



CAMBOGIA

Cambogia: la terra dei sorrisi - Partenza 30 Ottobre 2024

Tour di gruppo a date fisse con guide locali parlanti italiano

Quote a partire da

€ 1.360,00

Date di partenza

30/10/2024

Giorni di viaggio

9

Caratteristiche di viaggio

La Cambogia viene identificata innanzitutto con il suo gioiello più brillante, la cittadella archeologica di **Angkor**, massimo esempio di eccellenza architettonica e culturale del popolo Khmer. Ma a fianco dei templi e dei monumenti di **Siem Reap** esistono altre sfaccettature del Paese che è interessante esplorare: il nostro tour tocca infatti la capitale **Phnom Penh**, tuttora sede della monarchia regnante, la tranquilla cittadina coloniale di **Battambang**, ed il sorprendente ecosistema lacustre del **Tonle Sap**.

Le partenze garantite che Earth propone in Cambogia consentono di visitare le bellezze immancabili del Paese in gruppi di dimensioni contenute, operativi già con due soli iscritti: i partecipanti verranno seguiti da preparate guide locali parlanti italiano e usufruiranno del trattamento di mezza pensione per gran parte dell'itinerario.

In evidenza

- Sostenibilità ambientale e rispetto nei confronti delle popolazioni locali
- Partenze tutto l'anno garantite con minimo 2 partecipanti
- Guide locali parlanti italiano lungo tutto l'itinerario
- Siem Reap: aperitivo al tramonto nella campagna cambogiana e partecipazione alla cerimonia di benedizione dei monaci
- Battambang: escursione in "tuk tuk" nell'entroterra cambogiano
- Phnom Penh: escursione in "tuk tuk" e in barca alla scoperta dell'isola di Koh Dach, per entrare nella vita quotidiana rurale fatta di fattorie, case di legno, piccole pagode e tanti sorrisi
- Viaggio effettuabile anche in combinazione con un tour in Laos

Servizi

- Viaggiare con la formula "Pronti e via!" significa scoprire la Cambogia unendosi a gruppi di viaggiatori costituiti localmente (cioè non provenienti esclusivamente da Earth).

- I servizi sono collettivi: i partecipanti effettuano i trasferimenti, le visite e le escursioni in gruppi utilizzando veicoli condivisi e con la garanzia dell'assistenza di guide/accompagnatori locali parlanti italiano.
 - Le sistemazioni sono previste in alberghi di categoria 4 stelle locali.
 - Le partenze operano con minimo 2 partecipanti.
 - Su richiesta, Earth può fornire anche una quotazione dei voli dall'Italia con i principali vettori di linea.
 - Assistenza Earth H24.
-

Programma di viaggio

GIORNO 01

30 ottobre 2024

Partenza dall'Italia

Partenza con volo proprio per Siem Reap (su richiesta è possibile una quotazione delle tariffe aeree da parte di Earth).

Pasti e pernottamento a bordo.

GIORNO 02

31 ottobre 2024

Arrivo a Siem Reap

In giornata arrivo all'aeroporto di Siem Reap, disbrigo individuale delle formalità doganali, ritiro del bagaglio e incontro con la nostra organizzazione locale fuori dagli arrivi internazionali.

Trasferimento privato in Hotel e sistemazione nella camera assegnata (disponibile a partire dalle ore 14, early check-in possibile con supplemento).

Resto della giornata a disposizione per riposo o prime visite individuali.

Pasti liberi e pernottamento in Hotel.

GIORNO 03

1 novembre 2024

Siem Reap (Angkor)

Prima colazione in Hotel.

Visita ai templi più famosi della cittadella di Angkor.

Dopo aver percorso una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, arrivo ad una maestosa entrata in pietra: benvenuti presso Angkor Thom, conosciuto come “la grande città”. Monumentali volti incisi nella pietra accoglieranno i visitatori con un placido sorriso presso il tempio Bayon, eretto nel XII – XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguimento poi fino al tempio Baphuon, risalente all'XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. La Terrazza degli Elefanti è un'area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche. Per finire, sosta alla Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara.

Pranzo in ristorante locale.

