



GUATEMALA
Guatemala panorama

La civiltà Maya e l'impronta coloniale

Quote a partire da

€ 2.540,00

Date di partenza

ogni martedì e venerdì

Giorni di viaggio

13

Caratteristiche di viaggio

Un viaggio alla scoperta della storia e della natura del Guatemala, di genti e tradizioni, di fantastici paesaggi e selvaggia foresta pluviale, di mercati e di antichi riti animisti.

Un'esperienza di viaggio di alto profilo archeologico, naturalistico e antropologico.

Antigua, città straordinaria e Patrimonio dell'Unesco è il primo assaggio dell'inconfondibile architettura ispanica.

Salendo in quota si scopre la caratteristica Chichicastenango conosciuta per il suo travolgente mercato artigianale, per passare poi all'incontro con il paesaggio mozzafiato del Lago Atitlan.

Il viaggio termina alla scoperta dei più importanti siti archeologici della civiltà Maya nell'area tra Flores e Tikal, indubbiamente la parte più misteriosa e affascinante del Guatemala.

In evidenza

- Il mercato di Chichicastenango
- I villaggi del Lago Atitlan
- Esperienza nella comunità di Uaxactun

Servizi

- **Tutti i servizi sono privati** (da minimo 2 partecipanti) ad eccezione delle navigazioni
- I trasferimenti sono effettuati con veicoli climatizzati (auto, minibus o bus a seconda del numero dei partecipanti)
- Le sistemazioni sono previste in **Hotel 5/4 e 3 (sup) stelle locali**
- Trattamento di sola prima colazione in Hotel
- Assistenza di **guide locali parlanti italiano**
- **Assistenza EARTH H24** per tutto il viaggio

La partenza è garantita ogni martedì e venerdì con un minimo di 2 partecipanti.

Sono esclusi dalla quotazione i collegamenti aerei intercontinentali, per poter usufruire

delle promozioni offerte dalle principali compagnie aeree. I voli da/per il Messico saranno proposti alle migliori condizioni tariffarie disponibili all'atto della prenotazione.

Programma di viaggio

GIORNO 01

Partenza per Città del Guatemala - Antigua

Partenza dall'Italia con volo per Città del Guatemala **(volo aereo non incluso)**.

Arrivo, disbrigo delle formalità doganali e incontro con la nostra organizzazione locale (con cartello identificativo EARTH).

Partenza per Antigua (45 km - circa 1 ora), cittadina posta a 1.530 metri di quota, sull'altipiano occidentale del Guatemala. Arrivo in Hotel e sistemazione nelle camere riservate.

Pernottamento.

NB: il volo non è conteggiato nelle quote di partecipazione.

GIORNO 02

Antigua - Chichicastenango

Prima colazione in Hotel.

Fondata nel 1543 e successivamente distrutta dal terremoto del 1773, Antigua è oggi una stupenda cittadina coloniale dove l'arte e l'architettura ispanica si presentano nella forma più espressiva ed autentica, tanto da essere stata dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO.

Giornata dedicata alla visita della città situata sull'altipiano guatemalteco in una posizione stupenda, sospesa tra i coni dei vulcani Agua, Acatenango e Fuego.

Visita dei vicini villaggi di San Juan del Obispo e Santa Maria del Jesus.

Al termine delle visite, partenza per Chichicastenango (km 130 - circa 2 ore), cittadina posta a

2.030 metri di quota. Arrivo in Hotel e sistemazione nelle camere riservate.
Pernottamento.

GIORNO 03

Chichicastenango - Quetzaltenango

Prima colazione in Hotel.

In mattinata, visita del mercato indigeno che si sviluppa attorno al piazzale della chiesa di Santo Tomas dove gli indios venerano sia i santi cristiani che le loro divinità pagane. Il mercato ha una tradizione millenaria e nonostante l'avvento dei turisti si trovano ancora gli indios che vendono i frutti della loro terra. Si prosegue con la visita della Piazza centrale e della chiesa di Santo Tomas. All'interno della chiesa gli indios tracciano per terra lunghe file di candele e di petali di rose, mentre recitano preghiere secolari. Passeggiata a piedi per raggiungere la collina di Pascual Abaj, dove ancora oggi si svolgono riti pagani.

