



ARMENIA Armenia - Tour & Trekking

Mini trekking tra villaggi e monasteri

Quote a partire da
€ 2.190,00

Date di partenza
tutto l'anno

Giorni di viaggio
11

Caratteristiche di viaggio

L'Armenia vanta un patrimonio culturale, storico e artistico di notevole ricchezza, disseminato su un territorio naturale poco esteso, ma paesaggisticamente di grande valore: antichi monasteri cristiani, misteriosi siti archeologici e remoti villaggi rurali punteggiano le sue vallate fitte di foreste, le pendici delle sue montagne maestose e le gole rocciose attraversate da vie che da secoli collegano Europa e Asia, Occidente e Oriente. Il connubio tra natura spettacolare e suggestivi monasteri fa dell'Armenia un universo affascinante da scoprire anche a piedi, attraverso facili percorsi di trekking che si alternano ai trasferimenti via strada.

In evidenza

- Grazie a questo viaggio è possibile scoprire la ricchezza culturale, spirituale e storica dell'Armenia esplorandola a passo lento e godendo dei suoi variegati paesaggi naturali - Verranno effettuati diversi percorsi di trekking, tra cui quelli al villaggio rupestre di Khdzoresk, alla cascata di Shaki, al monastero Goshavank e sul monte Aragats - Occasione unica per scoprire, anche a piedi, un angolo remoto e poco conosciuto del pianeta

Servizi

Il tour viene effettuato con l'assistenza di guide locali parlanti italiano, in sistemazioni alberghiere di categoria 3/4 stelle, con trattamento di mezza pensione e trasferimenti a bordo di confortevoli veicoli con autista. Durante i mini trekking è prevista la presenza di un accompagnatore esperto del luogo, parlante un inglese elementare. Il livello delle camminate è facile, con percorsi mediamente di 2/3 ore e dislivelli sui 200/300 metri; in un paio di occasioni si affrontano percorsi leggermente più impegnativi, con durata sulle 5/7 ore e dislivelli sui 500/700 metri. **Assistenza Earth H24** per tutto il viaggio.

Programma di viaggio

GIORNO 01

Partenza dall'Italia per Yerevan

Partenza con volo proprio per Yerevan **(su richiesta è possibile una quotazione delle tariffe aeree da parte di Earth).**

Incontro con la nostra organizzazione locale e trasferimento in Hotel.

Sistemazione immediata nella camera riservata e pernottamento.

GIORNO 02

Yerevan

Prima colazione in Hotel.

Giornata dedicata alla visita guidata della città di Yerevan, la capitale dell'Armenia, nonché il centro urbano, politico, economico e culturale più importante della nazione. Conosciuta anche come Erevan, l'antico villaggio fondato nel 782 a.C. ha lasciato il posto oggi ad una vivace città moderna, cosmopolita, ricca di caffè, ristoranti, teatri e centri culturali, segnata architettonicamente dall'epoca sovietica i cui grandi palazzi dominano sugli ultimi edifici storici in stile tradizionale armeno.

Visita del **Museo Statale di Storia Armena** che custodisce un'ampia collezione di reperti illustranti la storia del popolo armeno dal paleolitico all'epoca moderna: vi si trova in mostra anche quella che è ritenuta la scarpa più antica del mondo (circa 5500 anni), ritrovata nel 2008 all'interno della grotta di Areni in ottimo stato di conservazione.

Proseguimento per la collina di Tsitsernakaberd dove sorge il **Memoriale del Genocidio Armeno**, un complesso edificato nel 1967 in memoria del massacro perpetrato tra il 1915 ed il 1923 dall'Impero Ottomano nei confronti di un milione e mezzo circa di armeni che vivevano in Anatolia: il 24 aprile di ogni anno, la gente depone fiori freschi al memoriale di Yerevan, in ricordo delle vittime che persero la vita durante il genocidio (tuttora negato dall'attuale Turchia).

Sosta infine al **Matenadaran**, biblioteca ed istituto di ricerche dove sono conservati circa 17500 antichi manoscritti in lingua armena e straniera (araba, persiana, latina, greca, indiana, giapponese ecc.) che trattano di scienza, storia, geografia, grammatica, filosofia, legge, medicina, matematica, astronomia, alchimia, letteratura, storia dell'arte, musica, letteratura ecc.: un patrimonio culturale davvero inestimabile.

