



Ladakh IN FUORISTRADA

**Attraverso l'Himalaya
con accompagnatore
esperto di cultura
buddista**



caratteristiche di viaggio

Un viaggio straordinario nell'alta Valle dell'Indo, nel panorama delle alte vette himalayane. Costeggiando il fiume Indo, che scava il suo percorso tra verdi oasi, dune di sabbia e montagne di roccia, si visiteranno alcuni dei grandi monasteri buddisti per conoscere la quotidianità dei monaci tibetani e percepire il vivere delle popolazioni locali. Dal Ladakh si scende nell'Himachal Pradesh, lungo la sterrata Trans-Himalayana, fino alla città di Manali, con sosta al lago turchese Tso Moriri (4400 m-slm). L'organizzazione prevede i trasferimenti con mezzi fuoristrada (3 passeggeri più autista per ogni mezzo) e autisti esperti, guide professionali parlanti inglese e accompagnatore esperto per gruppi a partire da 10 partecipanti. Le sistemazioni sono previste in buoni hotel e spartani campi tendati fissi, fra le migliori strutture disponibili in Ladakh.

programma di viaggio

1° giorno: Partenza per Delhi

Partenza dall'Italia con volo di linea per Delhi. All'arrivo incontro con la nostra organizzazione e trasferimento in Hotel in transito ed attesa della partenza del volo diretto a Leh.

2° giorno: Delhi - Leh

Arrivo a Leh, il capoluogo del Ladakh posto a 3505 metri di quota. Trasferimento in Hotel e tempo a disposizione per l'acclimatazione. Nel pomeriggio passeggiata nell'oasi di Leh e visita del monastero di Shankar. Pensione completa.

3° giorno: Escursioni a Stok, Shey e Tiksey

Al mattino visita del Palazzo di Stok con il museo della famiglia reale. Proseguimento per il Palazzo di Shey che custodisce una delle più grandi statue di Buddha del Ladakh. Dopo il pranzo visita del monastero di Tiksey uno dei più antichi e affascinanti del "Piccolo Tibet". Pensione completa.

4° giorno: Escursione a Thag Thog, Cheemre e Hemis

Visita del monastero di Thag Thog (VII secolo) circondato da campi d'orzo e colza e del monastero di Cheemre arroccato su una collina rocciosa a 4000 metri di quota. Proseguimento per il monastero di Hemis conosciuto per il festival buddista (che si svolge ogni anno a giugno) durante il quale i monaci, in costumi tradizionali e con danze rituali, rievocano la vittoria del buddismo sulle altre religioni. Pensione completa.

5° giorno: Leh - Lamayuru - Alchi

Costeggiando il fiume Indo in direzione ovest, nel paesaggio himalayano, si raggiunge Lamayuru (3900 m-slm). Visita del monastero della scuola dei "Berezzati Rossi" edificato nell'XI secolo e legato al grande maestro Naropa. Sistemazione al campo fisso di Alchi circondato da montagne di oltre 6000 metri. Pensione completa.

6° giorno: Alchi - Likir - Leh

Visita del monastero-fortezza di Alchi (XI secolo) che custodisce i tesori più importanti della cultura buddista in Ladakh: affreschi murali e sculture lignee di grande valore artistico. Rientro a Leh, lungo il percorso visita del monastero di Likir. Pensione completa.

7° giorno: Leh - Valle di Nubra

Partenza per la Nubra Valley lungo la strada carrozzabile più alta del mondo che risale il passo Khardung La (5603 m-slm), da cui si gode la splendida vista sulle cime di oltre 7000 metri del Karakorum. Visita del monastero di Disket nei pressi delle dune della Valle di Nubra. Arrivo a Sumur e sistemazione in campo tendato fisso (3000 m-slm). Pensione completa.

8° giorno: Valle di Nubra

Proseguimento per Panamik e camminata (circa 2 ore - difficoltà media) per raggiungere l'isolato monastero di Insa, nel panorama suggestivo della valle con le dune di sabbia che si stagliano contro ai ghiacciai perenni. Rientro al campo. Pensione completa.

