



GUATEMALA

Guatemala Panorama - Partenza speciale 14 Marzo 2023

Tour con accompagnatore EARTH dall'Italia

Quote a partire da

€ 3.450,00

Date di partenza

14/03/2023

Giorni di viaggio

12

Caratteristiche di viaggio

Un viaggio alla scoperta della storia e della natura del Guatemala, di genti e tradizioni, di fantastici paesaggi e selvaggia foresta pluviale, di mercati e di antichi riti animisti.

Un'esperienza di viaggio di alto profilo archeologico, naturalistico e antropologico.

Il viaggio inizia alla scoperta dei più importanti siti archeologici della civiltà Maya nell'area tra Flores e Tikal, indubbiamente la parte più misteriosa e affascinante del Guatemala.

Visiteremo **Antigua**, città straordinaria e Patrimonio dell'Unesco, il primo assaggio dell'inconfondibile architettura ispanica. Salendo in quota si scopre la caratteristica Chichicastenango conosciuta per il suo travolgente mercato artigianale, per passare poi all'incontro con il paesaggio mozzafiato del Lago Atitlan e dei suoi villaggi.

In evidenza

- **Accompagnatore EARTH dall'Italia** con minimo 10 partecipanti
- Cerimonia Maya a Chichicastenango
- Visita di Uaxactun e della comunità indigena con pranzo tipico
- Visita ad una comunità Garifuna

Servizi

- Trasferimenti con mezzi privati (auto o pulmini, secondo il numero dei partecipanti)
- Autista parlante spagnolo e guida parlante italiano
- Navigazioni private
- Hotel di categoria 3*, 4* e 5*
- Assistenza EARTH H24 per tutto il viaggio

Programma di viaggio

GIORNO 01

14 marzo 2023

Partenza per Città del Guatemala

Partenza dall'Italia con volo di linea Iberia per Città del Guatemala, via Madrid.

Arrivo all'aeroporto internazionale "La Aurora" di Città del Guatemala, disbrigo delle formalità doganali ed incontro con la nostra organizzazione locale (nella hall degli arrivi internazionali cartello identificativo EARTH) e trasferimento in Hotel. Pernottamento.

GIORNO 02

15 marzo 2023

Città del Guatemala - Flores - Tikal

Box breakfast.

Presto al mattino trasferimento all'aeroporto per la partenza del volo Tag per Flores delle ore 06:00.

Arrivo alle ore 07:00, incontro con la guida locale e trasferimento a Tikal.

Mattinata dedicata alla visita del Centro Archeologico di Tikal, uno dei più grandi e meglio conservati siti archeologici della civiltà Maya, situato nel mezzo del Parco Nazionale di Tikal, una riserva di circa 570 kmq. Tra i tanti alberi che crescono nella zona si trova anche la "Ceiba", albero sacro ai Maya, il cui legno veniva utilizzato per fabbricare le travi e le architravi destinate alla costruzione di templi e palazzi. Visita dei templi, alti più di 44 mt, attraverso un percorso a piedi nella foresta che permette anche di scoprire la flora e la fauna locale: numerose specie d'uccelli, scimmie urlatrici e iguane.

Al termine partenza per raggiungere Uaxactun per la visita del sito archeologico e alla comunità locale. Famoso per gli osservatori e le corti del gioco della palla il suo nome significa "otto pietre" perché qui fu trovata un'iscrizione che datava l'8° Baktun del calendario Maya.

Si pensa sia una delle più antiche città Maya e che qui fu consolidata la loro cultura. Avrete

l'opportunità di condividere un'esperienza unica con la comunità locale. Pranzere* con loro e parteciperete alle loro attività quotidiane.

Rientro a Tikal e pernottamento.

GIORNO 03

16 marzo 2023

Tikal - Rio Dulce - Livingston

Prima colazione in Hotel.

Partenza alla volta del villaggio di Fronteras (o Rio Dulce), 4 ore circa, dove, sulla sponda opposta si trova il Castillo de San Felipe, una fortezza costruita dagli spagnoli per ostacolare le invasioni degli inglesi, proprio all'ingresso del Lago Izabal. Sosta per la visita al piccolo Museo di arte locale.

Partenza con barca a motore per la navigazione (3 ore circa) attraverso la più importante Riserva Ecologica del Guatemala, situata nel delta del Lago Izabal, navigando il Rio Dulce nel panorama di canyon e canali e del lago El Golfete. In queste acque vivono i lamantini, enormi mammiferi che possono pesare più di una tonnellata. Arrivo a Livingston e sistemazione in Hotel.