Tempo a disposizione per gironzolare autonomamente tra le bancarelle del **Vernissage Market**, mercato all'aperto di Yerevan, dove si possono trovare in vendita prodotti dell'artigianato locale, souvenir, affreschi, oggetti d'arte (il mercato è in pieno fermento soprattutto il sabato e la domenica, ma è in funzione anche gli altri giorni della settimana). Cena di benvenuto in ristorante tradizionale armeno e pernottamento in Hotel.

GIORNO 03

Yerevan - escursione a Ghegard, Havuts Tar e Garni

Camminata: 4 ore - 350 m di salita, 700m di discesa

Prima colazione in hotel.

Partenza per la visita del complesso monastico di **Ghegard** in un paesaggio di grande bellezza naturale nell'alta valle dell'Azat. Il monastero si compone di vari edifici e monumenti

risalenti ad un periodo che si estende tra il IV ed il XIII secolo, la maggior parte dei quali sono scavati interamente a mano nella roccia: questo capolavoro dell'architettura medievale armena è riconosciuto dall'Unesco come patrimonio culturale dell'umanità.

Passeggiata verso le rovine del monastero medievale **Havuts Tar** (1800 metri), parzialmente distrutto dal terremoto del 1679.

Il percorso lungo la gola conduce poi al tempio di **Garni**, l'unico luogo di culto in stile greco-romano rimasto in Armenia: edificato nel I secolo per volere di re Tiridate I (di madre greca e grande appassionato del mondo romano), fu dedicato a Mihr, il dio del sole armeno.

Al termine, rientro a Yerevan.

Cena in ristorante locale e pernottamento in Hotel.

GIORNO 04

Yerevan - Areni - Noravank - Goris

Camminata: 2/2,5 ore - 250m di salita

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento via strada al villaggio di **Areni**, famoso per il suo particolare vitigno che si chiama appunto Areni e da cui si ricava un eccellente vino rosso, ed inizio della camminata attraverso una piccola catena montuosa lungo la **gola di Amaghu**.

Proseguimento poi per il monastero di **Noravank**, antico complesso religioso risalente al IX/X secolo che assunse particolare importanza culturale e spirituale soprattutto tra il XII ed il XIV secolo quando fu sede dei vescovi della regione di Syunik.

Partenza per Goris, città dall'architettura unica e dal carattere misterioso, e sistemazione in Hotel.

Cena in Hotel e pernottamento.

GIORNO 05

Goris - escursione a Khndzoresk e Tatev

Camminata: 5/6 ore - 500m di salita, 650m di discesa

Prima colazione in Hotel.

In mattinata, trasferimento al punto di partenza della camminata verso il vecchio villaggio rupestre di **Khndzoresk**, situato sul ripido pendio di una gola e composto da numerose grotte naturali e artificiali capaci di accogliere in passato una popolazione di ben 15.000 persone. Poiché molte delle abitazioni erano scavate l'una sull'altra, un complesso sistema di funi e scale consentiva alle persone di spostarsi all'interno della comunità che vantava anche due chiese e tre scuole. Le abitazioni rupestri furono abitate fino agli anni Cinquanta del secolo scorso prima di venire sgombrate per volere della autorità sovietiche.

Proseguimento per il monastero di **Tatev**, un capolavoro architettonico protetto dall'Unesco

risalente al IX secolo, situato in posizione panoramica ai bordi di un altopiano basaltico affacciato sulla stupenda gola di Vorotan, profonda circa 850 metri: per raggiungere il complesso si utilizzerà la funivia “Wings of Tatev”, la più lunga del mondo con i suoi 5752 metri.

Dopo la visita, inizio della camminata che consentirà di ammirare le particolarità naturali della gola di Vorotan, tra cui le sue pareti di colore rosa e giallo per azione dell’acqua ricca di minerali.

Conclusione del trekking presso il cosiddetto “Ponte del Diavolo” e rientro infine a Goris via strada.

Cena in Hotel e pernottamento.

GIORNO 06

Goris - Carahunge - cascata di Shaki - Selim - Noraduz - Lago Sevan - Dilijan

Camminata: 2 ore - 130m di salita, 150m di discesa

Prima colazione in hotel.

Partenza per **Carahunge** (Zorats Karer), un’area disseminata di allineamenti di pietre, menhir, tumuli funerari risalenti all’epoca preistorica, considerata quindi la “Stonehenge armena”.

