IRAN

Iran - I tesori dell'antica Persia

Tour con accompagnatore locale parlante italiano

Quote a partire da	Date di partenza	Giorni di viaggio
€ 2.430,00	tutto l'anno	12

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 45 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Caratteristiche di viaggio

Viaggiare in Iran significa **entrare in contatto** con una **realtà unica** ed affascinante, fatta di storia millenaria, di cultura raffinata e sensibile, di contraddizioni sociali e religiose tutte da scoprire e da provare a comprendere.
L'itinerario si sviluppa partendo da **Tehran**, la gigantesca e caotica capitale, motore pulsante di umanità e cambiamento, ma allo stesso tempo simbolo granitico delle istituzioni e della continuità con la tradizione, tocca **Isfahan e Yazd**, scintillanti stelle nel firmamento mediorientale, con le loro eleganti moschee finemente decorate, raggiunge **Shiraz** con il suo straordinario patrimonio monumentale e termina nella zona del deserto intorno a **Kerman**, con il suo peculiare ecosistema naturale.
Un comodo volo interno ci riporta a Tehran prima del rientro in Italia.

Programma di viaggio

GIORNO 01

Partenza dall'Italia per Tehran

Ritrovo dei Signori Partecipanti ai banchi di accettazione della compagnia aerea **Lufthansa** o **Austrian Airlines**, presso l'aeroporto di Milano Malpensa o Roma Fiumicino (altri vettori o altri aeroporti possibili, su richiesta).
Disbrigo delle formalità di check-in e spedizione del bagaglio direttamente fino a Tehran.
Partenza con volo di linea e arrivo in nottata a Tehran.
Disbrigo individuale delle formalità doganali ed incontro con la guida parlante italiano fuori dagli arrivi internazionali (con cartello identificativo EARTH).
Trasferimento in Hotel (circa 60 km) e sistemazione nella camera assegnata.
Pernottamento.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 45 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

GIORNO 02

Tehran

Prima colazione in Hotel.
Tehran, con i suoi 14 milioni di abitanti è una metropoli caotica e trafficatissima, che negli anni ha conosciuto uno sviluppo demografico e urbanistico incontenibile.
Rappresenta il cuore pulsante dell'Iran, il motore di tutti i cambiamenti socio-politici e la città più all'avanguardia del Paese in quanto a libertà dei costumi e delle abitudini di vita, soprattutto dei giovani. Giornata dedicata alla visita delle principali attrazioni di Tehran: il **palazzo Golestan**, edificato all'inizio del XIX secolo da Aqa Mohammed Qajdar come sua residenza reale, celebre per il trono del Pavone, il **museo archeologico Iranbastan** dove sono esposti tesori e reperti di tutta la lunga storia persiana e la **Torre Azadi**, cioè la "torre della libertà" simbolo della città con la sua inconfondibile forma a "Y" rovesciata.
Pensione completa e pernottamento in Hotel.

GIORNO 03

Tehran - Kashan - Isfahan

Prima colazione in Hotel.
Partenza via strada per Isfahan (circa 460 km).
Lungo il percorso sosta presso la bellissima cittadina di Kashan, dalla tipica architettura del deserto: visita ad un caratteristico **giardino iranico** e alla **villa bioclimatica del deserto** con i suoi tratti architettonici della casa padronale dell'Ottocento.
Proseguimento e arrivo infine a Isfahan.
Isfahan è una delle città più affascinanti di tutto il mondo islamico, grazie ai suoi raffinati mosaici di piastrelle azzurre, ai suoi bellissimi giardini e ai suoi edifici in stile tradizionale iranico.
Trovandosi vicino alle montagne Zagros, nella pianura del fiume Zayandeh, Isfahan gode generalmente di un clima piacevole, specialmente in autunno e primavera.
Lo scrittore inglese Robert Byron menzionò Isfahan tra "quei rari luoghi, come Atene o Roma, in cui l'umanità trova comune sollievo".
Sistemazione in Hotel, pensione completa e pernottamento in Hotel.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 45 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

