



VIETNAM  
**Soggiorno balneare a Phu Quoc**

da Can Tho su base privata

**Quote a partire da**

€ 600,00

**Date di partenza**

da ottobre ad aprile

**Giorni di viaggio**

5

## Caratteristiche di viaggio

Al termine di un viaggio itinerante in Vietnam è possibile concedersi qualche giorno di relax al mare, nel piacevole ambiente tropicale dell'isola di Phu Quoc. Seppure geograficamente si trovi nel golfo del Siam di fronte alle coste cambogiane, l'isola appartiene al Vietnam e rappresenta una meta balneare in rapidissimo sviluppo, con innumerevoli resort e alberghi moderni sorti in pochi anni per far beneficiare ai propri ospiti le bellezze di spiagge e mare della zona.

Il soggiorno balneare può essere effettuato a conclusione del viaggio, dopo la visita al delta del Mekong e al mercato galleggiante di Cai Rang, provenendo in volo da Can Tho.

E' possibile inoltre personalizzare il soggiorno al mare, aggiungendo dei pernottamenti al pacchetto base, includendo il trattamento di mezza pensione o pensione completa, modificando la tipologia di camera o raggiungendo l'isola da altri aeroporti vietnamiti.

Per l'estensione al mare non è prevista l'assistenza di guide, i trasferimenti sull'isola verranno forniti dal proprio albergo e al rientro a Saigon è prevista un'ampia coincidenza con il volo di rientro in Italia senza ulteriori pernottamenti. Il periodo climaticamente ideale va da novembre ad aprile.

---

## Programma di viaggio

### GIORNO 01

#### **Saigon (Ho Chi Minh City) - escursione nel delta del Mekong - Can Tho**

Prima colazione in Hotel.

Giornata dedicata alla scoperta del Delta del Mekong come da programma principale.

Al termine trasferimento via strada a Can Tho e sistemazione in Hotel.

Cena in Hotel e pernottamento.

## GIORNO 02

### **Can Tho - Cai Rang - Can Tho - volo per Phu Quoc**

Sveglia molto presto e prima colazione in Hotel.

Verso le ore 7,00 inizio di un'escursione in barca alla scoperta del **mercato galleggiante di Cai Rang**: pur non avendo più molto da condividere con i mercatini di un tempo dove le barchette scivolavano silenziose stracolme di prodotti agricoli appena colti e pesci freschi, il mercato di Cai Rang al mattino presto resta uno spettacolo di colori, profumi e atmosfere del passato.

Le barche, ora quasi tutte motorizzate, trasportano merci di ogni tipo, dal legname ai biglietti della lotteria, dai cestini in vimini ai pentoloni di cibo caldo per la colazione, ma ancora e soprattutto tanta verdura e frutta: ananas, banane, manghi, insalata, rape, arance, frutti del drago, durian, zucche, noci di cocco ecc.

Assomiglia ad un mercato delle pulci, compresa la tipica atmosfera vivace e confusionaria, ma il tutto si svolge sull'acqua. A bordo di ogni imbarcazione viene issato un lungo palo con uno spicchio di frutta o verdura sulla cima, ad indicare il tipo di prodotto venduto.

Al termine delle visite, rientro al molo e trasferimento in aeroporto a Can Tho per la partenza con volo domestico per l'isola di Phu Quoc.

Arrivo e trasferimento (con autista, senza guida) al proprio Hotel per l'inizio del soggiorno balneare.

Pasti liberi e pernottamento in Hotel.

## GIORNO 03

### **Phu Quoc**

Prima colazione in Hotel.

Giornata dedicata al relax balneare nella cornice tropicale del golfo del Siam.

Pasti liberi e pernottamento in Hotel.

## GIORNO 04

### **Phu Quoc**

Prima colazione in Hotel.

Giornata dedicata al relax balneare nella cornice tropicale del golfo del Siam.

Pasti liberi e pernottamento in Hotel.

## GIORNO 05

### **Phu Quoc - volo per Saigon/Ho Chi Minh City**

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento (con autista, senza guida) in aeroporto e partenza con volo domestico per Saigon/Ho Chi Minh City.

