

ECUADOR E ISOLE GALAPAGOS

Soggiorno sulle Isole Galapagos: isole Santa Cruz e Isabela

Nature Hopping - 5 giorni/4 notti

Quote a partire da	Date di partenza	Giorni di viaggio
€ 2.110,00	tutto l'anno	5

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Caratteristiche di viaggio

Questo programma prevede i pernottamenti su 2 isole abitate differenti: 1 notte a Isabela e 3 notti a Santa Cruz.
I trasferimenti da un'isola all'altra vengono effettuati con barche veloci pubbliche e durano dalle 2 ore alle 2 ore e 30 minuti a seconda delle condizioni del mare.
Il programma è previsto in tre categorie di hotel: turistica superiore, prima e prima superiore.
A questo programma è possibile aggiungere giornate supplementari sia a Santa Cruz, sia a Isabela, con eventuali escursioni.
Il programma proposto è soggetto a disponibilità delle camere nei singoli hotel, pertanto l'ordine delle visite potrà subire delle variazioni senza alterare il contenuto.

Programma di viaggio

GIORNO 01

Quito/Guayaquil - Isola Baltra - Isola Santa Cruz

Partenza da Quito (o Guayaquil) con il volo per l'Isola Baltra. Arrivo e trasferimento collettivo al Canale di Itabaca, breve trasferimento in ferry (5 minuti circa), sbarco e trasferimento collettivo a Puerto Ayora sull'isola Santa Cruz. Sistemazione in Hotel.
Partenza per la visita della parte alta dell'Isola con i suoi crateri gemelli. Si prosegue per la visita di una fattoria dove insieme alle mucche d'allevamento, vivono allo stato libero le tartarughe giganti.
Breve passeggiata nella fattoria.
Proseguimento con la visita della stazione scientifica Charles Darwin.
La stazione di ricerca Charles Darwin conduce e promuove la ricerca scientifica alle Galapagos per offrire informazioni e assistenza tecnica agli uffici amministrativi del Parco

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Nazionale e del governo. Organizza inoltre iniziative di educazione ambientale rivolte alle comunità locali, alle scuole e ai visitatori che ogni anno giungono sulle isole.
Pernottamento in Hotel.

GIORNO 02

Isola Santa Cruz - Isola Isabela

Trasferimento al molo e partenza con la barca veloce collettiva per l'isola Isabela (ca. 2 ore e 30).
All'arrivo breve visita di una laguna abitata da fenicotteri rosa e di un allevamento di tartarughe.
Sistemazione in Hotel.
Nel pomeriggio breve trasferimento in barca nella zona della Tintoreras. Lungo il tragitto s'incontrano sulla costa, pellicani, pinguini e sule dalle zampe azzurre.
Si sbarca poi per una passeggiata in mezzo alla lava vulcanica dove prendono il sole le iguane. In un anfratto dove la marea fa entrare ed uscire l'acqua formando un piccolo fiume, riposano gli squali. Lo squalo é un pesce che normalmente non può stare a lungo senza muoversi; qui trova l'habitat ideale per fermarsi a riposare. Da un piccolo belvedere si vedono da vicino gli squali che sonnecchiano sul fondale. Prima di rientrare in Hotel, possibilità di fare snorkeling.
Pernottamento in Hotel.

GIORNO 03

Isola Isabela - Isola Santa Cruz

Al mattino, escursione al vulcano Sierra Negra, il secondo più ampio dei vulcani attivi al mondo (a piedi, ca. 2 ore, dislivello di ca. 300 m). Proseguimento a piedi al Vulcano Chico.
Pranzo box lunch sul vulcano.
L'escursione non è difficile ma necessita di una buona preparazione fisica. Necessarie scarpe da trekking con suola rigida. La prima parte del sentiero è la più ripida e si può incontrare molto fango, mentre dal cratere al Vulcano Chico, il sentiero è quasi sempre secco e con fondo di lava dura. Indispensabile giacca antivento impermeabile, cappello e

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

crema solare ad alta protezione. Per chi volesse saranno a disposizione stivali per il fango.
Trasferimento al molo e partenza con la barca veloce collettiva per l'isola Santa Cruz (ca. 2 ore e 30). Arrivo e prima colazione in Hotel.
Pernottamento in Hotel.

