



PERÙ
Fuoristrada Perù del Nord: la Dama de Cao

Archeologia preinca e Cordillera Blanca

Quote a partire da

€ 3.870,00

Date di partenza

tutto l'anno

Giorni di viaggio

16

Caratteristiche di viaggio

C'è un Perù che non è ancora approdato al turismo dei grandi numeri.

È un Perù che va oltre i profili iconici di Machu Picchu e i circuiti più battuti del Sud.

Il viaggiatore si troverà davanti una terra più antica e più segreta, scavata nella sabbia del deserto, incisa nella pietra delle fortezze, custodita nei volti e nei paesaggi del Nord.

Questo viaggio è un invito ad attraversarlo, per scoprire con occhi nuovi questo stupefacente Paese dell'America Latina.

È un itinerario colto e sorprendente alla scoperta delle grandi civiltà preincaiche, dove l'archeologia si intreccia alla natura, alle culture vive, ai grandi spazi andini e costieri.

Abbiamo progettato questo percorso per chi avverte il richiamo di una storia più profonda, meno raccontata, ma non meno grandiosa.

Qui prendono forma le civiltà di **Caral, Chavín, Moche, Chimù, Chachapoyas**. Sono mondi raffinatissimi, capaci di costruire città monumentali, templi cerimoniali, necropoli vertiginose e opere d'ingegneria che ancora oggi sfidano il tempo.

Per secoli lo splendore degli Inca e il mito sanguinoso della Conquista hanno oscurato queste storie più antiche. Solo negli ultimi decenni, grazie a campagne di scavo decisive, stanno emergendo civiltà degne di rivaleggiare per complessità, potenza simbolica e visione del mondo con Maya, Aztechi e Inca.

Tra i momenti più emozionanti del viaggio, l'incontro con la **Signora di Cao**, sovrana-sacerdotessa della civiltà moche, sepolta in un sarcofago miracolosamente intatto nel complesso sacro di Huaca Cao Viejo. Il suo corpo, i suoi monili, i segni dei rituali che l'hanno accompagnata nell'aldilà raccontano un potere femminile antico e misterioso, rivelato anche dalle più avanzate analisi del DNA, che hanno ricostruito i legami familiari dei sepolti accanto a lei.

Storie che sembrano leggenda e invece riaffiorano dalla terra con la forza di una verità millenaria.

Il viaggio si snoda tra i deserti costieri e le valli fertili del Nord del Perù, tocca città coloniali eleganti come **Trujillo** e **Chiclayo**, scopre fortezze ciclopiche come **Kuélap** che sembrano galleggiare tra le nuvole o necropoli vertiginose come Carajía, oltre all'inimmaginabile città di fango di Chan Chan, la più grande metropoli precolombiana del mondo. Si risale poi verso **Huaraz**, porta d'accesso alla Cordillera Blanca, dove le vette innevate vegliano su uno dei cuori spirituali dell'antico mondo andino: Chavín de Huántar, santuario enigmatico e potentissimo.

Lungo la Panamericana scorrono panorami che cambiano senza sosta, abitati da un mosaico di popoli che restituiscono tutta la complessità etnica del Nord del Perù.

È un itinerario fuori dalle rotte consuete, per conoscere l'altro Perù, diverso, più intimo e spettacolare insieme, che non si limita a mostrarsi, ma passo dopo passo chiede di essere scoperto.

In evidenza

- Caral considerata la città più antica dell'America Latina
- Siti archeologici mozzafiato come Kuelap (la "Machu Picchu del Nord") e Chan Chan
- Necropoli misteriose come Carajia
- Città coloniali come Trujillo e Chiclayo
- Focus su culture Moche, Chimù e Chachapoyas
- Huaraz la porta d'accesso alla Cordillera Blanca, famosa per trekking spettacolari e il sito archeologico di Chavín de Huantar
- Itinerario fuori dalle comuni rotte turistiche
- Regni preincaici e panorami unici lungo la Panamericana
- Ideale per chi torna una seconda volta in Perù

Servizi

- Tutti i servizi sono **privati ed esclusivi Earth**
- Tour in fuoristrada 4x4 da Lima a Lima

- E' prevista l'assistenza di guide locali selezionate, parlanti italiano
 - I pernottamenti sono previsti in Hotel di controllato **rapporto qualità/prezzo** (categoria 4/3*) e semplice hostel a Leymebamba
 - Considerato la varietà e la **qualità della cucina tipica peruviana**, il programma prevede il trattamento di sola prima colazione per consentire maggiore libertà nella scelta dei pasti in hotel in ristoranti consigliati
 - E' garantita l'assistenza durante il viaggio H24 dai nostri uffici in loco e ai numeri di emergenza di Earth
-

Programma di viaggio

GIORNO 01

Partenza per Lima

Partenza dall'Italia con volo per Lima (volo aereo non incluso e quotato a parte). Arrivo in serata all'aeroporto Internazionale Jorge Chavez di Lima, disbrigo delle formalità doganali e incontro con la nostra organizzazione (con cartello identificativo EARTH).

Trasferimento privato in Hotel e sistemazione nelle camere riservate (disponibili dalle ore 15:00).

Pernottamento in Hotel.

NB: il volo non è conteggiato nelle quote di partecipazione.

GIORNO 02

Lima - Caral - Trujillo

Prima colazione in Hotel.

Al mattino presto partenza del tour con mezzi 4x4 alla scoperta del nord del Perù, lungo la panamericana Norte in direzione di Caral (180 km, circa 4 ore). Visita degli scavi di Caral, la

città sacra che rappresenta la civiltà più antica d'America (3.000 circa a.C) che si sviluppò quasi contemporaneamente alle civiltà della Mesopotamia, dell'Egitto, dell'India e della Cina. L'UNESCO l'ha dichiarata Patrimonio dell'umanità nel 2009.

Al termine delle visite, proseguimento per Trujillo (400 km, circa 6 ore) e sistemazione in Hotel.

Pernottamento.

GIORNO 03

Trujillo

Prima colazione in Hotel.

Visita del centro coloniale di Trujillo con la Cattedrale, la chiesa de la Compañia e le ville coloniali delle famiglie nobili spagnole.

Si prosegue per visitare l'area archeologica della Huaca del Sol, che oggi si pensa essere la capitale del regno "moche" più meridionale della costa nord, fiorito tra il 200 e l'800 d.C. Il restauro delle colorate mura della grande piramide permettono di apprezzare il complesso mondo cerimoniale moche, le divinità e altri aspetti della vita religiosa. Al termine visita del Museo Huacas de Moche (inaugurato nel 2010) che raccoglie oggetti, tessuti e resti ritrovati nel complesso archeologico.

Proseguimento per Huanchaco (a ca. 20 km), il porto principale dell'epoca preispanica fino al XV secolo. Oggi è un villaggio di pescatori i cui abitanti conservano ancora molte tradizioni dei loro antenati come l'uso di singolari imbarcazioni di canna chiamate "caballitos de totora".

