



SARDEGNA

Sardegna - Mare e Trekking in Ogliastra e Barbagia

Tour con guida ambientale locale

Quote a partire da

€ 1.220,00

Date di partenza

tutto l'anno

Giorni di viaggio

6

Caratteristiche di viaggio

C'è un'«altra» Sardegna: barbarica, immemorabile, misteriosa. È la Sardegna che non ti aspetti dell'Ogliastra e della Barbagia. La Disneyland nautico-mondana della Costa Smeralda sembra appartenere a un altro mondo, in questa terra aspra di rocce e di foreste. Qui tutto è perentorio, irriducibile, strapiombante. È una Sardegna dal gusto forte, per gente che l'autenticità vuole andarsela a cercare fuori dalle strade battute.

Tra Orgosolo e Urzulei il Supramonte è inciso dalla fenditura del Gorropu, uno dei canyon più profondi d'Europa. Le sue pareti cadono a picco per mille metri e in alcuni tratti sono distanti appena una trentina. I calcari dolomitici del Supramonte e dei «Tacchi», strane dolomiti ogliastrine, precipitano fino al mare, disegnando spettacolari cale, in cui l'acqua è un cristallo blu. Il vento che sale caldo dalla codula profuma di lentisco e di rosmarino. E poi ci sono le foreste, l'ultimo nucleo della grande coperta verde del Mediterraneo, il teatro della grande civiltà pastorale nuragica.

Servizi

- Tutti i servizi sono privati ed esclusivi per il gruppo
- Trattamento di pernottamento e prima colazione
- Accompagnatore/Guida ambientale escursionistica locale per tutto l'itinerario
- Assistenza BestItalia H24 per tutto il viaggio

Sono esclusi dalla quotazione i collegamenti aerei da/per la Sardegna, per poter usufruire delle promozioni offerte dalle principali compagnie aeree. I voli saranno proposti alle migliori condizioni tariffarie disponibili all'atto della prenotazione.

Programma di viaggio

GIORNO 01

Cagliari - Castiadas - Muravera (Trekking costiero nell'oasi costiera di Capo Ferrato) - Ogliastra

Partenza con il volo di linea per Cagliari (volo non incluso nella quota di partecipazione, quotazione su richiesta). Arrivo e incontro con la nostra organizzazione locale all'uscita dell'aeroporto (con cartello identificativo BESTITALIA by EARTH). Trasferimento nel Sarrabus, (circa 1,00 ora) trekking nelle spiagge del Sarrabus (Capo Ferrato).

Grado di Difficoltà: E (Escursionistica)

Sviluppo: 3 ore di cammino - circa 7 km Dislivello in salita: circa 150 mt circa

Tipologia di terreno: sentieri, carrarecce, sabbia e facili pietraie.

È un incontro con la Sardegna della sabbia bianca, del mare trasparente come un velo invisibile o turchese e blu se la profondità aumenta. Un viaggio nella macchia mediterranea di Capo Ferrato, una punta rocciosa coperta di folta vegetazione che si spinge con le sue coste frastagliate nelle lontananze del Tirreno. Cominceremo con un trekking indimenticabile in questa straordinaria foresta che si stende per 195 ettari. Dal faro del capo si diparte una rete di sentieri, che permette di accedere a spiagge da sogno, come Cala sa Figu e Porto s'Illixi.

Trasferimento per l'Ogliastra (circa 1,00 ora) sistemazione in Hotel. Pernottamento in Hotel. (Possibilità di cena in ovile - da concordare in loco)

GIORNO 02

Trekking nel territorio dei tacchi di Ulassai

Grado di Difficoltà: E (Escursionistica)

Sviluppo: 4 ore di cammino - circa 7 km

Dislivello in salita: circa 290 mt circa

Tipologia di terreno: mulattiera, sentieri e sterrate

Prima colazione in Hotel.

