



RAJASTHAN

India insolita: Speciale Kumbh Mela - Partenza 21 febbraio 2025

Spiritualità, Natura e Villaggi - Tour di gruppo esclusivo Earth, con accompagnatore locale parlante italiano

Quote a partire da

€ 3.900,00

Date di partenza

21/02/2025

Giorni di viaggio

15

Caratteristiche di viaggio

L'Occidente ha profondamente subito il fascino della spiritualità indiana. Da Guido Gozzano a Hermann Hesse, dagli scrittori della West Coast americana fino alle folle degli hippy che negli anni Settanta si stipavano su minibus dai colori vivaci e adorni di simboli pacifisti per andare lungo l'Asian Highway verso «la cuna del mondo», un vero e proprio pellegrinaggio si è svolto tra l'Europa e l'India misteriosa. Perfino Giorgio Gaber cantava: «Far finta di essere un uomo con tanta energia / che va a realizzarsi in India o in Turchia».

Ecco perché questo non è uno dei tanti viaggi in India che propone il mercato turistico, ma è **un viaggio unico alle radici della spiritualità indiana**. Perché è in questa dimensione della vita dei popoli del subcontinente che da qualche centinaio di anni risiede il significato più profondo di questo immenso paese pieno di affascinanti contrasti.

Il programma vi porta a conoscere e a immergervi personalmente nei bagni di folla di due grandi realtà dell'India dello spirito: il Kumbh Mela, il più grande pellegrinaggio religioso del mondo, e Varanasi, la città sacra delle cremazioni sul Gange. Vita e rinascita, tenebre e luce, materia e spirito: questi grandi appuntamenti religiosi scandiscono la vita dei pellegrini di questa regione unica al mondo, in cui i 330 milioni di dei del pantheon induista, convivono con divinità, credenze, templi e riti di giainisti, sikh, musulmani e buddhisti. Solo sulle rive dei fiumi sacri il viaggiatore ha la possibilità di capire qualcosa del misterioso, contraddittorio, sconcertante universo indiano. Basta abbandonarsi ai sensi: i profumi votivi, i lumini che ardono nella notte galleggiando sul fiume, i cori delle preghiere intonate durante le processioni, la folla dai mille colori, dagli abiti più insoliti, con i volti dipinti, le chiome fantasiosamente raccolte, gli sguardi perduti in un altrove. **Forse anche voi al ritorno non sarete più gli stessi di prima.**

E dopo l'India delle genti, quella della natura sontuosa e del suo animale totemico: la tigre. I Parchi Nazionali di Kanha e Bandhavgarh, nello stato del Madhya Pradesh, costituiscono il più straordinario laboratorio biologico per la tutela della tigre. In nessun altro posto avrete la possibilità di avvistarne tante. Lanciato mezzo secolo fa per difendere una specie ad alto rischio, il Progetto Tigre ha dato i suoi frutti e oggi i grandi felini sono tornati a dominare la foresta come avveniva nei libri di Kipling.

In evidenza

- Un viaggio per coloro che amano la spiritualità indiana, la natura più selvaggia ed i villaggi
- Partecipazione al grande evento spirituale Kumbh Mela nella giornata di Maha Shivratri
- Jeep safari in 2 differenti Parchi Nazionali
- Visita dei villaggi Baiga e Gond e di un mercato settimanale

Servizi

- Il tour di gruppo viene confermato con minimo 4 partecipanti con l'assistenza di una guida/accompagnatore locale parlante italiano
 - I pernottamenti sono previsti in buoni hotel nelle città principali, in tende allestite per l'evento ad Allahabad, in Resort nei parchi e in un semplice agriturismo sostenibile a Bhiramdeo.
 - **L'itinerario prevede anche trasferimenti e impegnativi lungo strade asfaltate, solo a tratti dissestate, grazie al recente intervento in atto per rimodernare il manto stradale.** I tempi di percorrenza riportati nel programma sono indicativi e dipendono dal traffico/condizioni delle strade/soste fotografiche richieste dal gruppo.
 - Il trattamento previsto è di pensione completa (tranne a Delhi), i trasferimenti vengono effettuati con confortevoli minivan climatizzati.
 - **Per questo viaggio è richiesto un ottimo spirito di adattamento.**
 - Assistenza H24 per tutto il viaggio.
-

Programma di viaggio

GIORNO 01

21 febbraio 2025

Partenza per Delhi

Partenza dall'Italia con volo per Delhi.

NB: (volo non incluso nella quota di partecipazione, quotazione su richiesta).

Arrivo a Delhi, disbrigo delle formalità doganali e incontro con la nostra organizzazione (nella hall degli arrivi con cartello identificativo EARTH).

Trasferimento in Hotel e sistemazione nelle camere riservate.

Pernottamento.

GIORNO 02

22 febbraio 2025

Delhi - Varanasi

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento in aeroporto in tempo utile per la partenza del volo diretto a Varanasi.

Arrivo e trasferimento in Hotel. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, suggestiva escursione sui ghat per assistere all'Aarti Puja, cerimonia della luce sulle rive del Gange, durante la quale i brahmini celebrano il fiume, ringraziano le divinità con canti, musiche sacre e preghiere per il benessere e la prosperità della propria famiglia. Al termine della cerimonia, rientro in Hotel.

Cena e pernottamento.

GIORNO 03

23 febbraio 2025

Varanasi

Prima colazione in Hotel.

Varanasi, una delle città più antiche del pianeta nonché una delle sette città sante dell'induismo.

Conosciuta come "la città della vita", secondo la leggenda Varanasi, o Benares come la chiamavano gli inglesi incapaci di pronunciare il suo nome, è stata fondata da Shiva. Le prime tracce di insediamenti urbani risalgono all'XI secolo a.C. Adagiata sulle rive del sacro fiume Gange, Varanasi è il luogo sacro da cui tutto ha origine e a cui tutto ritorna. Per i fedeli indù, Varanasi è il luogo dove ci si ricongiunge al divino, dove è possibile espiare i propri

peccati, dove ci si può liberare dal ciclo infinito di reincarnazioni...

Presto al mattino, escursione in barca sul sacro fiume Gange costeggiando i Bathing Ghats, le gradinate di pietra dove i pellegrini si recano a salutare il sorgere del sole con le abluzioni rituali.

