



VIETNAM
Vietnam con stile

Nella terra del Dragone

Quote a partire da

€ 3.550,00

Date di partenza

da Ottobre ad Aprile

Giorni di viaggio

16

Caratteristiche di viaggio

Viaggiare “con stile” in Vietnam significa esplorare la terra del Dragone asiatico partendo dai mille canali del delta del Mekong fino a raggiungere l’infinita distesa di faraglioni della baia di Halong, senza fretta, a passo lento, assaporando tutte le bellezze imperdibili, ma anche quelle meno conosciute di un Paese ricco di contrasti e di sorprese.

Qui l’opera dell’Uomo ha saputo modellare i paesaggi ed affollare i centri urbani facendoli crescere in dimensioni e ricchezza fino a lasciare un’impronta storico-culturale molto significativa; ma accanto a questi luoghi esistono ancora zone dove la modernità ed il progresso lasciano spazio alla tradizione, all’armonia tra la natura e la mano umana che si fa sempre più delicata e rispettosa di fronte alla maestosità dei paesaggi e degli ecosistemi.

In evidenza

- Esperienza di viaggio lungo tutto il Paese, da Sud a Nord, a passo lento
- Cena in cima ad un grattacielo di Saigon
- Lezione di cucina in un giardino tropicale vicino a Saigon
- Spettacolo teatrale “acrobatico” tra modernità e tradizione
- Visita approfondita della regione del delta del Mekong, con due pernottamenti che consentiranno di assistere alle attività di un tradizionale mercato galleggiante all’alba
- Escursione al tramonto alla laguna Chuon, presso Hue
- Giro in motocicletta (con casco e driver) alla scoperta di “street-food” di Hanoi
- Due pernottamenti in crociera lungo le rotte meno frequentate della baia di Halong

Caratteristiche di viaggio

Il tour viene effettuato con l’assistenza di guide locali parlanti italiano oppure, volendo, di un’unica guida per tutto l’itinerario che funge anche da accompagnatore.

La selezione alberghiera prevede sistemazioni di categoria 4/5 stelle, mentre il trattamento previsto è generalmente di pernottamento e prima colazione con l’aggiunta di alcuni pasti

speciali lungo l'itinerario.

Assistenza EARTH H24 per tutto il viaggio.

È possibile personalizzare il tour concordando con i nostri esperti una differente durata, selezione alberghiera, scelta dei servizi o definendo specifiche visite ed esperienze in base agli interessi personali dei viaggiatori.

Programma di viaggio

GIORNO 01

Partenza dall'Italia

Ritrovo dei Signori Partecipanti ai banchi di accettazione della compagnia aerea Thai Airways, presso l'aeroporto di Milano Malpensa o Roma Fiumicino (altri aeroporti italiani o altri vettori possibili su richiesta). Disbrigo delle formalità di check-in e spedizione dei bagagli direttamente fino ad Ho Chi Minh City/Saigon. Partenza con volo di linea, pasti e pernottamento a bordo.

GIORNO 02

Arrivo a Saigon/Ho Chi Minh City

Arrivo all'aeroporto Tan Son Nhat di Saigon/Ho Chi Minh City, disbrigo individuale delle formalità doganali, ritiro del bagaglio e incontro con la nostra organizzazione locale per il trasferimento privato in città.

Sistemazione in Hotel (camera subito disponibile) e tempo per riposo.

Poi, visita guidata alla metropoli più importante del Vietnam meridionale, ufficialmente "la città di Ho Chi Minh", ma per tutti informalmente "Saigon". Il centro urbano più dinamico e moderno del Paese, con i suoi grattacieli che dominano lo skyline e i suoi viali brulicanti di negozi e locali alla moda, fino al 1976 era conosciuto come Saigon; le vicende della guerra del Vietnam sancirono nel 1975 la fuga dell'esercito americano dalla capitale del Vietnam

meridionale e la vittoria delle armate di Ho Chi Minh con la presa della città il 30 aprile di quell'anno: il processo di riunificazione del Paese che ne scaturì condusse alla modifica del nome della città sconfitta, che passò da Saigon a Ho Chi Minh in onore del padre del Vietnam moderno. Per brevità e abitudine, gran parte della gente del posto si riferisce alla propria città come Saigon, mentre l'appellativo Ho Chi Minh viene usato prevalentemente nei documenti ufficiali.

Il cuore della città è rappresentato dal **quartiere coloniale francese** che si estende lungo il corso del fiume Saigon, ai lati dell'interminabile viale Nguyen Hue, simbolo dello sviluppo economico della metropoli. In questa zona si svolgerà una **passeggiata guidata** alla scoperta innanzitutto del **Palazzo del Municipio**, con il suo eccezionale stile coloniale, poi del **Teatro dell'Opera**, testimonianza dell'epoca in cui la città dominava anche culturalmente su tutta l'Indochina francese, della **Cattedrale di Notre-Dame** completamente costruita utilizzando materiali provenienti dalla Francia, tra cui i tipici mattoni arancioni di Tolosa, in un'ampia piazza nel mezzo del traffico della città ed infine l'**Ufficio Postale Centrale**, che si distingue per la sua peculiare struttura in metallo progettata da Gustave Eiffel. Questo quartiere ospita inoltre diversi famosi hotel, tra i quali il Rex, il Continental e il Majestic, che contribuiscono a creare quell'atmosfera di splendore passato e di modernità che caratterizza la Saigon attuale (*le visite verranno effettuate dall'esterno*). Durante la passeggiata si potrà assaggiare anche un rinfrescante gelato presso la **gelateria "Fanny"**, la più rinomata della città.

In serata, cena di benvenuto al Chill Skybar, Restaurant & Lounge, un ristorante moderno e alla moda situato in cima ad un grattacielo: qui si gusta del buon cibo internazionale a base di pesce e carne, cucinato a vista e arricchito da ingredienti locali, ammirando una vista mozzafiato sull'intera città.

Rientro in Hotel e pernottamento.

GIORNO 03

Saigon/Ho Chi Minh City e dintorni: fattoria biologica, tunnel di Cu Chi e teatro

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento in un villaggio fuori città dove vengono coltivate verdure biologiche, per un primo assaggio di un aspetto fondamentale della cultura vietnamita, quello gastronomico.

