



# Laos PANORAMA

## Le tribù del nord e la cultura del Mekong

### caratteristiche di viaggio

Il Laos e la Cambogia negli ultimi anni hanno riaperto le frontiere offrendo al viaggiatore la possibilità di scoprire l'archeologia e la spiritualità khmer, di assaporare il gusto di una vita scandita dal lento scorrere dei fiumi e dall'alternarsi di villaggi e tribù isolate. Con rispetto e discrezione è possibile avvicinare le etnie locali e conoscere i loro usi e costumi.

I mezzi di trasporto sono di standard accettabili e le navigazioni si svolgono collettivamente con buone imbarcazioni fluviali. Gli hotel sono di buona qualità nelle città principali e i migliori disponibili nelle altre località, spesso piccoli lodge e guesthouse. Il tour è accompagnato da guide locali parlanti inglese (italiano in Cambogia se disponibili).

**Al programma Laos del Nord si deve aggiungere in proseguimento da Vientiane l'estensione del Laos del Sud o l'estensione in Cambogia come indicato**

### programma di viaggio

#### Laos del Nord

##### 1° giorno: Partenza per Bangkok

Partenza dall'Italia con volo di linea per Bangkok. Pasti e pernottamento a bordo.

##### 2° giorno: Bangkok - Chiang Rai

Arrivo a Bangkok e proseguimento in volo per Chiang Rai, nel nord della Thailandia. Incontro con la nostra organizzazione e trasferimento privato in Hotel. Nel pomeriggio visita guidata della città e dei dintorni. Rientro in Hotel e pernottamento.

##### 3° giorno: Chiang Rai - Huay Say - Pakbeng

Trasferimento al confine laotiano di Huay Say, disbrigo delle pratiche doganali e navigazione lungo il Mekong per raggiungere Pakbeng, sostando nei villaggi per conoscere le minoranze etniche del nord del Laos. Pernottamento in Lodge. Pensione completa.

##### 4° giorno: Pakbeng - Pak Ou - Luang Prabang

Visita del mercato e proseguimento in navigazione per Luang Prabang attraverso il panorama della campagna laotiana. Lungo la navigazione soste nel villaggio delle tribù H'Mong e alle grotte di Pak Ou. Pernottamento in Hotel.

##### 5° e 6° giorno: Luang Prabang

Giornate dedicate alle visite della bellissima città posta tra le anse del fiume Mekong con i templi, i monasteri buddisti e il Museo Nazionale. Escursioni nei dintorni, alla cascata di Kuong Si e al villaggio Ban Thinkeo di etnia H'Mong. Pernottamenti in Hotel.

##### 7° giorno: Luang Prabang - Vientiane

Trasferimento in aeroporto e partenza in volo per Vientiane. All'arrivo trasferimento in Hotel e visita della capitale laotiana, situata al confine con la Thailandia in una vasta pianura agricola bagnata dal fiume Mekong. Pernottamento in Hotel.

#### Estensione Laos del Sud

#### La vita lungo il Mekong

##### 8° giorno: Vientiane - Pakse - Tad Lo

Trasferimento in aeroporto e partenza in volo per Pakse. Arrivo ed escursione nel Boulevan Plateau, un fresco altipiano affacciato sulla valle del Mekong. Visita delle cascate gemelle di Tad Fan e sistemazione in lodge a Tad Lo. Esplorazione dei villaggi etnici nei dintorni, tra rigogliose piantagioni di caffè, tè e banane. Pernottamento.

##### 9° giorno: Tad Lo - Kingfisher

Visita delle cascate Pha Suam e di un villaggio della minoranza Lao Teung, prima di proseguire alla volta di Kingfisher, nel Parco Nazionale dello Xe Pian. Pernottamento in eco-lodge.

##### 10° giorno: Kingfisher - Khone Island - Khong Island

Trasferimento alle "quattromila isole" e inizio della crociera con soste a Khong Island per la visita delle testimonianze del suo passato coloniale francese e alle magnifiche cascate di Liphì. Sistemazione in Lodge presso l'isola di Khong Island. Pernottamento.

##### 11° giorno: Khong Island - Khone Phapeng - Wat Phou - Don Daeng

Visita alle cascate di Khone Phapeng e proseguimento al tempio pre-angkoriano di Wat Phu. Trasferimento all'isola di Don Daeng. Pernottamento in lodge.

##### 12° giorno: Don Daeng

Giornata a disposizione per rilassarsi o per esplorare l'isola ed i suoi caratteristici villaggi in libertà, anche con biciclette a noleggio. Pernottamento.

##### 13° giorno: Don Daeng - Ubon Ratchathani - Bangkok

Trasferimento al confine con la Thailandia, disbrigo delle formalità doganali e proseguimento per la cittadina Ubon Ratchathani. Partenza con il volo per Bangkok e attesa della partenza del volo di rientro in Italia.

##### 14° giorno: Rientro in Italia

Partenza con il volo per l'Italia. Arrivo in mattinata.

Ponte di legno sul Mekong nei pressi di Vang Vieng



Particolare di un Tempio di Angkor

### Estensione Cambogia Il cuore della cultura Khmer

#### 8° giorno: Vientiane - Phnom Penh (CAMBOGIA)

Trasferimento in aeroporto e partenza in volo per Phnom Penh, la capitale della Cambogia. Visita della città, del Museo Nazionale, del Palazzo Reale e della Pagoda d'Argento, simbolo del Paese. Pernottamento in Hotel.

#### 9° giorno: Phnom Penh - Kompong Thom

Partenza con mezzi privati per Kompomg Thom con sosta a Kuk Nokor dove si visita il tempio dedicato al Dio Indra, in stile angkoriano. Proseguimento per la Pagoda di Phnom Suntok, sulla cima della "montagna sacra" a cui si accede risalendo una scalinata di 860 gradini. Arrivo a Kompong Thom e sistemazione in Hotel. Pernottamento.

