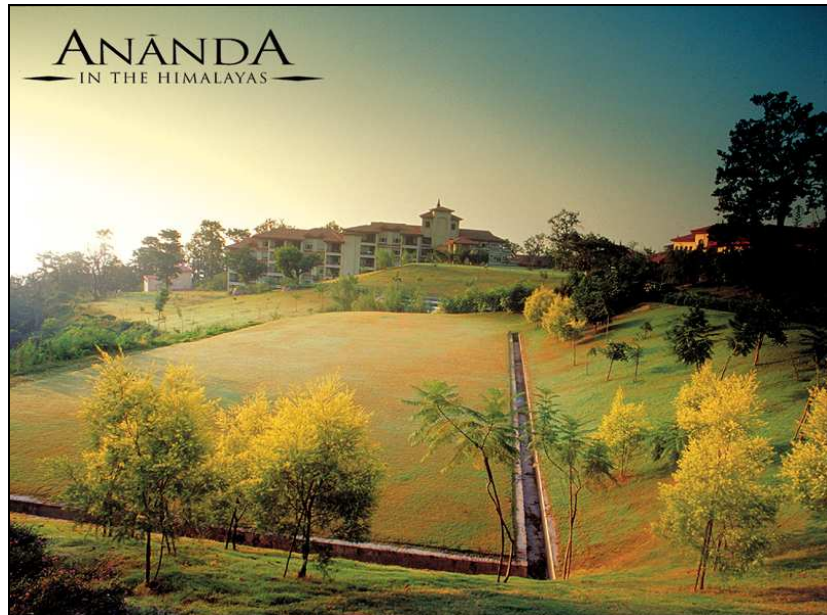


ANANDA IN THE HIMALAYAS

AYURVEDA: IL SEGRETO DELLA VITA



Per il 2009 Earth propone l'esperienza dell'Ayurveda nel miglior centro ayurvedico del Nord dell'India, **Ananda in The Himalaya**, alle sorgenti del sacro fiume Gange nei pressi di Rishikesh. Per chi desidera scoprire il silenzio dell'Himalaya, la spiritualità del Gange ed immergersi in una natura incontaminata per dedicarsi al relax e ai massaggi ayurvedici.

Il termine Ayurveda, la "scienza della longevità" deriva dal sanscrito Ayur (vita) e Veda (scienza). I principi su cui si basa sono antichissimi e provengono dalla letteratura vedica del VII secolo a.C. L'Ayurveda è una scienza che fa parte della cultura indiana da oltre 2500 anni e considera la salute della persona a tutti i livelli: fisico, morale, spirituale, basandosi sul principio che "non si cura la malattia ma si cura la persona" perché ogni disturbo del corpo ha origine nella mente.

Massaggi, oli caldi, bagni di vapore e d'argilla, saune aromatiche, decotti d'erbe, alimentazione equilibrata e tecniche yoga, fanno parte del metodo di purificazione completa che porta benessere e rinforza il sistema immunitario aiutando a liberarsi delle emozioni represses e degli stati d'animo negativi.

Nell'esclusivo paesaggio naturale dell'**Ananda in The Himalaya**, sorge un albergo di categoria 5 stelle con 70 camere, una splendida Spa di eccellente livello, piscina scoperta e centro ayurvedico dotato di ottimi medici e massaggiatori specializzati.

Il centro ayurvedico è raggiungibile da New Delhi con comodi treni Intercity Shatabdi in 3 ore e 30 minuti circa.

Soggiornare presso il centro ayurvedico **Ananda in The Himalaya** significa lasciare fuori il mondo moderno e aprire una porta dentro di sé.

Ananda in the Himalayas

www.anandaspa.com

Soggiorno 6 giorni / 5 notti

1° giorno

Delhi - Haridwar - Ananda

Incontro con la nostra organizzazione locale e trasferimento alla stazione ferroviaria di Delhi. Partenza alle ore 6,55 a bordo di Dehra Dun Shatabdi diretto ad Haridwar. Arrivo alle ore 11,20 e trasferimento con vettura privata all'Ananda in the Himalaya (1 ora). Arrivo e sistemazione presso il centro ayurvedico. Tempo a disposizione per relax e massaggi ayurvedici. Pernottamento.

2° giorno

Ananda

Prima colazione in Hotel.

Tempo a disposizione per relax e massaggi ayurvedici. Pernottamento.

3° giorno

Ananda

Prima colazione in Hotel.

Tempo a disposizione per relax e massaggi ayurvedici. Pernottamento.

4° giorno

Ananda

Prima colazione in Hotel.

Tempo a disposizione per relax e massaggi ayurvedici. Pernottamento.

5° giorno

Ananda

Prima colazione in Hotel.

Tempo a disposizione per relax e massaggi ayurvedici. Pernottamento.

6° giorno

Ananda - Haridwar - Delhi

Prima colazione in Hotel.

Mattinata a disposizione per relax e massaggi ayurvedici.

Trasferimento alla stazione ferroviaria di Haridwar (1 ora) e partenza alle ore 15,25 con il treno Intercity Shatabdi diretto a Delhi. Arrivo alle ore 19,25 e trasferimento in città.

Fine dei nostri servizi.