Arrivo presso un'elegante abitazione locale circondata da un ampio giardino dove crescono verdure d'ogni tipo e funghi: qui uno chef del posto spiegherà i segreti della cucina tipica del Sud del Vietnam. Inizialmente ci si dedicherà alla **scoperta del giardino con lo chef** che mostrerà i vari tipi di verdure, spiegando brevemente come vengano coltivate e quali siano le migliori combinazioni culinarie. Successivamente avrà inizio la **lezione di cucina** vera e propria, durante la quale sarà possibile elaborare tre portate, mentre il cuoco (parlante inglese) condividerà le sue conoscenze e la sua passione per la gastronomia locale.

I piatti preparati verranno consumati poi per pranzo.

Al termine dell'attività proseguimento per la visita del sito di **Cu Chi**, uno dei luoghi simbolo della cosiddetta "guerra del Vietnam".

Scavato a mano dai Viet Minh ("forza della resistenza") durante la guerra contro i francesi, il sistema di tunnel sotterranei venne ampliato durante il conflitto contro gli americani fino a raggiungere 200 chilometri di lunghezza e 3/4 metri di profondità. I tunnel erano perfettamente equipaggiati con sale per gli incontri, centri medici, cucine, alloggi e bagni. Chi non soffre di claustrofobia può addentrarsi nei cunicoli del villaggio sotterraneo di Ben Duoc (meno turistico di Ben Dinh), larghi abbastanza per consentire ad una sola persona alla volta di entrare: si incontreranno uffici, cucine, sale riunioni, depositi d'armi e persino ospedali.

Rientro in città in un paio d'ore circa e, dopo un momento di riposo in Hotel, trasferimento all'iconico **teatro Opera House** per assistere ad uno spettacolo davvero unico di arte circense contemporanea: **À Ố Show** mette in scena una performance acrobatica di giovani artisti locali, basata sulle tradizioni dei villaggi vietnamiti e sull'uso di bastoni di bambù, accompagnata da musica dal vivo prodotta da almeno venti strumenti folk tradizionali (lo spettacolo dura circa 60 minuti, non è quotidiano ed è consigliabile prenotare i biglietti migliori con ampio anticipo).

Al termine rientro in Hotel, cena libera e pernottamento.

GIORNO 04

Saigon/Ho Chi Minh City - delta del Mekong - Vũng Liêm

Prima colazione in Hotel.

Al mattino, partenza via strada da Saigon/Ho Chi Minh City in direzione del **delta del**

Mekong, riserva della biosfera protetta dall'Unesco (135 km - circa 3 ore e 30 minuti di percorso): si tratta di una vasta area di circa 40.000 chilometri quadrati caratterizzata da un grande labirinto di fiumi, canali, risaie e villaggi: qui in Vietnam il fiume Mekong, dopo aver percorso ben 4880 chilometri attraverso Tibet, Myanmar, Tailandia, Laos e Cambogia, si ramifica in 8 estuari principali prima di tuffarsi nelle acque del Mar Cinese Meridionale. Arrivo nel distretto di Vŭng Liêm e sistemazione in bungalow presso semplice, ma caratteristico Lodge.

Pranzo in Lodge e tempo a disposizione per riposo e/o per gustarsi il tranquillo paesaggio naturale in cui è immerso l'Hotel, nella rigogliosa vegetazione del Vietnam meridionale a due passi dal fiume.

A seguire, inizio di un facile giro in bicicletta (8 km - circa 1 ora) lungo le stradine di campagna che si snodano su terreno piatto tra campi, canali, case in legno su palafitta e frutteti di ogni tipo (*volendo è possibile integrare il percorso con altri 9 km per un totale di 17 km, sempre su stradine simili*).

Concluso il giro in bici, si salirà a bordo di una imbarcazione locale per una rilassante escursione **lungo un piccolo canale fluviale del delta**, all'ombra delle palme da cocco, cullati dal suono ritmico e gentile dei remi che si immergono in acqua.

Al termine rientro al proprio alloggio per la cena in Lodge ed il pernottamento.

GIORNO 05

Vŭng Liêm - mercato tipico - Tra Vinh - Can Tho

Prima colazione in Lodge.

Di buon mattino, partenza in barca per raggiungere in navigazione sul Mekong un tradizionale **mercato del Delta** dove i locali vendono verdura, frutta, pesce e carne (*il luogo preciso dipende dalla rotazione settimanale dei mercati*).

Ritorno alla barca e proseguimento della navigazione passando di fronte ad una **diga** e imparando l'utilità del sistema di chiuse anche nell'area del delta del Mekong.

Poi sosta presso un **tempio di Cao Dai** situato vicino al fiume, espressione di una forma religiosa sincretica nata e sviluppatasi nel Vietnam meridionale nei primi anni del 1900. Infine, tappa ad un **laboratorio di lavorazione del cocco** dove vengono realizzate robuste stuoie.

Sbarco e trasferimento via strada verso **Tra Vinh** per scoprire questa bellissima città del delta del Mekong, abitata per un terzo da popolazione Khmer.

Visita alla **pagoda di Qui Nong** che ospita numerose imponenti statue e successivamente alla **pagoda Hang**, dove la gente del posto pratica la scultura e i monaci studiano: entrambe le pagode sono luoghi di culto di matrice Khmer.

Trasferimento a Can Tho e arrivo in Hotel nel tardo pomeriggio.

Pasti liberi e pernottamento in Hotel.

GIORNO 06

Can Tho - volo per Danang - Myson - Hoi An

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento in aeroporto e partenza con **volo** domestico per Danang.

Arrivo e sosta al **museo della scultura Cham**, una collezione di reperti e sculture ben conservati appartenenti alla civiltà Champa, un popolo fiorente al tempo dei Khmer (coloro che hanno originato Angkor), ma ora del tutto scomparsa.

L'arte Cham presenta una mescolanza di tratti buddisti, islamici ed induisti e questo aspetto è evidente durante la visita di **Myson**, un complesso archeologico di circa una settantina di edifici eretti tra il IV ed il XIII secolo per scopi religiosi dal popolo Champa, situato a 40 km da Danang: seppure meno appariscente e maestoso rispetto ad Angkor in Cambogia o Bagan in Birmania, Myson rappresenta un importante sito archeologico del Vietnam e merita una visita anche per il piacevole contesto naturale in cui è collocato, tra dolci colline nel cuore della giungla.