Incontro con la guida ambientale e partenza per l'escursione nell'affascinante territorio dei tacchi di Ulassai. Immaginatevi una cascata di case che scendono da un dente di roccia, un piccolo presepe di Ogliastro, che è la porta a un territorio inimmaginabile. Questo è Ulassai, da cui partirà il nostro itinerario attraverso misteriosi paesaggi carsici di una desolata grandiosità. Chidoi, Su Predi, per antichi sentieri fino alla Grotta Is Janas, con i suoi calcari di colore rosso

Dopo aver consumato un lunch proseguiremo nella foresta per andare a visitare un laboratorio tessile tradizionale. Il bagno in una spettacolare spiaggetta e la visita di una piccola cantina locale completeranno la giornata. Rientro in Hotel. Pernottamento in Hotel.

GIORNO 03

Trekking a Punta Salinas

Grado di Difficoltà: E (Escursionistica)

Sviluppo: 4 ore di cammino, 8 km circa

Dislivello: circa 200 mt circa

Prima colazione in Hotel.

Incontro con la guida ambientale e trasferimento nel Supramonte di Baunei. Ci troviamo in un'area fra le più grandiose della Sardegna, con rocce dalle forme fantastiche, canyon, codule dirupate, altipiani e falesie a picco sul mare. La meraviglia muta a ogni passo, le formazioni rocciose si susseguono una dopo l'altra, tra i lecci e i sugheri si nasconde un ovile, dietro una siepe fugge un branco di mufloni. Su Porteddu, Monticlu, Serra Salinas, Punta Salinas, dove consumeremo il pranzo al sacco, cuile Irbidossili saranno le tappe di questo trekking in una solitaria e struggente Sardegna per palati fini.

Rentro a Su Porteddu. Trasferimento e pernottamento in Hotel a Baunei.

GIORNO 04

Trekking nel Canyon di Gorropu

Grado di Difficoltà: E (Escursionistica)

Sviluppo: 4 ore di cammino circa, 8 km circa

Dislivello: circa 750 mt prevalentemente in discesa

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento a Silana (Urzulei). Da Ghenna Silana inizia il percorso a piedi verso una delle meraviglie naturali della Sardegna: il canyon di Gorropu. In breve ci troviamo dentro la forra, che si è ristretta fino a diventare un budello incassato e tortuoso. Le due facce si alzano per centinaia di metri, ma in alcuni tratti distano fra loro non più di una trentina. Ci muoviamo nel fondo di un'impressionante fenditura dove il sole non penetra mai, un pozzo di calcare giallo e rosso, in cui le strisce di scolo provenienti dai boschi soprastanti hanno attribuito alle pareti un curioso aspetto zebrato. Qui nel fondo l'acqua ha scavato la roccia, creando delle strutture curvilinee e levigate che hanno qualcosa di sensuale. Incavi, conche, cunicoli, catini, sifoni, vasche, mammelle striate, pilastri torniti si succedono uno dopo l'altro, creando un labirinto di pietra in cui man mano che avanziamo cresce la meraviglia.

Pranzo al sacco. Dopo la visita del canyon, il percorso prosegue per circa un ora fino ad un guado sul rio Flumineddu, dove ci attendono i mezzi fuoristrada. Trasferimento a Silana e proseguimento con di cambio Hotel a Tortoli. Pernottamento.

Il programma potrebbe subire delle variazioni in caso di forti piogge e piene

GIORNO 05

Trekking sa Perda Stampada Spiaggia di Su Sirboni

Grado di Difficoltà: E (Escursionistica)

Sviluppo: 3 ore di cammino - circa 5 km

Dislivello: circa 250 mt circa

Prima colazione in Hotel.

Incontro con la guida ambientale e partenza per la traversata da Tertenia a Gairo.