Nel pomeriggio escursione al centro archeologico di Chan Chan, la più estesa metropoli del mondo in "adobe" (mattoni di fango e paglia), la capitale del Regno Chimú sviluppatosi nel nord del Perù in epoca precolombiana (dal 10° al 15° Sec.) e assoggettato dagli Incas intorno al 1470. Chan Chan godeva di grande prosperità grazie a un'economia pianificata e all'enorme sviluppo dell'irrigazione artificiale delle desertiche valli costiere.

Pernottamento in Hotel.

GIORNO 04

Trujillo - Chiclayo

Prima colazione in Hotel.

Partenza per Chiclayo (210 km - 3 ore), lungo il percorso si devia (20 km) per la visita del complesso archeologico El Brujo, un centro cerimoniale di epoca Moche frequentato fino all'epoca coloniale (200 d.C. - XVI Sec.), una delle scoperte più interessanti degli ultimi tempi. Nel 2005 l'archeologo Régulo Franco, grazie a una sovvenzione della Fundación Wiese, riportò alla luce il corpo perfettamente mummificato della regnante del sito, la Dama de Cao, una donna morta in giovane età che venne sepolta con un'incredibile corredo di gioielli molto femminili ma anche con letali armi da guerra. In seguito alla scoperta della Dama di Cao (2006), la Fondazione Wiese ha avviato la pianificazione strategica di un museo del sito per ospitare i resti di questa importante figura della cultura Moche, nonché gli altri reperti rinvenuti all'interno di Huaca Cao Viejo, il sito della scoperta.

Arrivo a Chiclayo nel tardo pomeriggio e sistemazione in Hotel.

Pernottamento.

GIORNO 05

Chiclayo

Prima colazione in Hotel.

Partenza per la valle di Reque per visitare la Huaca Rajada, dove è stata scoperta la tomba del Señor de Sipán, uno tra i più importanti regnanti della cultura Moche, sepolto con altre otto persone fra servitori, guerrieri e concubine e con un immenso tesoro composto da ornamenti d'oro, argento e pietre semipreziose, ceramiche e tessuti.

Mattinata dedicata alle scoperte realizzate dal più celebre protagonista dell'archeologia peruviana: il Dr Walter Alva, lo scopritore della tomba del Signore di Sipán. Nel 1987, nella regione di Lambayeque nel nord del Perù, un'équipe di archeologi guidati da Walter Alva scopre la Tomba del Señor de Sipán. Per la ricchezza e l'importanza dei materiali ospitati nel sepolcro, che hanno svelato nuove conoscenze delle misteriose civiltà pre-incaiche susseguitesesi nel nord del Perù, la tomba del Signore di Sipán è stata definita una delle dieci scoperte archeologiche più importanti del XX secolo ed è stata paragonata alla scoperta della Tomba di Tutankhamon e di Machu Picchu.

Visita del Museo Tumbas Reales di Lambayeque, dove sono conservati i tesori rinvenuti nella tomba del Signore di Sipán dopo il lungo e minuzioso restauro.

Pomeriggio dedicato alla visita di Tucume e del suo museo, uno dei complessi templari più grande al mondo: le 26 piramidi in terra occupano oltre 220 ettari e vennero edificate in diversi momenti a partire dal IX secolo.

Pernottamento in Hotel.

GIORNO 06

Chiclayo - Chachapoyas

Prima colazione in Hotel.

Proseguimento del viaggio in direzione est per raggiungere Chachapoyas (430 km - circa 10/12 ore), lungo l'unica strada che collega l'Amazzonia alla costa del Pacifico, dal passo della Porculla (2145 m-slm) si costeggiano il Rio Chamaya e il Rio Utcubamba, entrambi affluenti del Rio Marañon.

Arrivo a Chachapoyas (2500 m-slm) e sistemazione in Hotel.

Pernottamento in Hotel.

GIORNO 07

Chachapoyas

Prima colazione in Hotel.

Ci troviamo nel dipartimento di Amazonas, "selva alta", dove le montagne sono coperte di intricata e lussureggiante vegetazione avvolte in una nebbiolina (Chachapoya significa "popolo delle nubi") che rende il panorama unico nel suo genere. Questa città porta proprio il nome dell'antica popolazione precolombina (1000/1500 d.C.), la cui cultura, ancora oggi poco conosciuta, resta uno dei misteri insoliti del Perù. Chachapoyas resta ancora oggi fuori dalle rotte del turismo di massa.

Trasferimento a Cruzpata (ca. 50 km) e giornata dedicata alla visita di Carajia, raggiungibile con una breve camminata di 30 minuti.

I sarcofagi di Carajía, uno dei siti più enigmatici del Perù settentrionale, sono un insieme di sarcofagi, alti fino a 2,5 metri e scolpiti a forma umana, che contengono mummie con i loro

corredi funerari. Furono scoperti nel 1985 dall'archeologo peruviano Federico Kauffmann Doig, grazie alle informazioni fornite da Carlos Torres Mas.

Al rientro a Chachapoyas, tempo a disposizione per esplorare questa autentica città del Perù, che conserva ancora i segni del suo passato coloniale.

Pernottamento in Hotel.

GIORNO 08

Chachapoyas - Leymebamba

Prima colazione in Hotel.

Mattinata dedicata alla visita del sito archeologico di Kuelap. Con un trasferimento terrestre (1 ora circa) si raggiungerà Nuevo Tingo, il luogo dal quale opera la teleferica che in 20 minuti conduce alla base dell'ingresso del sito archeologico.

Visita della cittadella fortificata, costituita da circa 400 costruzioni in pietra protetta da alte mura, che si erge su una ripida collina sulla valle del Rio Utcubamba, a circa 3.000 metri di quota.

Fondata dai Chachapoyas nel XI secolo a.C, la fortezza di Kuelap è stata scoperta solo in tempi relativamente recenti. Le prime testimonianze dell'esistenza della fortezza risalgono al 1843 grazie alle ricerche eseguite da Juan Crisostomo Nieto. Nei decenni successivi numerosi esploratori si avventurarono nell'area, tra questi anche il geografo italiano Antonio Raimondi.

Al termine proseguimento per Leymebamba (2200 m-slm), percorrendo la verde vallata del fiume Utcubamba (ca. 2 ore).

Pernottamento in Hotel.

GIORNO 09

Leymebamba - Cajamarca

Prima colazione in Hotel.

Partenza per Cajamarca (250 km, circa 9 ore). Si risale il Passo di Barro Negro (3680 m-slm) per poi discendere nella stratta valle del Rio Maranon, sorgente del Rio delle Amazzoni. Si risale per Celendin, dove il paesaggio diventa alpino con boschi di abeti e mucche al pascolo.

Sistemazione in Hotel. Pernottamento.