Al termine della visita, trasferimento a Hoi An (40 km) e sistemazione in Hotel.

Pasti liberi e pernottamento in Hotel.

GIORNO 07

Hoi An

Prima colazione in Hotel.

Al mattino, visita guidata della cittadina di Hoi An, riconosciuta dall'UNESCO come

patrimonio mondiale dell'umanità: il suo passato di crocevia commerciale l'ha arricchita nel tempo di monumenti ed edifici stilisticamente diversi, che variano dall'architettura coloniale francese alle botteghe in legno cinesi, nel contesto di una cittadina vivace attraversata da canali e non distante dal mare.

Sfruttando la relativa tranquillità del mattino, passeggiata per le stradine della città storica alla scoperta del **Ponte Giapponese** costruito nel 1610, della **Congregazione Cinese** e delle **antiche dimore dei mercanti** edificate oltre 200 anni fa.

Prima dell'affollamento di altri visitatori, si lascia Hoi An in bicicletta (circa 1 ora oppure con veicolo) per inoltrarsi nella campagna e raggiungere il villaggio di Tra Que, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Qui ci si potrà unire ai contadini per osservare da vicino il lavoro negli orti e allo chef locale per imparare a cucinare la specialità della regione, i tam huu (una specie di involtini di maiale aromatizzati con erbe e gamberetti).

Pranzo alla fattoria.

Rientro in Hotel e resto del **pomeriggio a disposizione** per relax in spiaggia al mare (a seconda della stagione) o shopping nella cittadina di Hoi An: la vocazione commerciale dei suoi abitanti si nota nell'abbondanza di laboratori specializzati nella creazione artigianale di lanterne di carta e seta e nella riconversione di numerosi magazzini in botteghe di sartoria e tessili.

L'atmosfera è particolarmente suggestiva la sera quando le acque del fiume Thu Bon riflettono i colori delle centinaia di lanterne illuminate appese all'ingresso di negozi, ristoranti e locali.

Cena libera e pernottamento in Hotel.

GIORNO 08

Hoi An - passo di Hai Van - Hue - escursione alla laguna di Chuon

Prima colazione in Hotel.

Al mattino, trasferimento via strada in direzione di Hue, passando per il famoso "**colle delle nuvole**" (Hai Van Pass) che offre dalla sua cima situata a circa 500 metri slm uno stupendo panorama sul litorale sottostante.... sempre che non sia avvolto nelle nuvole !

Arrivo a Hue e sistemazione in Hotel, con tempo a disposizione per il pranzo libero e per riposo.

Nel pomeriggio, partenza da Hue per un'**escursione in bicicletta** di circa un'ora su terreno piatto (12 chilometri) seguendo il fiume Nhu Y e passando attraverso il bellissimo villaggio tradizionale di **Vinh Ve** per raggiungere la **laguna di Chuon**, parte della famosa laguna di Tam Giang.

Il paesaggio qui è incantevole, con il fiume che si snoda tortuoso tra risaie a perdita d'occhio e tradizionali case in legno.

Dopo aver lasciato la bicicletta, si sale a bordo di una imbarcazione locale per attraversare la laguna di Chuon nel momento suggestivo del tramonto: si potranno vedere i pescatori del luogo che lasciano le proprie abitazioni su palafitta per andare a catturare il pesce durante la battuta di pesca notturna, nel contesto di una natura incontaminata e di un ecosistema unico incastonato tra mare e campagna.

Dopo l'escursione in barca, rientro a Hue.

Pasti liberi e pernottamento in Hotel.

GIORNO 09

Hue

Prima colazione in Hotel.

Hue, situata nel Vietnam centrale in una pianura ai piedi dei monti Truong Son e bagnata dal Fiume dei Profumi, rappresenta un importante simbolo della cultura e della storia del Paese; durante il regno dei 13 imperatori della dinastia Nguyen, dal 1802 al 1945, fu capitale del Vietnam unificato e dal 1993 i suoi monumenti storici sono stati dichiarati patrimonio dell'umanità dall'UNESCO.

Giornata dedicata alla visita della città, con inizio dalla **pagoda di Thien Mu** (pagoda "della signora celeste"), situata lungo la sponda del Fiume dei Profumi, così chiamato per le piante aromatiche che un tempo crescevano lungo le sue sponde. La pagoda è caratterizzata da una torre a pianta ottagonale con 7 livelli, alta 21 metri, che è divenuta il simbolo della città. Proseguimento con tappa alla maestosa **Cittadella Imperiale**, eretta nel 1804 sulle rive del fiume, nel cuore della città; con il suo perimetro di ben 10 chilometri, la Cittadella si compone di tre parti: la città capitale (Kinh Thanh), la città imperiale (Hoang Thanh) e la città proibita (Cam Thanh). Pesantemente danneggiata nel 1968 in occasione dell'offensiva del Tet durante la guerra del Vietnam, la Cittadella da allora ha beneficiato di innumerevoli

sovvenzioni anche internazionali per restaurarla e per far rivivere la grandezza di questo tesoro del passato.

Hue ospita anche numerosi **mausolei degli imperatori della famiglia Nguyen**, veri capolavori architettonici che riflettono con il proprio stile il carattere di ciascun proprietario, esaltandone le imprese in vita. Visita al **mausoleo dell'imperatore Tu Duc**, modello dell'arte tradizionale vietnamita e uno dei maggiori punti d'interesse di Hue: con i suoi 50 edifici circa tra altari, padiglioni, teatri, templi, specchi d'acqua e sentieri nel verde, il sito tombale sorprende per la sue dimensioni che riflettono il sogno di grandezza, potere e bellezza del suo creatore.

Conclusione della giornata di visite con sosta al **mausoleo dell'imperatore Khai Dinh**, meno ampio rispetto al precedente, ma più elaborato nei suoi elementi stilistici; custodisce le spoglie del dodicesimo imperatore della dinastia Nguyen, Khai Dinh appunto, che regnò tra il 1920 ed il 1931 in epoca coloniale francese: proprio un viaggio in Francia influenzò i gusti dell'imperatore al punto da indurlo ad incorporare nel proprio monumento funebre elementi architettonici europei (per esempio, l'uso di specchi e porcellane) unitamente a quelli tradizionali vietnamiti (per esempio, sculture di dragoni, mandarini, soldati a cavallo ed elefanti).