Pernottamento.

GIORNO 04

17 marzo 2023

Livingston: la cultura Garifuna

Prima colazione in Hotel.

Questa giornata è dedicata alla scoperta della cultura caraibica della popolazione Garifuna, in totale contrasto con la cultura Maya. Lo scopo è quello di aiutare la comunità a promuovere e allo stesso tempo preservare le tradizioni.

Trasferimento al molo per salire a bordo di una barca a motore per un viaggio di 25 minuti ad Ak' Tenamit, un'organizzazione senza scopo di lucro che cerca di migliorare le condizioni di vita dei Maya Q'eqchi che abitano questa regione. L'esperienza inizia con una dimostrazione della preparazione del "pesce Pachay", un piatto tipico locale della cultura

Q'eqchi. Visita del Centro Didattico Ak' Tenamit dove potrete preparare tortillas di mais e visitare i frutteti. Al termine delle visite degustazione di pesce Pachay.

Rientro Livingston. Breve tour del villaggio con una speciale "cooking class" per la preparazione del "cassava", uno speciale pane tipico dell'alimentazione dei Garifuna.

Rientro in Hotel intorno alle 16:00 e tempo a disposizione.

Pernottamento.

GIORNO 05

18 marzo 2023

Livingston - Puerto Barrios - Quirigua - Copan (Honduras)

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento al molo per l'imbarco su barche a motore alla volta di Puerto Barrios.

Arrivo e partenza con pullmino per Copan.

Lungo il percorso, immerso in una folta vegetazione tropicale, si trova il complesso astronomico di Quiriguà, risalente al periodo classico della civiltà Maya. Visita del sito, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, che vanta le stele più alte di questa civiltà (fino a 10 metri), con incisioni particolarmente raffinate.

Al termine, proseguimento per Copan (3 ore circa).

Dopo lo svolgimento delle pratiche doganali trasferimento in Hotel (30 minuti circa).

Pernottamento.

N.B.

Tasse di frontiera tra Guatemala e Honduras USD 8,00 da pagare in loco (soggette a variazione).

GIORNO 06

19 marzo 2023

Copan (Honduras) - Antigua

Prima colazione in Hotel.

Al mattino visita dell'interessante Parco Archeologico di Copan considerato il centro politico

del "Mondo Maya" e risalente al periodo classico. La città, scoperta dall'archeologo Alfred P. Maudslay nel 1881, si trova in una piccola valle circondata da montagne. Si visiteranno: la Piazza delle Cerimonie, le cui gradinate venivano utilizzate dalla popolazione per assistere a celebrazioni e riti (si calcola che la piazza potesse contenere fino a 50.000 spettatori), la Gradinata dei Geroglifici con circa 2500 iscrizioni, la Tribuna degli Spettatori, il campo da Gioco, la Scalinata dei Giaguari e il Tempio 22.

Al termine partenza per rientrare in Guatemala e raggiungere Antigua (5 ore circa).

Arrivo e sistemazione in Hotel.

Pernottamento.

GIORNO 07

20 marzo 2023

Antigua - Quetzaltenango

Prima colazione in Hotel.

Fondata nel 1543 e successivamente distrutta dal terremoto del 1773, Antigua è oggi una stupenda cittadina coloniale dove l'arte e l'architettura ispanica si presentano nella forma più espressiva ed autentica, tanto da essere stata dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO.

Al mattino visita della città situata sull'altipiano guatemalteco in una posizione stupenda, sospesa tra i coni dei vulcani Agua, Acatenango e Fuego.

Proseguimento per Quetzaltenango (3 ore circa).

Arrivo e sistemazione in Hotel.

Pernottamento.

GIORNO 08

21 marzo 2023

Quetzaltenango - Panajachel

Prima colazione in Hotel.

Giornata dedicata alla visita dei villaggi nei dintorni di Quetzaltenango. Si visiterà il villaggio San Francisco el Alto, famoso per la produzione di vestiti nei tipici tessuti colorati. Dal tetto

della chiesa principale si potrà ammirare un panorama mozzafiato su tutta la zona.

Proseguimento per Zunil, affascinante villaggio rurale, adagiato su una vallata e dominato da un imponente vulcano, con la sua chiesa dipinta di bianco candido che spicca sui tetti rossi delle case.

