



CAMBOGIA  
**Soggiorno balneare a Koh Rong**

da Phnom Penh su base privata

**Quote a partire da**

prezzo su quotazione

**Date di partenza**

tutto l'anno

**Giorni di viaggio**

5

## Caratteristiche di viaggio

Situata di fronte alla cittadina costiera di Sihanoukville nel golfo di Thailandia, l'isola di Koh Rong vanta spiagge incontaminate di sabbia bianca, mare oceanico dalle acque cristalline e un clima tropicale caldo tutto l'anno. Rappresenta la destinazione ideale per trascorrere qualche giorno di relax balneare al termine di un viaggio itinerante in Cambogia. La sua varietà di spiagge, ciascuna con la propria atmosfera ed il proprio stile, è in grado di soddisfare le esigenze sia di coloro che gradiscono un ambiente festaiolo tra locali, ristoranti e club (come a Koh Touch) sia di chi preferisce un contesto più tranquillo e intimo (come a Long Set Beach, Lonely Beach e Palm Beach). Abbiamo selezionato due strutture alberghiere a Sok San Beach, località dell'isola capace di coniugare la bellezza del luogo con una buona 'accessibilità, la modernità dei servizi e un minimo di vita mondana. Il soggiorno balneare può essere effettuato via strada da Phnom Penh a Sihanoukville e poi in barca fino a Koh Rong. Non è prevista l'assistenza di guide, è possibile inoltre personalizzarlo aggiungendo dei pernottamenti al pacchetto base, includendo il trattamento di mezza pensione o pensione completa, modificando la tipologia di camera o scegliendo altri alberghi. Il periodo climaticamente più favorevole va da metà novembre all'inizio di maggio. Su richiesta è possibile valutare anche soggiorni lusso presso isole private a Song Saa o Krabey island.

---

## Programma di viaggio

### GIORNO 01

#### **Phnom Penh - Sihanoukville - Koh Rong**

Prima colazione in Hotel.

Incontro con l'autista nella lobby del proprio Hotel e partenza con veicolo privato in direzione di Sihanoukville, località situata sulla costa cambogiana a circa 5 ore di strada dalla capitale.

Arrivo al molo ed imbarco con imbarcazione locale verso l'isola di Koh Rong (la navigazione dura da 40 a 60 minuti, a seconda dell'itinerario che in alcune corse include una fermata all'isola "sorella" di Koh Rong Samloen).

Arrivo, sbarco e trasferimento in Hotel.

Sistemazione nella camera riservata e inizio del soggiorno balneare.

Pasti liberi e pernottamento in Hotel.

## GIORNO 02

### **Koh Rong**

Prima colazione in Hotel.

Giornata a disposizione per relax nella splendida cornice balneare dell'isola di Koh Rong.

Pernottamento in Hotel.

## GIORNO 03

### **Koh Rong**

Prima colazione in Hotel.

Giornata a disposizione per relax nella splendida cornice balneare dell'isola di Koh Rong.

Pernottamento in Hotel.

## GIORNO 04

### **Koh Rong - Sihanoukville - Phnom Penh**

Prima colazione in Hotel.

Conclusione del soggiorno balneare.

Partenza poi in barca fino al molo di Sihanoukville, incontro con l'autista e trasferimento via strada con veicolo privato fino a Phnom Penh (durata: circa 5 ore).

Arrivo e sistemazione in Hotel.

Pernottamento.

## GIORNO 05

### **Phnom Penh - Partenza per l'Italia**

Prima colazione in Hotel.

Proseguimento del viaggio come da programma principale (giorno 9).

---

## NOTE

**Nota sul clima:** il periodo climaticamente migliore per effettuare un soggiorno balneare a Koh Rong va da metà novembre all'inizio di maggio, quando i tassi di umidità sono relativamente bassi, il cielo è limpido senza nubi e le temperature si assestano tra i 25 ed i 35 gradi.

Panoramica generale in base alle statistiche degli ultimi anni (susceptibile di variazioni):

- metà di novembre / dicembre / gennaio / febbraio: caldo e secco, temperatura diurna sui 25/30°C.
- marzo / aprile / maggio: molto caldo e secco, temperatura diurna sui 30/35°C.
- giugno / luglio / agosto: molto caldo e piovoso (temporali brevi), temperatura diurna sui 30/35°C.
- settembre / ottobre / inizio novembre: caldo e umido (pioggia più costante), temperatura diurna sui 25/30°C.

## INCLUSO NELLA QUOTA

Tutti i trasferimenti in Cambogia con veicolo privato climatizzato e autista di lingua locale (forniti dall'Hotel senza a/c a Koh Rong) - Biglietti di andata e ritorno su imbarcazione locale collettiva (motonave o traghetto a seconda dell'orario) da Sihanoukville a Koh Rong e viceversa - 4 pernottamenti (3 a Koh Rong e 1 a Phnom Penh) in camera doppia standard presso alberghi a scelta di categoria "superior" o "deluxe", come sotto indicati (o similari, in base alla disponibilità) - Trattamento di pernottamento e prima colazione.