Al termine delle visite, rientro in Hotel.

Pasti liberi e pernottamento in Hotel.

GIORNO 10

Hue - volo per Hanoi

Prima colazione in Hotel.

Al mattino, trasferimento in aeroporto e partenza con **volo** domestico per Hanoi, la capitale del Vietnam. Arrivo e sistemazione in Hotel, con tempo a disposizione per il pranzo libero.

Nel pomeriggio prima **esplorazione guidata di Hanoi**, metropoli che conserva un'elegante impronta coloniale, visibile soprattutto nel susseguirsi di "boulevard" alberati e palazzi in stile di fine Ottocento. Come tutto il Paese, anche la sua città principale vive una fase dinamica di progresso e rincorsa alla modernità, ma lo fa con un ritmo a misura d'uomo e senza ostentare il recente benessere.

Prima tappa alla pagoda **Chùa Trấn Quốc**, iconico simbolo della città con la sua torre che si

specchia nelle acque del West Lake.

Sosta poi al **mausoleo di Ho Chi Minh** dove giacciono le spoglie dello “zio Ho” (*visita dall'esterno*) e all'edificio di colore giallo vivo che fu la sua **residenza** in vita.

Nei pressi sorge la pagoda sostenuta da un solo pilastro **Chùa Một Cột**, particolare tempio buddista meritevole di una sosta.

Conclusione del primo “assaggio” di Hanoi con la visita all'antico **Tempio della Letteratura**, conosciuto come la prima Università del Vietnam: eretto nel 1070 dall'imperatore Ly Thanh Tong, venne adibito sin dal 1076 ad università esclusivamente per principi, figli di nobili e mandarini; nel 1802, l'imperatore Gia Long trasferì l'università Nazionale a Hue, divenuta nuova capitale del Vietnam. Lungo i viali ombreggiati del vicino **Parco Van Mieu** si potranno ammirare 82 delle 116 lastre di pietra originali su cui vennero incisi i nomi dei laureati nonché l'architettura di questo sito impregnato di storia.

Al termine, rientro in Hotel.

Pasti liberi e pernottamento in Hotel.

GIORNO 11

Hanoi

Prima colazione in Hotel.

Il **lago di Hoan Kiem** (cioè “lago della Spada Restituita”) è situato nel cuore di Hanoi e rappresenta il centro della vita quotidiana dei suoi abitanti: le sue sponde sono frequentate dalla mattina alla sera come luogo di incontro e di piacevoli passeggiate, indipendentemente dalle condizioni atmosferiche. La gente si reca al parco per l'esercizio fisico mattutino, una chiacchierata con gli amici o una battuta di pesca in compagnia. Come il suo nome lascia intuire, il lago è un luogo ricco di leggende ed avvolto nel mistero: secondo alcuni racconti, il Re Le Loi ricevette dalla tartaruga sacra che dimora nel lago una spada magica per cacciare i cinesi dal Vietnam. Una volta portato a termine il suo compito, la tartaruga gigante si riprese l'arma, per restituirla ai suoi divini proprietari: da qui deriva il nome di “lago della Spada Restituita”.

Dopo una **passeggiata attorno al lago**, sosta presso il **tempio Ngoc Son**, che sonnecchia placido su un isolotto nel bel mezzo dello specchio d'acqua, raggiungibile attraversando un elegante ponte rosso in legno.

Proseguimento poi con un tuffo nel passato tramite **un giro in risciò** attraverso il **Quartiere Vecchio** per l'esplorazione delle vivaci stradine del **"Quartiere delle 36 Gilde"**: un luogo intriso di fascino e storia, dove lattonieri, gioiellieri, calligrafi, carpentieri, artigiani e commercianti d'ogni sorta allestiscono le loro bancarelle per vendere mobili, prodotti in cuoio e rattan, ventilatori, oggetti votivi, lacche, seta, tappeti, carta, pipe e molto altro ancora. Visita alla **prigione di Hoa Lo**, un carcere situato ad Hanoi, usato dai coloni francesi in Vietnam per detenere prigionieri politici e in seguito dal governo del Vietnam del Nord per detenere i soldati catturati in guerra durante il conflitto con gli USA, come il futuro senatore John Mc Cain; i prigionieri americani soprannominavano sarcasticamente la prigione come "Hanoi Hilton".

Sosta presso la **Cattedrale di San Giuseppe**, chiesa cattolica in stile neogotico ispirata a Notre Dame di Parigi, inaugurata il giorno di Natale del 1866 durante il dominio francese in Indocina.

Il resto della giornata sarà dedicato per circa 3 ore ad uno degli aspetti più tipici e caratteristici del Vietnam, quello culinario, con una passeggiata nell'accattivante Quartiere Vecchio alla scoperta del celebre **"street food" di Hanoi**: un'autentica esplosione di gusti, colori e profumi.

Durante il giro sarà possibile assaggiare innumerevoli specialità vietnamite tra le quali i bánh cuốn, pancake di riso al vapore arrotolati e il bánh mi, famoso panino vietnamita che figura persino sul dizionario di Oxford. Non mancherà una tappa presso un piccolo bar lungo la strada Ta Hien, per sorseggiare una rinfrescante e leggera birra vietnamita, la bia hơi, popolare tra locali e visitatori. Tappa ad un ristorante specializzato nella preparazione di uno dei piatti più tipici della tradizione gastronomica vietnamita, il phở, una zuppa di spaghetti servita con carne di manzo oppure asciutta, a base di noodle e pollo. Ultima sosta infine sulle rive del lago Hoan Kiem per gustare un delizioso gelato, prima di far rientro in Hotel per il pernottamento.

GIORNO 12

Hanoi - Ninh Binh

Prima colazione in Hotel.

Partenza da Hanoi in direzione sud, seguendo per un tratto il corso del fiume Rosso che

scorre parallelo non lontano dalla strada, verso il mare.

Arrivo nella provincia di Ninh Binh, precisamente nel distretto di Hoa Lu, in circa 2 ore e mezza e dopo 120 km di percorso.

