



# Myanmar PANORAMA

## Una terra di eleganza e armonia

### caratteristiche di viaggio

Un viaggio nella meravigliosa terra di Myanmar, custode di un patrimonio culturale, archeologico, etnico e naturalistico ineguagliabile.

Un'esperienza unica, con l'opportunità di scoprire nuovi luoghi come l'area archeologica di Kakku e l'area tribale di Kengtong, di recente apertura al turismo, dove vivere la genuinità e assaporare la dolcezza di popoli straordinari.

L'organizzazione prevede servizi turistici di ottima qualità, con pernottamenti in hotel di 5/4 stelle, in hotel 3 stelle a Kalaw e Monywar e in hotel modesto a Kengtong. E' sempre prevista una guida/accompagnatore locale parlante italiano per tutto il tour. Tutti i trasferimenti sono effettuati con mezzi privati ed autista (autovetture o pulmini secondo il numero dei partecipanti).

### programma di viaggio

#### 1° giorno: Partenza per Yangon

Partenza da Milano o Roma con volo di linea per Yangon (via Bangkok).

#### 2° giorno: Yangon

Arrivo al mattino, incontro con la nostra organizzazione e trasferimento in Hotel. Nel pomeriggio visita della città, crogiolo di etnie e di stili architettonici diversi: il grande Buddha di Chaukhtatgy e la pagoda di Bototaung. Al tramonto visita della pagoda di Shwedagon, lo "stupa" simbolo della cultura birmana.

Cena e pernottamento.

#### 3° giorno: Yangon - Heho - Pindaya - Kalaw

Trasferimento in aeroporto e volo per Heho. Arrivo e trasferimento a Pindaya (circa 2 ore), nell'altipiano dei Monti Shan, dove vivono numerosi gruppi etnici quali gli Shan e i Pao con il loro turbante turchese e il vestito nero. Visita delle grotte che conservano migliaia di Buddha votivi, lasciati dai pellegrini durante i secoli. Proseguimento per Kalaw (circa 2 ore), posta a 1320 metri di altitudine, un tempo rinomata stazione climatica. Cena e pernottamento in Hotel.

#### 4° giorno: Kalaw - Kakku - Lago Inle

Trasferimento a Taunggyi (circa 3 ore), crocevia dei commerci con la Cina e la Thailandia e proseguimento per Kakku per visitare l'incredibile sito archeologico che annovera più di duemila stupa, costruiti in un misto di stile pao, shan e bamar. Proseguimento per il villaggio di Nyaung Shwe posto all'estremità nord del Lago Inle e breve navigazione per raggiungere l'Hotel. Cena e pernottamento.

#### 5° giorno: Lago Inle

Intera giornata dedicata alla scoperta dell'incantevole Lago Inle. Navigazione in barca a motore fino alle splendide colline di Inthein ed escursione a piedi alle mille pagode (XIII sec.), un santuario vi-

sitato dai pellegrini di tutto il Myanmar durante l'Impero di Bagan. Proseguimento in navigazione per visitare il tempio dei "Cinque Buddha", il monastero Nga Pha Kyaung e le abitazioni a palafitte con gli orti e i giardini galleggianti. Rientro in Hotel, cena e pernottamento.

#### 6° giorno: Lago Inle - Heho - Kengtong

Trasferimento di circa un'ora all'aeroporto di Heho e volo per Kengtong. Arrivo e trasferimento in Hotel. Visita della cittadina capitale dello stato Shan, costruita attorno ad un lago e circondata da verdi montagne. Qui vivono 37 raggruppamenti di villaggi di varie ed interessanti etnie, dette genericamente le tribù del "triangolo d'oro", che vivono nelle long-houses in vari nuclei familiari. Cena e pernottamento in Hotel.

#### 7° giorno: Triangolo d'Oro

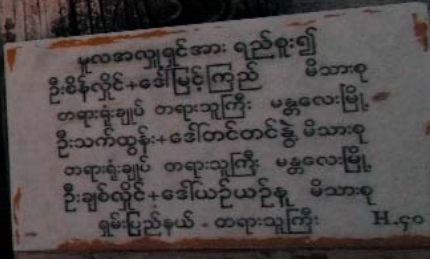
Partenza per un'intera giornata dedicata alla visita delle tribù del triangolo d'oro birmano, che mantengono intatte le antiche tradizioni. Dopo un'ora e mezza di macchina si inizia una passeggiata lungo strade e sentieri per visitare tre villaggi isolati delle tribù di montagna appartenenti a vari gruppi etnici: gli Akha, dagli splendidi vestiti e copricapi adorni di monete d'argento alcune datate ai primi del novecento; gli Eng, detti "denti neri" per l'abitudine di masticare il betel; i Lahu, politeisti dal linguaggio molto complicato da interpretare. Rientro a Kengtong. Pensione completa.

#### 8° giorno: Kengtong - Mandalay

Trasferimento in aeroporto e volo per Mandalay, la città espressione del potere della Dinastia Konbaung terminata con la conquista degli Inglesi. Visita dell'antica capitale di Amarapura (11 km), del ponte di U-Bein costruito in tek e del monastero di Bagaya Kyaung, che conserva immagini e statue del Buddha. Cena e pernottamento.