## ESCLUSO DALLA QUOTA

Visite facoltative, escursioni ed attività balneari a pagamento - Early check-in (prima delle ore 14) e late check-out (dopo le ore 12) negli alberghi - Servizio di guida Koh Rong e durante i trasferimenti indicati in programma - Pasti non indicati, menù à la carte, bevande, mance, facchinaggi, extra personali e tutto quanto non specificato.

---

## **E' importante sapere che**

### **Informazioni importanti**

#### **Viaggi personalizzati**

Il nostro staff mette a disposizione dei viaggiatori un'esperienza ventennale nell'organizzazione di viaggi in Asia, con una programmazione attenta al rispetto delle culture e delle popolazioni locali, studiata con la massima flessibilità e personalizzazione per chi desidera immergersi nella natura, nella storia e nella spiritualità d'Oriente.

#### **Collegamenti aerei**

I collegamenti con il Sud Est Asiatico sono operati prevalentemente con voli Lufthansa, Thai Airways, Qatar Airways e Singapore Airlines, da tutti gli aeroporti italiani collegati. E' possibile raggiungere questi aeroporti con voli nazionali Alitalia. La Mongolia si raggiunge principalmente con voli Lufthansa via Francoforte, ma è possibile prevedere anche partenze con i voli di linea di altre compagnie aeree IATA.

#### **Gli hotel**

In Oriente la categoria ufficiale degli Hotel non rispetta gli standard internazionali di attribuzione delle "stelle", ma si suddivide più genericamente in alberghi Deluxe, Superior, Prima Categoria ed Economici. In base alla nostra esperienza e al budget dei viaggiatori, siamo in grado di selezionare le strutture più adatte alle esigenze dei clienti indipendentemente dalla categoria ufficiale. Dove possibile privilegiamo piccole strutture

alberghiere di charme, in stile tradizionale e con un servizio accurato. Dove l'offerta ricettiva è scarsa, proponiamo le migliori soluzioni disponibili.

### **Mezzi di trasporto**

Le strade che collegano le principali città dell'Indocina sono generalmente asfaltate. I mezzi di trasporto sono privati e di standard locale, con aria condizionata ed autisti esperti. Gli autisti parlano generalmente l'idioma locale, raramente il francese o l'inglese. Sono molto disponibili, ma rispettano rigorosamente le pause per mangiare e i riposi notturni. Il traffico caotico delle metropoli rallenta notevolmente i tempi di trasferimento, mentre in campagna la velocità è leggermente più sostenuta.

### **Guide**

Le guide locali in Myanmar effettuano anche il servizio di accompagnatori e parlano un buon italiano. In Cambogia, soprattutto a Siem Reap, operano alcune guide locali che parlano un italiano sufficiente. In Laos le guide locali parlano solo inglese e francese. In Vietnam solo pochissime guide parlano italiano. In Mongolia parlano un inglese piuttosto elementare.

### **Visti**

Il visto birmano e mongolo si ottiene in anticipo, presso le rappresentanze consolari dei rispettivi Paesi in Italia. Gli altri visti si ottengono direttamente alla frontiera aeroportuale, terrestre o fluviale di ingresso, con pagamento in loco dei relativi diritti. Il viaggio in Mongolia può richiedere l'ottenimento del visto cinese (ottenibile in Italia) se i voli sono operati via Pechino.

### **Informazioni utili**

#### **Documenti per l'espatrio**

Oltre al passaporto con almeno 6 mesi di validità residua, è necessario il visto di ingresso che si ottiene all'arrivo negli aeroporti di Phnom Penh e Siem Reap, dietro presentazione di 3 moduli compilati (visa application form, customs form, arrival/departure card), passaporto, 2 foto tessera preferibilmente cm 4x6 e 20 dollari US a persona (importo soggetto a variazioni).

L'ingresso fluviale via Mekong richiede pazienza per i tempi d'attesa e l'importo totale può venir integrato da qualche dollaro di mancia per il personale doganale.

### **Disposizioni sanitarie**

I cittadini europei non devono sottoporsi a vaccinazioni obbligatorie per recarsi in Cambogia. Sugeriamo di consultare l'Ufficio di Igiene per avere informazioni aggiornate sulla destinazione. Da parte nostra consigliamo l'osservanza delle elementari regole di igiene. Siate particolarmente cauti con l'acqua (e anche con il ghiaccio); controllate che venga prima bollita o che provenga da contenitori chiusi ermeticamente. Si può incorrere in colpi di sole o di caldo dovuti alla disidratazione; bevete molti fluidi, evitate di esporvi troppo al sole e di fare sforzi nei momenti più caldi.