Lungo il percorso visiteremo San Andres Xecul. La sua bella chiesa è una gioia per gli occhi e per l'anima con la sua sgargiante facciata gialla.

Sosta a Salcaja, un villaggio molto antico dove fu costruita la Chiesa di San Jacinto nel 1524, uno dei primi edifici religiosi del Regno del Capitanato Generale e un meraviglioso esempio di architettura coloniale.

Al termine delle visite, proseguimento per Panajachel (km 90 - 2 ore circa), sulle rive del Lago Atitlan, in un paesaggio di vulcani e foreste.

Sistemazione in Hotel.

Pernottamento.

GIORNO 09

22 marzo 2023

Panajachel (escursione sul Lago Atitlan)

Prima colazione in Hotel.

Mattinata dedicata alla navigazione in barca a motore sul Lago Atitlan, conosciuto come il più bello del mondo per il suo paesaggio suggestivo.

Visita di San Juan la Laguna dove gli abitanti vivono in perfetta armonia con la natura e le antiche tradizioni, Santiago de Atitlan, il villaggio più grande della comunità Tzutuhil, con la chiesa francescana e la famosa confraternita di Maximon. Proseguimento della navigazione per il villaggio di e di San Antonio Palopò.

Rientro a Panajachel.

Pernottamento.

In caso di maltempo o vento forte, le escursioni in barca possono essere sospese. In questo caso le visite dei villaggi di Panajachel e Santa Catarina Palopò verranno effettuate via terra.

GIORNO 10

23 marzo 2023

Panajachel - Chichicastenango - Antigua

Prima colazione in Hotel.

Partenza per Chichicastenango (km 40 - circa 1 ora), cittadina posta a 2.071 metri di quota. All'arrivo visita del mercato indigeno che si sviluppa attorno al piazzale della chiesa di Santo Tomas dove gli indios venerano sia i santi cristiani che le loro divinità pagane. Il mercato ha una tradizione millenaria e nonostante l'avvento dei turisti si trovano ancora gli indios che vendono i frutti della loro terra. Si prosegue con la visita della Piazza centrale e della chiesa di Santo Tomas. All'interno della chiesa gli indios tracciano per terra lunghe file di candele e di petali di rose, mentre recitano preghiere secolari. Si potrà vivere l'esperienza di una cerimonia maya presso Casa Diego Ignacio guidati da uno "shaman".

Al termine proseguimento per Antigua (km 100 - circa 2 ore).

Arrivo e sistemazione in Hotel.

Pernottamento.

GIORNO 11

24 marzo 2023

Antigua - Città del Guatemala - Rientro in Italia

Prima colazione in Hotel.

Al mattino partenza per Città del Guatemala (km 40 - circa 1 ora).

Visita panoramica della città.

Nueva Guatemala de la Asunción (nome ufficiale di Città del Guatemala) è una vivace città, fondata nel 1776 dopo i terremoti che distrussero Santiago de Los Caballeros de Guatemala (Antigua), la quarta capitale del Regno del Guatemala durante il periodo coloniale.

Attraversando i viali più famosi della città, Las Americas e La Reforma raggiungeremo il Centro Civico per ammirare gli edifici pubblici con murales realizzati da artisti guatemaltechi; proseguimento verso la piazza principale dove si trovano il Palazzo Nazionale della Cultura e la Cattedrale Metropolitana. Al termine visita al Museo Nazionale di Archeologia ed Etnologia dove si trovano una varietà di oggetti archeologici Maya come

stele, altari, pezzi di giada, conchiglia, osso e ceramica. Ci sono anche alcuni strumenti musicali delle pianure settentrionali, degli altopiani e della costa meridionale del paese. Inoltre, una vasta collezione di costumi regionali del Guatemala.

Al termine, trasferimento in aeroporto in tempo utile (almeno 3 ore prima), per il volo di linea Iberia di rientro in Italia.

GIORNO 12

25 marzo 2023

Arrivo in Italia

Arrivo in Italia previsto in giornata.