9° giorno: Valle di Nubra - Leh

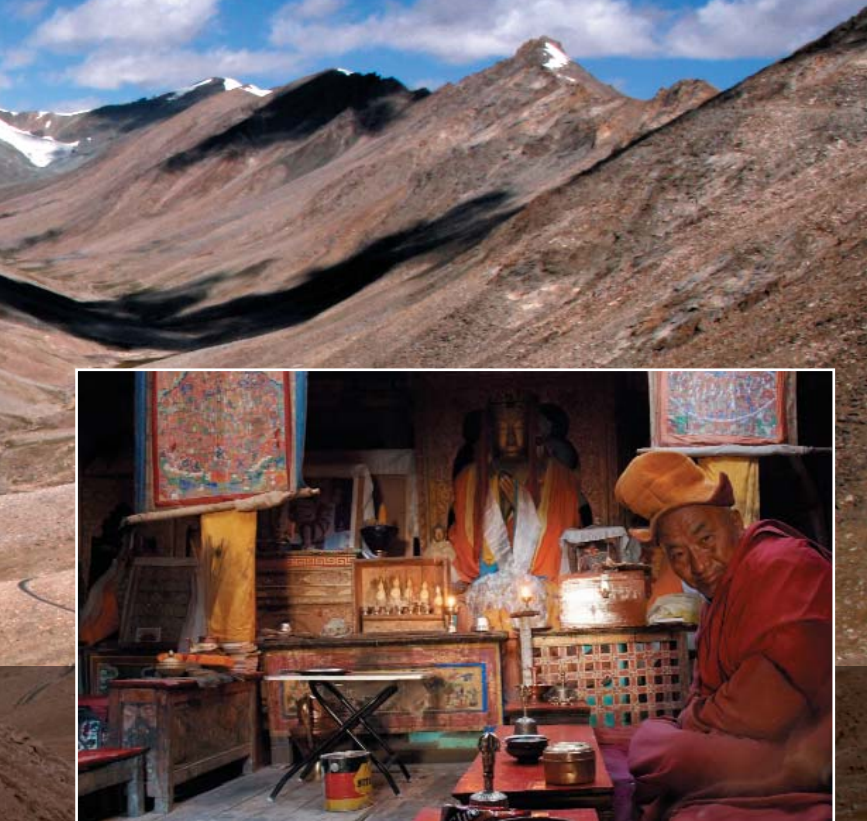
Rientro a Leh superando il passo di Khardung La. Sistemazione in Hotel e tempo a disposizione per visite individuali della città. Pensione completa.

10° giorno: Leh - Lago Tso Moriri

Partenza con i mezzi fuoristrada in direzione est percorrendo la Trans-Himalayana che costeggia il fiume Indo in un fantastico paesaggio d'alta quota. Lungo il percorso sosta presso i tipici villaggi himalayani immersi in una atmosfera d'altri tempi. Arrivo al Lago Tso Moriri (4400 m-slm) e sistemazione in spartano campo fisso nei pressi del lago. Pensione completa.

11° giorno: Tso Moriri - Sarchu

Proseguimento del viaggio percorrendo l'altopiano desertico d'alta quota per raggiungere Manali, nella regione di Himachal Pradesh, tra montagne innevate, piste carrozzabili, valli desertiche e oasi coltivate. Arrivo a Sarchu (4200 m-slm) e sistemazione in spartano campo tendato fisso. Pensione completa.



12° giorno: Sarchu - Manali

Oltrepassando i 4890 metri del passo Baralacha La si scende fino ai 2050 metri di Manali. Il percorso è uno dei più suggestivi che si possono effettuare attraverso l'Himalaya indiano. Dall'arido deserto d'alta quota scendiamo nella fitta foresta superando valli e fiumi imponenti. Sistemazione in Hotel. Pensione completa.

13° giorno: Manali

Manali è una cittadina immersa in un paesaggio alpino, con piccole case in pietra e boschi di conifere. Visita del tempio principale della città, il Dhungrī Van Vihar Mandir e tempo a disposizione per relax. Pensione completa.

14° giorno: Manali - Dharamsala

Proseguimento del viaggio per Dharamsala (circa 220 km - 7 ore), la città del Dalai Lama, percorrendo la verde Valle di Kullu fino a Mandi, sulle sponde del fiume Baes. Arrivo e sistemazione in Hotel. Pensione completa.

15° giorno: Dharamsala - Amritsar

Mattinata dedicata alla visita di Dharamsala, sede del governo tibetano in esilio. Visita del Tsug Lakhang, il tempio buddista più importante di McLeod Ganj, località in cui risiede il XIV Dalai Lama, Tenzin Gyatso. Partenza per Amritsar (190 km - circa 6 ore), la città sacra dei Sikh. Sistemazione in Hotel. Pensione completa.

16° giorno: Amritsar

Al mattino presto visita del Tempio d'Oro per partecipare alla cerimonia in cui il sacro libro Guru Granth Sahib viene esposto nel tempio principale. Nel pomeriggio escursione a Wagah per assistere al cambio della guardia sul confine militare tra India e Pakistan, momento suggestivo di grande partecipazione popolare. Pensione completa.

17° giorno: Amritsar - Delhi

Trasferimento in aeroporto e volo per Delhi. Breve visita della città e cena d'arrivederci. In serata trasferimento in aeroporto e partenza con il volo di rientro in Italia.

18° giorno: Arrivo in Italia

ESTENSIONE KASHMIR

1° e 2° giorno: Partenza per Srinagar

Partenza dall'Italia con volo di linea per Delhi. Arrivo e trasferimento in Hotel, pernottamento. Trasferimento in aeroporto e volo per Srinagar, capoluogo del Kashmir (1600 m-slm). Sistemazione in confortevole Houseboat e tempo a disposizione per escursioni sul Lago Dal. Pensione completa.