### **Valuta**

La valuta locale è il Riel Kampuchea. Con un euro, otterrete circa 5580 Riel, con un dollaro circa 4080 Riel. (Ottobre 2013). I dollari Americani costituiscono la seconda valuta nel paese e vengono accettati ovunque. E' comodo averne anche di piccolo taglio così da evitare problemi di resto. La Vostra guida locale potrà darvi tutte le indicazioni per gli uffici cambio, anche se consigliamo di utilizzare solo i dollari.

### **Dogana**

Le norme doganali sono piuttosto semplici per incoraggiare il turismo, tuttavia se portate con voi un equipaggiamento fotografico o video, fate una lista precisa di tutto quello che avete presentato in dogana. Può essere richiesto di fornire foto e impronte digitali in dogana, tramite apparecchiature di rilevamento.

### **Bagaglio**

Se il vostro viaggio prevede voli domestici in Cambogia, per motivi di franchigia aerea il peso del bagaglio (escluso il bagaglio a mano) non deve superare i 20 Kg a persona. Ideale sarebbe l'uso di robuste sacche morbide, possibilmente da chiudere con un lucchetto. E' consigliabile avvolgere gli indumenti contenuti nella sacca in sacchetti di plastica per salvaguardarli dalla polvere e dall'acqua. E' importante che sul bagaglio venga messa

un'etichetta con nome, cognome e indirizzo del proprietario in modo che sia di facile identificazione. Bagaglio, passaporti e denaro vanno custoditi con la massima attenzione, soprattutto negli aeroporti, negli alberghi e durante visite ed escursioni in luoghi particolarmente affollati. E' necessario limitare al minimo le dimensioni del bagaglio, i mezzi locali dispongono di bagagliai di ridotte dimensioni.

### **Telefono**

Teleselezione diretta, facile da Phnom Penh e da Siem Reap, un po' più incostante dalle altre località. Attenzione alle tariffe se chiamate dall'albergo. Prefisso dall'Italia: 00855. Prefisso per l'Italia: 00139. La copertura dei telefoni cellulari è generalmente buona, occorre controllare che il proprio apparecchio abbia il servizio di roaming internazionale attivo. Vari alberghi, soprattutto a Phnom Penh e Siem Reap, dispongono di wi-fi.

### **Fuso orario**

6 ore in avanti, quando in Italia c'è l'ora solare. 5 ore in avanti, quando in Italia c'è l'ora legale.

### **Lingua**

La lingua ufficiale è il Cambogiano. L'inglese è capito e parlato quasi ovunque. Le persone più anziane, soprattutto nei piccoli centri e al nord, potranno parlare francese. Non essendo un paese meta di turismo di massa, pochissime persone parlano o capiscono l'italiano: comunque, sempre in maniera molto elementare.

### **Clima**

Si possono distinguere 2 stagioni: la stagione secca, da Ottobre ad Aprile, con un clima generalmente temperato e scarse precipitazioni; la stagione umida, con temperature e umidità elevate e temporali frequenti di tipo monsonico, da Maggio ad Settembre. La media delle temperature su base storica in Cambogia a Febbraio è di 21° di minima e 32° di massima; il clima è generalmente secco, con una media di soli 2 giorni al mese di leggera pioggia: i fiumi ed i canali raggiungono livelli bassi prima del monsone estivo e in molte risaie viene effettuata la raccolta del riso. Le ore di luce sono mediamente una decina al giorno.

## **Abbigliamento**

Indumenti di cotone, leggeri e comodi, come t-shirt, camicie e pantaloni di lino/cotone, sono l'abbigliamento ideale per visitare il paese durante tutto l'arco dell'anno. Da non scordare sono sicuramente un cappellino per il sole, una K-way per qualche improvviso acquazzone ed un maglione o una felpa che potrebbero essere utili per l'immane aria condizionata degli hotel e dei ristoranti e per le serate più fresche. Sono consigliabili scarpe comode e robuste soprattutto per camminare tra le rocce dei templi di Angkor e durante le escursioni.

## **Corrente elettrica**

La corrente elettrica è a 220/240 volts. Sugeriamo di munirsi di un adattatore.

## **Materiale fotografico**

E' consigliato rifornirsi in Italia di tutto il materiale occorrente: batterie di ricambio e schede di memoria non sono sempre facilmente reperibili oppure molto possono essere di qualità bassa. Sarà utile portare con sé un semplice sacchetto di plastica per proteggere gli oggetti da polvere o umidità. Nei centri più turistici di Siem Reap e Phnom Penh si trova generalmente materiale fotografico da acquistare e servizi di download delle memory cards.