Qui comincia la camminata odierna verso la cascata di **Shaki**, uno dei luoghi più suggestivi in Armenia.

Proseguimento del percorso attraverso paesaggi di aspre montagne e gole fino a raggiungere il piccolo **caravanserraglio di Selim**, antico rifugio per i mercanti che, con i loro animali e le loro merci, percorrevano questo segmento della Via della Seta sulla direttrice del lago Sevan.

Proseguimento per le sponde del **lago Sevan** e sosta per visitare il **cimitero di Noraduz** dove sono disseminate quasi mille croci in pietra di vari tipi e infiniti disegni, mai uguali tra loro. I “khachkar” sono cippi funerari di forma quadrata scolpiti dagli artigiani locali e rappresentano la forma d’arte più significativa e tipica della cultura religiosa armena.

Il **monastero di Sevanank** è uno tra i più pittoreschi esempi di complessi religiosi che si incontrano in questa zona, grazie alla sua posizione panoramica con il lago Sevan che funge sfondo naturale alle inconfondibili sagome dell’architettura religiosa armena.

Arrivo infine a Dilijan.

Cena in Hotel e pernottamento.

GIORNO 07

Dilijan - escursione al lago Parz e ai monasteri di Goshavank e Haghartsin

Camminata: 3 ore - 250m di salita, 300m di discesa

Prima colazione in hotel.

Visita della cittadina di Dilijan, località di villeggiatura molto apprezzata al centro di un'area considerata "la Svizzera dell'Armenia" e al termine trasferimento al **lago Parz**, un piccolo e pittoresco specchio d'acqua situato nel cuore dell'altopiano, il cui nome significa "puro".

Da qui, partenza a piedi lungo un sentiero che dapprima attraversa fitti e rigogliosi boschi, per poi aprirsi in un ampio prato erboso ed infine raggiungere il villaggio di Gosh ed il suo monastero Goshavank. Il nome del complesso è un omaggio al famoso scrittore, statista e scienziato armeno Mkhitar Gosh: egli, oltre ad essere autore del primo codice penale armeno, prese anche parte alla costruzione del monastero, poi divenuto sede di una sua scuola. **Goshavank** è celebre anche perché custodisce una rarissima croce di pietra armena risalente al XIII secolo, detta "la ricamata" per la sua raffinatissima tripla scoltitura.

Rientro via strada a Dilijan, con sosta lungo il percorso al complesso monastico di **Haghartsin**: edificato gradualmente tra il X ed il XIII secolo, rappresenta un incredibile esempio di armonia tra architettura religiosa e paesaggio naturale circostante.

Arrivo a Dilijan.

Cena in Hotel e pernottamento.

GIORNO 08

Dilijan - Fioletovo - Haghpat - Sanahin - Yerevan

Camminata: 3/3,5 ore - 200m di salita, 250m di discesa

Prima colazione in hotel.

Partenza per la regione di Lori e sosta al villaggio di **Fioletovo**, abitato dai *molokan*, minoranza religiosa di origine russa che ha la singolare usanza di bere latte nei giorni di digiuno, pratica severamente proibita dalla chiesa ortodossa (*moloko* significa latte in russo). Una deviazione dalla strada principale in direzione del confine con la Georgia consentirà successivamente di visitare due complessi contemplati anche dall'Unesco tra i più significativi esempi di opere dell'architettura medievale armena.

Per un lungo periodo il complesso monastico di **Haghpat** fu il centro spirituale dell'Armenia medievale, fiorendo intorno alla costruzione della Chiesa di Santa Croce (Surb Nshan), voluta dalla regina Khosrvanuch tra il 977 ed il 991: oggi, oltre alla chiesa principale, sono visibili la torre campanaria, la biblioteca, il refettorio e svariate khachkar scolpite.

Proseguimento a piedi fino al monastero di **Sanahin**, che in lingua armena significa "questo è più vecchio di quello", significando forse che Sanahin (951) è più antico del suo vicino Haghpat: distanti pochi chilometri (circa 9 a piedi) e facilmente visibili l'uno dall'altro, i due complessi monastici sono molto simili fra loro pur conservando ciascuno le proprie peculiarità. Sanahin si compone di diversi edifici, tra cui la grande chiesa del Santo Redentore, una scuola, una biblioteca ed una torre con campana. Proseguimento infine via strada verso l'Hotel di Yerevan.