GIORNO 10

Cajamarca

Prima colazione in Hotel.

Centro strategico per l'Impero Inca, Cajamarca (2750 m-slm) svolse un ruolo fondamentale nella conquista degli spagnoli: fu qui che Pizarro ingannò, tenne prigioniero e infine assassino il re Atahualpa, decretando di fatto la fine dell'Impero Inca.

Visita del centro coloniale con la Plaza de Armas e la Cattedrale; proseguimento per l'escursione a Otuzco per visitare la necropoli con oltre 300 tombe intagliate nella roccia vulcanica.

Infine trasferimento a Cumbemayo, un'area caratterizzata da formazioni geologiche erose naturalmente e da canali artificiali risalenti a tre millenni fa, nonché da incisioni rupestri ancora più antiche. I siti più affascinanti sono l'acquedotto, la grotta e il santuario.

Pernottamento in Hotel.

GIORNO 11

Cajamarca - Trujillo

Prima colazione in Hotel.

Partenza per Trujillo (350 km, circa 6 ore), lungo il percorso si risale il colle di Kuntur Wasi per visitare il sito archeologico, scoperto nel 1989, che comprende una necropoli di epoca Chavin e il Museo che espone i tesori, le ceramiche e i tessuti rinvenuti nelle tombe.

Arrivo in serata a Trujillo e pernottamento in Hotel.

GIORNO 12

Trujillo - Huaraz

Prima colazione in Hotel.

Si prosegue verso Sud lungo la panamericana Norte sino a Casma (3 ore circa).

Sosta al complesso archeo-astronomico di Chankillo, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel luglio 2021. Situato nella valle del fiume Casma, questo sito di oltre 2.000

anni è considerato uno dei più antichi osservatori solari delle Americhe. Le sue tredici torri allineate su una cresta venivano utilizzate per segnare solstizi, equinozi e altri eventi astronomici, dimostrando la sofisticata conoscenza astronomica delle civiltà precolombiane. Proseguimento con la visita del centro cerimoniale di Sechin (2000-800 a. C.), un tempio le cui mura esterne, alte 4 metri, mostrano centinaia di bassorilievi in granito raffiguranti guerrieri armati e prigionieri orribilmente smembrati. Il sito, ancora in corso di studio, è il tempio principale di una serie di insediamenti cerimoniali che controllavano la valle del fiume Casma. I bassorilievi sono forse la spia di un clima di guerra perenne per il controllo delle canalizzazioni agricole che rendevano possibile la vita in un contesto piuttosto arido. Al termine trasferimento a Huaraz (5 ore circa), posta a 3000 m-slm, risalendo il Passo della Cordillera Negra (3800 m-slm).

Pernottamento in Hotel.

GIORNO 13

Huaraz

Prima colazione in Hotel.

Giornata dedicata alla scoperta delle meraviglie naturalistiche nei dintorni di Huaraz.

Escursione al Parco Nazionale Huascarán risalendo fino alla spettacolare laguna Llanganuco (4100 m-slm), uno specchio azzurro incastonato tra i ghiacciai della Cordillera Blanca, a 80 km da Huaraz.

Pernottamento in Hotel.

GIORNO 14

Huaraz - Caral

Prima colazione in Hotel.

Partenza per il sito archeologico di Chavin de Huantar (100 km circa), una delle più affascinanti tracce della storia pre-incaica, dichiarato Patrimonio Culturale dell'Umanità dall'Unesco.

Il tempio principale è una vera opera di maestria ingegneristica, caratterizzata da impressionanti strutture in pietra e da una labirintica rete di passaggi segreti, corridoi e

stanze sotterranee che invitano ad essere percorsi. In prossimità del tempio si trova il museo che conserva la maggior parte delle terrificanti “cabeza clava” che anticamente proteggevano le mura di Chavín.

Al termine proseguimento per Caral, passando dal Passo di Conocoha (4100m-slm) dove si ammira la Cordillera Huayhuash.

Arrivo a Caral nel tardo pomeriggio (250 km, circa 6 ore).

Pernottamento in Hotel.

GIORNO 15

Caral - Lima - Rientro in Italia

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento a Lima (180 km, circa 4 ore) e proseguimento per l'aeroporto in tempo utile per la partenza del volo di rientro in Italia (volo aereo non incluso e quotato a parte).

GIORNO 16

Arrivo in Italia

Arrivo in Italia previsto in giornata.

Quote di partecipazione

Quote individuali di partecipazione in camera doppia

Quote

4 partecipanti € 3.870,00

3 partecipanti € 4.300,00

2 partecipanti € 5.200,00

Supplementi

Suppl. camera singola	€ 1.180,00
Quota volo: la quota indicata, di bassa stagione, prevede i voli dall'Italia a Lima (via Madrid) e ritorno in classe economica. Sono inclusi le tasse aeroportuali, i diritti di agenzia, la polizza "Annullamento Viaggio" e la polizza "Cancellazioni voli" (per la copertura del maggior costo ragionevolmente sostenuto per l'organizzazione di servizi di trasporto alternativi a quelli previsti da contratto, nei limiti di € 500 a persona (Italia/Europa) e 1.000 a persona (Mondo). A partire da	€ 1.500,00
Quota gestione pratica	€ 90,00

INCLUSO NELLA QUOTA

- Tour da Lima a Lima con mezzo fuoristrada 4x4 e autista/tour leader parlante italiano (se disponibile)
- Pernottamenti in camera doppia negli Hotel previsti (o similari)
- Trattamento di sola prima colazione in Hotel
- Visite ed escursioni con ingressi ai Musei e ai siti archeologici indicati in programma
- Guide locali parlanti italiano
- Assistenza telefonica Earth Viaggi (servizio attivo H24)
- Assistenza dei nostri uffici corrispondenti in loco (servizio attivo H24)
- Guida Ed. Polaris (per camera)
- Kit da viaggio

ESCLUSO DALLA QUOTA

- **Voli da e per l'Italia e relative tasse aeroportuali**
- Quota gestione pratica (€ 90,00)
- Escursioni e visite facoltative, non previste in programma
- Eventuali tasse aeroportuali locali: attualmente sono tutte inserite nei biglietti aerei; potrebbero essere richieste o modificate senza preavviso dalle autorità locali

- Early check-in (prima delle ore 15) e late check-out (dopo le ore 12) negli Hotel, eccetto dove specificato
- Trasferimenti da/per gli aeroporti in fasce orario differenti da quelle previste
- Pasti non previsti in programma, menù à la carte, bevande, mance, facchinaggi, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato.

NOTE

Quote di partecipazione

Il presente programma è basato su orari, tasse aeroportuali, tariffe dei trasporti e costi dei servizi a terra in vigore il mese di **Novembre 2025**.

Le quote di partecipazione sono espresse in Euro e intese per persona.

