



SRI LANKA
Sri Lanka Panorama

I sentieri del Buddha

Quote a partire da

€ 2.530,00

Date di partenza

tutto l'anno

Giorni di viaggio

12

Caratteristiche di viaggio

L'isola risplendente, l'antica Serendippo, Ceylon, Sri Lanka. Chiamatela come volete, ma la **«lacrime dell'India»**, appendice insulare del subcontinente, resta un luogo sognante.

Spiagge abbaglianti, acque turchesi, palme e ricordi del Buddha.

All'ombra del sacro Bo Tree spira ancora la saggezza dell'antica predicazione dell'Illuminato, testimoniata dall'antichissimo **stupa di Thuparama**, dalla statua di Samadhi Buddha e da tutti i meravigliosi **tempi nascosti nella foresta**.

Al tramonto risplendono i graniti rossi in cui è scavata la fortezza di Sigiriya e brilla il tetto di ottone del Brazen Palace, con la sua selva di colonne.

A Kandy i buddisti di tutto il mondo venerano il dente del maestro custodito nella scatola d'oro, mentre nelle ricche dimore cingalesi rivivono i fasti coloniali delle residenze estive degli inglesi in fuga dalla calura soffocante tra la natura tropicale.

Un affascinante viaggio che unisce la scoperta dei siti archeologici buddisti dell'Isola di Ceylon all'esperienza della natura tropicale e delle piantagioni di tè.

Da Colombo alla scoperta dei siti archeologici di Anuradhapura, Polonnaruwa e Sigiriya, fino a Kandy e alla coloniale Nuwara Elya.

Si termina il viaggio con l'**escursione nel Parco Nazionale di Yala**, famoso per la ricca varietà di uccelli acquatici e il mitico giaguaro, e la visita di Galle, importante approdo naturale per le rotte mercantili.

Servizi

- Tutti i servizi sono **privati ed esclusivi per i clienti Earth** (da minimo 2 a massimo 16 partecipanti).
- I trasferimenti sono effettuati con veicoli climatizzati (auto, minibus o bus a seconda del numero dei partecipanti).
- Le sistemazioni sono previste in **Hotel 4 e 5 stelle locali** con trattamento di pernottamento e prima colazione.
- Durante le visite previste, assistenza di **guida/accompagnatore locale parlante italiano** da

un minimo di 8 partecipanti, da 2 a 7 partecipanti assistenza di autista/guida locale parlante italiano.

- **Assistenza EARTH H24** per tutto il viaggio.

Programma di viaggio

GIORNO 01

Partenza dall'Italia

Partenza dall'Italia con volo di linea per Colombo.

Pasti e pernottamento a bordo.

GIORNO 02

Arrivo a Colombo

Arrivo all'aeroporto di Colombo/Negombo, disbrigo delle formalità doganali e incontro con la nostra organizzazione locale (nella hall degli arrivi con cartello identificativo EARTH).

In base all'orario di arrivo del volo internazionale, breve visita di **Colombo**, città già conosciuta dai mercanti romani, cinesi e arabi oltre 2000 anni fa. Nel XVI secolo, con i portoghesi la città visse un periodo di grande splendore e ricchezza, in quanto dal suo porto partivano i grandi bastioni carichi di spezie diretti in Europa. Gli olandesi, nel XVII secolo, ne fecero la loro capitale delle Province della Compagnia Olandese delle Indie Orientali; infine gli inglesi ne modificarono sostanzialmente l'architettura fino a farla diventare il famoso "giardino d'Oriente".

Trasferimento in Hotel e sistemazione nelle camere riservate.

Pernottamento.

GIORNO 03

Colombo - Dambulla

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento via strada a Dambulla (185 km: 4 1/2 ore circa).

Lungo il percorso sosta al sito archeologico di **Dambulla** e visita del complesso rupestre. Il sito, abitato da eremiti fin da tempi immemorabili, venne ampliato dal re Valagamba di Anuradhapura che nel II sec. a.C. vi trascorse 14 anni di esilio. Raccordate da un'unica facciata, nel fianco della montagna si aprono cinque grotte affollate d'innomerevoli statue del Buddha in diverse posizioni. Le pareti e i soffitti presentano una ricchissima e raffinata decorazione dovuta soprattutto al XVIII e XIX sec, che riproduce le tappezzerie dell'epoca.