Quote di partecipazione per persona

Bassa Stagione (dal 1° maggio al 15 ottobre 2009)

Base 2 partecipanti	euro	1140,00
Supplemento camera singola	euro	530,00
Assicurazione obbligatoria	euro	70,00
Visto India	euro	80,00

Alta Stagione (dal 16 ottobre 2009 al 30 aprile 2010)

Base 2 partecipanti	euro	1420,00
Supplemento camera singola	euro	760,00
Assicurazione obbligatoria	euro	70,00
Visto India	euro	80,00

Le quote di partecipazione includono

- Tutti i trasferimenti privati con auto con aria condizionata e con autista a Delhi e Haridwar
- Trasferimenti con Intercity Train da e per Haridwar, in carrozza di 1° Classe con aria condizionata
- Sistemazione per 5 notti in camera doppia all'Ananda in the Himalayas (5 stelle lusso)
- Trattamento di pernottamento e prima colazione
- Assistenza di personale qualificato nelle città e nelle stazioni dei treni
- Zainetto e pochette da viaggio

Le quote di partecipazione non includono

- I voli aerei internazionali da e per l'India
- Le tasse aeree internazionali
- Pernottamenti a New Delhi
- Pasti, bevande, mance e tutto quanto non espressamente indicato
- Massaggi e trattamenti ayurvedici

INFORMIAMO CHE ...

Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore.

Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni, che per tali cause dovessero venir meno, non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.

Earth protegge i propri clienti con la Polizza "Viaggi Rischio Zero" (Navale Assicurazioni).

La garanzia copre le maggiori spese incontrate dall'assicurato a seguito di eventi fortuiti e di forza maggiore verificatisi dopo la partenza del viaggio e che provochino il rientro anticipato o la modifica del viaggio per l'impossibilità di portarlo a termine così come programmato.

Le prestazioni di Polizza e le Condizioni Generali di Contratto di Vendita di Pacchetti Turistici (Dec. Leg. N° 111 del 17.03.95 della Direttiva CEE 90/314) sono riportate nel sito www.earthviaggi.it

Quote di partecipazione

Le quote di partecipazione, espresse in Euro e intese per persona, sono state calcolate in base:

- alle tariffe attualmente in vigore
- al cambio valutario **1€ = 1,38 USD**

Una variazione dei tassi di cambio (+/- 3%) che dovessero verificarsi entro 20 giorni dalla data di partenza, determineranno una revisione delle quote.

Recesso del consumatore (Penalità)

In deroga alle Condizioni Generali di Contratto pubblicate a pagina 64/67 del catalogo India Asia e Africa 2009, al consumatore che receda dal contratto prima della partenza in caso di annullamento saranno addebitate le penalità nella seguente misura:

- penalità del 15% sino a 90 giorni prima della partenza del viaggio
- penalità del 30% da 89 a 45 giorni prima della partenza del viaggio
- penalità del 50% da 44 a 21 giorni prima della partenza del viaggio
- penalità del 75% da 20 a 14 giorni prima della partenza del viaggio

Nessun rimborso spetterà a chi rinuncerà dopo tale termine.

Assicurazioni

Il costo del pacchetto assicurativo (Assicurazione obbligatoria), comprensivo di imposte di assicurazione e diritti d'agenzia da versare al momento dell'iscrizione al viaggio ammonta a € 70 per persona.

Le coperture assicurative prevedono:

- Garanzia Annullamento Viaggio MONDIAL ASSISTANCE
- Assistenza Sanitaria e Rimborso spese Mediche MONDIAL ASSISTANCE Interassistance 24 ore su 24
- Assicurazione Bagaglio MONDIAL ASSISTANCE
- Polizza "Viaggi Rischio Zero" NAVALE ASSICURAZIONI.

Un estratto delle Condizioni Generali di Assicurazione è pubblicato da pag. 64 a pag. 67 del catalogo "India Asia e Africa" - viaggi 2009.

La garanzia annullamento assicura viaggi fino ad una quota individuale di partecipazione di € 4.000,00.

Per i viaggi con quota di partecipazione da € 4.000,00 a € 6.000,00 il costo sopra esposto deve essere aumentato di € 32,00.

Per viaggi con quota individuale di partecipazione superiore ad € 6.000,00 si applica una maggiorazione che verrà comunicata al momento dell'iscrizione al viaggio.

Il costo del pacchetto assicurativo (Assicurazione obbligatoria) non è rimborsabile.

Modulo iscrizione al viaggio

Per rispettare le procedure di prenotazione e garantire la regolare conferma dei servizi, oltre che per emettere le polizze previste e i biglietti aerei, occorre che Earth Cultura e Avventura sia in possesso dei riferimenti specifici indicati nel passaporto del passeggero.

Biglietto elettronico (e-ticket)

È ormai consuetudine emettere il biglietto elettronico in sostituzione al biglietto tradizionale, cartaceo. Le procedure di prenotazione rimangono invariate, ma è indispensabile conoscere i dati indicati sul passaporto del passeggero.

Gli estremi della prenotazione saranno stampati su carta semplice e trasmessi al passeggero con i documenti di viaggio, oppure via posta elettronica, via fax o posta ordinaria.

Indicando al personale dei banchi check-in della compagnia prescelta, il proprio nome e cognome e la destinazione del volo, con il proprio passaporto, vi verrà consegnata la carta d'imbarco.

Documenti per l'espatrio

La nostra organizzazione mette a disposizione sul sito www.earthviaggi.it una serie di informazioni relative ai documenti necessari per l'ingresso nei diversi Paesi. Poiché non si tratta di fonte ufficiale e poiché la normativa non è chiara ed è soggetta a frequenti modifiche, onde evitare inconvenienti nei luoghi di partenza, di transito e di arrivo, invitiamo a controllare personalmente presso le Autorità competenti e con largo anticipo, che i propri documenti siano in regola per il viaggio.

Visto India

Per ottenere il Visto di ingresso in India è indispensabile essere in possesso di passaporto con validità minima 6 mesi dalla data del viaggio (tre pagine libere) - due foto tessera - un modulo per la richiesta del visto India. Inoltre è necessario verificare che il passaporto sia firmato e firmare il modulo richiesta Visto con la stessa firma applicata sul passaporto.