



OMAN

# Oman - Incanto orientale - Partenza 11 Ottobre 2024

Alla scoperta dell'Oman a bordo di fuoristrada 4x4

**Quote a partire da**

€ 3.150,00

**Date di partenza**

11/10/2024

**Giorni di viaggio**

10

## Caratteristiche di viaggio

Viaggio in fuoristrada 4x4 alla scoperta dell'Oman con la sua cultura millenaria, le bellezze naturali che vanno dai wadi incontaminati alle aspre montagne, dai deserti di Wahiba Sands, Woodland alle Riserve naturalistiche.

Muscat è la bella capitale incastonata in piccoli golfi, dove i palazzi pubblici e le Moschee sono armoniosi esempi dell'architettura islamica moderna.

L'antico souk, il palazzo del Sultano, la Corniche con i suoi forti, il Teatro dell'Opera e la Grande Moschea sono i luoghi di maggiore interesse. Da Muscat a Ras al Jinz dove è stata istituita un'attrezzata riserva naturale a protezione della tartaruga verde e poi nel deserto delle Wahiba Sands, cavalcando le dune dalle sfumature rosa e arancione.

Si proseguirà quindi verso le montagne dell'Hajar percorrendo una scenografica strada che conduce alle oasi, ai villaggi di montagna e a Jabrin e Nizwa, i possenti forti risalenti al Medioevo.

### In evidenza

- Visita alla riserva naturale per tartarughe di Ras al Jinz.
- Pernottamento in campo tendato nel Deserto di Wahiba.
- Visita al mercato beduino di Sinaw e al mercato del bestiame di Nizwa.
- Pernottamento a Jabal Shams

## Caratteristiche di viaggio

- Tutti i servizi sono **privati ed esclusivi per i clienti Earth (minimo 2 massimo 10 partecipanti)**.
- **I trasferimenti** sono effettuati con **veicoli fuoristrada 4x4** climatizzati e autista parlante inglese
- Le sistemazioni sono previste in **Hotel/campo 3 e 4 stelle locali** con trattamento di pernottamento e colazione

- Tutti i pasti indicati in programma sono previsti in ristoranti locali/Hotel/campo
  - Assistenza di **guida locale/accompagnatore parlante italiano**
  - **Assistenza EARTH H24** per tutto il viaggio.
- 

## Programma di viaggio

### GIORNO 01

11 ottobre 2024

#### **Partenza per Muscat**

Partenza dall'Italia con volo di linea per Muscat.

Pernottamento a bordo.

### GIORNO 02

12 ottobre 2024

#### **Arrivo a Muscat**

Arrivo all'aeroporto internazionale di Muscat, disbrigo individuale delle formalità doganali per ottenimento del visto e ritiro del bagaglio.

Incontro con la nostra organizzazione locale (nella hall degli arrivi con cartello identificativo EARTH).

Trasferimento in Hotel (le camere saranno subito a disposizione) e tempo libero per un po' di riposo dopo il volo.

Nel pomeriggio, incontro con la guida e trasferimento alla Marina per una crociera di 2 ore al tramonto nella baia di Muscat a bordo del dhow.

Al termine della crociera, rientro in Hotel.

Cena libera e pernottamento.

### GIORNO 03

13 ottobre 2024

## Muscat

Prima colazione in Hotel.

Incontro con la guida e partenza alla scoperta di Muscat, la capitale del Sultanato, fondata nel primo secolo e crocevia tra la penisola Arabica, l'Asia e l'Africa.

Si inizia con la visita della magnifica Grande Moschea costruita con arenaria e marmo e circondata da giardini fioriti e fontane, un vero capolavoro architettonico. La sala principale della preghiera è adornata da uno splendido lampadario Swarovski e da un tappeto persiano fatto a mano.

### Note per la visita alla Moschea:

*La Grande Moschea è aperta ai visitatori da Sabato a Giovedì, dalle 08:00 alle 11:00. Le donne dovranno indossare pantaloni e maglie con maniche lunghe, coprire il capo con uno scialle o una sciarpa. Tutti i visitatori (uomini compresi) non possono indossare pantaloncini corti, abiti da spiaggia, abbigliamento senza maniche o trasparenti.*

Proseguimento per Mutrah, porto di pesca e importante centro del commercio locale. Tempo libero per la visita al tipico suk che ha conservato tutta la sua atmosfera orientale. Al termine della visita, trasferimento in ristorante locale per il pranzo a base di pesce. Nel pomeriggio visita al Museo Nazionale, creato per tramandare da una generazione all'altra abilità e conoscenze tradizionali, innovazioni e altre opportunità di auto-espressione. L'istituzione è gestita dal Board of Trustees, che comprende membri del governo e del paese, oltre a figure culturali di fama mondiale. E' la prima istituzione culturale in Medio Oriente, in cui è integrato il braille per i visitatori ipovedenti. Proseguimento verso il palazzo di Al-Alam, residenza del Sultano e verso i forti Mirani e Jalali, che risalgono al dominio portoghese e furono costruiti a difesa del porto naturale (visita solo dall'esterno).