Arrivo e sistemazione in Hotel.

Pernottamento.

GIORNO 04

Dambulla (Escursione ad Anuradhapura e Mihintale)

Prima colazione in Hotel.

Escursione ad **Anuradhapura** (80 km: 2 ora circa) cuore dell'arte e della cultura singalese per più di un millennio. Visita dell'antica capitale buddista, primo centro di diffusione della dottrina del Buddha a partire dal III secolo a.C. La città, fondata tra il V e il IV sec. a.C., fu capitale di un grande regno fino al X sec, quando venne invasa dai Tamil provenienti dall'India meridionale. Successivamente abbandonata, fu sommersa dalla foresta. La zona archeologica racchiude splendide rovine raggruppate in complessi monastici segnati dai dagoba, immense strutture-reliquiario, le cui cupole di mattoni svettano sugli altri edifici. Visita del tempio della **Maha Bodhi** e del sacro **Bo Tree**, albero cresciuto da un ramo del ficus di Bodhgaya (India) dove il Buddha raggiunse l'illuminazione. Proseguimento con la visita del **Brazen Palace** con lo spettacolare tetto di ottone e le 160 colonne e dello **stupa di Thuparama**, considerato il più antico di tutta l'isola nei pressi del quale sorge la statua del Samadhi Buddha. Nel pomeriggio visita del sito archeologico di **Mihintale** culla del buddhismo singalese, situato nella foresta nei pressi della città, dove svetta uno *stupa* buddista che risale al I secolo. Secondo la tradizione, nel III sec. a.C. su una di queste colline apparve Mahindra, figlio dell'imperatore indiano Ashoka, che diffuse il messaggio del Buddha sull'isola. Mihintale divenne in breve tempo un grande centro religioso affollato di monasteri e *dagoba*. Rientro in Hotel.

Pernottamento.

GIORNO 05

Dambulla (escursione in un villaggio locale e a Polonnaruwa)

Prima colazione in Hotel.

In mattinata visita ad un villaggio locale per avere la possibilità di assistere alla vita del villaggio già attiva di prima mattina.

Al termine, visita di Polonnaruwa (65 km - circa 1 ora), capitale storica di Sri Lanka dall'XI al XIV secolo, che conserva grandiosi capolavori di architettura civile e religiosa singalese.

Quando, all'inizio dell'XI secolo, Anuradhapura subì l'invasione indiana, il centro del potere fu spostato a Polonnaruwa, vastissimo complesso fortificato che racchiude un imponente palazzo reale, numerosi padiglioni, enormi monasteri, templi buddhisti e hindu inframmezzati da parchi e giardini costellati di bacini. L'approvvigionamento d'acqua era fornito da un complesso sistema d'irrigazione alimentato da un gigantesco bacino che copre una superficie di più di 15 km quadrati, il Parakrama Samudra, ovvero il "mare di Parakrama", dal nome del sovrano che l'aveva fatto edificare. Il sito archeologico si sviluppa attorno al Palazzo Reale del re Parakramabahuma: il vero gioiello è rappresentato dal Quadrangolo che comprende i palazzi, la sala delle reliquie del Buddha e alcuni templi indu. Rientro in Hotel.

Pernottamento.

GIORNO 06

Dambulla - Sigiriya - Kandy

Prima colazione in Hotel.

Mattinata dedicata a un'escursione alla rocca di **Sigiriya**, spettacolare fortezza scavata nel granito rosso denominata "la rocca del leone", che si innalza per 200 metri con pareti a strapiombo sulla vegetazione sottostante e che deve il nome alla porta d'accesso della cittadella stretta fra le zampe dell'animale. Scavata nel granito rosso nel V sec. d.C. dal re Kasyapa, è preceduta da una serie di giardini, padiglioni e grotte che conducono ai piedi del grande sperone roccioso.