Rispetto alle piatte pianure del delta tonchinese, Ninh Binh si presenta come un'area quasi impenetrabile grazie alla muraglia di alture in roccia calcarea e vegetazione lussureggiante che ne caratterizzano il paesaggio.

Sembra che la natura abbia modellato il luogo per offrire rifugio e protezione alle dinastie imperiali che qui avevano la propria sede: all'arrivo, visita ai **templi dei re Dinh e Le**, eretti nel X secolo nel cuore della foresta.

Nel pomeriggio, inizio della navigazione a bordo di un sampan a remi per un'escursione sull'acqua presso le **grotte di Tam Coc** (le "tre lagune"): è impressionante il paesaggio naturale lungo cui si snoda il canale, tra densa vegetazione e torreggianti formazioni rocciose

Al termine, sbarco e trasferimento in Hotel.

Pasti liberi e pernottamento in Hotel.

GIORNO 13

Ninh Binh - baia di Halong

Prima colazione in Hotel.

Partenza per la celeberrima Baia di Halong (200 km - circa 4 ore e mezza di strada), formata da migliaia d'isolotti calcarei che emergono dal mare. Un'antica leggenda narra che la nascita di questa meraviglia sia avvenuta grazie ai resti della coda di un drago inabissatosi in mare.

Arrivo alla città di Halong in tarda mattinata, imbarco su una suggestiva giunca in legno e **inizio della navigazione** alla scoperta d'incantevoli scenari che si snodano tra la miriade di isole, isolotti, faraglioni e scogliere dove sorgono grotte ricche di stalattiti e stalagmiti.

Il pranzo e la cena saranno serviti a bordo.

Pernottamento in cabina privata a bordo della giunca.

La presenza della guida italiana a bordo è soggetta a disponibilità.

GIORNO 14

Baia di Halong

Prima colazione a bordo.

Solitamente le crociere nella baia hanno una durata di due mezze giornate intervallate da un pernottamento a bordo, ma per poter godere appieno delle bellezze naturali del luogo e per percorrere rotte meno frequentate dal turismo di massa è auspicabile aggiungere un'intera giornata di navigazione con rispettivi due pernottamenti a bordo.

Seconda giornata dedicata quindi al **relax in crociera** nella baia di Halong a bordo di una elegante motonave che ricorda le antiche giunche in legno spinte dalla brezza del Mare dell'Est.

Varie soste ed attività allietteranno il soggiorno a bordo, per visitare grotte, spiagge nascoste, villaggi galleggianti, fare il bagno o escursioni in canoa, fino a quando l'imbarcazione si fermerà al calare del sole e si immergerà nella magica atmosfera della notte sull'acqua.
Pensione completa a bordo e pernottamento in cabina privata.

GIORNO 15

Baia di Halong - Hanoi - partenza per l'Italia

Prima colazione a bordo.

In mattinata proseguimento della navigazione nella baia in direzione del molo di Halong, tra incantevoli scenari, scogliere, lagune e grotte.

Dopo un brunch a bordo, sbarco e proseguimento via strada per Hanoi attraversando distese di risaie lungo il delta del fiume Rosso

Arrivo e breve sosta in albergo per rinfrescarsi e cambiarsi d'abito prima del trasferimento in aeroporto in tempo utile per la partenza del **volo** internazionale **Thai Airways** (o di altro vettore) di rientro in Italia.

GIORNO 16

Arrivo in Italia

Arrivo in giornata all'aeroporto di Milano Malpensa o Roma Fiumicino (altri aeroporti su

richiesta).

Quote di partecipazione

Quote individuali di partecipazione in camera doppia

Quote

2 partecipanti	€ 4.600,00
3 partecipanti	€ 4.250,00
4 partecipanti	€ 3.900,00
Da 5 a 6 partecipanti	€ 3.680,00
Da 7 a 9 partecipanti	€ 3.550,00

Supplementi

Suppl. camera singola	€ 1.430,00
Voli dall'Italia a Saigon e ritorno da Hanoi, tasse incluse (tariffa soggetta a disponibilità) a partire da	€ 900,00
Suppl. Accompagnatore locale parlante italiano (da dividere per il nr dei partecipanti)	€ 750,00
Quota gestione pratica	€ 90,00

NOTE

Quote di partecipazione

Il presente programma è basato su orari, tasse aeroportuali, tariffe dei trasporti e costi dei

servizi a terra in vigore nel mese di Settembre 2022.

Le quote di partecipazione indicate sono espresse in Euro, sono intese per persona e sono state calcolate in base al cambio valutario: 1 Euro = 1 USD.

Le tariffe aeree indicate a parte sono state calcolate in base ad una specifica classe di prenotazione (economy) e compagnia aerea, in partenza da Milano Malpensa o Roma Fiumicino.

Le quotazioni alberghiere sono riferite agli hotel indicati, o similari.

Qualora i servizi indicati non fossero disponibili ed essendo le tariffe aeree e alberghiere in continua evoluzione, al momento della prenotazione Earth si riserva il diritto di modificare le quote qui riportate sulla base dei costi dei nuovi servizi confermabili e delle eventuali modifiche di tariffe subentrate.

Una variazione delle tariffe dei trasporti, dei costi dei servizi o del tasso di cambio indicati che dovesse verificarsi entro 20 giorni dalla data di partenza, determinerà una revisione delle quote.

Sono escluse dalla "quota base di partecipazione" le tasse aeroportuali e l'eventuale sovrapprezzo carburante (fuel surcharge). Essendo tali costi estremamente variabili, sono indicati all'atto della prenotazione e verranno riconfermati all'emissione del biglietto aereo.

NOTA IMPORTANTE: le quote pubblicate sono indicative e possono subire variazioni a causa dei continui aggiornamenti delle tariffe aeree e dei servizi a terra determinati da diversi fattori (art.39 D.Lgs 62/2018, Codice del turismo). Vi preghiamo pertanto di fare riferimento al nostro sito www.earthviaggi.it o direttamente ai nostri uffici per eventuali aggiornamenti e promozioni.

Minimo partecipanti

Per l'effettuazione di questo viaggio è previsto un numero minimo di 2 partecipanti.