GIORNO 04

Isfahan

Prima colazione in Hotel.
Inizio della visita dedicata alla città, considerata la raffinata capitale artistica dell'Iran: ospita centinaia di moschee, mausolei, bagni pubblici e caravanserragli, a testimonianza del suo passato grandioso. Situata a 1600 metri di altezza, in un'oasi in mezzo al deserto attraversata da un fiume, raggiunse il suo massimo splendore nel XVI secolo sotto la dinastia safavide diventando un gioiello dell'arte islamica.
Si avrà modo di visitare la magnifica piazza d'Imam (**Naqsh-e jahān**), le **moschee dello Sceicco Lotf Allah e dell'Imam, Chehel Sotoun** e il **Palazzo Ali Qapu**, antico palazzo degli Scià di Persia che sorge imponente nella grandiosa piazza.
Tempo a disposizione per visite e shopping presso l'articolato **bazar di Isfahan**, che riunisce le botteghe di artisti manifatturieri e di artigiani senza eguali in Iran e nel mondo: qui si possono ammirare ed acquistare i famosi tappeti iraniani, i mosaici, le miniature per cui Isfahan è famosa in tutto il mondo. In ogni corridoio del mercato, come avveniva nelle città medievali anche in Occidente, vi sono i venditori di una specifica merce. C'è il corridoio dei venditori di stoffa, dei venditori di spezie, dei calzolai, degli orefici...
Il tour prosegue nel **quartiere armeno** con la visita della splendida **Chiesa di Vank** e dell'annesso **museo**.
Sosta infine al fiume (secco durante gran parte dell'anno) per la visita dei famosi **ponti della città di Isfahan**, immersi in un'atmosfera magica: il ponte Khaju dalla magnifica architettura e l'iconico ponte Si-o-seh Pol.
Pensione completa e pernottamento in Hotel.

GIORNO 05

Isfahan - Chak-Chak - Nain - Yazd

Prima colazione in Hotel.
Partenza via strada alla volta di Yazd (circa 390 km), attraversando un paesaggio quasi desertico.
Durante il percorso sosta alla cittadina di **Nain** per la visita alla moschea Masjed-e Jamé

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 45 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

risalente al X secolo.
Proseguimento del viaggio e, nei dintorni di Yazd, sosta al sito zoroastriano di **Chak Chak**, santuario incastonato sulla roccia di un pendio montuoso: il nome del luogo pare derivi dal suono dell'acqua che gocciola all'interno della grotta.
Arrivo infine a Yazd e sistemazione in Hotel.
Yazd è una delle città più antiche del mondo, caratterizzata dalle sue case color ocra: situata a 1300 metri di altitudine, ai margini dei deserti di Dasht-e Kavir e Dasht-e Lut, Yazd fu nei secoli un'importante tappa lungo una delle diramazioni della Via della Seta verso il Golfo persico, meta di carovane di mercanti di spezie, sete, tessuti e tappeti.
Pensione completa e pernottamento in Hotel.

GIORNO 06

Yazd

Prima colazione in Hotel.
Giornata dedicata alla visita della città di Yazd, una delle più suggestive del viaggio, dove Pasolini girò nel 1974 il film "Il fiore delle Mille e una notte": il **tempio del Fuoco** dove arde la fiamma perenne, le **"Torri del Silenzio"** che si ergono nel deserto e dove gli zoroastriani deponevano i defunti per farli divorare dai rapaci, la **moschea del Jameh** dai magnifici minareti alti 48 metri, l'inconsueto e inconfondibile **complesso commemorativo di Amir Chakhmaq**, gli **antichi quartieri Fahadan** con le tipiche case di mattoni e fango, la **Cisterna dell'acqua** con le 4 torri di ventilazione, il **giardino Bagh-e Dolat Abad**, iconica oasi verde in stile persiano e già residenza dello scià Karim Khan Zand ed infine il **Museo dell'Acqua**, affascinante mostra sulla rete di acquedotti che irrora la città desertica di preziosa acqua.
Pensione completa e pernottamento in Hotel.

