo d'oro e specchi. Viaggiando con le guide locali o con gli accompagnatori indiani avrete molte opportunità di fare acquisti. Alla fine delle visite previste è consuetudine delle guide e degli accompagnatori consigliare alcuni negozi dove fare acquisti e dove gli oggetti proposti sono di valore autentico. A volte le guide locali possono risultare troppo insistenti nel portarvi nei negozi da loro conosciuti: in questi casi non sentitevi in obbligo di andare ma se seguite i loro consigli non dubitate della qualità della merce che vi viene proposta. Trattate i prezzi con tenacia: è l'usanza locale. In ogni caso recandovi nei negozi per conto vostro, a meno che non abbiate indicazioni molto precise, inciamparete molto probabilmente in "piccole fregature": non illudetevi del contrario!

Lecture consigliate

Storia dell'India Stanley Wolpert (Bompiani, Milano 1977) La storia dell'India raccontata da uno dei più noti storici, occidentali, della cultura indiana. Freedom at midnight Dominique Lapierre e Larry Collins (Vikas Publishing, Delhi, 1997). Una delle più affascinanti ricostruzioni della partizione e dell'indipendenza indiana. Passaggio in India E.M. Forster (Oscar Mondadori, Milano 2001) La storia del rapporto tra inglesi e indiani. Nel 1984 il regista David Lean ne ha tratto un magnifico film, vincitore di due Oscar. La speranza indiana Federico Rampini (Mondadori, Milano 2007) La storia dell'India antica e la speranza dell'India moderna, raccontata da un grande giornalista che vive in prima persona l'esperienza indiana. Kim Rudyard Kipling (ne esistono numerose traduzioni in italiano) Il romanzo più amato di colui

che è per antonomasia l'interprete vittoriano dell'India. L'odore dell'India Pier Paolo Pasolini (Guanda, Milano 2000) Le impressioni dell'autore sul viaggio compiuto in compagnia di Alberto Moravia ed Elsa Morante all'inizio degli anni sessanta del Novecento. Verso la cuna del mondo Guido Gozzano (Bompiani, Milano 2008) Lettere dall'India del grande poeta piemontese, durante il viaggio nel Subcontinente effettuato all'inizio del Novecento. Ritorno alla terra Vandana Shiva (Fazi Editore, Roma 2009) Lo sguardo dell'attivista indiana impegnata da sempre per la salvaguardia dell'ambiente e delle culture. Esperimento con l'India Giorgio Manganelli (Adelphi, Milano 1992) Impressioni, appunti, aneddoti, riflessioni di un viaggio compiuto nel 1975 dall'autore, viaggiatore e studioso di filosofie orientali.