Proseguimento, percorrendo l'altipiano panoramico, per Quetzaltenango (km 100 - circa 2 ore), città che conserva le costruzioni coloniali più antiche del Guatemala.

Arrivo in Hotel e sistemazione nelle camere riservate.

Pernottamento.

GIORNO 04

Quetzaltenango - Panajachel

Prima colazione in Hotel.

Giornata dedicata alla visita dei villaggi nei dintorni di Quetzaltenango. Si visiterà il villaggio di San Andres Xecul, con la splendida chiesa color senape adornata da angeli e tralci di frutta pendenti, San Cristobal Totonicapan, cittadina sorta sul luogo d'incontro di due fiumi e nota per la produzione degli abiti per le "fiestas" e San Francisco el Alto, dove solo il venerdì si svolge il mercato artigianale e del bestiame.

Al termine delle visite, partenza per Panajachel, sulle rive del Lago Atitlan, in un paesaggio di vulcani e foreste. Arrivo in Hotel e sistemazione nelle camere riservate.

Pernottamento.

GIORNO 05

Panajachel (escursione sul Lago Atitlan)

Prima colazione in Hotel.

Giornata dedicata alla navigazione in barca a motore sul Lago Atitlan, conosciuto come il più bello del mondo per il suo paesaggio suggestivo.

Visita di Santiago de Atitlan, il villaggio più grande della comunità Tzutuhil, con la chiesa francescana e la famosa confraternita di Maximon. Proseguimento della navigazione per il villaggio di San Juan La Laguna, dove ancora oggi le donne nei loro tipici costumi locali, tessono con le antiche tecniche pre-ispaniche, qui visiteremo la comunità La Voz que Clama en el Desierto, un progetto gestito interamente da donne. Infine visita al villaggio di San Antonio Palopò e al suo mercato locale. Rientro in Hotel.

Pernottamento.

In caso di maltempo o vento forte, le escursioni in barca possono essere sospese. In questo caso le visite dei villaggi di Panajachel e Santa Catarina Palopò verranno effettuate via terra.

GIORNO 06

Panajachel - Iximchè - Antigua

Prima colazione in Hotel.

Partenza per il rientro a La Antigua.

Lungo il percorso, sosta per la visita delle rovine di Iximché, capitale del popolo Cakchilquel: poderosi guerrieri e abili costruttori di città fortificate. Nel sito si possono ammirare alcuni campi per il gioco della palla costruiti attorno a quattro piazze principali e alcuni edifici ricoperti di stucco ancora ben conservati nonostante i numerosi terremoti che hanno colpito la zona.

Arrivo a Antigua e sistemazione in Hotel nelle camere riservate.

Pernottamento.

GIORNO 07

Antigua - Copan (Honduras)

Prima colazione in Hotel.

Di primo mattino partenza per Copan, attraversando la pianura del Caribe.

Disbrigo delle veloci formalità doganali al confine con l'Honduras e arrivo al parco archeologico di Copan, posto a 610 metri di quota.

Visita dell'interessante Parco Archeologico di Copan considerato il centro politico del "Mondo Maya" e risalente al periodo classico. La città, scoperta dall'archeologo Alfred P.Maudslay nel 1881, si trova in una piccola valle circondata da montagne. Si visiteranno: la Piazza delle Cerimonie, le cui gradinate venivano utilizzate dalla popolazione per assistere a celebrazioni e riti (si calcola che la piazza potesse contenere fino a 50.000 spettatori), la Gradinata dei Geroglifici con circa 2500 iscrizioni, la Tribuna degli Spettatori, il campo da Gioco, la Scalinata dei Giaguari e il Tempio 22. Arrivo in Hotel e sistemazione nelle camere riservate.

Pernottamento.

GIORNO 08

Copan (Honduras) - Livingston

Prima colazione in Hotel.

Partenza per Livingston. Lungo il percorso, immerso in una folta vegetazione tropicale, si trova il complesso astronomico di Quiriguà, risalente al periodo classico della civiltà Maya.

Visita del sito, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, che vanta le stele più alte di questa civiltà (fino a 10 metri), con incisioni particolarmente raffinate.