Arrivo e proseguimento del viaggio come da programma principale (giorno 11) con la conclusione delle visite in città (*la guida può essere diversa da quella del tour principale*) e/o, in base all'orario del volo, con una camera d'appoggio in albergo fino alla partenza per l'Italia (con supplemento).

---

## **Quote di partecipazione**

### **Quote individuali di partecipazione in camera doppia - Hotel Categoria Superior**

#### **Quote**

2 partecipanti € 600,00

#### **Supplementi**

Suppl. camera singola € 300,00

Camera d'appoggio in albergo a Saigon a camera € 170,00

Quota gestione pratica € 90,00

## Quote individuali di partecipazione in camera doppia - Hotel Categoria Deluxe

### Quote

2 partecipanti € 1.050,00

### Supplementi

Suppl. camera singola € 500,00

Camera d'appoggio in albergo a Saigon a camera € 200,00

Quota gestione pratica € 90,00

### NOTE

#### INCLUSO NELLA QUOTA

Tutti i trasferimenti in Vietnam con veicolo privato climatizzato e autista di lingua locale (forniti dall'Hotel a Phu Quoc) - Voli domestici da Can Tho a Phu Quoc e da Phu Quoc a Saigon/Ho Chi Minh City in classe economica (possibili con scalo) - 4 pernottamenti in camera doppia standard presso alberghi a scelta di categoria "superior" o "deluxe", come sotto indicati (o similari, in base alla disponibilità) - Trattamento di mezza pensione a Can Tho (con cena a menù fisso in Hotel) e di pernottamento e prima colazione a Phu Quoc - Guida locale parlante italiano durante l'escursione nel delta del Mekong e a Cai Rang - Trasferimenti e visite guidate compresi gli ingressi ai siti indicati in programma.

#### ESCLUSO DALLA QUOTA

Visite facoltative, escursioni ed attività balneari a pagamento - Pernottamenti a Saigon/Ho Chi Minh City - Early check-in (prima delle ore 14) e late check-out (dopo le ore 12) negli alberghi - Servizio di guida a Phu Quoc e sui voli interni - Pasti non indicati, menù à la carte,

bevande, mance, facchinaggi, extra personali e tutto quanto non specificato.

---

## **E' importante sapere che**

### **Informazioni importanti**

#### **Viaggi personalizzati**

Il nostro staff mette a disposizione dei viaggiatori un'esperienza ventennale nell'organizzazione di viaggi in Asia, con una programmazione attenta al rispetto delle culture e delle popolazioni locali, studiata con la massima flessibilità e personalizzazione per chi desidera immergersi nella natura, nella storia e nella spiritualità d'Oriente.

#### **Collegamenti aerei**

I collegamenti con il Sud Est Asiatico sono operati prevalentemente con voli Lufthansa, Thai Airways, Qatar Airways e Singapore Airlines, da tutti gli aeroporti italiani collegati. E' possibile raggiungere questi aeroporti con voli nazionali Alitalia. La Mongolia si raggiunge principalmente con voli Lufthansa via Francoforte, ma è possibile prevedere anche partenze con i voli di linea di altre compagnie aeree IATA.

#### **Hotel**

In Oriente la categoria ufficiale degli Hotel non rispetta gli standard internazionali di attribuzione delle "stelle", ma si suddivide più genericamente in alberghi Deluxe, Superior, Prima Categoria ed Economici. In base alla nostra esperienza e al budget dei viaggiatori, siamo in grado di selezionare le strutture più adatte alle esigenze dei clienti indipendentemente dalla categoria ufficiale. Dove possibile privilegiamo piccole strutture alberghiere di charme, in stile tradizionale e con un servizio accurato. Dove l'offerta ricettiva è scarsa, proponiamo le migliori soluzioni disponibili.