3° giorno: Srinagar

Giornata dedicata alla visita della cittadina di Srinagar ricca di moschee e bazar. Pomeriggio a disposizione per relax sul lago. Pensione completa.

4° giorno: Srinagar - Kargil

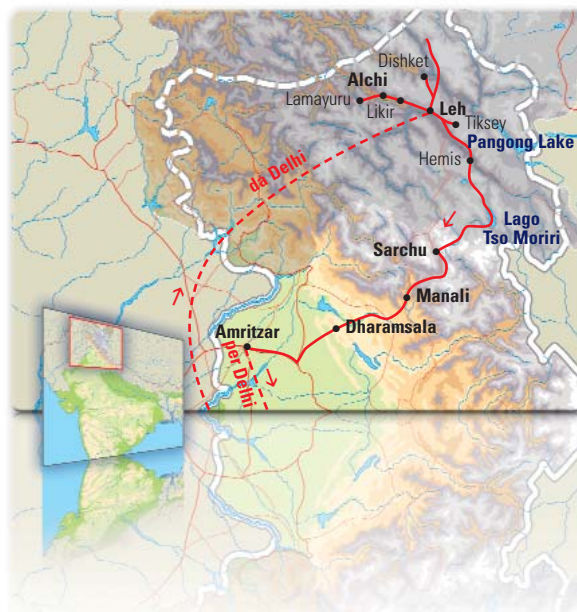
Partenza del tour in fuoristrada per Kargil (220 km - 8 ore) percorrendo la Trans-Himalayana che collega il Kashmir al Ladakh. Lungo il percorso sosta nei tipici villaggi himalayani. Arrivo a Kargil e sistemazione in modesta guesthouse. Pensione completa.

5° giorno: Kargil - Lamayuru - Alchi

Proseguimento per Alchi (130 km - 5 ore) e lungo il percorso sosta a Lamayuru per la visita del monastero situato a 3900 metri, uno dei più antichi del Ladakh. Sistemazione al campo fisso di Alchi circondato da montagne di oltre 6000 metri. Pensione completa.

Proseguimento del viaggio come da programma Ladakh Fuoristrada.

i servizi



Quote di partecipazione

12 partecipanti	€ 2.820
10 partecipanti	€ 2.870
08 partecipanti	€ 2.400
06 partecipanti	€ 2.360
04 partecipanti	€ 2.590
02 partecipanti	€ 2.720
Suppl. camera singola	€ 480

Supplemento volo partenze

Dal 16/07 al 15/08 € 160

Partenze di gruppo con accompagnatore esperto dall'Italia

11 luglio - 4, 7, 11, 18 agosto - 1 e 8 settembre

Partenze individuali

da febbraio a novembre, tutti i giorni

Le quote di partecipazione includono

Voli di linea da Milano a Delhi e ritorno, in classe economica - Voli interni da Delhi a Leh e da Amritsar a Delhi, in classe economica - Tutti i trasferimenti privati con pulmino/auto a Delhi e con mezzi fuoristrada in Ladakh e Himachal Pradesh - Pernottamento in hotel 4/3 stelle tra i migliori disponibili a Leh, Manali e Amritsar - Pernottamenti in spartani campi tendati fissi in Ladakh e durante l'attraversata da Leh a Manali - Trattamento di pensione completa durante tutto il tour in Ladakh (pranzo con box lunch durante le escursioni), compresa una cena a Delhi - Integrazione alimentare per i gruppi con accompagnatore - Visite ed escursioni compresi gli ingressi, come indicato in programma - Guide locali parlanti inglese durante tutto il viaggio (da 2 a 9 partecipanti) - Accompagnatore esperto di cultura buddista, per minimo 10 partecipanti - Assistenza di personale locale qualificato in tutte le città e negli aeroporti indiani - Guida India del Nord e zainetto da viaggio.

Le quote di partecipazione non includono

Tutte le tasse aeroportuali - Visti di ingresso in India - Tasse di ingresso per macchine fotografiche e videocamere - Pasti non indicati, bevande, mance e tutto quanto non specificato

Estensione Kashmir supplemento

02/04 partecipanti	€ 250
Suppl. camera singola	€ 100



Le quote di partecipazione includono

Volo interno da Delhi a Srinagar, in classe economica - Pernottamenti in Houseboat a Srinagar - Pernottamento in guesthouse a Kargil - Trattamento di pensione completa - Tutti i trasferimenti privati con mezzi fuoristrada - Visite ed escursioni compresi gli ingressi, come indicato in programma - Guida locale parlante inglese a Srinagar - Assistenza di personale locale qualificato.

Le quote di partecipazione non includono

Bevande, mance e tutto quanto non specificato.