GIORNO 07

Yazd - Pasargadae - Persepolis - Naqsh-e Rostam - Shiraz

Prima colazione in Hotel.
Giornata dedicata al trasferimento via terra in direzione di Shiraz, con alcune soste nelle località più significative dell'Iran.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 45 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Prima tappa a **Pasargadae** (circa 300 km), città dell'antica Persia dal 2004 inserita nel patrimonio mondiale dell'UNESCO: qui sorge la semplice tomba del fondatore della dinastia, Ciro il Grande.
Proseguimento poi in direzione di Shiraz con sosta a **Naqsh-e Rostam** (80 km), una necropoli necropoli composta da quattro tombe scavate nella roccia a un'altezza elevata rispetto al suolo, attribuite a Dario II, Artaserse I, Dario I e Serse I.
Conclusione della giornata con la visita a **Persepoli** (circa 60 km da Shiraz), magnifico sito archeologico che comprende il Palazzo Primavera, fatto costruire da Dario I nel 518 a.C. per celebrare le feste di inizio anno. L'enorme piattaforma è ricoperta di bassorilievi raffigurati tutte le popolazioni che facevano parte dell'Impero Persiano. Prima Dario e poi Serse fecero affluire in Persia i migliori artigiani dell'epoca per costruire un palazzo che doveva essere la summa dell'architettura e della scultura delle regioni Mesopotamiche.
Arrivo infine a Shiraz e sistemazione in Hotel.
Pensione completa e pernottamento in Hotel.

GIORNO 08

Shiraz

Prima colazione in Hotel.
Giornata dedicata alla visita della visita della città, considerata la culla della civiltà persiana.
Sosta alla **cittadella di Karim Khani**, tipico esempio di architettura del periodo rinascimentale e alla graziosa ed elegante "moschea delle rose" **Nasir Ol Molk**.
Visita al giardino dove riposa il più famoso poeta **Hafez** e alla tomba del grande maestro della letteratura persiana **Saadi**.
Proseguimento con il celebre **bazar Vakil**, tra i più pittoreschi del Paese e al **caravanserraglio di Moshir**.
Tappa infine al **mausoleo del re della luce Shah e Cheragh**, decorato con suggestivi specchi.
Pensione completa e pernottamento in Hotel.

GIORNO 09

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 45 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Shiraz - Kerman

Prima colazione in Hotel.
Giornata dedicata al trasferimento via strada da Shiraz a Kerman (circa 570 km); il percorso consentirà di ammirare i quattro differenti paesaggi che caratterizzano l'altipiano iranico: lacustre, desertico, montano e di pianura.
Sosta per il pranzo lungo il percorso, nella zona di Neyriz.
Arrivo nel tardo pomeriggio a Kerman.
Pensione completa e pernottamento in Hotel.

GIORNO 10

Kerman

Prima colazione in Hotel.
Visita al **complesso di Ganjalikhan**, tipico esempio di architettura islamica, comprendente il bazar, la moschea congregazionale, il caravanserraglio, l'Hammam e la cisterna dell'acqua.
A seguire, escursione a **Mahan** (circa 40 km) e visita al **giardino Shazdeh**, una piacevole oasi verde, tipico esempio di giardino persiano con fontane, un ingresso monumentale e un padiglione residenziale. Sosta poi al complesso funerario di **Nurel-din Nemat Allah Vali,** il santo Sufi, con la sua cupola azzurra risalente al XVI secolo: immerso in un giardino delizioso che evoca grande armonia, il complesso è stato costruito nel 1436 e poi abbellito e ampliato da Shah Abbas.
Proseguimento per **Rayen** (circa 70 km) e visita alla stupefacente **cittadella fortificata**, tipico esempio di architettura "ecologica" o "bioclimatica", simile alla cittadella di Bam, ma 5 volte più piccola.
Pensione completa e pernottamento in Hotel.