Escursioni

Nel caso in cui il viaggiatore usufruisse di escursioni programmate e svolte da altre agenzie/organizzazioni locali o direttamente dalle strutture alberghiere, Earth by Enterprise

S.r.l. non potrà fornire alcuna garanzia.

Recesso del consumatore (Penalità)

In deroga alle Condizioni Generali di Contratto pubblicate sul sito internet di Earth Cultura e Natura (www.earthviaggi.it), al consumatore che receda dal contratto prima della partenza in caso di annullamento saranno addebitate le penalità nella seguente misura:

- penalità del 40% fino a 60 giorni prima della partenza del viaggio
- penalità del 60% da 59 a 30 giorni prima della partenza del viaggio
- penalità dell'85% da 29 a 15 giorni prima della partenza del viaggio

Nessun rimborso spetterà a chi rinuncerà dopo tale termine.

Alla stampa dei biglietti aerei il relativo importo è da considerare non rimborsabile.

Le quote di gestione pratica, delle polizze assicurative e degli eventuali visti (se previsti e già ottenuti) non sono rimborsabili.

Si precisa che:

- il riferimento è sempre ai giorni "di calendario";
- per determinate destinazioni, per particolari servizi, per i gruppi precostituiti e per determinate combinazioni di viaggio, le penali sopra riportate potranno subire variazioni anche rilevanti;
- per determinati servizi turistici e non turistici le penali possono essere del 100% già al momento della proposta irrevocabile o della prenotazione/conferma da parte del tour operator; tali variazioni saranno indicate nei documenti relativi ai programmi fuori catalogo o ai viaggi su misura o a viaggi e servizi in genere non rientranti pienamente o parzialmente nel presente catalogo;
- in ogni caso, nessun rimborso spetta al consumatore che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno per volontà unilaterale.

Ai sensi dell'art ex art. 47 1° comma lett. g. del Codice del Consumo si comunica che nei contratti conclusi a distanza è escluso il diritto di recesso. Ai sensi dell'art. 41 comma 7 del Codice del Turismo si comunica che nei contratti negoziati fuori dai locali commerciali nei casi di offerte con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti è escluso il diritto di recesso. Si rendono perciò applicabili al viaggiatore/consumatore che recedono dal contratto sottoscritto a distanza o fuori dai locali commerciali con tariffe sensibilmente

diminuite rispetto alle offerte concorrenti le penali d'annullamento previste nella scheda tecnica.

Ai sensi dell'articolo 59 del Codice del Consumo, Decreto Legislativo 6 settembre 2005, n. 206 modificato in seguito al D.lgs 21 febbraio 2014 n.21, il diritto di recesso è escluso relativamente ai contratti per la fornitura di alloggi, trasporti, servizi di noleggio di autovetture, catering o servizi relativi alle attività di tempo libero, se il contratto prevede una data o un periodo specifico per la prestazione. Si rendono perciò applicabili al consumatore che recede dal contratto sottoscritto a distanza o negoziato fuori dei locali commerciali le penali d'annullamento previste e indicate in ogni singolo servizio.

INCLUSO NELLA QUOTA

- Voli di linea nazionali Vietnam Airlines da Cantho a Danang e da Hue ad Hanoi, in classe economica (altri vettori se più funzionali alle tempistiche del programma)
- Tutti i trasferimenti in Vietnam con veicolo privato climatizzato (auto, minivan o minibus, a seconda del numero dei partecipanti) e autista di lingua locale
- Tutte le navigazioni indicate in programma con imbarcazioni turistiche locali ad uso privato
- Crociera di due giornate a bordo di motonave ad uso non esclusivo, nella baia di Halong
- 13 pernottamenti in camera doppia standard presso gli alberghi di categoria "deluxe" sotto indicati (o similari, in base alla disponibilità), compresi 2 pernottamenti in cabina doppia con bagno privato durante la crociera nella baia di Halong
- Camera in Hotel 3 stelle a disposizione fino alla partenza da Hanoi il 15° giorno, se necessaria in base agli orari dei voli internazionali
- Trattamento di pernottamento e prima colazione durante il soggiorno in Vietnam
- Cena di benvenuto in ristorante a Saigon/HCMC, lezione di cucina con pranzo a Saigon/HCMC, pensione completa a Vũng Liêm (delta del Mekong), esperienza "street food" ad Hanoi, pensione completa a bordo durante la crociera nella baia di Halong (pasti a menù fisso)
- Guide locali parlanti italiano (guida/accompagnatore parlante italiano per tutto il tour in Vietnam possibile con supplemento)
- Trasferimenti e visite guidate compresi gli ingressi ai monumenti e alle aree archeologiche indicate in programma
- Guida dell'Indocina, edizioni Polaris (una per camera) e zainetto da viaggio, Eastpak

ESCLUSO DALLA QUOTA

- Voli di linea internazionali da Milano o Roma a Saigon/Ho Chi Minh e ritorno da Hanoi (tariffe su richiesta - a partire da Euro 900)
 - Quota gestione pratica (Euro 70)
 - Visto turistico vietnamita
 - Escursioni e visite facoltative, non previste in programma
 - Guida a bordo durante la crociera nella baia di Halong (soggetta a disponibilità)
 - Early check-in (prima delle ore 14) e late check-out (dopo le ore 12) negli Hotel
 - Pasti non previsti in programma, menù à la carte, bevande, mance, facchinaggi, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato
-

E' importante sapere che

Informazioni importanti

Viaggi personalizzati

Il nostro staff mette a disposizione dei viaggiatori un'esperienza ventennale nell'organizzazione di viaggi in Asia, con una programmazione attenta al rispetto delle culture e delle popolazioni locali, studiata con la massima flessibilità e personalizzazione per chi desidera immergersi nella natura, nella storia e nella spiritualità d'Oriente.

Collegamenti aerei

I collegamenti con il Sud Est Asiatico sono operati prevalentemente con voli Lufthansa, Thai Airways, Qatar Airways e Singapore Airlines, da tutti gli aeroporti italiani collegati. E' possibile raggiungere questi aeroporti con voli nazionali Alitalia. La Mongolia si raggiunge principalmente con voli Lufthansa via Francoforte, ma è possibile prevedere anche partenze con i voli di linea di altre compagnie aeree IATA.

