



IRAN Iran: memorie dalla Persia

Tour di gruppo a date fisse con guida locale parlante italiano

Quote a partire da

€ 1.730,00

Date di partenza

tutto l'anno

Giorni di viaggio

9

Caratteristiche di viaggio

L'Iran è il Paese più ospitale del Medio Oriente, vanta una ricchezza culturale e paesaggistica senza eguali ed è tra i suoi altipiani che è stata scritta la Storia dell'antica Persia.

Le partenze garantite che Earth propone in Iran consentono di toccare con mano le più significative testimonianze storico-culturali di cui è disseminato il Paese, in gruppi di dimensioni contenute, operativi già con due soli iscritti: i partecipanti verranno seguiti da preparate guide/accompagnatori locali parlanti italiano e usufruiranno del trattamento di pensione completa per tutto l'itinerario.

Questo si svolge lungo la dorsale da Nord a Sud del Paese, sviluppandosi dalla vivace capitale Tehran, passando per la favolosa Isfahan e la suggestiva Yazd, per poi concludersi con Persepoli e Shiraz, cioè la zona ritenuta "culla" della civiltà persiana.

In evidenza

- Itinerario completo dell'Iran, da nord a sud via strada, comprensivo di tutte le località imperdibili
- Trattamento di pensione completa comprese due bottigliette d'acqua al giorno e una bevanda a pasto
- Attività speciali: cena con una famiglia locale, visita ad una tipica "casa del tè", visita ad una panetteria tradizionale

In evidenza

- Itinerario completo dell'Iran, da nord a sud via strada, comprensivo di tutte le località imperdibili
- Trattamento di pensione completa comprese due bottigliette d'acqua al giorno e una bevanda a pasto
- Attività speciali: cena con una famiglia locale, visita ad una tipica "casa del tè", passeggiate nelle strade storiche di Isfahan (Charhbagh street) e Yazd (quartiere di Fahadan)

Servizi

- La formula "tour di gruppo a date fisse" consente di scoprire l'Iran unendosi a gruppi di viaggiatori costituiti localmente.
 - I servizi sono collettivi: i partecipanti effettuano i trasferimenti, le visite e le escursioni in gruppo utilizzando veicoli condivisi e con la garanzia dell'assistenza di una **guida/accompagnatore locale parlante italiano**.
 - Le partenze operano con minimo 2 partecipanti.
 - Su richiesta, Earth può fornire anche una quotazione dei voli dall'Italia all'Iran e ritorno con i principali vettori di linea (Turkish Airlines, Qatar Airways, Emirates ecc).
 - Le sistemazioni sono previste in alberghi di **categoria 4 e 5 stelle locali**.
 - **Assistenza Earth** H24 per tutto il viaggio
-

Programma di viaggio

GIORNO 01

Arrivo all'aeroporto internazionale di Tehran

In giornata arrivo con volo proprio all'aeroporto internazionale Imam Khomeini di Tehran (su richiesta è possibile una quotazione delle tariffe aeree da parte di Earth).

Disbrigo individuale delle pratiche doganali ed incontro con la nostra organizzazione fuori dagli arrivi internazionali.

Trasferimento in Hotel (circa 60 km) e sistemazione nella camera assegnata.

Pernottamento.

GIORNO 02

Tehran

Prima colazione in Hotel.

Tehran, con i suoi 14 milioni di abitanti è una metropoli caotica e trafficatissima, che negli anni ha conosciuto uno sviluppo demografico e urbanistico incontenibile.

Rappresenta il cuore pulsante dell'Iran, il motore di tutti i cambiamenti socio-politici e la città più all'avanguardia del Paese in quanto a libertà dei costumi e delle abitudini di vita, soprattutto dei giovani.

In mattinata incontro con la guida parlante italiano e giornata dedicata alla visita delle principali attrazioni di Tehran.