## **Gastronomia**

Numerosi ristoranti propongono, in ambienti molto gradevoli, le specialità tradizionali della cucina cambogiana: a base di pesce, crostacei e molluschi d'acqua dolce, carne, uova, verdura e frutta freschissimi, spezie ed erbe aromatiche, riso e spaghetti. A Siem Reap e Phnom Penh troverete ristoranti di alta cucina francese, franco-cambogiani, cinesi ed internazionali.

## **Acquisti**

Riproduzioni dei bassorilievi di Angkor, sciarpe, tessuti, argenti e moltissime altre curiosità realizzate ancora oggi con metodi tradizionali, sono gli acquisti migliori. Se volete aiutare persone offese dalle mine lasciate dall'ultima guerra, potrete acquistare i souvenir da loro

stessi prodotti e venduti. I negozi dei grandi alberghi offrono articoli di qualità molto alta, ma a prezzi altrettanto alti. I mercati e i piccoli laboratori offrono le occasioni migliori, si contratta a lungo e si spuntano buoni prezzi.

### **Ambasciate**

AMBASCIATA D'ITALIA A BANGKOK 399 Nanglinchee Road - Thungmahamek, Yannawa, Bangkok 10120, THAILANDIA - Tel: 0066-2-2854090/3 - Cancelleria Diplomatica 0066-2-2854793 Cancelleria Consolare 0066-2-2854791 - E-mail: [ambitbkk@loxinfo.co.th](mailto:ambitbkk@loxinfo.co.th)

### **Assistenza medica**

Estremamente carente anche nella Capitale Phnom Penh. Sono presenti malattie quali epatiti e malaria, seppure non diffuse nei principali centri turistici: per eventuali pareri medici e vaccinazioni, si consiglia di rivolgersi alla ASL del proprio comune. L'assenza di strutture sanitarie valide, le difficoltà per rimpatri d'emergenza e le sfavorevoli situazioni igienico-sanitarie inducono non soltanto alla massima attenzione, ma sconsigliano la visita a tutti coloro che non godano di condizioni di salute ottimali. L'acqua corrente non è potabile. Adottare durante il soggiorno le misure precauzionali igienico-sanitarie ed alimentari del caso (bere da bottiglie sigillate, sbucciare frutta e verdura, non mangiare/bere da bancarelle di strada ecc.)

### **Letture e filmografia consigliate**

Cambogia, Angkor e l'Asia dei tempi perduti di Claudio Bussolino (Polaris, Firenze 2005) La Cambogia è prima di tutto Angkor, descritta nella guida con molta accuratezza, fornendo le cartine dei principali monumenti con una legenda che ne descrive le caratteristiche; consigliando itinerari e percorsi di visita e approfondendo l'aspetto storico culturale. Ma la Cambogia non è solo Angkor. È anche Phnom Penh - la capitale - con i suoi mercati e la possente statuaria in pietra del Museo Nazionale e le tragiche immagini del Museo-prigione S21. Ma la Cambogia è tanto altro ancora. Tutto questo è ampiamente e accuratamente descritto nella guida fornendo al lettore precise informazioni di viaggio, nello stile caldo ed appassionato di Claudio, massimo esperto di Indocina. Fantasmi. Dispacci dalla Cambogia di Tiziano Terzani (Longanesi, collana Il Cammeo 2008) Questo libro di Tiziano Terzani raccoglie gli articoli, i messaggi, i telegrammi, le corrispondenze inviate dalla Cambogia in guerra ai

giornali europei: a Der Spiegel, di cui era corrispondente fisso dall'Asia, al Giorno, all'Espresso, al Messaggero, alla Repubblica e, dal 1988, al Corriere della Sera. Sono pagine intense, sospese tra l'illusione di una nuova era per l'Indocina e l'autocritica che il giovane reporter esercitò senza remore, di fronte ai drammatici eventi descritti con la sua Lettera 22. Il cancello di François Bizot (trad. a cura di Orietta Mori, Milano, Ponte alle Grazie 2001) è un prezioso documento per comprendere la natura del regime totalitario che dal 1975 al 1979 sterminò con inaudita ferocia un terzo della popolazione del Paese. Angkor, fasto e splendore dell'impero Khmer di Marilia Albanese (White Star, Vercelli 2002) è una monografia corredata di splendide fotografie, per la collana 'Le grandi civiltà'. Emergency. Una speranza in Cambogia di Pino Ninfa (Skira, Milano 2001) è un volume fotografico che trasmette grandi emozioni verso un popolo, quello cambogiano, ancora alle prese con i limiti della sopravvivenza umana. Filmografia S21 – La macchina di morte dei Khmer Rossi con Khieu 'Poev' Ches, Yeay Cheu, Nhim Ein, Houy Him, Ta Him, Nhieb Ho (Cambogia/Francia, 2001) Urla del silenzio (The Killing Fields) con Julian Sands, Sam Waterston, John Malkovich (Gran Bretagna, 1984)