Cena in Hotel e pernottamento.

GIORNO 09

Yerevan - escursione ad Aragats

Camminata: 6-7 ore, 14km - 700m di salita, 700m di discesa

Prima colazione in hotel.

Trasferimento via strada al punto di partenza dell'escursione a piedi sul **Monte Aragats**.

Dopo che il conflitto turco-armeno del 1920 sottrasse al controllo dell'Armenia il monte Ararat (5137 metri slm), il monte Aragats (3880 metri slm) è diventato la cima più alta del Paese.

La giornata di trekking prevede la salita verso la cima meridionale di questo stratovulcano spento (l'ultima eruzione si calcola risalga al 3000 a.C.) dalla tipica forma a cono, in un paesaggio suggestivo e panoramico.

Al termine dell'escursione rientro a Yerevan.

Cena in Hotel e pernottamento.

GIORNO 10

Yerevan - Khor Virap - Zvartnots - Echmiadzin - Yerevan

Prima colazione in Hotel.

Partenza per il monastero di **Khor Virap**, situato nell'ampia valle dominata dal monte Ararat, luogo dove secondo la tradizione è scesa sulla terra l'Arca di Noè. La sagoma imponente del monte biblico domina il paesaggio intorno a Khor Virap, monastero legato alla figura di San Gregorio, fondatore del cristianesimo in Armenia e considerato quindi il primo Catholicos (patriarca supremo) della Chiesa armena.

Proseguimento con la visita alle rovine della **Cattedrale di Zvartnots**: edificata per volere del Catholicos Nerses III tra il 643 ed il 655, la chiesa venne distrutta dopo meno di 3 secoli da un forte terremoto; i suoi preziosi resti, riportati alla luce all'inizio del 1900, sono oggi patrimonio mondiale protetto dall'Unesco.

Infine visita di **Echmiadzin**, considerata la città più sacra del Paese: qui sorge infatti la sede della Chiesa apostolica armena dove vive il "Catholicos", cioè il patriarca della religione locale. Il sito è patrimonio culturale riconosciuto dall'Unesco e comprende diversi edifici religiosi tra i più antichi al mondo, come la Cattedrale di Echmiadzin, cuore spirituale della nazione e la Chiesa di Santa Ripsima, risalente al 618 e considerata una delle meraviglie dell'architettura ecclesiastica armena.

Al termine, rientro a Yerevan.

Cena di arrivederci in tradizionale ristorante armeno e pernottamento in Hotel.

GIORNO 11

Yerevan - Rientro in Italia

In nottata, trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea di rientro in Italia.

Arrivo in Italia previsto al mattino.

Quote di partecipazione

Quote individuali di partecipazione in camera doppia

Quote

2 partecipanti	€ 3.280,00
4 partecipanti	€ 2.400,00
6 partecipanti	€ 2.190,00

Supplementi

Suppl. camera singola	€ 420,00
Suppl. Tufenkian Historic Yerevan Hotel ****S (4 notti)	€ 170,00
Voli dall'Italia a Yerevan e ritorno, tasse incluse (soggetta a disponibilità) a partire da:	€ 600,00
Quota gestione pratica	€ 90,00

NOTE

Quote di partecipazione

Il presente programma è basato su orari, tasse aeroportuali, tariffe dei trasporti e costi dei servizi a terra in vigore il mese di **Novembre 2022**.

Le quote di partecipazione indicate sono espresse in Euro, sono intese per persona e sono state calcolate in base al cambio valutario: **1 Euro = 1,04 USD**.

Le tariffe aeree indicate a parte sono state calcolate in base ad una specifica classe di prenotazione (economy) e compagnia aerea (di linea Austrian Airlines con scalo o low-cost diretto Wizz Air), in partenza da Milano. È possibile richiedere (con eventuale supplemento) la partenza da altri aeroporti italiani.

Le quotazioni alberghiere sono riferite agli hotel indicati, o similari.

Qualora i servizi indicati non fossero disponibili ed essendo le tariffe aeree e alberghiere in

continua evoluzione, al momento della prenotazione Earth si riserva il diritto di modificare le quote qui riportate sulla base dei costi dei nuovi servizi confermabili e delle eventuali modifiche di tariffe subentrate.