Le tariffe aeree sono state calcolate in base ad una specifica classe di prenotazione e compagnia aerea, in partenza da Milano. È possibile richiedere (con eventuale supplemento) la partenza da tutti gli altri aeroporti italiani.

Le quotazioni alberghiere sono riferite agli hotel indicati, o similari.

Per questa partenza, in deroga alle Condizioni Generali di Contratto, nessun adeguamento valutario verrà applicato.

Una variazione delle tariffe dei trasporti o dei costi dei servizi indicati che dovesse verificarsi entro 20 giorni dalla data di partenza, determinerà una revisione delle quote.

Sono escluse dalla "quota base di partecipazione" le tasse aeroportuali e l'eventuale sovrapprezzo carburante (fuel surcharge). Essendo tali costi estremamente variabili, sono indicati all'atto della prenotazione e verranno riconfermati all'emissione del biglietto aereo.

Minimo partecipanti

Per l'effettuazione del viaggio è previsto un numero minimo di 2 partecipanti. L'eventuale NON raggiungimento del minimo previsto, ed il conseguente annullamento, sarà comunicato dall'organizzatore almeno 20 giorni prima della data di partenza del viaggio.

In alternativa all'annullamento, l'organizzatore, nei termini di tempo previsti, potrà proporre al turista lo stesso pacchetto o un pacchetto alternativo quantificandone, in forma scritta, di volta in volta, l'adeguamento della quota di partecipazione.

Qualora venga a mancare il numero di partecipanti al viaggio corrispondente allo scaglione di quota di riferimento e/o si cancelli una persona prevista in una sistemazione in camera doppia, ai partecipanti verranno applicate le conseguenti variazioni di quota (diverso numero di partecipanti e supplemento camera singola).

Escursioni

Nel caso in cui il viaggiatore usufruisse di escursioni programmate e svolte da altre agenzie/organizzazioni locali o direttamente dalle strutture alberghiere, Earth by Enterprise S.r.l. non potrà fornire alcuna garanzia.

Recesso del consumatore (Penalità di annullamento)

In deroga alle Condizioni Generali di Contratto pubblicate sul sito www.earthviaggi.it, al consumatore che receda dal contratto prima della partenza, in caso di annullamento saranno addebitati a titolo di penale:

- La quota gestione pratica;
- Le seguenti percentuali sulla quota viaggio:
 - penalità del 15% sino a 90 giorni prima della partenza del viaggio
 - penalità del 25% da 89 a 60 giorni prima della partenza del viaggio
 - penalità del 50% da 59 a 45 giorni prima della partenza del viaggio
 - penalità del 75% da 44 a 29 giorni prima della partenza del viaggio

Nessun rimborso spetterà a chi rinuncerà dopo tale termine.

Oltre alle penalità relative alla biglietteria aerea (tariffe speciali, instant purchase, low cost e voli di linea).

Si precisa che:

- il riferimento è sempre ai giorni "di calendario";
- per determinate destinazioni, per particolari servizi, per i gruppi precostituiti e per determinate combinazioni di viaggio, le penali sopra riportate potranno subire variazioni anche rilevanti;
- per determinati servizi turistici e non turistici le penali possono essere del 100% già al momento della proposta irrevocabile o della prenotazione/conferma da parte del tour operator; tali variazioni saranno indicate nei documenti relativi ai programmi fuori catalogo o ai viaggi su misura o a viaggi e servizi in genere non rientranti pienamente o parzialmente nel presente catalogo;
- in ogni caso, nessun rimborso spetta al consumatore che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno per volontà unilaterale.

Ai sensi dell'art ex art. 47 1° comma lett. g. del Codice del Consumo si comunica che nei contratti conclusi a distanza è escluso il diritto di recesso. Ai sensi dell'art. 41 comma 7 del Codice del Turismo si comunica che nei contratti negoziati fuori dai locali commerciali nei casi di offerte con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti è escluso il diritto di recesso. Si rendono perciò applicabili al viaggiatore/consumatore che recedono dal

contratto sottoscritto a distanza o fuori dai locali commerciali con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti le penali d'annullamento previste nella scheda tecnica.

Ai sensi dell'articolo 59 del Codice del Consumo, Decreto Legislativo 6 settembre 2005, n. 206 modificato in seguito al D.lgs 21 febbraio 2014 n.21, il diritto di recesso è escluso relativamente ai contratti per la fornitura di alloggi, trasporti, servizi di noleggio di autovetture, catering o servizi relativi alle attività di tempo libero, se il contratto prevede una data o un periodo specifico per la prestazione. Si rendono perciò applicabili al consumatore che recede dal contratto sottoscritto a distanza o negoziato fuori dei locali commerciali le penali d'annullamento previste e indicate in ogni singolo servizio.

Earth Viaggi protegge i propri Viaggiatori con Unipol Assicurazioni, una copertura completa dal momento della prenotazione, durante il viaggio e anche dopo il rientro Italia! ([verifica nel dettaglio cliccando qui](#))

- **Assistenza alla persona:** tramite Centrale Operativa H24 (costituita da medici, tecnici e operatori)
- **Rimborso Spese Mediche in viaggio:** fino a € 50.000,00 per persona
- **Bagaglio:** furto, rapina, scippo, incendio mancata riconsegna, fino a € 750,00. Spese di prima necessità per ritardata (12 H) o mancata riconsegna da parte del vettore, fino a € 250,00
- **Annullamento Viaggio:** indennizzo della penale fino a € 10.000 per persona e € 50.000,00 per evento
- **Interruzione Viaggio:** rimborso dei giorni non usufruiti, fino a € 5.000,00 per evento
- **Polizza "Viaggi Rischio Zero":** per la copertura delle maggiori spese e dei giorni non usufruiti a seguito di eventi fortuiti e casi di forza maggiore in corso di viaggio, fino a € 2.700,00 per persona
- **Polizza Infortuni in viaggio:** € 150.000,00 per invalidità permanente o decesso, compreso il rischio volo (esclusi voli privati)

- **Polizza “Cancellazioni voli”:** per la copertura del maggior costo ragionevolmente sostenuto per l’organizzazione di servizi di trasporto alternativi a quelli previsti da contratto, nei limiti di € 500,00 a persona (Italia/Europa) e € 1.000,00 a persona (Mondo)
-

E' importante sapere che

Informazioni importanti

Servizi

I servizi turistici sono costantemente aggiornati e studiati nei particolari. Ad eccezione del Tour Chasqui Inca e Easy Perù, tutti i circuiti garantiscono i servizi esclusivi con la sola presenza di clienti Earth. Tutti i trasferimenti sono privati (non si utilizzano pullman di linea) e soprattutto nell'area di Cusco e della Valle Sacra è garantita la medesima guida per tutte le escursioni e per tutti i trasferimenti, anche a bordo del treno da e per Machu Picchu. Earth opera con individuali e piccoli gruppi fino a un massimo di 16 partecipanti.