Prima tappa al **Museo Nazionale Iraniano**, in grado di offrire un'interessante e affascinante introduzione alla ricca storia del Paese; proseguimento con il **Palazzo del Golestan**, la residenza storica della dinastia reale Qajar: si tratta del più antico monumento della città, parte di un complesso di edifici un tempo racchiusi dalle mura della storica cittadella. Poi, visita dell'**Azadi Tower**, la "torre della libertà" dall'inconfondibile forma a Y rovesciata, testimonianza del lunghissimo impero iraniano (2.500 anni di storia).

Conclusione della giornata con la visita al Museo Nazionale dei Gioielli, situato nel caveau della Banca Centrale iraniana e impressionante collezione di tesori, gemme, pietre preziose. Pensione completa e pernottamento a Tehran.

Nota: il Museo Nazionale dei Gioielli è aperto solo da sabato a martedì, dalle ore 14 alle ore 16. Per la sua collocazione all'interno della banca, può essere chiuso a discrezione delle autorità senza preavviso.

GIORNO 03

Tehran - Kashan - Isfahan

Prima colazione in Hotel.

Partenza via strada per Isfahan (circa 450 km).

Lungo il percorso sosta al **Santuario dell'Imam Khomeini**, il mausoleo del maestro della rivoluzione islamica iraniana, edificato in grandissime dimensioni.

Tappa poi presso la cittadina di **Kashan**, dalla tipica architettura del deserto.

Visita ad una serie di meravigliose ex-residenze private, tra cui la splendida **Tabatabaei House**, costruita per la figlia di un ricco commerciante locale a metà del XIX secolo ed il

Giardino di Fin, il più antico giardino oggi esistente in Iran, completato nel 1590 con vasche e fontane nel tipico stile persiano.

Arrivo infine ad Isfahan e sistemazione in albergo.

Pensione completa e pernottamento in Hotel.

GIORNO 04

Isfahan

Prima colazione in Hotel.

Isfahan è una delle città più affascinanti di tutto il mondo islamico, grazie ai suoi raffinati mosaici di piastrelle azzurre, ai suoi bellissimi giardini e ai suoi edifici in stile tradizionale iranico.

Lo scrittore inglese Robert Byron menzionò Isfahan tra “quei rari luoghi, come Atene o Roma, in cui l'umanità trova comune sollievo”.

Intera giornata dedicata alla visita della città che ospita centinaia di moschee, mausolei, bagni pubblici e caravanserragli, a testimonianza del suo passato grandioso.

Durante l'escursione si avrà modo di visitare la magnifica piazza d'Imam (Naqsh-e jahān), la moschea dello Sceicco Lotf Allah e il Palazzo Ali Qapu, antica residenza degli Scià di Persia che sorge imponente nella grandiosa piazza.

Nel pomeriggio tempo a disposizione per visite e shopping presso l'articolato Bazar di Isfahan, che riunisce le botteghe di artisti manifatturieri e di artigiani senza eguali in Iran e nel mondo: qui si possono ammirare ed acquistare i famosi tappeti iraniani, i mosaici, le miniature per cui Isfahan è famosa in tutto il mondo. In ogni corridoio del mercato, come avveniva nelle città medievali anche in Occidente, vi sono i venditori di una specifica merce. C'è il corridoio dei venditori di stoffa, dei venditori di spezie, dei calzolai, degli orefici...

Durante la passeggiata, che attraverserà anche la storica strada Chahrbagh Street, sosta presso una tradizionale “tea house” iraniana.

Pensione completa e pernottamento in Hotel.

GIORNO 05

Isfahan

Prima colazione in Hotel.

Trovandosi vicino alle montagne Zagros, nella pianura del fiume Zayandeh, Isfahan gode generalmente di un clima piacevole, specialmente in autunno e primavera.

Seconda giornata interamente dedicata alla visita della città: si comincia con la Moschea Jameh chiamata anche Moschea dal venerdì, testimonianza esemplare dell'evoluzione dell'architettura iraniana nel periodo islamico.

Il tour prosegue con una sosta al fiume (asciutto per gran parte dell'anno) per la visita dei famosi ponti della città di Isfahan, immersi in un'atmosfera magica: il ponte Khaju dalla magnifica architettura e l'iconico ponte Si-o-seh Pol.

