



CANADA

Canada - L'orso polare nel suo ambiente naturale - Partenza 13 ottobre 2024

Tundra Lodge Adventure con accompagnatore esperto parlante inglese

Quote a partire da

\$ 12.895,00

Date di partenza

13/10/2024

Giorni di viaggio

6

Caratteristiche di viaggio

Fino da quando in età medioevale vennero descritti dai primi viaggiatori dell'Artico, gli orsi polari non hanno smesso di affascinare l'opinione pubblica.

Il colore stranamente bianco degli *ursi albi*, come venivano chiamati nel Cinquecento nell'*Historia de gentibus septentrionalibus* di Olao Magno, li apparentava a quel magico mondo in cui le estati erano senza notte e le aurore boreali accendevano i cieli invernali. La disneyzzazione degli animali ha cercato di trasformarli in soffici pupazzoni natalizi, buoni all'occorrenza per la pubblicità di una nota bibita. Ma loro, **gli indiscussi re del Grande Nord**, rifugiati nelle zone meno ospitali del Pianeta e sempre meno facili da avvistare perché incalzati dal mutamento climatico, continuano a essere una delle più straordinarie manifestazioni della *wildlife*.

Pesano seicento chili, sono alti tre metri e, oltre a rivelarsi nuotatori instancabili, possono correre a 40 chilometri all'ora. Avvertono odori a decine di chilometri e percepiscono la presenza di una foca anche sotto tre metri di neve o di ghiaccio.

Spedizione esclusiva nel cuore dell'habitat di questi meravigliosi plantigradi

L'area è la leggendaria Baia di Hudson, nel nord del Canada, l'antico avamposto nel commercio delle pellicce. Nella tundra di questi territori selvaggi la concentrazione degli orsi bianchi è la più alta al mondo.

Non stupitevi se a ogni passo si incontrano cartelli gialli con la scritta «Polar Bear Alert». La base della spedizione è costituita da una specie di treno su gigantesche ruote, il Tundra Lodge Adventure, dove gli ospiti potranno soggiornare in condizioni di perfetto comfort, con camere da letto, sala da pranzo e salone, osservando comodamente gli orsi intorno a loro. Ogni giorno verranno organizzate escursioni con i Polar Rover, sbalorditivi veicoli fuoristrada con piattaforme di osservazione esterne protette da rete di acciaio, per avvicinarsi ancora di più agli imponenti predatori dell'Artico.

Accanto a loro, ad attendere ci sarà tutta la rara fauna boreale, dalla pernice bianca al gufo delle nevi, dalla lepre alla volpe artica. E la sera l'appuntamento è con le aurore boreali.

In evidenza

- Soggiorno in uno dei lodge davvero unici al mondo, progettato per l'osservazione degli orsi polari e posizionato in modo ottimale vicino alla costa della Baia di Hudson, nel cuore dell'habitat degli orsi
 - Escursioni alla ricerca degli orsi polari a bordo di veicoli Polar Rover personalizzati, con piattaforme di osservazione esterne in rete d'acciaio per gli incontri più ravvicinati
 - Dalla volpe artica e dalla lepre artica al gufo delle nevi e alla pernice bianca, cerca la fauna selvatica settentrionale che prospera lungo la Baia di Hudson nel regno degli orsi polari
-

Programma di viaggio

GIORNO 01

13 ottobre 2024

Winnipeg

Arrivo a Winnipeg, la capitale del Manitoba.

Un tempo avamposto per il commercio di pellicce e città in piena espansione per la Canadian Pacific Railway, oggi Winnipeg è il centro culturale e commerciale della provincia, situata sul margine orientale della vasta prateria canadese.

Trasferimento allo storico Fort Garry Hotel, uno dei monumenti più prestigiosi della città, dove riceverete l'attrezzatura (parka artico e stivali invernali) da usare mentre siete a Churchill.

Cena di benvenuto con i compagni di viaggio e l'Expedition Leader (ore 19:00).

Pernottamento.

GIORNO 02

14 ottobre 2024

Winnipeg - Churchill - Tundra Lodge

Prima colazione in Hotel.

Il mattino presto imbarco a bordo del volo per Churchill.