Hotel

In Oriente la categoria ufficiale degli Hotel non rispetta gli standard internazionali di attribuzione delle “stelle”, ma si suddivide più genericamente in alberghi Deluxe, Superior, Prima Categoria ed Economici. In base alla nostra esperienza e al budget dei viaggiatori, siamo in grado di selezionare le strutture più adatte alle esigenze dei clienti indipendentemente dalla categoria ufficiale. Dove possibile privilegiamo piccole strutture alberghiere di charme, in stile tradizionale e con un servizio accurato. Dove l'offerta ricettiva è scarsa, proponiamo le migliori soluzioni disponibili.

Mezzi di trasporto

Le strade che collegano le principali città dell'Indocina sono generalmente asfaltate. I mezzi di trasporto sono privati e di standard locale, con aria condizionata ed autisti esperti. Gli autisti parlano generalmente l'idioma locale, raramente il francese o l'inglese. Sono molto disponibili, ma rispettano rigorosamente le pause per mangiare e i riposi notturni. Il traffico caotico delle metropoli rallenta notevolmente i tempi di trasferimento, mentre in campagna la velocità è leggermente più sostenuta.

Guide

Le guide locali in Myanmar effettuano anche il servizio di accompagnatori e parlano un buon italiano. In Cambogia, soprattutto a Siem Reap, operano alcune guide locali che parlano un italiano sufficiente. In Laos le guide locali parlano solo inglese e francese. In Vietnam solo pochissime guide parlano italiano. In Mongolia parlano un inglese piuttosto elementare.

Visti

Il visto birmano e mongolo si ottiene in anticipo, presso le rappresentanze consolari dei rispettivi Paesi in Italia. Gli altri visti si ottengono direttamente alla frontiera aeroportuale, terrestre o fluviale di ingresso, con pagamento in loco dei relativi diritti. Il viaggio in Mongolia può richiedere l'ottenimento del visto cinese (ottenibile in Italia) se i voli sono operati via Pechino. Per l'ingresso in tutti i Paesi è richiesto il possesso di passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data del viaggio. Inoltre è necessario verificare che il passaporto sia

firmato.

Informazioni utili

Documenti per l'espatrio

E' necessario essere in possesso di passaporto individuale con validità minima di 6 mesi e con almeno 2 pagine libere. Dal 1° luglio 2015 i cittadini italiani non necessitano più di visto turistico per entrare in Vietnam, purché il soggiorno in loco non superi i 15 giorni di durata e purché non si prevedano ingressi multipli. La normativa è sperimentale e può essere revocata in qualsiasi momento dalle autorità vietnamite.

Disposizioni sanitarie

I cittadini europei non devono sottoporsi a vaccinazioni obbligatorie per recarsi in Vietnam. Sugeriamo di consultare l'Ufficio di Igiene per avere informazioni aggiornate sulla destinazione. Da parte nostra consigliamo l'osservanza delle elementari regole di igiene. Siate particolarmente cauti con l'acqua (e anche con il ghiaccio); controllate che venga prima bollita o che provenga da contenitori chiusi ermeticamente. Si può incorrere in colpi di sole o di caldo dovuti alla disidratazione; bevete molti fluidi, evitate di esporvi troppo al sole e di fare sforzi nei momenti più caldi.

Valuta

La valuta locale è il Dong, non esportabile. Con i contanti otterrete un cambio leggermente vantaggioso, rispetto ai traveller's cheques. I dollari Usa costituiscono la seconda valuta nel paese e vengono accettati ovunque. E' comodo averne anche di piccolo taglio così da evitare problemi di resto. La vostra guida locale potrà darvi tutte le indicazioni per gli uffici cambio. Raccomandiamo di cambiare piccole somme per volta, poiché i Riel eventualmente rimasti non si potranno più riconvertire. Le carte di credito sono accettate sempre più diffusamente, soprattutto negli alberghi e nei negozi di souvenir. Cambi indicativi (Agosto 2016): 1 Euro = 24.980 Dong 1 Dollaro USA = 22.305 Dong

Dogana

Le norme doganali sono piuttosto semplici per incoraggiare il turismo, tuttavia se portate con voi un equipaggiamento fotografico o video, fate una lista precisa di tutto quello che avete presentato in dogana.

Bagaglio

Per motivi di franchigia aerea, il peso del bagaglio (escluso il bagaglio a mano) non deve superare i 20 Kg a persona. Ideali le robuste sacche morbide, possibilmente da chiudere con un lucchetto. E' consigliabile avvolgere gli indumenti contenuti nella sacca in sacchetti di plastica per salvaguardarli dalla polvere e dall'acqua. E' importante che sul bagaglio venga messa un'etichetta con nome, cognome e indirizzo del proprietario in modo che sia di facile identificazione. Bagaglio, passaporti e denaro vanno custoditi con la massima attenzione, soprattutto negli aeroporti, negli alberghi e durante visite ed escursioni in luoghi particolarmente affollati. E' necessario limitare al minimo le dimensioni del bagaglio, i mezzi locali dispongono di bagagliai di ridotte dimensioni.

Fuso orario

6 ore in avanti, quando in Italia c'è l'ora solare. 5 ore in avanti, quando in Italia c'è l'ora legale.

Lingua

La lingua ufficiale è il Vietnamita. L'inglese è capito e parlato quasi ovunque. Le persone più anziane, soprattutto nei piccoli centri e al nord, potranno parlare francese. Non essendo un paese meta di turismo di massa, pochissime persone parlano o capiscono l'italiano: comunque, sempre in maniera molto elementare.