Una variazione delle tariffe dei trasporti o dei costi dei servizi indicati che dovesse verificarsi entro 20 giorni dalla data di partenza, determinerà una revisione delle quote.

Sono escluse dalla "quota base di partecipazione" le tasse aeroportuali e l'eventuale sovrapprezzo carburante (fuel surcharge). Essendo tali costi estremamente variabili, sono indicati all'atto della prenotazione e verranno riconfermati all'emissione del biglietto aereo.

NOTA IMPORTANTE: le quote pubblicate sono indicative e possono subire variazioni a causa dei continui aggiornamenti delle tariffe aeree e dei servizi a terra determinati da diversi fattori (art.39 D.Lgs 62/2018, Codice del turismo). Vi preghiamo pertanto di fare riferimento al nostro sito www.earthviaggi.it o direttamente ai nostri uffici per eventuali aggiornamenti e promozioni.

Escursioni

Nel caso in cui il viaggiatore usufruisse di escursioni programmate e svolte da altre agenzie/organizzazioni locali o direttamente dalle strutture alberghiere, Earth by Enterprise S.r.l. non potrà fornire alcuna garanzia.

Recesso del consumatore (Penalità di annullamento)

In base alle Condizioni Generali di Contratto sul sito www.earthviaggi.it, al consumatore che receda dal contratto prima della partenza, fatta eccezione per i casi elencati al primo comma dell'articolo 9 (delle Condizioni Generali di Contratto di vendita di Pacchetti Turistici) e indipendentemente dal pagamento dell'acconto previsto dall'articolo 7, 1° comma (delle Condizioni Generali di Contratto di vendita di Pacchetti Turistici) e tranne ove diversamente specificato in seguito e/o in fase di conferma dei servizi, saranno addebitati a titolo di penale:

- Il premio della copertura assicurativa;
- La quota gestione pratica;
- Le seguenti percentuali sulla quota viaggio:
 - penalità del 40% fino a 60 giorni prima della partenza del viaggio
 - penalità del 60% da 59 a 30 giorni prima della partenza del viaggio
 - penalità dell'85% da 29 a 15 giorni prima della partenza del viaggio

Nessun rimborso spetterà a chi rinuncerà dopo tale termine.

Alla stampa dei biglietti aerei il relativo importo è da considerare non rimborsabile.

Le quote di gestione pratica, delle polizze assicurative e degli eventuali visti (se previsti e già ottenuti) non sono rimborsabili.

Si precisa che:

- il riferimento è sempre ai giorni "di calendario";
- per determinate destinazioni, per particolari servizi, per i gruppi precostituiti e per determinate combinazioni di viaggio, le penali sopra riportate potranno subire variazioni

anche rilevanti;

- per determinati servizi turistici e non turistici le penali possono essere del 100% già al momento della proposta irrevocabile o della prenotazione/conferma da parte del tour operator; tali variazioni saranno indicate nei documenti relativi ai programmi fuori catalogo o ai viaggi su misura o a viaggi e servizi in genere non rientranti pienamente o parzialmente nel presente catalogo;
- in ogni caso, nessun rimborso spetta al consumatore che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno per volontà unilaterale.

Ai sensi dell'art ex art. 47 1° comma lett. g. del Codice del Consumo si comunica che nei contratti conclusi a distanza è escluso il diritto di recesso. Ai sensi dell'art. 41 comma 7 del Codice del Turismo si comunica che nei contratti negoziati fuori dai locali commerciali nei casi di offerte con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti è escluso il diritto di recesso. Si rendono perciò applicabili al viaggiatore/consumatore che recedono dal contratto sottoscritto a distanza o fuori dai locali commerciali con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti le penali d'annullamento previste nella scheda tecnica.

Ai sensi dell'articolo 59 del Codice del Consumo, Decreto Legislativo 6 settembre 2005, n. 206 modificato in seguito al D.lgs 21 febbraio 2014 n.21, il diritto di recesso è escluso relativamente ai contratti per la fornitura di alloggi, trasporti, servizi di noleggio di autovetture, catering o servizi relativi alle attività di tempo libero, se il contratto prevede una data o un periodo specifico per la prestazione. Si rendono perciò applicabili al consumatore che recede dal contratto sottoscritto a distanza o negoziato fuori dei locali commerciali le penali d'annullamento previste e indicate in ogni singolo servizio.