Nel pomeriggio, visita al tempio più rinomato: Angkor Wat. Si rimane letteralmente esterrefatti dinanzi alle dimensioni della costruzione. L'opera d'arte architetture impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. La visita terminerà con una tappa presso Ta Phrom, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale.

Conclusione della giornata con un bell'aperitivo al tramonto nella campagna cambogiana: a pochi chilometri dai templi di Angkor, un luogo tranquillo nella natura attende i viaggiatori per un momento di relax con un drink e qualche stuzzichino.

Al termine, rientro a Siem Reap.

Cena in ristorante con spettacolo di danza Apsara.

Pernottamento in Hotel.

GIORNO 04

2 novembre 2024

Siem Reap (Angkor)

Prima colazione in Hotel.

Seconda giornata dedicata alla scoperta delle bellezze di Siem Reap e alle tradizioni culturali locali.

Escursione in "tuk tuk" nella campagna cambogiana alla scoperta di risaie, fattorie e piccoli villaggi rurali. Trasferimento a bordo di tuk tuk, un tipico mezzo di trasporto fuoristrada, fino ad una pagoda dove è prevista una sosta per ammirarne la bellezza prima di proseguire per incontrare una famiglia che produce i famosi spaghetti di riso cambogiani.

I "noodles" saranno poi utilizzati come base per il tradizionale e delizioso Nom Bahn Chok, che si avrà la possibilità di assaggiare sul posto.

Proseguimento poi verso un altro villaggio per scoprire la produzione di palme da zucchero. Dopo questa esperienza, trasferimento verso una pagoda del villaggio per partecipare alla benedizione dei monaci. Prima dell'inizio della cerimonia, la guida fornirà una breve introduzione sul buddismo, sulla vita quotidiana dei monaci e sull'importanza di questo ritale. In seguito, i monaci aspergeranno l'acqua santa intonando la benedizione nel loro idioma. Un pezzo di corda rossa verrà legato intorno al polso destro per rappresentare l'abbattimento di qualsiasi pensiero negativo e azione passata e per portare in cambio fortuna, salute e protezione spirituale.

Pranzo in ristorante locale.

Nel pomeriggio, visita a Banteay Srei, un affascinante tempio in arenaria rosa, noto anche come "Cittadella delle donne", con notevoli sculture di divinità. Anche se non è il tempio più grande del complesso di Angkor, è considerato il più elegante e affascinante per la sua bellezza.

Rientro infine in Hotel a Siem Reap.

Cena libera e pernottamento in Hotel.

GIORNO 05

3 novembre 2024

Siem Reap - Battambang

Prima colazione in Hotel.

Al mattino trasferimento via strada a Battambang (circa 200 km): il percorso serpeggia lungo la sponda nord del lago Tonle Sap, passa per Sisophon, nella provincia di Banteay Meanchey e attraversa risaie e villaggi punteggiati da casette tradizionali Khmer. Sosta per osservare alcuni scalpellini all'opera: le loro tecniche di lavoro risalgono all'era di Angkor e vengono tramandate con orgoglio di generazione in generazione.

Arrivo a Battambang e pranzo in ristorante locale.

Nel pomeriggio, inizio dell'esplorazione di Battambang con l'antica pagoda Wat Balat, che si erge a circa 3 chilometri dal centro città. Da qui, partenza a bordo di un tuk tuk per un'avventura su sentieri poco battuti entrando in sintonia con gli abitanti dei villaggi dell'entroterra cambogiano. Lungo il percorso che costeggia il fiumiciattolo, si potranno osservare abitazioni tradizionali immutate da generazioni, verdeggianti risaie, lavorazioni artigianali peculiari e molto altro ancora. Si prenderà parte alla vita quotidiana dei locali immergendosi nella loro routine mentre si accingono a realizzare coltelli, preparare il tipico riso glutinoso e la pasta di pesce chiamata Prahok: un'esperienza indimenticabile, accompagnata dalle risate di bambini curiosi che salutano da lontano.