Traferimento in Van! In questo meraviglioso trekking costiero che parte da Punta Is Ebbas resteremo incantati davanti a monumento naturale di Sa Perda Stampada, una roccia con un buco centrale, dal quale la vista spazia su tutto il litorale ogliastrino fino a Santa Maria Navarrese. Da Capo Sferracavallo si andrà alla solitaria spiaggia di Coccoorocci e poi alla Cala

le Luas, solo 46 metri di spiaggia larga meno di una ventina, su cui incombe una vegetazione foltissima. Dopo il pranzo al sacco si prosegue verso le rocce rosse in prossimità di Su Sirboni, una lingua di sabbia finissima nascosta in un'insenatura, dove troveremo solo il rumore della risacca e i profumi della flora mediterranea. Indimenticabili i bagni nelle piscine naturali. Trasferimento in Hotel a Tortoli con pernottamento.

GIORNO 06

Ogliastra - Cagliari

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento in aeroporto (150 km - circa 2 ore) in tempo utile per il volo di rientro. **(volo non incluso nella quota di partecipazione, quotazione su richiesta).**

Quote di partecipazione

Quote individuali di partecipazione in camera doppia

Quote

Da 4 a 5 partecipanti	€ 1.220,00
6 partecipanti	€ 1.350,00

Supplementi

Suppl. camera singola	€ 315,00
-----------------------	----------

Quota voli da/per Cagliari: con voli di linea Ita Airways: Da Milano Linate a Cagliari, e ritorno escluse tasse aeroportuali e bagaglio da 20 Kg (importi da riconfermare all'emissione dei biglietti) e diritti d'agenzia a partire da	€ 500,00
---	----------

Quota voli da/per Cagliari: con voli low cost Ryanair: Da Bergamo o Roma Ciampino a Cagliari, diretto, e ritorno incluse tasse aeroportuali e bagaglio da 20 Kg (importi da riconfermare all'emissione dei biglietti) e diritti d'agenzia a partire da € 250,00

Quota gestione pratica € 90,00

NOTE

Quote di partecipazione

Il presente programma è basato su orari, tariffe dei trasporti, tasse locali e costi dei servizi a terra in vigore il mese di **Novembre 2023**.

Le quote di partecipazione sono espresse in Euro e intese per persona.

Le quotazioni alberghiere sono riferite agli hotel indicati, o similari.

Le quotazioni dei mezzi di trasporto restano subordinate ad eventuali nuove disposizioni in tema distanziamento, a future introduzioni e aumenti parcheggio/ZTL ed a possibili variazioni aliquota iva.

Qualora i servizi indicati non fossero disponibili al momento della prenotazione Earth si riserva il diritto di modificare le quote qui riportate, sulla base dei costi dei nuovi servizi confermabili.

Una variazione delle tariffe dei trasporti, dei costi dei servizi che dovesse verificarsi entro 20 giorni dalla data di partenza, determinerà una revisione delle quote.

Minimo partecipanti

Per l'effettuazione del viaggio è previsto un numero minimo di 4 partecipanti. L'eventuale NON raggiungimento del minimo previsto, ed il conseguente annullamento, sarà comunicato dall'organizzatore almeno 20 giorni prima della data di partenza del viaggio. In alternativa all'annullamento, l'organizzatore, nei termini di tempo previsti, potrà proporre al turista lo stesso pacchetto o un pacchetto alternativo quantificandone, in forma scritta, di

volta in volta, l'adeguamento della quota di partecipazione.

INCLUSO NELLA QUOTA

- Trasferimenti privati per tutto il circuito e in fuoristrada dove necessario
- Sistemazione in camera doppia standard nell'Hotel indicato, o similare
- Trattamento di pernottamento e prima colazione
- Guida escursionistica e ambientale locale
- Travel Gear

ESCLUSO DALLA QUOTA

- **Tutti i voli da/per Cagliari e le relative tasse aeroportuali**
 - Early check-in (prima delle ore 14) e late check-out (dopo le ore 11)
 - Ingressi da pagare in loco
 - Quota gestione pratica
 - Escursioni e visite facoltative, non previste in programma
 - Pasti non previsti in programma, menù à la carte, bevande, mance, facchinaggi, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato.
-

E' importante sapere che