A metà della salita la "piattaforma del leone" vanta bellissimi affreschi di dee e fanciulle

decorate con gioielli: una serie di splendide immagini femminili dipinte sulle pareti rivela la raffinata maestria dei pittori dell'epoca. Inerpicandosi su una lunga ed erta scalinata di ferro, si raggiunge la sommità segnata da rovine e bacini, dalla quale si gode una magnifica vista sul paesaggio circostante.

Partenza in direzione sud per Kandy (90 km: 3 ore circa).

Lungo il percorso sosta a **Matale** e visita di un giardino di spezie nel cuore della foresta tropicale. Arrivo a Kandy e sistemazione in Hotel.

Pernottamento.

GIORNO 07

Kandy - Peradeniya - Kandy

Prima colazione in Hotel.

In mattinata, visita del giardino botanico di **Peradeniya**, che conserva una ricchissima collezione di orchidee e piante tropicali. Rientro verso Kandy.

Kandy, situata in posizione collinare a 500 metri sul livello del mare ed ex residenza estiva degli inglesi, permette di vivere le atmosfere rilassanti della natura tropicale e il fascino dell'antica storia singalese. Visita al vasto complesso del tempio di **Dalada Maligawa**, risalente al XVII secolo, luogo sacro venerato dai buddisti di tutto il mondo, in quanto, secondo la tradizione, ospita in un prezioso tabernacolo un dente del Buddha. Rientro in Hotel.

Pernottamento.

GIORNO 08

Kandy - Nuwara Eliya

Prima colazione in Hotel.

Partenza con treno locale per la regione collinare di Nuwara Eliya (90 km: 3 ore circa), attraversando villaggi, giardini di spezie e piantagioni di tè, in uno scenario suggestivo e autentico.

Il percorso si snoda su strada di montagna dove è possibile, sostare presso le raccogliatrici del tè, immergersi nelle piantagioni e visitare una fabbrica per osservare le varie fasi di

lavorazione della preziosa foglia del tè. Arrivo a Nuwara Eliya, la “piccola Inghilterra”, importante località montana situata a 1900 metri di altitudine e visita ad una Tea Factory. Sistemazione in Hotel.

Pernottamento.

GIORNO 09

Nuwara Eliya - Yala

Prima colazione in Hotel.

Partenza per il Parco Nazionale di Yala (185 km: 5 ore circa), lungo una suggestiva strada di montagna che attraversa piantagioni di tè, villaggi e orti d'alta quota.

Lungo il percorso, sosta alle **Ravana Falls**, cascata tra le più belle del Paese che raggiunge i 325 metri di altezza. Arrivo a Yala e sistemazione in Hotel.

Pomeriggio dedicato al relax e/o attività individuali da regolarsi in loco.

Pernottamento.

GIORNO 10

Yala - Galle

Prima colazione in Hotel.

Mattinata dedicata a un'escursione in jeep nel **Parco Nazionale di Yala**, fondato nel 1938, che si estende su una superficie di 980 km². Il parco è noto per la sua varietà di animali selvatici tra cui elefanti, leopardi e uccelli acquatici.

Trasferimento a Galle (km 180 - circa 4 ore), percorrendo la costa meridionale dell'Isola di Ceylon, in corso di trasferimento visita del **Galle Dutch Fort**.

Galle, città coloniale che si tuffa nell'Oceano Indiano, nota ai grandi navigatori fin dal V secolo d.C. come uno dei più grandi porti del Levante, fu descritta dal grande viaggiatore del mondo antico Ibn Batuta nel 1344. I portoghesi vi arrivarono nel 1505 e nel 1588 gettarono le fondamenta della meravigliosa fortezza, di cui ancor oggi sono visibili le mura e i bastioni. Tra il XVI e il XIX secolo con gli olandesi, Galle divenne importante avamposto in Asia per tutti i traffici mercantili della regione e il suo forte fu abbellito con bastioni, palazzi, giardini, case e strade monumentali, seguendo un progetto architettonico di grande commistione tra gli

stili orientale e occidentale. Ancor oggi la città è uno dei migliori esempi di città fortificata al mondo.

