



VIETNAM

# Estensione Natura e Storia a Phong Nha

da Hanoi su base privata in lingua italiana

**Quote a partire da**

€ 540,00

**Date di partenza**

da Ottobre ad Aprile

**Giorni di viaggio**

3

## Caratteristiche di viaggio

Esiste un punto preciso in Vietnam, presso il colle Deo Ngang, che segna il confine non solo geografico, ma anche storico e culturale tra il Nord ed il Sud del Paese; la regione circostante, stretta tra mare e montagne, non solo offre uno spettacolare paesaggio naturale punteggiato di laghi, fiumi, foreste e grotte, ma vanta una serie di testimonianze del passato più o meno recente del Vietnam: lungo la linea di demarcazione che nel XIX secolo segnava le aree di dominio del Tonchino francese e dell'Amman imperiale, nel 1954 venne infatti fissata una fascia smilitarizzata che divenne poi il campo di battaglia tra esercito nord-vietnamita e truppe americane durante la famigerata "guerra del Vietnam".

L'estensione nella zona di Phong Nha viene effettuata con volo da Hanoi dopo la visita alla baia di Halong, innestandosi sul tour principale a Hue; si avvale dell'assistenza di una guida locale parlante italiano.

Questa estensione si svolge in una regione poco frequentata dai visitatori internazionali, ma apprezzata dal turismo domestico soprattutto in estate per la sua natura incontaminata e per le profonde implicazioni storiche nelle vicende nazionali.

Nel periodo climaticamente umido (settembre, ottobre e novembre circa), le piogge potrebbero rendere inaccessibile l'ingresso alle grotte per l'alto livello dell'acqua.

---

## Programma di viaggio

### GIORNO 01

#### **Baia di Halong - Hanoi - volo per Dong Hoi - Phong Nha**

Arrivo all'aeroporto di Hanoi dopo lo sbarco dalla crociera nella baia di Halong (come da 5° giorno del programma principale).

Partenza con **volo** domestico diretto a Dong Hoi, cittadina sul mare situata a circa 500 km a sud della capitale.

Arrivo e trasferimento via strada (40 km – circa 1 ora) nel parco nazionale di Phong Nha.  
Sistemazione in Hotel/Resort.  
Cena e pernottamento.

## GIORNO 02

### Phong Nha

Prima colazione in Hotel/Resort.

Inizio di una escursione in barca lungo il fiume Son, circondato da splendidi paesaggi, fino a raggiungere la **grotta di Phong Nha**, la più profonda del sud-est asiatico.

Phong Nha significa “i denti dei venti” e questo appellativo è facilmente comprensibile una volta giunti all’ingresso della caverna da cui pendono aguzze stalattiti simili a denti e da cui provengono suoni simili a lontani rombi, causati dal vento che fuoriesce per la diversa pressione atmosferica tra l’interno e l’esterno.

Dopo la visita, ritorno al molo e proseguimento verso la **grotta di Thien Duong**, un'altra fantastica cavità, la più grande del suo genere nel parco nazionale Phong Nha Ke Bang del Vietnam centrale: qui le stalattiti assumono una grande varietà di lunghezze e dimensioni, a seconda della prospettiva e dell'immaginazione ciascuno potrà riconoscere diverse forme e immagini.

Visita infine ad un **giardino botanico** per imparare di più sulla flora e la fauna del parco nazionale di Phong Nha e rientro infine in Hotel/Resort.

Pranzo in corso di escursione, cena libera e pernottamento in Hotel/Resort.

*Nota: durante l'estate, la visita alle grotte va effettuata nelle prime ore del mattino o a mezzogiorno per evitare folle di visitatori vietnamiti.*

## GIORNO 03

### Phong Nha - DMZ (De Militarized Zone) - Hue

Prima colazione in Hotel/Resort.

All'altezza del 17° parallelo, precisamente lungo il corso del fiume Song Ben Hai, gli accordi di Ginevra del 1954 fissarono la linea di demarcazione tra Nord e Sud del Vietnam, prevedendo anche una fascia smilitarizzata larga 5 km sulle due rive del fiume. Negli anni Sessanta,

quest'area conosciuta con la sigla DMZ (De Militarized Zone) divenne il campo di battaglia tra l'esercito nord-vietnamita e le truppe statunitensi.