Tappa poi al quartiere armeno di Nuova Julfa per la visita di una chiesa cristiana.

Pensione completa.

Pernottamento in Hotel.

GIORNO 06

Isfahan - Yazd

Prima colazione in Hotel.

Al mattino partenza per Yazd che si trova a circa 320 chilometri di strada a sud-est di Isfahan. Si tratta di una delle più antiche città popolate del mondo, caratterizzata dalle sue case color ocra: situata a 1300 metri di altitudine, ai margini dei deserti di Dasht-e Kavir e Dasht-e Lut, Yazd fu nei secoli un'importante tappa lungo una delle diramazioni della Via della Seta verso il Golfo persico, meta di carovane di mercanti di spezie, sete, tessuti e tappeti. Oggi è il più importante centro dell'antico culto del fuoco, la religione di Zoroastro, di cui sopravvivono ancora diverse comunità.

All'arrivo, inizio del tour della città che include la visita al **Tempio del Fuoco** zoroastriano, con la sua fiamma perpetua, espressione di una religione sviluppatasi durante l'impero persiano nel VII-VI secolo a.C. ad opera di un sacerdote di nome Zoroastro.

Esplorazione della **Moschea Jameh di Yazd**, magnifico capolavoro del XIV secolo e passeggiata nella suggestiva ed iconica **piazza Amir Chakhmagh**.

Sosta nel **quartiere di Fahadan**, il centro storico della città insignito dall'Unesco come patrimonio dell'umanità e al giardino di **Dowlat Abad** un complesso murato edificato nel 1747, comprendente la più alta torre del vento del Paese, frutteti e fontane.

Pensione completa e pernottamento in Hotel.

GIORNO 07

Yazd - Persepolis - Shiraz

Prima colazione in Hotel.

Al mattino, partenza alla volta di Shiraz la capitale dell'Iran durante la dinastia Zand (circa 450 km).

Durante il tragitto sosta a **Persepolis** e visita del **Palazzo Primavera**, fatto costruire da Dario I nel 518 a.C. per celebrare le feste di inizio anno. L'enorme piattaforma è ricoperta di bassorilievi raffigurati tutte le popolazioni che facevano parte dell'Impero Persiano. Prima Dario e poi Serse fecero affluire in Persia i migliori artigiani dell'epoca per costruire un palazzo che doveva essere la summa dell'architettura e della scultura delle regioni mesopotamiche.

Proseguimento poi con la visita di **Naqsh-e Rostam**, la necropoli composta dalle quattro tombe attribuite a Dario II, Artaserse I, Dario I e Serse I, tutte scavate nella roccia sul fianco di una montagna. Al termine, trasferimento a Shiraz e sistemazione in Hotel.

Pensione completa e pernottamento in Hotel.

GIORNO 08

Shiraz

Prima colazione in Hotel.

Conclusione del viaggio con la **visita della città di Shiraz**, considerata la culla della civiltà persiana.

Sosta alla famosa moschea **Nasir ol-Mulk**, conosciuta anche come Moschea Rosa e rinomata per le sue tecniche architettoniche e i suoi temi decorativi.

Tappa alla **tomba di Hafez**, uno dei grandi maestri della letteratura lirica persiana.

Visita poi al **Museo Narenjestan**, un padiglione riccamente decorato e circondato da giardini di arance (da cui deriva il nome) e al **mausoleo dell'emiro Ali Ibn Hamzeh**, monumento funebre e moschea risalente al XIX secolo.

Conclusione della giornata con la visita al **Vakil Bazaar** per una passeggiata e un po' di



shopping.

Cena di arrivederci presso il caratteristico ristorante **Shapuri Palace Garden**, con il suo tipico giardino interno.

Rientro in Hotel e **camera a disposizione** per riposo o pernottamento fino alla partenza.

GIORNO 09

Partenza dall'aeroporto internazionale di Shiraz

In nottata o al mattino, trasferimento in aeroporto in tempo utile per la partenza del volo (non incluso, tariffa su richiesta) di rientro in Italia.

