



Bhutan IL REGNO BUDDISTA

con accompagnatore esperto di cultura buddista

caratteristiche di viaggio

Un viaggio per chi ama scoprire ambienti esclusivi, paesaggi di grande fascino con panorami di verdi vallate e cime himalayane. Il Bhutan ha preservato da ogni influenza straniera la sua cultura per molti aspetti feudale e le sue singolari tradizioni. L'itinerario nel Paese del Drago ripercorre antiche vallate alle pendici dell'Himalaya per visitare i principali monasteri buddisti del paese. Durante i mesi di aprile e novembre migliaia di pellegrini si recano in Bhutan per assistere alle antiche celebrazioni buddiste che si svolgono nei famosi festival religiosi.

Le sistemazioni sono previste nei migliori Hotel disponibili; i trasferimenti sono effettuati con mezzi privati e autisti parlanti inglese (autovetture per 2 o 3 partecipanti e minibus da 4 a 15 partecipanti); assistenza di guide locali parlanti inglese e accompagnatore parlante italiano con minimo 8 partecipanti.

programma di viaggio

1° giorno: Partenza per Delhi

Partenza dall'Italia con volo di linea per Delhi. Arrivo e incontro con la nostra organizzazione locale, trasferimento in Hotel. Pernottamento.

2° giorno: Delhi - Paro

Trasferimento in aeroporto e partenza con il volo diretto a Paro. Arrivo nella cittadina situata a 2200 metri di quota ai piedi dell'Himalaya e incontro con la nostra organizzazione. Trasferimento in Hotel. Tempo a disposizione per passeggiare in città. Pensione completa.

3° giorno: Paro - Thimpu

Trasferimento con mezzi privati a Thimpu (65 km - circa 2 ore) situata in una fertile valle a 2400 metri di quota. Arrivo nella capitale del regno e sistemazione in Hotel. Giornata dedicata alla visita del Changan Gangkha Lhakhang, uno dei più antichi monasteri di Thimpu, e del Simtokha Dzong con le sue 284 ruote di preghiera in ardesia, ricoperte in lamina d'oro. Pensione completa.

4° giorno: Thimpu

Visita della National Library che conserva gran parte del patrimonio letterario del Paese, del pittoresco Bazar degli artigiani e di una scuola d'arte per la lavorazione della carta e del legno, tipiche attività del Bhutan. Pensione completa.

5° giorno: Thimpu - Punakha

Proseguimento per Punakha (70 km - circa 3 ore) oltrepassando il Passo Dochu La (3120 m-slm) da cui si può ammirare il versante sud della catena himalayana. Antica capitale del Bhutan situata a 1300 metri sul livello del mare, Punakha è oggi una città ricca di traffici commerciali, di vita culturale e di monasteri che sono il centro religioso del Paese. Visita del Punakha Dzong (XVII sec.) che conserva i massimi esempi della storia dell'arte bhutanesa. Pensione completa.

6° giorno: Punakha - Trongsa - Bumthang

Partenza per Bumthang (220 km - 6 ore circa). Lungo il percorso si supererà il Pele La (3380 m-slm) in uno scenario mutevole che spazia dalle fitte foreste di pini dell'alta quota alle colline di bambù avvolte da una sottile nebbia. Lungo il percorso sosta a Trongsa (2300 metri) per visitare Ta Dzong e il Trongsa Dzong, edificio a più piani costruito nel XVII secolo in posizione strategica, da dove si dominano le valli circostanti. Proseguimento per Bumthang (2600 m-slm) e sistemazione in Hotel. Pensione completa.

7° giorno: Bumthang

Giornata dedicata alla visita della splendida Valle di Bumthang che conserva i più importanti reperti della storia e dell'arte buddista del Bhutan, in un paesaggio naturale di grande fascino. Visita del Tamshing Lhakhang con i suoi affreschi (XVI sec.), del Kurje Lhakhang (XVII sec.), luogo sacro di meditazione di Guru Rimpoche, del Jambey Lhakhang, costruito nel VII secolo dal re tibetano Songtsen Gampò. Rientro a Bumthang per la visita del Jakar Dzong, antica fortezza fondata nel 1501 e ricostruita in varie epoche, una delle costruzioni più imponenti del Bhutan. Pensione completa.