## **Mezzi di trasporto**

Le strade che collegano le principali città dell'Indocina sono generalmente asfaltate. I mezzi di trasporto sono privati e di standard locale, con aria condizionata ed autisti esperti. Gli autisti parlano generalmente l'idioma locale, raramente il francese o l'inglese. Sono molto disponibili, ma rispettano rigorosamente le pause per mangiare e i riposi notturni. Il traffico caotico delle metropoli rallenta notevolmente i tempi di trasferimento, mentre in campagna la velocità è leggermente più sostenuta.

## **Guide**

Le guide locali in Myanmar effettuano anche il servizio di accompagnatori e parlano un buon italiano. In Cambogia, soprattutto a Siem Reap, operano alcune guide locali che parlano un italiano sufficiente. In Laos le guide locali parlano solo inglese e francese. In Vietnam solo pochissime guide parlano italiano. In Mongolia parlano un inglese piuttosto elementare.

## **Visti**

Il visto birmano e mongolo si ottiene in anticipo, presso le rappresentanze consolari dei rispettivi Paesi in Italia. Gli altri visti si ottengono direttamente alla frontiera aeroportuale, terrestre o fluviale di ingresso, con pagamento in loco dei relativi diritti. Il viaggio in Mongolia può richiedere l'ottenimento del visto cinese (ottenibile in Italia) se i voli sono operati via Pechino. Per l'ingresso in tutti i Paesi è richiesto il possesso di passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data del viaggio. Inoltre è necessario verificare che il passaporto sia firmato.

## **Informazioni utili**

### **Documenti per l'espatrio**

E' necessario essere in possesso di passaporto individuale con validità minima di 6 mesi e con almeno 2 pagine libere. Dal 1° luglio 2015 i cittadini italiani non necessitano più di visto turistico per entrare in Vietnam, purché il soggiorno in loco non superi i 15 giorni di durata e purché non si prevedano ingressi multipli. La normativa è sperimentale e può essere

revocata in qualsiasi momento dalle autorità vietnamite.

### **Disposizioni sanitarie**

I cittadini europei non devono sottoporsi a vaccinazioni obbligatorie per recarsi in Vietnam. Sugeriamo di consultare l'Ufficio di Igiene per avere informazioni aggiornate sulla destinazione. Da parte nostra consigliamo l'osservanza delle elementari regole di igiene. Siate particolarmente cauti con l'acqua (e anche con il ghiaccio); controllate che venga prima bollita o che provenga da contenitori chiusi ermeticamente. Si può incorrere in colpi di sole o di caldo dovuti alla disidratazione; bevete molti fluidi, evitate di esporvi troppo al sole e di fare sforzi nei momenti più caldi.

### **Valuta**

La valuta locale è il Dong, non esportabile. Con i contanti otterrete un cambio leggermente vantaggioso, rispetto ai traveller's cheques. I dollari Usa costituiscono la seconda valuta nel paese e vengono accettati ovunque. E' comodo averne anche di piccolo taglio così da evitare problemi di resto. La vostra guida locale potrà darvi tutte le indicazioni per gli uffici cambio. Raccomandiamo di cambiare piccole somme per volta, poiché i Riel eventualmente rimasti non si potranno più riconvertire. Le carte di credito sono accettate sempre più diffusamente, soprattutto negli alberghi e nei negozi di souvenir. Cambi indicativi (Agosto 2016): 1 Euro = 24.980 Dong 1 Dollaro USA = 22.305 Dong

### **Dogana**

Le norme doganali sono piuttosto semplici per incoraggiare il turismo, tuttavia se portate con voi un equipaggiamento fotografico o video, fate una lista precisa di tutto quello che avete presentato in dogana.

### **Bagaglio**

Per motivi di franchigia aerea, il peso del bagaglio (escluso il bagaglio a mano) non deve superare i 20 Kg a persona. Ideali le robuste sacche morbide, possibilmente da chiudere con un lucchetto. E' consigliabile avvolgere gli indumenti contenuti nella sacca in sacchetti di plastica per salvaguardarli dalla polvere e dall'acqua. E' importante che sul bagaglio venga

messa un'etichetta con nome, cognome e indirizzo del proprietario in modo che sia di facile identificazione. Bagaglio, passaporti e denaro vanno custoditi con la massima attenzione, soprattutto negli aeroporti, negli alberghi e durante visite ed escursioni in luoghi particolarmente affollati. E' necessario limitare al minimo le dimensioni del bagaglio, i mezzi locali dispongono di bagagliai di ridotte dimensioni.

