



Laos E CAMBOGIA

Le Perle dell'Indocina

caratteristiche di viaggio

Un viaggio dal nord della Thailandia al Laos e in Cambogia, per scoprire l'archeologia e la spiritualità khmer e assaporare il gusto di una vita scandita dal lento scorrere dei fiumi e dall'alternarsi di villaggi e tribù isolate. Con rispetto e discrezione è possibile avvicinare e conoscere le etnie locali, i loro usi e costumi.

I mezzi di trasporto sono di standard accettabili, sicuramente non paragonabili ad altre realtà asiatiche, e le navigazioni si svolgono con buone imbarcazioni fluviali.

Gli hotel sono di qualità nelle città principali e i migliori disponibili nelle altre località.

Il tour è accompagnato da guide locali parlanti inglese (parlanti italiano dove disponibili).

I voli interni in Laos possono subire ritardi e in caso di annullamento verranno sostituiti con i trasferimenti via terra da Luang Prabang a Vientiane e da Vientiane a Pakse.

programma di viaggio

1° giorno: Partenza per Bangkok

Partenza dall'Italia con volo di linea per Bangkok. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: Bangkok - Chiang Rai

Arrivo a Bangkok e proseguimento in volo per Chiang Rai, nel nord della Thailandia. Incontro con la nostra organizzazione e trasferimento privato in Hotel. Nel pomeriggio visita guidata della città e dei dintorni. Rientro in Hotel e pernottamento.

3° giorno: Chiang Rai - Huay Say - Pakbeng

Trasferimento al confine laotiano di Huay Say, disbrigo delle pratiche doganali e navigazione lungo il Mekong per raggiungere Pakbeng, soggiornando nei villaggi delle tribù H'Mong e alle grotte di Pak Ou. Pernottamento in Lodge. Pensione completa.

4° giorno: Pakbeng - Pak Ou - Luang Prabang

Visita del mercato e proseguimento in navigazione per Luang Prabang attraverso il panorama della campagna laotiana. Lungo la navigazione soste nel villaggio delle tribù H'Mong e alle grotte di Pak Ou. Pernottamento in Hotel.

5° e 6° giorno: Luang Prabang

Giornate dedicate alle visite della bellissima città posta tra le anse del fiume Mekong con i templi, i monasteri buddisti e il Museo Nazionale. Escursioni nei dintorni, alla cascata di Kuong Si e al villaggio Ban Thineo di etnia H'Mong. Pernottamenti in Hotel.

7° giorno: Luang Prabang - Vientiane

Trasferimento in aeroporto e partenza in volo per Vientiane. All'arrivo trasferimento in Hotel e visita della capitale laotiana, situata al confine con la Thailandia in una vasta pianura agricola bagnata dal fiume Mekong. Pernottamento in Hotel.

Estensione Laos del Sud

La vita lungo il Mekong

8° giorno: Vientiane - Pakse - Tad Lo

Trasferimento in aeroporto e partenza in volo per Pakse. Arrivo e trasferimento in direzione del Boulevard Plateau, un fresco altipiano affacciato sulla valle del Mekong. Visita delle cascate gemelle di Tad Fan e sistemazione in lodge a Tad Lo. Esplorazione dei villaggi etnici nei dintorni, tra rigogliose piantagioni di caffè, tè e banane. Pernottamento.

9° giorno: Tad Lo - Wat Phu - Khong Island

Visita delle cascate Pha Suam e di un villaggio della minoranza Lao Teung, prima di imbarcarsi nei pressi di Pakse per una crociera lungo il Mekong. Visita dei magnifici templi pre-angkoriani di Wat Phu e trasferimento via terra nell'area delle "quattromila isole". Pernottamento in Lodge.

10° giorno: Khong Island - Don Daeng

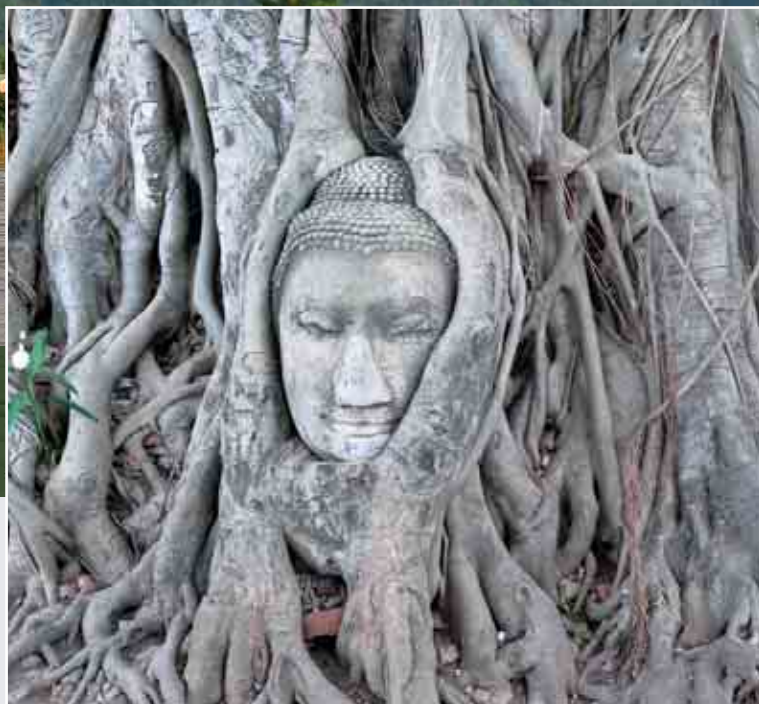
Visita di Khong Island e delle testimonianze del suo passato di colonia francese: le vecchie case coloniali e la stazione ferroviaria. Navigazione tra le "quattromila isole" con soste alle magnifiche cascate di Liphì e di Phapeng. Sistemazione in Lodge presso la grande isola di Don Daeng, dove il tempo pare essersi arrestato ai tempi antichi. Pernottamento.