Al termine delle visite rientro in Hotel.

Cena libera e pernottamento.

## GIORNO 04

14 ottobre 2024

### **Muscat - Wadi Al Arbieen - Bimah Sinkhole - Wadi Tiwi - Sur - Ras Al Jinz**

300 Km

Prima colazione in Hotel.

Partenza per la scoperta di Wadi Al Arbieen, dove possiamo ammirare le cascate naturali create dall'acqua piovana raccolta dalle montagne. Proseguimento per Bimah Sinkhole, una profonda depressione naturale piena d'acqua. La tradizione locale afferma che un meteorite sia caduto in questo punto, causando la depressione naturale e formando un piccolo lago.

Pranzo in ristorante locale.

Si prosegue per Wadi Tiwi, una spettacolare gola stretta e profonda scavata tra le montagne, che corre tra alte scogliere fino al mare. Offre vecchi villaggi tradizionali ed è circondato da lussureggianti piantagioni di datteri e banane.

Partenza per la città costiera di Sur. Arrivo in Hotel e sistemazione nelle camere riservate.

Cena in Hotel (prevista verso le ore 18:00) e partenza (intorno alle 19:30) per la Ras Al-Jinz Turtle Reserve, riserva naturale famosa in tutto il mondo per la nidificazione della tartaruga verde *Chelonia mydas*, in via di estinzione, probabilmente la più importante concentrazione di nidificazione sull'Oceano Indiano. Il centro, gestito dal governo omanita, organizza tour guidati per osservare questi animali e sostenere la loro conservazione.

Nota: L'avvistamento delle tartarughe non è garantito, ma le probabilità sono buone.

Al termine dell'escursione, rientro in Hotel.

Pernottamento.

## GIORNO 05

15 ottobre 2024

### **Sur - Woodland - Jalan Bani Bu ali - Wahiba Sand**

200 Km

Prima colazione in Hotel.

Visita della città costiera di **Sur** e della fabbrica di dhow, tradizionali barche in legno, che variano nel design e nelle dimensioni.

Sosta fotografica al faro di **Ajya** prima di proseguire per Woodland, dove incontreremo una foresta di alberi di mesquites (Prosopis) che giocano a nascondino con le dune del deserto.

Partenza per il **Jalaan Bani Bo Ali**, visita ai resti del castello abbandonato e sosta fotografica alla Moschea di 52 cupole. Pranzo in ristorante locale.

Si prosegue fino al Deserto di Wahiba, terra dei beduini da settemila anni, le cui dune arrivano a 200 km di lunghezza e 80 km di larghezza fino al Mar Arabico.

Escursione tra le dune all'insegna dell'avventura, per godere un tramonto emozionante nel deserto degustando il tipico caffè arabo.

Trasferimento al campo fisso nel deserto.

Cena beduina al campo e pernottamento.

## GIORNO 06

16 ottobre 2024

### **Wahiba sands - Wadi Bani Khalid - Wahiba Sands**

120 Km

Di prima mattina avrete la possibilità di ammirare l'alba sulle dune.

Prima colazione al campo.

Partenza verso Wadi Bani Khaled, oltre il villaggio con le sue infinite piantagioni di datteri, si raggiunge il magnifico wadi ("valle"). Qui, piscine naturali fresche e profonde contrastano con le rocce circostanti regalando panorami assolutamente mozzafiato. Tempo libero per un tuffo in queste acque cristalline. Pranzo in ristorante locale.

Rientro al campo nel deserto e visita di una casa beduina dove sarete ospiti di una famiglia beduina, che vi offrirà datteri e caffè omanita.

Rientro al campo.

Cena e pernottamento.

## GIORNO 07

17 ottobre 2024

### **Wahiba Sands - Sinaw - Jabrin - Bahla - Nizwa**

330 Km

Prima colazione al campo.