Hotel

L'offerta alberghiera è oggi molto ampia e in generale di qualità, ma ancora la categoria ufficiale in alcuni casi non riscontra gli standard internazionali e gli hotel non sempre sono all'altezza delle aspettative. Earth privilegia nella propria programmazione di gruppo strutture di categoria quattro/tre stelle che garantiscono un ottimo rapporto qualità/prezzo; a volte nelle aree lontane dai circuiti turistici, occorre adattarsi alle uniche strutture esistenti. In ogni programma indichiamo gli hotel previsti per categoria, che potranno essere sostituiti con strutture dalle medesime caratteristiche qualora non fossero disponibili. Per gli individuali e per i gruppi precostituiti è possibile personalizzare ulteriormente la scelta degli Hotel.

Vaccinazioni obbligatorie

E' richiesta la vaccinazione contro la febbre gialla a coloro che intendano visitare le località dell'Amazzonica.

INFORMIAMO CHE ...

Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore. Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni, che per tali cause dovessero venir meno, non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.

Durante il volo intercontinentale

consigliamo di portare nel bagaglio a mano, l'occorrente di prima necessità e la giacca a vento per ovviare al disagio dell'eventuale smarrimento del bagaglio.

A bordo dei treni da/per Macchu Picchu Pueblo

è consentito solamente il trasporto di un bagaglio a mano (zaino o piccola borsa, del peso massimo di 5 kg.).

Sorvolo delle linee di Nasca:

è possibile scegliere liberamente di effettuare il sorvolo, prenotandolo e pagandolo direttamente in loco. E' importante sapere che l'escursione è subordinata alle condizioni atmosferiche locali. Durante il periodo di alta stagione (soprattutto Luglio e Agosto) può diventare difficile sorvolare per un eccesso di richiesta rispetto ai posti disponibili. Pertanto a coloro che sono particolarmente interessati segnaliamo di prenotarla immediatamente al loro arrivo in Perù tramite la propria guida o accompagnatore. Si segnala che il pagamento (ca. Usd 110) è effettuabile solo in contanti con dollari americani. Il pagamento con carta di credito prevede una maggiorazione del 6% circa.

Il biglietto d'ingresso a Machu Picchu

consente la visita del sito archeologico. Dal 15 luglio 2011 non è più incluso l'ingresso a Huayna Picchu che è a numero chiuso. Chi fosse interessato può farne richiesta all'organizzazione, all'atto della conferma del viaggio, che verificherà la disponibilità e il relativo costo. Earth informa che tale salita è impegnativa ed è elevato il rischio di incidenti, pertanto viene sconsigliata. Per l'ingresso a Machu Picchu è necessario presentare il proprio passaporto. - VISITA DEL SITO ARCHEOLOGICO DI MACHU PICCHU - La Direzione dell'Assessorato alla Cultura di Cusco ha comunicato che, a partire dal prossimo 1 luglio 2017, entrerà in vigore una nuova regolamentazione dell'accesso al sito di Machu Picchu. Questa nuova regolamentazione verrà attuata nel rispetto del Regolamento del Turismo Sostenibile e della Visita Turistica per la Conservazione della cittadella Inca di Machu Picchu, approvato con delibera Ministeriale 070-2017 del Ministero della Cultura Peruviano. Al fine di garantire un corretto flusso alle visite turistiche sono stati stabiliti 2 turni: - Il primo turno di visita è previsto dalle ore 6 alle ore 12 - il secondo turno dalle ore 12 alle ore 17.30. L'ingresso da diritto alla permanenza nel sito per massimo 4 ore, all'interno del turno previsto, esclusivamente con la presenza di una guida qualificata. Sarà nostra premura fornire eventuali nuovi dettagli che l'avviamento di tale regolamentazione potrebbe apportare.

Pasti

Considerato la varietà e qualità della cucina peruviana alcuni programmi prevedono il solo trattamento di prima colazione, in modo da consentire al viaggiatore più curioso, maggiore libertà nella scelta dei piatti tipici. I nostri referenti locali saranno a disposizione per suggerire i ristoranti più qualificati e caratteristici. Il trattamento di mezza pensione prevede invece le cene in hotel o in ristorante con menu turistici.

Informazioni utili

Ordinamento dello stato

Il Perù è una repubblica democratica presidenziale. Il Presidente e i membri del Congresso sono eletti ogni cinque anni a suffragio universale. L'attuale Presidente Costituzionale del

Perù è Pedro Pablo Kuczynski.

Geografia

Con i suoi 1.285.215 km² il Perù è il terzo paese più esteso in America del Sud, dopo Brasile e Argentina, ponendosi in questo modo tra i 20 paesi più grandi del pianeta. Confina a nord con Ecuador e Colombia, a est con Brasile e Bolivia, a sud con Cile, a ovest con l'Oceano Pacifico. Il territorio peruviano si divide in tre ambienti geograficamente ben definiti: la Costa, linea litoranea larga da 80 a 150 chilometri, la Sierra con gli altipiani andini e la Selva, corrispondente alla foresta amazzonica.

Capitale

La capitale della Repubblica del Perù è Lima fondata dal conquistatore spagnolo Francisco Pizarro il 18 gennaio 1535, con il nome La Ciudad de los Reyes (La Città dei Re). Oggi circa un terzo della popolazione peruviana vive nell'area metropolitana.

Bandiera del Perù

La bandiera è composta da tre strisce verticali: rossa a sinistra, bianca al centro e rossa a destra. Sulla striscia centrale è posto lo stemma di stato, uno scudo raffigura tre rappresentanti locali dei regni animale, vegetale e minerale: una vigogna, un albero di china e una cornucopia traboccante di pepite d'oro. Lo scudo è affiancato da rami di palma e d'alloro e sormontato da una corona di quercia, in onore della capitale Lima.

Popolazione

La popolazione di circa 29 milioni di abitanti si suddivide in urbana (70%) e rurale (30%). Il Perù racchiude diverse etnie tra cui spiccano gli Indios 50 %, i meticci 32 %, con influenza europea, i creoli 12 % e altre minoranze 6 % di influenza asiatica.

Lingua

Le lingue ufficiali sono lo Spagnolo (Castellano) e il Quechua (con vari dialetti nelle varie regioni). Il dialetto Aymara è ancora parlato nel distretto di Puno. Nell'area amazzonica si parlano 35 differenti dialetti. In Perù è molto diffusa la lingua Inglese e a Lima si parlano

anche il Cinese e il Giapponese.

Religione

In Perù esiste la libertà di culto. La religione maggiormente diffusa è la Cattolica (88%), limitate sono le altre religioni (Evangelica 8%). In Amazzonia si praticano ancora antichi riti animisti.

Documenti per l'espatrio

L'ingresso in Perù è soggetto ad una nuova procedura pertanto non è più richiesta la compilazione manuale della carta turistica. I dati del passaporto saranno virtualmente registrati dai funzionari del desk immigrazione. Per l'ingresso in Perù è necessario essere in possesso del passaporto valido per almeno sei mesi dalla data di partenza. I cittadini italiani non hanno bisogno di visto per un viaggio sino a 90 giorni.