Quote di partecipazione

Quote individuali di partecipazione in camera doppia con accompagnatore EARTH dall'Italia

Quote

Da 10 a 11 partecipanti	€ 3.680,00
-------------------------	------------

Da 12 a 15 partecipanti	€ 3.450,00
-------------------------	------------

Supplementi

Suppl. camera singola	€ 750,00
-----------------------	----------

Tasse aeroportuali e fuel surcharge (da riconfermare all'emissione)	€ 370,00
---	----------

Partenze da altri aeroporti	in aggiornamento
-----------------------------	------------------

Quota gestione pratica

€ 90,00

NOTE

Operativo dei voli previsti

14 marzo	Milano Linate	07:50 Madrid	10:20
14 marzo	Madrid	12:10 Città del Guatemala	17:00
24 marzo	Città del Guatemala	18:30 Madrid	14:20
25 marzo	Madrid	17:25 Milano Linate	19:35

Quote di partecipazione

Il presente programma è basato su orari, tasse aeroportuali, tariffe dei trasporti e costi dei servizi a terra in vigore il mese di **Novembre 2022**.

Le quote di partecipazione sono espresse in Euro e intese per persona e sono state calcolate in base al cambio valutario: **1 Euro = 1 USD**.

Le tariffe aeree sono state calcolate in base ad una specifica classe di prenotazione di gruppo e compagnia aerea, in partenza da Milano Linate. È possibile richiedere (con eventuale supplemento) la partenza da tutti gli altri aeroporti italiani.

Le quotazioni alberghiere sono riferite agli hotel indicati, o similari.

Qualora i servizi indicati non fossero disponibili ed essendo le tariffe aeree e alberghiere in continua evoluzione, al momento della prenotazione Earth si riserva il diritto di modificare le quote qui riportate sulla base dei costi dei nuovi servizi confermabili e delle eventuali modifiche di tariffe subentrate.

Una variazione delle tariffe dei trasporti, dei costi dei servizi o del tasso di cambio indicati che dovesse verificarsi entro 20 giorni dalla data di partenza, determinerà una revisione delle quote.

Sono escluse dalla "quota base di partecipazione" le tasse aeroportuali e l'eventuale

sovrapprezzo carburante (fuel surcharge). Essendo tali costi estremamente variabili, sono indicati all'atto della prenotazione e verranno riconfermati all'emissione del biglietto aereo.

NOTA IMPORTANTE: le quote pubblicate sono indicative e possono subire variazioni a causa dei continui aggiornamenti delle tariffe aeree e dei servizi a terra determinati da diversi fattori (art.39 D.Lgs 62/2018, Codice del turismo). Vi preghiamo pertanto di fare riferimento al nostro sito www.earthviaggi.it o direttamente ai nostri uffici per eventuali aggiornamenti e promozioni.

Minimo partecipanti

Per l'effettuazione del viaggio di gruppo è previsto un numero minimo di 10 partecipanti. L'eventuale NON raggiungimento del minimo previsto, ed il conseguente annullamento, sarà comunicato dall'organizzatore almeno 20 giorni prima della data di partenza del viaggio.

In alternativa all'annullamento, l'organizzatore, nei termini di tempo previsti, potrà proporre al turista lo stesso pacchetto o un pacchetto alternativo quantificandone, in forma scritta, di volta in volta, l'adeguamento della quota di partecipazione.

Qualora venga a mancare il numero di partecipanti al viaggio corrispondente allo scaglione di quota di riferimento e/o si cancelli una persona prevista in una sistemazione in camera doppia, ai partecipanti verranno applicate le conseguenti variazioni di quota (diverso numero di partecipanti e supplemento camera singola).

Escursioni

Nel caso in cui il viaggiatore usufruisse di escursioni programmate e svolte da altre agenzie/organizzazioni locali o direttamente dalle strutture alberghiere, Earth by Enterprise S.r.l. non potrà fornire alcuna garanzia.

Recesso del consumatore (Penalità di annullamento)

In deroga alle Condizioni Generali di Contratto pubblicate sul sito www.earthviaggi.it, al consumatore che receda dal contratto prima della partenza, in caso di annullamento saranno addebitati a titolo di penale:

- La quota gestione pratica;

- Le seguenti percentuali sulla quota viaggio:
- penalità del 15% sino a 90 giorni prima della partenza del viaggio
- penalità del 25% da 89 a 60 giorni prima della partenza del viaggio
- penalità del 50% da 59 a 45 giorni prima della partenza del viaggio
- penalità del 75% da 44 a 29 giorni prima della partenza del viaggio

Nessun rimborso spetterà a chi rinuncerà dopo tale termine.

Oltre alle penalità relative alla biglietteria aerea (tariffe speciali, instant purchase, lowcost e voli di linea).