Arrivo e trasferimento con il Polar Rover al Tundra Lodge, osservando la fauna artica sullo sfondo lungo il percorso. All'arrivo una presentazione sugli orsi polari tenuta dall'Expedition Leader fornisce un'introduzione illuminante all'avventura nel Nord.

La cena di questa sera è preparata da uno chef professionista, che risiede al lodge durante la stagione. Non sorprenderti, però, se il pasto viene interrotto da una corsa folle alle finestre per guardare un orso polare che arranca sulla tundra attorno al lodge!

GIORNO 03

15 ottobre 2024

Tundra Lodge - Osservazione dell'orso polare

Il Tundra Lodge è strategicamente posizionato in un punto che solitamente attrae il maggior numero di orsi polari della zona. Gli orsi curiosi spesso si avvicinano al lodge, con le sue file di finestre e le piattaforme di osservazione elevate per soddisfare la nostra curiosità. L'*Ursus maritimus* è così maestoso da vicino, eppure questi orsi giganti, i più grandi carnivori terrestri del mondo, sono anche affascinanti e stravaganti, e siamo affascinati dalle loro bizzarrie e dalla loro bellezza selvaggia. Si potranno vedere madri che guidano i loro cuccioli, giovani maschi che giocano a combattere o enormi adulti che pattugliano la riva mentre aspettano che la baia si congeli, il che segna l'inizio della loro stagione invernale di caccia alle foche. La posizione unica del Tundra Lodge nel cuore dell'habitat selvaggio dell'orso polare, combinata con le escursioni negli speciali veicoli fuoristrada Polar Rover, offre agli ospiti del lodge i migliori incontri possibili con la fauna selvatica nella regione.

Insieme agli orsi polari, potremmo vedere caribù, volpi artiche, lepri artiche, pernici bianche e gufi delle nevi. Solitamente la giornata si suddivide tra un'escursione di mezza giornata con il Rover e l'osservazione degli orsi dal lodge, il che consente di dividere i 29 ospiti in due gruppi più piccoli.

Alla fine di ogni giornata, ci rifugiamo nei nostri accoglienti alloggi per cena e presentazioni.

E se siamo fortunati ad avere una rara notte limpida autunnale, l'aurora boreale potrebbe apparire dopo il calare del buio: Churchill ha una delle attività aurorali più concentrate al mondo.

GIORNO 04

16 ottobre 2024

Tundra Lodge - Osservazione dell'orso polare

Il Tundra Lodge è strategicamente posizionato in un punto che solitamente attrae il maggior numero di orsi polari della zona. Gli orsi curiosi spesso si avvicinano al lodge, con le sue file di finestre e le piattaforme di osservazione elevate per soddisfare la nostra curiosità. L'*Ursus maritimus* è così maestoso da vicino, eppure questi orsi giganti, i più grandi carnivori terrestri del mondo, sono anche affascinanti e stravaganti, e siamo affascinati dalle loro bizzarrie e dalla loro bellezza selvaggia. Si potranno vedere madri che guidano i loro cuccioli, giovani maschi che giocano a combattere o enormi adulti che pattugliano la riva mentre aspettano che la baia si congeli, il che segna l'inizio della loro stagione invernale di caccia alle foche. La posizione unica del Tundra Lodge nel cuore dell'habitat selvaggio dell'orso polare, combinata con le escursioni negli speciali veicoli fuoristrada Polar Rover, offre agli ospiti del lodge i migliori incontri possibili con la fauna selvatica nella regione.

Insieme agli orsi polari, potremmo vedere caribù, volpi artiche, lepri artiche, pernici bianche e gufi delle nevi. Solitamente la giornata si suddivide tra un'escursione di mezza giornata con il Rover e l'osservazione degli orsi dal lodge, il che consente di dividere i 29 ospiti in due gruppi più piccoli.

Alla fine di ogni giornata, ci rifugiamo nei nostri accoglienti alloggi per cena e presentazioni. E se siamo fortunati ad avere una rara notte limpida autunnale, l'aurora boreale potrebbe apparire dopo il calare del buio: Churchill ha una delle attività aurorali più concentrate al mondo.