Quote di partecipazione

Quote individuali di partecipazione in camera doppia

Quote

2 partecipanti	€ 1.730,00
----------------	------------

Supplementi

Suppl. camera singola	€ 440,00
-----------------------	----------

Voli dall'Italia per Tehran e ritorno da Shiraz, tasse incluse a partire da (tariffa soggetta a disponibilità)	€ 650,00
--	----------

Quota gestione pratica	€ 90,00
------------------------	---------

NOTE

Quote di partecipazione

Il presente programma è basato su orari, tasse aeroportuali, tariffe dei trasporti e costi dei servizi a terra in vigore nel mese di **Settembre 2022**.

Le quote di partecipazione indicate sono espresse in Euro, sono intese per persona e non prevedono adeguamenti valutari.

Le tariffe aeree indicate a parte sono state calcolate in base ad una specifica classe di prenotazione (economy) e compagnia aerea (Qatar Airways / Turkish Airlines / Emirates), in partenza da Milano Malpensa o Roma Fiumicino.

Le quotazioni alberghiere sono riferite agli hotel indicati, o similari.

Qualora i servizi indicati non fossero disponibili ed essendo le tariffe aeree e alberghiere in continua evoluzione, al momento della prenotazione Earth si riserva il diritto di modificare le quote qui riportate sulla base dei costi dei nuovi servizi confermabili e delle eventuali modifiche di tariffe subentrate.

Una variazione delle tariffe dei trasporti o dei costi dei servizi che dovesse verificarsi entro 20 giorni dalla data di partenza, determinerà una revisione delle quote.

Sono escluse dalla "quota base di partecipazione" le tasse aeroportuali e l'eventuale sovrapprezzo carburante (fuel surcharge). Essendo tali costi estremamente variabili, sono indicati all'atto della prenotazione e verranno riconfermati all'emissione del biglietto aereo.

Escursioni

Nel caso in cui il viaggiatore usufruisse di escursioni programmate e svolte da altre agenzie/organizzazioni locali o direttamente dalle strutture alberghiere, Earth by Enterprise S.r.l. non potrà fornire alcuna garanzia.

Minimo partecipanti

Per l'effettuazione di questo viaggio è previsto un numero minimo di 2 partecipanti.

Recesso del consumatore (Penalità)

In deroga alle Condizioni Generali di Contratto pubblicate sul sito www.earthviaggi.it, al consumatore che receda dal contratto prima della partenza, in caso di annullamento saranno addebitati a titolo di penale:

- La quota gestione pratica;
- Le seguenti percentuali sulla quota viaggio:

- penalità del 40% fino a 60 giorni prima della partenza del viaggio
- penalità del 50% da 59 a 35 giorni prima della partenza del viaggio
- penalità dell'85% da 34 a 20 giorni prima della partenza del viaggio

Nessun rimborso spetterà a chi rinuncerà dopo tale termine.

Alla stampa dei biglietti aerei internazionali (ed interni) il relativo importo è da considerare non rimborsabile.

Le quote di gestione pratica, delle polizze assicurative e degli eventuali visti non sono rimborsabili.

Si precisa che:

- il riferimento è sempre ai giorni "di calendario";
- per determinate destinazioni, per particolari servizi, per i gruppi precostituiti e per determinate combinazioni di viaggio, le penali sopra riportate potranno subire variazioni anche rilevanti;
- per determinati servizi turistici e non turistici le penali possono essere del 100% già al momento della proposta irrevocabile o della prenotazione/conferma da parte del tour operator; tali variazioni saranno indicate nei documenti relativi ai programmi fuori catalogo o ai viaggi su misura o a viaggi e servizi in genere non rientranti pienamente o parzialmente nel presente catalogo;
- in ogni caso, nessun rimborso spetta al consumatore che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno per volontà unilaterale.

Ai sensi dell'art ex art. 47 1° comma lett. g. del Codice del Consumo si comunica che nei contratti conclusi a distanza è escluso il diritto di recesso. Ai sensi dell'art. 41 comma 7 del Codice del Turismo si comunica che nei contratti negoziati fuori dai locali commerciali nei casi di offerte con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti è escluso il diritto di recesso. Si rendono perciò applicabili al viaggiatore/consumatore che recedono dal contratto sottoscritto a distanza o fuori dai locali commerciali con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti le penali d'annullamento previste nella scheda tecnica.