Per chi non volesse cimentarsi nella camminata al vulcano sarà possibile effettuare un'escursione alternativa a Los Tuneles (con supplemento). Uno dei migliori siti per fare snorkeling sull'Isola Isabela. Le colate laviche hanno formato dei tunnel, sia fuori, sia dentro l'acqua. Si potranno incontrare leoni marini, tartarughe, mante e pesci multicolori.
Pranzo box lunch incluso.

GIORNO 04

Isola Santa Cruz

Giornata libera a disposizione per escursioni da prenotare e regolare in loco.
In base alla disponibilità sarà possibile effettuare una delle escursioni elencate di seguito.
In alternativa è possibile visitare autonomamente la bella spiaggia di Tortuga Bay (30/45 minuti a piedi).
Pasti non inclusi. Pernottamento in Hotel.

ISOLA SEYMUR NORD

Trasferimento al canale di Itabaca e partenza in navigazione per l'Isola Seymur Nord, una piccolo isola vicina a Baltra. L'isola è coperta da una vegetazione di arbusti, ha una superficie di 1.9 kmq e un'altitudine massima di 28 metri. Qui vivono delle importanti colonie di sule dalle zampe azzurre, fragate e gabbiani dalla coda di rondine.
Pranzo in corso di escursione.
Rientro a Santa Cruz.

ISOLA BARTOLOME'

Trasferimento al canale di Itabaca e partenza in navigazione per l'isola Bartolomè.
E' una delle isole più giovani dell'arcipelago ed ha una superficie di circa 1.2 kmq. L'isola offre uno dei panorami più spettacolari delle Galapagos. Dalla cima del suo vulcano spento oltre

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

che alle due spiagge e al famoso Pinnacle Rock, si potranno ammirare parecchie isole circostanti.
Pranzo in corso di escursione.
Nel pomeriggio sbarco sulla splendida spiaggia dell'isola Bachas.
Rientro a Santa Cruz.

ISOLA PLAZA
Trasferimento al canale di Itabaca e partenza in navigazione per l'Isola Plaza.
É una piccola isola situata a est di Santa Cruz. Ha una superficie di 0.13 kmq e un'altitudine massima di 23 m. Cosparsa da un manto di vegetazione rossa è habitat di otarie, iguane di terra e gabbiani dalla coda di rondine. Da un lato l'isoletta si affaccia su di un canale dove il mare è tranquillo, mentre dal lato opposto il panorama cambia completamente: l'oceano si abbatte con tutta la sua forza su di un'alta scogliera.
Pranzo in corso d'escursione.
Rientro a Santa Cruz.

ISOLA SANTA FE
Trasferimento al porto di Puerto Ayora e partenza in navigazione per l'Isola Santa Fe, a sud-est dell'Arcipelago delle Galapagos, a due ore e mezza dall'isola Santa Cruz.
È abitata da numerose specie endemiche come: il falco di Galapagos, iguane terrestri, una grande varietà di fringuelli, 'sinsonte' di Galapagos, i leoni marini e tartarughe marine.
Santa Fe ospita una foresta di cactus Opuntia e di Palo Santo. Le sue corrugate scogliere offrono riparo a gabbiani a coda di rondine, uccelli tropicali dal becco rosso e procellarie. A Santa Fe vive una colonia di leoni marini e vengono spesso avvistate le iguane di terra e le lucertole della lava.
L'isola ha una laguna frequentata da tartarughe.
Pranzo in corso d'escursione.
Rientro a Santa Cruz.

IMPORTANTE: Gli operatori che effettuano i tour giornalieri devono attenersi ad un ordine di visita che viene gestito dal Parco Nazionale Galapagos. A priori non è possibile sapere quali

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

visite si potranno realizzare nei giorni richiesti. Il tour giornaliero sarà scelto in base al programma ed alla disponibilità e sarà comunicato in fase di prenotazione.