Al termine, proseguimento per il porto di Rio Dulce. All'arrivo, trasferimento verso Livingston con barca a motore. Arrivo in Hotel e sistemazione nelle camere riservate.

Pernottamento.

GIORNO 09

Livingston - Rio Dulce - Flores/Tikal

Prima colazione in Hotel.

Partenza con barca a motore per la navigazione attraverso la più importante Riserva Ecologica del Guatemala, situata nel delta del Lago Izabal, risalendo il Rio Dulce nel panorama di canyon e canali e del lago El Golfete. In queste acque vivono i lamantini, enormi mammiferi che possono pesare più di una tonnellata. Arrivo al villaggio di Fronteras (o Rio Dulce) dove, sulla sponda opposta si trova il Castillo de San Felipe, una fortezza costruita dagli spagnoli per ostacolare le invasioni degli inglesi, proprio all'ingresso del Lago Izabal. Proseguimento per Flores/Tikal (km 200 - circa 4 ore) attraverso la foresta pluviale del nord. Arrivo in Hotel e sistemazione nelle camere riservate.

Pernottamento.

GIORNO 10

Escursione a Uaxactun

Prima colazione in Hotel.

Partenza per raggiungere il sito archeologico di Uaxactun situato all'interno della Biosfera Maya. Famoso per gli osservatori e le corti del gioco della palla il suo nome significa "otto pietre" perché qui fu trovata un'iscrizione che datava l'8° Baktun del calendario Maya. Si pensa sia una delle più antiche città Maya e che qui fu consolidata la loro cultura. Avrete l'opportunità di condividere un'esperienza unica con la comunità locale.

Pranzo incluso nel ristorante della comunità.

Pernottamento.

GIORNO 11

Escursione a Tikal - Flores - Città del Guatemala

Prima colazione in Hotel.

Giornata dedicata alla visita del Centro Archeologico di Tikal, uno dei più grandi e meglio conservati siti archeologici della civiltà Maya, situato nel mezzo del Parco Nazionale di Tikal, una riserva di circa 570 kmq. Tra i tanti alberi che crescono nella zona si trova anche la "Ceiba", albero sacro ai Maya, il cui legno veniva utilizzato per fabbricare le travi e le architravi destinate alla costruzione di templi e palazzi. Visita dei templi, alti più di 44 mt, attraverso un percorso a piedi nella foresta che permette anche di scoprire la flora e la fauna locale:

numerose specie d'uccelli, scimmie urlatrici e iguane.

Al termine trasferimento in aeroporto in tempo utile per la partenza del volo di linea da Flores a Città del Guatemala. Arrivo e sistemazione in Hotel.

Pernottamento.

GIORNO 12

Città del Guatemala - Rientro in Italia

Prima colazione in Hotel.

Al mattino breve visita panoramica della città. Visita del Museo di Archeologia ed Etnografia (chiuso il lunedì) che ospita numerosi reperti della storia del Paese.

Al termine, trasferimento all'aeroporto in tempo utile per la partenza del volo di rientro in Italia (volo aereo non incluso).

GIORNO 13

Arrivo in Italia

Arrivo in Italia previsto in giornata.

Quote di partecipazione

Quote individuali di partecipazione in camera doppia

Quote

Da 7 a 9 partecipanti	€ 2.540,00
6 partecipanti	€ 2.700,00
5 partecipanti	€ 2.890,00

4 partecipanti	€ 3.140,00
3 partecipanti	€ 3.660,00
2 partecipanti	€ 4.680,00

Supplementi

Suppl. camera singola € 640,00

Quota volo: la quota indicata, di bassa stagione e in classe economica, prevede i voli dall'Italia a Città del Guatemala e ritorno. Sono inclusi le tasse aeroportuali, i diritti di agenzia, la polizza "Annullamento Viaggio" e la polizza "Cancellazioni voli" a partire da € 1.450,00

Partenze da altri aeroporti in aggiornamento

Quota gestione pratica € 90,00

NOTE

Quote di partecipazione

Il presente programma è basato su orari, tasse aeroportuali, tariffe dei trasporti e costi dei servizi a terra in vigore il mese di **ottobre 2023**.