All'alba, i ghat sono avvolti nel brusio dei devoti che offrono preghiere al sole nascente ed eseguono gesti rituali nelle acque sacre del fiume. Un giro in barca lungo i ghat offre una vista panoramica di queste attività, letteralmente in grado di emozionare l'anima dei viaggiatori più sensibili.

Sbarco, passeggiata nei vicoli che si snodano alle spalle dei ghat e visita della città sacra prima di raggiungere il ristorante per il pranzo.

Nel pomeriggio visita del sito buddista di Sarnath, uno dei luoghi più venerati del buddismo mondiale, dove, nel Parco delle Gazzelle, il Buddha Sakyamuni predicò il suo primo sermone "Maha-Dharma-Chakra Pravartan" (nella terminologia buddista, "girò la ruota della legge") dopo la sua illuminazione: qui rivelò per la prima volta gli insegnamenti della conoscenza buddista. Esplorazione delle rovine di alcuni tra i più significativi templi in mattoni.

Cena e pernottamento in Hotel.

GIORNO 04

24 febbraio 2025

Varanasi - Allahabad (pianoro Kumbh Mela)

Prima colazione in Hotel.

Al mattino trasferimento (120 km - circa 2 ore) alla città di Allahabad e sistemazione nelle tende montate per l'occasione, sulla piana del Kumbh Mela.

Arrivo e tempo per ambientarsi in questa città di tende costruita appositamente per questo evento.

Il Maha Kumbha Mela si celebra ad Allahabad dove, nei mesi di gennaio e febbraio 2013, migliaia di pellegrini induisti si recano sulle rive del sangam, luogo magico e mitico dove le acque dei due fiumi sacri dell'India del Nord (la Ganga e la Yamuna) si incontrano, per compiere il rito purificatorio immergendosi nelle acque del fiume.

Pensione completa al campo tendato.

GIORNO 05

25 febbraio 2025

Allahabad: Kumbh Mela

Giornata dedicata ad una prima escursione sul fiume Gange per assistere ai riti e alle cerimonie dei pellegrini. Durante i giorni stabiliti dai brahmini, consultando il calendario lunare indiano, migliaia di pellegrini induisti si recano sulle rive del sangam, punto magico e mitico dove le acque dei due fiumi sacri dell'India del Nord (la Ganga e la Yamuna) si incontrano ad Allahabad, per compiere il rito purificatorio immergendosi nelle acque del fiume. Un evento che muove nell'arco di un mese soltanto circa 20 milioni di fedeli festanti, momento di spiritualità unico al mondo ricco di cerimonie e di significato religioso.

Pensione completa al campo tendato.

GIORNO 06

26 febbraio 2025

Allahabad: Maha Shivaratri

Giornata dedicata alla partecipazione al grande evento spirituale del Maha Shiv ratri (26 febbraio).

La Maha Shivaratri, "la grande notte del Signore Shiva", è la festività solenne dedicata a Shiva, conosciuto con numerosi nomi e forme, uno degli aspetti del Divino più noti anche in Occidente.

Il nome Shiva significa "benevolo", eppure rappresenta il terribile Dio dalla natura indomita, il Dio della distruzione e dell'ascesi. Con il suo carattere ambivalente, rappresenta la bipolarità dell'Altissimo, "la forza creatrice" e il potere distruttivo, che si distacca dal mondo e si trasforma in una sublime e suprema entità permeata di compassione verso tutti gli esseri.

Pensione completa al campo tendato.

GIORNO 07

27 febbraio 2025

Allahabad - Jabalpur

Lungo trasferimento (365 km - circa 7/8 ore) per raggiungere la città di Jabalpur, nello stato del Madhya Pradesh, circondata da colline rocciose di pietra di granito e pietra arenaria.

Arrivo e sistemazione in Hotel.

Pensione completa.

GIORNO 08

28 febbraio 2025

Jabalpur - Bandhavgarh National Park

Visita del tempio dei 64 Yogini, un tempio a piana circolare risalente al X secolo, dedicato alla dea hindu Durga. Si raggiunge con una scalinata di circa 200 gradini e si entra a piedi nudi.

Partenza per la volta del Bandhavgarh National Park (160 km - circa 4 ore). Arrivo e sistemazione in Resort. Pensione completa.

GIORNO 09

1 marzo 2025

Bandhavgarh National Park

Giornata dedicata ai jeep safari nel parco, accompagnati da rangers esperti, alla ricerca della tigre: uno al mattino presto e uno nel pomeriggio.

Altro importante parco naturale dell'India, il Bandhavgarh National Park, si estende su un'area di 448 kmq. Questo parco è noto per la famosa tigre bianca di Rewa ed è caratterizzato da una secca vegetazione decidua con le foreste di sal. Oltre a proteggere un notevole numero di tigri indiane, il parco ospita anche molte altre specie di animali: il grande bue indiano e il bisonte indiano, facilmente avvistabili, il nilgai, il sambar e il cervo abbaiatore.

Pensione completa.

GIORNO 10

2 marzo 2025

Bandhavgarh National Park - Kanha National Park

Dopo il safari del mattino, si parte alla volta del Kanha National Park (220 km - circa 5 ore).

Arrivo e sistemazione in Lodge.

Pensione completa.

GIORNO 11

3 marzo 2025

Kanha National Park

Giornata dedicata ai 2 jeep safari nel parco, accompagnati da rangers esperti, alla ricerca della tigre: uno al mattino presto e uno nel pomeriggio.

Il Kanha National Park è l'ambientazione che ha ispirato il Libro della Giungla di Kipling, ed è un luogo magnifico pieno di foreste, praterie, fiumi e corsi d'acqua e, soprattutto, un grande numero di animali selvatici. Già dal 1933 al Kanha National Park esiste un programma di protezione per gli animali selvatici, anche se solo nel 1955 quest'area è stata dichiarata Parco Nazionale.

Il Parco fa parte del progetto Tigre, il Tiger Project che, inaugurato nel 1973 al Corbett National Park in Uttar Pradesh, oggi include 23 riserve per tigri in India.

Negli ultimi 30 anni il parco è stato gestito molto bene, tanto da far aumentare, in maniera costante, il numero di tigri ma anche di leopardi, gazzelle (sambar), bisonti indiani (gaur), cervi pomellati (chital) e il cervo di palude o di Duvacel (barasingha), orsi giocolieri, sciacalli, porcospini, pitoni, pavoni, e molti altri.