GIORNO 11

Kerman - Tehran

Prima colazione in Hotel.
Al mattino, escursione **con fuoristrada 4x4** nello spettacolare **deserto di Kerman**, il

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 45 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Shahdad Desert con i suoi “kalouts”. Questi ultimi sono montagne di calcare scavate dal vento e dalla sabbia, che si estendono da nord-ovest a sud-est, spettacolari strutture naturali che rendono magico il paesaggio.
Al termine dell’escursione, trasferimento in aeroporto a Kerman, in tempo utile per la partenza nel pomeriggio con **volo domestico Mahan Air** o Iran Air diretto a Tehran.
Arrivo all’aeroporto di Tehran Mehrabad e trasferimento via strada in Hotel, nei pressi dell’aeroporto internazionale Imam Khomeini.
Pensione completa e camere a disposizione fino alla partenza.

GIORNO 12

Tehran - Istanbul - Arrivo in Italia

In nottata, breve trasferimento all’aeroporto internazionale Imam Khomeini in tempo utile per la partenza del volo **Lufthansa** o **Austrian Airlines** di rientro in Italia.
Arrivo in giornata presso l’aeroporto di Milano Malpensa o Roma Fiumicino.

Quote di partecipazione

Quote individuali di partecipazione in camera doppia

Quote

2 partecipanti	€ 3.520,00
3 partecipanti	€ 3.000,00
Da 4 a 5 partecipanti	€ 2.940,00
Da 6 a 7 partecipanti	€ 2.580,00
Da 8 a 9 partecipanti	€ 2.430,00

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 45 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Supplementi

Suppl. camera singola	€ 430,00
Tasse aeroportuali e fuel surcharge (da riconfermare all'emissione)	€ 330,00
Assicurazione bagaglio-sanitaria-annullamento fino a 3300€ di valore viaggio	€ 83,00
Assicurazione bagaglio-sanitaria-annullamento fino a 4000€ di valore viaggio	€ 98,00
Partenze da altri aeroporti	in aggiornamento
Quota gestione pratica	€ 90,00

Supplementi volo

Dal 30/04/2020	Al 01/04/2020	€ 204,92
Dal 31/08/2020	Al 01/08/2020	€ 204,92

NOTE

Quote di partecipazione

Il presente programma è basato su orari, tasse aeroportuali, tariffe dei trasporti e costi dei servizi a terra in vigore nel mese di Novembre 2019.

Le quote di partecipazione indicate sono espresse in Euro, sono intese per persona.
Per questo viaggio nessun adeguamento valutario verrà applicato.

Le tariffe aeree sono state calcolate in base ad una specifica classe di prenotazione della compagnia aerea Lufthansa (economy) e in partenza da Milano Malpensa o Roma Fiumicino.

Le quotazioni alberghiere sono riferite ad hotel di categoria 4/5 stelle locali.

Una variazione delle tariffe dei trasporti, dei costi dei servizi o del tasso di cambio indicati che

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 45 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

dovesse verificarsi entro 20 giorni dalla data di partenza, determinerà una revisione delle quote.

Sono escluse dalla “quota di partecipazione” le tasse aeroportuali e l’eventuale sovrapprezzo carburante (fuel surcharge). Essendo tali costi estremamente variabili, sono indicati all’atto della prenotazione e verranno riconfermati all’emissione del biglietto aereo.

IMPORTANTE: Nessun servizio è stato prenotato. La disponibilità degli hotel e dei voli è soggetta a riconferma al momento della effettiva prenotazione del viaggio. Partenze da altri aeroporti italiani possibile su richiesta.

Per poter disporre del tempo sufficiente all’ottenimento del visto iraniano e alla riconferma dei servizi le adesioni ai viaggi in Iran verranno chiuse 35 giorni prima della data di partenza, salvo disponibilità.

L’ottenimento del visto iraniano è possibile all’arrivo all’aeroporto di Tehran, a fronte del pagamento di 95€ in anticipo a Earth (cifra suscettibile di variazione); i tempi di attesa sono variabili in base al numero dei richiedenti, va considerato poi il tempo di percorrenza tra l’aeroporto internazionale e il centro città - circa 60km).

L’ottenimento del visto in loco richiede una lettera di autorizzazione di cui si occupa Earth previo invio della scansione ben leggibile del passaporto (solo la pagina con i dati anagrafici) e di una foto digitale a colori e recente.