Le quote sono valide fino al: **30/11/2024**.

Le quote di partecipazione sono espresse in Euro e intese per persona e sono state calcolate in base al cambio valutario: **1 Euro = 1,07 USD**.

Le quotazioni alberghiere sono riferite agli hotel indicati, o similari.

Qualora i servizi indicati non fossero disponibili ed essendo le tariffe aeree e alberghiere in continua evoluzione, al momento della prenotazione Earth si riserva il diritto di modificare le quote qui riportate sulla base dei costi dei nuovi servizi confermabili e delle eventuali modifiche di tariffe subentrate.

Una variazione delle tariffe dei trasporti, dei costi dei servizi o del tasso di cambio indicati che

dovesse verificarsi entro 20 giorni dalla data di partenza, determinerà una revisione delle quote.

NOTA IMPORTANTE: le quote pubblicate sono indicative e possono subire variazioni a causa dei continui aggiornamenti delle tariffe aeree e dei servizi a terra determinati da diversi fattori (art.39 D.Lgs 62/2018, Codice del turismo). Vi preghiamo pertanto di fare riferimento al nostro sito www.earthviaggi.it o direttamente ai nostri uffici per eventuali aggiornamenti e promozioni.

Minimo partecipanti

Per l'effettuazione del viaggio è previsto un numero minimo di 2 partecipanti. L'eventuale NON raggiungimento del minimo previsto, ed il conseguente annullamento, sarà comunicato dall'organizzatore almeno 20 giorni prima della data di partenza del viaggio. In alternativa all'annullamento, l'organizzatore, nei termini di tempo previsti, potrà proporre al turista lo stesso pacchetto o un pacchetto alternativo quantificandone, in forma scritta, di volta in volta, l'adeguamento della quota di partecipazione.

Qualora venga a mancare il numero di partecipanti al viaggio corrispondente allo scaglione di quota di riferimento e/o si cancelli una persona prevista in una sistemazione in camera doppia, ai partecipanti verranno applicate le conseguenti variazioni di quota (diverso numero di partecipanti e supplemento camera singola).

Escursioni

Nel caso in cui il viaggiatore usufruisse di escursioni programmate e svolte da altre agenzie/organizzazioni locali o direttamente dalle strutture alberghiere, Earth by Enterprise S.r.l. non potrà fornire alcuna garanzia.

Recesso del consumatore (Penalità di annullamento)

In base alle Condizioni Generali di Contratto sul sito www.earthviaggi.it, al consumatore che receda dal contratto prima della partenza, fatta eccezione per i casi elencati al primo comma dell'articolo 9 (delle Condizioni Generali di Contratto di vendita di Pacchetti Turistici) e indipendentemente dal pagamento dell'acconto previsto dall'articolo 7, 1° comma (delle Condizioni Generali di Contratto di vendita di Pacchetti Turistici) e tranne ove diversamente

specificato in seguito e/o in fase di conferma dei servizi, saranno addebitati a titolo di penale:

- La quota gestione pratica;
- Le seguenti percentuali sulla quota viaggio:
 - fino a 30 giorni prima della partenza: 25% della quota di partecipazione
 - da 29 a 20 giorni prima della partenza: 35% della quota di partecipazione
 - da 19 a 14 giorni prima della partenza: 50% della quota di partecipazione
 - da 13 a 5 giorni prima della partenza 75% della quota di partecipazione
 - oltre tale termine: 100% della quota di partecipazione

Oltre alle penalità relative alla biglietteria aerea (tariffe speciali, instant purchase, low cost e voli di linea).

Si precisa che:

- il riferimento è sempre ai giorni "di calendario";
- per determinate destinazioni, per particolari servizi, per i gruppi precostituiti e per determinate combinazioni di viaggio, le penali sopra riportate potranno subire variazioni anche rilevanti;
- per determinati servizi turistici e non turistici le penali possono essere del 100% già al momento della proposta irrevocabile o della prenotazione/conferma da parte del tour operator; tali variazioni saranno indicate nei documenti relativi ai programmi fuori catalogo o ai viaggi su misura o a viaggi e servizi in genere non rientranti pienamente o parzialmente nel presente catalogo;
- in ogni caso, nessun rimborso spetta al consumatore che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno per volontà unilaterale.