Visita infine all'ONG Phare Ponleu Selpak, con sede a Battambang: fondata nel 1994 da rifugiati tornati in Cambogia dopo la dittatura dei Khmer Rossi, ha lo scopo di fornire formazione artistica ai giovani cambogiani in condizioni di estrema povertà.

Quest'organizzazione si impegna anche ad offrire regolare istruzione dalla scuola primaria alla superiore ai bambini svantaggiati. L'associazione PPS, nata come scuola d'arti visive, venne ben presto arricchita con una biblioteca, un centro di sviluppo infantile ed un centro di assistenza sociale e sanitaria. Oggi il loro "Gruppo di scuola delle Arti Circensi" (Circus Skills School Group) riscuote successo non soltanto a Battambang e Siem Reap, bensì anche a livello internazionale.

Dopo la visita (circa 1 ora) sistemazione in Hotel.

Cena libera e pernottamento in Hotel.

GIORNO 06

4 novembre 2024

Battambang - Phnom Penh

Prima colazione in Hotel.

Partenza via strada in direzione di Phnom Penh (circa 300 km) con sosta lungo il percorso per visitare il villaggio galleggiante di Kampong Chhnang, situato all'inizio del maestoso Lago Tonle Sap. Il nome Kompong Chhnang, "porto delle ceramiche", rivela l'importanza della lavorazione della terracotta per l'economia dei villaggi.

Escursione a bordo di una tradizionale barca in legno sul lago, per ammirare numerosi villaggi galleggianti e lo stile di vita della comunità lacustre/rurale.

Dopo il pranzo in ristorante locale, proseguimento per Phnom Penh.

La capitale della Cambogia è situata nel centro del Paese alla confluenza dei fiumi Tonle Sap e Mekong, un luogo strategico scelto dopo il declino di Angkor come capitale. Phnom Penh deve la sua unicità rispetto alle altre capitali asiatiche alla modernità unita al fascino provinciale e ai tocchi franco-coloniali tra i monumenti angkoriani.

Arrivo in serata e sistemazione in Hotel.

Cena libera e pernottamento in Hotel.

GIORNO 07

5 novembre 2024

Phnom Penh

Prima colazione in Hotel.

Imbarco a bordo di un'imbarcazione locale alla volta della cosiddetta Isola della Seta, Koh Dach. Sbarco sull'isola, lunga circa 7 chilometri, ed inizio dell'esplorazione in tuk tuk. Il paesaggio qui cambia rapidamente da quello di una città energica ad un ambiente caratterizzato da una vita rurale fatta di fattorie, case di legno e piccole e affascinanti pagode. Muoversi in tuk-tuk consentirà di fermarsi in qualsiasi momento per scattare foto o camminare per un po'. Dopo circa 6 chilometri, arrivo presso una tradizionale palafitta dove si trova un piccolo ristorante.

Pranzo in ristorante locale, in un'atmosfera rilassata e gioviale.

Dopo un po' di riposo, rientro al molo e navigazione in barca fino alla vibrante Phnom Penh. L'esplorazione della città avrà inizio con la visita del Museo Nazionale, importante esempio di architettura khmer che custodisce un'ampia collezione di sculture, ceramiche ed opere etnografiche.

Visita al Palazzo Reale, edificato nel 1866: in passato, il complesso, composto da quattro aree principali, fungeva da residenza reale del re di Cambogia.

Conclusione del giro in città presso il mercato centrale, con possibilità di effettuare un po' di shopping.

Cena libera e pernottamento in Hotel.

GIORNO 08

6 novembre 2024

Phnom Penh - partenza per l'Italia

Prima colazione in Hotel.

Mattinata a disposizione con rilascio della camera entro le ore 12 (late check-out possibile con supplemento).

Nel pomeriggio, trasferimento in aeroporto in tempo utile per la partenza del proprio volo di rientro in Italia.

GIORNO 09

7 novembre 2024

Arrivo in Italia

Arrivo in Italia previsto in giornata.