Ai sensi dell'articolo 59 del Codice del Consumo, Decreto Legislativo 6 settembre 2005, n. 206 modificato in seguito al D.lgs 21 febbraio 2014 n.21, il diritto di recesso è escluso relativamente ai contratti per la fornitura di alloggi, trasporti, servizi di noleggio di autovetture, catering o

servizi relativi alle attività di tempo libero, se il contratto prevede una data o un periodo specifico per la prestazione. Si rendono perciò applicabili al consumatore che recede dal contratto sottoscritto a distanza o negoziato fuori dei locali commerciali le penali d'annullamento previste e indicate in ogni singolo servizio.

INCLUSO NELLA QUOTA

- Tutti i trasferimenti con veicolo privato climatizzato (auto, minivan o bus a seconda del numero dei partecipanti) e autista di lingua locale
- 8 pernottamenti in camera doppia (spesso a due letti) o singola (con supplemento) in alberghi di categoria 4/5 stelle locali, compresa camera a disposizione fino alla partenza la notte dell'8° giorno a Shiraz
- Trattamento di pensione completa con pranzi in ristoranti locali e cene in Hotel o in ristoranti locali (menù fissi)
- Una bevanda per persona a ciascun pasto e due bottigliette d'acqua per persona al giorno
- Guida/accompagnatore locale parlante italiano per tutto il tour in Iran
- Trasferimenti e visite guidate collettive (minimo 2 partecipanti) compresi gli ingressi ai monumenti e alle aree archeologiche indicate in programma
- Codice di autorizzazione al rilascio del visto turistico in loco
- Guida dell'Iran, edizioni Polaris (una per camera)
- Zainetto da viaggio, Eastpak

ESCLUSO DALLA QUOTA

- **Voli internazionali per Tehran e da Shiraz e relative tasse aeroportuali**
(indicativamente: da Euro 650, quote su richiesta)
- Quota gestione pratica (Euro 70)
- Visto turistico iraniano (Euro 75 da regolare in contanti all'arrivo in aeroporto a Tehran)
- Escursioni e visite facoltative, non previste in programma
- Early check-in (prima delle ore 14) e late check-out (dopo le ore 12) negli alberghi, eccetto dove specificato
- Mance (si raccomanda di considerare 10€ per persona, al giorno, da conferire alla guida)
- Pasti non previsti in programma, menù à la carte, bevande, mance, facchinaggi, extra di

carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato.

E' importante sapere che

Informazioni importanti

ATTENZIONE:

Gli USA hanno adottato una legge di riforma del Visa Waiver Program (Programma Viaggio senza Visto), che comporta nuove condizioni per chi intende viaggiare verso gli Stati Uniti in esenzione da visto. Tra l'altro, a partire dal 21 gennaio 2016 viene limitata la possibilità di usufruire del programma Visa Waiver Program a chi, essendo doppio cittadino, ha la cittadinanza anche di uno dei seguenti Paesi: Iran, Iraq, Siria o Sudan, nonché per chi ha viaggiato nei citati paesi a partire dal 1° marzo 2011.

Informazioni utili

Documenti per l'espatrio

Per entrare in Iran è necessario avere il passaporto con validità minima di 6 mesi ed è obbligatorio il visto d'entrata. L'ottenimento del visto iraniano è possibile in anticipo rispetto al viaggio presso le rappresentanze di Milano e Roma; necessita della presenza del richiedente per l'apposizione delle impronte digitali e per questo motivo va chiesto e regolato di persona. In alternativa è possibile ottenere il visto iraniano all'arrivo in aeroporto a Tehran, regolandolo in anticipo a Earth (90€ - cifra suscettibile di variazioni). In entrambi i casi è necessario un codice di autorizzazione al rilascio del visto turistico che verrà fornito da Earth dietro presentazione della scansione a colori ben leggibile della pagina con i dati anagrafici del passaporto corretta documentazione almeno 30 giorni prima della data prevista di partenza. Per entrare in Iran occorre il passaporto con validità minima di sei mesi, il documento deve avere almeno due pagine libere continue, essere firmato e senza timbro