Si precisa che:

- il riferimento è sempre ai giorni "di calendario";
- per determinate destinazioni, per particolari servizi, per i gruppi precostituiti e per determinate combinazioni di viaggio, le penali sopra riportate potranno subire variazioni anche rilevanti;
- per determinati servizi turistici e non turistici le penali possono essere del 100% già al momento della proposta irrevocabile o della prenotazione/conferma da parte del tour operator; tali variazioni saranno indicate nei documenti relativi ai programmi fuori catalogo o ai viaggi su misura o a viaggi e servizi in genere non rientranti pienamente o parzialmente nel presente catalogo;
- in ogni caso, nessun rimborso spetta al consumatore che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno per volontà unilaterale.

Ai sensi dell'art ex art. 47 1° comma lett. g. del Codice del Consumo si comunica che nei contratti conclusi a distanza è escluso il diritto di recesso. Ai sensi dell'art. 41 comma 7 del Codice del Turismo si comunica che nei contratti negoziati fuori dai locali commerciali nei casi di offerte con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti è escluso il diritto di recesso. Si rendono perciò applicabili al viaggiatore/consumatore che recedono dal contratto sottoscritto a distanza o fuori dai locali commerciali con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti le penali d'annullamento previste nella scheda tecnica.

Ai sensi dell'articolo 59 del Codice del Consumo, Decreto Legislativo 6 settembre 2005, n. 206 modificato in seguito al D.lgs 21 febbraio 2014 n.21, il diritto di recesso è escluso relativamente

ai contratti per la fornitura di alloggi, trasporti, servizi di noleggio di autovetture, catering o servizi relativi alle attività di tempo libero, se il contratto prevede una data o un periodo specifico per la prestazione. Si rendono perciò applicabili al consumatore che recede dal contratto sottoscritto a distanza o negoziato fuori dei locali commerciali le penali d'annullamento previste e indicate in ogni singolo servizio.

INCLUSO NELLA QUOTA

- Voli di linea Iberia da Milano a Città del Guatemala e ritorno, via Madrid, in classe economica
- Volo TAG da Città del Guatemala a Flores, in classe economica
- Trasferimenti e tour con mezzi privati, con aria condizionata ed autista parlante spagnolo
- Guida locale parlante italiano
- Sistemazione in camera doppia standard negli Hotel indicati, o similari
- Trattamento di pernottamento e prima colazione in Hotel, incluso un pranzo il 2° giorno
- Tutte le visite ed escursioni indicate in programma compresi gli ingressi ai musei, siti archeologici e parchi
- Tutte le navigazioni (private) a mezzo barca a motore come descritto in programma
- Accompagnatore Earth da Milano con minimo 10 partecipanti
- Assistenza Earth Viaggi al check-in per partenze dai seguenti Aeroporti: Milano Linate, Milano Malpensa, Roma Fiumicino e assistenza telefonica negli altri Aeroporti italiani
- Assistenza Telefonica Earth Viaggi (servizio attivo H24)
- Assistenza dei nostri uffici corrispondenti in loco (servizio attivo H24)
- Guida Ed. Polaris (per camera)
- Zainetto da viaggio, Eastpak

ESCLUSO DALLA QUOTA

- Tasse aeroportuali e fuel surcharge (Euro 370,00, importo da riconfermare all'emissione del biglietto aereo)
- Quota gestione pratica (Euro 70,00)
- Tasse di ingresso in Honduras (USD 8,00 circa per persona da pagarsi in loco)
- Eventuali tasse aeroportuali locali: attualmente sono tutte inserite nei biglietti aerei;

potrebbero essere richieste o modificate senza preavviso dalle autorità locali

- Early check-in (prima delle ore 15) e late check-out (dopo le ore 12) negli Hotel, eccetto dove specificato
 - Escursioni e visite facoltative, non previste in programma
 - Pasti non previsti in programma, menù à la carte, bevande, mance, facchinaggi, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato.
-

E' importante sapere che

Informazioni importanti

Hotel

Sono una scelta tra le categorie 5/4 stelle e 4/3 stelle. Nei periodi di alta stagione gli hotel previsti possono essere sostituiti da hotel simili. E' importante sapere che la categoria degli hotel a volte non corrisponde agli standard internazionali.

Mezzi di trasporto ed imbarcazioni

Tutti gli itinerari, sia per viaggi individuali che di gruppo, sono effettuati con mezzi convenzionali di uso esclusivo per i nostri clienti. La qualità delle strade a volte e per brevi tratti può rendere il percorso disagiata.