Popolazione

Secondo recenti studi sulle origini del popolo vietnamita la popolazione che si installò nella penisola indocinese e nelle regioni confinanti proveniva dalla Cina, dagli altipiani dell'Asia Centrale, dalle isole del Pacifico del sud e da varie parti del mondo. Per questo motivo i vietnamiti sono considerati un interessante "crogiolo di razze" in cui si sono incontrate e fuse le maggiori migrazioni asiatiche e oceaniche. L'etnia principale viene chiamata "Viet" o "kinh". I vietnamiti hanno lasciato un'impronta duratura e hanno dato vita a una società

raffinata e complessa. La civiltà del Vietnam era caratterizzata da un modello agricolo molto elaborato che si basava su opere idrauliche complesse e su una fitta rete di canali e dighe. La società vietnamita era caratterizzata inoltre da una struttura gerarchica fondata su un ceto di contadini proprietari terrieri e su una elite burocratica costituita da letterari e intellettuali. A tutt'oggi i "Viet" rappresentano da soli il 90 % della popolazione. Affianco ad essi vi sono circa 54 minoranze etniche che vivono nelle zone montagnose del Vietnam. Fra le tribù più importanti che vivono al Nord ricordiamo: i Hmong, i Dao e i Thai. I Hmong, noti anche con il nome di Meo sono circa 500 mila e coltivano mais e riso, lavorano cotone e papavero da oppio. Vivono principalmente nelle province di Lai Chau e Lao Cai e si dividono in nuclei diversi tra loro per abbigliamento: Hmong bianchi, Hmong neri, Hmong fioriti. Un'altra zona interessante è quella degli altipiani centrali dove vivono altre minoranze etniche. Fra queste la più caratteristica è la tribù Jarai. I Jarai vivono in comunità composte da piccole famiglie matriarcali, tutte economicamente indipendenti; coltivano alberi da frutta, riso, fagioli e altri cereali; allevano bufali, capre, polli e maiali oltre a buoi e cavalli. I cavalli servono anche per la caccia al cinghiale. Molto importanti sono le feste: fra le due più importanti ricordiamo il "Tet" o capodanno lunare la cui celebrazione coincide con la fine del raccolto.

Clima

Il clima è monsonico, umido da maggio a ottobre e asciutto da novembre ad aprile. Grande varietà climatica dovuta all'estensione in latitudine e altitudine del Vietnam, determinata da due monsoni annuali che scandiscono anche i ritmi dell'agricoltura: a grandi linee il monzone invernale, secco, interessa l'area settentrionale generalmente tra ottobre e aprile con una temperatura abbastanza bassa, attorno ai 10/15 gradi; tra gennaio e marzo si registra spesso una pioggerellina insistente ma poco fastidiosa. Il monzone estivo, umido, soffia invece da metà maggio a metà settembre. Nella parte meridionale del paese, tropicale, la stagione delle piogge va da maggio a ottobre con precipitazioni quotidiane brevi, secca da novembre ad aprile, con un'aria particolarmente leggera e limpida da novembre a gennaio.

Abbigliamento

Indumenti di cotone, leggeri e comodi, come T-shirt, camicie e pantaloni di seta, sono l'abbigliamento ideale per visitare il paese durante tutto l'arco dell'anno. Da non scordare sono sicuramente un cappellino per il sole, un K-way per qualche improvviso acquazzone ed un maglione leggero che si renderà necessario per l'immane aria condizionata degli

hotel e dei ristoranti. Indispensabili un paio di scarpe comode per camminare in città e scarponcini da trekking per le escursioni fuori città.

Corrente elettrica

La corrente elettrica è a 220/240 volts. Sugeriamo di munirsi di un adattatore.

Acquisti

Belle e diffuse le lacche tra gli oggetti d'artigianato, le ceramiche, i tessuti intarsiati, i dipinti, i sandali in cuoio, i tipici cappelli a cono, i capi di abbigliamento in seta e in cotone, di grande effetto e di poca spesa, da acquistare già confezionati o da farsi fare su misura in tempi strabiliantemente brevi. Assolutamente da evitare gli oggetti in avorio e in tartaruga per non contribuire all'estinzione di animali a rischio.

Curiosità

Antica l'arte delle lacche, di ottima qualità, grande varietà e abilità infinita: oggetti in legno laccato sono stati rinvenuti nelle tombe vietnamite risalenti al III e IV secolo d. C. La materia prima è la resina dell'albero della lacca, o cay son, che viene diluita con acqua, privata dello strato superficiale di colore scuro, versata in un contenitore di bambù e agitata energicamente per 8/10 ore. Per ottenere le varie tonalità vengono poi aggiunti a seconda del colore desiderato semi di piante, fogli d'argento o d'oro, frammenti di madreperla e di gusci d'uovo. Le tavole sulle quali viene spalmata la lacca devono essere lisce e asciutte per evitare crepe: il risultato, smagliante e perfetto, si può ammirare nel vasto assortimento di scatole di ogni forma e misura, vassoi, vasi, pannelli, presenti ovunque nei negozi e nei mercatini.

Cucina

Deliziosa miscela di sapori ed odori, la cucina tradizionale vietnamita combina di volta in volta il riso di ottima qualità con verdure, germogli, latte di cocco, pesce, molluschi, pollo, maiale, conditi con spezie più o meno piccanti. Fragranti baguettes e dolci creme caramel sono il retaggio del periodo di colonizzazione francese. Negli alberghi di buona categoria è possibile gustare un'accettabile, talvolta ottima, cucina internazionale.

Letture consigliate

Farfalle sul Mekong. Tra Thailandia e Vietnam di Corrado Ruggeri (Feltrinelli, Milano 2003)
Tra il romanzo e il reportage giornalistico, uno sguardo ironico e divertente sulle usanze e le contraddizioni dell'oriente. Il messaggero celeste di Pham Thi Hoài (Marietti, Genova 1991) È il manifesto della nuova letteratura e dell'opposizione intellettuale al regime di Hanoi. In Vespa. Da Roma a Saigon di Giorgio Bettinelli (Feltrinelli, Milano 2001) Resoconto di un viaggio durato sette mesi in sella a una Vespa dall'Italia al Vietnam. L'amante di Marguerite Duras (Feltrinelli, Milano 2001) È una storia d'amore che si svolge a Saigon negli anni '30, portata con successo sul grande schermo. Mekong di Alberto Arbasino (Adelphi, Milano 1995) Un libro che si colloca a metà fra il racconto e il reportage di viaggio. Pelle di leopardo. Gai Phong! La liberazione di Saigon di Tiziano Terzani (Tea, Milano 2003) Uno dei pochi giornalisti testimoni della liberazione di Saigon ne fa un appassionante resoconto. Storia della guerra del Vietnam di Stanley Karnow (Rizzoli, Milano 2002) Cerca di spiegare come la superpotenza americana fu sconfitta in Vietnam. Storie del Vietnam di Nguyen Xuan Hung (Fabbri, Milano 2002) Una raccolta di storie della tradizione orale di questo paese antichissimo e misterioso.