Quote di partecipazione

Quote individuali di partecipazione in camera doppia

Quote

2 partecipanti

€ 1.360,00

Supplementi

Suppl. camera singola	€ 290,00
Suppl. Early check-in a Siem Reap (camera d'Hotel disponibile prima delle 14) a camera	€ 80,00
Suppl. Late check-out a Phnom Penh (camera disponibile fino alla partenza) a camera	€ 100,00
Voli dall'Italia a Phnom Penh e ritorno, tasse incluse a partire da (tariffa soggetta a disponibilità)	€ 900,00
Quota gestione pratica	€ 90,00

NOTE

Quote di partecipazione

Il presente programma è basato su orari, tasse aeroportuali, tariffe dei trasporti e costi dei servizi a terra in vigore nel mese di **Settembre 2023**.

Le quote di partecipazione sono espresse in Euro e intese per persona e sono state calcolate in base al cambio valutario: **1 Euro = 1,07 USD**.

Le tariffe aeree indicate a parte sono state calcolate in base ad una specifica classe di prenotazione (economy) e compagnia aerea di linea, in partenza da Milano Malpensa o Roma Fiumicino.

Le quotazioni alberghiere sono riferite agli hotel indicati, o similari.

Qualora i servizi indicati non fossero disponibili ed essendo le tariffe aeree e alberghiere in continua evoluzione, al momento della prenotazione Earth si riserva il diritto di modificare le quote qui riportate sulla base dei costi dei nuovi servizi confermabili e delle eventuali modifiche di tariffe subentrate.

Una variazione delle tariffe dei trasporti o dei costi dei servizi che dovesse verificarsi entro 20 giorni dalla data di partenza, determinerà una revisione delle quote.

Sono escluse dalla "quota base di partecipazione" le tasse aeroportuali e l'eventuale sovrapprezzo carburante (fuel surcharge). Essendo tali costi estremamente variabili, sono indicati all'atto della prenotazione e verranno riconfermati all'emissione del biglietto aereo.

NOTA IMPORTANTE: le quote pubblicate sono indicative e possono subire variazioni a causa dei continui aggiornamenti delle tariffe aeree e dei servizi a terra determinati da diversi fattori (art.39 D.Lgs 62/2018, Codice del turismo). Vi preghiamo pertanto di fare riferimento al nostro sito www.earthviaggi.it o direttamente ai nostri uffici per eventuali aggiornamenti e promozioni.

Escursioni

Nel caso in cui il viaggiatore usufruisse di escursioni programmate e svolte da altre agenzie/organizzazioni locali o direttamente dalle strutture alberghiere, Earth by Enterprise S.r.l. non potrà fornire alcuna garanzia.

Minimo partecipanti

Per l'effettuazione di questo viaggio è previsto un numero minimo di 2 partecipanti. L'eventuale NON raggiungimento del minimo previsto, ed il conseguente annullamento, sarà comunicato dall'organizzatore almeno 20 giorni prima della data di partenza del viaggio.

In alternativa all'annullamento, l'organizzatore, nei termini di tempo previsti, potrà proporre al turista lo stesso pacchetto o un pacchetto alternativo quantificandone, in forma scritta, di volta in volta, l'adeguamento della quota di partecipazione.

Recesso del consumatore (Penalità)

In deroga alle Condizioni Generali di Contratto pubblicate sul sito internet di Earth Cultura e Natura (www.earthviaggi.it), al consumatore che receda dal contratto prima della partenza in caso di annullamento saranno addebitate le penalità nella seguente misura:

- penalità del 45% fino a 60 giorni prima della partenza del viaggio
- penalità del 75% da 59 a 45 giorni prima della partenza del viaggio
- penalità dell'85% da 44 a 30 giorni prima della partenza del viaggio

Nessun rimborso spetterà a chi rinuncerà dopo tale termine.

Alla stampa dei biglietti aerei internazionali (ed interni) il relativo importo è da considerare non rimborsabile.

Le quote di gestione pratica, delle polizze assicurative e degli eventuali visti non sono rimborsabili.

Si precisa che:

- il riferimento è sempre ai giorni “di calendario”;
- per determinate destinazioni, per particolari servizi, per i gruppi precostituiti e per determinate combinazioni di viaggio, le penali sopra riportate potranno subire variazioni anche rilevanti;
- per determinati servizi turistici e non turistici le penali possono essere del 100% già al momento della proposta irrevocabile o della prenotazione/conferma da parte del tour operator; tali variazioni saranno indicate nei documenti relativi ai programmi fuori catalogo o ai viaggi su misura o a viaggi e servizi in genere non rientranti pienamente o parzialmente nel presente catalogo;
- in ogni caso, nessun rimborso spetta al consumatore che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno per volontà unilaterale.