Ai sensi dell'art ex art. 47 1° comma lett. g. del Codice del Consumo si comunica che nei contratti conclusi a distanza è escluso il diritto di recesso. Ai sensi dell'art. 41 comma 7 del Codice del Turismo si comunica che nei contratti negoziati fuori dai locali commerciali nei casi di offerte con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti è escluso il diritto di recesso. Si rendono perciò applicabili al viaggiatore/consumatore che recedono dal contratto sottoscritto a distanza o fuori dai locali commerciali con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti le penali d'annullamento previste nella scheda tecnica.

Ai sensi dell'articolo 59 del Codice del Consumo, Decreto Legislativo 6 settembre 2005, n. 206 modificato in seguito al D.lgs 21 febbraio 2014 n.21, il diritto di recesso è escluso relativamente ai contratti per la fornitura di alloggi, trasporti, servizi di noleggio di autovetture, catering o servizi relativi alle attività di tempo libero, se il contratto prevede una data o un periodo specifico per la prestazione. Si rendono perciò applicabili al consumatore che recede dal contratto sottoscritto a distanza o negoziato fuori dei locali commerciali le penali d'annullamento previste e indicate in ogni singolo servizio.

INCLUSO NELLA QUOTA

- Volo da Flores a Città del Guatemala, in classe economica e relative tasse aeroportuali
- Trasferimenti con mezzi privati, con aria condizionata ed autista parlante spagnolo
- Guide locali parlanti italiano: 1 da Città del Guatemala a Flores, 1 a Copan e 1 per le visite di Città di Guatemala il 12° giorno
- Sistemazione in camera doppia standard negli Hotel indicati, o similari
- Trattamento di pernottamento e prima colazione in Hotel e un pranzo a Uaxactun
- Tutte le visite ed escursioni indicate in programma compresi gli ingressi ai musei, siti archeologici e parchi
- Navigazioni (collettive o private) a mezzo barca a motore come descritte in programma
- Due bottigliette d'acqua (33 ml cad) al giorno per persona
- Facchinaggio negli Hotel (1 collo per persona) a partire da 5 partecipanti
- Assistenza telefonica Earth Viaggi (servizio attivo H24)
- Assistenza dei nostri uffici corrispondenti in loco (servizio attivo H24)
- Guida di viaggio (una per camera) e kit da viaggio

ESCLUSO DALLA QUOTA

- **Voli aerei da/per l'Italia e relative tasse aeroportuali**
- Quota gestione pratica annuale
- Eventuali tasse aeroportuali locali: attualmente sono tutte inserite nei biglietti aerei; potrebbero essere richieste o modificate senza preavviso dalle autorità locali
- Early check-in (prima delle ore 15) e late check-out (dopo le ore 12) negli Hotel, eccetto dove specificato

- Escursioni e visite facoltative, non previste in programma
 - Mance in aeroporto e negli hotel fino alla base 4 partecipanti
 - Pasti non previsti in programma, menù à la carte, bevande, mance, facchinaggi, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato.
-

E' importante sapere che

Informazioni importanti

Hotel

Sono una scelta tra le categorie 5/4 stelle e 4/3 stelle. Nei periodi di alta stagione gli hotel previsti possono essere sostituiti da hotel simili. E' importante sapere che la categoria degli hotel a volte non corrisponde agli standard internazionali.

Mezzi di trasporto ed imbarcazioni

Tutti gli itinerari, sia per viaggi individuali che di gruppo, sono effettuati con mezzi convenzionali di uso esclusivo per i nostri clienti. La qualità delle strade a volte e per brevi tratti può rendere il percorso disagiato.

Fly & drive

In Baja California è possibile effettuare viaggi in self-drive. L'organizzazione prevede il noleggio di un'autovettura con chilometraggio illimitato ed assicurazione full cover. All'arrivo verrà consegnato un road book dettagliato con tutte le informazioni necessarie allo svolgimento del tour. è vivamente consigliato l'utilizzo di un dispositivo gps.