Recesso del consumatore (Penalità)
In deroga alle Condizioni Generali di Contratto pubblicate sul sito internet di Earth Cultura e Natura (www.earthviaggi.it), al consumatore che receda dal contratto prima della partenza in caso di annullamento saranno addebitate le penalità nella seguente misura:
- penalità del 30% sino a 90 giorni prima della partenza del viaggio
- penalità del 60% da 89 a 45 giorni prima della partenza del viaggio
- penalità del 80% da 44 a 21 giorni prima della partenza del viaggio

Nessun rimborso spetterà a chi rinuncerà dopo tale termine.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 45 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

INCLUSO NELLA QUOTA

Voli internazionali Lufthansa o Austrian Airlines da Milano Malpensa/Roma Fiumicino a Tehran e ritorno da Shiraz, via Doha o Istanbul, in classe economica - Volo di linea nazionale Mahan Air da Kerman a Tehran - Tutti i trasferimenti in Iran, con veicolo privato climatizzato ed autista - 10 pernottamenti in camera doppia (spesso a due letti) o singola (con supplemento) in alberghi di categoria 4/5 stelle locali, con camera a disposizione fino alla partenza la notte del 11° giorno a Tehran - Trattamento di pensione completa con pranzi in ristoranti locali e cene in Hotel (compresa una bevanda a pasto) - Tè e caffè durante i trasferimenti lunghi - Visite ed escursioni indicate in programma, compresi gli ingressi - Guida/accompagnatore locale parlante italiano per tutto il tour in Iran: da 2 a 3 partecipanti, la guida funge anche da autista; da 4 a 9 partecipanti, la guida e l'autista sono due figure distinte - Codice di autorizzazione al rilascio del visto turistico - Polizza "Viaggi Rischio Zero", UnipolSai - Guida dell'Iran edizioni Polaris (una per camera) e kit da viaggio firmato Earth/Eastpak

ESCLUSO DALLA QUOTA

Visto turistico di ingresso in Iran (95€ con procedura di rilascio tramite Earth) - Early check-in (prima delle ore 14) e late check-out (dopo le ore 12) negli alberghi, eccetto dove specificato - Escursioni e visite facoltative, non previste in programma - Pasti non previsti in programma, menù à la carte, bevande, mance, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato.

E' importante sapere che

Informazioni importanti

ATTENZIONE:

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 45 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Gli USA hanno adottato una legge di riforma del Visa Waiver Program (Programma Viaggio senza Visto), che comporta nuove condizioni per chi intende viaggiare verso gli Stati Uniti in esenzione da visto. Tra l'altro, a partire dal 21 gennaio 2016 viene limitata la possibilità di usufruire del programma Visa Waiver Program a chi, essendo doppio cittadino, ha la cittadinanza anche di uno dei seguenti Paesi: Iran, Iraq, Siria o Sudan, nonché per chi ha viaggiato nei citati paesi a partire dal 1° marzo 2011.

Informazioni utili

Documenti per l'espatrio

Per entrare in Iran è necessario avere il passaporto con validità minima di 6 mesi ed è obbligatorio il visto d'entrata. L'ottenimento del visto iraniano è possibile in anticipo rispetto al viaggio presso le rappresentanze di Milano e Roma; necessita della presenza del richiedente per l'apposizione delle impronte digitali e per questo motivo va chiesto e regolato di persona. In alternativa è possibile ottenere il visto iraniano all'arrivo in aeroporto a Tehran, regolandolo in anticipo a Earth (90€ - cifra suscettibile di variazioni). In entrambi i casi è necessario un codice di autorizzazione al rilascio del visto turistico che verrà fornito da Earth dietro presentazione della scansione a colori ben leggibile della pagina con i dati anagrafici del passaporto corretta documentazione almeno 30 giorni prima della data prevista di partenza. Per entrare in Iran occorre il passaporto con validità minima di sei mesi, il documento deve avere almeno due pagine libere continue, essere firmato e senza timbro di visti/timbri di Israele (anche scaduti). Il rilascio del visto in aeroporto all'arrivo in Iran necessita della presentazione di una polizza assicurativa sanitaria valida nel Paese. Gli addetti al rilascio del visto spesso fanno pagare discrezionalmente sul posto il costo dell'emissione di una polizza (circa 30 euro). A partire dal 21 gennaio 2016 viene limitata la possibilità di usufruire del programma Visa Waiver Program (ingresso negli USA senza visto) a chi, essendo doppio cittadino, ha la cittadinanza anche di uno dei seguenti Paesi: Iran, Iraq, Siria o Sudan, nonché per chi ha viaggiato nei citati paesi a partire dal 1° marzo 2011 (sono previste eccezioni per alcune specifiche categorie di viaggiatori). Per maggiori informazioni: Consolato dell'Iran a Roma: Via Nomentana 361, 00162 ROMA, Tel. 06/86214478-80, Fax . 06/86215287 Consolato Generale dell'Iran a Milano: Piazza Diaz 6, MILANO Tel.02/860646 - 8052615, Fax. 02/72001189