GIORNO 05

17 ottobre 2024

Tundra Lodge - Churchill Escursione in slitta - Winnipeg

Si parte dal Tundra Lodge il mattino a bordo del Polar Rover, lasciando la costa della baia di Hudson in lontananza mentre torniamo a Churchill.

Il volo di ritorno a Winnipeg parte a metà pomeriggio, per offrirti tutto il tempo per esplorare Churchill oggi. Questa città turbolenta era un tempo un posto di commercio di pellicce della Hudson's Bay Company e oggi conserva ancora il suo carattere di frontiera. Uno dei momenti salienti di questa mattina è un tradizionale giro in slitta trainata da cani. Incontro con un musher locale e il suo team, per conoscere l'eredità della slitta trainata da cani nel Nord e per trascorrere del tempo con gli entusiasti husky prima di essere trainati attraverso la foresta boreale. Se il tempo lo consente, possibilità di acquistare alcuni prodotti artigianali del Nord nei negozi della città prima di riunirci per il pranzo di arrivederci. Rientro in volo a Winnipeg; sistemazione al Fort Garry Hotel.

Cena e pernottamento.

GIORNO 06

18 ottobre 2024

Winnipeg - Termine del viaggio

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento all'aeroporto e termine dei servizi

Quote di partecipazione

Quote individuali di partecipazione in camera doppia

Quote

2 partecipanti

\$ 12.895,00

Supplementi

Voli domestici	\$ 1.297,00
Assicurazioni annullamento, bagaglio e medica, inclusa l'evacuazione aerea	in aggiornamento
Quota gestione pratica	€ 90,00

Quote individuali di partecipazione in camera singola

Quote

1 partecipanti	\$ 13.090,00
----------------	--------------

Supplementi

Voli domestici	\$ 1.297,00
Assicurazioni annullamento, bagaglio e medica, inclusa l'evacuazione aerea	in aggiornamento
Quota gestione pratica	€ 90,00

NOTE

Cosa rende l'avventura al Tundra Lodge COSÌ speciale?

L'Esclusivo Tundra Lodge, una sistemazione innovativa senza pari a Churchill (o in qualsiasi altro posto), è semplicemente il modo più straordinario per immergersi nel regno dell'orso polare. Un soggiorno al Tundra Lodge ti porta direttamente nell' habitat selvaggio degli orsi 24 ore su 24 e, poiché sei elevato rispetto al suolo, ottieni una vicinanza eccezionale in totale sicurezza.

1. Il miglior punto di osservazione degli orsi polari del pianeta
2. Osservazione ravvicinata degli orsi da cabine private e aree di osservazione condivise
3. Permessi esclusivi per accedere alla migliore area di osservazione degli orsi

4. Viaggiate con due capi spedizione naturalisti
5. I Polar Rover sono i veicoli più impressionanti di Churchill
6. Il ponte in rete d'acciaio migliora la visione ravvicinata degli orsi
7. I gruppi più piccoli per avventure nella natura superiori
8. I voli charter privati massimizzano il tempo con gli orsi polari
9. Forniamo pesanti parka e stivali invernali per il tuo uso
10. Le migliori guide naturalistiche del pianeta
11. La nostra garanzia di qualità-valore assicura la tua straordinaria avventura con gli orsi polari
12. Sentiti bene riguardo al tuo viaggio a zero emissioni di carbonio
13. Natural Habitat Adventures è il partner di viaggio del World Wildlife Fund (WWF)

INCLUSO NELLA QUOTA

- Sistemazione in Hotel a Winnipeg e nel Tundra Lodge
- Servizio di Expedition Leader e assistenti professionali di NatHab
- Escursioni a bordo di Polar Rover
- Escursione con la slitta trainata da cani
- Presentazioni serali sulla fauna selvatica e sulla cultura
- Tutti i pasti dalla cena del 1° giorno alla colazione dell'ultimo giorno (incluso alcune bevande alcoliche)
- Equipaggiamento per il freddo (parka e stivali) per il soggiorno a Churchill
- Alcune mance
- Trasferimenti aeroportuali
- Tutte le attività e i biglietti d'ingresso, tutte le tasse, i permessi e le spese di servizio.
- Il costo del volo interno include i voli charter privati di andata e ritorno da Winnipeg a Churchill