Disposizioni sanitarie

In Perù non è richiesta nessuna vaccinazione. Solo per l'area amazzonica è richiesta la febbre gialla ed è consigliata la profilassi antimalarica. Consigliamo di consultare il proprio medico specialmente per coloro che soffrono di malattie cardiocircolatorie, ipertensione o problemi respiratori. Per consigli sanitari siete pregati di rivolgerVi all'Ufficio di Igiene del Vostro Comune. Occorre comunque attenersi ad alcune indicazioni preventive e mantenere una corretta igiene personale. Il primo consiglio è quello di non bere acqua, se non imbottigliata, meglio ancora se addizionata di anidride carbonica (accertandosi sempre dell'effettiva chiusura del tappo) ed evitare di consumare verdure crude e frutta non sbucciata. L'altro problema è rappresentato dall'altitudine che, nonostante l'attenzione da noi prestata nella programmazione dei tour, in modo da avere un acclimatemento graduale, può generare piccoli malesseri (mal di testa, debolezza diffusa, insonnia, mancanza d'appetito, leggera nausea) dovuti ad un naturale processo di adattamento dell'organismo alla diminuzione di ossigeno che inizia a manifestarsi intorno ai 3000 metri di quota. Una volta giunti in quota è di fondamentale importanza evitare, o limitare al massimo, il fumo, l'alcool, fatiche o camminate eccessive; concedersi invece momenti di riposo nell'arco della giornata, evitare cibi pesanti e indigesti. Normalmente i sintomi del mal di montagna scompaiono in un paio di giorni. In caso contrario, si tratta però di casi piuttosto rari, si ricorre al personale medico

locale. Il tè ottenuto con l'infusione di foglie di coca, localmente denominato "mate de coca", è una bevanda assai diffusa fra le popolazioni andine per i suoi effetti benefici sull'organismo sottoposto allo sbalzo d'altitudine.

Trasporti aerei, terrestri e aeroporti

I voli intercontinentali dall'Europa sono operati con numerosi vettori IATA. L'aeroporto internazionale di Lima é lo scalo di Jorge Chàvez International che dista circa 10 Km, di traffico caotico, dalla capitale. I voli nazionali in Perù possono subire ritardi o variazioni determinati da condizioni atmosferiche avverse o da altre cause. I collegamenti coprono tutte le città più importanti del Paese. La capitale e il resto del paese sono serviti da diversi mezzi di trasporto pubblici. La situazione stradale é migliorata negli ultimi anni, grazie alle grandi opere di manutenzione. La quasi totalità delle strade che collegano le principali località turistiche sono in buone condizioni. La principale arteria, la Panamericana, che percorre la costa peruviana da Nord a Sud é stata ampliata e completamente asfaltata. Per quanto riguarda la rete ferroviaria, ancora poco sviluppata, sono in attività le linee che uniscono Cusco ad Aguas Calientes, Cusco a Puno, Arequipa a Puno e Lima a Huancayo. Per valicare passi a quote elevate si utilizza il "sistema dei regressi" si procede cioè a continui zig e zag con scambi ad ogni terminale; nelle vallate invece il percorso si svolge con la "tecnica dei ritorni" sfruttando i due versanti per passare a quote superiori. Il comfort delle carrozze riservate ai turisti pur essendo migliorato in questi ultimi anni richiede comunque un minimo di adattabilità.

Tour in fuoristrada

“Una proposta di viaggio alternativa rivolta a chi cerca l’incontro più autentico con questo straordinario Paese e con le sue genti. Si visitano luoghi fuori dai percorsi battuti, vallate, villaggi e monumenti archeologici che il turismo tradizionale non può raggiungere. Earth ha messo a punto i suoi itinerari “off road” nel corso di venticinque anni di attività in Perù, esplorando il Paese con propri uomini e mezzi. È anche per questo che oggi Earth è riconosciuto come il tour operator leader per il Perù e il Sud America”. Per i tour in fuoristrada È BENE SAPERE CHE... i mezzi fuoristrada utilizzati per i nostri tour: Jeep (4/5 passeggeri), Pick Up (3 passeggeri) sono di standard adeguato alle aspettative occidentali. Alcuni itinerari prevedono dei tratti su piste sterrate e polverose, anche ad altitudini elevate e in condizioni climatiche a volte disagiati. Affrontare questi viaggi significa vivere situazioni

ed esperienze non abituali, ma sicuramente accettabili in cambio di realtà e paesaggi altrimenti non raggiungibili. Basta avere una buona condizione fisica e spirito di adattamento e collaborazione, il resto viene da sé: il piacere di scoprire e conoscere, l'umiltà di imparare, di capire, di crescere... I programmi di viaggio proposti sono strutturati per piccoli gruppi (fino a un massimo di 16 partecipanti) al fine di garantire una migliore assistenza e di gestire al meglio i tempi di trasferimento, le soste e le visite, in funzione degli interessi etnici, archeologici, naturalistici o fotografici che si presentano durante i percorsi. Con i mezzi fuoristrada si raggiungono luoghi inaccessibili ai tradizionali circuiti turistici, per questo, percorrere strade sterrate e polverose e a volte disagiati, può comportare contrattempi, danni meccanici ai mezzi e problemi di carburazione dovuti alle continue variazioni di altitudine. A Cusco e dintorni i trasferimenti per le visite e le escursioni vengono effettuati in pulmino. Il percorrere strade sterrate e a volte dissestate può comportare dei contrattempi e danni meccanici ai mezzi di trasporto. Le altitudini elevate e la conseguente rarefazione dell'aria rallentano l'andatura dei mezzi anche dovuta a continui problemi di carburazione. Per questo anche le distanze più modeste possono comportare numerose ore di viaggio. Affrontare questo straordinario viaggio significa vivere esperienze non abituali e sopportare alcuni disagi logistici, sicuramente accettabili, in cambio di realtà e paesaggi altrimenti non raggiungibili. Basta avere una buona condizione fisica e un sentito spirito di adattamento e collaborazione. Il resto viene da sé: il piacere di scoprire e conoscere, l'umiltà di imparare, di capire, di crescere.

Tasse aeroportuali

Attualmente le tasse aeroportuali da pagarsi in loco sono già incluse nel biglietto aereo ma possono cambiare senza preavviso.

Norme doganali

L'ingresso di valuta straniera è illimitato. Previa presentazione della "Dichiarazione di Ingresso Temporaneo" è possibile importare equipaggiamento riguardante la pratica di attività sportiva, avventura ed ecoturismo, nonché telefoni cellulari, satellitari e computer portatili. E' consentita l'importazione di: 200 sigarette, 25 sigari, 2 litri di bevande alcoliche, 4 bottigliette di profumo per uso personale. E' proibita l'esportazione d'oggetti appartenenti al patrimonio culturale e archeologico.