Il Parco, che è considerato uno dei meglio gestiti dell'Asia, è un vero santuario per tutti gli animali, anche per la fauna ornitologica: in tal senso questo parco è considerato uno dei posti migliori nel Madhya Pradesh per il bird-watching tra cicogne, galli dorati della giungla, colombe, martin pescatori, gufi e molti altri innumerevoli uccelli.

Il barasingha, o Cervo di Duvacel è considerato l'animale più rappresentativo, insieme alle tigri, del Kanha. E' considerato un animale unico, perché appartenente ad una razza capostipite nelle praterie aperte fra le foreste di tek e bambù.

Secondo il periodo dell'anno in cui si decide di visitare il Parco, la mattina presto può fare freddo, quindi sono consigliabili giacche a vento, sciarpe e cappelli, indumenti caldi e possibilmente in colori neutri, vista la particolarità della fauna che si va incontrare.

GIORNO 12

4 marzo 2025

Kanha National Park - Bhoramdeo

Dopo il safari del mattino, si parte alla volta di Bhoramdeo (80 km - circa 2 ore). Arrivo e sistemazione nelle stanze di fango pataw, uniche in stile villaggio indiano, con un ambiente semplice, naturale e rustico. Sette camere, tutte in attraente stile locale con bagni in stile occidentale. Le camere si aprono su verande ombreggiate che circondano un cortile centrale, con numerosi punti in cui rilassarsi, sonnecchiare o leggere. Il cibo servito è locale, principalmente vegetariano, più simile al cibo che si trova nelle case indiane che negli hotel. I cuochi locali offrono prelibatezze country e tribali di alto livello; con menu adattati alle esigenze e ai desideri degli ospiti. Tutti i pasti principali, utilizzano prodotti biologici di produzione propria. Questo è un ecolodge premiato per il Turismo Responsabile. Pranzo e tempo per relax. Nel pomeriggio visita del gruppo templare di Bhoramdeo composto da quattro costruzioni, di cui una, la più antica in mattoni. Le costruzioni risalgono al X/XI secolo e sono precedenti ai più famosi di Kajurao. Il più importante, dedicato a Shiva e ricoperto di belle sculture, molte delle quali raffiguranti elementi del Kamasutra. La visita è molto interessante e consigliata all'alba o al tramonto per seguire la cerimonia della puja (offerta) al sacro lingam venerato all'interno. Si può entrare (scalzi) senza problemi ed assistervi senza dare fastidio.

Rientro al Lodge, cena e pernottamento.

GIORNO 13

5 marzo 2025

Bhoramdeo

Mattinata dedicata alla visita di alcuni villaggi abitati dalle minoranze etniche Baiga e Gond. Passeggiando nei villaggi si avrà l'opportunità di conoscere la cultura animistica, i costumi e tradizioni delle tribù. I viaggiatori sono invitati all'incontro con la popolazione locale, avendo l'occasione di interagire, facilitati dalla guida, oltre ad osservare la loro vita quotidiana e i metodi di coltivazione e irrigazione. I Baiga, conosciuti anche come il "popolo della foresta", come i Gond, discendono dagli "adivasi", gli abitanti originari dell'India, che già vivevano in

questi luoghi 3000 anni fa, prima dell'arrivo degli Ari. In origine erano dei cacciatori-raccoglitori e in quanto tali vivevano dei prodotti della foresta. Pranzo a pic-nic e nel pomeriggio visita di un mercato Baiga.

Rientro in Lodge e tempo per relax.

Cena e pernottamento.

GIORNO 14

6 marzo 2025

Bhoramdeo - Raipur - Delhi

Prima colazione in Lodge.

Trasferimento all'aeroporto di Raipur (140 km - circa 3 ore) in tempo utile per la partenza del volo per Delhi. Arrivo e trasferimento in Hotel. Sistemazione nelle camere riservate e tempo per relax.

All'orario accordato, trasferimento in aeroporto per la partenza del volo di rientro in Italia.

GIORNO 15

7 marzo 2025

Arrivo in Italia

Arrivo in Italia previsto in giornata.

Quote di partecipazione

Quote individuali di partecipazione in camera doppia

Quote

Da 9 a 12 partecipanti

€ 3.900,00

| | |
|-----------------------|------------|
| Da 7 a 8 partecipanti | € 3.950,00 |
| Da 4 a 6 partecipanti | € 4.000,00 |

Supplementi

| | |
|---|------------|
| Suppl. camera singola | € 1.400,00 |
| Visto turistico indiano (se ottenuto da Earth) | € 75,00 |
| Quota voli da/per Delhi: con voli di linea ITA: Da Roma Fiumicino a Delhi e ritorno. A partire da | € 800,00 |
| Quota voli da/per Delhi: con voli di linea ITA: Da Milano Linate via Roma a Delhi e ritorno. A partire da | € 850,00 |
| Quota voli da/per Delhi: con voli di linea ITA: Da Venezia via Roma a Delhi e ritorno. A partire da | € 870,00 |
| Quota voli da/per Delhi: con voli di linea ITA: Da Bologna via Roma a Delhi e ritorno. A partire da | € 870,00 |
| Quota gestione pratica | € 90,00 |

INCLUSO NELLA QUOTA

- Assistenza di qualificato personale aeroportuale alla partenza da Milano Malpensa
- Volo lowcost nazionale IndiGo da Delhi a Varanasi e da Raipur a Delhi, in classe economica (franchigia bagaglio in stiva: 15 kg)
- Tutti i trasferimenti in India con veicolo privato climatizzato (minibus) e autista di lingua locale
- Tutti i pernottamenti in camera doppia standard presso alberghi di categoria 4 stelle in città, in tenda presso un campo tendato allestito per il Kumbh Mela (bagno privato), in Lodge di categoria turistica selezionati nei Parchi Nazionali e in una semplice struttura nella parte tribale (camera con bagno privato)
- Trattamento di pensione completa con pranzi e cene a menù fisso o a buffet o pic-nic, come indicati in programma
- **Guida/accompagnatore locale parlante italiano**

- Trasferimenti e visite guidate compresi gli ingressi ai monumenti e alle aree archeologiche e ai parchi Nazionali, indicate in programma
- 6 jeep safari nei parchi, collettivi, con mezzi del Lodge e ranger dei Parchi Nazionali
- Guida dell'India del Nord (una per camera) e zainetto da viaggio

ESCLUSO DALLA QUOTA

- **Volo per/da Delhi - quotato a parte**
- Quota gestione pratica annuale (Euro 90)
- Visto turistico indiano (obbligatorio: 25 Usd se ottenuto autonomamente, 75 Euro se ottenuto tramite Earth)
- Escursioni e visite facoltative, non previste in programma
- Early check-in (prima delle ore 14) e late check-out (dopo le ore 12) negli Hotel, eccetto dove specificato
- Pasti non previsti in programma, menù à la carte, bevande, mance, facchinaggi, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato.