Tra i bastioni, la città vecchia racchiude numerosi edifici notevoli, tra cui l'Historical Mansion (casa/museo), la piazza della Corte di Giustizia, il Museo Navale, la Chiesa Riformata Olandese del 1755 e lo storico Hotel Amangalla, nonché abitazioni coloniali dai colori vivaci, negozietti d'antichità, caffè con terrazze e giardini.

Sistemazione in Hotel nelle camere riservate.

Pernottamento.

GIORNO 11

Galle - Negombo

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento a **Negombo** (130 km: 2 ore e mezza circa), villaggio di pescatori a nord di Colombo, costruito su un canale olandese.

Arrivo e sistemazione in Hotel, tempo libero per l' relax e/o attività facoltative (vedere dettaglio).

Pernottamento.

GIORNO 12

Negombo - Rientro in Italia

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento all'aeroporto di Colombo/Negombo in tempo utile (almeno 3 ore prima) per la partenza con volo di linea di rientro in Italia.

Quote di partecipazione

Quote individuali di partecipazione in camera doppia

Quote

2 partecipanti	€ 2.630,00	€ 2.860,00
Da 3 a 7 partecipanti	€ 2.430,00	€ 2.790,00
Da 8 a 9 partecipanti	€ 2.390,00	€ 2.610,00
Da 10 a 16 partecipanti	€ 2.300,00	€ 2.530,00

Supplementi

Suppl. camera singola	€ 580,00	€ 800,00
Tasse aeroportuali e fuel surcharge (da riconfermare all'emissione)	€ 360,00	€ 360,00
Suppl. mezza pensione (prime colazioni e cene in Hotel, bevande escluse)	€ 410,00	€ 410,00
Suppl. pensione completa (prime colazioni e cene in Hotel, pranzi in ristorante locale, bevande escluse)	€ 670,00	€ 670,00
Partenza da altri aeroporti	in aggiornamento	in aggiornamento
Quota gestione pratica	€ 90,00	

NOTE

Quote di partecipazione

Il presente programma è basato su orari, tasse aeroportuali, tariffe dei trasporti e costi dei servizi a terra in vigore il mese di **Aprile 2023**.

Le quote sono valide fino al: **01/12/2024**.

Le quote di partecipazione sono espresse in Euro e intese per persona e sono state calcolate in base al cambio valutario: **1 Euro = 1,09 USD**.

Le tariffe aeree sono state calcolate in base ad una specifica classe di prenotazione e

compagnia aerea, in partenza da Milano. È possibile richiedere (con eventuale supplemento) la partenza da tutti gli altri aeroporti italiani.

Le quotazioni alberghiere sono riferite agli hotel indicati, o similari.

Qualora i servizi indicati non fossero disponibili ed essendo le tariffe aeree e alberghiere in continua evoluzione, al momento della prenotazione Earth si riserva il diritto di modificare le quote qui riportate sulla base dei costi dei nuovi servizi confermabili e delle eventuali modifiche di tariffe subentrate.

Una variazione delle tariffe dei trasporti, dei costi dei servizi o del tasso di cambio indicati che dovesse verificarsi entro 20 giorni dalla data di partenza, determinerà una revisione delle quote.

Sono escluse dalla “quota base di partecipazione” le tasse aeroportuali e l’eventuale sovrapprezzo carburante (fuel surcharge). Essendo tali costi estremamente variabili, sono indicati all’atto della prenotazione e verranno riconfermati all’emissione del biglietto aereo.

NOTA IMPORTANTE: le quote pubblicate sono indicative e possono subire variazioni a causa dei continui aggiornamenti delle tariffe aeree e dei servizi a terra determinati da diversi fattori (art.39 D.Lgs 62/2018, Codice del turismo). Vi preghiamo pertanto di fare riferimento al nostro sito www.earthviaggi.it o direttamente ai nostri uffici per eventuali aggiornamenti e promozioni.