ESCLUSO DALLA QUOTA

- **Voli aerei da/per Winnipeg**
- **Assicurazioni annullamento, bagaglio e medica, inclusa l'evacuazione aerea**

- Alcune bevande alcoliche
 - Alcune mance
 - Escursioni e visite facoltative, non previste in programma
 - Quota gestione pratica
 - Early check-in (prima delle ore 16) e late check-out (dopo le ore 10) negli Hotel, eccetto dove specificato
 - Mance ed extra personali
 - Equipaggiamento personale
 - Incrementi costi carburante
 - Tutto quanto non specificato.
-

E' importante sapere che

Informazioni utili

Ordinamento dello stato

Il Canada è una monarchia costituzionale con Elisabetta II Regina del Canada, come capo di stato. Il paese è una democrazia parlamentare con un sistema federale di forti tradizioni democratiche. La Costituzione è la legge suprema del paese, e consta di un testo scritto e di convenzioni non scritte. La Constitution Act del 1867 (in linea di principio creata su modello di quella del Regno Unito), sanciva una divisione di poteri tra il governo federale (centrale) e il governo provinciale; lo statuto di Westminster del 1931 dava la piena autonomia al Canada. Il Canada ha ottenuto l'indipendenza dal Regno Unito attraverso un lungo processo di emancipazione, svoltosi tra il 1867 ed il 1982.

Geografia

Il Canada è, con i suoi 9.984.140 kmq, la seconda nazione al mondo per estensione dopo la Russia. Il Paese confina a nord con il Mar Glaciale Artico, a nord-ovest con l'Alaska, a sud con gli Stati Uniti, a est con l'Oceano Atlantico e a ovest con l'Oceano Pacifico. Il Canada conta

numerose isole, tra cui le principali sono quelle di Terranova, Nuova Scozia, Baffin e Vittoria ed è diviso in dieci province e tre territori, questi ultimi molto estesi e scarsamente popolate. Le principali catene montuose sono quelle delle Montagne Rocciose (Rocky Mountains), dove si trovano i principali centri turistici dello sport invernali, come Edmonton e Calgary, e la catena degli Appalacchi, anche se nessuna di queste due ospita la maggiore vetta canadese, il Monte Logan, nello Yukon con i suoi 5 959 metri.

Capitale

La capitale del Canada è Ottawa, posta sulla riva meridionale dell'omonimo fiume, nella regione di Ontario. È sede del governo ed è dominata dagli edifici neogotici che ospitano il parlamento. Ottawa è soltanto la quarta città per numero di abitanti dopo Toronto, Montreal e Vancouver.

La bandiera del Canada

La bandiera del Canada attuale fu adottata nel 1965 dal primo ministro Lester Pearson tra più di 4000 proposte. I colori rosso e bianco sono i colori ufficiali del Canada da molto più di un secolo così come la foglia d'acero.

Popolazione

Nonostante questo territorio così vasto, anche a causa della vicinanza della parte più settentrionale al Circolo polare artico, il Canada ha una densità ab/km molto bassa, infatti conta circa 33.400.000 di abitanti, quasi tutti concentrati nelle grandi città (Toronto, Montreal, Vancouver e Ottawa) e nelle province dell'Ontario e del Quebec. Il 50% circa è di origini britanniche, il 34% è di origini francesi. Si sono inoltre insediate una ventina di popolazioni diverse, tra cui tedeschi, italiani, ucraini, olandesi e polacchi. Per quanto riguarda la popolazione indigena canadese è costituita da algonchini, irochesi e inuit, che costituiscono circa il 3% della popolazione totale. La popolazione nera è presente in minima parte, circa l'1%. Tra gli anni settanta e ottanta del Novecento si verificò un notevole aumento di popolazione asiatica, circa l'8% della popolazione totale.

Lingua

Il 60% circa dei canadesi è di lingua madre inglese e circa il 24% di lingua madre francese. Gli altri hanno come lingue madri altri idiomi europei (tedesco ed italiano soprattutto) e solo il 3% circa delle popolazioni parlate autoctone (inuit e indiane d'America). In Canada sono riconosciute due lingue ufficiali: l'inglese ed il francese. I cittadini canadesi imparano entrambe le lingue a scuola, sebbene molti di loro parlino abitualmente una sola delle due lingue. Il francese è parlato diffusamente nelle province del Quebec, del Nuovo Brunswick e nella parte nord-orientale della provincia dell'Ontario.