NOTE

OPERATIVO VOLI PREVISTI da Roma Fiumicino

21 febbraio AZ 770 Roma Fiumicino - Delhi 1355 0150+1 del 22 febbraio
07 marzo AZ 769 Delhi - Roma Fiumicino 0345 0815

OPERATIVO VOLI PREVISTI da Milano Linate

21 febbraio AZ 2039 Milano Linate - Roma Fiumicino 1000 1110
21 febbraio AZ 770 Roma Fiumicino - Delhi 1355 0150+1 del 22 febbraio
07 marzo AZ 769 Delhi - Roma Fiumicino 0345 0815
07 marzo AZ 2036 Roma Fiumicino - Milano Linate 1000 1110

OPERATIVO VOLI PREVISTI da Venezia

21 febbraio AZ 1466 Venezia - Roma Fiumicino 1115 1225
21 febbraio AZ 770 Roma Fiumicino - Delhi 1355 0150+1 del 22 febbraio
07 marzo AZ 769 Delhi - Roma Fiumicino 0345 0815
07 marzo AZ 1463 Roma Fiumicino - Venezia 0920 1030

OPERATIVO VOLI PREVISTI da Bologna

| | | | |
|-------------|---------|--------------------------|-----------------------------|
| 21 febbraio | AZ 1314 | Bologna - Roma Fiumicino | 1055 1155 |
| 21 febbraio | AZ 770 | Roma Fiumicino - Delhi | 1355 0150+1 del 22 febbraio |
| 07 marzo | AZ 769 | Delhi - Roma Fiumicino | 0345 0815 |
| 07 marzo | AZ 1311 | Roma Fiumicino - Bologna | 0915 1010 |

Quote di partecipazione

Il presente programma è basato su orari, tasse aeroportuali, tariffe dei trasporti e costi dei servizi a terra in vigore nel mese di **maggio 2024**.

Le quote di partecipazione indicate sono espresse in Euro, sono intese per persona e sono state calcolate in base al cambio valutario: **1 Euro = 1,09 USD**.

Le quotazioni alberghiere sono riferite agli hotel indicati, o similari.

Qualora i servizi indicati non fossero disponibili ed essendo le tariffe aeree e alberghiere in continua evoluzione, al momento della prenotazione Earth si riserva il diritto di modificare le quote qui riportate sulla base dei costi dei nuovi servizi confermabili e delle eventuali modifiche di tariffe subentrate.

Una variazione delle tariffe dei trasporti, dei costi dei servizi o del tasso di cambio indicati che dovesse verificarsi entro 20 giorni dalla data di partenza, determinerà una revisione delle quote.

Sono escluse dalla "quota base di partecipazione" le tasse aeroportuali e l'eventuale sovrapprezzo carburante (fuel surcharge). Essendo tali costi estremamente variabili, sono indicati all'atto della prenotazione e verranno riconfermati all'emissione del biglietto aereo.

Minimo partecipanti

Per l'effettuazione di questo viaggio è previsto un numero minimo di 4 partecipanti.

Escursioni

Nel caso in cui il viaggiatore usufruisse di escursioni programmate e svolte da altre agenzie/organizzazioni locali o direttamente dalle strutture alberghiere, Earth by Enterprise S.r.l. non potrà fornire alcuna garanzia.

Recesso del consumatore (Penalità)

In deroga alle Condizioni Generali di Contratto pubblicate sul sito www.earthviaggi.it, al consumatore che receda dal contratto prima della partenza, in caso di annullamento saranno addebitati a titolo di penale:

- Il premio della copertura assicurativa;
- La quota gestione pratica;

- Le seguenti percentuali sulla quota viaggio:
- fino a 92 giorni prima della partenza: 35% della quota di partecipazione
- da 91 a 46 giorni prima della partenza: 65% della quota di partecipazione
- da 45 a 32 giorni prima della partenza: 85% della quota di partecipazione
- oltre tale termine: 100% della quota di partecipazione

Oltre alle penalità relative alla biglietteria aerea (tariffe speciali, instant purchase, low cost e voli di linea).

Si precisa che:

- il riferimento è sempre ai giorni "di calendario";
- per determinate destinazioni, per particolari servizi, per i gruppi precostituiti e per determinate combinazioni di viaggio, le penali sopra riportate potranno subire variazioni anche rilevanti;
- per determinati servizi turistici e non turistici le penali possono essere del 100% già al momento della proposta irrevocabile o della prenotazione/conferma da parte del tour operator; tali variazioni saranno indicate nei documenti relativi ai programmi fuori catalogo o ai viaggi su misura o a viaggi e servizi in genere non rientranti pienamente o parzialmente nel presente catalogo;
- in ogni caso, nessun rimborso spetta al consumatore che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno per volontà unilaterale.

Ai sensi dell'art ex art. 47 1° comma lett. g. del Codice del Consumo si comunica che nei contratti conclusi a distanza è escluso il diritto di recesso. Ai sensi dell'art. 41 comma 7 del Codice del Turismo si comunica che nei contratti negoziati fuori dai locali commerciali nei casi di offerte con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti è escluso il diritto di recesso. Si rendono perciò applicabili al viaggiatore/consumatore che recedono dal contratto sottoscritto a distanza o fuori dai locali commerciali con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti le penali d'annullamento previste nella scheda tecnica.

Ai sensi dell'articolo 59 del Codice del Consumo, Decreto Legislativo 6 settembre 2005, n. 206 modificato in seguito al D.lgs 21 febbraio 2014 n.21, il diritto di recesso è escluso relativamente ai contratti per la fornitura di alloggi, trasporti, servizi di noleggio di autovetture, catering o servizi relativi alle attività di tempo libero, se il contratto prevede una data o un periodo specifico per la prestazione. Si rendono perciò applicabili al consumatore che recede dal contratto sottoscritto a distanza o negoziato fuori dei locali commerciali le penali d'annullamento previste e indicate in ogni singolo servizio.