Ai sensi dell'art ex art. 47 1° comma lett. g. del Codice del Consumo si comunica che nei contratti conclusi a distanza è escluso il diritto di recesso. Ai sensi dell'art. 41 comma 7 del Codice del Turismo si comunica che nei contratti negoziati fuori dai locali commerciali nei casi di offerte con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti è escluso il diritto di recesso. Si rendono perciò applicabili al viaggiatore/consumatore che recedono dal contratto sottoscritto a distanza o fuori dai locali commerciali con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti le penali d'annullamento previste nella scheda tecnica.

Ai sensi dell'articolo 59 del Codice del Consumo, Decreto Legislativo 6 settembre 2005, n. 206 modificato in seguito al D.lgs 21 febbraio 2014 n.21, il diritto di recesso è escluso relativamente ai contratti per la fornitura di alloggi, trasporti, servizi di noleggio di autovetture, catering o servizi relativi alle attività di tempo libero, se il contratto prevede una data o un periodo specifico per la prestazione. Si rendono perciò applicabili al consumatore che recede dal contratto sottoscritto a distanza o negoziato fuori dei locali commerciali le penali d'annullamento previste e indicate in ogni singolo servizio.

INCLUSO NELLA QUOTA

- Tutti i trasferimenti con veicolo privato climatizzato e autista di lingua locale
- Tutte le navigazioni indicate in programma con imbarcazioni turistiche locali

- Tutti i pernottamenti in camera standard presso gli alberghi di categoria 4 stelle locali (3 stelle a Battambang) sotto indicati (o similari)
- Trattamento come indicato in programma, con pasti a menù fisso in ristoranti locali e/o in Hotel
- Guide locali parlanti italiano
- Trasferimenti e visite guidate collettive (minimo 2 partecipanti) compresi gli ingressi ai monumenti e alle aree archeologiche indicate in programma
- Borraccia di alluminio (una per persona, consegna in loco) per bere dalle "refill station"
- Guida dell'Indocina e kit da viaggio firmato Earth

ESCLUSO DALLA QUOTA

- **Voli internazionali per Siem Reap e da Phnom Penh**
 - Visto turistico cambogiano
 - Escursioni e visite facoltative, non previste in programma
 - Early check-in (prima delle ore 14) e late check-out (dopo le ore 12) negli alberghi
 - Mance (si raccomanda di considerare 5€ per persona, al giorno, da conferire alla guida all'inizio del viaggio)
 - Pasti non indicati, menù à la carte, bevande, facchinaggi, extra personali e tutto quanto non espressamente sopra specificato
-

E' importante sapere che

Informazioni importanti

Viaggi personalizzati

Il nostro staff mette a disposizione dei viaggiatori un'esperienza ventennale nell'organizzazione di viaggi in Asia, con una programmazione attenta al rispetto delle culture e delle popolazioni locali, studiata con la massima flessibilità e personalizzazione per

chi desidera immergersi nella natura, nella storia e nella spiritualità d'Oriente.

Collegamenti aerei

I collegamenti con il Sud Est Asiatico sono operati prevalentemente con voli Lufthansa, Thai Airways, Qatar Airways e Singapore Airlines, da tutti gli aeroporti italiani collegati. E' possibile raggiungere questi aeroporti con voli nazionali Alitalia. La Mongolia si raggiunge principalmente con voli Lufthansa via Francoforte, ma è possibile prevedere anche partenze con i voli di linea di altre compagnie aeree IATA.

