



Soggiorno Mare Sandoway (da ottobre ad aprile)

Ngapali Beach (3 notti)

Ngapali è località di mare più famosa del Myanmar, la prima che ha sviluppato una ricettività per il mercato turistico internazionale. Le migliori strutture alberghiere, anche di recente costruzione, sono tutte affacciate sulla bella spiaggia, dove poter trascorrere qualche giorno di relax e nuotare nel calmo mare cristallino delle Andamane.

1° giorno: Yangon - Sandoway

Partenza in volo per Sandoway. Arrivo e trasferimento a Ngapali presso l'hotel prescelto. Inizio del soggiorno mare. Pernottamento.

2° e 3° giorno: Ngapali

Soggiorno mare nel fantastico scenario delle spiagge di Ngapali. Pernottamenti.

4° giorno: Sandoway - Yangon

Trasferimento all'aeroporto di Sandoway e partenza con il volo per Yangon.

Quote individuali di partecipazione

Aureum Palace Hotel & Resort (in bungalow garden view)



| | |
|-----------------------|-------|
| 2 partecipanti | € 380 |
| Suppl. camera singola | € 210 |
| Notte supplementare | € 75 |
| Suppl. singola | € 75 |

Sandoway Resort (in camera doppia de luxe)



| | |
|-----------------------|-------|
| 2 partecipanti | € 390 |
| Suppl. camera singola | € 230 |
| Notte supplementare | € 90 |
| Suppl. singola | € 90 |

Amata Beach Resort (in camera doppia superior)



| | |
|-----------------------|-------|
| 2 partecipanti | € 300 |
| Suppl. camera singola | € 130 |
| Notte supplementare | € 50 |
| Suppl. singola | € 50 |

Le quote di partecipazione includono

Voli di linea come da programma - N° 3 pernottamenti in camera doppia nell'hotel prescelto - Trattamento di pernottamento e prima colazione - Trasferimenti privati da e per l'aeroporto di Sandoway.



Soggiorno Mare Ngwe Saung (da ottobre ad aprile)

Ngwe Saung (3 notti)

Una nuova località di mare sulla costa occidentale del Myanmar. Una spiaggia incontaminata chiamata "silver beach", nel mare cristallino delle Andamane. Recentemente sono stati costruiti alcuni hotel che si affacciano su una bella spiaggia di sabbia bianca. Ngwe Saung è un luogo tranquillo, ideale per trascorrere qualche giorno di relax dopo un viaggio in Myanmar.

1° giorno: Yangon - Ngwe Saung

Trasferimento con mezzo privato da Yangon a Ngwe Saung (5 ore) attraverso il Delta dell'Irrawaddy e la foresta tropicale. Arrivo e sistemazione presso l'hotel prescelto. Inizio del soggiorno mare. Pernottamento.

2° e 3° giorno: Ngwe Saung

Soggiorno mare sulla spiaggia di "silver beach" con la possibilità di escursioni in barca alle piccole isole di fronte. Pernottamenti.

4° giorno: Ngwe Saung - Patheingyi - Yangon

Rientro con mezzo privato a Yangon.

Programma realizzabile anche con il volo da Yangon a Patheingyi A/R e trasferimento privato da e per Ngwe Saung (quotazioni su richiesta)

Quote individuali di partecipazione

Hotel Treasure Beach (in camere superior)



| | |
|-----------------------|-------|
| 2 partecipanti | € 430 |
| Suppl. camera singola | € 140 |
| Notte supplementare | € 50 |
| Suppl. singola | € 50 |

Aureum Palace Hotel & Resort (in bungalow garden view)



| | |
|-----------------------|-------|
| 2 partecipanti | € 490 |
| Suppl. camera singola | € 195 |
| Notte supplementare | € 60 |
| Suppl. singola | € 60 |

Le quote di partecipazione includono

Trasferimenti con mezzi privati e assistenza di guida per e da Ngwe Saung - Pernottamenti in camera doppia presso l'hotel prescelto - Trattamento di pernottamento e prima colazione



ESTENSIONI da Yangon

BAGO, KYAIKHTIYO, MOULMEIN e le tribù "Karen"

(da novembre ad aprile) (4 notti)

1° giorno: Yangon - Bago - Kyaikhtiyo (la roccia d'oro)

Partenza per Bago (80 km), visita della pagoda Shwemandaw e del Buddha sdraiato "Shwethalyaung" (lungo 55 m e alto 16 m). Proseguimento per Kyaikhtiyo (100 km - circa 2 ore e 30 min.), un monte ritenuto sacro per il grosso masso coperto di foglie d'oro, posto prodigiosamente in equilibrio sul bordo di una roccia. Per salire alla roccia d'oro si prendono dei camion adibiti al trasporto dei pellegrini, abbastanza scomodi per una avventurosa salita di tornanti (11 km). L'ultimo tratto si svolge a piedi (circa 40 min. di salita ripida). Sistemazione in hotel (spartano), cena e pernottamento.

2° giorno: Kyaikhtiyo - Pahan

Alba panoramica e suggestiva alla "roccia d'oro". Al termine discesa dal monte e partenza per Pahan, cittadina di etnia Karen posta ai confini con la Thailandia. Visita del sito archeologico della vecchia capitale Thaton e delle grotte di Kautkung nel panorama del lago Khantayar. Sistemazione in modesto hotel. Pensione completa.