Il percorso odierno attraverserà questa famigerata “**zona demilitarizzata**” con soste per vedere alcuni dei famosi siti della DMZ, come il tunnel di Vinh Moc: un luogo strategico che fu bersaglio di infiniti bombardamenti, un vero e proprio villaggio sotterraneo scavato dalla popolazione sotto forma di un sistema di tunnel a tre piani composto da celle, cucine, servizi igienici, pozzi e un ospedale in cui, nel corso di due anni, sono nati ben 17 bambini.

Sosta poi presso l'iconico **ponte in ferro di Hien Luong**, cioè per 21 anni l'unico varco ufficiale di frontiera tra le due parti del Paese.

Pranzo in corso di escursione.

Proseguimento verso la **cittadella di Quang Tri** o, in alternativa, l'antico **villaggio di Phuoc Tich**, prima di arrivare in Hotel a Hue entro la fine del pomeriggio.

Proseguimento del viaggio come da programma principale.

---

## Quote di partecipazione

### Quote individuali di partecipazione in camera doppia

#### Quote

2 partecipanti	€ 820,00
3 partecipanti	€ 680,00
4 partecipanti	€ 600,00
Da 5 a 6 partecipanti	€ 560,00
Da 7 a 9 partecipanti	€ 540,00

## Supplementi

Suppl. camera singola	€ 110,00
Suppl. Accompagnatore locale parlante italiano (da dividere per il nr dei partecipanti)	€ 80,00
Quota gestione pratica	€ 90,00

## NOTE

### INCLUSO NELLA QUOTA

Tutti i trasferimenti in Vietnam con veicolo privato climatizzato (auto, minivan o minibus, a seconda del numero dei partecipanti) e autista di lingua locale - Volo domestico da Hanoi a Dong Hoi, in classe economica - 2 pernottamenti in camera doppia standard presso albergo/resort di categoria 3 stelle locali presso il parco di Phong Nha come sotto indicato (o simile, in base alla disponibilità) - Trattamento come indicato in programma, con pasti a menù fisso in Hotel o al sacco o in ristoranti locali - Guida locale parlante italiano durante tutta l'escursione (guida/accompagnatore parlante italiano possibile con supplemento) - Trasferimenti e visite guidate compresi gli ingressi ai siti indicati in programma.

### ESCLUSO DALLA QUOTA

Visite facoltative, non previste in programma - Early check-in (prima delle ore 14) e late check-out (dopo le ore 12) negli alberghi - Pasti non indicati, menù à la carte, bevande, mance, facchinaggi, extra personali e tutto quanto non specificato.

---

## E' importante sapere che

### Informazioni importanti

## **Viaggi personalizzati**

Il nostro staff mette a disposizione dei viaggiatori un'esperienza ventennale nell'organizzazione di viaggi in Asia, con una programmazione attenta al rispetto delle culture e delle popolazioni locali, studiata con la massima flessibilità e personalizzazione per chi desidera immergersi nella natura, nella storia e nella spiritualità d'Oriente.

## **Collegamenti aerei**

I collegamenti con il Sud Est Asiatico sono operati prevalentemente con voli Lufthansa, Thai Airways, Qatar Airways e Singapore Airlines, da tutti gli aeroporti italiani collegati. E' possibile raggiungere questi aeroporti con voli nazionali Alitalia. La Mongolia si raggiunge principalmente con voli Lufthansa via Francoforte, ma è possibile prevedere anche partenze con i voli di linea di altre compagnie aeree IATA.

## **Hotel**

In Oriente la categoria ufficiale degli Hotel non rispetta gli standard internazionali di attribuzione delle "stelle", ma si suddivide più genericamente in alberghi Deluxe, Superior, Prima Categoria ed Economici. In base alla nostra esperienza e al budget dei viaggiatori, siamo in grado di selezionare le strutture più adatte alle esigenze dei clienti indipendentemente dalla categoria ufficiale. Dove possibile privilegiamo piccole strutture alberghiere di charme, in stile tradizionale e con un servizio accurato. Dove l'offerta ricettiva è scarsa, proponiamo le migliori soluzioni disponibili.