Religione

Tra i canadesi la religione maggiormente diffusa è la Cattolica con il 43%, seguiti dai Protestanti con circa il 30% e gli Evangelici con il 7%, seguiti in numero minore da Anglicani, Battisti, Luterani e circa il 2% di musulmani.

Documenti per l'espatrio

Per visitare il Canada è necessario il passaporto in corso di validità. Non è richiesto alcun visto, basta essere in possesso di un biglietto di andata e ritorno, nonché i mezzi finanziari sufficienti per la durata del soggiorno in Canada.

Ambasciata di Italia a Ottawa

275 Slater Street 21° piano OTTAWA, Ontario Canada - K1P 5H9 Tel.: (+613) 232-2401/2/3 Fax: (+613) 233-1484 E-mail: ambasciata.ottawa@esteri.it

Disposizioni sanitarie

La situazione sanitaria in generale è, quanto a qualità di prestazioni mediche, ottima. Per gli stranieri, l'assistenza sanitaria è a pagamento. Dati i costi molto elevati delle prestazioni sanitarie (anche di pronto soccorso), è consigliabile munirsi di un'assicurazione sanitaria che preveda, oltre alla copertura delle eventuali spese sanitarie, anche il rimpatrio aereo o il trasferimento del malato in un altro Paese.

Trasporti aerei e aeroporti

I voli intercontinentali dall'Europa sono operati con numerosi vettori IATA. I principali aeroporti sono il Toronto International a 35 chilometri dalla città e l'aeroporto internazionale di Dorval vicino Montréal. Altri aeroporti si trovano a Calgary, Ottawa, Edmonton e Vancouver.

Trasporti terrestri

Il Canada è un paese sviluppato, che si basa principalmente sul trasporto e commercio di materie prime. A causa di questo, ha uno sviluppato sistema di trasporti, comprendente oltre 1,4 milioni di km di strade, 72.093 km di ferrovie, e oltre 300 porti e approdi commerciali che consentono l'accesso all'Oceano Pacifico, a quello Atlantico e anche a quello Artico, oltre alla possibilità di scambi attraverso i Grandi laghi e la St. Lawrence Seaway.

Tasse Aeroportuali

Le tasse aeroportuali possono subire variazioni senza preavviso.

Norme Doganali

E' vietato introdurre in Canada qualsiasi tipo di droga o stupefacente, chi ne viene trovato in possesso è punito con la reclusione minima di sette anni. Gli adulti (dai 19 anni in poi) possono importare 40 once (1,1 L) di bevande alcoliche, fino a 24 lattine di birra, 200 sigarette, 50 sigari e 1 Kg di tabacco. Si possono importare anche oggetti per regali fino a un valore di 50 Dollari. Non esistono restrizioni per l'importazione di ciò che è necessario per praticare uno sport, o macchine fotografiche e cinematografiche. Diversa può essere la situazione per chi varca il confine con gli Stati Uniti. Se si proviene dagli Stati Uniti con un'auto a noleggio, è necessario mostrare agli agenti di frontiera fotocopie dei documenti originali di noleggio. Nessuna formalità valutaria per importazione di somme inferiori a 10.000 dollari canadesi. Negli aeroporti del Paese vengono attuate severe misure di sicurezza e di controllo nelle procedure d'imbarco. In particolare, e' vietato introdurre a bordo flaconi o altri contenitori di liquidi di ogni genere, misura o foggia, fatta eccezione per il latte e gli alimenti per neonati al seguito, insulina o altri farmaci in forma liquida, purché prescritti a nome del passeggero. Sono pertanto possibili ritardi nelle procedure di imbarco ed è bene quindi arrivare con largo anticipo in aeroporto.