Trasferimento a Sinaw e visita del famoso mercato, che si tiene ogni giovedì dalle sei del mattino all'una di pomeriggio. Il mercato è uno tra i più frequentati, dato la sua vicinanza alle comunità beduine che vi si recano per comprare i prodotti essenziali, il bestiame e l'artigianato.

Proseguimento del viaggio con sosta fotografica all'imponente Forte di Bahla, dichiarato Patrimonio UNESCO, una parte del quale risalente all'epoca persiana.

Al termine, partenza per la visita del Castello di Jabrin, un grande edificio rettangolare dai numerosi ambienti, disposti su cinque camere, che si distingue per le iscrizioni e gli affreschi che adornano le sue stanze. I soffitti del castello infatti sono decorati con dipinti e iscrizioni dell'era islamica e le sue porte sono splendidamente intagliate. Un falaj, tradizionale canale d'irrigazione mediorientale, attraversa il centro del castello. Pranzo in ristorante locale.

Partenza per Nizwa, passeggiata nel suk famoso per il suo artigianato: khanjars (pugnali ricurvi), ceramiche, cesti.

Trasferimento in Hotel e sistemazione nelle camere riservate.

Cena libera e pernottamento.

## GIORNO 08

18 ottobre 2024

### **Nizwa - Misfat - Jabal Shams**

120 Km

Prima colazione in Hotel.

Di prima mattina, visita al tradizionale mercato del bestiame di Nizwa che si tiene solo di venerdì.



A seguire visita della città, culla dell'Islam nel Sultanato di Oman, capitale di molti imam che godette di un periodo di prosperità durante il regno della dinastia di Ya'rubā, al potere nel paese dal 1624 al 1744. Ha una delle più antiche Moschee del mondo (possibilità di sosta fotografica all'esterno).

La città sorge intorno alle mura del Forte, famoso per la grande torre a pianta circolare alta 40 metri. Il forte è stato completato nel 1668, fu sede governativa della dinastia Al Ya'rubā ed è uno dei monumenti più caratteristici dell'intero Oman.

Proseguimento verso Misfat, per una sosta fotografica, piccola meraviglia arroccata sul bordo di un canyon, nel cuore di un'arida montagna. Potrete passeggiare per le sue strade strette con mura di fango, cullati dai suoni della vita quotidiana del villaggio. Pranzo tipico. Partenza per Jabal Shams, sosta fotografica lungo la strada a Wadi Ghul.

Dopo aver raggiunto la cima ci si ferma ad ammirare il Grand Canyon (2000 m, da qui è possibile vedere la cima più alta del Paese).

Al termine delle visite, trasferimento in un semplice Resort tra le montagne.

Cena e pernottamento.

## GIORNO 09

19 ottobre 2024

### **Jabal Shams - Al Hamra - Muscat**

Prima colazione in Hotel.

Partenza per il Balcony Walk, in Jabal Shams (2000 mt) nella catena dei Monti Hajjar che rendono unico l'ambiente montano dell'Oman grazie alle loro particolari caratteristiche geologiche.

Questa passeggiata si snoda lungo la parete del più grande Canyon d'Arabia ed in basso si può intravedere Wadi Nakhr che ha scavato il canyon nel corso dei millenni. Grandi panorami, grandi emozioni. Il sentiero termina in un antico villaggio abbandonato addossato alla parete del canyon. Resistono ancora i terrazzamenti una volta coltivati, le antiche abitazioni, la torre di guardia. Rientro al Resort per il pranzo.

Partenza per la visita del villaggio di Al Hamra, una delle antiche città meglio conservate dell'Oman e sede del museo a cielo aperto Bait Al Safah. Con una passeggiata attraverso il villaggio e le tipiche case di fango, si potrà essere testimoni dell'antica storia dell'Oman. Le



donne riprodurranno per voi i gesti dei mestieri di altri tempi: la produzione di farina, di medicinali in polvere, frittelle locali.

Trasferimento a Muscat e sistemazione in Hotel nelle camere riservate.

Cena libera.

In serata trasferimento in aeroporto (camera a disposizione fino alla partenza) in tempo utile (almeno 3 ore prima) per il volo di rientro in Italia.

GIORNO 10

20 ottobre 2024

### **Muscat - Rientro in Italia**

Partenza con volo di linea di rientro in Italia.