## **Mezzi di trasporto**

Le strade che collegano le principali città dell'Indocina sono generalmente asfaltate. I mezzi di trasporto sono privati e di standard locale, con aria condizionata ed autisti esperti. Gli autisti parlano generalmente l'idioma locale, raramente il francese o l'inglese. Sono molto disponibili, ma rispettano rigorosamente le pause per mangiare e i riposi notturni. Il traffico caotico delle metropoli rallenta notevolmente i tempi di trasferimento, mentre in campagna la velocità è leggermente più sostenuta.

## **Guide**

Le guide locali in Myanmar effettuano anche il servizio di accompagnatori e parlano un buon italiano. In Cambogia, soprattutto a Siem Reap, operano alcune guide locali che parlano un italiano sufficiente. In Laos le guide locali parlano solo inglese e francese. In Vietnam solo pochissime guide parlano italiano. In Mongolia parlano un inglese piuttosto elementare.

## **Visti**

Il visto birmano e mongolo si ottiene in anticipo, presso le rappresentanze consolari dei rispettivi Paesi in Italia. Gli altri visti si ottengono direttamente alla frontiera aeroportuale, terrestre o fluviale di ingresso, con pagamento in loco dei relativi diritti. Il viaggio in Mongolia può richiedere l'ottenimento del visto cinese (ottenibile in Italia) se i voli sono operati via Pechino. Per l'ingresso in tutti i Paesi è richiesto il possesso di passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data del viaggio. Inoltre è necessario verificare che il passaporto sia firmato.

## **Informazioni utili**

### **Documenti per l'espatrio**

E' necessario essere in possesso di passaporto individuale con validità minima di 6 mesi e con almeno 2 pagine libere. Dal 1° luglio 2015 i cittadini italiani non necessitano più di visto turistico per entrare in Vietnam, purché il soggiorno in loco non superi i 15 giorni di durata e purché non si prevedano ingressi multipli. La normativa è sperimentale e può essere revocata in qualsiasi momento dalle autorità vietnamite.

### **Disposizioni sanitarie**

I cittadini europei non devono sottoporsi a vaccinazioni obbligatorie per recarsi in Vietnam. Sugeriamo di consultare l'Ufficio di Igiene per avere informazioni aggiornate sulla destinazione. Da parte nostra consigliamo l'osservanza delle elementari regole di igiene. Siate particolarmente cauti con l'acqua (e anche con il ghiaccio); controllate che venga prima bollita o che provenga da contenitori chiusi ermeticamente. Si può incorrere in colpi

di sole o di caldo dovuti alla disidratazione; bevete molti fluidi, evitate di esporvi troppo al sole e di fare sforzi nei momenti più caldi.

### **Valuta**

La valuta locale è il Dong, non esportabile. Con i contanti otterrete un cambio leggermente vantaggioso, rispetto ai traveller's cheques. I dollari Usa costituiscono la seconda valuta nel paese e vengono accettati ovunque. E' comodo averne anche di piccolo taglio così da evitare problemi di resto. La vostra guida locale potrà darvi tutte le indicazioni per gli uffici cambio. Raccomandiamo di cambiare piccole somme per volta, poiché i Riel eventualmente rimasti non si potranno più riconvertire. Le carte di credito sono accettate sempre più diffusamente, soprattutto negli alberghi e nei negozi di souvenir. Cambi indicativi (Agosto 2016): 1 Euro = 24.980 Dong 1 Dollaro USA = 22.305 Dong

### **Dogana**

Le norme doganali sono piuttosto semplici per incoraggiare il turismo, tuttavia se portate con voi un equipaggiamento fotografico o video, fate una lista precisa di tutto quello che avete presentato in dogana.