Earth Viaggi protegge i propri Viaggiatori con Unipol Assicurazioni, una copertura completa dal momento della prenotazione, durante il viaggio e anche dopo il rientro Italia! ([verifica nel dettaglio cliccando qui](#))

- **Assistenza alla persona:** tramite Centrale Operativa H24 (costituita da medici, tecnici e operatori)
- **Rimborso Spese Mediche in viaggio:** fino a € 50.000,00 per persona
- **Bagaglio:** furto, rapina, scippo, incendio mancata riconsegna, fino a € 750,00. Spese di prima necessità per ritardata (12 H) o mancata riconsegna da parte del vettore, fino a € 250,00
- **Annullamento Viaggio:** indennizzo della penale fino a € 10.000 per persona e € 50.000,00 per evento
- **Interruzione Viaggio:** rimborso dei giorni non usufruiti, fino a € 5.000,00 per evento
- **Polizza “Viaggi Rischio Zero”:** per la copertura delle maggiori spese e dei giorni non usufruiti a seguito di eventi fortuiti e casi di forza maggiore in corso di viaggio, fino a € 2.700,00 per persona
- **Polizza Infortuni in viaggio:** € 150.000,00 per invalidità permanente o decesso, compreso il rischio volo (esclusi voli privati)
- **Polizza “Cancellazioni voli”:** per la copertura del maggior costo ragionevolmente sostenuto per l’organizzazione di servizi di trasporto alternativi a quelli previsti da contratto, nei limiti di € 500,00 a persona (Italia/Europa) e € 1.000,00 a persona (Mondo)

E' importante sapere che

Informazioni importanti

Staff indiano

Il nostro ufficio di Delhi, con personale locale parlante italiano, ci permette di essere presenti e operativi 24 ore su 24 su tutto il Subcontinente. Le nostre guide e gli accompagnatori professionali parlanti italiano, vantano esperienza sul territorio e preparazione culturale approfondita. Nelle aree più remote, come il Ladakh e le zone himalayane, le guide locali parlanti inglese sono affiancate da guide italiane professionali esperte di cultura buddista, in grado di soddisfare le esigenze e le aspettative culturali, etniche e spirituali dei nostri viaggiatori.

Mezzi di trasporto

La nostra organizzazione indiana vanta un'ampia flotta di mezzi di trasporto con aria condizionata di nuova generazione: dalle vetture standard o deluxe (2/3 pax) ai mezzi Overland (2/3 pax); dai minibus (4/8 pax) ai pullman gran turismo (10/40 pax), con autisti professionali parlanti inglese e italiano, sempre attenti alle esigenze dei viaggiatori. Le strade che collegano le principali città dell'India sono asfaltate; il traffico delle metropoli e il "singolare sistema di guida" riducono i tempi di trasferimento ad una media di 50 km per ora.

Hotel e campi tendati

In India la categoria ufficiale degli Hotel non garantisce gli standard internazionali e non sempre corrisponde alle aspettative del viaggiatore. Le strutture che Earth ha selezionato, dagli Hotel di lusso, alle residenze Heritage (ex dimore dei Maharaja), agli Hotel di categoria inferiore, sono periodicamente supervisionate dal nostro staff italiano. Nelle aree himalayane del Ladakh sono previste le strutture alberghiere tra le migliori esistenti e campi tendati standard con comfort limitati, dove è richiesto un buono spirito di adattamento.

Voli

Le partenze per l'India sono previste dagli aeroporti italiani collegati con Francoforte con voli Lufthansa; la compagnia tedesca vola su tutte le principali metropoli indiane (Delhi, Mumbai, Chennai, Bangalore, Hyderabad) garantendo voli confortevoli e coprendo l'intero territorio

indiano. Sono previste anche partenze con i voli di linea delle principali compagnie aeree IATA tra cui Swiss, Emirates, Qatar Airways, Turkish Airlines, Brussels Airlines ed Etihad.

Viaggi personalizzati

I nostri Product Manager sono a disposizione dei viaggiatori per elaborare itinerari personalizzati (per individuali o gruppi precostituiti) e offrire una programmazione ad hoc, studiata con la massima flessibilità e nei minimi dettagli, per chi desidera immergersi nella magia e nella spiritualità della "Terra degli Dei" al di fuori dei viaggi classici o con programmi già presenti in catalogo. Earth è anche a disposizione per elaborare viaggi personalizzati: cinema, natura, sport, viaggi di nozze, viaggi incentive, business tourism e medical tourism in India.

Visto India

Per ottenere il Visto di ingresso in India è indispensabile essere in possesso di passaporto con validità di 6 mesi dalla data del viaggio (con almeno tre pagine libere consecutive), due foto tessera e compilando on-line un modulo per la richiesta del visto.

Informazioni utili

Ordinamento dello stato

L'India è una Repubblica Costituzionale composta da 28 Stati sovrani, 6 Territori dell'Unione più il distretto di Delhi. La sua Costituzione è entrata in vigore il 26 gennaio del 1950. La più alta carica dell'Unione è il Presidente della Repubblica. L'Unione di Stati indipendenti fa capo al Parlamento, al Governo e alla Costituzione centrale di Delhi. Il Parlamento fa capo a due camere: la camera bassa Lok Sabha, camera del popolo, e la camera alta, Rajya Sabha, consiglio degli stati. La Lok Sabha è formata da 545 membri e le elezioni si svolgono ogni 5 anni. La Rajya Sabha è composta da 245 membri eletti ogni 2 anni, e 125 membri eletti ogni 6. Ogni singolo Stato ha un suo governo indipendente, un Presidente e un primo ministro, ed elegge i suoi rappresentanti al Parlamento di Delhi. Gli Stati indiani sono divisi in distretti e nei villaggi il sistema amministrativo è ancora orientato verso il tradizionale metodo del panchayat retto dai cinque capi della comunità.

Capitale

La Capitale dell'India è New Delhi, già capitale del British Raj a partire dal 1911, antica città d'arte e sede di tutte le ambasciate del mondo.

La bandiera dell'India

La bandiera nazionale indiana é composta da tre strisce orizzontali: arancione in alto, bianco al centro e verde in basso. Nella striscia centrale è inserita la ruota del carro di Ashoka, il più grande imperatore indiano vissuto nel III secolo a.C.