---

## **Quote di partecipazione**

### **Quote individuali di partecipazione in camera doppia**

#### **Quote**

|                        |            |
|------------------------|------------|
| Da 2 a 10 partecipanti | € 3.150,00 |
|------------------------|------------|

#### **Supplementi**

|                       |          |
|-----------------------|----------|
| Suppl. camera singola | € 600,00 |
|-----------------------|----------|

|                                                                     |          |
|---------------------------------------------------------------------|----------|
| Tasse aeroportuali e fuel surcharge (da riconfermare all'emissione) | € 295,00 |
|---------------------------------------------------------------------|----------|

|                        |         |
|------------------------|---------|
| Quota gestione pratica | € 90,00 |
|------------------------|---------|

## **NOTE**

## Quote di partecipazione

Il presente programma è basato su orari, tasse aeroportuali, tariffe dei trasporti e costi dei servizi a terra in vigore il mese di **Aprile 2023**.

Le quote sono valide fino al: **30/11/2024**.

Le quote di partecipazione sono espresse in Euro e intese per persona e sono state calcolate in base al cambio valutario: **1 Euro = 1,09 USD**.

Le tariffe aeree sono state calcolate in base ad una specifica classe di prenotazione e compagnia aerea, in partenza da Milano.

Le quotazioni alberghiere sono riferite agli hotel indicati, o similari.

Qualora i servizi indicati non fossero disponibili ed essendo le tariffe aeree e alberghiere in continua evoluzione, al momento della prenotazione Earth si riserva il diritto di modificare le quote qui riportate sulla base dei costi dei nuovi servizi confermabili e delle eventuali modifiche di tariffe subentrate.

Una variazione delle tariffe dei trasporti, dei costi dei servizi o del tasso di cambio indicati che dovesse verificarsi entro 20 giorni dalla data di partenza, determinerà una revisione delle quote.

Sono escluse dalla "quota base di partecipazione" le tasse aeroportuali e l'eventuale sovrapprezzo carburante (fuel surcharge). Essendo tali costi estremamente variabili, sono indicati all'atto della prenotazione e verranno riconfermati all'emissione del biglietto aereo.

**NOTA IMPORTANTE:** le quote pubblicate sono indicative e possono subire variazioni a causa dei continui aggiornamenti delle tariffe aeree e dei servizi a terra determinati da diversi fattori (art.39 D.Lgs 62/2018, Codice del turismo). Vi preghiamo pertanto di fare riferimento al nostro sito [www.earthviaggi.it](http://www.earthviaggi.it) o direttamente ai nostri uffici per eventuali aggiornamenti e promozioni.

## Minimo partecipanti

Per l'effettuazione del viaggio è previsto un numero minimo di 2 partecipanti. L'eventuale

NON raggiungimento del minimo previsto, ed il conseguente annullamento, sarà comunicato dall'organizzatore almeno 20 giorni prima della data di partenza del viaggio. In alternativa all'annullamento, l'organizzatore, nei termini di tempo previsti, potrà proporre al turista lo stesso pacchetto o un pacchetto alternativo quantificandone, in forma scritta, di volta in volta, l'adeguamento della quota di partecipazione.

Qualora venga a mancare il numero di partecipanti al viaggio corrispondente allo scaglione di quota di riferimento e/o si cancelli una persona prevista in una sistemazione in camera doppia, ai partecipanti verranno applicate le conseguenti variazioni di quota (diverso numero di partecipanti e supplemento camera singola).

### **Escursioni**

Nel caso in cui il viaggiatore usufruisse di escursioni programmate e svolte da altre agenzie/organizzazioni locali o direttamente dalle strutture alberghiere, Earth by Enterprise S.r.l. non potrà fornire alcuna garanzia.

### **Recesso del consumatore (Penalità di annullamento)**

In deroga alle Condizioni Generali di Contratto pubblicate sul sito [www.earthviaggi.it](http://www.earthviaggi.it), al consumatore che receda dal contratto prima della partenza, in caso di annullamento saranno addebitati a titolo di penale:

- La quota gestione pratica;
- Le seguenti percentuali sulla quota viaggio:
  - fino a 46 giorni prima della partenza: 30% della quota di partecipazione
  - da 45 a 32 giorni prima della partenza: 60% della quota di partecipazione
  - da 31 a 16 giorni prima della partenza: 90% della quota di partecipazione
  - oltre tale termine: 100% della quota di partecipazione.

Oltre alle penalità relative alla biglietteria aerea (tariffe speciali, instant purchase, low cost e voli di linea).