di visti/timbri di Israele (anche scaduti). Il rilascio del visto in aeroporto all'arrivo in Iran necessita della presentazione di una polizza assicurativa sanitaria valida nel Paese. Gli addetti al rilascio del visto spesso fanno pagare discrezionalmente sul posto il costo dell'emissione di una polizza (circa 30 euro). A partire dal 21 gennaio 2016 viene limitata la possibilità di usufruire del programma Visa Waiver Program (ingresso negli USA senza visto) a chi, essendo doppio cittadino, ha la cittadinanza anche di uno dei seguenti Paesi: Iran, Iraq, Siria o Sudan, nonché per chi ha viaggiato nei citati paesi a partire dal 1° marzo 2011 (sono previste eccezioni per alcune specifiche categorie di viaggiatori). Per maggiori informazioni: Consolato dell'Iran a Roma: Via Nomentana 361, 00162 ROMA, Tel. 06/86214478-80, Fax . 06/86215287 Consolato Generale dell'Iran a Milano: Piazza Diaz 6, MILANO Tel.02/860646 - 8052615, Fax. 02/72001189

Comportamento

In Iran è richiesto un abbigliamento rispettoso sia per gli uomini che per le donne. Per l'uomo nei luoghi sacri è obbligatorio avere pantaloni e camicia a manica lunga. Le donne devono avere il capo coperto con un foulard in maniera da coprire il collo e i capelli; non devono essere evidenziate le forme del corpo, si consiglia quindi di usare una giacca lunga e leggera che copra fino a metà gamba e sotto indossare pantaloni e maglie a maniche lunghe. Nelle moschee è richiesto di togliersi le scarpe, mentre in alcuni santuari bisogna indossare la chador, che sarà fornito in loco. Per rispettare usi e costumi locali, si consiglia di avere un atteggiamento composto tra uomo e donna quando si è in pubblico. Non baciare né stringere la mano alle donne iraniane. In generale gli Iraniani sono persone amichevoli, ospitali e generose; nonostante l'immagine dipinta dai media occidentali, il Paese è sicuro ed il turismo rappresenta una fetta crescente dell'economia. Il viaggiatore rispettoso delle abitudini locali non sarà mai ospite sgradito, ma anzi in molte località poco turistiche sarà oggetto di curiosità e festosa accoglienza, soprattutto da parte degli innumerevoli bambini. Le tre regole di comportamento da non scordare mai sono: 1) non introdurre e consumare alcolici nel Paese; 2) non introdurre e adoperare materiale pornografico o comunque con nudità; 3) togliere le scarpe nelle Moschee e nelle abitazioni private. Gli usi ed i costumi del Paese sono in costante evoluzione e, per certi aspetti, si stanno ammorbidendo: consigliamo comunque di attenersi alle suddette indicazioni per evitare situazioni spiacevoli.

Clima

In linea di massima il clima dell'Iran è continentale: rigido in inverno, caldo e asciutto d'estate. L'altitudine può determinare delle diversità, ma l'aridità è l'elemento che più caratterizza questo Paese, specialmente in estate. La temperatura, che varia secondo l'altezza e la latitudine, ha una media estiva di 20° con punte elevate fino a 40° a luglio ed agosto, mentre in inverno può scendere notevolmente sotto lo zero. Notevole anche l'escursione termica stagionale e giornaliera. Sulle montagne settentrionali la stagione fredda è caratterizzata da abbondanti piogge e neve, mentre le regioni dell'Est e del Sud sono aride e sterili; sull'altopiano il clima è continentale mentre il litorale è caratterizzato da inverni tiepidi ed estati calde. Le stagioni migliori per il viaggio sono la primavera e l'autunno. Sull'isola di Kish il clima rimane caldo per 11 mesi all'anno, temperato dalla brezza marina (mesi sconsigliati: seconda metà di luglio e prima metà di agosto).