Gli hotel

In Oriente la categoria ufficiale degli Hotel non rispetta gli standard internazionali di attribuzione delle "stelle", ma si suddivide più genericamente in alberghi Deluxe, Superior, Prima Categoria ed Economici. In base alla nostra esperienza e al budget dei viaggiatori, siamo in grado di selezionare le strutture più adatte alle esigenze dei clienti indipendentemente dalla categoria ufficiale. Dove possibile privilegiamo piccole strutture alberghiere di charme, in stile tradizionale e con un servizio accurato. Dove l'offerta ricettiva è scarsa, proponiamo le migliori soluzioni disponibili.

Mezzi di trasporto

Le strade che collegano le principali città dell'Indocina sono generalmente asfaltate. I mezzi di trasporto sono privati e di standard locale, con aria condizionata ed autisti esperti. Gli autisti parlano generalmente l'idioma locale, raramente il francese o l'inglese. Sono molto disponibili, ma rispettano rigorosamente le pause per mangiare e i riposi notturni. Il traffico caotico delle metropoli rallenta notevolmente i tempi di trasferimento, mentre in campagna la velocità è leggermente più sostenuta.

Guide

Le guide locali in Myanmar effettuano anche il servizio di accompagnatori e parlano un buon italiano. In Cambogia, soprattutto a Siem Reap, operano alcune guide locali che parlano un italiano sufficiente. In Laos le guide locali parlano solo inglese e francese. In Vietnam solo pochissime guide parlano italiano. In Mongolia parlano un inglese piuttosto elementare.

Visti

Il visto birmano e mongolo si ottiene in anticipo, presso le rappresentanze consolari dei rispettivi Paesi in Italia. Gli altri visti si ottengono direttamente alla frontiera aeroportuale, terrestre o fluviale di ingresso, con pagamento in loco dei relativi diritti. Il viaggio in Mongolia può richiedere l'ottenimento del visto cinese (ottenibile in Italia) se i voli sono operati via Pechino.

Informazioni utili

Documenti per l'espatrio

Oltre al passaporto con almeno 6 mesi di validità residua, è necessario il visto di ingresso che si ottiene all'arrivo negli aeroporti di Phnom Penh e Siem Reap, dietro presentazione di 3 moduli compilati (visa application form, customs form, arrival/departure card), passaporto, 2 foto tessera preferibilmente cm 4x6 e 20 dollari US a persona (importo soggetto a variazioni). L'ingresso fluviale via Mekong richiede pazienza per i tempi d'attesa e l'importo totale può venir integrato da qualche dollaro di mancia per il personale doganale.

Disposizioni sanitarie

I cittadini europei non devono sottoporsi a vaccinazioni obbligatorie per recarsi in Cambogia. Sugeriamo di consultare l'Ufficio di Igiene per avere informazioni aggiornate sulla destinazione. Da parte nostra consigliamo l'osservanza delle elementari regole di igiene. Siate particolarmente cauti con l'acqua (e anche con il ghiaccio); controllate che venga prima bollita o che provenga da contenitori chiusi ermeticamente. Si può incorrere in colpi di sole o di caldo dovuti alla disidratazione; bevete molti fluidi, evitate di esporvi troppo al sole e di fare sforzi nei momenti più caldi.

Valuta

La valuta locale è il Riel Kampuchea. Con un euro, otterrete circa 5580 Riel, con un dollaro circa 4080 Riel. (Ottobre 2013). I dollari Americani costituiscono la seconda valuta nel paese e vengono accettati ovunque. E' comodo averne anche di piccolo taglio così da evitare

problemi di resto. La Vostra guida locale potrà darvi tutte le indicazioni per gli uffici cambio, anche se consigliamo di utilizzare solo i dollari.

Dogana

Le norme doganali sono piuttosto semplici per incoraggiare il turismo, tuttavia se portate con voi un equipaggiamento fotografico o video, fate una lista precisa di tutto quello che avete presentato in dogana. Può essere richiesto di fornire foto e impronte digitali in dogana, tramite apparecchiature di rilevamento.