Fly & drive

In Baja California è possibile effettuare viaggi in self-drive. L'organizzazione prevede il noleggio di un'autovettura con chilometraggio illimitato ed assicurazione full cover. All'arrivo verrà consegnato un road book dettagliato con tutte le informazioni necessarie allo svolgimento del tour. è vivamente consigliato l'utilizzo di un dispositivo gps.

Informazioni utili

Documenti per l'espatrio

Passaporto necessario con almeno 6 mesi di validità al momento dell'ingresso nel Paese. Visto d'ingresso: non è richiesto il visto per turismo fino a 90 giorni. Superati i termini di ingresso nel Paese (di norma 90gg), alla Frontiera viene richiesto il pagamento di una multa pari a 2 Euro per i giorni in eccesso. Si segnala che la tassa di imbarco richiesta all'uscita dal Paese è generalmente compresa nel costo del biglietto, oltre ad un'ulteriore tassa da pagare in aeroporto di 20 Quetzales (2 Euro).

Norme doganali e formalità valutarie

In entrata nel Paese non è consentito il possesso di oltre 10.000 dollari USA (o l'equivalente in Euro). Si registrano alcune difficoltà nel cambio di Euro con moneta locale. Il Dollaro USA è accettato in molti esercizi pubblici (alberghi, ristoranti, grandi magazzini, ecc.), come pure carte di credito o bancomat. Limitazioni alle importazioni: non vi sono particolari limitazioni, tranne che per gli insaccati e la carne cruda.

Disposizioni sanitarie

Nessuna vaccinazione è obbligatoria. Consigliamo di consultare il proprio medico e l'Ufficio d'Igiene del Vostro Comune. Occorre comunque attenersi ad alcune indicazioni preventive nonché mantenere una corretta igiene personale. Il primo consiglio è quello di non bere acqua se non imbottigliata, meglio ancora se addizionata di anidride carbonica (accertandosi sempre della effettiva chiusura del tappo) ed evitare di consumare verdure crude e frutta non sbucciata. E' vivamente sconsigliato consumare ghiaccio e cibo dalle bancarelle ambulanti.

Tasse aeroportuali

In Guatemala si devono pagare localmente le tasse aeroportuali per le partenze di voli internazionali (3 USD circa) e per le partenze dei voli nazionali (3 USD circa). Le tasse aeroportuali possono subire variazioni senza preavviso. E' possibile effettuare il pagamento sia con moneta locale (Quetzal) che con dollari USA.

Valuta

Il Quetzal è l'unità monetaria del Guatemala (codice GTQ), è in corso dal 1925 quando sostituì il peso. Prende il nome dall'uccello simbolo del Guatemala, il quetzal appunto. Si divide in monete da 5, 10 e 50 centesimi e in banconote da 5, 10, 20, 50 e 100 quetzales. Si consiglia di portare dollari americani e di cambiare piccole somme per volta. Le carte di credito sono accettate nelle maggiori località turistiche, ma non nelle località meno frequentate. Cambi indicativi (al 21/03/2016): 1 Euro = 8,72 Quetzal 1 Dollaro USA = 7,74 Quetzal

Fuso orario

La differenza oraria è di - 7 ore, - 8 ore quando in Italia è in vigore l'ora legale.

Clima

Il Paese "dell'eterna primavera". Il clima è tropicale, influenzato tuttavia dall'altitudine che varia nelle differenti aree del Paese. Nella zona degli altipiani il clima è temperato con medie dai 9° ai 15° C e soggetto a escursioni termiche durante la giornata. Nelle coste e nelle pianure la temperatura media varia del 21° ai 28° C. Il clima costiero è secco da Novembre ad Aprile (inverno), piovoso da Maggio a Ottobre (estate) con rischio di uragani sulla costa orientale alla fine dell'estate.

Lingua

La lingua ufficiale è lo spagnolo, anche se sono molto diffusi i dialetti amerindi. Nelle località turistiche si parla l'inglese e viene compreso l'italiano.

Religione

La religione maggiormente diffusa è il cattolicesimo.

Abbigliamento

Prevalentemente capi leggeri e di medio peso adatti al clima tropicale. Equipaggiamento personale consigliato per il viaggio: Forniamo un elenco orientativo del materiale per

intraprendere questo viaggio che ognuno dovrà adeguare alle proprie abitudini ed esigenze.