Popolazione

La popolazione dell'India ammonta a circa 1 miliardo e 100 milioni di persone. Densità della popolazione: 300 abitanti per Kmq.

Lingua

L'India conta 23 lingue ufficiali. L'hindi è parlato prevalentemente nelle regioni del nord. Negli stati del sud si parlano le lingue locali. In tutte le metropoli e le grandi città si parla l'inglese.

Religione

L'India è la culla delle religioni orientali. Le religioni maggiormente diffuse sono l'Induismo (80%), l'Islamismo (12%), il buddismo, il sikhismo, il jainismo e il cattolicesimo.

Documenti per l'espatrio

Passaporto: necessario, con validità residua di almeno sei (6) mesi al momento dell'arrivo.
Visto di ingresso: necessario. Dallo scorso Aprile 2017, il Governo indiano ha esteso la possibilità ai cittadini italiani di ottenere il visto online (E-Visa) per viaggi inferiori ai 60 giorni. L'E-Visa deve essere richiesto online direttamente dal cliente e pagato con carta di credito. Il costo è di circa 50 Dollari, il pagamento è da effettuarsi online con carta di credito. Prima di procedere alla richiesta online dell'E-Visa è necessario verificare di essere in possesso di: -

PASSAPORTO con validità minimo sei (6) mesi dalla data di arrivo in India, con almeno 2 pagine bianche. - SCANSIONE A COLORI DI UNA FOTOTESSERA del formato 5cm x 5cm, frontale e con sfondo bianco (formato jpeg, minimo 10 KB massimo 1 MB). - SCANSIONE A COLORI DELLA PAGINA DEL PASSAPORTO contenente i dati personali (formato pdf, minimo 10 KB massimo 300 KB). Per richiedere l'E-Visa è necessario connettersi al sito <https://indianvisaonline.gov.in/evisa/registration>, cliccare il riquadro "E-Visa Application" e procedere con la compilazione del modulo online in ogni sua parte. Al termine della compilazione verrà richiesto il pagamento di 50 USD ed il caricamento delle due scansioni (fototessera e passaporto). Il visto in formato elettronico verrà inviato entro 72 ore all'indirizzo di posta elettronica da Voi indicato in fase di compilazione del modulo, dovrà essere stampato, portato con sé in aeroporto insieme al passaporto e conservato per tutta la durata del viaggio. L'E-Visa è richiedibile: - a partire da 30 giorni dalla data di partenza del viaggio ed è valido per un periodo di permanenza di massimo 60 giorni dalla data di arrivo in India. - solamente due volte l'anno. - solo se l'ingresso in India avviene da uno dei seguenti aeroporti: Ahmedabad, Amritsar, Bagdogra, Bangalore, Calicut, Chennai, Chandigarh, Cochin, Coimbatore, Delhi, Gaya, Goa, Guwahati, Hyderabad, Jaipur, Kolkata, Lucknow, Mangalore, Mumbai, Nagpur, Pune, Tiruchirapalli, Trivandrum, Varanasi, Cochin, Goa e Mangalore.

Disposizioni sanitarie

In India non è richiesta alcuna vaccinazione. Consigliamo di consultare comunque il proprio medico e l'Ufficio di Igiene del vostro Comune. Occorre sempre attenersi ad alcune indicazioni preventive nonché mantenere una corretta igiene personale. Il primo consiglio è quello di non bere acqua se non imbottigliata, meglio ancora se addizionata di anidride carbonica (accertandosi sempre della effettiva chiusura del tappo) ed evitare di consumare verdure crude e frutta non sbucciata.

Trasporti aerei e aeroporti

I voli intercontinentali dall'Europa sono operati con numerosi vettori IATA. L'aeroporto internazionale a New Delhi, lo scalo Indira Gandhi International, dista circa 20 Km (45 minuti) dal centro della città ed è collegato tramite un servizio di taxi e autobus. L'aeroporto internazionale di Mumbai dista 15 km dalla città ed è raggiungibile con un percorso di circa 1 ora, che si allunga durante le ore di punta. I voli nazionali in India possono subire ritardi o variazioni determinati da condizioni atmosferiche avverse o da altre cause. I collegamenti

sono effettuati da compagnie di bandiera e private che coprono tutto il territorio nazionale. I biglietti aerei degli eventuali voli interni previsti per il vostro tour saranno consegnati dal nostro corrispondente all'arrivo in India.

Tasse aeroportuali

Al momento non sono previste tasse aeroportuali da pagare in uscita dall'India ad eccezione dell'aeroporto di Bangalore (1100 rupie). La normativa in India è soggetta a improvvisi cambiamenti.

Norme doganali

L'ingresso di valuta straniera è illimitato. Tutti gli oggetti di valore e di alta tecnologia devono essere dichiarati all'ingresso, trattenendo la ricevuta. E' consentita l'importazione di 200 sigarette, 25 sigari, 2 litri di bevande alcoliche, 4 bottigliette di profumo per uso personale. Esistono alcune limitazioni per l'esportazione di pezzi d'antiquariato.

Bagaglio

Vedere norme internazionali standard.

Valuta

L'unità monetaria ufficiale in India é la Rupia indiana (INR), divisa in 100 Paisa. Vi sono banconote da 5, 10, 20, 50, 100, 500, 1000 Rupie e monete da 1, 2 e 5 Rupie. La valuta più facilmente convertibile è l'Euro ma viene normalmente accettato anche il Dollaro americano. È consigliabile cambiare il denaro presso gli alberghi dove viene applicata una commissione o presso le banche e gli uffici di exchange presso le principali città indiane. Le carte di credito sono accettate nei negozi, negli alberghi e nei centri di maggior interesse turistico. 1 Euro = 67 Rupie indiane 1 Dollaro americano = 49 Rupie indiane NB: I suddetti cambi sono da ritenersi indicativi.

Fuso orario

La differenza oraria rispetto all'Italia è di + 4 ore e 30 minuti. Se invece in Italia è in vigore l'ora legale sincronizzata sul meridiano di Greenwich, la differenza è di + 3 ore e 30 minuti.