#### 10° giorno: Kompong Thom - Siem Reap

In mattinata visita del sito archeologico di Sambor Prei Kuk, complesso pre-angkoriano del

VII secolo, costituito da otto templi. Proseguimento per Siem Reap, con sosta per ammirare il ponte di Praptos. Arrivo e sistemazione in Hotel. Pernottamento.

#### 11° e 12° giorno: Angkor

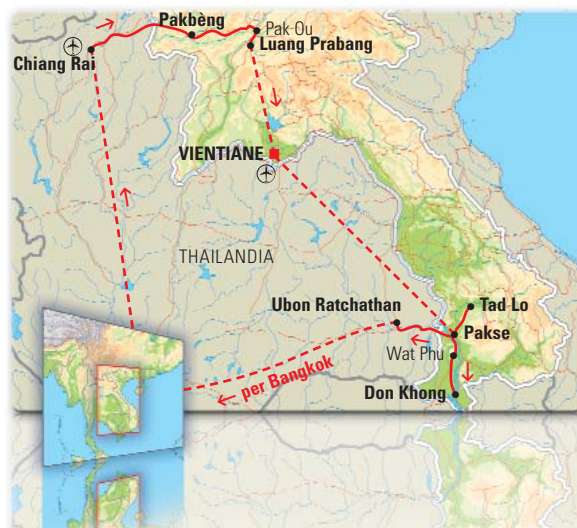
Visite del complesso monastico costruito nel periodo culminante della civiltà Khmer, tra il IX e il XIII secolo d. C.. La città fortificata di Angkor Thom, che racchiude i templi di Bayon e Baphuon e le terrazze King Leper ed Elephant; il Piccolo Circuito con i templi di Prasat Kravan, Sras Srang, Banteay Kdei, Tokeo e Taproh, quest'ultimo sommerso dalla giungla. Pernottamenti.

#### 13° giorno: Siem Reap - Rientro in Italia

Escursione ad un villaggio di pescatori sul lago Tonle Sap e visita delle tipiche abitazioni a palafitta. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto e partenza in volo per Bangkok. Proseguimento con il volo di rientro in Italia.

#### 14° giorno: Arrivo in Italia

## i servizi



### Laos del Nord + estensione Laos del Sud

Quote Hotel Categoria Superior	Alta	Bassa
05/09 partecipanti	€ 2.630	€ 2.510
03/04 partecipanti	€ 2.790	€ 2.670
02 partecipanti	€ 2.880	€ 2.900
Suppl. camera singola	€ 490	€ 380

Quote Hotel Prima Categoria	Alta	Bassa
05/09 partecipanti	€ 2.530	€ 2.430
03/04 partecipanti	€ 2.700	€ 2.590
02 partecipanti	€ 2.990	€ 2.880
Suppl. camera singola	€ 400	€ 320

### Quote Hotel Deluxe su richiesta

### Laos del Nord + Estensione Cambogia

Quote Hotel Categoria Superior	Alta	Bassa
05/09 partecipanti	€ 2.770	€ 2.670
03/04 partecipanti	€ 2.850	€ 2.750
02 partecipanti	€ 2.880	€ 2.880
Suppl. camera singola	€ 480	€ 370

Quote Hotel Prima Categoria	Alta	Bassa
06/09 partecipanti	€ 2.600	€ 2.550
03/05 partecipanti	€ 2.690	€ 2.620
02 partecipanti	€ 2.810	€ 2.750
Suppl. camera singola	€ 320	€ 250

### Quote Hotel Deluxe su richiesta

**Alta stagione:** dal 01/10 al 30/04/2012

**Bassa stagione:** dal 01/05 al 30/09

### Supplemento volo partenze

Dal 11/07 al 29/07, dal 16/08 al 30/08,	€ 160
al 01/10 al 16/12 e dal 01/01/2012 al 31/03/2012	€ 370
Dal 30/07 al 15/08	

### Partenze Natale e Capodanno

Programma e quote su richiesta

### Partenze di gruppo

6 agosto - 12 ottobre - 10 novembre - 27 dicembre - 2 febbraio 2012 - 5 marzo 2012 - 6 aprile 2012

### Partenze individuali

Tutto l'anno

### Le quote di partecipazione includono

Voli di linea da Milano a Bangkok e ritorno, in classe economica - Voli interni in Thailandia, in Laos e in Cambogia, come indicato in programma - Tutti i trasferimenti privati in auto o pulmino (secondo il numero di partecipanti) con autista - Tutte le navigazioni indicate in programma a mezzo barche a motore turistiche - Pernottamenti negli hotel della categoria prescelta a Chiang Rai, Luang Prabang, Vientiane, Phnom Penh e Siem Reap; nelle migliori strutture disponibili nelle altre località - Trattamento di pernottamento e prima colazione (di pensione completa a Pakbeng) - Tutte le visite e le escursioni indicate in programma, compresi gli ingressi ai monumenti e ai siti archeologici - Guide locali parlanti inglese (italiano se disponibili) - Guida e zainetto da viaggio.

### Le quote di partecipazione non includono

Tutte le tasse aeroportuali - Visti d'ingresso - Pasti non previsti, bevande, mance e tutto quanto non sopra specificato.

E' possibile personalizzare la propria esperienza di viaggio in Laos con le estensioni: nel Nord del Paese alla scoperta di villaggi tribali e minoranze etniche (anche con facili trekking) e nel Nord-Est del Paese per ammirare la misteriosa e suggestiva Piana delle Giare.

Per maggiori informazioni: [www.earthviaggi.it](http://www.earthviaggi.it)