### **Bagaglio**

Per motivi di franchigia aerea, il peso del bagaglio (escluso il bagaglio a mano) non deve superare i 20 Kg a persona. Ideali le robuste sacche morbide, possibilmente da chiudere con un lucchetto. E' consigliabile avvolgere gli indumenti contenuti nella sacca in sacchetti di plastica per salvaguardarli dalla polvere e dall'acqua. E' importante che sul bagaglio venga messa un'etichetta con nome, cognome e indirizzo del proprietario in modo che sia di facile identificazione. Bagaglio, passaporti e denaro vanno custoditi con la massima attenzione, soprattutto negli aeroporti, negli alberghi e durante visite ed escursioni in luoghi particolarmente affollati. E' necessario limitare al minimo le dimensioni del bagaglio, i mezzi locali dispongono di bagagliai di ridotte dimensioni.

### **Fuso orario**

6 ore in avanti, quando in Italia c'è l'ora solare. 5 ore in avanti, quando in Italia c'è l'ora legale.



## Lingua

La lingua ufficiale è il Vietnamita. L'inglese è capito e parlato quasi ovunque. Le persone più anziane, soprattutto nei piccoli centri e al nord, potranno parlare francese. Non essendo un paese meta di turismo di massa, pochissime persone parlano o capiscono l'italiano: comunque, sempre in maniera molto elementare.

## Popolazione

Secondo recenti studi sulle origini del popolo vietnamita la popolazione che si installò nella penisola indocinese e nelle regioni confinanti proveniva dalla Cina, dagli altipiani dell'Asia Centrale, dalle isole del Pacifico del sud e da varie parti del mondo. Per questo motivo i vietnamiti sono considerati un interessante "crogiolo di razze" in cui si sono incontrate e fuse le maggiori migrazioni asiatiche e oceaniche. L'etnia principale viene chiamata "Viet" o "kinh". I vietnamiti hanno lasciato un'impronta duratura e hanno dato vita a una società raffinata e complessa. La civiltà del Vietnam era caratterizzata da un modello agricolo molto elaborato che si basava su opere idrauliche complesse e su una fitta rete di canali e dighe. La società vietnamita era caratterizzata inoltre da una struttura gerarchica fondata su un ceto di contadini proprietari terrieri e su una elite burocratica costituita da letterari e intellettuali. A tutt'oggi i "Viet" rappresentano da soli il 90 % della popolazione. Affianco ad essi vi sono circa 54 minoranze etniche che vivono nelle zone montagnose del Vietnam. Fra le tribù più importanti che vivono al Nord ricordiamo: i Hmong, i Dao e i Thai. I Hmong, noti anche con il nome di Meo sono circa 500 mila e coltivano mais e riso, lavorano cotone e papavero da oppio. Vivono principalmente nelle province di Lai Chau e Lao Cai e si dividono in nuclei diversi tra loro per abbigliamento: Hmong bianchi, Hmong neri, Hmong fioriti. Un'altra zona interessante è quella degli altipiani centrali dove vivono altre minoranze etniche. Fra queste la più caratteristica è la tribù Jarai. I Jarai vivono in comunità composte da piccole famiglie matriarcali, tutte economicamente indipendenti; coltivano alberi da frutta, riso, fagioli e altri cereali; allevano bufali, capre, polli e maiali oltre a buoi e cavalli. I cavalli servono anche per la caccia al cinghiale. Molto importanti sono le feste: fra le due più importanti ricordiamo il "Tet" o capodanno lunare la cui celebrazione coincide con la fine del raccolto.

## Clima

Il clima è monsonico, umido da maggio a ottobre e asciutto da novembre ad aprile. Grande varietà climatica dovuta all'estensione in latitudine e altitudine del Vietnam, determinata da due monsoni annuali che scandiscono anche i ritmi dell'agricoltura: a grandi linee il monsone invernale, secco, interessa l'area settentrionale generalmente tra ottobre e aprile con una temperatura abbastanza bassa, attorno ai 10/15 gradi; tra gennaio e marzo si registra spesso una pioggerellina insistente ma poco fastidiosa. Il monsone estivo, umido, soffia invece da metà maggio a metà settembre. Nella parte meridionale del paese, tropicale, la stagione delle piogge va da maggio a ottobre con precipitazioni quotidiane brevi, secca da novembre ad aprile, con un'aria particolarmente leggera e limpida da novembre a gennaio.

