



Ayurveda

IL SEGRETO DELLA VITA

THE ZURI HOTEL 5 stelle lusso (Vembanad Lake - Kumarakom)



The Zuri Kumarakom Resort & Spa si trova sulle sponde del Lago Vembanad in una delle location naturali più suggestive di tutte le backwaters del Kerala. Le 72 camere suddivise in superior, deluxe, cottage e villa, con una magnifica piscina centrale e la prestigiosa Maya Spa (Asia Spa Award - Best Resort Spa in India nel 2007 e 2008) garantiscono un soggiorno nel segno del comfort e del ringiovanimento. Le terapie legate all'Ayurveda e le escursioni in barca nei canali, in una atmosfera di pace e silenzio d'altri tempi, fanno del The Zuri Hotel un vero paradiso in terra.

COCONUT LAGOON 5 stelle (Vembanad Lake - Kottayam)



Il Coconut Lagoon è uno dei centri ayurvedici più antichi del Kerala sia come tradizione che come costruzione (il corpo centrale della proprietà, costruito interamente in legno, risale al 1860). Situato a 10 km da Kottayam, immerso in un giardino tropicale protetto da canali silenziosi e da un'atmosfera di pace, il Coconut Lagoon è raggiungibile soltanto in barca. Ideale per concedersi un periodo di meditazione e massaggi ayurvedici lontano dal frastuono del mondo, dove vivere a contatto con la natura.

THE TRAVANCORE HERITAGE 4 stelle superior (Chowara Beach - Kovalam)



Il Travancore Heritage sorge al centro di un bellissimo giardino tropicale e si affaccia sul Mare Arabico. Il Resort rappresenta il meglio delle tradizioni del Kerala: una struttura centrale in legno pregiato e intarsiato, cottage in legno con tetti di foglie di palma da cocco, un centro massaggi ayurvedici di altissimo livello, un ambiente silenzioso e rilassante per dedicarsi alla meditazione, ai massaggi e allo yoga. Camere di 6 tipologie diverse, cottage e suite, una piscina con

vista mare, due ristoranti panoramici, la spiaggia privata ed un servizio puntuale e impeccabile garantiscono ai visitatori un'esperienza unica e rigenerante.

SOMATHEERAM/MANALTHEERAM AYURVEDIC BEACH RESORT 4 stelle (Kovalam - Trivandrum)



Immerso in una cornice di canali d'acqua e vegetazione tropicale, il Somatheeram/Manaltheeram è una vera oasi paradisiaca, lontana da qualsiasi contaminazione ed è un centro ayurvedico rinomato in tutto il mondo. Somatheeram/Manaltheeram offre molteplici sistemazioni: cottage standard e deluxe. Luogo ideale per un percorso ayurvedico completo, affidandosi all'esperienza e alla cura dei migliori dottori e dei migliori terapisti ayurvedici del mondo.

TAJ EXOTICA 5 stelle lusso - (Goa)



Situato a pochi metri dal Mare Arabico, il Taj Exotica Resort è uno degli alberghi più prestigiosi di Goa; vanta 140 camere deluxe e luxury situate nel padiglione centrale, 4 ville private dislocate nel parco tropicale, una grande piscina e l'ottima Jiva Spa, dove concedersi trattamenti ayurvedici di alto livello e dedicarsi al relax.

Il servizio sempre curato, come da antica tradizione Taj Hotels, vi trasporteranno in un'atmosfera di totale serenità per vivere un piacevole soggiorno.

Quote per persona per notte a partire da

	Alta	Bassa
The Zuri Hotel	€ 150	€ 125
Coconut Lagoon	€ 130	€ 65
The Travancore Heritage	€ 95	€ 65
Somatheeram/Manaltheeram	€ 80	€ 60
Taj Exotica	€ 160	€ 105

* Tutte le quote si intendono in pernottamento e prima colazione con sistemazione in camera doppia.

Stagionalità:

Alta stagione: dal 21/09 al 09/12/2009 e dal 16/01 al 30/04/2010

Bassa stagione: dal 01/05 al 20/09/2009

Altissima stagione: dal 10/12 al 15/01/2010 (quote su richiesta)

Un soggiorno nel paradiso naturale del Kerala per scoprire il silenzio dei giardini tropicali, i colori delle piantagioni di tè e per dedicarsi al relax e ai trattamenti ayurvedici.

Il termine Ayurveda, la "scienza della longevità", deriva dal sanscrito Ayur (vita) e Veda (scienza).

Una scienza che considera la salute degli individui a tutti i livelli: fisico, mentale e spirituale, basandosi sul principio che "non si cura la malattia ma si cura la persona".

In questo paradiso naturale sulle backwaters e sulle spiagge del Malabar sorgono resort e beauty farm di eccellente livello, con centri Ayurvedici dotati di ottimi medici e di massaggiatori specializzati.

Massaggi, olii caldi, bagni di vapore e d'argilla, saune aromatiche, decotti d'erbe, alimentazione equilibrata e tecniche yoga, fanno parte del metodo di purificazione completa che porta benessere e rinforza il sistema immunitario aiutando a liberarsi dagli stati d'animo negativi.

Soggiornare presso i centri ayurvedici del Kerala significa aprire una porta dentro di sé e lasciare tutto il resto fuori.

Earth Cultura e Avventura propone le migliori strutture alberghiere ed i migliori centri ayurvedici del Kerala, per un soggiorno dedicato al relax nella natura tropicale del Kerala.

Un soggiorno in Kerala si può abbinare a tutti i tour in India.