Bagaglio

Per maggior praticità sono consigliate sacche o borse non rigide ad apertura orizzontale dotate di lucchetto. Il peso non deve superare i 20 Kg a persona. E' consentito portare a bordo dell'aereo un solo collo il cui peso varia a seconda della compagnia aerea. Ogni collo deve essere contraddistinto dall'etichetta riportante i dati anagrafici, indirizzo e recapito telefonico del proprietario per una più facile ed immediata identificazione. Consigliamo di prestare molta attenzione al proprio bagaglio a mano, specialmente in luoghi affollati come i mercati e le stazioni ferroviarie e non portare oggetti di valore. E' buona norma conservare documenti e denaro in un' apposita cintura o borsetta-marsupio al riparo da occhi indiscreti. Consigliamo di portare con sé le fotocopie dei propri documenti (passaporto, biglietto, assicurazione).

Visita del sito archeologico di Machu Picchu

La Direzione dell'Assessorato alla Cultura di Cusco ha comunicato che, a partire dal prossimo 1 luglio 2017, entrerà in vigore una nuova regolamentazione dell'accesso al sito di Machu Picchu. Questa nuova regolamentazione verrà attuata nel rispetto del Regolamento del Turismo Sostenibile e della Visita Turistica per la Conservazione della cittadella Inca di Machu Picchu, approvato con delibera Ministeriale 070-2017 del Ministero della Cultura Peruviano. Al fine di garantire un corretto flusso alle visite turistiche sono stati stabiliti 2 turni: - Il primo turno di visita è previsto dalle ore 6 alle ore 12 - il secondo turno dalle ore 12 alle ore 17.30. L'ingresso da diritto alla permanenza nel sito per massimo 4 ore, all'interno del turno previsto, esclusivamente con la presenza di una guida qualificata. Sarà nostra premura fornire eventuali nuovi dettagli che l'avviamento di tale regolamentazione potrebbe apportare. Bagaglio durante la visita a Machu Picchu A bordo dei treni da/per Machu Picchu Pueblo è consentito solamente il trasporto di un bagaglio a mano (zaino o piccola borsa, del peso massimo di 5 kg.)

Norme di comportamento a Machu Picchu

E' vietato: - l'ingresso di bottiglie di acqua/bibite in contenitori di plastica/vetro mentre è consentito con borracce - Portare e consumare alimenti all'interno delle rovine - Arrampicarsi sui muri o altre costruzioni - Accendere fuochi - Portare bastoni di qualsiasi

tipo – Consumare bevande alcoliche, droghe o allucinogeni – Fumare – Disturbare la fauna dentro e fuori le rovine – Raccogliere piante e fiori – Contaminare fonti d'acqua – Introdurre animali domestici – Scrivere su muri, pavimenti e pietre etc... – Gettare residui solidi e liquidi – Introdurre zaini con capacità superiore i 7,5 kg – L'utilizzo di scarpe con tacco – L'utilizzo di costumi da bagno – Realizzare filmati destinati alla commercializzazione N.B. E' necessario presentare il passaporto all'ingresso del sito.

Valuta

Dal luglio 1991 l'unità monetaria in Perù è il Nuevo Sol (codice moneta: PEN), con biglietti da 100, 50, 20 e 10 Sol e monete da 5, 2 e 1 Sol. La valuta più facilmente convertibile è il Dollaro Usa (circa) mentre nelle principali località è possibile cambiare l'Euro. Il denaro si può cambiare presso le case di cambio ufficiali che trovate nelle principali strade delle città o presso le banche delle città più importanti. molta attenzione con i cambisti che trovate sulle principali strade, alcuni sono autorizzati dal comune locale e quindi quasi affidabili con il loro grembiule e relativa scritta. 1 Euro = 3,58 Nuovo Sol 1 Nuovo Sol = 0,26 Euro 1 Dollaro USA = 3,21 Nuovo Sol 1 Nuovo Sol = 0,29 Dollari USA dati indicativi

Fuso orario

La differenza oraria è di - 6 ore. Con l'ora legale la differenza oraria è di - 7 ore.

Clima

Il paese è caratterizzato da tre differenti zone climatiche e permette di essere visitato tutto l'anno. La Costa (Lima, Nasca, Paracas e Arequipa) gode di un clima temperato per tutto l'anno ed una media di 28°C. da dicembre a marzo e di 18°C. da giugno a novembre. Le Ande (Puno, Cusco, Huaraz) godono di un clima secco tutto l'anno. Le notti fredde specialmente a Cusco e Puno creano una forte escursione termica, con frequenti piogge da dicembre a marzo. La Foresta Amazzonica è caratterizzata da un clima caldo umido durante tutto l'anno (media 30° C.).

Abbigliamento

La tecnica dell'abbigliamento a strati (capi leggeri e di medio peso da indossare, se necessario sovrapposti) consente di adeguare il grado di copertura corporea alle variazioni o agli imprevisti climatici del momento. (vedi lista) Sul volo intercontinentale dall'Italia a Lima si consiglia di portare nel bagaglio a mano, l'occorrente di prima necessità e la giacca a vento per ovviare, in parte, al disagio creato dall'eventuale smarrimento del bagaglio.

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE CONSIGLIATO PER IL VIAGGIO Forniamo un elenco orientativo del materiale per intraprendere questo viaggio che ognuno dovrà adeguare alle proprie abitudini, esigenze e zone climatiche. - valigia, possibilmente con lucchetto - zainetto per le necessità giornaliere all'interno delle vetture e per le escursioni a piedi - scarpe comode e robuste per il giorno, scarpe leggere per la sera e ciabatte per doccia - pantaloni comodi pesanti, jeans e pantaloni corti - giacca a vento o goretex foderato di pile - maglione pesante, giacca in pile, polar fleece o simili - camicie di cotone e camicie di lana, t-shirt - mantella impermeabile o cerata leggera - calze di lana e cotone - berretto di lana e guanti di lana (anche acquistabili in loco) - copricapo leggero per il sole e occhiali da sole - maglieria intima di lana - fazzoletti, foulard per ripararsi la gola - nécessaire (sapone disinfettante, salviette umide) - crema solare protettiva (anche per labbra) - presa elettrica ad attacco universale - torcia elettrica con batterie di ricambio - coltellino multiuso - binocolo - apparecchiatura fotografica digitale con schede di memoria Farmacia personale: - garze, cerotti e benda elastica - disinfettanti intestinali - antibiotici a largo spettro - analgesici, antistaminici, antinfiammatori, antidolorifici - repellente per insetti - bustine solubili per bevande energetiche e reintegrative della disidratazione (bere molto in quota) - farmaci di uso personale

Uffici

Le banche sono aperte dalle 09,15 alle 12,45, da aprile a dicembre e dalle 08,45 alle 11,30 da gennaio a marzo. I negozi sono aperti dalle 10,00 alle 13,00 e dalle 16,00 alle 20,00 tutti i giorni tranne la domenica.