#### 9° giorno: Mandalay

Visita di Sagaing, un centro di meditazione posto



Passeggiata a Kengtong tra i villaggi Akha



L'avvolgente atmosfera del Lago Inle

sulla sponda occidentale dell'Ayeyarwady. Nel pomeriggio escursione in barca all'antica città reale di Mingun per visitare la grande pagoda incompiuta, la Campana da 90 tonnellate e la pagoda di Settawya con le impronte dei piedi di Buddha. Rientro a Mandalay, cena e pernottamento.

**10° giorno: Mandalay - Monywa**

Partenza di buon mattino per Monywa (circa 3 ore). Visita di Po-win-taung, santuario molto frequentato dai pellegrini e fatto a forma di alveare, famoso per le caverne "dello sciamano" che ospitano migliaia di statue di Buddha e murali del XIV e XVI secolo. Cena e pernottamento.

**11° giorno: Monywa - Pakkoku - Bagan**

Trasferimento a Pakkoku (3 ore circa) attraverso la campagna birmana, lungo il percorso visita di un villaggio tipico. Nel pomeriggio navigazione in barca a motore sul fiume Ayeyarwady per raggiungere la città archeologica di Bagan (circa 2 ore) alle prime luci del tramonto. Trasferimento in Hotel, cena e pernottamento.

**12° giorno: Bagan**

Giornata dedicata alla visita dell'antica capitale dell'impero birmano (XI Sec.), del mer-

cato di Nyaung-Oo, dei templi di Shwezigon, della cupola d'oro di Kubyauky e della straordinaria "Valle di Bagan", un'area archeologica in cui si trovano più di duemila pagode. Visita dei templi di Manuha e di Nanpaya e salita in cima ad una antica pagoda per ammirare la valle, nella spettacolare luce del tramonto. Cena e pernottamento.

**13° giorno: Bagan - Monte Popa - Yangon**

Escursione al Monte Popa (737 metri), l'Olimpo del Myanmar considerato sede degli spiriti "nat", così chiamati dalla religione tradizionale animista. Si raggiunge la sommità (20 min.) risalendo ben 700 gradini per godere di un panorama splendido. Rientro a Bagan e partenza con il volo per Yangon. Cena e pernottamento.

**14° giorno: Yangon - Rientro in Italia**

Completamento delle visite della città e passeggiata al mercato di Bogyoke con i negozi stracolmi di ogni genere di articoli, di templi con la gente in preghiera, di piccoli artigiani e guaritori. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto e partenza con volo di rientro in Italia (via Bangkok).

**15° giorno: Arrivo in Italia**

**i servizi**



**Gli hotel previsti (o similari)**

- Yangon: Sedona Hotel\*\*\*\*\*
- Kalaw: Hill Top Villa Hotel\*\*\* o Pine Hill Resort\*\*\*
- Lake Inle: Hupin Kaung Daing\*\*\*sup. o Kentong Hotel\*\*\*\*\*
- Kengtong: Princess Hotel \*\*
- Mandalay: Sedona Hotel\*\*\*\*\*
- Monywar: Win Unity Hotel\*\*\*\*
- Bagan: Treasure Hotel\*\*\*\*

| Quote di partecipazione | Bassa stagione | Alta stagione |
|-------------------------|----------------|---------------|
| 10/12 partecipanti      | € 2.110        | € 2.290       |
| 08/09 partecipanti      | € 2.210        | € 2.380       |
| 05/07 partecipanti      | € 2.260        | € 2.440       |
| 04 partecipanti         | € 2.330        | € 2.520       |
| 03 partecipanti         | € 2.480        | € 2.690       |
| 02 partecipanti         | € 2.710        | € 2.920       |
| Suppl. camera singola   | € 260          | € 350         |

**Bassa stagione:** dal 01/05 al 30/09

**Alta stagione:** dal 01/10 al 30/04/2012

**Supplemento volo partenze**

|  |       |
|--|-------|
| Dal 11/07 al 29/07, dal 16/08 al 30/08 e dal 01/10 al 16/12 e dal 01/01/2012 | € 160 |
| dal 30/07 al 15/08   | € 370 |

**Partenze Natale e Capodanno**

Programma e quote su richiesta

**Partenze individuali**

tutto l'anno

**Partenze di gruppo**

7 e 16 agosto - 17 settembre - 8 ottobre - 2 novembre - 26 e 27 dicembre - 14 gennaio 2012 - 24 febbraio 2012 - 23 marzo 2012 - 10 aprile 2012

**Le quote di partecipazione includono**

Voli di linea da Milano o Roma a Yangon (via Bangkok) e ritorno, in classe economica - Voli di linea interni in Myanmar - Tutti i trasferimenti a mezzo privato e autista (autovetture o pulmini secondo il numero dei partecipanti) - Tutte le navigazioni indicate in programma - Pernottamenti in Hotel di categoria 5, 4 e 3 stelle e in alloggio spartano a Kengtong - Trattamento di mezza pensione con cene in Hotel o ristoranti tipici (di pensione completa con box lunch durante la passeggiata a Kengtong) - Tutte le escursioni e le visite indicate nel programma, compresi gli ingressi ai monumenti e ai siti archeologici - Accompagnatore/guida parlante italiano per tutto il tour in Myanmar - Assistenza in Myanmar di personale italiano - Guida e zainetto da viaggio.

**Le quote di partecipazione non includono**

Tutte le tasse aeroportuali (Tassa d'imbarco a Yangon USD 10, da riconfermare) - Visto d'ingresso in Myanmar - Pasti non indicati, bevande, mance e tutto quanto non sopra specificato.



Le mille pagode sulle colline di Inthein (XIII Sec.) a sud del Lago Inle