Bagaglio

Per maggior praticità sono consigliate sacche o borse non rigide ad apertura orizzontale dotate di lucchetto. Il peso non deve superare i 23 Kg a persona. E' consentito portare a bordo dell'aereo un solo collo di massimo 8 kg. Ogni collo deve essere contraddistinto dall'etichetta riportante i dati anagrafici, indirizzo e recapito telefonico del proprietario per una più facile ed immediata identificazione. Consigliamo di prestare molta attenzione al proprio bagaglio a mano, specialmente in luoghi affollati come i mercati e le stazioni ferroviarie e non portare oggetti di valore. E' buona norma conservare documenti e denaro in un'apposita cintura o borsetta-marsupio al riparo da occhi indiscreti. Consigliamo di portare con sé le fotocopie dei propri documenti (passaporto, biglietto, assicurazione).

Valuta

Il Dollaro canadese è la valuta del Canada. Codice Moneta CAD é suddiviso in 100 cent. Le monete in circolazione sono da 1¢, 5¢, 10¢, 25¢, 50¢ \$1, \$2, mentre le banconote hanno un valore di \$5, \$10, \$20, \$50, \$100. Non esistono particolari formalità per importazione ed esportazione di somme inferiori a 10.000 dollari canadesi. 1 Euro = 1.4063 Dollaro Canadese 1 Dollaro Canadese = 0.7102 Euro 1 Dollaro USA = 1.1240 Dollaro Canadese 1 Dollaro Canadese = 0.8888 Dollari USA

Carte di credito

In Canada sono accettate tutte le principali carte di credito e sono indispensabili nel caso di versamento della cauzione per il noleggio autovetture o quale garanzia per tutti gli extra in albergo (telefonate, minibar, pay TV, etc.)

Alberghi

In Canada non esiste una vera e propria classificazione ufficiale. Gli hotel sono stati valutati secondo le loro caratteristiche. In genere sono di buon livello, anche se nella parte occidentale, alcuni servizi sono qualitativamente inferiori.

Fuso orario

Il Canada comprende 6 fusi orari a seconda delle zone geografiche. Rispetto all'Italia : Terranova 4,30h , Nova Scotia, New Brunswick -5h , Quebec, Ontario -6h , Manitoba, Saskatchewan - 7h, Alberta - 8h, British Columbia -9h. L'ora legale è in vigore nello stesso periodo di quella italiana.

Clima

Le temperature medie estive e invernali del Canada variano a seconda della porzione di territorio cui si fa riferimento. Gli inverni sono molto rigidi nella maggior parte delle regioni del Paese, particolarmente nell'entroterra dove le temperature medie durante tale periodo oscillano intorno ai -15°C , con picchi sotto i -40°C . Nell'entroterra il suolo è coperto dalla neve da 3 a 5 mesi l'anno per le regioni meridionali; il manto nevoso copre il suolo per 6 mesi nelle zone centrali e 7 o 8 mesi al nord. Nei punti più settentrionali la neve è perenne. D'estate nelle regioni costiere le temperature più alte si aggirano intorno ai 20°C , mentre all'interno le temperature medie estive variano tra i 25 e i 30°C con punte di 40°C . I mesi migliori per visitare il Canada sono da Maggio a Settembre. Il periodo tra la fine di Settembre e le prime settimane di Ottobre viene chiamato estate indiana. È un tripudio di colori accesi con le foreste e i boschi incendiati dal rosso, dal giallo, dall'arancione e dall'oro delle foglie d'autunno. Ed è una caratteristica di tutto il Nord America, dal New England al Vermont, ma è in Canada, nella provincia francese del Quebec che vive il massimo splendore.

Abbigliamento

La tecnica dell'abbigliamento a strati (capi leggeri e di medio peso da indossare, se necessario sovrapposti) consente di adeguare il grado di copertura corporea alle variazioni o agli imprevisti climatici del momento. (vedi lista) **EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE CONSIGLIATO PER IL VIAGGIO** Forniamo un elenco orientativo del materiale per intraprendere questo viaggio che ognuno dovrà adeguare alle proprie abitudini, esigenze e zone climatiche. Il consiglio è di vestirsi a strati. • zainetto per le necessità giornaliere all'interno delle vetture e per le escursioni a piedi • scarpe comode e robuste per il giorno, scarpe leggere per la sera e ciabatte per doccia • pantaloni comodi pesanti, jeans e pantaloni corti • giacca a vento o goretex foderato di pile • maglione pesante, giacca in pile, polar fleeces o simili • camicie, t-shirt • mantella impermeabile o cerata leggera • calze di lana e cotone • berretto di lana e guanti di lana (anche acquistabili in loco) • copricapo leggero per il sole e occhiali da sole • fazzoletti, foulard per ripararsi la gola • necessaire (sapone disinfettante,