GIORNO 05

Isola Santa Cruz - Isola Baltra - Quito/Guayaquil

Trasferimento collettivo all'aeroporto di Baltra e partenza con il volo per Quito (o Guayaquil).

Quote di partecipazione

Quote individuali di partecipazione in camera doppia - Hotel Categoria Turistica Superiore

Quote

2 partecipanti	€ 2.110,00

Supplementi

Suppl. camera singola	€ 460,00
Quota gestione pratica	€ 90,00

Quote individuali di partecipazione in camera doppia - Hotel Prima Categoria

Quote

2 partecipanti	€ 2.380,00

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Supplementi

Suppl. camera singola	€ 780,00
Quota gestione pratica	€ 90,00

Quote individuali di partecipazione in camera doppia - Hotel Prima Categoria Superiore

Quote

2 partecipanti	€ 2.630,00

Supplementi

Suppl. camera singola	€ 1.090,00
Quota gestione pratica	€ 90,00

INCLUSO NELLA QUOTA

- Voli interni da Quito o Guayaquil alle Isole Galapagos e ritorno
- Trasferimenti collettivi da e per l'aeroporto alle Isole Galapagos
- Pernottamenti in camera doppia standard negli Hotel indicati (o similari) della categoria prescelta
- Trattamento di prima colazione, inclusi i pasti indicati in programma
- Visite ed escursioni collettive con guide naturalistiche parlanti inglese/spagnolo
- Carta di controllo immigrazione (20 USD)
- Navigazioni collettive tra le isole con barca pubblica
- Assistenza telefonica Earth Viaggi (servizio attivo H24)
- Assistenza dei nostri uffici corrispondenti in loco (servizio attivo H24)

ESCLUSO DALLA QUOTA

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

- Tutte le tasse aeroportuali
- Quota gestione pratica
- Tasse di ingresso al Parco delle Isole Galapagos (200 USD)
- Tassa d'attracco al molo di Isabela (10 USD)
- Taxi boat per il trasferimento dalla barca al molo e viceversa (1 USD)
- Escursioni e visite facoltative
- Pasti non indicati, bevande, extra personali, mance e tutto quanto non sopra specificato.

NOTE

Quote di partecipazione

Il presente programma è basato su orari, tasse aeroportuali, tariffe dei trasporti e costi dei servizi a terra in vigore il mese di **novembre 2026.**

Le quote di partecipazione sono espresse in Euro e intese per persona.

Le tariffe aeree sono state calcolate in base ad una specifica classe di prenotazione e compagnia aerea, in partenza da Roma. È possibile richiedere (con eventuale supplemento) la partenza da tutti gli altri aeroporti italiani.

Le quotazioni alberghiere sono riferite agli hotel indicati, o similari.

Per questa partenza, in deroga alle Condizioni Generali di Contratto, nessun adeguamento valutario verrà applicato.

Una variazione delle tariffe dei trasporti o dei costi dei servizi indicati che dovesse verificarsi entro 20 giorni dalla data di partenza, determinerà una revisione delle quote.

Sono escluse dalla "quota base di partecipazione" le tasse aeroportuali e l'eventuale sovrapprezzo carburante (fuel surcharge). Essendo tali costi estremamente variabili, sono indicati all'atto della prenotazione e verranno riconfermati all'emissione del biglietto aereo.

NOTA IMPORTANTE: le quote pubblicate sono indicative e possono subire variazioni a causa dei continui aggiornamenti delle tariffe aeree e dei servizi a terra determinati da diversi fattori (art.39 D.Lgs 62/2018, Codice del turismo). Vi preghiamo pertanto di fare riferimento al nostro sito www.earthviaggi.it o direttamente ai nostri uffici per eventuali aggiornamenti e promozioni.