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 45 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Comportamento

In Iran è richiesto un abbigliamento rispettoso sia per gli uomini che per le donne. Per l'uomo nei luoghi sacri è obbligatorio avere pantaloni e camicia a manica lunga. Le donne devono avere il capo coperto con un foulard in maniera da coprire il collo e i capelli; non devono essere evidenziate le forme del corpo, si consiglia quindi di usare una giacca lunga e leggera che copra fino a metà gamba e sotto indossare pantaloni e maglie a maniche lunghe. Nelle moschee è richiesto di togliersi le scarpe, mentre in alcuni santuari bisogna indossare la chador, che sarà fornito in loco. Per rispettare usi e costumi locali, si consiglia di avere un atteggiamento composto tra uomo e donna quando si è in pubblico. Non baciare né stringere la mano alle donne iraniane. In generale gli Iraniani sono persone amichevoli, ospitali e generose; nonostante l'immagine dipinta dai media occidentali, il Paese è sicuro ed il turismo rappresenta una fetta crescente dell'economia. Il viaggiatore rispettoso delle abitudini locali non sarà mai ospite sgradito, ma anzi in molte località poco turistiche sarà oggetto di curiosità e festosa accoglienza, soprattutto da parte degli innumerevoli bambini. Le tre regole di comportamento da non scordare mai sono: 1) non introdurre e consumare alcolici nel Paese; 2) non introdurre e adoperare materiale pornografico o comunque con nudità; 3) togliere le scarpe nelle Moschee e nelle abitazioni private. Gli usi ed i costumi del Paese sono in costante evoluzione e, per certi aspetti, si stanno ammorbidendo: consigliamo comunque di attenersi alle suddette indicazioni per evitare situazioni spiacevoli.

Clima

In linea di massima il clima dell'Iran è continentale: rigido in inverno, caldo e asciutto d'estate. L'altitudine può determinare delle diversità, ma l'aridità è l'elemento che più caratterizza questo Paese, specialmente in estate. La temperatura, che varia secondo l'altezza e la latitudine, ha una media estiva di 20° con punte elevate fino a 40° a luglio ed agosto, mentre in inverno può scendere notevolmente sotto lo zero. Notevole anche l'escursione termica stagionale e giornaliera. Sulle montagne settentrionali la stagione fredda è caratterizzata da abbondanti piogge e neve, mentre le regioni dell'Est e del Sud sono aride e sterili; sull'altopiano il clima è continentale mentre il litorale è caratterizzato da inverni tiepidi ed estati calde. Le stagioni migliori per il viaggio sono la primavera e l'autunno. Sull'isola di Kish il clima rimane caldo per 11 mesi all'anno, temperato dalla brezza marina (mesi sconsigliati: seconda metà di luglio e prima metà di agosto).

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 45 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

Acquisti

In Iran si trovano molti oggetti d'ottima manifattura, come la ceramica, gli oggetti di rame, oro e argento, le miniature i tessuti e soprattutto i tappeti (kilim), che troverete sia in lana che in seta dipinti con tinte naturali. Il luogo migliore per fare acquisti è il bazaar. Vi si trovano anche spezie (zafferano), oli profumati, pistacchi e caviale.