### **Fuso orario**

6 ore in avanti, quando in Italia c'è l'ora solare. 5 ore in avanti, quando in Italia c'è l'ora legale.

### **Lingua**

La lingua ufficiale è il Vietnamita. L'inglese è capito e parlato quasi ovunque. Le persone più anziane, soprattutto nei piccoli centri e al nord, potranno parlare francese. Non essendo un paese meta di turismo di massa, pochissime persone parlano o capiscono l'italiano: comunque, sempre in maniera molto elementare.

### **Popolazione**

Secondo recenti studi sulle origini del popolo vietnamita la popolazione che si installò nella penisola indocinese e nelle regioni confinanti proveniva dalla Cina, dagli altipiani dell'Asia Centrale, dalle isole del Pacifico del sud e da varie parti del mondo. Per questo motivo i vietnamiti sono considerati un interessante "crogiolo di razze" in cui si sono incontrate e fuse le maggiori migrazioni asiatiche e oceaniche. L'etnia principale viene chiamata "Viet" o "kinh". I vietnamiti hanno lasciato un'impronta duratura e hanno dato vita a una società raffinata e complessa. La civiltà del Vietnam era caratterizzata da un modello agricolo molto elaborato che si basava su opere idrauliche complesse e su una fitta rete di canali e dighe. La società vietnamita era caratterizzata inoltre da una struttura gerarchica fondata su un ceto di contadini proprietari terrieri e su una elite burocratica costituita da letterari e intellettuali. A tutt'oggi i "Viet" rappresentano da soli il 90 % della popolazione. Affianco ad essi vi sono circa 54 minoranze etniche che vivono nelle zone montagnose del Vietnam. Fra le tribù più importanti che vivono al Nord ricordiamo: i Hmong, i Dao e i Thai. I Hmong, noti anche con il nome di Meo sono circa 500 mila e coltivano mais e riso, lavorano cotone e papavero da oppio. Vivono principalmente nelle province di Lai Chau e Lao Cai e si dividono in nuclei diversi tra loro per abbigliamento: Hmong bianchi, Hmong neri, Hmong fioriti. Un'altra zona

interessante è quella degli altipiani centrali dove vivono altre minoranze etniche. Fra queste la più caratteristica è la tribù Jarai. I Jarai vivono in comunità composte da piccole famiglie matriarcali, tutte economicamente indipendenti; coltivano alberi da frutta, riso, fagioli e altri cereali; allevano bufali, capre, polli e maiali oltre a buoi e cavalli. I cavalli servono anche per la caccia al cinghiale. Molto importanti sono le feste: fra le due più importanti ricordiamo il "Tet" o capodanno lunare la cui celebrazione coincide con la fine del raccolto.

## **Clima**

Il clima è monsonico, umido da maggio a ottobre e asciutto da novembre ad aprile. Grande varietà climatica dovuta all'estensione in latitudine e altitudine del Vietnam, determinata da due monsoni annuali che scandiscono anche i ritmi dell'agricoltura: a grandi linee il monsone invernale, secco, interessa l'area settentrionale generalmente tra ottobre e aprile con una temperatura abbastanza bassa, attorno ai 10/15 gradi; tra gennaio e marzo si registra spesso una pioggerellina insistente ma poco fastidiosa. Il monsone estivo, umido, soffia invece da metà maggio a metà settembre. Nella parte meridionale del paese, tropicale, la stagione delle piogge va da maggio a ottobre con precipitazioni quotidiane brevi, secca da novembre ad aprile, con un'aria particolarmente leggera e limpida da novembre a gennaio.