Minimo partecipanti

Per l’effettuazione del viaggio è previsto un numero minimo di 2 partecipanti. L’eventuale NON raggiungimento del minimo previsto, ed il conseguente annullamento, sarà comunicato dall’organizzatore almeno 20 giorni prima della data di partenza del viaggio. In alternativa all’annullamento, l’organizzatore, nei termini di tempo previsti, potrà proporre al turista lo stesso pacchetto o un pacchetto alternativo quantificandone, in forma scritta, di volta in volta, l’adeguamento della quota di partecipazione.

Qualora venga a mancare il numero di partecipanti al viaggio corrispondente allo scaglione

di quota di riferimento e/o si cancelli una persona prevista in una sistemazione in camera doppia, ai partecipanti verranno applicate le conseguenti variazioni di quota (diverso numero di partecipanti e supplemento camera singola).

Escursioni

Nel caso in cui il viaggiatore usufruisse di escursioni programmate e svolte da altre agenzie/organizzazioni locali o direttamente dalle strutture alberghiere, Earth by Enterprise S.r.l. non potrà fornire alcuna garanzia.

Recesso del consumatore (Penalità di annullamento)

In deroga alle Condizioni Generali di Contratto pubblicate sul sito www.earthviaggi.it, al consumatore che receda dal contratto prima della partenza, in caso di annullamento saranno addebitati a titolo di penale:

- La quota gestione pratica;
- Le seguenti percentuali sulla quota viaggio:
 - fino a 45 giorni prima della partenza 30% della quota di partecipazione
 - da 44 a 29 giorni prima della partenza 50% della quota di partecipazione
 - da 28 a 15 giorni prima della partenza 75% della quota di partecipazione
 - oltre tale termine: 100% della quota di partecipazione

Oltre alle penalità relative alla biglietteria aerea (tariffe speciali, instant purchase, low cost e voli di linea).

Si precisa che:

- il riferimento è sempre ai giorni "di calendario";
- per determinate destinazioni, per particolari servizi, per i gruppi precostituiti e per determinate combinazioni di viaggio, le penali sopra riportate potranno subire variazioni anche rilevanti;
- per determinati servizi turistici e non turistici le penali possono essere del 100% già al momento della proposta irrevocabile o della prenotazione/conferma da parte del tour operator; tali variazioni saranno indicate nei documenti relativi ai programmi fuori catalogo o ai viaggi su misura o a viaggi e servizi in genere non rientranti pienamente o parzialmente nel presente catalogo;

- in ogni caso, nessun rimborso spetta al consumatore che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno per volontà unilaterale.

Ai sensi dell'art ex art. 47 1° comma lett. g. del Codice del Consumo si comunica che nei contratti conclusi a distanza è escluso il diritto di recesso. Ai sensi dell'art. 41 comma 7 del Codice del Turismo si comunica che nei contratti negoziati fuori dai locali commerciali nei casi di offerte con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti è escluso il diritto di recesso. Si rendono perciò applicabili al viaggiatore/consumatore che recedono dal contratto sottoscritto a distanza o fuori dai locali commerciali con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti le penali d'annullamento previste nella scheda tecnica.

Ai sensi dell'articolo 59 del Codice del Consumo, Decreto Legislativo 6 settembre 2005, n. 206 modificato in seguito al D.lgs 21 febbraio 2014 n.21, il diritto di recesso è escluso relativamente ai contratti per la fornitura di alloggi, trasporti, servizi di noleggio di autovetture, catering o servizi relativi alle attività di tempo libero, se il contratto prevede una data o un periodo specifico per la prestazione. Si rendono perciò applicabili al consumatore che recede dal contratto sottoscritto a distanza o negoziato fuori dei locali commerciali le penali d'annullamento previste e indicate in ogni singolo servizio.