Abbigliamento

Adeguato al clima continentale: abiti pesanti da novembre a febbraio, leggeri in proporzione da marzo ad ottobre. L'Iran è un Paese di rigida osservanza sciita per cui le turiste devono conformarsi alle leggi islamiche, portando sempre il capo, collo, braccia e gambe coperte. Sono ammessi pantaloni ed i collant purché non trasparenti. Queste regole dovranno essere osservate anche nei locali comuni degli alberghi e durante l'eventuale volo Iran Air per Theran.

Alimenti e bevande

Si consiglia di non consumare cibi crudi, di lavare bene e disinfettare frutta e verdura e di bere acqua minerale in bottiglia senza aggiunta di ghiaccio o di bollirla prima del consumo. Le bevande alcoliche sono vietate. La cucina iraniana è perlopiù a base di riso, spesso aromatizzato con lo zafferano, pane, verdure, erbe aromatiche e frutta. La carne, in genere agnello o montone tritati o tagliati a tocchetti, è usata per aggiungere sapore ma è raramente l'ingrediente principale, tranne che nel kebab; la carne di cammello viene considerata una vera prelibatezza. Altre specialità della cucina iraniana sono il kuku, una specie di frittata, i dolme, verdure o frutti ripieni di riso e verdure o carne, il fesenjun, stufato d'anatra. La frutta è squisita e varia, fichi secchi e pistacchi sono imperdibili. Lo yogurt è molto diffuso, in una versione in genere più acida della nostra e viene spesso servito con l'aggiunta di cetrioli, aglio o erbe fresche e spezie. La bevanda nazionale dell'Iran è il thè, sempre servito nero, forte e bollente.

Valuta

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 45 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

La valuta nazionale è il Rial. Le carte di credito non sono riconosciute come mezzo di pagamento. Le valute straniere più comunemente accettate per il cambio in Rial sono il dollaro USA e l'Euro. Si ricorda, infine, che in Iran non è possibile effettuare prelievi presso sportelli Bancomat. Si raccomanda pertanto ai connazionali che intendano visitare il Paese di portare con sé denaro sufficiente a far fronte alle spese durante la permanenza. All'arrivo all'aeroporto internazionale di Teheran è possibile cambiare i contanti presso uno sportello bancario prima del controllo-passaporti. E' sconsigliato cambiare in albergo. Cambi indicativi (Febbraio 2014): 1 Euro = 33947 Rial, 100000 Rial = 2,95 Euro

Telefono

Per telefonare in Iran il prefisso è 0098 seguito dal prefisso della città senza lo zero e di seguito il numero desiderato. Per telefonare in Italia bisogna comporre 0039 seguito dal prefisso della città con lo zero e il numero del destinatario. Presso le edicole o Internet point si possono trovare delle schede internazionali precaricate. Molti alberghi cominciano a fornire gratuitamente il servizio wifi. Esiste una telefonia mobile nazionale con collegamento GSM 900 GSM 900/1800 compatibile con quello in uso in Italia , è comunque sempre bene informarsi con il proprio gestore telefonico.

Corrente elettrica

La corrente elettrica in Iran è 220 volts frequenza 50 Hz. Le prese sono uguali a quelle italiane in quasi tutti gli alberghi.

Fuso orario

Il fuso orario in Iran è di 2 ore e 30 minuti avanti rispetto all'Italia (es. Teheran 14.30 Roma 12.00). Quando in Italia vige l'ora legale, la differenza oraria è di 1 ora e 30 minuti.

Religioni

La religione ufficiale dell'Iran è la religione musulmana a maggioranza sciita, mentre una piccola minoranza è sannita. Ancora presenti sul territorio anche zoroastriani, concentrati soprattutto nella zona di Yazd. Anche il cristianesimo è presente diviso fra cattolici, avventisti, protestanti e caldei. In Iran c'è sempre stata una forte presenza ebraica, dopo la rivoluzione

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 45 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

molti sono immigrati, al momento sono all'incirca 25.000 quasi tutti commercianti e gioiellieri.