Acquisti

In Iran si trovano molti oggetti d'ottima manifattura, come la ceramica, gli oggetti di rame, oro e argento, le miniature i tessuti e soprattutto i tappeti (kilim), che troverete sia in lana che in seta dipinti con tinte naturali. Il luogo migliore per fare acquisti è il bazaar. Vi si trovano anche spezie (zafferano), oli profumati, pistacchi e caviale.

Abbigliamento

Adeguate al clima continentale: abiti pesanti da novembre a febbraio, leggeri in proporzione da marzo ad ottobre. L'Iran è un Paese di rigida osservanza sciita per cui le turiste devono conformarsi alle leggi islamiche, portando sempre il capo, collo, braccia e gambe coperte. Sono ammessi pantaloni ed i collant purché non trasparenti. Queste regole dovranno essere osservate anche nei locali comuni degli alberghi e durante l'eventuale volo Iran Air per Tèheran.

Alimenti e bevande

Si consiglia di non consumare cibi crudi, di lavare bene e disinfettare frutta e verdura e di bere acqua minerale in bottiglia senza aggiunta di ghiaccio o di bollirla prima del consumo. Le bevande alcoliche sono vietate. La cucina iraniana è perlopiù a base di riso, spesso aromatizzato con lo zafferano, pane, verdure, erbe aromatiche e frutta. La carne, in genere agnello o montone tritati o tagliati a tocchetti, è usata per aggiungere sapore ma è

raramente l'ingrediente principale, tranne che nel kebab; la carne di cammello viene considerata una vera prelibatezza. Altre specialità della cucina iraniana sono il kuku, una specie di frittata, i dolme, verdure o frutti ripieni di riso e verdure o carne, il fesenjun, stufato d'anatra. La frutta è squisita e varia, fichi secchi e pistacchi sono imperdibili. Lo yogurt è molto diffuso, in una versione in genere più acida della nostra e viene spesso servito con l'aggiunta di cetrioli, aglio o erbe fresche e spezie. La bevanda nazionale dell'Iran è il thè, sempre servito nero, forte e bollente.

Valuta

La valuta nazionale è il Rial. Le carte di credito non sono riconosciute come mezzo di pagamento. Le valute straniere più comunemente accettate per il cambio in Rial sono il dollaro USA e l'Euro. Si ricorda, infine, che in Iran non è possibile effettuare prelievi presso sportelli Bancomat. Si raccomanda pertanto ai connazionali che intendano visitare il Paese di portare con sé denaro sufficiente a far fronte alle spese durante la permanenza. All'arrivo all'aeroporto internazionale di Teheran è possibile cambiare i contanti presso uno sportello bancario prima del controllo-passaporti. E' sconsigliato cambiare in albergo. Cambi indicativi (Febbraio 2014): 1 Euro = 33947 Rial, 100000 Rial = 2,95 Euro

Telefono

Per telefonare in Iran il prefisso è 0098 seguito dal prefisso della città senza lo zero e di seguito il numero desiderato. Per telefonare in Italia bisogna comporre 0039 seguito dal prefisso della città con lo zero e il numero del destinatario. Presso le edicole o Internet point si possono trovare delle schede internazionali precaricate. Molti alberghi cominciano a fornire gratuitamente il servizio wifi. Esiste una telefonia mobile nazionale con collegamento GSM 900 GSM 900/1800 compatibile con quello in uso in Italia, è comunque sempre bene informarsi con il proprio gestore telefonico.

Corrente elettrica

La corrente elettrica in Iran è 220 volts frequenza 50 Hz. Le prese sono uguali a quelle italiane in quasi tutti gli alberghi.

Fuso orario

Il fuso orario in Iran è di 2 ore e 30 minuti avanti rispetto all'Italia (es. Teheran 14.30 Roma 12.00). Quando in Italia vige l'ora legale, la differenza oraria è di 1 ora e 30 minuti.