INCLUSO NELLA QUOTA

- Assistenza Earth Viaggi al check-in per partenze dai seguenti Aeroporti: Milano Linate, Milano Malpensa, Roma Fiumicino e assistenza telefonica negli altri Aeroporti italiani
- Voli di linea Emirates dall'Italia a Colombo e ritorno, via Dubai, in classe economica
- Trasferimenti con mezzo privato (auto, minibus, bus a seconda del numero di partecipanti), con aria condizionata
- Sistemazione in camera doppia standard negli Hotel indicati, o similari
- Trattamento di pernottamento e prima colazione in Hotel
- Trasferimento in treno locale da Kandy (Peradeniya) a Nuwara Eliya (Nanuoya)*
- Da 2 a 7 passeggeri assistenza di guida/autista locale parlante italiano per tutto il viaggio,

durante le visite previste

- Con minimo 8 passeggeri, guida/accompagnatore parlante italiano per tutto il viaggio e autista professionale di lingua locale, durante le visite previste
- Jeep safari nel Parco Nazionale di Yala
- Tutte le visite ed escursioni indicate in programma compresi gli ingressi ai musei, siti archeologici e parchi
- Assistenza Telefonica Earth Viaggi (servizio attivo H24)
- Guida Ed. Polaris (per camera)
- Zainetto da viaggio, Eastpak

ESCLUSO DALLA QUOTA

- Tasse aeroportuali e fuel surcharge (Euro 360,00, importo da riconfermare all'emissione del biglietto aereo)
- Quota gestione pratica
- Eventuali tasse aeroportuali locali: attualmente sono tutte inserite nei biglietti aerei; potrebbero essere richieste o modificate senza preavviso dalle autorità locali
- Eventuali tasse d'ingresso per macchine fotografiche e videocamere (da regolarsi in loco)
- Visto turistico obbligatorio d'ingresso in Sri Lanka (Usd 90,00 circa, da acquistare autonomamente on-line prima della partenza)
- Early check-in o late check-out negli Hotel (il check-in è previsto alle ore 14:00, il check-out entro le ore 12:00)
- Escursioni e visite facoltative, non previste in programma
- Pasti non previsti in programma, menù à la carte, bevande, mance, facchinaggi, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato.

E' importante sapere che

Informazioni utili

Ordinamento dello stato

Lo Sri Lanka è una Repubblica Presidenziale.

Nome completo

Repubblica Democratica Socialista di Sri Lanka.

Capitale

La capitale dello Sri Lanka è Colombo, con 656.100 abitanti circa (oltre due milioni se consideriamo l'area metropolitana).

La bandiera dello Sri Lanka

La bandiera dello Sri Lanka è stata adottata nel 1948. Da allora ha subito solo piccole modifiche. La bandiera è composta da due strisce verticali verde e arancio, bordate di giallo, sul lato del pennone, e da un pannello rettangolare amaranto, anch'esso bordato di giallo, sul lato al vento. Al centro del pannello amaranto è presente un leone giallo che regge una spada, e nei quattro angoli compaiono quattro foglie di Ficus religiosa.

Popolazione

74% singalesi, 18% tamil, 7% «mori di Ceylon» (discendenti di mercanti arabi), 1% burgher (discendenti dei coloni olandesi e portoghesi), malesi, vedda (aborigeni)

Lingua

74% singalese (lingua ufficiale e nazionale), 18% tamil (lingua nazionale), inglese

Religione

70% buddhista, 15% induista, 8% cristiana, 7% musulmana

Documenti per l'espatrio

Passaporto necessario, con una validità residua di almeno sei (6) mesi e con almeno due (2) pagine bianche consecutive per il visto e i timbri. Visto d'ingresso (ETA): obbligatorio. L'ETA (Electronic Travel Authorization) può essere richiesto solo con procedura online, tassativamente prima della partenza, collegandosi al sito www.srilankaevisa.lk Il costo è di minimo 90 dollari americani, L'ETA va stampato, portato con sé in aeroporto e durante tutto il viaggio (una copia deve essere inviata a Earth Cultura e Natura tramite email prima della partenza).