INCLUSO NELLA QUOTA

- Trasferimenti come da programma con veicoli privati e autista di lingua locale - 8 pernottamenti in camera doppia standard negli Hotel indicati, o similari, di categoria 3/4 stelle locali - Trattamento di mezza pensione con prime colazioni e cene, come indicato in programma - Guida culturale parlante italiano durante tutto il tour (tranne i trekking) - Accompagnatore locale parlante inglese elementare durante i trekking indicati in programma - Visite, escursioni e ingressi come da programma - Guida "Armenia", ed. Polaris (una per camera) e kit da viaggio

- Earth Viaggi protegge i propri Viaggiatori con UnipolSai Assicurazioni, una copertura completa dal momento della prenotazione, durante il viaggio e anche dopo il rientro Italia! ([verifica nel dettaglio cliccando qui](#))

- **Assistenza alla persona:** tramite Centrale Operativa H24 (costituita da medici, tecnici e operatori)
- **Garanzia Covid-19:** a copertura delle spese di rientro alla residenza (fino a € 3.000 per persona) e prolungamento del soggiorno (€ 200 al giorno per massimo 15 giorni) in

caso di restrizioni dovute alla pandemia durante il viaggio

- **Rimborso Spese Mediche in viaggio:** fino a € 30.000 per persona
- **Bagaglio:** furto, rapina, scippo, incendio mancata riconsegna, fino a € 750. Spese di prima necessità per ritardata (12 H) o mancata riconsegna da parte del vettore, fino a € 250
- **Annullamento Viaggio:** indennizzo della penale fino a € 10.000 per persona e € 50.000 per evento compreso Covid-19
- **Interruzione Viaggio:** rimborso dei giorni non usufruiti, fino a € 5.000 per evento
- **Polizza "Viaggi Rischio Zero":** per la copertura delle maggiori spese e dei giorni non usufruiti a seguito di eventi fortuiti e casi di forza maggiore in corso di viaggio, fino a € 2.700 per persona
- **Polizza Infortuni in viaggio:** € 150.000 per invalidità permanente o decesso, compreso il rischio volo (esclusi voli privati)
- **Polizza "Cancellazioni voli":** per la copertura del maggior costo ragionevolmente sostenuto per l'organizzazione di servizi di trasporto alternativi a quelli previsti da contratto, nei limiti di € 550,00 a persona (Italia/Europa) e € 1.000,00 a persona (Mondo)

ESCLUSO DALLA QUOTA

- **Voli internazionali da/per Yerevan e relative tasse aeroportuali/ fuel surcharge** - Quota gestione pratica (Euro 70,00) - Tasse d'Ingresso delle apparecchiature fotografiche nei luoghi turistici (da pagare in loco) - Pre-accettazione (early check-in) e late check-out negli alberghi, eccetto dove specificato - Escursioni e visite facoltative, non previste in programma - Pasti non previsti in programma, menù à la carte, bevande, mance, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato.

E' importante sapere che

Informazioni utili

Ordinamento dello Stato

Secondo la Costituzione del 1991, l'Armenia è una repubblica presidenziale. Il Presidente della Repubblica è eletto direttamente dal popolo per un mandato quinquennale. Benché il Presidente abbia forti poteri, il Primo ministro deve godere della fiducia del Parlamento. Il Parlamento unicamerale è detto Azgayin Zhoghov (Assemblea Nazionale).

Geografia

L'Armenia è un piccolo territorio con una superficie di 29.808 kmq chiuso fra la Turchia a Sud e ad Ovest, l'Iran a Sud, l'Azerbaijan a Est e la Georgia a Nord. Prevalentemente montuoso, è costituito da altopiani che si prolungano nell'Armenia Turca e sono disseminati di vulcani spenti, il più alto è l'Aragac 4090 metri. Un terzo della superficie è rocciosa e quasi la metà delle terre è utilizzata per il pascolo.

Capitale

Yerevan, la capitale, si trova a 1000 m di altitudine, fu fondata nel 783 a.C. ed è rimasta un piccolo centro di scarsa importanza fino alla prima guerra mondiale, quando fu eletta capitale dell'Armenia prima indipendente e poi sovietica.