Si precisa che:

- il riferimento è sempre ai giorni "di calendario";
- per determinate destinazioni, per particolari servizi, per i gruppi precostituiti e per determinate combinazioni di viaggio, le penali sopra riportate potranno subire variazioni

anche rilevanti;

- per determinati servizi turistici e non turistici le penali possono essere del 100% già al momento della proposta irrevocabile o della prenotazione/conferma da parte del tour operator; tali variazioni saranno indicate nei documenti relativi ai programmi fuori catalogo o ai viaggi su misura o a viaggi e servizi in genere non rientranti pienamente o parzialmente nel presente catalogo;
- in ogni caso, nessun rimborso spetta al consumatore che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno per volontà unilaterale.

Ai sensi dell'art ex art. 47 1° comma lett. g. del Codice del Consumo si comunica che nei contratti conclusi a distanza è escluso il diritto di recesso. Ai sensi dell'art. 41 comma 7 del Codice del Turismo si comunica che nei contratti negoziati fuori dai locali commerciali nei casi di offerte con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti è escluso il diritto di recesso. Si rendono perciò applicabili al viaggiatore/consumatore che recedono dal contratto sottoscritto a distanza o fuori dai locali commerciali con tariffe sensibilmente diminuite rispetto alle offerte concorrenti le penali d'annullamento previste nella scheda tecnica.

Ai sensi dell'articolo 59 del Codice del Consumo, Decreto Legislativo 6 settembre 2005, n. 206 modificato in seguito al D.lgs 21 febbraio 2014 n.21, il diritto di recesso è escluso relativamente ai contratti per la fornitura di alloggi, trasporti, servizi di noleggio di autovetture, catering o servizi relativi alle attività di tempo libero, se il contratto prevede una data o un periodo specifico per la prestazione. Si rendono perciò applicabili al consumatore che recede dal contratto sottoscritto a distanza o negoziato fuori dei locali commerciali le penali d'annullamento previste e indicate in ogni singolo servizio.

## **INCLUSO NELLA QUOTA**

- Assistenza Earth Viaggi al check-in per la partenza dall'aeroporto di Milano Malpensa
- Voli di linea Turkish Airlines da Milano a Muscat, e ritorno, via Istanbul, in classe economica
- Accoglienza in aeroporto all'arrivo a Muscat, dopo il ritiro bagagli.
- Trasferimenti con mezzo privato da/per l'aeroporto di Muscat con autista parlante inglese
- Tour con mezzo privato e autista parlante inglese

- Tour con jeep 4x4 (4 passeggeri per mezzo) dal 4° al 9° giorno
- Sistemazione in camera doppia standard negli Hotel/campo tendato indicati, con trattamento di pernottamento e prima colazione
- Pasti come da programma in ristoranti locali/Hotel o campo
- Guida/accompagnatore locale parlante italiano dal 3° al 9° giorno (eccetto per i trasferimenti da/per aeroporto)
- Tutte le visite ed escursioni indicate in programma compresi gli ingressi ai musei, siti archeologici e parchi
- Assistenza Telefonica Earth Viaggi (servizio attivo H24)
- Guida Ed. Polaris (per camera)
- Zainetto da viaggio, Eastpak

## **ESCLUSO DALLA QUOTA**

- Tasse aeroportuali e fuel surcharge (Euro 295,00, importo da riconfermare all'emissione del biglietto aereo)
  - Quota gestione pratica
  - Eventuali tasse aeroportuali locali: attualmente sono tutte inserite nei biglietti aerei; potrebbero essere richieste o modificate senza preavviso dalle autorità locali
  - Eventuali tasse d'ingresso delle apparecchiature fotografiche e/o video nei luoghi turistici (da pagarsi in loco)
  - Early check-in (prima delle ore 14:00) e late check-out (dopo le ore 12:00) negli Hotel, eccetto dove specificato
  - Escursioni e visite facoltative, non previste in programma
  - Pasti non previsti in programma, menù à la carte, bevande, mance, facchinaggi, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato.
- 

## **E' importante sapere che**

### **Informazioni importanti**

### **Importante sapere che...**

è opportuno che gli stranieri in visita in questo Paese tengano conto dei costumi e della religione locali evitando comportamenti che possano apparire offensivi (ad esempio durante il mese del Ramadan è tassativamente vietato consumare cibi e bevande nelle ore diurne nei luoghi pubblici (compresi parchi, strade ecc.). Si suggerisce, altresì, di registrare i dati relativi al viaggio sul sito [www.dovesiamonelmundo.it](http://www.dovesiamonelmundo.it) e di sottoscrivere un'assicurazione che copra anche le eventuali spese sanitarie ed il rimpatrio aereo del malato.