Minimo partecipanti

Per l'effettuazione del viaggio è previsto un numero minimo di 2 partecipanti. L'eventuale NON raggiungimento del minimo previsto, ed il conseguente annullamento, sarà

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

comunicato dall'organizzatore almeno 20 giorni prima della data di partenza del viaggio.
In alternativa all'annullamento, l'organizzatore, nei termini di tempo previsti, potrà proporre al turista lo stesso pacchetto o un pacchetto alternativo quantificandone, in forma scritta, di volta in volta, l'adeguamento della quota di partecipazione.
Qualora venga a mancare il numero di partecipanti al viaggio corrispondente allo scaglione di quota di riferimento e/o si cancelli una persona prevista in una sistemazione in camera doppia, ai partecipanti verranno applicate le conseguenti variazioni di quota (diverso numero di partecipanti e supplemento camera singola).

Escursioni

Nel caso in cui il viaggiatore usufruisse di escursioni programmate e svolte da altre agenzie/organizzazioni locali o direttamente dalle strutture alberghiere, Earth by Enterprise S.r.l. non potrà fornire alcuna garanzia.

Recesso del consumatore (Penalità di annullamento)

In deroga alle Condizioni Generali di Contratto pubblicate sul sito www.earthviaggi.it, al consumatore che receda dal contratto prima della partenza, in caso di annullamento saranno addebitati a titolo di penale:
- La quota gestione pratica;
- Le seguenti percentuali sulla quota viaggio:
- fino a 135 giorni prima della partenza: 15% della quota di partecipazione
- da 134 a 61 giorni prima della partenza: 35% della quota di partecipazione
- oltre tale termine: 100% della quota di partecipazione

Oltre alle penalità relative alla biglietteria aerea (tariffe speciali, instant purchase, low cost e voli di linea).
Si precisa che:
- il riferimento è sempre ai giorni "di calendario";
- per determinate destinazioni, per particolari servizi, per i gruppi precostituiti e per determinate combinazioni di viaggio, le penali sopra riportate potranno subire variazioni anche rilevanti;
- per determinati servizi turistici e non turistici le penali possono essere del 100% già al momento della proposta irrevocabile o della prenotazione/conferma da parte del tour operator; tali variazioni saranno indicate nei documenti relativi ai programmi fuori catalogo o ai viaggi su misura o a viaggi e servizi in genere non rientranti pienamente o parzialmente nel presente catalogo;
- in ogni caso, nessun rimborso spetta al consumatore che decida di interrompere il

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

viaggio o il soggiorno per volontà unilaterale.
Ai sensi dell'art ex art. 47 1° comma lett. g. del Codice del Consumo si comunica che nei contratti conclusi a distanza è escluso il diritto di recesso. Ai sensi dell'art. 41 comma 7 del Codice del Turismo si comunica che nei contratti negoziati fuori dai locali commerciali nei casi di offerte con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti è escluso il diritto di recesso. Si rendono perciò applicabili al viaggiatore/consumatore che recedono dal contratto sottoscritto a distanza o fuori dai locali commerciali con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti le penali d'annullamento previste nella scheda tecnica.
Ai sensi dell'articolo 59 del Codice del Consumo, Decreto Legislativo 6 settembre 2005, n. 206 modificato in seguito al D.lgs 21 febbraio 2014 n.21, il diritto di recesso è escluso relativamente ai contratti per la fornitura di alloggi, trasporti, servizi di noleggio di autovetture, catering o servizi relativi alle attività di tempo libero, se il contratto prevede una data o un periodo specifico per la prestazione. Si rendono perciò applicabili al consumatore che recede dal contratto sottoscritto a distanza o negoziato fuori dei locali commerciali le penali d'annullamento previste e indicate in ogni singolo servizio.