Mance

È consuetudine,come ormai in tutto il mondo,lasciare una mancia in hotel ai taxisti,alle guide, agli autisti. Nei viaggi di gruppo con accompagnatore, normalmente le mance vengono raccolte direttamente dallo stesso e si aggirano sui 8/10 USD al giorno a persona; mentre i camerieri dei ristoranti discreti si aspettano di ricevere il 10 %, anche quando il "servizio" è già stato incluso nel conto.

Letture consigliate

Alla ricerca di Hassan di Terence Ward (Ponte alle Grazie, Firenze 2003) Narra la storia di una famiglia che torna in Iran dopo aver abbandonato il paese ai tempi della rivoluzione islamica. Attraverso il viaggio e la ricerca di antichi luoghi e personaggi, i protagonisti ci restituiscono tutto il fascino di una terra incantata. Fiabe dell'Islam a cura di Jolanda Guardi (Giunti, Firenze 2002) Una raccolta di racconti dall'immenso patrimonio popolare mussulmano. Il giardino di cristallo di Mohsen Makhmabaf (Bompiani, Milano 2003) Ambientato a Teheran nei giorni della rivoluzione islamica, questo romanzo narra le storie di cinque donne che si ritrovano a dover guidar da sole le loro famiglie; uno straordinario ritratto dell'Iran contemporaneo. Il più personale dei piaceri. Diari di viaggio, Persia 1926-1927 di Vita Sackville-West (Garzanti, Milano 1992) La letterata inglese del gruppo di Bloomsbury, amica di Virginia Woolf, racconta in modo dettagliato le prodezze di una donna che attraversò in auto l'Europa, la Turchia e l'Iran. Il tappeto orientale di John Eskenazi (Allemandi, Torino 2001) Attraverso splendide immagini la storia e la tecnica di uno tra i manufatti più affascinanti al mondo. Kilim di A.L. Hull e J. Luczyc-Wyhowska (Mondadori, Milano 2000) Informazioni su storia, tecniche, motivi decorativi, collezionismo e manutenzione di questi tappeti di antica tradizione. L'Impero persiano di Federico Arborio Mella (Mursia, Milano 2003) Una panoramica storica da Ciro il Grande alla conquista araba. La caverna di Alì Babà di Ana M. Briongos (EDT, Torino 2004, collana "Aquiloni") Uno sguardo acuto e ironico, ma anche affettuoso, nei confronti di un paese al quale la scrittrice si sente intimamente legata. Ana M. Briongos delinea un interessante ritratto della realtà complessa e contraddittoria dell'Iran dei nostri giorni. La via per l'Oxiana di Robert Byron (Adelphi, Milano 2000) Il resoconto, denso di vivide osservazioni e spesso divertente, di un lento passaggio dall'Inghilterra al

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 45 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996

fiume Oxus (l'Amu Darya), nell'Afghanistan nordoccidentale, con lunghe escursioni in Iran lungo il tragitto. Laboratorio Iran a cura di Alessandro Nesti (Franco Angeli, Milano 2003) Cultura, religione e modernità in Iran, giovane democrazia che deve affrontare una crescente domanda di partecipazione sociale. Le valli degli assassini di Freya Stark (Guanda, Milano 2003) Il diario di un viaggio compiuto dall'autrice negli anni '30 attraverso le zone più impervie della Persia. Mille e un giorno con gli Ayatollah di Nadia Pizzuti (Datanews, Roma 2002) Un'inedita testimonianza di una giornalista italiana che ha trascorso circa tre anni in Iran, seguendo da vicino la tormentata fase di cambiamento inaugurata dal presidente Mohammad Khatami.

© Earth Cultura e Natura by Enterprise s.r.l. - Via Roma, 45 - 23900 Lecco (Italia) - Tel: 0341.286793 - Fax: 0341.286816 Part. IVA, Cod. Fisc e N. Reg. Imp. 01933990135 - REA Lecco 227926 - Cap. Soc. € 51.000,00 i.v. - Autorizzazione Regione Lombardia 063996 del 11/09/1996