Disposizioni sanitarie

Vaccinazioni obbligatorie: nessuna. Le autorità locali richiedono la vaccinazione obbligatoria contro la febbre gialla solo ai viaggiatori provenienti da alcuni Paesi dove la malattia è presente (esclusi i viaggiatori italiani provenienti direttamente dall'Italia). Si consiglia, pertanto, di informarsi presso l'Ambasciata dello Sri Lanka a Roma sui Paesi inclusi in detta lista, soggetta a variazioni.

Trasporti aerei e aeroporti

Si può arrivare in Sri Lanka soltanto con l'aereo. Lo scalo internazionale per i voli diretti provenienti da Europa, Asia, Australia e Medio Oriente si trova a Colombo. I voli tra Colombo e Madras, Trichy, Trivandrum e Bombay sono piuttosto economici.

Tasse aeroportuali

Al momento non sono previste tasse aeroportuali da pagare in uscita dallo Sri Lanka. La normativa è soggetta a improvvisi cambiamenti.

Formalità valutarie e doganali

Le somme superiori ai 10.000 dollari Usa devono essere denunciate alle Autorità di frontiera. Si informa che l'Euro è generalmente accettato e reperibile nelle maggiori banche di Colombo. Sono accettati anche i dollari USA in contanti, travellers' cheques o carta di credito. Si consiglia di conservare le ricevute dei cambi, qualora si vogliano ricambiare le rupie in Euro o dollari al momento dell'uscita dal Paese in quanto sono richieste dalle autorità locali. E' proibita l'esportazione dal Paese di oggetti di antiquariato vecchi di oltre 50

anni. All'arrivo a Colombo viene solitamente chiesto di dichiarare macchine fotografiche e videocamere.

Bagaglio

Vedere norme internazionali standard.

Valuta

Rupia dello Sri Lanka (Rs). Le valute estere più facili da scambiare sono dollaro USA, euro e sterlina inglese. Gli sportelli bancomat iniziano ad essere diffusi; cercate quelli che mostrano il bollino MasterCard, Visa e Cirrus/Maestro. Le carte di credito più accettate sono MasterCard e Visa, ma anche American Express e DinersClub iniziano ad essere accettate. Vi consigliamo comunque di avere sempre un po' di denaro contante per le vostre spese e di procurarvi banconote di piccolo taglio: spesso possono rifilarvi banconote usurate che accettano soltanto in banca. Cambi indicativi 1 Euro = 180,06 Rupie dello Sri Lanka 1 Dollaro americano = 130,72 Rupie dello Sri Lanka Le banche sono aperte dalle 09:00 alle 13:00 da lunedì a venerdì. Alcune banche sono aperte fino alle 15:00 e alcune anche il sabato mattina. Il bancomat è abbastanza diffuso in tutta l'isola.

Fuso orario

La differenza oraria rispetto all'Italia è di + 4 ore e 30 minuti. Se invece in Italia è in vigore l'ora legale sincronizzata sul meridiano di Greenwich, la differenza è di + 3 ore e 30 minuti.

Clima

Dal punto di vista climatico, le stagioni più secche e quindi le migliori vanno da dicembre a marzo sulla costa occidentale, su quella meridionale e nella regione collinare, da maggio a settembre sulla costa orientale. Tra dicembre e marzo c'è anche la maggior concentrazione di turisti stranieri in fuga dai rigori dell'inverno europeo. Lo Sri Lanka è un paese dal clima tipicamente tropicale, con una stagione arida e una umida, ma il quadro è in certo modo complicato dal fatto che è soggetto a due monsoni: la stagione Yala (da maggio ad agosto) in cui il monsoni sud-occidentale porta pioggia alle regioni meridionali, occidentali e centrali; e la stagione Maha (da ottobre a gennaio) in cui il monsoni nord-orientale porta

pioggia al nord e all'est dell'isola. Le temperature nelle basse regioni costiere si mantengono alte tutto l'anno, ma scendono rapidamente nelle zone alte e collinari, dove pare sia sempre primavera. Il periodo più caldo va da marzo a giugno, mentre i mesi più freddi dell'anno vanno di solito da novembre a gennaio. Le precipitazioni più intense si hanno a sud, sud-ovest e sugli altipiani centrali; le regioni del nord e centro-settentrionali sono molto asciutte. Il periodo migliore per visitare l'ovest, la costa meridionale e la regione collinare va da dicembre a marzo; da marzo a settembre per la costa orientale.