## **Abbigliamento**

Indumenti di cotone, leggeri e comodi, come T-shirt, camicie e pantaloni di seta, sono l'abbigliamento ideale per visitare il paese durante tutto l'arco dell'anno. Da non scordare sono sicuramente un cappellino per il sole, un K-way per qualche improvviso acquazzone ed un maglione leggero che si renderà necessario per l'immancabile aria condizionata degli hotel e dei ristoranti. Indispensabili un paio di scarpe comode per camminare in città e scarponcini da trekking per le escursioni fuori città.

## **Corrente elettrica**

La corrente elettrica è a 220/240 volts. Sugeriamo di munirsi di un adattatore.

## **Acquisti**

Belle e diffuse le lacche tra gli oggetti d'artigianato, le ceramiche, i tessuti intarsiati, i dipinti, i sandali in cuoio, i tipici cappelli a cono, i capi di abbigliamento in seta e in cotone, di grande effetto e di poca spesa, da acquistare già confezionati o da farsi fare su misura in tempi strabiliamente brevi. Assolutamente da evitare gli oggetti in avorio e in tartaruga per non contribuire all'estinzione di animali a rischio.

### **Curiosità**

Antica l'arte delle lacche, di ottima qualità, grande varietà e abilità infinita: oggetti in legno laccato sono stati rinvenuti nelle tombe vietnamite risalenti al III e IV secolo d. C. La materia prima è la resina dell'albero della lacca, o cay son, che viene diluita con acqua, privata dello strato superficiale di colore scuro, versata in un contenitore di bambù e agitata energicamente per 8/10 ore. Per ottenere le varie tonalità vengono poi aggiunti a seconda del colore desiderato semi di piante, fogli d'argento o d'oro, frammenti di madreperla e di gusci d'uovo. Le tavole sulle quali viene spalmata la lacca devono essere lisce e asciutte per evitare crepe: il risultato, smagliante e perfetto, si può ammirare nel vasto assortimento di scatole di ogni forma e misura, vassoi, vasi, pannelli, presenti ovunque nei negozi e nei mercatini.

### **Cucina**

Deliziosa miscela di sapori ed odori, la cucina tradizionale vietnamita combina di volta in volta il riso di ottima qualità con verdure, germogli, latte di cocco, pesce, molluschi, pollo, maiale, conditi con spezie più o meno piccanti. Fragranti baguettes e dolci creme caramel sono il retaggio del periodo di colonizzazione francese. Negli alberghi di buona categoria è possibile gustare un'accettabile, talvolta ottima, cucina internazionale.

### **Letture consigliate**

Farfalle sul Mekong. Tra Thailandia e Vietnam di Corrado Ruggeri (Feltrinelli, Milano 2003)  
Tra il romanzo e il reportage giornalistico, uno sguardo ironico e divertente sulle usanze e le contraddizioni dell'oriente. Il messaggero celeste di Pham Thi Hoài (Marietti, Genova 1991) È il manifesto della nuova letteratura e dell'opposizione intellettuale al regime di Hanoi. In Vespa. Da Roma a Saigon di Giorgio Bettinelli (Feltrinelli, Milano 2001) Resoconto di un viaggio durato sette mesi in sella a una Vespa dall'Italia al Vietnam. L'amante di Marguerite

Duras (Feltrinelli, Milano 2001) È una storia d'amore che si svolge a Saigon negli anni '30, portata con successo sul grande schermo. Mekong di Alberto Arbasino (Adelphi, Milano 1995) Un libro che si colloca a metà fra il racconto e il reportage di viaggio. Pelle di leopardo. Gai Phong! La liberazione di Saigon di Tiziano Terzani (Tea, Milano 2003) Uno dei pochi giornalisti testimoni della liberazione di Saigon ne fa un appassionante resoconto. Storia della guerra del Vietnam di Stanley Karnow (Rizzoli, Milano 2002) Cerca di spiegare come la superpotenza americana fu sconfitta in Vietnam. Storie del Vietnam di Nguyen Xuan Hung (Fabbri, Milano 2002) Una raccolta di storie della tradizione orale di questo paese antichissimo e misterioso.