### **Informazioni utili**

#### **Documenti per l'espatrio**

Passaporto con validità residua di almeno sei (6) mesi al momento dell'arrivo nel Paese.

#### **Visto**

Da febbraio 2022, i cittadini italiani sono esenti dall'obbligo di visto per soggiorni fino a 14 giorni, non rinnovabili.

#### **Clima**

Il clima dell'Oman è di tipo subtropicale, caldo e umido lungo le coste durante l'estate, secco e torrido nelle regioni interne montagnose e desertiche, con forti escursioni termiche fra il giorno e la notte. Il clima è caratterizzato da due principali stagioni: la stagione estiva e quella invernale. La stagione estiva lungo le coste è molto calda con un livello di umidità che raggiunge l'84%. Gli inverni sono pressoché miti sia sulle coste sia nelle aree interne. Sotto l'influsso delle precipitazioni monsoniche, tra marzo e aprile e tra luglio e settembre, possono verificarsi soprattutto nella regione del Dhofar regolari piogge. I periodi migliori per visitare il paese sono l'inverno e le stagioni intermedie.

#### **Abbigliamento**

Si consigliano abiti freschi e pratici, occhiali da sole e un copricapo per l'estate, da aprile ad ottobre; negli altri periodi qualche capo più pesante, giacca a vento o impermeabile. Da non dimenticare, per qualsiasi periodo dell'anno scarpe comode per camminare.

### **Disposizioni sanitarie**

Nessuna vaccinazione è obbligatoria. Tuttavia consigliamo di portare al seguito dei disinfettanti intestinali.

### **Valuta**

La valuta locale è il Rial omanita (OM), che viene suddiviso in 1000 baiza. Si trovano banconote da 50, 20, 10, 5 e 1 rial; monete da 500, 250, 200, 100, 50, 25, 10 e 5 baiza. Cambiare valuta straniera in rial non è difficile, soprattutto se si parte con dollari statunitensi. L'operazione è effettuabile nelle banche commerciali e nei bureaux di cambio. Nel paese si trovano anche molti sportelli bancomat. Tuttavia è difficile trovarne di collegati con i circuiti internazionali. Alla frontiera, sia in entrata sia in uscita, non ci sono formalità valutarie da espletare. Tutte le principali carte di credito, così come i Traveller's Chèque (in particolar modo l'American Express) sono accettate nei migliori alberghi e negozi. Il cambio indicativo a Febbraio 2018 è 1 euro = 0.47 rial omaniti.

### **Elettricità**

La corrente è a 220 Volt - 50 Hz. Anche se la maggior parte delle prese di corrente è a due poli rotondi, sono comuni anche le prese a tre poli. Per evitare qualsiasi disagio consigliamo di avere al seguito un adattatore universale.

### **Fuso orario**

La differenza è di 3 ore in più rispetto all'Italia, 2 ore quando vige l'ora legale.

### **Lingua**

La lingua ufficiale è l'arabo, ma l'inglese è ampiamente diffuso nei maggiori centri urbani.



## **Religione**

L'Islam. Sono presenti anche minoranze induiste e cattoliche.

## **Cucina**

La cucina tradizionale omanita non ha grandi specialità ma propone generalmente i piatti tipici della gastronomia araba e indiana.

## **Raccomandazioni**

Nel paese vi sono delle regole islamiche da rispettare, quindi è importante assumere determinati comportamenti e indossare indumenti sobri. Durante il periodo del Ramadan è necessario adeguarsi alle regole della religione islamica. Nel paese non esistono zone a rischio, i centri urbani e la fascia costiera sono le zone più sicure; prestare molta attenzione invece nelle aree isolate.

## **Fotografia**

E' vietato riprendere aeroporti, postazioni militari, caserme, uffici pubblici. Pellicole ed attrezzature fotografiche sono reperibili soprattutto nei centri maggiori.

## **Telefono**

Chiamate Italia - Oman: comporre il prefisso internazionale 00968, l'indicativo urbano, quindi il numero dell'abbonato. Chiamate Oman - Italia: comporre il prefisso internazionale 0039, l'indicativo urbano con lo zero, quindi il numero desiderato. Il nostro sistema cellulare GSM copre buona parte del territorio, ad eccezione delle zone desertiche di Wahiba Sands e di Rub Al Khali. Si consiglia di verificare con il gestore italiano costi e copertura.