Bagaglio

Se il vostro viaggio prevede voli domestici in Cambogia, per motivi di franchigia aerea il peso del bagaglio (escluso il bagaglio a mano) non deve superare i 20 Kg a persona. Ideale sarebbe l'uso di robuste sacche morbide, possibilmente da chiudere con un lucchetto. E' consigliabile avvolgere gli indumenti contenuti nella sacca in sacchetti di plastica per salvarli dalla polvere e dall'acqua. E' importante che sul bagaglio venga messa un'etichetta con nome, cognome e indirizzo del proprietario in modo che sia di facile identificazione. Bagaglio, passaporti e denaro vanno custoditi con la massima attenzione, soprattutto negli aeroporti, negli alberghi e durante visite ed escursioni in luoghi particolarmente affollati. E' necessario limitare al minimo le dimensioni del bagaglio, i mezzi locali dispongono di bagagliai di ridotte dimensioni.

Telefono

Teleselezione diretta, facile da Phnom Penh e da Siem Reap, un po' più incostante dalle altre località. Attenzione alle tariffe se chiamate dall'albergo. Prefisso dall'Italia: 00855. Prefisso per l'Italia: 00139. La copertura dei telefoni cellulari è generalmente buona, occorre controllare che il proprio apparecchio abbia il servizio di roaming internazionale attivo. Vari alberghi, soprattutto a Phnom Penh e Siem Reap, dispongono di wi-fi.

Fuso orario

6 ore in avanti, quando in Italia c'è l'ora solare. 5 ore in avanti, quando in Italia c'è l'ora legale.

Lingua

La lingua ufficiale è il Cambogiano. L'inglese è capito e parlato quasi ovunque. Le persone più anziane, soprattutto nei piccoli centri e al nord, potranno parlare francese. Non essendo un paese meta di turismo di massa, pochissime persone parlano o capiscono l'italiano: comunque, sempre in maniera molto elementare.

Clima

Si possono distinguere 2 stagioni: la stagione secca, da Ottobre ad Aprile, con un clima generalmente temperato e scarse precipitazioni; la stagione umida, con temperature e umidità elevate e temporali frequenti di tipo monsonico, da Maggio ad Settembre. La media delle temperature su base storica in Cambogia a Febbraio è di 21° di minima e 32° di massima; il clima è generalmente secco, con una media di soli 2 giorni al mese di leggera pioggia: i fiumi ed i canali raggiungono livelli bassi prima del monsone estivo e in molte risaie viene effettuata la raccolta del riso. Le ore di luce sono mediamente una decina al giorno.

Abbigliamento

Indumenti di cotone, leggeri e comodi, come t-shirt, camicie e pantaloni di lino/cotone, sono l'abbigliamento ideale per visitare il paese durante tutto l'arco dell'anno. Da non scordare sono sicuramente un cappellino per il sole, una K-way per qualche improvviso acquazzone ed un maglioncino o una felpa che potrebbero essere utili per l'immane aria condizionata degli hotel e dei ristoranti e per le serate più fresche. Sono consigliabili scarpe comode e robuste soprattutto per camminare tra le rocce dei templi di Angkor e durante le escursioni.

Corrente elettrica

La corrente elettrica è a 220/240 volts. Sugeriamo di munirsi di un adattatore.

Materiale fotografico

E' consigliato rifornirsi in Italia di tutto il materiale occorrente: batterie di ricambio e schede di memoria non sono sempre facilmente reperibili oppure molto possono essere di qualità bassa. Sarà utile portare con sé un semplice sacchetto di plastica per proteggere gli oggetti da polvere o umidità. Nei centri più turistici di Siem Reap e Phnom Penh si trova generalmente materiale fotografico da acquistare e servizi di download delle memory cards.

Gastronomia

Numerosi ristoranti propongono, in ambienti molto gradevoli, le specialità tradizionali della cucina cambogiana: a base di pesce, crostacei e molluschi d'acqua dolce, carne, uova, verdura e frutta freschissimi, spezie ed erbe aromatiche, riso e spaghetti. A Siem Reap e Phnom Penh troverete ristoranti di alta cucina francese, franco-cambogiani, cinesi ed internazionali.

Acquisti

Riproduzioni dei bassorilievi di Angkor, sciarpe, tessuti, argenti e moltissime altre curiosità realizzate ancora oggi con metodi tradizionali, sono gli acquisti migliori. Se volete aiutare persone offese dalle mine lasciate dall'ultima guerra, potrete acquistare i souvenir da loro stessi prodotti e venduti. I negozi dei grandi alberghi offrono articoli di qualità molto alta, ma a prezzi altrettanto alti. I mercati e i piccoli laboratori offrono le occasioni migliori, si contratta a lungo e si spuntano buoni prezzi.