Pesi e misure

In Perù vige il sistema metrico decimale unica eccezione la benzina viene venduta a galloni

Elettricità

E' necessario munirsi di un adattatore di tipo americano a lamelle piatte (le spine in uso sono quelle a due spinotti piatti). Il voltaggio varia a seconda della località tra 210/110 Volts.

Tensione: 220 V – Frequenza: 60 Hz Prese elettriche utilizzate: Presa Elettrica Tipo A, Tipo B, Tipo C

Telefono

Per chiamare l'Italia in teleselezione bisogna comporre lo 0039, seguito da prefisso della città italiana con lo zero iniziale e infine il numero dell'abbonato. Il prefisso internazionale del Perù é 0051. I telefoni cellulari funzionano solo se tri-band o satellitari. PREFISSI TELEFONICI DELLE MAGGIORI CITTÀ IN PERÙ: Lima 01 - Arequipa 054 - Puno 051 - Cusco 084 - Huaraz 043 - Paracas e Ica 056 - Chiclayo 074. Consigliamo di telefonare dalle cabine pubbliche a schede, facilmente reperibili, in quanto le telefonate dagli hotel non sono controllabili.

Cibo e bevande

La cucina peruviana si distingue per aree geografiche. Sulla costa peruviana i piatti tipici sono a base di pesce. Il piatto più popolare é il ceviche: pesce bianco marinato nel succo di limone, cipolla e peperoncino, normalmente servito con cancha (granoturco tostato) e patate dolci. Altre specialità a base di crostacei sono: la chupe de camarones,, l'escabeche e la parihuela. Sulle Ande i piatti tipici sono a base di vari tipi di carne guarniti con patate e granoturco. Ollucos con charqui: carne secca con patate; lomo a la huancaína: carne di manzo con uova e salsa di formaggio; lomo saltado: ottime bistecche alla brace; causa: uno stufato di patate, limone, pepe, uovo bollito, olive e granoturco dolce, formaggio; sicuramente il piatto più conosciuto delle Ande é il cuy, un arrosto di porcellino d'India. La più famosa bevanda peruviana è sicuramente il pisco sour, un brandy prodotto a Ica e preparato con chiara d'uovo, lime e ghiaccio. Alcuni vini peruviani sono di buona qualità, ma principalmente si bevono ottimi vini d'importazione dal Cile. La chicha, un'antica bevanda andina leggermente alcolica e creata dalla fermentazione del granoturco, viene solitamente prodotta nelle abitazioni ad uso familiare. Alcune marche di ottima birra locale sono in commercio in tutto il territorio.

Festività

- La settimana centrale di Gennaio - Anniversario della città di Lima - Prima settimana di febbraio - Festa della Virgen de la Candelaria a Puno - Aprile durante il periodo Pasquale - La Semana Santa di Ayacucho - 18 e 19 maggio - Festa di Coylloriti (Dipartimento di Cusco) - 24 giugno - Fiesta del Sol (Inti Raimi) a Cusco - 16 luglio - Festival de Paucartambo (Dipartimento di Cusco) - 27 e 28 luglio - Celebrazioni e Parate Militari in tutto il Paese - Dal 15 al 22 agosto - Festival di Arequipa per l'anniversario della fondazione spagnola della città - Ultima settimana di settembre - Festival di Trujillo - Prima settimana di novembre - Festival di Puno per la fondazione dell'Impero Inca

Materiale fotografico

E' consigliato rifornirsi in Italia di tutto il materiale occorrente: pellicole, micropile, flash, schede di memoria non sempre facilmente reperibili oppure molto più costosi. Sarà utile portare con sé un semplice sacchetto di plastica per proteggere gli oggetti da polvere o umidità.

Cosa comprare

I prodotti dell'artigianato peruviano sono molto vari e convenienti. A Puno si trovano bellissimi maglioni in alpaca molto economici e colorati, a Lima si possono acquistare oggetti in oro, argento o rame. Molto belli anche i tessuti in vigona, gli arazzi, i tappeti caratterizzati da vivacissimi accostamenti di colori e dai tradizionali motivi precolombiani. In borse il vasellame e gli oggetti in cuoio. Nei mercatini caratteristici si possono acquistare i famosi "ponchos".

Mance

Le mance non sono obbligatorie, ma è pratica comune lasciare una mancia a guide, camerieri facchini e autisti. Nel caso di viaggi di gruppo è abitudine creare una cassa comune che gestirà il Tour Leader o il gruppo stesso.

Lecture consigliate

Antico Perù con testi di Maria Longhena e Walter Alva e fotografie di autori vari è un volume della Wite Star di Vercelli (2000) Si propone di ripercorrere i molteplici aspetti, in primo luogo

architettonici e artistici della cultura e delle civiltà andine, non trascurando di rievocarne fasti e vita quotidiana. Civiltà sepolte d'America di Peter James e Nick Thorpe (Armenia, Milano 2003) Alla luce delle ultime scoperte archeologiche un affascinante viaggio che svela i misteri del mondo antico. Conquista del regno del Perú di Felipe Guaman Poma de Ayala (Sellerio, Palermo 1992) L'opera di questo cronista indio del XVI secolo è di fondamentale importanza per comprendere la storia della conquista. I fiumi profondi di José Maria Arguedas (Einaudi, Torino 1997) Il romanzo più celebre dello scrittore allevato dagli indios descrive l'impatto della violenza e della discriminazione razziale in un mondo di bambini e adolescenti. I regni preincaici e il mondo Inca a cura di Laura Laurencich Minelli (Jaca Book, Milano 1992) Uno splendido volume con contributi di vari studiosi su archeologia, storia, arte, religione e miti degli incas e dei popoli che dominarono il Perú e alcune zone della Bolivia in epoca precolombiana. Il testo è accompagnato da fotografie, grafici e disegni. La casa verde di Mario Vargas Llosa (Einaudi, Torino 1991) Lo scontro di due realtà e di due civiltà, il Perú, dove la modernità diventa distruzione delle antiche culture. Magie delle Ande di Gabriele Poli (EDT, Torino 2000; collana 'Orme') Un viaggio progettato come un normale tour in solitaria si trasforma, grazie all'incontro fortuito con un'antropologa in una esperienza che introduce l'autore nel cuore della civiltà millenaria del popolo quechua e nella religione andina. Perú, Il Romanzo (5000 a.C. – 1572 d.C.) di Gabriele Poli (Agorà Edizioni, La Spezia) Un avvincente e straordinario volume sulla storia del Perú, dalle origini della civiltà inca sino all'invasione degli spagnoli, scritto da colui che è considerato uno dei maggiori esperti del paese e della cultura peruviana. Quasi trecento pagine di testo e illustrazioni.