salviette umide) • crema solare protettiva (anche per labbra) • presa elettrica ad attacco universale • coltellino multiuso • binocolo • macchina fotografica con rullini/macchina fotografica digitale con schede di memoria Farmacia personale: • garze, cerotti e benda elastica • disinfettanti intestinali • antibiotici a largo spettro • analgesici, antistaminici, antinfiammatori, antidolorifici • repellente per insetti • bustine solubili per bevande energetiche e reintegrative della disidratazione (bere molto in quota) • farmaci di uso personale Sul volo intercontinentale dall'Italia si consiglia di portare nel bagaglio a mano, l'occorrente di prima necessità e la giacca a vento per ovviare, in parte, al disagio creato dall'eventuale smarrimento del bagaglio.

Uffici e Banche

I negozi sono normalmente aperti dalle ore 09.30 alle 18.00, sette giorni la settimana. I centri commerciali sono normalmente aperti fino alle 21.00. La maggior parte delle Banche Canadesi sono aperte dalle ore 10.00 alle ore 16.00. I "Travellers Checks" in dollari Canadesi sono spesso cambiabili negli alberghi, negozi e ristoranti. La maggior parte delle banche rimangono chiuse il Sabato e la Domenica, ma nei grossi centri ci sono dei distributori automatici che funzionano 24 ore su 24 e sono abilitati ad accettare le carte bancarie internazionali. Ci sono anche dei negozi di cambio aperti giornalmente nei centri urbani "Currency Exchange Bureau".

Pesi e Misure

In Canada vige il sistema metrico decimale.

Elettricità

Il voltaggio in Canada è di 120 volts. Le prese di corrente sono a lama piatta e bisogna munirsi di un adattatore di spine e un trasformatore di tipo standard con prese a due lame. Attenzione dunque al vostro rasoio, asciugacapelli, ecc. Questi adattatori si possono trovare in vari negozi canadesi. Tensione: 120 V - Frequenza: 60 Hz Prese Elettriche Utilizzate Presa Elettrica Tipo A Presa Elettrica Tipo B

Telefono

Per chiamare l'Italia in teleselezione bisogna comporre lo 0039, seguito da prefisso della città italiana con lo zero iniziale e infine il numero dell'abbonato. Il prefisso internazionale del Canada é 001. I telefoni cellulari funzionano con il sistema standard GSM 850/1900 con copertura sui maggiori centri urbani.

Tasse Provinciali

Nella maggior parte delle province sono applicate delle imposte sulle vendite di tutti gli articoli che variano dal 5 all'11%. Questa tassa è aggiunta al prezzo indicato sugli articoli in vendita e sui prezzi indicati sui menu.

Tassa governativa

Questa tassa governativa, che è chiamata G.S.T., è paragonabile alla nostra IVA ed è del 7%. Anche questa tassa è aggiunta al momento del pagamento sul prezzo del costo esposto su tutti gli articoli nei negozi, bevande nei bar, menu nei ristoranti. Resta inteso che questa tassa G.S.T. non deve essere considerata come tassa di servizio.

Cibo e bevande

Il Canada offre una buona cucina, soprattutto grazie alla presenza di numerosi ristoranti gestiti dagli immigrati che offrono la possibilità di provare specialità di tutto il mondo. La colazione in genere è quella all'inglese, abbondante e ricca di proteine, il pranzo è generalmente leggero mentre la cena è più ricca. Numerosi piatti vengono dalla tradizione francese, vasta infatti è l'offerta di formaggi e di paté, oltre a quella di carni bovine e di bisonte, di pesce e crostacei. Vera specialità è considerato lo sciroppo d'acero. Le bevande alcoliche sono vendute unicamente in negozi autorizzati che si chiamano "Liquor Control Board Store" e la birra viene venduta in negozi chiamati "Brewer's Retail" oppure "Beer Storse". I vini canadesi, specialmente in Ontario, sono venduti in negozi chiamati "Wine Rack". Per acquistare e bere alcool esiste un limite di età legale di 18-19 anni, che varia da provincia a provincia. I bar chiudono alle 01.00 di notte. Nella provincia del Quebec si possono acquistare alcolici nei negozi alimentari e la maggior parte dei bar rimane aperta fino alle ore 02.00 o 03.00.