- scarpe comode per la visita di siti archeologici , scarponcini nel caso si effettuino trekking anche brevi, scarpe leggere per la sera e ciabatte per doccia - pantaloni comodi e pantaloni corti - maglione leggero o giacca di cotone - camicie di cotone e t-shirt - giacca K-way per la pioggia - calze di cotone - copricapo leggero per il sole - occhiali da sole e crema protettiva

Telefono

Per effettuare chiamate dall'Italia: prefisso 00502 Per effettuare chiamate per l'Italia: prefisso 0039 L'uso del cellulare richiede l'attivazione del roaming e non sempre è garantito il servizio. Consigliamo di rivolgersi al proprio gestore di telefonia prima della partenza. E' possibile telefonare dalle cabine pubbliche con le targhette telefoniche vendute in molti negozi o direttamente dagli Hotel. Internet e il WiFi sono disponibili nei maggiori centri urbani.

Elettricità

Il voltaggio è di 110 Volts 60 Hz. E' necessario munirsi di un adattatore standard a lamelle. Si consiglia l'uso di un trasformatore. Prese Elettriche Utilizzate: Tipo A, Tipo B

Cibo e bevande

La cucina guatemalteca è fortemente regionalizzata e dai sapori molto forti, anche se non necessariamente piccanti. Le influenze della gastronomia europea si sono mescolate con l'eredità culinaria nazionale e precolombiana. Il mais è l'elemento base della cucina guatemalteca, preparato in vari modi e in particolare utilizzato per le "tortillas", sfogliatine farcite con fagioli, peperoni, formaggio o carne. Il peperoncino è molto usato per salse e ripieni, mentre i fagioli, altro cibo tipico, accompagnano insieme al riso i piatti di maiale, pollo o verdura. Per gli amanti del pesce consigliamo la verifica della cottura. Altri piatti tipici sono la zuppa al mais con verdure e maiale; le frittelle di mais riempite di carne, formaggio e vegetali e cotte al vapore avvolte in foglie di mais o banana. Varia ed abbondante è la frutta tropicale.

Lettere consigliate

America Latina di Alberto Cuevas (Edizioni Lavoro, Roma 1993-5; in due volumi) Il primo volume fornisce una compiuta ricostruzione della storia latinoamericana dalle civiltà precolombiane all'indipendenza, mentre il secondo si sofferma sui protagonisti storici e sulle correnti di pensiero che hanno animato le vicende politiche. Il tempo comincia a Xibalbà di Luis de Lion (Selene, Milano 2000) È un romanzo 'maya' ambientato nel Guatemala dei giorni nostri, ricco di atmosfere magiche ma per nulla folcloristico. La civiltà dei Maya di Herbert Wilhelmy (Laterza, Bari 1985, 'Collezione storica'; nel 1990 è stato ripubblicato dall'editore nella collana 'Biblioteca Universale') Uno dei migliori saggi reperibili in italiano su questo tema. Attraverso l'apporto di numerose scienze, l'autore ricostruisce i modi di vivere e di pensare dei Maya, dedicando grande attenzione all'evoluzione della cultura in rapporto al territorio e al clima. Maya di Omero Barletta (EDT, Torino 1997; reperibile presso l'editore) È un viaggio fotografico seguendo la 'Ruta Maya', per raggiungere siti archeologici lontani e sconosciuti al grande flusso turistico.

Negozi e banche

I negozi sono aperti dalle 9 alle 18, gli uffici postali e i musei dalle 08:30 alle 17, i siti archeologici dalle 8 alle 17 (Tikal dalle 6 alle 18), le banche dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 18, il sabato dalle 9 alle 14. Possono comunque variare da zona a zona.

Medicinali

Sono facilmente reperibili sul posto i medicinali comuni, ma per maggiore sicurezza è bene portarli direttamente dalla partenza, soprattutto quelli dedicati ai problemi intestinali, quali farmaci tipo Bimixin e Imodium e fermenti lattici. Farmacia personale: - garze, cerotti e benda elastica - disinfettanti intestinali - antibiotici a largo spettro - analgesici, antistaminici, antinfiammatori, antidolorifici - repellenti per insetti - farmaci di uso personale Si consiglia di portare nel bagaglio a mano, durante il volo intercontinentale, l'occorrenza di prima necessità --per ovviare, in parte, al disagio creato dall'eventuale smarrimento del bagaglio.