### **Abbigliamento**

Indumenti di cotone, leggeri e comodi, come T-shirt, camicie e pantaloni di seta, sono l'abbigliamento ideale per visitare il paese durante tutto l'arco dell'anno. Da non scordare sono sicuramente un cappellino per il sole, un K-way per qualche improvviso acquazzone ed un maglione leggero che si renderà necessario per l'immane aria condizionata degli hotel e dei ristoranti. Indispensabili un paio di scarpe comode per camminare in città e scarponcini da trekking per le escursioni fuori città.

### **Corrente elettrica**

La corrente elettrica è a 220/240 volts. Sugeriamo di munirsi di un adattatore.

### **Acquisti**

Belle e diffuse le lacche tra gli oggetti d'artigianato, le ceramiche, i tessuti intarsiati, i dipinti, i sandali in cuoio, i tipici cappelli a cono, i capi di abbigliamento in seta e in cotone, di grande effetto e di poca spesa, da acquistare già confezionati o da farsi fare su misura in tempi strabiliantemente brevi. Assolutamente da evitare gli oggetti in avorio e in tartaruga per non contribuire all'estinzione di animali a rischio.

### **Curiosità**

Antica l'arte delle lacche, di ottima qualità, grande varietà e abilità infinita: oggetti in legno laccato sono stati rinvenuti nelle tombe vietnamite risalenti al III e IV secolo d. C. La materia

prima è la resina dell'albero della lacca, o cay son, che viene diluita con acqua, privata dello strato superficiale di colore scuro, versata in un contenitore di bambù e agitata energicamente per 8/10 ore. Per ottenere le varie tonalità vengono poi aggiunti a seconda del colore desiderato semi di piante, fogli d'argento o d'oro, frammenti di madreperla e di gusci d'uovo. Le tavole sulle quali viene spalmata la lacca devono essere lisce e asciutte per evitare crepe: il risultato, smagliante e perfetto, si può ammirare nel vasto assortimento di scatole di ogni forma e misura, vassoi, vasi, pannelli, presenti ovunque nei negozi e nei mercatini.

## **Cucina**

Deliziosa miscela di sapori ed odori, la cucina tradizionale vietnamita combina di volta in volta il riso di ottima qualità con verdure, germogli, latte di cocco, pesce, molluschi, pollo, maiale, conditi con spezie più o meno piccanti. Fragranti baguettes e dolci creme caramel sono il retaggio del periodo di colonizzazione francese. Negli alberghi di buona categoria è possibile gustare un'accettabile, talvolta ottima, cucina internazionale.

## **Letture consigliate**

Farfalle sul Mekong. Tra Thailandia e Vietnam di Corrado Ruggeri (Feltrinelli, Milano 2003) Tra il romanzo e il reportage giornalistico, uno sguardo ironico e divertente sulle usanze e le contraddizioni dell'oriente. Il messaggero celeste di Pham Thi Hoài (Marietti, Genova 1991) È il manifesto della nuova letteratura e dell'opposizione intellettuale al regime di Hanoi. In Vespa. Da Roma a Saigon di Giorgio Bettinelli (Feltrinelli, Milano 2001) Resoconto di un viaggio durato sette mesi in sella a una Vespa dall'Italia al Vietnam. L'amante di Marguerite Duras (Feltrinelli, Milano 2001) È una storia d'amore che si svolge a Saigon negli anni '30, portata con successo sul grande schermo. Mekong di Alberto Arbasino (Adelphi, Milano 1995) Un libro che si colloca a metà fra il racconto e il reportage di viaggio. Pelle di leopardo. Giaì Phong! La liberazione di Saigon di Tiziano Terzani (Tea, Milano 2003) Uno dei pochi giornalisti testimoni della liberazione di Saigon ne fa un appassionante resoconto. Storia della guerra del Vietnam di Stanley Karnow (Rizzoli, Milano 2002) Cerca di spiegare come la superpotenza americana fu sconfitta in Vietnam. Storie del Vietnam di Nguyen Xuan Hung (Fabbri, Milano 2002) Una raccolta di storie della tradizione orale di questo paese antichissimo e misterioso.