Festività

1° Gennaio, Capodanno Venerdì Santo Pasqua Lunedì dell'Angelo Victoria Day - lunedì precedente il 25 Maggio 1° Luglio - Festa del Canada Primo lunedì di Settembre festa dei lavoratori Secondo lunedì di Ottobre Giorno del Ringraziamento 11 Novembre - Giorno della memoria 25 Dicembre - Natale 26 dicembre - Santo Stefano

Materiale fotografico

Nel paese è reperibile qualsiasi tipo di attrezzatura fotografica e schede di memoria.

Patente

Per circolare con un veicolo a motore è richiesta la Patente Internazionale (Convenzione di Vienna 1968 oppure Ginevra 1949), salvo che nei Territori del Nord Ovest dove è riconosciuta solo la Patente Internazionale secondo la Convenzione di Ginevra del 1949.

Cosa comprare

Il Canada offre un ricco artigianato autoctono, dalle sculture in pietra e in legno, soprattutto nella British Columbia si trovano a buon prezzo gioielli in giada e in ematite. Molto belli i gioielli in argento dei nativi. Caldissimi anche i maglioni lavorati ai ferri dagli indiani. In origine venivano confezionati lungo il Lago Cowichan sull'isola di Vancouver, ma oggi si trovano in tutto il paese. Sono nei colori naturali della lana che viene filata a mano. I mukluks sono i caldi mocassini in pelle lavorati dalle popolazioni autoctone. Da acquistare all'ultimo momento il salmone affumicato della British Columbia. Tipico del Quebec è il dolcissimo sciroppo di acero.

Mance

In Canada è un'usanza normale! Nei ristoranti, bar e taxi è consuetudine dare tra il 12 ed il 15% di mancia a seconda del livello del servizio ricevuto. Questo viene applicato in aggiunta al costo ed alle tasse. Per il trasporto dei bagagli è consuetudine dare un dollaro per pezzo di bagaglio trasportato. A vostra discrezione potete elargire una mancia alle vostre guide, autisti ed accompagnatori. Nel caso di viaggi di gruppo è abitudine creare una cassa

comune che gestirà il Tour Leader o il gruppo stesso.

Letture consigliate

Canada (White Star, Vercelli 2003) è l'edizione italiana della guida 'Traveller' del National Geographic dedicata al Canada, ricca d'immagini e di pratici ragguagli. Canada. Ai confini del grande nord con testi di Beth e Peter Douthie è un bel volume fotografico realizzato dalla White Star di Vercelli (2000; collana 'Grandangolo'). Dancing nord. Viaggio in Canada fra gli Inuit di Antonio Rinaldis (EDT, Torino 1999; collana 'Orme'): la fascinazione dello spaesante silenzio artico, dello spettacolo grandioso della banchisa ghiacciata e soprattutto dell'incontro con la popolazione locale. Una testimonianza preziosa su un mondo estremamente chiuso, ma diverso dall'immagine stereotipata che se ne ha in Occidente. Fiabe canadesi (Mondadori, Milano 1993) raccoglie le più belle fiabe delle tribù indiane che sono vissute e vivono tuttora nel territorio del Canada. Rose del Canada (edizioni e/o, Roma 1994) contiene sei racconti delle scrittrici più significative del paese: Margaret Atwood, Carol Shields, Alice Munro, Linda Svendsen, Mavis Gallant, Sandra Birdsell e Margaret Laurence. Storia del Canada di Luigi Bruti Liberati e Luca Codignola (Bompiani, Milano 1999; collana 'Storia paperback') è un agile volumetto che offre una panoramica sugli eventi che hanno portato alla formazione del Canada moderno.