8° giorno: Bumthang - Wangdiphodrang - Punakha

Percorso di rientro a Punakha (220 km - 6 ore circa). Lungo il percorso stata a Wangdiphodrang per la visita del Wangdi Tzong e della cittadina famosa per la lavorazione della canna di bambù. Arrivo a Punakha e sistemazione in Hotel. Pensione completa.

9° giorno: Punakha - Paro

Partenza per Paro (125 km - circa 5 ore) superando il Dochu La (3120 m-slm). Arrivo e sistemazione in Hotel. Pomeriggio a disposizione per visite facoltative e per passeggiate e acquisti nel suggestivo bazar della città. Pensione completa.



Tsechu Festival a Thimphu



10° giorno: Paro – Escursione al Taktshang Lhakang

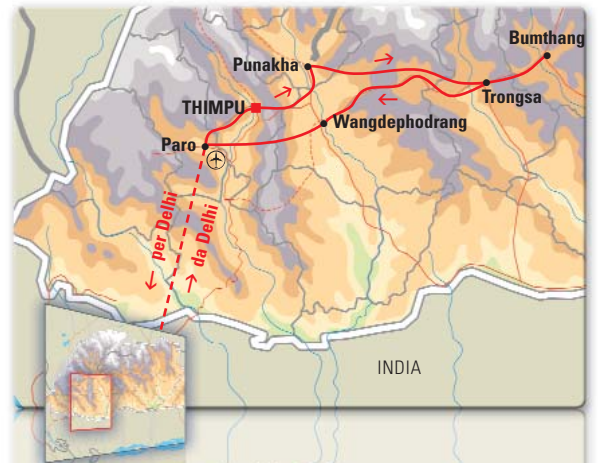
Escursione al famoso Taktshang Lhakang (letteralmente "la tana della tigre") da effettuare a piedi o a cavallo (circa 2 ore). Edificato a partire dall'VIII secolo a 3120 metri di altitudine in una posizione suggestiva, aggrappato alla montagna a sfidare le leggi della gravità, il monastero comprende sette templi ed è caro alla storia di Guru Rimpochè, il monaco buddista artefice della prima grande diffusione del buddismo sull'Himalaya. Rientro a Paro e nel pomeriggio visita del Dumtse Lhakang. Pensione completa.

11° giorno: Paro - Delhi - Rientro in Italia

Trasferimento in aeroporto e partenza in volo per Delhi. Arrivo, incontro con la guida e visita panoramica del Janpath e del Rajpath, le strade imperiali costruite dagli inglesi nel 1911, dove svetta l'India Gate. Cena di arrivederci e in tarda serata trasferimento in aeroporto e partenza con il volo di rientro in Italia.

12° giorno: Arrivo in Italia

i servizi



Quote di partecipazione

10/14 partecipanti	€ 3.550
08/09 partecipanti	€ 3.810
04/07 partecipanti	€ 3.240
03 partecipanti	€ 3.190
02 partecipanti	€ 3.470
Suppl. camera singola	€ 240

Supplemento volo partenze

Dal 16/07 al 15/08	€ 90
Dal 18/12 al 30/12	€ 200

Partenze di gruppo con accompagnatore parlante italiano

9 maggio (festival di Ura) - 3 ottobre (festival di Thimpu) - 3 novembre (festival di Bumthang) - 27 febbraio 2012 (festival di Punakha) - 2 aprile 2012 (festival di Paro)

Partenze individuali

tutto l'anno

Le quote di partecipazione includono

Voli di linea da Milano a Delhi e ritorno, in classe economica - Voli internazionali da e per Paro, in classe economica - Tutti i trasferimenti privati con auto o pulmini (secondo il numero di partecipanti) - Pernottamenti in camera doppia in hotel 3 stelle in Bhutan, in hotel 4/5 stelle a Delhi - Trattamento di pensione completa in Bhutan - Visite ed escursioni compresi gli ingressi, come indicato in programma - Guida/accompagnatore esperto di cultura buddista, per minimo 8 partecipanti - Da 2 a 7 partecipanti, trasferimenti con autista e assistenza di guide parlanti inglese - Assistenza in aeroporto a Delhi e in Buthan - Guida del Bhutan e zainetto da viaggio.

Le quote di partecipazione non includono

Tutte le tasse aeroportuali - Visto d'ingresso in India - Tasse di ingresso per macchine fotografiche e videocamere - Pasti non indicati, bevande, mance e tutto quanto non sopra specificato.