Clima

Data la vastità del territorio l'India presenta tutti i tipi di clima. Periodo dei monsoni (da luglio ad agosto): clima caldo-umido con abbondanti piogge, in più momenti della giornata, e umidità attorno al 90%. Le temperature variano dai 30-32 gradi del giorno ai 20-22 gradi della notte. Periodo autunno-inverno (da settembre ad aprile): clima caldo-secco generalmente soleggiato, senza piogge di particolare intensità, con temperature che variano tra i 22-26 gradi del giorno ed i 14-16 gradi della notte. È questo il periodo migliore per visitare l'India. Periodo caldo tropicale (da maggio a giugno): clima secco-torrido con temperature che si aggirano attorno ai 40 gradi durante il giorno. Per visitare le regioni himalayane del Ladakh, del Kashmir e del Sikkim, il periodo ideale va da aprile a settembre, con clima secco e sporadiche precipitazioni notturne. Durante questi mesi le temperature sull'Himalaya, anche in altitudine sopra i 3000 metri, sono piacevoli: 18-22 gradi di giorno e 8-12 gradi di notte. Sopra i 4000 metri si registrano temperature notturne attorno allo zero.

Abbigliamento

La scelta del vestiario deve in generale rispondere a criteri di praticità, comodità, rispondenza al clima e all'ambiente. Si consiglia pertanto di optare per indumenti sportivi e calzature molto comode, escludere i capi in fibre sintetiche che impediscono la traspirazione corporea, specialmente negli ambienti a clima caldo. Equipaggiamento personale consigliato per il viaggio Forniamo qui di seguito un elenco orientativo di materiale per intraprendere il viaggio, che ognuno dovrà adeguare alle proprie abitudini ed esigenze. - cappello da sole, foulard - abiti e camicie in cotone a manica lunga - magliette tipo t-shirt - pantaloni lunghi in tela di cotone, jeans - pantaloncini corti (non sopra il ginocchio per le donne) - maglia di lana o felpa per la sera - mantella impermeabile o cerata leggera - biancheria intima in cotone - un paio di scarpe da ginnastica comode - un paio di sandali - giacca leggera antivento - fazzoletti e salviette rinfrescanti - crema idratante - crema solare ad elevato fattore di protezione - burro di cacao per labbra - repellente per insetti - occhiali da sole - coltellino multiuso - presa elettrica con attacco universale - zainetto per le necessità giornaliere

Farmacia personale

Oltre agli eventuali medicinali di uso personale, si consiglia di portare con sé i medicinali di prima necessità quali: antibiotici (a largo spettro e uno specifico per le vie polmonari), diuretici, antinevralgici, antidiarroici (Imodium), disinfettanti intestinali (Bimixin, Normix), integratori della flora intestinale (Enterogermina), aspirine, antipiretici, collirio, repellente per insetti, disinfettante per l'acqua (Amuchina), cerotti, garze e bende per piccole ferite, pomata a base di penicillina, pomata antistaminica. Si consiglia inoltre l'uso di reintegratori salini per evitare la disidratazione del fisico, velocissima in queste condizioni ambientali.

Uffici

Le banche sono aperte dalle 10,00 alle 14,00 da lunedì a sabato. I negozi sono aperti dalle 10,30 alle 20,00 da lunedì a sabato.

Elettricità

È preferibile munirsi di un adattatore di tipo universale. La corrente elettrica funziona a 220 volts ed ha prese standard in quasi tutti gli hotel. Non funzionano le spine con la presa terra (spinotto centrale).

Telefono

Per chiamare l'Italia in teleselezione bisogna comporre lo 0039, seguito da prefisso della città italiana con lo zero iniziale e infine il numero dell'abbonato. In tutte le città indiane esistono telefoni pubblici (chiamati STD e ISD) con operatore, conta scatti e pagamento in contanti. Le schede telefoniche per i telefoni pubblici non sono utilizzate. Un minuto di conversazione dall'India all'Italia costa circa 40 rupie (meno di 1 euro). Telefonare dagli alberghi può costare invece fino a 4 o 5 volte di più. Per telefonare dall'Italia in India bisogna selezionare lo 0091 seguito dal prefisso della città (New Delhi 11, Mumbai 22, Kolkata 33) e comporre il numero dell'abbonato. Cellulari: su tutto il territorio nazionale i cellulari funzionano regolarmente. La copertura non è totale nelle regioni desertiche e nelle valli himalayane più remote.

Sistemazioni alberghiere

In India la categoria ufficiale degli Hotel non garantisce gli standard internazionali e non sempre assicura le aspettative del cliente. Tutte le strutture, dagli Hotel di lusso alle

residenze Heritage (ex dimore dei Maharaja), sono periodicamente supervisionate dal nostro staff. Gli alberghi Heritage (3/4/5 stelle) garantiscono uno standard confortevole ed una atmosfera tradizionale in grado di immergere i visitatori nel tempo dei Maharaja. Nelle città principali, dove la proposta ricettiva è più ampia, sono stati selezionati Hotel che garantiscono un accurato servizio, un ambiente accogliente e una ubicazione privilegiata. Nelle aree himalayane e lungo gli itinerari in fuoristrada, sono previste le migliori strutture esistenti (3 stelle) e campi tendati fissi con confort limitati, dove è necessario un buono spirito di adattamento.

Mezzi di trasporto

Le strade che collegano le principali città dell'India sono generalmente asfaltate. I mezzi di trasporto sono privati e di standard indiano, con aria condizionata ed autisti parlanti inglese (o italiano) di grande esperienza. Il traffico delle metropoli ed il "singolare sistema di guida" rallentano notevolmente i tempi di trasferimento consentendo una media di circa 50 km all'ora. Per i viaggiatori che lo desiderano è possibile prevedere mezzi di categoria superior.

Cibo e bevande

La cucina indiana è molto ricca e saporita. Ogni stato ha le sue tradizioni culinarie e si distingue per le sue elaborate preparazioni. Le spezie (Masala) vengono utilizzate con quasi tutti i cibi. In generale gli indiani amano molto le verdure, il riso, le lenticchie, lo yogurt, la frutta tropicale, gli ortaggi ma anche il pollo, il montone e l'agnello. Sono escluse dalla tavola, per motivi religiosi, le carni bovina e suina. Ottimo il pane chapaty, rooti e paratha che viene preparato in modi diversi a seconda della regione. Il curry, il cumino, il coriandolo, il pepe nero, la noce moscata, il ginger, la cannella, i chiodi di garofano, l'anice, il cardamomo sono presenti in molti piatti vegetariani o a base di carne o pesce; spesso con i piatti si associa il "daal" (lenticchie) con lo yogurt bianco. In generale la cucina è piccante anche se gli hotel che ospitano viaggiatori occidentali cercano di "limitare" l'uso delle spezie. Da non perdere il Tandoori chicken (pollo tipicamente indiano), la frutta (noci di cocco, mango, papaia, banane) e naturalmente il "chai": tè con il latte e le spezie. Gli indiani producono un'ottima birra e diverse qualità di rum.