Abbigliamento

La scelta del vestiario deve in generale rispondere a criteri di praticità, comodità, rispondenza al clima e all'ambiente. Si consiglia pertanto di optare per indumenti sportivi e calzature molto comode, escludere i capi in fibre sintetiche che impediscono la traspirazione corporea, specialmente negli ambienti a clima caldo.

Equipaggiamento personale consigliato per il viaggio

Forniamo qui di seguito un elenco orientativo di materiale per intraprendere il viaggio, che ognuno dovrà adeguare alle proprie abitudini ed esigenze. - cappello da sole, foulard - abiti e camicie in cotone a manica lunga - magliette tipo t-shirt - pantaloni lunghi in tela di cotone, jeans - pantaloncini corti (non sopra il ginocchio per le donne) - maglia di lana o felpa per la sera - mantella impermeabile o cerata leggera - biancheria intima in cotone - un paio di scarpe da ginnastica comode - un paio di sandali - giacca leggera antivento - fazzoletti e salviette rinfrescanti - crema idratante - crema solare a elevato fattore di protezione - burro di cacao per labbra - repellente per insetti - occhiali da sole - coltellino multiuso - presa elettrica con attacco universale - zainetto per le necessità giornaliere

Farmacia personale

Oltre agli eventuali medicinali di uso personale, si consiglia di portare con sé i medicinali di prima necessità quali: antibiotici (a largo spettro e uno specifico per le vie polmonari), diuretici, antinevralgici, antidiarroici (Imodium), disinfettanti intestinali (Bimixin, Normix), integratori della flora intestinale (Enterogermina), aspirine, antipiretici, collirio, repellente per insetti, disinfettante per l'acqua (Amuchina), cerotti, garze e bende per piccole ferite, pomata a base di penicillina, pomata antistaminica. Si consiglia inoltre l'uso di reintegratori salini per

evitare la disidratazione del fisico, velocissima in queste condizioni ambientali.

Elettricità

È preferibile munirsi di un adattatore di tipo universale. La corrente elettrica funziona a 230-240 volts ed ha prese standard in quasi tutti gli hotel.

Telefono

Per chiamare l'Italia in teleselezione bisogna comporre lo 0039, seguito da prefisso della città italiana con lo zero iniziale e infine il numero dell'abbonato. Per telefonare dall'Italia in Sri Lanka bisogna selezionare lo 0094 seguito dal prefisso della città e comporre il numero dell'abbonato.

Materiale fotografico

È consigliato rifornirsi in Italia di tutto il materiale occorrente: pellicole, micropile, flash, schede di memoria non sempre facilmente reperibili oppure molto costosi. Sarà utile portare con sé un semplice sacchetto di plastica per proteggere gli oggetti da polvere o umidità.

Mezzi di trasporto

Le strade che collegano le principali città sono generalmente asfaltate. I mezzi di trasporto sono privati e di standard cingalese, con aria condizionata ed autisti parlanti inglese (o italiano) di grande esperienza.

Cibo e bevande

La cucina di Sri Lanka è molto speziata; negli alberghi della costa ed in quelli dei tour generalmente è internazionale, ma non manca la possibilità di poter gustare i tipici piatti della cucina singalese. I pasti sono generalmente serviti a buffet.

Shopping

È il punto forte di Sri Lanka, ma anche il più dolente. Sono famose in tutto il mondo le sue pietre preziose, ma sono altresì famose le pietre false... (è sempre meglio rivolgersi a negozi

convenzionati che garantiscono la possibilità della restituzione qualora la qualità della pietra fosse contestabile nel proprio paese). Pregevoli oggetti in legno di ebano, soprattutto elefanti di tutte le dimensioni, maschere rituali, batik di seta o cotone si possono trovare quasi ovunque.