Religioni

La religione ufficiale dell'Iran è la religione musulmana a maggioranza sciita, mentre una piccola minoranza è sannita. Ancora presenti sul territorio anche zoroastriani, concentrati soprattutto nella zona di Yazd. Anche il cristianesimo è presente diviso fra cattolici, avventisti, protestanti e caldei. In Iran c'è sempre stata una forte presenza ebraica, dopo la rivoluzione molti sono immigrati, al momento sono all'incirca 25.000 quasi tutti commercianti e gioiellieri.

Mance

È consuetudine, come ormai in tutto il mondo, lasciare una mancia in hotel ai taxisti, alle guide, agli autisti. Nei viaggi di gruppo con accompagnatore, normalmente le mance vengono raccolte direttamente dallo stesso e si aggirano sui 8/10 USD al giorno a persona; mentre i camerieri dei ristoranti discreti si aspettano di ricevere il 10 %, anche quando il "servizio" è già stato incluso nel conto.

Lettere consigliate

Alla ricerca di Hassan di Terence Ward (Ponte alle Grazie, Firenze 2003) Narra la storia di una famiglia che torna in Iran dopo aver abbandonato il paese ai tempi della rivoluzione islamica. Attraverso il viaggio e la ricerca di antichi luoghi e personaggi, i protagonisti ci restituiscono tutto il fascino di una terra incantata. Fiabe dell'Islam a cura di Jolanda Guardi (Giunti, Firenze 2002) Una raccolta di racconti dall'immenso patrimonio popolare mussulmano. Il giardino di cristallo di Mohsen Makhmabaf (Bompiani, Milano 2003) Ambientato a Teheran nei giorni della rivoluzione islamica, questo romanzo narra le storie di cinque donne che si ritrovano a dover guidar da sole le loro famiglie; uno straordinario ritratto dell'Iran contemporaneo. Il più personale dei piaceri. Diari di viaggio, Persia 1926-1927 di Vita Sackville-West (Garzanti, Milano 1992) La letterata inglese del gruppo di Bloomsbury, amica

di Virginia Woolf, racconta in modo dettagliato le prodezze di una donna che attraversò in auto l'Europa, la Turchia e l'Iran. Il tappeto orientale di John Eskenazi (Allemandi, Torino 2001) Attraverso splendide immagini la storia e la tecnica di uno tra i manufatti più affascinanti al mondo. Kilim di A.L. Hull e J. Luczyc-Wyhowska (Mondadori, Milano 2000) Informazioni su storia, tecniche, motivi decorativi, collezionismo e manutenzione di questi tappeti di antica tradizione. L'Impero persiano di Federico Arborio Mella (Mursia, Milano 2003) Una panoramica storica da Ciro il Grande alla conquista araba. La caverna di Alì Babà di Ana M. Briongos (EDT, Torino 2004, collana "Aquiloni") Uno sguardo acuto e ironico, ma anche affettuoso, nei confronti di un paese al quale la scrittrice si sente intimamente legata. Ana M. Briongos delinea un interessante ritratto della realtà complessa e contraddittoria dell'Iran dei nostri giorni. La via per l'Oxiana di Robert Byron (Adelphi, Milano 2000) Il resoconto, denso di vivide osservazioni e spesso divertente, di un lento passaggio dall'Inghilterra al fiume Oxus (l'Amu Darya), nell'Afghanistan nordoccidentale, con lunghe escursioni in Iran lungo il tragitto. Laboratorio Iran a cura di Alessandro Nesti (Franco Angeli, Milano 2003) Cultura, religione e modernità in Iran, giovane democrazia che deve affrontare una crescente domanda di partecipazione sociale. Le valli degli assassini di Freya Stark (Guanda, Milano 2003) Il diario di un viaggio compiuto dall'autrice negli anni '30 attraverso le zone più impervie della Persia. Mille e un giorno con gli Ayatollah di Nadia Pizzuti (Datanews, Roma 2002) Un'inedita testimonianza di una giornalista italiana che ha trascorso circa tre anni in Iran, seguendo da vicino la tormentata fase di cambiamento inaugurata dal presidente Mohammad Khatami.