Festività

Magha – gennaio/febbraio 26 gennaio: Festa della Repubblica Indiana Makar Sankranti, festa induista Mahashivaratri, festival di Shiva Kumbh Mela (a rotazione): - Haridwar 2010 (Uttaranchal) - Allahabad 2013 (Uttar Pradesh) - Nasik 2015 (Maharashtra) - Ujjain 2016 (Madhya Pradesh) Phalguna – febbraio/marzo Holi, festa dei colori Festival del Deserto del Thar (Rajasthan) Chaitra – marzo/aprile Hanuman Jayanti, nascita di Hanuman Ramnavami, nascita di Rama Pooram, Thrissur (Kerala) Vaishaka – aprile/maggio Budda Purnima, nascita di Budda Jyaistha – maggio/giugno Id-E-Milad, nascita di Maometto Asadha – giugno/luglio Rath Yatra, festa dei carri, Puri (Orissa) Hemis, festival buddista (Ladakh) Sravana – luglio/agosto Lamayuru, festival buddista (Ladakh) Phyang, festival buddista (Ladakh) Janmashthami, nascita di Krishna Bhadra – agosto/settembre Ganesh Chaturthi, nascita di Ganesh (Mumbai e Pune) 15 agosto: Festa dell'Indipendenza Nerhu Trophy, Aleppey (Kerala) Ashwin – settembre/ottobre Dusserha, festa induista, Mysore (Karnataka) Gandhi Jayanti, nascita del Mahatma Gandhi Navratri, festa induista Kartika – ottobre/novembre Diwali, festa delle luci Festival di Pushkar (Rajasthan) Guru Nanak Jayanti, festa sikh Aghan – novembre/dicembre Ramadan, festa musulmana Pausa – dicembre/gennaio Dance and Music Festival, Chennai International Film Festival, Trivandrum

Materiale fotografico

È consigliato rifornirsi in Italia di tutto il materiale occorrente: pellicole, micropile, flash, schede di memoria non sempre facilmente reperibili oppure molto costosi. Sarà utile portare con sé un semplice sacchetto di plastica per proteggere gli oggetti da polvere o umidità.

Shopping

In India è possibile acquistare molti oggetti di artigianato ed ogni stato ha la sua particolare arte locale. Dai tappeti alle pietre preziose, dalle stoffe di seta agli oggetti d'argento, dalle spezie ai molteplici oggetti intarsiati nel legno o nel marmo, dagli scialli di pashmina ai copriletto ricamati con filo d'oro e specchi. Viaggiando con le guide locali o con gli accompagnatori indiani avrete molte opportunità di fare acquisti. Alla fine delle visite previste è consuetudine delle guide e degli accompagnatori consigliare alcuni negozi dove fare acquisti e dove gli oggetti proposti sono di valore autentico. A volte le guide locali possono risultare troppo insistenti nel portarvi nei negozi da loro conosciuti: in questi casi non sentitevi in obbligo di andare ma se seguite i loro consigli non dubitate della qualità della merce che vi viene proposta. Trattate i prezzi con tenacia: è l'usanza locale. In ogni caso

recandovi nei negozi per conto vostro, a meno che non abbiate indicazioni molto precise, inciampereste molto probabilmente in “piccole fregature”: non illudetevi del contrario!

Mance

In India è buona norma lasciare mance di servizio negli alberghi, nei ristoranti, alle guide e agli autisti che seguono il vostro viaggio. Per una mancia per un normale servizio in camera o facchinaggio consigliamo 50-100 Rupie. Per il servizio di un giorno di una guida locale (a patto che siate soddisfatti) consigliamo circa 10 dollari. Stesso trattamento per un autista.

Letture consigliate

Storia dell'India Stanley Wolpert (Bompiani, Milano 1977) La storia dell'India raccontata da uno dei più noti storici, occidentali, della cultura indiana. Freedom at midnight Dominique Lapierre e Larry Collins (Vikas Publishing, Delhi, 1997). Una delle più affascinanti ricostruzioni della partizione e dell'indipendenza indiana. I figli della mezzanotte Salman Rushdie (Mondadori, Milano 1981) Una delle più memorabili storie sull'indipendenza indiana. Passaggio in India E.M. Forster (Oscar Mondadori, Milano 2001) La storia del rapporto tra inglesi e indiani. Nel 1984 il regista David Lean ne ha tratto un magnifico film, vincitore di due Oscar. Siddharta Hermann Hesse (Adelphi, Milano 1999) Il romanzo, ormai un classico, si svolge sullo sfondo di un'India metafisica e contemplativa, popolata di personaggi alla ricerca dell'Assoluto. La tentazione dell'Occidente Pankaj Mishra (Guanda, Milano 2007) Diario di un viaggio nello spazio e nel tempo attraverso le contraddizioni del subcontinente indiano. La speranza indiana Federico Rampini (Mondadori, Milano 2007) La storia dell'India antica e la speranza dell'India moderna, raccontata da un grande giornalista che vive in prima persona l'esperienza indiana. Kim Rudyard Kipling (ne esistono numerose traduzioni in italiano) Il romanzo più amato di colui che è per antonomasia l'interprete vittoriano dell'India. La civiltà indiana e noi Louis Dumont (Adelphi, Milano 1996) Un prezioso contributo alla comprensione della società indiana e dei motivi che ce la fanno apparire distante ed estranea. India, un milione di rivolte V.S. Naipaul (Mondadori, Milano 1992) Lo sguardo di uno dei più importanti letterati della cultura indiana sul suo paese di origine.

Campi tendati

I campi tendati sono confortevoli e rappresentano il massimo standard che si può reperire sull'Himalaya: è richiesto comunque un buono spirito di adattamento. I campi sono muniti di tende grandi per due persone, letti con materassi, piumoni (o coperte) e lenzuola, asciugamano. Sarà assegnata una tenda singola se la prenotazione è stata richiesta in camera singola. Tende comuni per la colazione, il pranzo e la cena, con menu a buffet. Le toilette sono in comune con docce con acqua calda e fredda. È preferibile munirsi di un asciugamano e di un sacco lenzuolo.