Earth Viaggi protegge i propri Viaggiatori con Unipol Assicurazioni, una copertura completa dal momento della prenotazione, durante il viaggio e anche dopo il rientro Italia! (verifica nel dettaglio cliccando qui)

- **Assistenza alla persona:** tramite Centrale Operativa H24 (costituita da medici, tecnici e operatori)
- **Rimborso Spese Mediche in viaggio**: fino a € 50.000,00 per persona
- **Bagaglio**: furto, rapina, scippo, incendio mancata riconsegna, fino a € 750,00. Spese di prima necessità per ritardata (12 H) o mancata riconsegna da parte del vettore, fino a € 250,00
- **Annullamento Viaggio**: indennizzo della penale fino a € 10.000 per persona e € 50.000,00 per evento
- **Interruzione Viaggio**: rimborso dei giorni non usufruiti, fino a € 5.000,00 per evento

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

- **Polizza “Viaggi Rischio Zero”**: per la copertura delle maggiori spese e dei giorni non usufruiti a seguito di eventi fortuiti e casi di forza maggiore in corso di viaggio, fino a € 2.700,00 per persona
- **Polizza Infortuni in viaggio**: € 150.000,00 per invalidità permanente o decesso, compreso il rischio volo (esclusi voli privati)
- **Polizza “Cancellazioni voli”:** per la copertura del maggior costo ragionevolmente sostenuto per l’organizzazione di servizi di trasporto alternativi a quelli previsti da contratto, nei limiti di € 500,00 a persona (Italia/Europa) e € 1.000,00 a persona (Mondo)

E' importante sapere che

Informazioni importanti

Vaccinazioni obbligatorie

E' richiesto il certificato di vaccinazione contro la febbre gialla a coloro che intendono visitare le località della selva amazzonica.

Informazioni utili

Documenti per l'espatrio

Per l’ingresso in Ecuador é necessario essere in possesso del passaporto valido per almeno sei mesi dalla data di partenza. I cittadini italiani possono soggiornare in Ecuador per un massimo di 90 giorni. All’arrivo nel paese, compilare il permesso turistico di soggiorno (modulo T-3) da conservare nel passaporto. State attenti a non perderlo perché ne avrete bisogno per il controllo dei documenti e per lasciare il paese.

Tasse aeroportuali

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

In Ecuador si devono pagare localmente le tasse aeroportuali per le partenze di voli internazionali (41 usd con partenza da Quito e 30 usd con partenza da Guayaquil). Le tasse aeroportuali possono subire variazioni senza preavviso. E' richiesto il pagamento dell'mposta di ingresso al Parque Nacional Galapagos pari a usd 100.00, oltre ai 10 usd per la Targhetta "INGALA".

Norme doganali

L'ingresso di valuta straniera è illimitato. Previa "Dichiarazione di Ingresso Temporaneo" è possibile importare telefoni cellulari, satellitari e computer portatili. E' proibita l'esportazione di oggetti appartenenti al patrimonio culturale e archeologico. Per l'eventuale esportazione di oggetti d'arte o antichità é necessaria un'autorizzazione speciale degli uffici competenti.

Fuso orario

La differenza oraria tra Italia ed Ecuador é di – 6 ore (- 7 ore durante l'ora legale).

Valuta

L'unità monetaria è il Sucre ma attualmente si usa il dollaro USA. Il 14 marzo 2000 è stata ratificata una legge che rende legale il corso del dollaro.

Lingua

La lingua ufficiale è lo Spagnolo. La lingua inglese è parlata dagli addetti al turismo.

Religione

In Ecuador esiste la libertà di culto. La religione maggiormente diffusa è la Cattolica.

Uffici

Le banche sono aperte dalle 09,15 alle 12,45. I negozi sono aperti dalle 10,00 alle 13,00 e dalle 16,00 alle 20,00, tutti i giorni tranne la domenica.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Telefono

Per chiamare l'Italia in teleselezione bisogna comporre lo 0039, seguito dal prefisso della città italiana con lo zero iniziale e infine il numero dell'abbonato. Consigliamo di telefonare dalle cabine pubbliche a schede, facilmente reperibili, in quanto le telefonate dagli hotel, tramite operatore, non sono controllabili. I cellulari che prendono in Equador devono essere quatri band.