La Bandiera dell'Armenia

La bandiera dell'Armenia consiste di tre bande orizzontali di uguali dimensioni. I colori sono (partendo dall'alto): rosso, blu e arancio. Esistono molte interpretazioni sul significato dei colori, ma la più accettata è quella dove il rosso simboleggia il sangue versato dagli armeni nella difesa della propria nazione, il blu il cielo e l'arancio la terra fertile del paese.

Popolazione

La popolazione è di circa 3.000.000 abitanti, composta per la maggior parte da armeni, il gruppo etnico che ha popolato l'Anatolia e il sud del Caucaso per oltre 3.500 anni, che costituiscono il 98% della popolazione; il resto comprende curdi, russi e altri gruppi presenti in percentuali molto basse.

Lingua

La lingua ufficiale è l'armeno di origine indoeuropea. Nel paese sono diffuse diverse minoranze linguistiche e gran parte della popolazione armena parla come seconda lingua il russo.

Religione

Circa il 95% degli armeni appartiene alla Chiesa Apostolica Armena, che professa un cristianesimo di tipo monofisita, orientale e non-calcedoniano. Fortemente conservatrice e ritualistica vanta una tradizione antichissima, che risale al III secolo d.C. L'Armenia è infatti considerata la prima nazione al mondo ad aver adottato, nel 301, il Cristianesimo come religione ufficiale, con minoranze di cattolici, protestanti, musulmani e testimoni di Geova.

Documenti per l'espatrio

Dal 2013 non è necessario alcun Visto per entrare in Armenia. E' necessario essere muniti di regolare passaporto con una validità di almeno due mesi dalla data di rientro in Italia.

Disposizioni sanitarie

Nessuna vaccinazione obbligatoria è richiesta per l'ingresso nel paese. Consigliamo di portare con sé i medicinali personali, un piccolo pronto soccorso. Importante è non bere acqua che non sia imbottigliata.

Trasporti aerei e aeroporti

L'aeroporto internazionale di Yerevan-Zvartnots si trova 10 km a ovest della capitale Yerevan ed è stato costruito nel 1961.

Trasporti terrestri

Trasporti in generale vengono assicurati da pulmini o auto private. La rete ferroviaria è molto limitata, nella capitale Yerevan esiste una metropolitana efficiente ed economica. Le strade non sono sempre in buone condizioni, specialmente durante l'inverno.

Tasse aeroportuali

Non sono previste tasse aeroportuali in partenza dall'Armenia. Tuttavia le autorità locali possono cambiare senza preavviso tale procedura.

Norme doganali

I controlli doganali sono severi, non è permesso esportare valuta superiore a quella dichiarata in entrata, né banconote nazionali. Vi è un'apposita regolamentazione per l'importazione di gioielli e di valuta. In caso di acquisto di tappeti o di altri oggetti antichi (oltre i 50 anni), occorre farsi rilasciare la certificazione per l'esportazione corredata dalla foto dell'oggetto da esportare.

Valuta

Il Dram (Codice Moneta: AMD) è la moneta dell'Armenia e si suddivide in 100 luma. La parola Dram si traduce con Dracma in italiano. In circolazione ci sono monete da 10, 20, 50 luma e da 1, 3, 5, 10, 25, 50, 100 e 500 dram. Le banconote hanno un valore nominale di 1.000, 5.000, 20.000 e 50.000 Dram. 1 Euro = 572.00 Dram 1 Dollaro USA = 414.77 Dram (dati indicativi ad settembre 2021)

Fuso orario

L'Armenia è 4 ore avanti rispetto al meridiano di Greenwich. La differenza oraria tra Italia e Armenia è di + 3 ore. Il Paese adotta l'ora legale dall'ultima domenica di marzo all'ultima domenica di ottobre.

Clima

Il paese ha un clima continentale, caldo e secco d'estate e molto freddo d'inverno. Le precipitazioni sono quasi inesistenti e sono comunque concentrate nei mesi di aprile, maggio e ottobre. L'autunno (settembre - ottobre) è probabilmente la stagione più indicata: durante il giorno spira una brezza balsamica, le notti sono fresche e i paesaggi hanno colori molto suggestivi.

Abbigliamento

È consigliabile un abbigliamento sportivo, scarpe comode, qualcosa di pesante per le serate in aree montane, anche in estate. La tecnica dell'abbigliamento a strati (capi leggeri e di medio peso da indossare, se necessario sovrapposti) consente di adeguare il grado di copertura corporea alle variazioni o agli imprevisti climatici del momento.