3° giorno: Pahan - Moulmein

Visita del mercato locale e del magnifico monastero di Kadokautnat. Proseguimento per Moulmein, lungo il percorso visita della grotta di Sada. Arrivo a Moulmein, sistemazione in modesto hotel. Pensione completa.

4° giorno: Moulmein

Intera giornata di visita della città, la capitale del Sud, compreso il monastero dove si rifugiò l'ultima regina del regno birmano. Navigazione all'isola Bilu e visita in calesse del luogo magico. Visita ai piccoli laboratori di bastoni da passeggio, penne e pipe. Rientro e tramonto dalla pagoda detta di Kipling. Pensione completa.

5° giorno: Rientro a Yangon

Visita del mercato locale e partenza di buon mattino per Yangon (km 360 - circa 7 ore). Arrivo sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

Quote individuali di partecipazione

| | |
|------------------|-------|
| 5/7 partecipanti | € 560 |
| 3/4 partecipanti | € 660 |
| 2 partecipanti | € 720 |
| Suppl. singola | € 100 |

Le quote di partecipazione includono

Trasferimenti privati (bus coloniale da 6/8 posti) - Pernottamenti in camera doppia in Hotel modesti - Trattamento di pensione completa - Visite ed escursioni, compresi gli ingressi - Guida/accompagnatore locale parlante italiano.



ESTENSIONI da Yangon

ARAKAN La terra d'argento

(da novembre ad aprile) (4 notti)

1° giorno: Yangon - Sittwe

Partenza da Yangon con volo per Sittwe. Arrivo e tempo a disposizione. Cena e pernottamento.

2° giorno: Sittwe - Mrauk-u

Partenza in navigazione con barca a motore per Mrauk-u (circa 4 ore). Arrivo e sistemazione al Kein Hotel. Visita dell'importante zona archeologica di Mrauk-u con il tempio di Shitetaung, la colossale pagoda Htut Kant Thin a struttura ottagonale, la pagoda Ratanabon, il tempio Lemythna e la pagoda Htukkant Thein edificata in pietra e mattoni. Pensione completa.

3° giorno: Escursione nelle tribù

Escursione nei dintorni di Mrauk-u per conoscere le tribù Chi dai tipici tatuaggi facciali e i numerosi gruppi etnici locali. Rientro in hotel nel pomeriggio. Pensione completa.

4° giorno: Mrauk-u - Sittwe - Yangon

Navigazione in barca a motore per Sittwe (circa 3 ore e 30 min.). Arrivo e visita della capitale dello Stato di Rakhine (o Arakan). Partenza con il volo di rientro a Yangon. Arrivo e trasferimento in Hotel. Cena e pernottamento.

Quote individuali di partecipazione

| | |
|------------------|-------|
| 5/7 partecipanti | € 810 |
| 3/4 partecipanti | € 860 |
| 2 partecipanti | € 940 |
| Suppl. singola | € 220 |

Le quote di partecipazione includono

Voli di linea interni in Myanmar - Trasferimenti da e per gli aeroporti e porti - Navigazioni private - Sistemazioni in Hotel 2/3 stelle con trattamento pensione completa - Visite ed escursioni con guida/accompagnatore parlante italiano.



ESTENSIONI da Heho

KENGTONG Il "triangolo d'oro"

(da novembre ad aprile) (2 notti)

1° giorno: Heho - Kengtong

Volo da Heho a Kengtong nello stato Shan, l'area del "triangolo d'oro" abitata da numerose etnie. Prima passeggiata nei villaggi. Sistemazione in Lodge modesto. Pensione completa.

2° giorno: Triangolo d'oro

Giornata dedicata all'incontro con le tribù: gli Akha, dai vestiti e copricapi adorni di monete d'argento, gli Eng detti "denti neri" per l'abitudine di masticare il betel e la tribù dei Lahu. Pensione completa con pranzo al sacco.

3° giorno: Kengtong - Yangon o Mandalay

Visita del mercato di Kengtong e partenza in volo per Yangon o Mandalay.

MONTI SHAN e tribù Kayah

(da ottobre ad aprile) (2 notti)

1° giorno: Kalaw - Loikaw

Partenza per Loikaw (circa 7 ore) lungo l'altopiano Shan. Sistemazione nella guest house locale (spartana). Cena e pernottamento.

2° giorno: Loikaw

Giornata dedicata alla visita dei villaggi di etnia Kayah (area di nuova apertura al turismo), popolazioni Karen conosciuti come "donne dal collo lungo" per l'antica usanza di portare anelli intorno al collo. Pensione completa.

3° giorno: Loikaw - Pekon - Lago Inle

Partenza per Pekon sul Lago Inle e navigazione per i templi di Sagar e le pagode di Tar-khaung abitato dagli Shan, Pao, Inthas e Danus. Sistemazione all'Hotel previsto e proseguimento del programma di viaggio base.

Quote individuali di partecipazione

| | Kengtong | Monti Shan |
|------------------|----------|------------|
| 3/4 partecipanti | € 375 | € 410 |
| 2 partecipanti | € 435 | € 450 |

Le quote di partecipazione includono

Trasferimenti con mezzi privati o voli interni, come indicato in programma - Pernottamenti in guest house o lodge spartani - Trattamento di pensione completa - Visite ed escursioni - Guida/accompagnatore parlante italiano e guida etnica locale.