Informazioni utili

Documenti per l'espatrio

Passaporto necessario con almeno 6 mesi di validità al momento dell'ingresso nel Paese. Visto d'ingresso: non è richiesto il visto per turismo fino a 90 giorni. Superati i termini di ingresso nel Paese (di norma 90gg), alla Frontiera viene richiesto il pagamento di una multa pari a 2 Euro per i giorni in eccesso. Si segnala che la tassa di imbarco richiesta all'uscita dal Paese è generalmente compresa nel costo del biglietto, oltre ad un'ulteriore tassa da pagare in aeroporto di 20 Quetzales (2 Euro).

Norme doganali e formalità valutarie

In entrata nel Paese non è consentito il possesso di oltre 10.000 dollari USA (o l'equivalente in Euro). Si registrano alcune difficoltà nel cambio di Euro con moneta locale. Il Dollaro USA è accettato in molti esercizi pubblici (alberghi, ristoranti, grandi magazzini, ecc.), come pure carte di credito o bancomat. Limitazioni alle importazioni: non vi sono particolari limitazioni, tranne che per gli insaccati e la carne cruda.

Disposizioni sanitarie

Nessuna vaccinazione è obbligatoria. Consigliamo di consultare il proprio medico e l'Ufficio d'Igiene del Vostro Comune. Occorre comunque attenersi ad alcune indicazioni preventive nonché mantenere una corretta igiene personale. Il primo consiglio è quello di non bere acqua se non imbottigliata, meglio ancora se addizionata di anidride carbonica (accertandosi sempre della effettiva chiusura del tappo) ed evitare di consumare verdure crude e frutta non sbucciata. E' vivamente sconsigliato consumare ghiaccio e cibo dalle bancarelle ambulanti.

Tasse aeroportuali

In Guatemala si devono pagare localmente le tasse aeroportuali per le partenze di voli internazionali (3 USD circa) e per le partenze dei voli nazionali (3 USD circa). Le tasse aeroportuali possono subire variazioni senza preavviso. E' possibile effettuare il pagamento sia con moneta locale (Quetzal) che con dollari USA.

Valuta

Il Quetzal è l'unità monetaria del Guatemala (codice GTQ), è in corso dal 1925 quando sostituì il peso. Prende il nome dall'uccello simbolo del Guatemala, il quetzal appunto. Si divide in monete da 5, 10 e 50 centesimi e in banconote da 5, 10, 20, 50 e 100 quetzales. Si consiglia di portare dollari americani e di cambiare piccole somme per volta. Le carte di credito sono accettate nelle maggiori località turistiche, ma non nelle località meno frequentate. Cambi indicativi (al 21/03/2016): 1 Euro = 8,72 Quetzal 1 Dollaro USA = 7,74 Quetzal

Fuso orario

La differenza oraria è di - 7 ore, - 8 ore quando in Italia è in vigore l'ora legale.

Clima

Il Paese "dell'eterna primavera". Il clima è tropicale, influenzato tuttavia dall'altitudine che varia nelle differenti aree del Paese. Nella zona degli altipiani il clima è temperato con medie dai 9° ai 15° C e soggetto a escursioni termiche durante la giornata. Nelle coste e nelle pianure la temperatura media varia del 21° ai 28° C. Il clima costiero è secco da Novembre ad Aprile (inverno), piovoso da Maggio a Ottobre (estate) con rischio di uragani sulla costa orientale alla fine dell'estate.

Lingua

La lingua ufficiale è lo spagnolo, anche se sono molto diffusi i dialetti amerindi. Nelle località turistiche si parla l'inglese e viene compreso l'italiano.

Religione

La religione maggiormente diffusa è il cattolicesimo.

Abbigliamento

Prevalentemente capi leggeri e di medio peso adatti al clima tropicale. Equipaggiamento personale consigliato per il viaggio: Forniamo un elenco orientativo del materiale per

intraprendere questo viaggio che ognuno dovrà adeguare alle proprie abitudini ed esigenze.