Uffici

Le banche sono aperte dalle 09,00 alle 12,30. Gli uffici di cambio restano aperti fino alla mezzanotte di tutti i giorni.

Pesi e misure

In Armenia vige il sistema metrico decimale.

Elettricità

Adattatore indispensabile per prese a 3 poli. Cadute di corrente frequenti. Prese elettriche utilizzate in Armenia: Tensione: 220 V - Frequenza: 50 Hz Presa Elettrica Tipo C Presa Elettrica Tipo F

Telefono

Per telefonare in Italia dall'Armenia il prefisso internazionale è 0039 + prefisso e numero richiesto. Il prefisso per telefonare in Armenia dall'Italia è 00374 +2 per chiamare Yerevan.

Cibo e bevande

La cucina armena ha una tradizione molto antica, offre una ricca combinazione di differenti sapori e aromi ed è caratterizzata da una grande varietà di spezie, carni, verdure, pesce e

frutta. Numerosi sono gli antipasti, meza, dalla carne speziata ai piatti di verdure, dove si fa gran uso di lenticchie e melanzane. Immane le foglie di vite ripiene di carne, riso e spezie. Prelibato il kashlama, l'agnello bollito. Molto diffusi sono anche i piatti a base di carne marinata, come la shish kebab, il pollo con riso. Ottime le trote provenienti dal lago Sevan. Tra i piatti a base di verdura, molto noto è il tabulé, un'insalata di frumento spezzato con prezzemolo e pomodori. Tra le zuppe, diverse sono le varianti con uso di yogurt. Le pietanze sono servite con diversi tipi di pane come il lavash (ripieno di formaggio) e il matnakash. Il Paese è anche famoso per i suoi vini e produce un ottimo brandy. La birra locale viene prodotta sin dall'antichità. Il caffè è la conclusione naturale di ogni pasto; molto simile a quello turco, viene servito con torte, paste e biscotti.

Festività

1-2 gennaio: il capodanno è la festa più importante dell'anno 6 gennaio: il Natale ortodosso
24 aprile: giorno della commemorazione delle vittime del genocidio 9 maggio: anniversario della vittoria della seconda guerra mondiale 28 maggio: anniversario della proclamazione della prima Repubblica Armena 5 luglio: giornata della Costituzione 21 settembre: giornata dell'Indipendenza 7 dicembre: giornata di commemorazione delle vittime del terremoto del 1988 In Armenia viene festeggiata anche la Pasqua ortodossa, il cui calendario di svolgimento cambia di anno in anno.

Cosa comprare

Il legno intagliato, oggetti in pietra, lino e tessuti lavorati a mano, sono prodotti di buona qualità a ad un costo contenuto. Durante il fine settimana, a Yerevan, nel parco di fronte al teatro, si tiene uno dei due mercati d'arte e artigianato della città, dove è possibile trovare una grandissima varietà di oggetti interessanti, dalle icone ai gioielli, dalle vecchie medaglie sovietiche ai tappeti intrecciati a mano.

Mance

Le mance non sono obbligatorie, ma è pratica comune lasciare una mancia a guide, camerieri facchini e autisti. Nel caso di viaggi di gruppo è abitudine creare una cassa comune che gestirà il Tour Leader o il gruppo stesso.

Letture consigliate

La vera storia del Mussa Dagh di Flavia Amabile e Marco Tosatti (Guerini e Associati, Milano) Descrive l'eroica e tragica resistenza degli armeni all'ordine di deportazione turco del 1915. Le mele dell'immortalità di Sonya Orfalian (Guerini e Associati, Milano 2000) Una raccolta di racconti e fiabe armene che ci aiutano a comprendere la storia e i valori di un popolo sospeso tra oriente e occidente. Le terre di Nairi. Viaggi in Armenia di Pietro Kuciukian (Guerini e Associati, Milano 1994) Il racconto di tre viaggi che evidenziano momenti diversi della storia di questo popolo tormentato: l'Armenia straziata dal terremoto del 1988, quella

dalla storia millenaria e sfortunata ritrovata dall'autore in sella a una motocicletta, e infine l'Armenia indipendente nata dalla dissoluzione dell'impero sovietico e già lacerata da scontri etnici. Il medesimo autore ha pubblicato, nel 1998, presso lo stesso editore Dispersi. Viaggio fra le comunità armene nel mondo.