Mance

Nei ristoranti è usanza lasciare una mancia equivalente a circa il 10% del conto. Per il personale di servizio, durante i tour, è a discrezione del partecipante lasciare una mancia. Indicativamente: 4 usd al giorno / a persona per la guida e 2 usd al giorno / a persona per l'autista. Durante la crociera: 12 usd al giorno / a persona per l'equipaggio e 8 usd al giorno / a persona per la guida.

Elettricità

E' necessario munirsi di un adattatore di tipo americano a lamelle piatte (le spine in uso sono quelle a due spinotti piatti). Il voltaggio varia a seconda della località tra 210/110 Volts. Prese elettriche utilizzate: Tensione: 120-127 V Frequenza: 60 Hz

Materiale fotografico

E' consigliato rifornirsi in Italia di tutto il materiale occorrente: pellicole, micropile, flash, schede di memoria non sempre facilmente reperibili oppure molto più costosi. Sarà utile portare con sé un semplice sacchetto di plastica per proteggere gli oggetti da polvere o umidità.

Disposizioni sanitarie

Per visitare l'Ecuador non sono richieste vaccinazioni particolari. Per escursioni nella parte orientale del Paese e nella foresta amazzonica é obbligatoria la vaccinazione contro la febbre gialla, mentre è consigliata la profilassi antimalarica. Per consigli sanitari é bene consultarsi con l'Ufficio d'Igiene del Vostro Comune. Occorre attenersi ad alcune indicazioni preventive

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

e mantenere una corretta igiene personale. Il primo consiglio è quello di non bere acqua se non imbottigliata, meglio ancora se addizionata di anidride carbonica (accertandosi sempre della effettiva chiusura del tappo), evitare di consumare ghiaccio, verdure crude, frutta già sbucciata e pasti in locali non adeguati o nelle bancarelle degli ambulanti. La quota andina può generare malesseri dovuti ad un naturale processo di adattamento dell'organismo alla diminuzione di ossigeno che inizia a manifestarsi intorno ai 3000 metri.

Clima

La temperatura media sulla costa é di 22°C, mentre nell'area andina, nel periodo da giugno a ottobre la temperatura, specialmente di sera e di notte, può scendere vicina allo 0° C. La tecnica dell'abbigliamento a strati (capi di medio peso da indossare, se necessario sovrapposti) consente di adeguarsi alle variazioni o agli imprevisti climatici del momento.

Letture consigliate

Dizionario storico-biografico degli italiani in Ecuador e Bolivia di Luigi Guarnieri Calò Carducci (Il Mulino, Bologna 2001) Comprende due saggi introduttivi sull'emigrazione italiana in questi paesi, e un dizionario che elenca gli italiani che contribuirono con il loro lavoro e le loro idee alla formazione del tessuto sociale in Sud America. L'altro Occidente di Marcello Carmagnani (Einaudi, Torino 2003) Un'analisi di storia comparata che tenta di dare una visione completa e documentata della storia dell'America Latina dal '500 a oggi. La città addormentata di Alicia Yánez Cossío (Zanzibar di Giunti, Firenze 1994) In questo romanzo si dipana la storia di undici personaggi appartenenti ad altrettante generazioni, dalla conquista spagnola ai giorni nostri. L'autrice è nata a Quito nel 1928 ed è famosa per le sue opere di narrativa, di poesia e di teatro. La frontiera scomparsa di Luís Sepúlveda (Guanda, Milano 2000) Un romanzo che racconta di un viaggio in America Latina, con alcuni episodi ambientati in Ecuador. Le isole incantate di Herman Melville (Rizzoli, Milano 1992) Il romanzo del grande scrittore statunitense che raccoglie le memorie di un pirata-poeta, ha come sfondo la natura incontaminata delle isole Galapagos. Sul Gringo Trail Di Mark Mann (Tea, Milano 2003) Il diario di un viaggio attraverso l'America Latina, durante il quale ciascuno dei protagonisti è alla ricerca di emozioni diverse, tutti sono uniti però da una insaziabile curiosità e dalla voglia di scoprire nuovi luoghi.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 51 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996