- scarpe comode per la visita di siti archeologici , scarponcini nel caso si effettuino trekking anche brevi, scarpe leggere per la sera e ciabatte per doccia - pantaloni comodi e pantaloni corti - maglione leggero o giacca di cotone - camicie di cotone e t-shirt - giacca K-way per la pioggia - calze di cotone - copricapo leggero per il sole - occhiali da sole e crema protettiva

Telefono

Per effettuare chiamate dall'Italia: prefisso 00502 Per effettuare chiamate per l'Italia: prefisso 0039 L'uso del cellulare richiede l'attivazione del roaming e non sempre è garantito il servizio. Consigliamo di rivolgersi al proprio gestore di telefonia prima della partenza. E' possibile telefonare dalle cabine pubbliche con le targhette telefoniche vendute in molti negozi o direttamente dagli Hotel. Internet e il WiFi sono disponibili nei maggiori centri urbani.

Elettricità

Il voltaggio è di 110 Volts 60 Hz. E' necessario munirsi di un adattatore standard a lamelle. Si consiglia l'uso di un trasformatore. Prese Elettriche Utilizzate: Tipo A, Tipo B

Cibo e bevande

La cucina guatemalteca è fortemente regionalizzata e dai sapori molto forti, anche se non necessariamente piccanti. Le influenze della gastronomia europea si sono mescolate con l'eredità culinaria nazionale e precolombiana. Il mais è l'elemento base della cucina guatemalteca, preparato in vari modi e in particolare utilizzato per le "tortillas", sfogliatine farcite con fagioli, peperoni, formaggio o carne. Il peperoncino è molto usato per salse e ripieni, mentre i fagioli, altro cibo tipico, accompagnano insieme al riso i piatti di maiale, pollo o verdura. Per gli amanti del pesce consigliamo la verifica della cottura. Altri piatti tipici sono la zuppa al mais con verdure e maiale; le frittelle di mais riempite di carne, formaggio e vegetali e cotte al vapore avvolte in foglie di mais o banana. Varia ed abbondante è la frutta tropicale.

Letture consigliate

America Latina di Alberto Cuevas (Edizioni Lavoro, Roma 1993-5; in due volumi) Il primo volume fornisce una compiuta ricostruzione della storia latinoamericana dalle civiltà precolombiane all'indipendenza, mentre il secondo si sofferma sui protagonisti storici e sulle correnti di pensiero che hanno animato le vicende politiche. Il tempo comincia a Xibalbà di Luis de Lion (Selene, Milano 2000) È un romanzo 'maya' ambientato nel Guatemala dei giorni nostri, ricco di atmosfere magiche ma per nulla folcloristico. La civiltà dei Maya di Herbert Wilhelmy (Laterza, Bari 1985, 'Collezione storica'; nel 1990 è stato ripubblicato dall'editore nella collana 'Biblioteca Universale') Uno dei migliori saggi reperibili in italiano su questo tema. Attraverso l'apporto di numerose scienze, l'autore ricostruisce i modi di vivere e di pensare dei Maya, dedicando grande attenzione all'evoluzione della cultura in rapporto al territorio e al clima. Maya di Omero Barletta (EDT, Torino 1997; reperibile presso l'editore) È un viaggio fotografico seguendo la 'Ruta Maya', per raggiungere siti archeologici lontani e sconosciuti al grande flusso turistico.

Negozi e banche

I negozi sono aperti dalle 9 alle 18, gli uffici postali e i musei dalle 08:30 alle 17, i siti archeologici dalle 8 alle 17 (Tikal dalle 6 alle 18), le banche dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 18, il sabato dalle 9 alle 14. Possono comunque variare da zona a zona.

Medicinali

Sono facilmente reperibili sul posto i medicinali comuni, ma per maggiore sicurezza è bene portarli direttamente dalla partenza, soprattutto quelli dedicati ai problemi intestinali, quali farmaci tipo Bimixin e Imodium e fermenti lattici. Farmacia personale: - garze, cerotti e benda elastica - disinfettanti intestinali - antibiotici a largo spettro - analgesici, antistaminici, antinfiammatori, antidolorifici - repellenti per insetti - farmaci di uso personale Si consiglia di portare nel bagaglio a mano, durante il volo intercontinentale, l'occorrente di prima necessità --per ovviare, in parte, al disagio creato dall'eventuale smarrimento del bagaglio.