11° giorno: Don Daeng

Giornata a disposizione per rilassarsi nella piscina del lodge o per esplorare l'isola ed i suoi caratteristici villaggi in libertà, anche con biciclette a noleggio. Pernottamento.

12° giorno: Don Daeng - Ubon Ratchathani - Bangkok

Trasferimento al confine con la Thailandia, disbrigo delle formalità doganali e proseguimento per la cittadina Ubon Ratchathani. Partenza nel pomeriggio con il volo per Bangkok e attesa della partenza del volo di rientro in Italia.



13° giorno: Rientro in Italia

Partenza con il volo per l'Italia. Arrivo in mattinata.

Estensione Cambogia

Il cuore della cultura Khmer

8° giorno: Vientiane - Phnom Penh (CAMBOGIA)

Trasferimento in aeroporto e partenza in volo per Phnom Penh, la capitale della Cambogia. Visita della città, del Museo Nazionale, del Palazzo Reale e della Pagoda d'Argento, simbolo del Paese. Pernottamento in Hotel.

9° giorno: Phnom Penh - Kompong Thom

Partenza con mezzi privati per Kompong Thom con sosta a Kuk Nokor dove si visita il tempio dedicato al Dio Indra, in stile angkoriano. Proseguimento per la Pagoda di Phnom Suntok, sulla cima della "montagna sacra" a cui si accede risalendo una scalinata di 860 gradini. Arrivo a Kompong Thom e sistemazione in Hotel. Pernottamento.

10° giorno: Kompong Thom - Siem Reap

In mattinata visita del sito archeologico di Sambor Prei Kuk, complesso pre-angkoriano del VII secolo, costituito da otto templi. Proseguimento per Siem Reap, con sosta per ammirare il ponte di Praptos. Arrivo e sistemazione in Hotel. Pernottamento.

11° e 12° giorno: Angkor

Visite del complesso monastico costruito nel periodo culminante della civiltà Khmer, tra il IX e il XIII secolo d. C.. La città fortificata di Angkor Thom, che racchiude i templi di Bayon e Baphuon e le terrazze King ed Elephant; il Piccolo Circuito con i templi di Prasat Kravan, Sras Srang, Banteay Kdei, Tokeo e Taproh, quest'ultimo sommerso dalla giungla. Pernottamenti.

13° giorno: Siem Reap - Rientro in Italia

Escursione ad un villaggio di pescatori sul lago Tonle Sap e visita delle tipiche abitazioni a palafitta. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto e partenza in volo per Bangkok. Proseguimento con il volo di rientro in Italia.

14° giorno: Arrivo in Italia



i servizi



Laos base

Quote di partecipazione Hotel Categoria Superior

	Alta	Bassa
05/09 partecipanti	€ 2.510	€ 2.260
03/04 partecipanti	€ 2.620	€ 2.380
02 partecipanti	€ 2.850	€ 2.610
Suppl. camera singola	€ 460	€ 370

Quote di partecipazione Hotel Prima Categoria

	Alta	Bassa
06/09 partecipanti	€ 2.390	€ 2.180
03/05 partecipanti	€ 2.520	€ 2.290
02 partecipanti	€ 2.750	€ 2.530
Suppl. camera singola	€ 380	€ 300

Laos e Cambogia

Quote di partecipazione Hotel Categoria Superior

	Alta	Bassa
05/09 partecipanti	€ 2.870	€ 2.590
03/04 partecipanti	€ 2.880	€ 2.610
02 partecipanti	€ 3.070	€ 2.790
Suppl. camera singola	€ 570	€ 445

Quote di partecipazione Hotel Prima Categoria

	Alta	Bassa
06/09 partecipanti	€ 2.650	€ 2.490
03/05 partecipanti	€ 2.660	€ 2.510
02 partecipanti	€ 2.850	€ 2.690
Suppl. camera singola	€ 380	€ 335

Alta stagione: dal 01/10/10 al 30/04/2011

Bassa stagione: dal 01/05/10 al 30/09/10

Supplemento volo partenza

Dal 10/07 al 30/07, dal 25/09 al 17/12	
dal 31/12 al 31/03/2011	€ 160
Dal 31/07 al 15/08	€ 340
Dal 18/12 al 30/12	su richiesta

Partenze individuali

Tutto l'anno

Le quote di partecipazione includono

Voli di linea da Milano a Bangkok e ritorno, in classe economica - Voli interni in Thailandia, in Laos e in Cambogia, come indicato in programma - Tutti i trasferimenti privati in auto o pulmino (secondo il numero di partecipanti) con autista - Tutte le navigazioni indicate in programma a mezzo barche a motore turistiche - Pernottamenti negli hotel della categoria prescelta a Chiang Rai, Luang Prabang, Vientiane, Phnom Penh e Siem Reap: nelle migliori strutture disponibili nelle altre località - Trattamento di pernottamento e prima colazione (di pensione completa a Pakbeng) - Tutte le visite e le escursioni indicate in programma, compresi gli ingressi ai monumenti e ai siti archeologici - Guide locali parlanti inglese (italiano se disponibili) - Guida e zainetto da viaggio.

Le quote di partecipazione non includono

Tutte le tasse aeroportuali - Visti d'ingresso - Pasti non previsti, bevande, mance e tutto quanto non sopra specificato.