Ambasciate

AMBASCIATA D'ITALIA A BANGKOK 399 Nanglinchee Road - Thungmahamek, Yannawa, Bangkok 10120, THAILANDIA - Tel: 0066-2-2854090/3 - Cancelleria Diplomatica 0066-2-2854793 Cancelleria Consolare 0066-2-2854791 - E-mail: ambitbkk@loxinfo.co.th

Assistenza medica

Estremamente carente anche nella Capitale Phnom Penh. Sono presenti malattie quali epatiti e malaria, seppure non diffuse nei principali centri turistici: per eventuali pareri medici e vaccinazioni, si consiglia di rivolgersi alla ASL del proprio comune. L'assenza di strutture sanitarie valide, le difficoltà per rimpatri d'emergenza e le sfavorevoli situazioni

igienico-sanitarie inducono non soltanto alla massima attenzione, ma sconsigliano la visita a tutti coloro che non godano di condizioni di salute ottimali. L'acqua corrente non è potabile. Adottare durante il soggiorno le misure precauzionali igienico-sanitarie ed alimentari del caso (bere da bottiglie sigillate, sbucciare frutta e verdura, non mangiare/bere da bancarelle di strada ecc.)

Letture e filmografia consigliate

Cambogia, Angkor e l'Asia dei tempi perduti di Claudio Bussolino (Polaris, Firenze 2005) La Cambogia è prima di tutto Angkor, descritta nella guida con molta accuratezza, fornendo le cartine dei principali monumenti con una legenda che ne descrive le caratteristiche; consigliando itinerari e percorsi di visita e approfondendo l'aspetto storico culturale. Ma la Cambogia non è solo Angkor. È anche Phnom Penh - la capitale - con i suoi mercati e la possente statuarina in pietra del Museo Nazionale e le tragiche immagini del Museo-prigione S21. Ma la Cambogia è tanto altro ancora. Tutto questo è ampiamente e accuratamente descritto nella guida fornendo al lettore precise informazioni di viaggio, nello stile caldo ed appassionato di Claudio, massimo esperto di Indocina. Fantasmi. Dispacci dalla Cambogia di Tiziano Terzani (Longanesi, collana Il Cammeo 2008) Questo libro di Tiziano Terzani raccoglie gli articoli, i messaggi, i telegrammi, le corrispondenze inviate dalla Cambogia in guerra ai giornali europei: a Der Spiegel, di cui era corrispondente fisso dall'Asia, al Giorno, all'Espresso, al Messaggero, alla Repubblica e, dal 1988, al Corriere della Sera. Sono pagine intense, sospese tra l'illusione di una nuova era per l'Indocina e l'autocritica che il giovane reporter esercitò senza remore, di fronte ai drammatici eventi descritti con la sua Lettera 22. Il cancello di François Bizot (trad. a cura di Orietta Mori, Milano, Ponte alle Grazie 2001) è un prezioso documento per comprendere la natura del regime totalitario che dal 1975 al 1979 sterminò con inaudita ferocia un terzo della popolazione del Paese. Angkor, fasto e splendore dell'impero Khmer di Marilia Albanese (White Star, Vercelli 2002) è una monografia corredata di splendide fotografie, per la collana 'Le grandi civiltà'. Emergency. Una speranza in Cambogia di Pino Ninfa (Skira, Milano 2001) è un volume fotografico che trasmette grandi emozioni verso un popolo, quello cambogiano, ancora alle prese con i limiti della sopravvivenza umana. Filmografia S21 – La macchina di morte dei Khmer Rossi con Khieu 'Poey' Ches, Yeay Cheu, Nhien Ein, Houy Him, Ta Him, Nhieb Ho (Cambogia/Francia, 2001) Urla del silenzio (The Killing Fields) con Julian Sands, Sam Waterston, John Malkovich (Gran Bretagna, 1984)